

第28回 中国マスターズ陸上混成(5種)競技選手権大会 兼 第25回 中国マスターズ陸上記録会 開催要項

- 主 催 中国マスターズ陸上競技連盟
- 共 催 岡山マスターズ陸上競技連盟
- 主 管 一般財団法人岡山陸上競技協会 倉敷市陸上競技協会
- 後 援 岡山県 倉敷市 山陽新聞社

1 期 日 2025年9月7日(日) 雨天決行
8時～12時 受付 9時 開始式 9時30分 競技開始

2 会 場 岡山県倉敷運動公園陸上競技場
〒710-0835 倉敷市四十瀬4番地 TEL 086-425-0856

3 競技区分 2025年9月7日を基準とした満年齢により、下表とする。
男子25～104才、女子25～99才は5才刻みの年齢クラスに区分する。

男子	M24－(18～24才)	M25～M100(25～104才)	M105+(105才以上)
女子	W24－(18～24才)	W25～W95(25～99才)	W100+(100才以上)

4 競技種目 (競技は混成競技を先順とする)

5種競技	男子	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
	女子	80・100H	走高跳	砲丸投	走幅跳	800m

記録会の部 (男女共通)	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m
	80～110mH
	砲丸投 円盤投 やり投 走高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳

ジュニア記録会の部	100m (小学4～6年生)
-----------	----------------

5 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則及び中国マスターズ陸上競技大会規則による。

6 参加資格 (1)2025年度、日本マスターズ陸上競技連合登録者登録者を対象とする。
(2)2025年度、日本陸連登録者を対象とする。(ID番号が無いと参加できない。)

7 参加制限 (1)混成競技は男女それぞれ先着順に、参加者を全クラス合計40名までとする。
(2)申込の先着順は、大会事務局に「郵便振替払込取扱票」が届いた順とする。
(3)参加者が40名に達した日に到着した申込は、40名超過分も受付ける。
(4)参加制限数を超えて参加できない申込者には、現金書留郵便で参加料を返却する。
(5)記録会は参加者数と種目数に制限なし。ただし競技運営上、支障きたさぬよう責任を持つこと。

8 参加料 (1)混成競技 7,000円
(2)記録会 1種目目が2,000円、以後1種目ごとに1,000円を加算する。

9 アスリートビブス

- (1)記録会は岡山県内並びに県外参加者共に、日本マスターズ陸上競技連合の県登録番号をアスリートビブスのナンバーとする。
- (2)記録会参加選手は、各自の責任で「県登録アスリートビブス」を準備すること。
- (3)混成競技の参加者には主催者が準備し、大会当日に受付で手渡す。

10 表彰 (1)混成競技は各クラスの1～3位の入賞者に賞状を授与するので、所定場所で受領すること。
(2)混成競技参加者から、最優秀選手賞1名、優秀選手賞2名を選出する。
(3)閉会式(授賞式)は実施しない、賞品は後日受賞者現住所宛送付する。

- 11 記 録 (1)日本マスタース陸上競技連合の年齢クラス別マスタース記録として公認される。
(2)混成競技の記録一覧表を、終了後混成競技参加者全員に配布する。
(3)記録会は、希望者に記録証を発行する。(有料:1種目300円、参加申込書で申込むこと。)
- 12 申込方法 (1)原則として、所定の「郵便振替払込取扱票」を参加申込書とするので、必要事項を記入の上必要額を払い込むことで申し込み完了とする。
(2)なお白紙からの取扱票を利用した場合は、下記の必要事項を記入の上、送金すれば受付可とする。
①連合登録番号 ②日本陸連ID ③氏名(フリガナ) ④生年月日 ⑤満年齢
⑥年令クラス ⑦申込種目 ⑧現住所 ⑨自署捺印 ⑩連絡先電話番号
万一の事故等の場合、応急処置を除き自己責任であることを了承し、自署捺印のこと。
(3)郵便振替口座番号 01340-3-102986 岡山マスタース陸上競技連盟
(4)申込締め切り日 2025年7月31日(木)必着のこと。
(注)エントリー後の取り消しや不参加、および地震・風水害等の自然災害や公共交通機関の運行停止ならびに事件・事故・疫病等、主催者の責めによらない事由で中止になった場合については、参加料を返金致しません。
- 13 受付票の送付について
(1)参加申込者には事前に「受付票」を現住所宛送付する。
(2)競技者は大会当日、その「受付票」を受付に呈示し、プログラム等を受け取ること。
- 14 留意事項 (1)トラック競技はタイムレースとする。
(2)フィールド競技の試技数は、各種目とも3回までとする。
(3)スパイクのピンはトラック7mm、フィールド9mm以下の全天候用のピンを使用すること。
(4)競技で使用できる靴底の厚さは、トラック、フィールド共に最大20mmまでとする。
(5)不正スタートをした競技者はすべて失格とする。
(6)立五段跳は、踏切は両足を揃える。左右交互の脚で跳躍し、着地は両足を揃える。
(7)三段跳と立五段跳の踏切板の位置は原則として、5m・7m・9m・11mとする。
(8)事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に十分留意して出場すること。
(9)主催者は大会期間中の参加選手を対象に、傷害保険に加入する。
(10)競技中発生した不慮の事故に対し応急処置はするが、以後一切の責任は負わない。
尚、健康保険証等の携帯を勧める。
- 15 大会事務局及び問い合わせ先
〒704-8138 岡山市東区神崎町2225-2 岡山マスタース陸上競技連盟 理事長 岡崎俊彦
携帯TEL 080-1904-9549
E-mail okayama-masters@m-riku.com
URL https://m-riku.com/
- 16 参 考 (1)競技順は下表を予定するので参考のこと。
(2)申込人数により競技順や時間帯を変更することがあるので、事前に送付する受付票と当日配布のプログラムで必ず確認すること。

種別		時間帯		午前			午後		
5 種	男 子	① 走幅跳		② やり投		③ 200m	④ 円盤投	⑤ 1500m	
	女 子	① 80～100mH		② 走高跳		③ 砲丸投	④ 走幅跳	⑤ 800m	
記録会	トラック	80～110mH 3000m		100m		200m 800m	60m 400m	1500m	
	フィールド	砲丸投 やり投		走幅跳		円盤投 三段跳	走高跳 立五段跳		
ジュニア				100m					