

会報

和

第25号



岡山マスターズ  
陸上競技連盟

# 目次

会報「和」 第25号

**会長挨拶 江原 幸男 1**

## 私のマスタース人生

鎌田 眞澄 . . . . . 3

吉葉 恭行 . . . . . 5

光宗 皇彦 . . . . . 7

守屋 常男 . . . . . 10

**理事長挨拶 岡崎 俊彦 11**

## 記録編

岡山マスタース陸上競技選手権大会 . . . . . 14

中国マスタース陸上混成競技選手権大会 . . . . . 25

中国マスタース記録会 . . . . . 27

中国マスタース陸上競技選手権大会 . . . . . 33

岡山マスタース 年次記録 . . . . . 45

岡山マスタース 岡山県記録 . . . . . 51

中国マスタース 地域記録 . . . . . 64

## 資料編

岡山マスタース陸上ユニフォーム . . . . . 82

靴底計測補足資料 . . . . . 83

年間優秀選手賞 . . . . . 84

岡山県スポーツマスタース賞 . . . . . 85

役員名簿 . . . . . 87

2024年度事業計画・大会情報 . . . . . 88

会員募集要項 . . . . . 89

入会登録申込書 . . . . . 90

会報原稿募集&編集後記 . . . . . 91

# ごあいさつ

会長  
江原 幸男

令和7年となりました。会員の皆さんは、今年もマスターズ陸上に出場し、競技を頑張り楽しむとともに、県内で大会が開催される時は、準備や運営に協力して、大会を支えていただきたいものである。

令和6年に県内で開催されたマスターズ陸上競技大会は、次の3大会でした。

○第36回岡山マスターズ陸上競技選手権大会

令和6年5月19日(日)

倉敷運動公園陸上競技場(倉敷市四十瀬)

2府16県より287名の申込みがあり、岡山県は117名で、会員全体164名の71%でした。マスターズ陸上競技大会の幕開けにふさわしく、他府県からの参加者も多く、盛り上がった大会になった。

○第43回中国マスターズ陸上競技選手権大会

令和6年7月28日(日)

岡山シティライトスタジアム(岡山市いずみ町)

1都2府20県より474名という過去最高の申込みがあり、中国5県からは353名。岡山県は99名で、会員全体の60%であった。会場の都合で、種目を減らすなどして、1日のみの開催となった。猛暑の中で開催したため、熱中症の選手、役員があったが、水分の補給をしたり、休息を十分とりながら体調に留意して頑張り、無事終えることができた。

○第27回中国マスターズ陸上混成(5種)競技選手権大会 兼 第24回中国マスターズ陸上記録会

令和6年9月8日(日)

倉敷運動公園陸上競技場(倉敷市四十瀬)

混成5種は1都2府20県より62名の申込みがあり、記録会は1府11県より165名で、計227名であった。中国5県では混成5種は23名、記録会は144名で、計167名であった。岡山県は混成5種は9名、記録会は81名で、計90名、会員全体の55%であった。

混成5種の大会は、全国で東京、石川、岡山(倉敷)の3ヶ所のみで開催されている。倉敷は交通の便がよく62名になったのではないかとと思われる。しかし、フィールド競技に時間がかかり、課題をのこした。

令和7年に行われる県内及び中国大会は次の通りである。

○第37回岡山マスターズ陸上競技選手権大会

令和7年5月17日(土)

倉敷運動公園陸上競技場(倉敷市四十瀬)

○第44回中国マスターズ陸上競技選手権大会

令和7年9月6日(土)~7日(日)

島根県浜山公園陸上競技場

○第28回中国マスターズ陸上混成(5種)競技選手権大会 兼 第25回中国マスターズ陸上記録会

令和7年9月7日(日)

倉敷運動公園陸上競技場(倉敷市四十瀬)

○競技大会に進んで参加(出場)しよう。

会員の皆さんが本会に入会した目的は、競技大会に出場することであったと思う。昨年地元であった岡山大会の申込み率は71%であり、混成5種・

記録会は55%であった。今年も2大会は倉敷で行われる予定である。まず出場種目を申込むことである。そこから集中して練習し、競技大会に出場してほしいものである。競技大会のよさは、競技を最後までやりきった充実感だと思う。また、同じクラスの人たちと交流ができる喜びがある。反省点は練習でカバーし、次回の出場を楽しみにしたいものである。

#### ○いつまでも競技会に出場しよう。

高齢化にともない体力の減退を感じる人も多いと思う。特に走力が落ちると出場者が減ってくる現実がある。特にM75、W75より上のクラスが減っている。それを克服して出場している人もいる。例えば、トラック競技では、距離に関係なく走力に応じてマイペースで完走をめざし、フィールド競技でも、同様に体力に応じ、工夫して挑戦している。また、トラック競技では、距離を短くして出場している。200mから60mに変更するなど。また、トラック競技からフィールド競技、砲丸投げ、やり投げなどに変更して挑戦している。そして、競技大会には出場していないが、競技役員として大会に参加している。などがある。

#### ○トレーニングをして競技大会に出場しよう。

- ・本会の練習会に参加して種目の練習法を学び、個人で練習するか、地域で練習日を決めて複数の人たちと練習する。など
- ・基礎体力を養うために、地域のスポーツクラブなどでマシンや器具のある施設で、それらを使って筋力の強化などをはかる。家庭内にマシ

ンや器具があれば、筋力アップもできる。

- ・地方のマラソン大会に出場したり、サッカーやテニスなどをして、走力を高めるなど個人の練習方法で鍛え、大会に出場しよう。

○岡山マスターズ陸上競技連盟は、中央、西部、北部の3支部の理事28名により、役員組織ができている。事務局より理事会に議案が提出され、検討の結果を総会に提出し、広く会員の意見を聞いている。また、県内で開催される大会についても、事務局案を検討して実施している。

大会を開催する時、開催地にある支部（今年は西部）が中心となり準備会を立ち上げ、準備を進めるが、他支部の支えが必要である。

事務局は、大会当日の競技役員の確保などに苦労がある。現在の競技役員の方々も、年々高齢化して減少している状況の中、本会員の競技経験豊かな人が必要になってきている。マスターズ陸上の全体の動きを観つめて、支えてほしいものである。

大会を開催するとき、必要な3要素①参加する、②観る、③支える。の意味を考えながら競技大会に出場するとともに、大会の準備、運営に何らかの支えをお願いしたいと思っている。今後大会を継続して開催することが、競技に出場できることにつながると思う。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

# マスターズ在籍37年間を振り返って

**M80****鎌田 眞澄**

本会報誌「和」が予算の関係で次号から発行部数が大幅に減る予定ということで、何年か振りに楽しかった思い出を振り返って記してみました。

私がマスターズに入会したのは、山口県に在住していた47歳の秋でした。職場の駅伝チームの強化合宿中に、チームの仲間からマスターズの中国大会が近くの「維新記念競技場」で開催されるので、一緒に出てみないかと誘われたのがきっかけです。それまではマスターズ陸上の存在は全く知りませんでした。400mと走り高跳びに出場しましたが、その時の記録も順位も覚えていませんが・・・

54歳の時に転職し、生まれ故郷の岡山に帰郷して即、山口から岡山連盟に転籍させていただきました。早いものでそれから30年になります。その間陸上競技が大好きな仲間と楽しく競い合ったことは人生の貴重な体験となりました。

印象深い思い出のトップは「混成競技」との出会いです。これと言って得意種目の無い自分にとって何か楽しみながら続ける方法はないかと思料している時に、T先輩から5種競技に誘われて出場したのが始まりです。

混成競技は走・跳・投の種目(5種又は10種)の総合点を競う競技ですが、なかでも「投」が苦手の自分にとっては大会ごとに苦しく悔しい思いをしました。

混成競技を始めて3年目から10種にも幅を広げ、63歳にして未経験の「棒高跳び」と「ハードル」にも挑戦し、その成果が思いがけない記録となりました。

その一つは「棒高跳び」を初めて3年目から全日本選手権で12連覇したことです。特に4年目の66歳の時に日本記録を達成することが出来た時は嬉しさよりも驚きのほうが大きかったです。

二つ目は、混成10種に挑戦して13年目、

75歳のシーズンの混成競技石川県大会で「日本新記録」を達成したことです。会場の金沢からの帰路の列車の中で、T先輩と祝杯を挙げた時の嬉しさを今でも懐かしく思い出します。

今年12月の誕生日には85歳になります。80歳を過ぎると筋力は最盛期に比較して、瞬発力も持久力も約半分になるそうです。事実棒高跳びとハードルはもう無理になり、10種は断念しました。これまでもボックスへ頭から落下して脳震盪を起こしたり、マットの外に転げ落ちて肩を亜脱臼したり、ハードルで失敗して足首を捻挫したり、何度か危ない思いをしましたが幸運にも恵まれ、大事に至らず長期間休むことなく競技に復帰して今に至っています。これも丈夫な体に生み育ててくれた両親に感謝です。

最後に現在の体調とこれからの競技会参

加の見通しですが、体調は長年の酷使のためにそろそろ限界に近付きつつあるようです。エンジン(心肺機能)も足回り(足腰等の筋力)も情けない状況になってしまいました。昨年秋に心臓の不整脈(心房細動)の発作がいつもより顕著になり、専門病院で検査を受けました。結果は年齢を考慮して手術しないで「経過観察」で、ということになりました。担当医からは、くれぐれも注意をして、運動は「中程度までに抑えるよう」にと釘を刺されてしまいました。自分では、心臓に過度な負荷に係るほどスタミナもパワーも無いのでマイペースで続けるには差支えが無いのではないかと勝手に思っていますが・・・。

競技参加については、競技進行の妨げになるようになった時が「引退」の時期と決めています。もう少しの間お付き合いの程宜しくお願い致します。

マイペース、マイペース・・・。

# 長所を伸ばせば短所は消えるのか？

**M60****吉葉 恭行**

長所を伸ばせば短所は消える

若いころの私はこの格言が割と気に入っていて、中学生のころは自分のお気に入りベスト5くらいにはランキングされていたと思います。そのほかにも「好きこそもの上手なれ」などは、確かに好きなことであれば継続するし自然と創意工夫をするから上達も早いだろうな、言い得て妙だなと感心していました。

しかしこの年齢になりわが身を振り返ったときに、自分は「短所」を打ち消してなおあまりあるほどに「長所」を伸ばすことができたのだろうか？「上手」になるほどに「好き」に熱中できたのだろうか？という新たな問いが浮上してきました。走ることは好きですが、還暦前にはじめた「競技」としての陸上となると、時間や体力にも限りがあるなかで闇雲に走り込みができるわけでもないのです、現状維持が精いっぱいというのが実情です。天性の走りとか、昔取った杵柄では成績向上はおぼつかないのです。

くわえて私自身、加齢とともに体のあちらこちらに不具合が生じています。この変化を自覚しているにもかかわらずその「短所」を直視していないことに気づきました。家族に撮影してもらった動画で自分の走りを見つめなおすと体の不具合が走りに如実に表れています。さらにはまわりの方の「長所」も見えてきました。動画でフォームを振り返り改善することは別の競技（野球やテニス、スキーなど）ではよくしていたのですが、陸上競技での動作解析は不十分でした。解析すべき動作やからだの使い方がよくわかっていなかったのです。

やはり「短所」と向き合うことが大切であるとあらためて痛感しています。頭では改善すべき「短所」があることを理解しながらそれを等閑視し、その言い訳として「長所を伸ばせば短所が消える」を心の中で誤用していたのかもしれない。

このように2024年度はまたまた新たな課題を見いだした1年でした。幸か不幸か還暦を過ぎてなお仕事をしつつ新たな競技

の成績向上に挑戦する困難さと向き合うという「幸せ」な環境にいます。記録に一喜一憂するだけでなく、自分の体との対話を続け「短所」の改善にもつとめていくことが重要であると再認識しました。偶然かの名将・野村克也氏の「短所は長所を殺してしまう」という「人生語録」を見つけました。ことスポーツに関してはやはりそうですよね。いや人生全般にもいえるかもしれないですね。

テクノロジーは日々進化しています。陸上競技では「技術」という言葉を使うと体の使い方の巧みさを指すことが多々あるためややこしくなるので、あえて「テクノロジー」という言葉を使います。陸上競技では使用する道具には限りがありますが、スパイクシューズやウェアなどの素材や構造などが日々進化しています。2024年度の大会では、それら新たなテクノロジーを取り入れて自己記録に挑戦されていた方々を拝見し、新たな気づきがありました。2025年度に向けて、自分に合った新たな

テクノロジーの選択を模索するという工夫も「好きこそものの上手なれ」に連なる行動といってもよいでしょう。この理屈からわが家では追加投資が必要であるという結論に行きつきました。

年を重ねるということは、運動機能という側面からみると加齢にともなう体の変化と向き合うことの連続なのだと思います。年齢にかかわらず自己を見つめなおし、また他者の良い点を参考にして、日々改善に努めることが人として成長し成熟していくことなのだと腑に落ちました。そうそうお気に入り格言のベスト1、2を争うものとして「継続は力なり」があります。この格言にも「自己を見つめなおしながら」などを付言しなければ魂がこもらないような気がします。

以上、思いにまかせて書き連ねてきましたが、「言うは易く行うは難し」です。果たして私は「伸びしろ」を伸ばせるのでしょうか。2025年度大会の成績はいかに。みなさまよろしく願い申し上げます。

# クモ膜下出血から奇跡の生還

**M70****光宗 皇彦**

くも膜下出血は、脳のクモ膜の下に出血が及ぶもので、成人のほとんどが脳動脈瘤破裂です。一般的には脳動脈瘤の大きさが5mmを超えるとその危険が増すと言われています。1/3は死亡、1/3は生存しても後遺症を残す、残りの1/3は後遺症なく社会復帰できると言われています。クモ膜下出血による頭痛は一般に激しく、ハンマーで殴られた様という表現があるくらいです。私の場合、発症は2024年1月11日、入浴時のことでした。

数日前に右踵骨後滑液包炎を起こし、激しい疼痛で右踵を地面に着けることができず、かなりの跛行状態でした。1月11日夕刻、右足が痛い痛いと思いながら、湯船につかったところ、急に拍動性頭痛と頂部硬直感が発生しました。頭痛はいつもの片頭痛と同じ感じでしたが、頂部硬直は初めての経験でした。風呂から出ると、冷や汗が出て、血圧を測定すると170/80台と普段の120/70前後と比較するとかなり高い値でした。その日は右踵痛もあって、夕食を抜きました。以前から、頭部MRで前交通動脈に2-3mmの動脈瘤を疑う陰影(図1)があるのを知っており、それが破裂したためのクモ膜下出血を考えましたが、やはり激しい右踵痛もあって、動く気になりませんでした。

翌日、頭痛も頂部硬直も軽減傾向で、普通に仕事をこなしました。夕方、頭部CTを撮ることもできたのですが、右踵痛がひどくてそこまで歩いていく気になりませんでした。

翌々日、頭痛も頂部硬直もさらに軽減傾向でしたが、頂部硬直が持続しているのが気になり、痛い右足を引きずりながら頑張って頭部CTを撮りに行きました。正常であることを願いましたが、残念ながら、クモ膜下出血を疑う陰影(図2a、図2b)が見られました。急いで、一昨年お世話になった病院に電話して、タクシーで移動しました。電話に出てくださいった脳外科の先生が、持参した頭部CTや最近撮影した頭部MRのCDをご覧になって、やはりクモ膜下出血ですと断言されました。

そのまま入院となり、その日の午後2時半頃より手術となりました。手術は右大腿動脈よりワイヤーを使って脳動脈瘤に極小さなコイルを充填するコイリング手術で、約1時間で終わりました。動脈瘤は約3mmで6個のコイルを充填したようです。

術後、HCUに入りましたが、その夜は今まで経験したことのない苦痛でした。一番に右脚が固定されて、身体を動かせないのが問題で、一晚、腰の持っていき場がありませんでした。全く眠れず、朝を迎えるのが待ち遠しい苦

痛の夜でした。半日余り後、その固定が外されましたが、まだ管が5本、足に器械が1個取り付けられ、身体を自由に動かさない状態は続きました。

5本の管の内訳は、腰からの髄液ドレナージ、左前腕の動脈ライン、左前腕の静脈ルート、右頸部の中心静脈、尿道バルーンカテーテル。また、下腿の器械は肺塞栓予防の脚ポンプ。入院3日目、左前腕の動脈ライン、左前腕の静脈ルートが取れ、4日目、脚ポンプが取れました。

そして、髄液チューブからの髄液が血性からクリアになったので、入院11日目にチューブを抜管できました。前もって主治医から腰が痛くなりますよと言われていましたが、私の場合、腰ではなく大腿に激痛が走りました。その激痛は今まで経験した中で最高の痛みでした。それこそ、ハンマーで叩かれたみたいでした。

クモ膜下出血の際、あとから血管れん縮が来て、脳梗塞が併発しやすいので、その予防の薬を投薬する必要があります。その薬が切れたのが、入院12日目、その翌日、一般病棟への転棟が決まり、右頸部の中心静脈と尿道バルーンカテーテルが取れ、やっといわゆる「管人間」から脱却できました。

臥床状態で一番困ったのは排便でした。入

院5日目に、お尻の下にオマルを挟んでみましたが、全く出る気配はありませんでした。翌日、便が出やすくなる坐薬を入れてもらいましたが、それでも駄目でした。仕方ないのでその夜、緩下剤を服用したら、翌日、車いすでトイレに連れて行ってもらい、やっと少量排便できました。さらに翌日は独歩でトイレに行くことができ、大量排便できました。

もう一つ困ったことは、血管れん縮抑制剤の副作用による鼻閉でした。鼻詰まりのためどうしても口呼吸になり、口が乾き、結果水分をかなり摂取することになり、多い時で1日3000mL排尿がありました。睡眠障害も、これが一番の原因と思われました。この薬は発症後2週間続ける必要があるのですが、発症14日目の夜、投薬終了し、その3時間後に副作用の鼻詰まりは消失しました。

入院13日目、すなわち「管人間」から脱却し、一般病棟に転出できたわけですが、次に困ったのは頻尿でした。尿道バルーンカテーテルが挿入されている間、膀胱がほとんど機能していなかったもので、萎縮していたのでしょうか。最初2時間おき位に排尿に行きました。それでも、翌日は最長4時間おきになり、随分楽になりました。

リハビリは入院6日目に起立しましたが、さ

すぐに当初ふらつきがありました。翌日より歩行練習が始まり、入院14日目、一般病棟に転出して2日目には約3000m歩きました。ちょっと早急にやりすぎたのか、腰のツッパリ感が出てきました。当初その原因がよくわかりませんでしたが。あとから大腰筋上部の筋肉痛であることが判明しました。その翌日、その疼痛は軽減しましたが、今度は大腿四頭筋の筋肉痛、さらにその翌日には大腰筋下部の筋肉痛が発生しました。いずれも、発生した翌日には軽減してきましたが、歩行や階段の昇降にそれらの筋肉を使っているのだなと改めて感じました。

なんやかんやで入院17日目に退院の運びとなり、その翌々日より仕事に復帰しました。

前述、クモ膜下出血の頭痛はハンマーで叩かれた位の痛みと言われますが、私の場合、そこまでの痛みではありませんでした。ただ、項部硬直が初めての経験だったのと、頭MRでもともと脳大動脈瘤(疑)の診断があったので、クモ膜下出血を疑え、再破裂する前に受診できたと考えています。

皆様方には、頭部MRで脳動脈瘤の有無を一度は確認していただくことをお勧めします。



図1. 脳動脈瘤 (前交通動脈)



図2a. クモ膜下出血

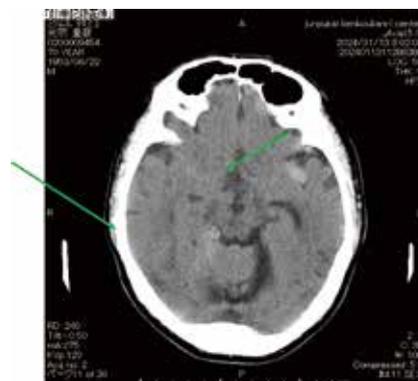
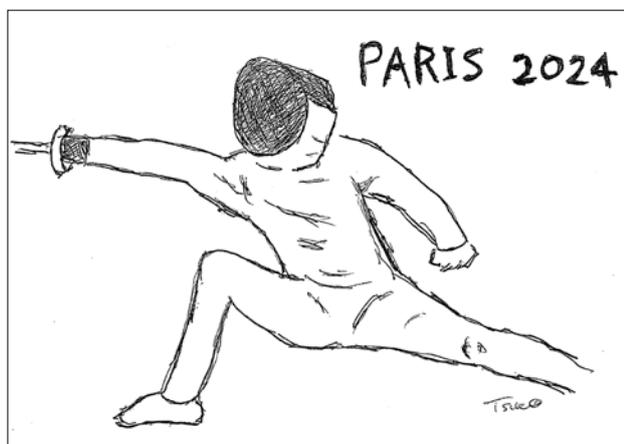


図2b. クモ膜下出血

# イラスト

M70  
守屋 常男



# 社会福祉の意義

理事長  
岡崎 俊彦

昨年は半年の間に父親と母親をあいついで見送りました。特に母親の時は5月の選手権の10日前が葬儀になったので何かとバタバタ忙しかった。連休中に容体が悪くなったので、競技会との絡みが終始気にかかるころでしたがどうにか無事に見送ることができました。

両親とも会社を退職した時期に合わせるかのように在宅介護が始まり、幸いに重篤な認知症は無かったものの、徐々に足腰が弱くなり車椅子の生活になり次はベッドに寝る時間が多くなるという過程を辿りました。

そこで頼りになるのは介護保険などの社会福祉の制度です。在宅介護の最初の時期はデイサービスを利用して朝9時から夕方4時まで施設で預かってもらい夕食以降は自宅という、どこでもよく見かける典型的なパターンでした。この時の要介護度は両親とも「2」で、自宅の廊下などには手摺を設置してベッドは業者からレンタルした電動ベッドを使用していました。

手摺の設置などは役所に申請すれば補助金が出るし、介護の程度によってそれぞれ受けられる介護サービスが違うので担当のケアマネージャーさんとの相互理解が必要になって来ます。現状が違えば国から支給される保険適応が違って来るので何か進行(変化)があればその都度密に相談をしていました。

要介護2の頃であれば、自宅のトイレに行

くには手摺を伝えれば何とか自分で出来ていたのですが、一旦足が弱くなると多少のリハビリでは現状の回復までには至らず、ちょっとした段差などで転倒する事も多くなり、最悪トイレで立てなくなるような場合も出て来ます。

自宅介護で一番厄介なのは「トイレ問題」です。紙パンツは常時履かせていても手摺を伝って自力で行く事が出来ればトイレに行っていました。しかし、さすがに夜中のトイレまでは付き添う事が出来ず、足が弱くなる頃には朝起きるとトイレが大変な事になっている事もしばしば。

トイレが汚物で汚れているという事は、手摺から廊下、ベッドまで似たような状態にあるという事です。当然本人の身体も同じです。デイサービスの迎えが来るまでに、風呂で身体を洗い、着替えをさせ、手摺、廊下、ベッド、トイレまでを除菌タオルで拭きあげるのが毎朝の日課になりました。相当な重労働です。最初は母親だけでしたが数か月後には父親も似た様な状況になり自宅での介護は限界に達しました。

この頃には要介護を「3」に順次上げてもらうよう申請するのと並行して、施設への入所を希望していましたが、要介護認定には思う以上に時間がかかり症状の進行状況と相違が出始めます。要介護の分類が1でも違っていると国から受けられる支給限度額が6万円程

度の差があります。施設へ入所するとこの差は小さくありません。施設への入居も順番待ちです。

国は健康保険や介護保険を徴収する際には有無を言わず巻き揚げておいて、いざ必要な時の支給は実情とはまったく釣り合わない。母親は最終的に寝たきりの状態でしたが要介護4で亡くなり、父親にいたっては要介護2のままだった。なぜこのような事が起こるのか？

それは、社会福祉が純然な保険になっていないからである。名目は「保険料」となっているが民間の営利企業が運営している訳ではないし、どちらかという公的扶助の意味合いが強い。徴収される社会保険料も賦課方式で個人の積立ではない。財源は広く薄く集め、支給も広く薄く使うという訳である。

この高齢化された社会で安心して暮らすために本当に必要なのは、割に合わない社会福祉よりも「純然たる保険」である。(と、経験者は語る)

社会福祉は弱者を公的に援助することで、国の公的機関の仕事とされてきているが、財源やその時々々の政治状況で現状に見合う援助が得られないのであれば保険料を支払っている意義を失っているのではないか。

国は、弱者は低所得者が多いから社会福祉でなければ救済できないと思っているよう

だが、本当に必要なのは純然たる保険で弱者になる事への保険をかけておけば、弱者になった時にあらゆるリスクに保険金の支払いが可能になる。

例えば、婚姻届けを出す際に一定額の保険を支払っておけば生まれてくる子供に障害(事故)があった場合は、生まれた日から即座に保険の支払いが可能になる。最近はその自治体で相当額の出産祝い金などが出されるが、その半額でも生命保険や養育保険に回せば出産・育児に関わる全てのリスクに保険対応できるはずである。人の命や育児環境に格差があってはならない。

高齢者は弱者だが、最近の民間保険会社では「認知症への保険」「要介護への保険」も設定されるタイプも出てきているので検討の価値はあると思う。しかし、これらの保険の見直しや契約は60歳の誕生日までに完了して置くことが大切である。規約更新型の保険は60歳を境に急に優しくなくなる。

普通に考えて、持病があっても85歳まで加入できる保険が割安な訳がなかろう。少ない年金を無駄に捨てるようなものだ。とにかく今の社会福祉が割に合わない以上、100年時代の準備は若い時から備えておくべきだと思う。「iDeCo」や「NISA」も良いが、民間の保険を併用して安心して長生きできる条件に自己投資しておいても損はない。(と、後悔の念で提言しておく)

# 岡山マスターズ記録認定基準

(日本マスターズ陸上競技連合の競技規則及び認定記録に準ずる)

2021/1/11

## 1. 資格

岡山マスターズ陸上競技連盟に登録した会員

## 2. 競技クラス

(日本マスターズ陸上競技連合競技規則に規程される競技クラス)

M24-、M25、M30、M35、M40、M45、M50、M55、M60、M65、M70、M75、M80、M85、M90、M95、M100、M105+  
W24-、W25、W30、W35、W40、W45、W50、W55、W60、W65、W70、W75、W80、W85、W90、W95、W100+

## 3. 競技種目

(日本マスターズ陸上競技連合競技規則に規程される競技種目)

### <男子>

競走 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、10000m  
ハードル 80mH、100mH、110mH、200mH、300mH、400mH、2000SC、3000SC  
リレー (クラス別)4×100mR、4×400mR  
競歩 3000W、5000W  
競走(道路) 5km、10km、20km、ハーフマラソン、マラソン  
競歩(道路) 5kmW、10kmW、20kmW、50kmW  
跳躍 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳  
投てき 砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、重量投  
混成 五種競技、十種競技、投てき五種競技、跳躍五種競技

### <女子>

競走 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、10000m  
ハードル 80mH、100mH、200mH、300mH、400mH、2000SC  
リレー (クラス別)4×100mR、4×400mR  
競歩 3000W、5000W  
競走(道路) 5km、10km、20km、ハーフマラソン、マラソン  
競歩(道路) 5kmW、10kmW、20kmW、50kmW  
跳躍 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳  
投てき 砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、重量投  
混成 五種競技、七種競技、投てき五種競技、跳躍五種競技

### <室内競技種目>(男子M35以上、女子W35以上)

60m、200m、400m、800m、1500m、3000m、1マイル、60mH、3000mW  
4×200mR、4×400mR、4×800mR  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、重量投、五種競技

## 4. 公認大会

(日本マスターズ陸上競技連合競技規則に規程される公認大会)

全日本マが主催・後援するマスターズ陸上競技大会  
地域マ・都道府県マが主催する事前認定されたマスターズ陸上競技大会  
世界マ・アジアマ陸上選手権大会などで日本マ連合の大会参加基準を満たしたもの  
日本陸連が公認する競技大会(主要競技会日程表に掲載された大会)  
都道府県陸連が公認する競技大会(主要競技会日程表に掲載された大会)

## 5. 記録申請

### ① 事務局で記録を収集して認定する大会

岡山マスターズ陸上競技連盟が主催する大会  
日本マスターズ陸上競技選手権大会  
中国マスターズ陸上競技選手権大会

### ② 会員から事務局への記録申請を受け認定する大会

上記「4. 公認大会」に該当する大会で上記①以外の大会

### ③ 日本マスターズ記録の申請

岡山マスターズ陸上競技連盟が主催する大会は同連盟から連合へ申請  
岡山主催大会以外のマスターズ大会は主催都道府県の連盟から連合へ申請  
マスターズ大会以外の公認大会での記録は会員から岡山事務局への申請が必要  
(日本マスターズ陸上競技連合競技規則に規程される日本記録申請条件)  
大会のプログラムまたはその写し

リザルト

本人確認書類のコピー(運転免許証など顔写真付きのもの)

トラック種目は判定写真(フィニッシュ画像、ゼロコントロール写真、ともに写真判定主任のサイン必要)

3000m以上のトラック競技は周回記録票が必要

混成競技は全ての種目のリザルトが必要、全てのトラック種目に判定写真が必要

競歩種目は審判員配置図、審判員集計表が必要

\* 岡山県記録の認定は記録証明のみで可とする

## 第36回岡山マスタース陸上競技選手権大会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年5月19日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M35 60m	決勝	1	7.07	+0.5	大会新記録	秋山 雄一郎(37)	32 島根
男子M35 60m	決勝	2	7.22	+0.5	大会新記録	木村 一也 (38)	33 岡山
男子M35 60m	決勝	3	7.39	+0.5		平坂 和弘 (36)	33 岡山
男子M35 60m	決勝				欠場	溝邊 悟 (38)	33 岡山
男子M40 60m	決勝	1	7.60	-0.8		小郷 基光 (42)	33 岡山
男子M40 60m	決勝	2	7.66	-0.8		曾我 裕也 (44)	38 愛媛
男子M40 60m	決勝	3	8.06	-0.8		岡田 敏明 (43)	14 神奈川
男子M40 60m	決勝				欠場	丸濱 康之 (44)	33 岡山
男子M40 60m	決勝				欠場	紅粉谷 高将(41)	36 香川
男子M45 60m	決勝	1	7.81	-0.5		土田 早人 (45)	36 香川
男子M45 60m	決勝				欠場	杉山 裕二 (49)	38 愛媛
男子M45 60m	決勝				欠場	石井 満 (48)	33 岡山
男子M45 60m	決勝				欠場	石原 亨一郎(48)	34 広島
男子M50 60m	タイムス1組	1	7.59	-0.5	大会新記録	定由 征司 (50)	38 愛媛
男子M50 60m	タイムス1組	2	7.72	-0.5		古川 勝博 (51)	33 岡山
男子M50 60m	タイムス1組	3	8.00	-0.5		松尾 俊寛 (53)	37 徳島
男子M50 60m	タイムス1組	4	8.51	-0.5		住吉 信一 (50)	33 岡山
男子M50 60m	タイムス1組	5	8.84	-0.5		藤原 武司 (51)	33 岡山
男子M50 60m	タイムス2組	1	8.09	-2.5		有田 文男 (54)	28 兵庫
男子M50 60m	タイムス2組	2	8.11	-2.5		横山 隆文 (50)	36 香川
男子M50 60m	タイムス2組	3	8.79	-2.5		段堂 永司 (51)	33 岡山
男子M50 60m	タイムス2組	4	10.04	-2.5		花口 直樹 (50)	33 岡山
男子M50 60m	タイムス2組				欠場	佐藤 宏幸 (52)	34 広島
男子M50 60m	タイムス総合結果	1	7.59	-0.5	大会新記録	定由 征司 (50)	38 愛媛
男子M50 60m	タイムス総合結果	2	7.72	-0.5		古川 勝博 (51)	33 岡山
男子M50 60m	タイムス総合結果	3	8.00	-0.5		松尾 俊寛 (53)	37 徳島
男子M50 60m	タイムス総合結果	4	8.09	-2.5		有田 文男 (54)	28 兵庫
男子M50 60m	タイムス総合結果	5	8.11	-2.5		横山 隆文 (50)	36 香川
男子M50 60m	タイムス総合結果	6	8.51	-0.5		住吉 信一 (50)	33 岡山
男子M50 60m	タイムス総合結果	7	8.79	-2.5		段堂 永司 (51)	33 岡山
男子M50 60m	タイムス総合結果	8	8.84	-0.5		藤原 武司 (51)	33 岡山
男子M50 60m	タイムス総合結果	9	10.04	-2.5		花口 直樹 (50)	33 岡山
男子M55 60m	決勝	1	8.08	-1.6		小川 博正 (58)	34 広島
男子M55 60m	決勝	2	8.18	-1.6		加地 真 (56)	32 島根
男子M55 60m	決勝	3	8.53	-1.6		山本 達也 (57)	28 兵庫
男子M55 60m	決勝				欠場	山本 英雄 (55)	28 兵庫
男子M55 60m	決勝				欠場	湊 正和 (55)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス1組	1	8.47	-1.3		房野 和弘 (60)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス1組	2	8.70	-1.3		村上 清 (62)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス1組	3	8.96	-1.3		木田 健文 (60)	36 香川
男子M60 60m	タイムス1組	4	9.29	-1.3		吉葉 恭行 (61)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス1組	5	9.68	-1.3		山崎 雅夫 (63)	39 高知
男子M60 60m	タイムス1組	6	13.06	-1.3		内田 武史 (61)	27 大阪
男子M60 60m	タイムス2組	1	8.30	-0.2		米原 利幸 (61)	32 島根
男子M60 60m	タイムス2組	2	8.55	-0.2		藤原 和也 (61)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス2組	3	8.82	-0.2		渋谷 浩一 (60)	36 香川
男子M60 60m	タイムス2組	4	8.98	-0.2		西谷 吉弘 (60)	34 広島
男子M60 60m	タイムス2組	5	9.43	-0.2		金光 守 (60)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス2組	6	9.90	-0.2		宮脇 浩司 (63)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス総合結果	1	8.30	-0.2		米原 利幸 (61)	32 島根
男子M60 60m	タイムス総合結果	2	8.47	-1.3		房野 和弘 (60)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス総合結果	3	8.55	-0.2		藤原 和也 (61)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス総合結果	4	8.70	-1.3		村上 清 (62)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス総合結果	5	8.82	-0.2		渋谷 浩一 (60)	36 香川
男子M60 60m	タイムス総合結果	6	8.96	-1.3		木田 健文 (60)	36 香川
男子M60 60m	タイムス総合結果	7	8.98	-0.2		西谷 吉弘 (60)	34 広島
男子M60 60m	タイムス総合結果	8	9.29	-1.3		吉葉 恭行 (61)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス総合結果	9	9.43	-0.2		金光 守 (60)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス総合結果	10	9.68	-1.3		山崎 雅夫 (63)	39 高知
男子M60 60m	タイムス総合結果	11	9.90	-0.2		宮脇 浩司 (63)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス総合結果	12	13.06	-1.3		内田 武史 (61)	27 大阪
男子M65 60m	タイムス1組	1	9.46	-1.3		妹尾 勝美 (67)	33 岡山

## 第36回岡山マスタース陸上競技選手権大会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年5月19日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M65 60m	タイムス1組	2	10.17	-1.3		城戸 巖 (66)	33 岡山
男子M65 60m	タイムス1組	3	10.24	-1.3		山岡 久高 (68)	39 高知
男子M65 60m	タイムス1組				欠場	古家 隆 (69)	36 香川
男子M65 60m	タイムス1組				欠場	小谷 幸敏 (65)	31 鳥取
男子M65 60m	タイムス1組				欠場	渡部 四郎 (69)	38 愛媛
男子M65 60m	タイムス2組	1	9.02	-0.6		赤崎 弘文 (65)	35 山口
男子M65 60m	タイムス2組	2	10.08	-0.6		松本 一朗 (67)	33 岡山
男子M65 60m	タイムス2組				欠場	檜山 堅宗 (68)	34 広島
男子M65 60m	タイムス2組				欠場	酒井 薫寿雄 (65)	33 岡山
男子M65 60m	タイムス2組				欠場	高橋 武彦 (65)	32 島根
男子M65 60m	タイムス2組				欠場	大林 弘明 (68)	36 香川
男子M65 60m	タイムス総合結果	1	9.02	-0.6		赤崎 弘文 (65)	35 山口
男子M65 60m	タイムス総合結果	2	9.46	-1.3		妹尾 勝美 (67)	33 岡山
男子M65 60m	タイムス総合結果	3	10.08	-0.6		松本 一朗 (67)	33 岡山
男子M65 60m	タイムス総合結果	4	10.17	-1.3		城戸 巖 (66)	33 岡山
男子M65 60m	タイムス総合結果	5	10.24	-1.3		山岡 久高 (68)	39 高知
男子M70 60m	決勝	1	8.61	-0.9		新居田 哲司 (71)	38 愛媛
男子M70 60m	決勝	2	9.27	-0.9		吉澤 文範 (71)	34 広島
男子M70 60m	決勝	3	9.31	-0.9		村上 充 (70)	36 香川
男子M70 60m	決勝	4	9.86	-0.9		森野 一則 (73)	33 岡山
男子M70 60m	決勝	5	10.44	-0.9		崎山 護 (73)	34 広島
男子M70 60m	決勝	6	10.61	-0.9		石田 芳行 (72)	33 岡山
男子M70 60m	決勝	7	10.90	-0.9		大原 博文 (72)	34 広島
男子M70 60m	決勝	8	10.96	-0.9		川本 正行 (74)	34 広島
男子M75 60m	決勝	1	9.16	-0.4	大会新記録	磯村 公三 (75)	34 広島
男子M75 60m	決勝	2	9.58	-0.4		杉原 諭志 (75)	28 兵庫
男子M75 60m	決勝	3	9.87	-0.4		松本 譲治 (77)	33 岡山
男子M75 60m	決勝	4	11.54	-0.4		山上 基一 (79)	33 岡山
男子M80 60m	決勝	1	10.95	-0.2		秋田 隆祥 (82)	33 岡山
男子M80 60m	決勝	2	13.04	-0.2		見藤 宣晃 (83)	34 広島
男子M80 60m	決勝				欠場	皆木 しげる (80)	33 岡山
男子M85 60m	決勝	1	10.83	-0.2		大小田 靖男 (85)	34 広島
男子M85 60m	決勝	2	14.77	-0.2		江原 幸男 (86)	33 岡山
男子M85 60m	決勝				欠場	山崎 晃 (87)	33 岡山
男子M25 100m	決勝	1	12.01	-1.5	大会新記録	並河 賢 (29)	26 京都
男子M30 100m	決勝	1	12.42	-1.5		長船 雄一 (32)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス1組	1	11.49	-1.5		木村 一也 (38)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス1組	2	11.66	-1.5		平坂 和弘 (36)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス1組	3	13.09	-1.5		河部 サトシ (37)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス2組	1	11.15	-1.6	大会新記録	秋山 雄一郎 (37)	32 島根
男子M35 100m	タイムス2組	2	11.76	-1.6		廣井 裕臣 (38)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス2組	3	12.41	-1.6		福田 浩二 (37)	35 山口
男子M35 100m	タイムス2組	4	12.72	-1.6		田代 学 (35)	26 京都
男子M35 100m	タイムス2組				欠場	小河 直之 (38)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス2組				欠場	溝邊 悟 (38)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス総合結果	1	11.15	-1.6	大会新記録	秋山 雄一郎 (37)	32 島根
男子M35 100m	タイムス総合結果	2	11.49	-1.5		木村 一也 (38)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス総合結果	3	11.66	-1.5		平坂 和弘 (36)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス総合結果	4	11.76	-1.6		廣井 裕臣 (38)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス総合結果	5	12.41	-1.6		福田 浩二 (37)	35 山口
男子M35 100m	タイムス総合結果	6	12.72	-1.6		田代 学 (35)	26 京都
男子M35 100m	タイムス総合結果	7	13.09	-1.5		河部 サトシ (37)	33 岡山
男子M40 100m	決勝	1	11.78	-0.1		小郷 基光 (42)	33 岡山
男子M40 100m	決勝	2	12.14	-0.1		曾我 裕也 (44)	38 愛媛
男子M40 100m	決勝	3	12.81	-0.1		岡田 敏明 (43)	14 神奈川
男子M40 100m	決勝	4	13.07	-0.1		前田 将 (44)	33 岡山
男子M40 100m	決勝				欠場	紅粉谷 高将 (41)	36 香川
男子M45 100m	タイムス1組	1	12.04	-0.5		田中 慎一郎 (48)	37 徳島
男子M45 100m	タイムス1組	2	13.15	-0.5		新 慎太郎 (48)	33 岡山
男子M45 100m	タイムス1組				欠場	石井 満 (48)	33 岡山
男子M45 100m	タイムス1組				欠場	木下 雅弘 (47)	31 鳥取
男子M45 100m	タイムス1組				欠場	守屋 健一 (49)	33 岡山

## 第36回岡山マスタース陸上競技選手権大会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年5月19日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M45 100m	タイムス2組	1	12.68	-1.6		杉香 紀彦 (46)	33 岡山
男子M45 100m	タイムス2組	2	14.14	-1.6		菅 大祐 (45)	34 広島
男子M45 100m	タイムス2組				途中棄権	中永 利也 (49)	33 岡山
男子M45 100m	タイムス2組				欠場	杉山 裕二 (49)	28 愛媛
男子M45 100m	タイムス2組				欠場	今川 寛美 (49)	28 兵庫
男子M45 100m	タイムス総合結果	1	12.04	-0.5		田中 慎一郎(48)	37 徳島
男子M45 100m	タイムス総合結果	2	12.68	-1.6		杉香 紀彦 (46)	33 岡山
男子M45 100m	タイムス総合結果	3	13.15	-0.5		新 慎太郎 (48)	33 岡山
男子M45 100m	タイムス総合結果	4	14.14	-1.6		菅 大祐 (45)	34 広島
男子M50 100m	タイムス1組	1	12.20	-2.2	大会対記録	定由 征司 (50)	38 愛媛
男子M50 100m	タイムス1組	2	13.54	-2.2		湯浅 孝史 (54)	37 徳島
男子M50 100m	タイムス1組	3	13.85	-2.2		住吉 信一 (50)	33 岡山
男子M50 100m	タイムス1組	4	14.09	-2.2		藤原 武司 (51)	33 岡山
男子M50 100m	タイムス1組	5	16.22	-2.2		花口 直樹 (50)	33 岡山
男子M50 100m	タイムス1組				欠場	神徳 毅 (53)	35 山口
男子M50 100m	タイムス1組				欠場	大野 和人 (53)	36 香川
男子M50 100m	タイムス2組	1	12.53	-0.4		松尾 俊寛 (53)	37 徳島
男子M50 100m	タイムス2組	2	12.83	-0.4		横山 隆文 (50)	36 香川
男子M50 100m	タイムス2組	3	12.92	-0.4		有田 文男 (54)	28 兵庫
男子M50 100m	タイムス2組	4	13.30	-0.4		西谷 匠 (51)	27 大阪
男子M50 100m	タイムス2組	5	13.84	-0.4		若林 克彦 (51)	33 岡山
男子M50 100m	タイムス2組	6	15.18	-0.4		竹内 克幸 (51)	33 岡山
男子M50 100m	タイムス総合結果	1	12.20	-2.2	大会対記録	定由 征司 (50)	38 愛媛
男子M50 100m	タイムス総合結果	2	12.53	-0.4		松尾 俊寛 (53)	37 徳島
男子M50 100m	タイムス総合結果	3	12.83	-0.4		横山 隆文 (50)	36 香川
男子M50 100m	タイムス総合結果	4	12.92	-0.4		有田 文男 (54)	28 兵庫
男子M50 100m	タイムス総合結果	5	13.30	-0.4		西谷 匠 (51)	27 大阪
男子M50 100m	タイムス総合結果	6	13.54	-2.2		湯浅 孝史 (54)	37 徳島
男子M50 100m	タイムス総合結果	7	13.84	-0.4		若林 克彦 (51)	33 岡山
男子M50 100m	タイムス総合結果	8	13.85	-2.2		住吉 信一 (50)	33 岡山
男子M50 100m	タイムス総合結果	9	14.09	-2.2		藤原 武司 (51)	33 岡山
男子M50 100m	タイムス総合結果	10	15.18	-0.4		竹内 克幸 (51)	33 岡山
男子M50 100m	タイムス総合結果	11	16.22	-2.2		花口 直樹 (50)	33 岡山
男子M55 100m	決勝	1	12.94	-2.5		小川 博正 (58)	34 広島
男子M55 100m	決勝	2	13.09	-2.5		加地 真 (56)	32 島根
男子M55 100m	決勝	3	13.19	-2.5		佐藤 一石 (58)	36 香川
男子M55 100m	決勝	4	13.80	-2.5		山本 達也 (57)	28 兵庫
男子M55 100m	決勝	5	14.04	-2.5		小林 孝幸 (58)	35 山口
男子M55 100m	決勝	6	14.27	-2.5		榎田 健二 (58)	31 鳥取
男子M55 100m	決勝	7	16.12	-2.5		山本 英雄 (55)	28 兵庫
男子M55 100m	決勝				欠場	和田 誠 (57)	33 岡山
男子M60 100m	タイムス1組	1	13.94	-0.5		房野 和弘 (60)	33 岡山
男子M60 100m	タイムス1組	2	15.01	-0.5		金光 守 (60)	33 岡山
男子M60 100m	タイムス1組	3	15.43	-0.5		山崎 雅夫 (63)	39 高知
男子M60 100m	タイムス1組	4	15.96	-0.5		大久保 順太(60)	33 岡山
男子M60 100m	タイムス1組	5	16.04	-0.5		宮脇 浩司 (63)	33 岡山
男子M60 100m	タイムス1組	6	16.36	-0.5		八木 成幸 (64)	36 香川
男子M60 100m	タイムス1組	7	20.69	-0.5		内田 武史 (61)	27 大阪
男子M60 100m	タイムス2組	1	13.23	-1.6		米原 利幸 (61)	32 島根
男子M60 100m	タイムス2組	2	13.73	-1.6		高木 年晃 (62)	34 広島
男子M60 100m	タイムス2組	3	14.17	-1.6		渋谷 浩一 (60)	36 香川
男子M60 100m	タイムス2組	4	15.00	-1.6		吉葉 恭行 (61)	33 岡山
男子M60 100m	タイムス2組	5	15.22	-1.6		笹部 雅彦 (62)	27 大阪
男子M60 100m	タイムス2組				欠場	中村 正仁 (63)	31 鳥取
男子M60 100m	タイムス総合結果	1	13.23	-1.6		米原 利幸 (61)	32 島根
男子M60 100m	タイムス総合結果	2	13.73	-1.6		高木 年晃 (62)	34 広島
男子M60 100m	タイムス総合結果	3	13.94	-0.5		房野 和弘 (60)	33 岡山
男子M60 100m	タイムス総合結果	4	14.17	-1.6		渋谷 浩一 (60)	36 香川
男子M60 100m	タイムス総合結果	5	15.00	-1.6		吉葉 恭行 (61)	33 岡山
男子M60 100m	タイムス総合結果	6	15.01	-0.5		金光 守 (60)	33 岡山
男子M60 100m	タイムス総合結果	7	15.22	-1.6		笹部 雅彦 (62)	27 大阪
男子M60 100m	タイムス総合結果	8	15.43	-0.5		山崎 雅夫 (63)	39 高知

## 第36回岡山マスタース陸上競技選手権大会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年5月19日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M60 100m	タイムス総合結果	9	15.96	-0.5		大久保 順太(60)	33岡山
男子M60 100m	タイムス総合結果	10	16.04	-0.5		宮脇 浩司(63)	33岡山
男子M60 100m	タイムス総合結果	11	16.36	-0.5		八木 成幸(64)	36香川
男子M60 100m	タイムス総合結果	12	20.69	-0.5		内田 武史(61)	27大阪
男子M65 100m	タイムス1組	1	14.32	-0.4		赤崎 弘文(65)	35山口
男子M65 100m	タイムス1組	2	14.70	-0.4		小林 幸治(65)	27大阪
男子M65 100m	タイムス1組	3	16.61	-0.4		城戸 巖(66)	33岡山
男子M65 100m	タイムス1組				欠場	檜山 堅宗(68)	34広島
男子M65 100m	タイムス1組				欠場	大林 弘明(68)	36香川
男子M65 100m	タイムス1組				欠場	高橋 武彦(65)	32島根
男子M65 100m	タイムス2組	1	14.82	0.0		角 安範(68)	31鳥取
男子M65 100m	タイムス2組	2	15.19	0.0		妹尾 勝美(67)	33岡山
男子M65 100m	タイムス2組	3	15.75	0.0		坂東 基(67)	33岡山
男子M65 100m	タイムス2組	4	16.14	0.0		三好 修基(68)	37徳島
男子M65 100m	タイムス2組				欠場	渡部 四郎(69)	38愛媛
男子M65 100m	タイムス2組				欠場	古家 隆(69)	36香川
男子M65 100m	タイムス総合結果	1	14.32	-0.4		赤崎 弘文(65)	35山口
男子M65 100m	タイムス総合結果	2	14.70	-0.4		小林 幸治(65)	27大阪
男子M65 100m	タイムス総合結果	3	14.82	0.0		角 安範(68)	31鳥取
男子M65 100m	タイムス総合結果	4	15.19	0.0		妹尾 勝美(67)	33岡山
男子M65 100m	タイムス総合結果	5	15.75	0.0		坂東 基(67)	33岡山
男子M65 100m	タイムス総合結果	6	16.14	0.0		三好 修基(68)	37徳島
男子M65 100m	タイムス総合結果	7	16.61	-0.4		城戸 巖(66)	33岡山
男子M70 100m	決勝	1	13.76	-1.3	大会新記録	新居田 哲司(71)	38愛媛
男子M70 100m	決勝	2	14.28	-1.3		本多 逸雄(70)	34広島
男子M70 100m	決勝	3	14.98	-1.3		村上 充(70)	36香川
男子M70 100m	決勝	4	15.08	-1.3		光宗 皇彦(70)	33岡山
男子M70 100m	決勝	5	15.30	-1.3		吉澤 文範(71)	34広島
男子M70 100m	決勝	6	17.66	-1.3		川本 正行(74)	34広島
男子M75 100m	決勝	1	15.09	-1.0	大会新記録	磯村 公三(75)	34広島
男子M75 100m	決勝	2	16.22	-1.0		松本 譲治(77)	33岡山
男子M75 100m	決勝	3	17.84	-1.0		板谷 泰宏(76)	33岡山
男子M75 100m	決勝	4	19.28	-1.0		山上 基一(79)	33岡山
男子M75 100m	決勝				欠場	片山 勝昌(79)	33岡山
男子M80 100m	決勝	1	17.86	-0.7		秋田 隆祥(82)	33岡山
男子M80 100m	決勝	2	22.30	-0.7		見藤 宣晃(83)	34広島
男子M80 100m	決勝				欠場	皆木 しげる(80)	33岡山
男子M85 100m	決勝	1	17.30	-0.7		中津 秀雄(86)	35山口
男子M85 100m	決勝	2	18.34	-0.7		大小田 靖男(85)	34広島
男子M35 200m	決勝	1	22.78	0.0	大会新記録	木村 一也(38)	33岡山
男子M35 200m	決勝	2	24.23	0.0		山田 祐二(38)	33岡山
男子M35 200m	決勝	3	24.98	0.0		福田 浩二(37)	35山口
男子M35 200m	決勝	4	25.97	0.0		田代 学(35)	26京都
男子M35 200m	決勝	5	26.63	0.0		河部 サトシ(37)	33岡山
男子M35 200m	決勝				欠場	秋山 雄一郎(37)	32島根
男子M40 200m	決勝	1	23.49	-0.2		小郷 基光(42)	33岡山
男子M40 200m	決勝	2	26.32	-0.2		横川 貴史(44)	33岡山
男子M40 200m	決勝	3	26.41	-0.2		岡田 敏明(43)	14神奈川
男子M45 200m	決勝	1	23.98	-0.2	大会新記録	田中 慎一郎(48)	37徳島
男子M45 200m	決勝	2	23.99	-0.2	大会新記録	中永 利也(49)	33岡山
男子M45 200m	決勝	3	25.67	-0.2		杉香 紀彦(46)	33岡山
男子M45 200m	決勝	4	27.35	-0.2		新 慎太郎(48)	33岡山
男子M45 200m	決勝	5	28.70	-0.2		菅 大祐(45)	34広島
男子M45 200m	決勝				欠場	今川 寛美(49)	28兵庫
男子M45 200m	決勝				欠場	杉山 裕二(49)	38愛媛
男子M50 200m	決勝	1	24.92	-0.8		神徳 毅(53)	35山口
男子M50 200m	決勝	2	27.38	-0.8		湯浅 孝史(54)	37徳島
男子M50 200m	決勝	3	31.53	-0.8		安藤 幸治(50)	26京都
男子M55 200m	決勝	1	26.18	-0.8		佐藤 一石(58)	36香川
男子M55 200m	決勝	2	28.21	-0.8		小林 孝幸(58)	35山口
男子M55 200m	決勝	3	29.18	-0.8		榎田 健二(58)	31鳥取
男子M55 200m	決勝	4	31.51	-0.8		上野 剛(55)	33岡山

## 第36回岡山マスタース陸上競技選手権大会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年5月19日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M55 200m	決勝				欠場	山本 信行 (59)	33岡山
男子M60 200m	タイムス1組	1	28.58	-1.2		高木 年晃 (62)	34広島
男子M60 200m	タイムス1組	2	29.79	-1.2		笹部 雅彦 (62)	27大阪
男子M60 200m	タイムス1組	3	31.11	-1.2		大倉 幸也 (60)	33岡山
男子M60 200m	タイムス1組	4	31.59	-1.2		中村 正仁 (63)	31鳥取
男子M60 200m	タイムス1組	5	31.92	-1.2		寺谷 廣治 (63)	28兵庫
男子M60 200m	タイムス2組	1	29.30	0.0		渋谷 浩一 (60)	36香川
男子M60 200m	タイムス2組	2	42.98	0.0		内田 武史 (61)	27大阪
男子M60 200m	タイムス2組	3	52.79	0.0		中嶋 雅孝 (60)	25滋賀
男子M60 200m	タイムス2組				欠場	杉浦 拓 (61)	22愛知
男子M60 200m	タイムス総合結果	1	28.58	-1.2		高木 年晃 (62)	34広島
男子M60 200m	タイムス総合結果	2	29.30	0.0		渋谷 浩一 (60)	36香川
男子M60 200m	タイムス総合結果	3	29.79	-1.2		笹部 雅彦 (62)	27大阪
男子M60 200m	タイムス総合結果	4	31.11	-1.2		大倉 幸也 (60)	33岡山
男子M60 200m	タイムス総合結果	5	31.59	-1.2		中村 正仁 (63)	31鳥取
男子M60 200m	タイムス総合結果	6	31.92	-1.2		寺谷 廣治 (63)	28兵庫
男子M60 200m	タイムス総合結果	7	42.98	0.0		内田 武史 (61)	27大阪
男子M60 200m	タイムス総合結果	8	52.79	0.0		中嶋 雅孝 (60)	25滋賀
男子M65 200m	決勝	1	28.94	-0.8		赤崎 弘文 (65)	35山口
男子M65 200m	決勝	2	30.47	-0.8		小林 幸治 (65)	27大阪
男子M65 200m	決勝	3	31.43	-0.8		妹尾 勝美 (67)	33岡山
男子M65 200m	決勝	4	33.20	-0.8		三好 修基 (68)	37徳島
男子M65 200m	決勝				欠場	田代 雅彦 (67)	28兵庫
男子M70 200m	決勝	1	29.86	-0.4	大会新記録	本多 逸雄 (70)	34広島
男子M70 200m	決勝	2	30.81	-0.4		村上 充 (70)	36香川
男子M70 200m	決勝	3	34.09	-0.4		堀岡 茂 (73)	34広島
男子M75 200m	決勝	1	36.80	-0.4		板谷 泰宏 (76)	33岡山
男子M80 200m	決勝	1	39.66	-0.4		秋田 隆祥 (82)	33岡山
男子M80 200m	決勝				欠場	妹尾 康也 (83)	33岡山
男子M25 400m	決勝	1	53.15			上村 勇貴 (29)	34広島
男子M25 400m	決勝				欠場	四方 悠瑚 (25)	28兵庫
男子M30 400m	決勝	1	1:00.65			丸吉 達也 (33)	28兵庫
男子M35 400m	決勝	1	57.28			田代 学 (35)	26京都
男子M35 400m	決勝	2	57.80			矢野 友章 (39)	36香川
男子M35 400m	決勝	3	1:00.29			河部 サトシ (37)	33岡山
男子M35 400m	決勝				欠場	福田 浩二 (37)	35山口
男子M40 400m	決勝	1	55.73			杉浦 陵兒 (40)	33岡山
男子M45 400m	決勝	1	58.11			杉香 紀彦 (46)	33岡山
男子M45 400m	決勝	2	1:02.90			友重 善貴 (48)	34広島
男子M45 400m	決勝	3	1:04.23			大田 佳史 (46)	28兵庫
男子M45 400m	決勝				欠場	今川 寛美 (49)	28兵庫
男子M45 400m	決勝				欠場	村田 純一 (45)	35山口
男子M50 400m	決勝				欠場	神徳 毅 (53)	35山口
男子M50 400m	決勝				欠場	仲田 浩一朗 (53)	28兵庫
男子M60 400m	決勝	1	1:06.20			西谷 吉弘 (60)	34広島
男子M60 400m	決勝	2	1:15.09			寺谷 廣治 (63)	28兵庫
男子M60 400m	決勝	3	1:25.59			中嶋 雅孝 (60)	25滋賀
男子M60 400m	決勝	4	1:29.70			内田 武史 (61)	27大阪
男子M60 400m	決勝				欠場	杉浦 拓 (61)	22愛知
男子M65 400m	決勝	1	1:02.59		大会新記録	迫田 英明 (65)	35山口
男子M65 400m	決勝	2	1:09.03			赤崎 弘文 (65)	35山口
男子M65 400m	決勝				欠場	神崎 尚司 (67)	33岡山
男子M65 400m	決勝				欠場	山本 三博 (65)	36香川
男子M70 400m	決勝	1	1:15.23			高橋 利明 (71)	34広島
男子M70 400m	決勝	2	1:17.46			堀岡 茂 (73)	34広島
男子M70 400m	決勝	3	1:26.91			田村 正憲 (70)	34広島
男子M75 400m	決勝	1	1:36.58			片山 勝昌 (79)	33岡山
男子M75 400m	決勝	2	1:39.08			安良田 秀知 (76)	33岡山
男子M80 400m	決勝	1	1:30.70			妹尾 康也 (83)	33岡山
男子M80 400m	決勝	2	1:39.85			鎌田 真澄 (83)	33岡山
男子M85 400m	決勝	1	1:38.63		大会新記録	岩本 邦史 (85)	34広島
男子M25 800m	決勝	1	1:49.88		日本マスタース新記録	四方 悠瑚 (25)	28兵庫

## 第36回岡山マスタース陸上競技選手権大会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年5月19日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M25 800m	決勝	2	2:02.39			上村 勇貴 (29)	34 広島
男子M40 800m	決勝	1	2:51.94			安井 文宏 (41)	36 香川
男子M45 800m	決勝	1	2:29.13			友重 善貴 (48)	34 広島
男子M45 800m	決勝				欠場	宮本 隆雄 (48)	34 広島
男子M50 800m	決勝				欠場	今田 好彦 (52)	33 岡山
男子M50 800m	決勝				欠場	森 友良 (50)	33 岡山
男子M50 800m	決勝				欠場	花岡 望 (53)	34 広島
男子M55 800m	決勝	1	2:35.29			茂田 昭雄 (56)	28 兵庫
男子M55 800m	決勝				欠場	東 卓志 (57)	28 兵庫
男子M60 800m	決勝	1	2:29.38			西谷 吉弘 (60)	34 広島
男子M60 800m	決勝	2	3:02.34			中嶋 雅孝 (60)	25 滋賀
男子M60 800m	決勝	3	3:15.41			内田 武史 (61)	27 大阪
男子M60 800m	決勝				欠場	並木 律朗 (60)	21 静岡
男子M60 800m	決勝				欠場	安部 哲朗 (60)	32 島根
男子M65 800m	決勝	1	2:29.21		大会新記録	山本 三博 (65)	36 香川
男子M65 800m	決勝	2	2:36.14		大会新記録	橘 章良 (66)	28 兵庫
男子M65 800m	決勝	3	3:03.42			棚田 修司 (67)	33 岡山
男子M70 800m	決勝	1	2:53.80			田村 正憲 (70)	34 広島
男子M70 800m	決勝	2	2:56.20			高橋 利明 (71)	34 広島
男子M70 800m	決勝				欠場	出井 秀樹 (72)	36 香川
男子M75 800m	決勝	1	3:23.53			船尾 安俊 (75)	33 岡山
男子M80 800m	決勝	1	3:58.30			鎌田 真澄 (83)	33 岡山
男子M85 800m	決勝	1	3:53.64		大会新記録	岩本 邦史 (85)	34 広島
男子M45 1500m	決勝	1	5:09.44			菅 大祐 (45)	34 広島
男子M50 1500m	決勝	1	4:54.25			今田 好彦 (52)	33 岡山
男子M50 1500m	決勝	2	5:08.06			若林 克彦 (51)	33 岡山
男子M50 1500m	決勝	3	5:12.27			柏原 繁 (54)	33 岡山
男子M50 1500m	決勝	4	5:20.16			花岡 望 (53)	34 広島
男子M50 1500m	決勝				欠場	花口 直樹 (50)	33 岡山
男子M50 1500m	決勝				欠場	船越 周一 (51)	33 岡山
男子M55 1500m	決勝	1	4:58.30			吉崎 修 (59)	33 岡山
男子M55 1500m	決勝	2	6:00.55			西中 文仁 (55)	34 広島
男子M55 1500m	決勝	3	6:03.51			内田 雄三 (57)	33 岡山
男子M55 1500m	決勝				欠場	東 卓志 (57)	28 兵庫
男子M60 1500m	決勝	1	5:06.08			伊藤 邦彦 (60)	34 広島
男子M60 1500m	決勝	2	6:27.49			内田 武史 (61)	27 大阪
男子M60 1500m	決勝	3	7:58.23			中嶋 雅孝 (60)	25 滋賀
男子M60 1500m	決勝				欠場	並木 律朗 (60)	21 静岡
男子M60 1500m	決勝				欠場	日高 靖和 (61)	33 岡山
男子M65 1500m	決勝	1	5:16.32			橘 章良 (66)	28 兵庫
男子M65 1500m	決勝	2	6:32.04			檜山 堅宗 (68)	34 広島
男子M70 1500m	決勝	1	5:43.20			田村 正憲 (70)	34 広島
男子M70 1500m	決勝	2	6:06.31			平松 庸元 (73)	33 岡山
男子M70 1500m	決勝	3	6:33.08			山根 定雄 (73)	31 鳥取
男子M70 1500m	決勝				欠場	出井 秀樹 (72)	36 香川
男子M80 1500m	決勝	1	8:18.64			鎌田 真澄 (83)	33 岡山
男子M40 3000m	決勝	1	12:24.08			安井 文宏 (41)	36 香川
男子M50 3000m	決勝	1	10:10.22		大会新記録	高橋 保幸 (52)	27 大阪
男子M50 3000m	決勝	2	11:39.01			柏原 繁 (54)	33 岡山
男子M55 3000m	決勝	1	11:11.61			渡辺 昭英 (56)	33 岡山
男子M60 3000m	決勝	1	10:45.55		大会新記録	伊藤 邦彦 (60)	34 広島
男子M60 3000m	決勝	2	13:34.63			内田 武史 (61)	27 大阪
男子M60 3000m	決勝	3	20:26.33			中嶋 雅孝 (60)	25 滋賀
男子M60 3000m	決勝				欠場	三宅 文彦 (61)	28 兵庫
男子M60 3000m	決勝				欠場	住田 義明 (62)	33 岡山
男子M65 3000m	決勝	1	12:38.66			保本 博 (69)	34 広島
男子M75 3000m	決勝	1	14:05.37			出原 慎司 (77)	33 岡山
男子M25 5000m	決勝	1	16:15.17			奥野 直律 (26)	28 兵庫
男子M40 5000m	決勝	1	18:22.28			松木 洋祐 (42)	33 岡山
男子M50 5000m	決勝	1	17:19.46			高橋 保幸 (52)	27 大阪
男子M55 5000m	決勝	1	21:00.58			那須 大祐 (57)	33 岡山
男子M55 5000m	決勝	2	21:46.80			山田 竜也 (56)	34 広島

## 第36回岡山マスタース陸上競技選手権大会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年5月19日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M55 5 0 0 0 m	決勝	3	22:27.77			内田 雄三 (57)	33 岡山
男子M60 5 0 0 0 m	決勝	1	19:21.87			前田 俊明 (63)	33 岡山
男子M60 5 0 0 0 m	決勝	2	24:14.32			内田 武史 (61)	27 大阪
男子M60 5 0 0 0 m	決勝	3	40:23.99			中嶋 雅孝 (60)	25 滋賀
男子M40 110mH(0.991m/9.14m)	決勝	1	14.89	-0.3	岡山県マスタース新記録/大会新記録	田村 元弘 (40)	33 岡山
男子M50 100mH(0.914m/8.50m)	決勝	1	14.92	-0.2		古川 勝博 (51)	33 岡山
男子M50 100mH(0.914m/8.50m)	決勝	2	17.45	-0.2		寺尾 泰人 (54)	22 愛知
男子M50 100mH(0.914m/8.50m)	決勝	3	17.85	-0.2		西谷 匠 (51)	27 大阪
男子M50 100mH(0.914m/8.50m)	決勝				欠場	仲田 浩一朗(53)	28 兵庫
男子M50 100mH(0.914m/8.50m)	決勝				欠場	佐藤 宏幸 (52)	34 広島
男子M60 100mH(0.840m/8.00m)	決勝				欠場	三井 亘 (61)	33 岡山
男子M65 100mH(0.840m/8.00m)	決勝				欠場	太田 忠 (67)	28 兵庫
男子M70 80mH (0.762m/7.00m)	決勝	1	15.90	+0.3		山崎 義美 (73)	34 広島
男子M70 80mH (0.762m/7.00m)	決勝	2	20.12	+0.3		川本 正行 (74)	34 広島
男子M70 80mH (0.762m/7.00m)	決勝				欠場	光宗 皇彦 (70)	33 岡山
男子M45 走高跳	決勝	1	1m55			中永 利也 (49)	33 岡山
男子M45 走高跳	決勝	2	1m30			守屋 健一 (49)	33 岡山
男子M45 走高跳	決勝				欠場	村田 純一 (45)	35 山口
男子M50 走高跳	決勝				欠場	佐藤 宏幸 (52)	34 広島
男子M55 走高跳	決勝	1	1m50		大会々記録	半田 浩基 (59)	34 広島
男子M60 走高跳	決勝	1	1m60		大会新記録	福田 博文 (62)	34 広島
男子M60 走高跳	決勝	2	1m15			遠藤 伸 (64)	32 鳥根
男子M65 走高跳	決勝	1	1m25			岩竹 義彦 (65)	33 岡山
男子M65 走高跳	決勝	2	1m20			太田 忠 (67)	28 兵庫
男子M65 走高跳	決勝	3	1m20			中村 勇三 (66)	33 岡山
男子M65 走高跳	決勝				欠場	田代 雅彦 (67)	28 兵庫
男子M70 走高跳	決勝	1	1m35		大会々記録	山崎 義美 (73)	34 広島
男子M70 走高跳	決勝	2	1m05			川本 正行 (74)	34 広島
男子M70 走高跳	決勝				記録なし	加藤 久司 (70)	34 広島
男子M75 走高跳	決勝	1	1m25		大会々記録	井手 利忠 (76)	33 岡山
男子M75 走高跳	決勝	2	1m25		大会々記録	杉原 諭志 (75)	28 兵庫
男子M75 走高跳	決勝	3	1m05			坂田 修 (76)	33 岡山
男子M80 走高跳	決勝	1	1m00			見藤 宣晃 (83)	34 広島
男子M40 棒高跳	決勝	1	3m80		大会々記録	小郷 勇太 (41)	33 岡山
男子M45 棒高跳	決勝	1	4m00		大会新記録	小林 秀匡 (49)	33 岡山
男子M45 棒高跳	決勝				欠場	村田 純一 (45)	35 山口
男子M45 棒高跳	決勝				欠場	山中 稔 (47)	34 広島
男子M50 棒高跳	決勝				欠場	沖土居 一隆(50)	34 広島
男子M60 棒高跳	決勝	1	2m40			出原 則弘 (62)	33 岡山
男子M60 棒高跳	決勝				記録なし	荒木 賢治 (60)	40 福岡
男子M70 棒高跳	決勝	1	2m00			田坂 高志 (74)	34 広島
男子M70 棒高跳	決勝				欠場	梶本 裕二 (74)	34 広島
男子M70 棒高跳	決勝				欠場	加藤 久司 (70)	34 広島
男子M35 走幅跳	決勝	1	6m48	-0.2		溝邊 悟 (38)	33 岡山
男子M40 走幅跳	決勝	1	5m92	-1.3		風早 一也 (44)	33 岡山
男子M40 走幅跳	決勝	2	5m62	-1.8		横川 貴史 (44)	33 岡山
男子M40 走幅跳	決勝				欠場	紅粉谷 高将(41)	36 香川
男子M45 走幅跳	決勝	1	5m13	-0.1		石井 満 (48)	33 岡山
男子M45 走幅跳	決勝	2	4m62	+0.2		杉香 紀彦 (46)	33 岡山
男子M50 走幅跳	決勝	1	5m72	+0.1		矢吹 央 (51)	33 岡山
男子M50 走幅跳	決勝	2	5m43	+0.1		寺尾 泰人 (54)	22 愛知
男子M50 走幅跳	決勝	3	5m10	-0.3		大野 和人 (53)	36 香川
男子M50 走幅跳	決勝	4	5m08	+0.6		横山 隆文 (50)	36 香川
男子M50 走幅跳	決勝	5	4m93	-0.2		湯浅 孝史 (54)	37 徳島
男子M55 走幅跳	決勝	1	4m98	-0.7		小川 博正 (58)	34 広島
男子M55 走幅跳	決勝	2	4m57	-0.8		熊野 直洋 (58)	34 広島
男子M60 走幅跳	決勝	1	4m04	-1.0		金光 守 (60)	33 岡山
男子M60 走幅跳	決勝	2	3m48	-1.2		中村 正仁 (63)	31 鳥取
男子M65 走幅跳	決勝	1	4m11	+0.4		林 同輔 (66)	33 岡山
男子M65 走幅跳	決勝	2	3m99	-0.3		角 安範 (68)	31 鳥取
男子M65 走幅跳	決勝	3	3m90	-0.3		岩竹 義彦 (65)	33 岡山
男子M65 走幅跳	決勝	4	3m78	0.0		太田 忠 (67)	28 兵庫

## 第36回岡山マスタース陸上競技選手権大会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年5月19日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M65 走幅跳	決勝	5	3m61	-1.0		西森 敏夫 (66)	33 岡山
男子M65 走幅跳	決勝				欠場	田代 雅彦 (67)	28 兵庫
男子M70 走幅跳	決勝	1	3m68	-0.1		稲見 博孝 (74)	38 愛媛
男子M70 走幅跳	決勝	2	3m17	-0.4		川本 正行 (74)	34 広島
男子M70 走幅跳	決勝	3	2m74	-1.1		森野 一則 (73)	33 岡山
男子M75 走幅跳	決勝	1	4m04	0.0	大会新記録	杉原 諭志 (75)	28 兵庫
男子M85 走幅跳	決勝				欠場	山崎 晃 (87)	33 岡山
男子M45 三段跳	決勝				欠場	石原 亨一郎(48)	34 広島
男子M50 三段跳	決勝	1	11m94	-0.4	大会新記録	矢吹 央 (51)	33 岡山
男子M50 三段跳	決勝	2	11m88	+0.8		浜田 敏宏 (50)	37 徳島
男子M50 三段跳	決勝	3	10m71	+2.0		寺尾 泰人 (54)	22 愛知
男子M50 三段跳	決勝	4	10m63	+2.2	2回目が公認最高	板東 健治 (51)	37 徳島
男子M50 三段跳	決勝	5	9m70	+0.8		西谷 匠 (51)	27 大阪
男子M50 三段跳	決勝				欠場	仲 晃一 (51)	28 兵庫
男子M55 三段跳	決勝	1	12m34	+0.3	大会新記録	本池 潔 (56)	34 広島
男子M55 三段跳	決勝	2	8m49	+1.0		和田 誠 (57)	33 岡山
男子M60 三段跳	決勝	1	9m34	+2.9	3回目が公認最高	杉野 靖志 (61)	33 岡山
男子M65 三段跳	決勝				欠場	小西 利信 (67)	36 香川
男子M70 三段跳	決勝	1	8m31	-0.5		稲見 博孝 (74)	38 愛媛
男子M70 三段跳	決勝	2	7m82	+2.8	2回目が公認最高	崎山 護 (73)	34 広島
男子M75 三段跳	決勝				欠場	福場 信二 (76)	34 広島
男子M35 立五段跳	決勝	1	15m79			廣井 裕臣 (38)	33 岡山
男子M40 立五段跳	決勝	1	14m07			平井 裕俊 (42)	33 岡山
男子M40 立五段跳	決勝	2	12m37			丸濱 康之 (44)	33 岡山
男子M45 立五段跳	決勝				欠場	石原 亨一郎(48)	34 広島
男子M50 立五段跳	決勝	1	14m34		岡山県マスタース新記録	金山 淳史 (50)	33 岡山
男子M50 立五段跳	決勝				欠場	沖土居 一隆(50)	34 広島
男子M50 立五段跳	決勝				欠場	仲田 浩一朗(53)	28 兵庫
男子M55 立五段跳	決勝	1	13m96			本池 潔 (56)	34 広島
男子M55 立五段跳	決勝	2	10m88			和田 誠 (57)	33 岡山
男子M55 立五段跳	決勝				欠場	山本 達也 (57)	28 兵庫
男子M60 立五段跳	決勝	1	12m28			村上 清 (62)	33 岡山
男子M60 立五段跳	決勝	2	11m86			木田 健文 (60)	36 香川
男子M60 立五段跳	決勝	3	10m34			金光 守 (60)	33 岡山
男子M60 立五段跳	決勝	4	10m28			山下 智之 (61)	34 広島
男子M60 立五段跳	決勝				欠場	吉葉 恭行 (61)	33 岡山
男子M60 立五段跳	決勝				欠場	房野 和弘 (60)	33 岡山
男子M65 立五段跳	決勝	1	10m65			酒井 薫寿雄(65)	33 岡山
男子M65 立五段跳	決勝	2	10m63			西森 敏夫 (66)	33 岡山
男子M65 立五段跳	決勝	3	10m03			小西 利信 (67)	36 香川
男子M65 立五段跳	決勝				欠場	小谷 幸敏 (65)	31 鳥取
男子M70 立五段跳	決勝	1	11m27		大会新記録	光宗 皇彦 (70)	33 岡山
男子M70 立五段跳	決勝	2	10m73			崎山 護 (73)	34 広島
男子M70 立五段跳	決勝	3	10m41			稲見 博孝 (74)	38 愛媛
男子M70 立五段跳	決勝	4	9m67			川本 正行 (74)	34 広島
男子M70 立五段跳	決勝	5	8m68			石田 芳行 (72)	33 岡山
男子M70 立五段跳	決勝				欠場	守屋 常男 (70)	33 岡山
男子M75 立五段跳	決勝	1	9m98			外山 修 (79)	22 愛知
男子M75 立五段跳	決勝	2	9m80			井手 利忠 (76)	33 岡山
男子M85 立五段跳	決勝				欠場	山崎 晃 (87)	33 岡山
男子M45 砲丸投(7.260kg)	決勝	1	8m80			永森 将来 (48)	38 愛媛
男子M45 砲丸投(7.260kg)	決勝	2	7m56			岡田 悠 (45)	33 岡山
男子M50 砲丸投(6.000kg)	決勝	1	10m46			細川 雄資 (51)	36 香川
男子M50 砲丸投(6.000kg)	決勝	2	8m24			寺西 剛 (51)	27 大阪
男子M50 砲丸投(6.000kg)	決勝	3	7m49			佐藤 匠 (51)	33 岡山
男子M50 砲丸投(6.000kg)	決勝	4	7m35			越智 一喜 (52)	36 香川
男子M55 砲丸投(6.000kg)	決勝	1	10m88			山本 高輝 (55)	37 徳島
男子M55 砲丸投(6.000kg)	決勝				欠場	月岡 智雄 (55)	38 愛媛
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	1	10m04			山下 智之 (61)	34 広島
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	2	9m86			田村 章 (63)	36 香川
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	3	8m40			仲村 直 (60)	33 岡山
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	4	7m98			遠藤 伸 (64)	32 島根

## 第36回岡山マスタース陸上競技選手権大会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年5月19日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	5	7m67			中村 明雄 (63)	38愛媛
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	6	5m62			八木 成幸 (64)	36香川
男子M65 砲丸投(5.000kg)	決勝	1	11m52		大会新記録	新免 康弘 (66)	33岡山
男子M65 砲丸投(5.000kg)	決勝	2	8m67			西森 敏夫 (66)	33岡山
男子M65 砲丸投(5.000kg)	決勝	3	8m04			船引 規正 (65)	28兵庫
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	1	11m42		大会新記録	種田 潔 (72)	34広島
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	2	8m57			小倉 信彦 (72)	31鳥取
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	3	8m13			毛利 徳成 (72)	33岡山
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	4	8m03			中尾 学 (71)	34広島
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	5	7m80			植野 邦夫 (73)	34広島
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	6	5m79			酒井 一好 (70)	33岡山
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	7	4m91			守屋 常男 (70)	33岡山
男子M75 砲丸投(4.000kg)	決勝	1	9m05			外山 修 (79)	22愛知
男子M75 砲丸投(4.000kg)	決勝	2	6m89			山本 宣博 (75)	33岡山
男子M80 砲丸投(3.000kg)	決勝	1	7m35			井長 保佑 (84)	34広島
男子M80 砲丸投(3.000kg)	決勝			欠場		池田 紀彦 (84)	33岡山
男子M85 砲丸投(3.000kg)	決勝	1	6m46			山崎 晃 (87)	33岡山
男子M90 砲丸投(3.000kg)	決勝	1	5m54			平田 数秋 (92)	38愛媛
男子M45 円盤投(2.000kg)	決勝	1	35m90		大会新記録	西坂 官 (49)	34広島
男子M45 円盤投(2.000kg)	決勝	2	24m81			永森 将来 (48)	38愛媛
男子M45 円盤投(2.000kg)	決勝	3	19m44			岡田 悠 (45)	33岡山
男子M50 円盤投(1.500kg)	決勝	1	30m01			細川 雄資 (51)	36香川
男子M50 円盤投(1.500kg)	決勝	2	25m66			寺西 剛 (51)	27大阪
男子M50 円盤投(1.500kg)	決勝	3	24m35			越智 一喜 (52)	36香川
男子M50 円盤投(1.500kg)	決勝	4	21m22			佐藤 匠 (51)	33岡山
男子M50 円盤投(1.500kg)	決勝	5	15m45			安藤 幸治 (50)	26京都
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝	1	34m91			山本 高輝 (55)	37徳島
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝	2	29m56			原田 恭雄 (56)	33岡山
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝	3	25m41			半田 浩基 (59)	34広島
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝	4	23m70			森 誠司 (55)	37徳島
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝	5	18m87			上野 剛 (55)	33岡山
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝			欠場		月岡 智雄 (55)	38愛媛
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	1	33m71			山下 智之 (61)	34広島
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	2	29m19			田村 章 (63)	36香川
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	3	28m28			中村 明雄 (63)	38愛媛
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	4	24m49			金光 守 (60)	33岡山
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	5	18m04			八木 成幸 (64)	36香川
男子M65 円盤投(1.000kg)	決勝	1	31m40			国只 誠 (68)	33岡山
男子M65 円盤投(1.000kg)	決勝	2	27m01			西森 敏夫 (66)	33岡山
男子M65 円盤投(1.000kg)	決勝	3	26m93			船引 規正 (65)	28兵庫
男子M65 円盤投(1.000kg)	決勝	4	26m35			福永 龍臣 (69)	35山口
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	1	33m97			種田 潔 (72)	34広島
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	2	27m09			関内 春彦 (71)	32鳥根
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	3	26m87			大原 博文 (72)	34広島
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	4	26m66			青木 邦男 (74)	35山口
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	5	25m45			植野 邦夫 (73)	34広島
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	6	24m97			中野 英雄 (71)	38愛媛
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	7	24m11			毛利 徳成 (72)	33岡山
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	8	21m81			中尾 学 (71)	34広島
男子M75 円盤投(1.000kg)	決勝	1	22m23			山本 宣博 (75)	33岡山
男子M80 円盤投(1.000kg)	決勝	1	18m71			井長 保佑 (84)	34広島
男子M90 円盤投(1.000kg)	決勝	1	12m36			平田 数秋 (92)	38愛媛
男子M40 やり投(0.800kg)	決勝	1	33m87			横川 貴史 (44)	33岡山
男子M45 やり投(0.800kg)	決勝	1	36m89			永森 将来 (48)	38愛媛
男子M50 やり投(0.700kg)	決勝	1	46m15			古川 勝博 (51)	33岡山
男子M50 やり投(0.700kg)	決勝	2	43m63			岩原 浩二 (51)	34広島
男子M50 やり投(0.700kg)	決勝			欠場		越智 一喜 (52)	36香川
男子M50 やり投(0.700kg)	決勝			欠場		沖土居 一隆(50)	34広島
男子M55 やり投(0.700kg)	決勝	1	37m80			山本 高輝 (55)	37徳島
男子M55 やり投(0.700kg)	決勝	2	36m18			原田 恭雄 (56)	33岡山
男子M55 やり投(0.700kg)	決勝	3	35m93			高橋 博文 (59)	34広島
男子M55 やり投(0.700kg)	決勝	4	32m25			森 誠司 (55)	37徳島

## 第36回岡山マスタース陸上競技選手権大会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年5月19日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M55 やり投(0.700kg)	決勝	5	18m39			上野 剛 (55)	33岡山
男子M55 やり投(0.700kg)	決勝				欠場	月岡 智雄 (55)	38愛媛
男子M60 やり投(0.600kg)	決勝	1	45m55			福田 博文 (62)	34広島
男子M65 やり投(0.600kg)	決勝	1	22m68			太田 忠 (67)	28兵庫
男子M65 やり投(0.600kg)	決勝	2	18m38			中村 勇三 (66)	33岡山
男子M65 やり投(0.600kg)	決勝				記録なし	西森 敏夫 (66)	33岡山
男子M65 やり投(0.600kg)	決勝				欠場	国只 誠 (68)	33岡山
男子M65 やり投(0.600kg)	決勝				欠場	田代 雅彦 (67)	28兵庫
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	1	29m37			青木 邦男 (74)	35山口
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	2	28m15			石田 芳行 (72)	33岡山
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	3	27m08			関内 春彦 (71)	32鳥根
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	4	26m69			山崎 義美 (73)	34広島
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	5	25m88			小倉 信彦 (72)	31鳥取
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	6	24m45			中野 英雄 (71)	38愛媛
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	7	23m01			内田 博 (74)	33岡山
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	8	21m24			大原 博文 (72)	34広島
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	9	12m24			守屋 常男 (70)	33岡山
男子M75 やり投(0.500kg)	決勝	1	26m61			外山 修 (79)	22愛知
男子M75 やり投(0.500kg)	決勝	2	21m68			山本 宣博 (75)	33岡山
男子M80 やり投(0.400kg)	決勝	1	21m21			合田 正 (83)	38愛媛
男子M80 やり投(0.400kg)	決勝				欠場	池田 紀彦 (84)	33岡山
男子M90 やり投(0.400kg)	決勝	1	14m68			平田 数秋 (92)	38愛媛
女子W25 6 0 m	決勝	1	9.35	+1.0		桑原 菜摘 (25)	32鳥根
女子W35 6 0 m	決勝	1	8.85	+1.0		橋本 真実 (35)	33岡山
女子W35 6 0 m	決勝				欠場	藤原 なつみ(38)	28兵庫
女子W40 6 0 m	決勝	1	9.74	+1.0		貴田 美紀 (44)	12千葉
女子W50 6 0 m	決勝				欠場	妹尾 順子 (54)	33岡山
女子W55 6 0 m	決勝	1	9.51	+1.0		木田 真裕美(57)	36香川
女子W55 6 0 m	決勝				欠場	大久保 広美(58)	36香川
女子W60 6 0 m	決勝	1	9.57	-0.2		安東 由香利(61)	33岡山
女子W60 6 0 m	決勝	2	10.21	-0.2		山中 智視 (63)	36香川
女子W60 6 0 m	決勝				欠場	清見 久美子(62)	34広島
女子W65 6 0 m	決勝	1	11.48	-0.2		山崎 良子 (66)	34広島
女子W75 6 0 m	決勝	1	12.24	-0.2		細羽 純子 (77)	34広島
女子W75 6 0 m	決勝	2	13.44	-0.2		大森 以登枝(76)	33岡山
女子W35 1 0 0 m	決勝	1	13.98	-0.6		橋本 真実 (35)	33岡山
女子W35 1 0 0 m	決勝				欠場	藤原 なつみ(38)	28兵庫
女子W55 1 0 0 m	決勝	1	14.09	-0.6	大会新記録	熊取谷 信子(58)	27大阪
女子W55 1 0 0 m	決勝	2	15.46	-0.6		木田 真裕美(57)	36香川
女子W55 1 0 0 m	決勝	3	15.59	-0.6		大久保 広美(58)	36香川
女子W60 1 0 0 m	決勝	1	15.53	-0.8	大会新記録	安東 由香利(61)	33岡山
女子W60 1 0 0 m	決勝	2	16.41	-0.8		清見 久美子(62)	34広島
女子W60 1 0 0 m	決勝	3	16.60	-0.8		山中 智視 (63)	36香川
女子W75 1 0 0 m	決勝	1	21.21	-0.8		細羽 純子 (77)	34広島
女子W75 1 0 0 m	決勝	2	23.38	-0.8		大森 以登枝(76)	33岡山
女子W25 2 0 0 m	決勝	1	29.79	-1.2		桑原 菜摘 (25)	32鳥根
女子W35 2 0 0 m	決勝				欠場	藤原 なつみ(38)	28兵庫
女子W50 2 0 0 m	決勝	1	43.63	-1.2		土井 満美子(52)	33岡山
女子W55 2 0 0 m	決勝	1	29.05	-1.2	大会新記録	熊取谷 信子(58)	27大阪
女子W55 2 0 0 m	決勝	2	32.83	-1.2		大久保 広美(58)	36香川
女子W25 4 0 0 m	決勝	1	1:07.04			桑原 菜摘 (25)	32鳥根
女子W50 4 0 0 m	決勝	1	1:11.52			田中 美香 (53)	28兵庫
女子W50 4 0 0 m	決勝				欠場	妹尾 順子 (54)	33岡山
女子W60 4 0 0 m	決勝	1	1:11.99		大会新記録	本間 明子 (61)	28兵庫
女子W30 8 0 0 m	決勝	1	2:54.74			森 彩夏 (32)	33岡山
女子W40 8 0 0 m	決勝	1	2:47.05			河村 恵里 (40)	34広島
女子W50 8 0 0 m	決勝	1	2:34.34		大会新記録	田中 美香 (53)	28兵庫
女子W50 8 0 0 m	決勝	2	2:40.60			森下 即子 (52)	33岡山
女子W55 8 0 0 m	決勝	1	3:00.33			甲斐 早苗 (57)	37徳島
女子W40 1 5 0 0 m	決勝	1	5:24.05		大会新記録	林 史江 (44)	33岡山
女子W50 1 5 0 0 m	決勝	1	5:16.41			森下 即子 (52)	33岡山
女子W55 1 5 0 0 m	決勝	1	6:02.52		大会新記録	甲斐 早苗 (57)	37徳島

## 第36回岡山マスタース陸上競技選手権大会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年5月19日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
女子W75 1500m	決勝	1	8:48.88			宇野 美子 (78)	33 岡山
女子W40 3000m	決勝	1	12:35.89			河村 恵里 (40)	34 広島
女子W45 3000m	決勝	1	12:13.52			山田 志保 (49)	34 広島
女子W40 5000m	決勝	1	19:42.62		大会新記録	林 史江 (44)	33 岡山
女子W45 5000m	決勝	1	21:16.26		大会新記録	藤澤 真由美(49)	33 岡山
女子W50 5000m	決勝				欠場	船越 恵子 (54)	33 岡山
女子W35 100mH(0.840/8.500m)	決勝	1	17.89	+0.5		橋本 真実 (35)	33 岡山
女子W35 100mH(0.840/8.500m)	決勝	2	18.35	+0.5		砂取 優奈 (37)	34 広島
女子W50 80mH (0.762m/7.00m)	決勝				欠場	妹尾 順子 (54)	33 岡山
女子W60 80mH(0.686m/7.00m)	決勝	1	14.37	-0.3		安東 由香利(61)	33 岡山
女子W50 走高跳	決勝	1	1m15			石出 由香 (52)	34 広島
女子W55 走高跳	決勝	1	1m10		大会新記録	遠藤 はるみ(57)	32 島根
女子W35 走幅跳	決勝	1	4m32	0.0		砂取 優奈 (37)	34 広島
女子W45 走幅跳	決勝	1	4m62	-0.7		矢吹 絵里子(47)	33 岡山
女子W60 走幅跳	決勝	1	3m73	-0.6	大会新記録	清見 久美子(62)	34 広島
女子W65 走幅跳	決勝	1	2m85	-0.1		山崎 良子 (66)	34 広島
女子W75 走幅跳	決勝	1	2m59	+0.6		細羽 純子 (77)	34 広島
女子W45 三段跳	決勝	1	10m11	+0.7		矢吹 絵里子(47)	33 岡山
女子W35 立五段跳	決勝	1	10m75			砂取 優奈 (37)	34 広島
女子W55 立五段跳	決勝	1	9m72			木田 真裕美(57)	36 香川
女子W70 立五段跳	決勝				欠場	檜原 千恵子(74)	33 岡山
女子W80 立五段跳	決勝	1	7m16			藤原 ハツ子(81)	33 岡山
女子W45 砲丸投(4.000kg)	決勝	1	8m69			榎山 ゆめか(46)	36 香川
女子W45 砲丸投(4.000kg)	決勝	2	7m39			辻 千加代 (47)	36 香川
女子W50 砲丸投(3.000kg)	決勝	1	7m75			石出 由香 (52)	34 広島
女子W55 砲丸投(3.000kg)	決勝	1	8m46			遠藤 はるみ(57)	32 島根
女子W60 砲丸投(3.000kg)	決勝	1	6m13			山中 智視 (63)	36 香川
女子W65 砲丸投(3.000kg)	決勝	1	7m08			前原 秀子 (66)	33 岡山
女子W65 砲丸投(3.000kg)	決勝	2	6m38			山崎 良子 (66)	34 広島
女子W70 砲丸投(3.000kg)	決勝	1	8m38		大会新記録	松岡 奏子 (71)	28 兵庫
女子W70 砲丸投(3.000kg)	決勝	2	6m56			植野 英子 (73)	34 広島
女子W70 砲丸投(3.000kg)	決勝	3	5m89			中元 眞理江(71)	34 広島
女子W80 砲丸投(2.000kg)	決勝	1	7m43			嘉成 俱子 (83)	28 兵庫
女子W80 砲丸投(2.000kg)	決勝	2	4m90			藤原 ハツ子(81)	33 岡山
女子W65 円盤投(1.000kg)	決勝	1	20m25			前原 秀子 (66)	33 岡山
女子W65 円盤投(1.000kg)	決勝	2	15m67			種田 尚美 (67)	34 広島
女子W70 円盤投(1.000kg)	決勝	1	20m47		大会新記録	松岡 奏子 (71)	28 兵庫
女子W70 円盤投(1.000kg)	決勝	2	15m16		大会新記録	植野 英子 (73)	34 広島
女子W70 円盤投(1.000kg)	決勝	3	15m10		大会新記録	中元 眞理江(71)	34 広島
女子W80 円盤投(0.750kg)	決勝	1	20m23			嘉成 俱子 (83)	28 兵庫
女子W35 やり投(0.600kg)	決勝	1	35m48			宮本 育見 (36)	33 岡山
女子W45 やり投(0.600kg)	決勝	1	25m03			辻 千加代 (47)	36 香川
女子W50 やり投(0.500kg)	決勝	1	18m40			石出 由香 (52)	34 広島
女子W55 やり投(0.500kg)	決勝	1	19m19			遠藤 はるみ(57)	32 島根
女子W65 やり投(0.500kg)	決勝	1	19m35			前原 秀子 (66)	33 岡山
女子W70 やり投(0.500kg)	決勝	1	21m81		大会新記録	松岡 奏子 (71)	28 兵庫

## 第27回中国マスターズ陸上混成(5種)競技選手権大会

男子

\*日本記録C

クラス	ナンバー	登録番号		名前	年齢	所属	走幅跳			やり投		
							記録	風速	得点	記録	得点	記録
M24-	1	31	0944	谷岡 直輝	24	鳥取	5.73	+1.3	529	39.60	436	24.17
M30	2	34	1295	山下 拓也	30	広島	5.53	+0.5	487	23.69	211	25.40
	3	28	1623	今江 達哉	33	兵庫	5.54	+3.1	490	38.06	414	25.84
	4	17	1120	阿部 真志	34	長野	5.46	+1.6	473	34.89	369	26.89
M35	5	28	1932	安部 貴洋	35	兵庫	4.20	-0.7	266	30.41	324	26.99
	6	33	0766	河部 サトシ	37	岡山	4.52	+0.8	324	28.70	299	25.90
	7	30	1387	田上 貴之	39	和歌山	4.29	-0.7	281	33.50	370	33.07
	8	13	3773	平松 忠浩	39	東京	6.37	-0.9	723	40.99	483	24.51
	9	13	5165	小谷 亮太	39	東京	4.05	+1.2	239	26.25	263	30.42
M40	10	28	2053	大谷 祐介	40	兵庫	4.42	+0.9	352	43.16	565	28.10
	11	28	1418	福田 隼人	40	兵庫	6.15	+1.0	753	31.73	379	24.92
	12	29	1107	廣瀬 信彦	41	奈良	4.54	-0.4	378	22.47	232	26.44
	13	28	0398	塚本 真也	43	兵庫	5.05	-0.6	490	34.76	428	27.00
	14	27	1367	中林 正憲	44	大阪						
	15	33	0809	横川 貴史	44	岡山	4.87	+1.2	449	30.14	353	26.22
M45	16	28	1233	森田 智比呂	45	兵庫	5.85	-0.1	764	39.97	565	26.71
	17	31	0710	箕浦 龍一	45	鳥取						
	18	35	0531	村田 純一	46	山口						
	19	28	2070	大田 佳史	47	兵庫	5.29	-0.4	617	30.90	405	27.60
	20	31	0898	安田 秀樹	48	鳥取	4.27	+0.9	373	32.24	428	31.85
	21	33	0689	守屋 敦史	48	岡山	4.52	-0.4	429	33.26	446	28.74
	22	27	1391	山田 真一	49	大阪	5.47	-0.6	661	34.17	462	26.00
M50	23	36	0580	横山 隆文	50	香川	4.99	0.0	615	35.67	498	26.47
	24	26	1226	安藤 幸治	51	京都	3.82	+1.0	324	27.11	346	32.15
	25	4	0663	佐藤 晴彦	51	宮城	4.84	+0.1	576	35.80	500	27.77
	26	31	0893	阿弓 兼司	52	鳥取						
	27	13	2177	三好 貴文	52	東京	4.46	-0.8	477	35.90	502	30.77
	28	34	0659	佐藤 宏幸	52	広島	5.06	-0.4	635	29.51	388	26.77
	29	31	0586	谷岡 真史	53	鳥取	4.69	-0.4	535	26.75	340	29.32
	30	36	0715	岸 義典	53	香川	4.27	+0.3	431	23.40	282	30.03
	31	26	0915	北川 孝之	54	京都	4.69	-0.4	535	31.70	427	27.96
M55	32	33	0724	上野 剛	55	岡山	3.14	-0.1	220	22.25	297	30.38
	33	28	2010	小西 寛忠	56	兵庫	4.07	-0.4	443	29.19	430	29.07
	34	24	0330	齊木 計利	57	岐阜	4.52	-0.3	563	20.92	272	31.36
	35	33	0694	和田 誠	57	岡山	4.27	+0.2	496	23.72	325	29.68

## 倉敷運動公園陸上競技場

2024年9月8日(日)

の( )数値は、2024/5/6東京マ混成で達成した日本マ新記録

200m		円盤投		1500m		合計	順位	備考	大会記録	日本記録
風速	得点	記録	得点	記録	得点	得点				
-2.7	678	22.79	325	5.04.32	535	2503	1		2986	3095
-2.7	573	20.70	285	5.00.35	558	2114	2		3036	3200
-2.7	537	24.45	357	5.17.93	461	2259	1			
-2.7	456	26.53	397	5.47.89	316	2011	3			
-2.7	491	22.96	328	4.39.90	708	2117	2		2359	2766 (2800)
-2.7	576	16.93	215	5.08.07	540	1954	3			
-2.7	132	20.70	285	8.49.45	0	1068	4			
+1.3	693	29.67	458	5.34.66	401	2758	1	大会新記録		
+1.3	263	17.61	228				DNF		2606	2810
+1.3	474	14.18	170	7.18.23	78	1639	5			
+1.3	727	27.09	417	5.25.05	504	2780	1	大会新記録		
+1.3	599	23.32	343	4.36.82	785	2337	3			
+1.3	555	23.73	351	5.19.30	535	2359	2			
							DNS			
+1.3	617	22.62	330	5.11.15	580	2329	4		2392	2451 (3052)
-2.6	647	22.73	361	5.28.52	546	2883	1	日本マ新記録/大会新記録		
							DNF			
							DNF			
-2.6	578	18.79	279	DNF	0	1879	4			
-2.6	296	22.50	356	6.57.39	174	1627	5			
-2.6	494	20.72	319	5.33.43	520	2208	3			
-2.6	705	23.94	386	5.20.99	586	2800	2	日本マ新記録/大会新記録	2803	2803 (3114)
-1.9	737	31.30	495	5.55.57	474	2819	1	日本マ新記録/大会新記録		
-1.9	339	15.04	183	6.37.47	295	1487	8			
-1.9	634	23.46	341	5.07.96	724	2775	2			
							DNF			
-1.9	423	NM	0	6.04.44	433	1835	5			
-1.9	713	26.27	395	6.53.16	238	2369	4			
-0.5	520	NM	0	6.22.33	355	1750	7			
-1.9	472	16.42	208	6.17.69	375	1768	6			
-0.5	620	21.36	301	5.39.59	552	2435	3			
-0.5	516	17.53	254	5.57.35	533	1820	4		2555	2669
-0.5	607	24.56	400	6.35.62	364	2244	1			
-0.5	451	24.03	389	6.44.72	328	2003	3			
-0.5	564	19.38	292	6.20.38	428	2105	2			

## 第24回中国マスターズ記録会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年9月8日(日)

列8	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M30 60m	決勝	1	7.59	-2.7		堀之内 誠 (30)	34 広島
男子M35 60m	決勝	1	7.18	-2.7		秋山 雄一郎(38)	32 島根
男子M35 60m	決勝	2	7.35	-2.7		木村 一也 (38)	33 岡山
男子M35 60m	決勝	3	7.48	-2.7		平坂 和弘 (37)	33 岡山
男子M40 60m	決勝	1	7.50	-2.7		小郷 基光 (43)	33 岡山
男子M40 60m	決勝	2	7.53	-2.7		風早 一也 (44)	33 岡山
男子M45 60m	決勝	1	7.38	-0.9	中国マスターズ 新記録	徳本 和訓 (45)	31 鳥取
男子M45 60m	決勝	2	8.23	-0.9		佐川 素彦 (49)	31 鳥取
男子M45 60m	決勝	3	8.90	-0.9		楠 昌宏 (46)	34 広島
男子M45 60m	決勝				欠場	石井 満 (49)	33 岡山
男子M50 60m	タイムス1組	1	8.43	-0.9		小村 達大 (50)	32 島根
男子M50 60m	タイムス1組	2	8.47	-0.9		段堂 永司 (52)	33 岡山
男子M50 60m	タイムス1組				欠場	藤原 武司 (51)	33 岡山
男子M50 60m	タイムス1組				欠場	定由 征司 (51)	38 愛媛
男子M50 60m	タイムス2組				欠場	森本 真一 (50)	33 岡山
男子M50 60m	タイムス2組				欠場	里中 俊英 (54)	34 広島
男子M50 60m	タイムス2組				欠場	青木 進 (52)	31 鳥取
男子M50 60m	タイムス総合結果	1	8.43	-0.9		小村 達大 (50)	32 島根
男子M50 60m	タイムス総合結果	2	8.47	-0.9		段堂 永司 (52)	33 岡山
男子M55 60m	決勝	1	7.99	-2.5		小川 博正 (58)	34 広島
男子M55 60m	決勝	2	8.17	-2.5		加地 真 (56)	32 島根
男子M55 60m	決勝	3	8.86	-2.5		岩山 悟 (59)	31 鳥取
男子M55 60m	決勝				欠場	加門 活久 (57)	34 広島
男子M60 60m	決勝	1	8.20	-1.1		房野 和弘 (61)	33 岡山
男子M60 60m	決勝	2	8.27	-1.1		米原 利幸 (62)	32 島根
男子M60 60m	決勝	3	8.55	-1.1		村上 清 (62)	33 岡山
男子M60 60m	決勝	4	8.63	-1.1		藤原 和也 (62)	33 岡山
男子M60 60m	決勝	5	8.76	-1.1		渋谷 浩一 (60)	36 香川
男子M60 60m	決勝	6	9.22	-1.1		吉葉 恭行 (61)	33 岡山
男子M65 60m	タイムス1組	1	9.29	-1.1		岩竹 義彦 (65)	33 岡山
男子M65 60m	タイムス1組	2	10.15	-1.1		松本 一朗 (67)	33 岡山
男子M65 60m	タイムス2組	1	8.99	-1.1		酒井 薫寿雄(65)	33 岡山
男子M65 60m	タイムス2組				欠場	城戸 巖 (66)	33 岡山
男子M65 60m	タイムス総合結果	1	8.99	-1.1		酒井 薫寿雄(65)	33 岡山
男子M65 60m	タイムス総合結果	2	9.29	-1.1		岩竹 義彦 (65)	33 岡山
男子M65 60m	タイムス総合結果	3	10.15	-1.1		松本 一朗 (67)	33 岡山
男子M70 60m	決勝	1	9.13	-1.1		村上 充 (71)	36 香川
男子M70 60m	決勝	2	10.48	-1.1		川本 正行 (74)	34 広島
男子M70 60m	決勝	3	10.99	-1.1		中室 勝 (70)	33 岡山
男子M70 60m	決勝				欠場	河田 慎司 (74)	34 広島
男子M70 60m	決勝				欠場	森野 一則 (73)	33 岡山
男子M75 60m	決勝	1	9.24	-2.4		磯村 公三 (76)	34 広島
男子M75 60m	決勝	2	9.62	-2.4		松本 譲治 (77)	33 岡山
男子M75 60m	決勝				欠場	内田 博 (75)	33 岡山
男子M80 60m	決勝	1	11.55	-2.4		皆木 しげる(81)	33 岡山
男子M85 60m	決勝	1	13.19	-2.4		山崎 晃 (88)	33 岡山
男子M85 60m	決勝				欠場	江原 幸男 (87)	33 岡山
男子M25 100m	決勝	1	12.29	+2.7		松谷 守 (28)	12 千葉
男子M25 100m	決勝				欠場	杉本 竜一 (29)	31 鳥取
男子M30 100m	決勝	1	11.59	+2.7		堀之内 誠 (30)	34 広島
男子M35 100m	タイムス1組	1	10.85	+2.7		秋山 雄一郎(38)	32 島根
男子M35 100m	タイムス1組	2	11.58	+2.7		松浦 崇史 (35)	34 広島
男子M35 100m	タイムス2組	1	11.21	-0.2		木村 一也 (38)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス2組	2	11.42	-0.2		平坂 和弘 (37)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス2組	3	11.90	-0.2		山田 祐二 (38)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス総合結果	1	10.85	+2.7		秋山 雄一郎(38)	32 島根
男子M35 100m	タイムス総合結果	2	11.21	-0.2		木村 一也 (38)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス総合結果	3	11.42	-0.2		平坂 和弘 (37)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス総合結果	4	11.58	+2.7		松浦 崇史 (35)	34 広島
男子M35 100m	タイムス総合結果	5	11.90	-0.2		山田 祐二 (38)	33 岡山
男子M40 100m	決勝	1	11.46	-0.2		小郷 基光 (43)	33 岡山
男子M40 100m	決勝	2	12.29	-0.2		矢野 友章 (40)	36 香川

## 第24回中国マスタース記録会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年9月8日(日)

男子M40 100m	決勝	3		-0.2	不正スタート(TR16.8)	前田 将 (44)	33岡山
男子M45 100m	決勝	1	11.60	-0.8		徳本 和訓 (45)	31鳥取
男子M45 100m	決勝	2	11.86	-0.8		中永 利也 (49)	33岡山
男子M45 100m	決勝	3	13.75	-0.8		石原 亨一郎(48)	34広島
男子M45 100m	決勝	4	14.31	-0.8		楠 昌宏 (46)	34広島
男子M45 100m	決勝				欠場	石井 満 (49)	33岡山
男子M45 100m	決勝				欠場	木下 雅弘 (48)	31鳥取
男子M50 100m	タイムス1組	1	12.04	-0.5		神徳 毅 (54)	35山口
男子M50 100m	タイムス1組	2	13.68	-0.5		藤原 武司 (51)	33岡山
男子M50 100m	タイムス1組				欠場	坂本 義孝 (54)	33岡山
男子M50 100m	タイムス1組				欠場	青木 進 (52)	31鳥取
男子M50 100m	タイムス2組	1	13.08	+2.6		小村 達大 (50)	32島根
男子M50 100m	タイムス2組	2	13.13	+2.6		住吉 信一 (50)	33岡山
男子M50 100m	タイムス2組				欠場	定由 征司 (51)	32愛媛
男子M50 100m	タイムス2組				欠場	森本 真一 (50)	33岡山
男子M50 100m	タイムス総合結果	1	12.04	-0.5		神徳 毅 (54)	35山口
男子M50 100m	タイムス総合結果	2	13.08	+2.6		小村 達大 (50)	32島根
男子M50 100m	タイムス総合結果	3	13.13	+2.6		住吉 信一 (50)	33岡山
男子M50 100m	タイムス総合結果	4	13.68	-0.5		藤原 武司 (51)	33岡山
男子M55 100m	決勝	1	12.36	+1.1		小川 博正 (58)	34広島
男子M55 100m	決勝	2	12.69	+1.1		加地 真 (56)	32島根
男子M55 100m	決勝	3	12.86	+1.1		本池 潔 (56)	34広島
男子M55 100m	決勝	4	13.31	+1.1		岩山 悟 (59)	31鳥取
男子M55 100m	決勝	5	13.38	+1.1		亀岡 洋海 (59)	34広島
男子M55 100m	決勝	6	14.51	+1.1		吉岡 智徳 (59)	26京都
男子M55 100m	決勝	7	18.88	+1.1		加門 活久 (57)	34広島
男子M60 100m	タイムス1組	1	13.23	+1.1		房野 和弘 (61)	33岡山
男子M60 100m	タイムス1組	2	13.74	+1.1		渋谷 浩一 (60)	36香川
男子M60 100m	タイムス1組	3	16.70	+1.1		八木 成幸 (64)	36香川
男子M60 100m	タイムス1組				欠場	金光 守 (60)	33岡山
男子M60 100m	タイムス2組	1	13.10	-1.8		米原 利幸 (62)	32島根
男子M60 100m	タイムス2組	2	14.46	-1.8		舛形 芳樹 (62)	31鳥取
男子M60 100m	タイムス2組	3	14.86	-1.8		吉葉 恭行 (61)	33岡山
男子M60 100m	タイムス2組				欠場	高木 年晃 (62)	34広島
男子M60 100m	タイムス総合結果	1	13.10	-1.8		米原 利幸 (62)	32島根
男子M60 100m	タイムス総合結果	2	13.23	+1.1		房野 和弘 (61)	33岡山
男子M60 100m	タイムス総合結果	3	13.74	+1.1		渋谷 浩一 (60)	36香川
男子M60 100m	タイムス総合結果	4	14.46	-1.8		舛形 芳樹 (62)	31鳥取
男子M60 100m	タイムス総合結果	5	14.86	-1.8		吉葉 恭行 (61)	33岡山
男子M60 100m	タイムス総合結果	6	16.70	+1.1		八木 成幸 (64)	36香川
男子M65 100m	決勝	1	14.81	+1.6		檜山 堅宗 (68)	34広島
男子M65 100m	決勝	2	14.95	+1.6		坂東 基 (68)	33岡山
男子M65 100m	決勝				欠場	城戸 巖 (66)	33岡山
男子M65 100m	決勝				欠場	角 安範 (68)	31鳥取
男子M70 100m	タイムス1組	1	14.60	+1.6		光宗 皇彦 (71)	33岡山
男子M70 100m	タイムス1組	2	16.92	+1.6		川本 正行 (74)	34広島
男子M70 100m	タイムス2組	1	14.78	-1.6		村上 充 (71)	36香川
男子M70 100m	タイムス2組	2	18.11	-1.6		中室 勝 (70)	33岡山
男子M70 100m	タイムス2組				欠場	河田 慎司 (74)	34広島
男子M70 100m	タイムス総合結果	1	14.60	+1.6		光宗 皇彦 (71)	33岡山
男子M70 100m	タイムス総合結果	2	14.78	-1.6		村上 充 (71)	36香川
男子M70 100m	タイムス総合結果	3	16.92	+1.6		川本 正行 (74)	34広島
男子M70 100m	タイムス総合結果	4	18.11	-1.6		中室 勝 (70)	33岡山
男子M75 100m	決勝	1	15.62	-1.6		松本 謙治 (77)	33岡山
男子M80 100m	決勝	1	21.53	-1.6		栗原 海男 (82)	34広島
男子M80 100m	決勝				欠場	皆木 しげる(81)	33岡山
男子M35 200m	決勝	1	24.05	-1.1		松浦 崇史 (35)	34広島
男子M35 200m	決勝				欠場	山田 祐二 (38)	33岡山
男子M40 200m	決勝	1	23.28	-1.1		小郷 基光 (43)	33岡山
男子M40 200m	決勝	2	24.88	-1.1		矢野 友章 (40)	36香川
男子M45 200m	決勝	1	26.63	-1.1		新 慎太郎 (48)	33岡山
男子M45 200m	決勝				欠場	木下 雅弘 (48)	31鳥取
男子M45 200m	決勝				欠場	徳本 和訓 (45)	31鳥取

# 第24回中国マスターズ記録会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年9月8日(日)

男子M45 200m	決勝				欠場	中永 利也 (49)	33岡山
男子M50 200m	決勝	1	24.56	-0.7		神徳 毅 (54)	35山口
男子M50 200m	決勝				欠場	青木 進 (52)	31鳥取
男子M55 200m	決勝	1	25.75	-0.7		小川 博正 (58)	34広島
男子M55 200m	決勝	2	26.54	-0.7		本池 潔 (56)	34広島
男子M55 200m	決勝				欠場	吉岡 智徳 (59)	26京都
男子M60 200m	決勝	1	28.88	+1.9		渋谷 浩一 (60)	36香川
男子M60 200m	決勝	2	29.33	+1.9		舛形 芳樹 (62)	31鳥取
男子M60 200m	決勝	3	30.20	+1.9		大倉 幸也 (60)	33岡山
男子M60 200m	決勝				欠場	高木 年晃 (62)	34広島
男子M65 200m	決勝	1	31.33	+1.9		檜山 堅宗 (68)	34広島
男子M70 200m	決勝	1	31.31	+0.2		村上 充 (71)	36香川
男子M70 200m	決勝	2	33.25	+0.2		堀岡 茂 (73)	34広島
男子M75 200m	決勝	1	39.72	+0.2		片山 勝昌 (79)	33岡山
男子M80 200m	決勝	1	40.05	+0.2		妹尾 康也 (83)	33岡山
男子M80 200m	決勝				欠場	皆木 しげる (81)	33岡山
男子M60 400m	決勝				欠場	日高 靖和 (61)	33岡山
男子M65 400m	決勝	1	1:05.09			山本 三博 (65)	36香川
男子M65 400m	決勝	2	1:14.81			遠藤 伸 (65)	32島根
男子M70 400m	決勝	1	1:14.38			高橋 利明 (71)	34広島
男子M70 400m	決勝	2	1:16.08			堀岡 茂 (73)	34広島
男子M80 400m	決勝				欠場	妹尾 康也 (83)	33岡山
男子M50 800m	決勝	1	2:22.47			橋野 幹生 (52)	33岡山
男子M50 800m	決勝				欠場	福尾 龍平 (52)	33岡山
男子M55 800m	決勝	1	2:35.46			佐藤 裕二 (56)	38愛媛
男子M60 800m	決勝	1	2:28.85			西谷 吉弘 (60)	34広島
男子M60 800m	決勝				欠場	西江 利文 (63)	33岡山
男子M60 800m	決勝				欠場	日高 靖和 (61)	33岡山
男子M65 800m	決勝	1	2:28.69			山本 三博 (65)	36香川
男子M65 800m	決勝	2	3:13.07			高野 文典 (68)	34広島
男子M65 800m	決勝				欠場	棚田 修司 (68)	33岡山
男子M70 800m	決勝	1	2:56.69			高橋 利明 (71)	34広島
男子M75 800m	決勝	1	3:32.12			安良田 秀知 (77)	33岡山
男子M80 800m	決勝				欠場	栗原 海男 (82)	34広島
男子M35 1500m	決勝	1	4:51.12			吉岡 広行 (36)	33岡山
男子M50 1500m	決勝	1	5:10.64			橋野 幹生 (52)	33岡山
男子M50 1500m	決勝	2	5:18.67			福尾 龍平 (52)	33岡山
男子M50 1500m	決勝				欠場	柏原 繁 (54)	33岡山
男子M55 1500m	決勝	1	5:23.62			佐藤 裕二 (56)	38愛媛
男子M55 1500m	決勝	2	6:19.11			東 卓志 (57)	28兵庫
男子M55 1500m	決勝				欠場	内田 雄三 (58)	33岡山
男子M60 1500m	決勝	1	4:52.93			吉崎 修 (60)	33岡山
男子M60 1500m	決勝				欠場	西江 利文 (63)	33岡山
男子M60 1500m	決勝				欠場	伊藤 邦彦 (61)	34広島
男子M65 1500m	決勝	1	6:31.61			高野 文典 (68)	34広島
男子M65 1500m	決勝	2	6:41.14			檜山 堅宗 (68)	34広島
男子M70 1500m	決勝	1	6:30.60			岡部 力 (71)	33岡山
男子M70 1500m	決勝				欠場	平松 庸元 (73)	33岡山
男子M45 3000m	決勝	1	10:16.97			村瀬 太章 (49)	34広島
男子M50 3000m	決勝	1	11:29.87			福尾 龍平 (52)	33岡山
男子M50 3000m	決勝				欠場	柏原 繁 (54)	33岡山
男子M50 3000m	決勝				欠場	船越 周一 (52)	33岡山
男子M55 3000m	決勝	1	11:14.94			佐藤 裕二 (56)	38愛媛
男子M55 3000m	決勝	2	12:36.89			那須 大祐 (58)	33岡山
男子M55 3000m	決勝				途中棄権	東 卓志 (57)	28兵庫
男子M55 3000m	決勝				欠場	横地 稔夫 (59)	33岡山
男子M55 3000m	決勝				欠場	内田 雄三 (58)	33岡山
男子M60 3000m	決勝	1	10:56.87			伊藤 邦彦 (61)	34広島
男子M65 3000m	決勝	1	14:00.97			高野 文典 (68)	34広島
男子M24-110mH(1.067m_9.14m)	決勝	1	14.80	+0.7	中国マスターズ新記録/岡山県マスターズ新記録	西岡 海 (24)	33岡山
男子M30110mH(1.067m_9.14m)	決勝	1	16.91	+0.7		近藤 拓馬 (30)	33岡山
男子M40110mH(0.991m_9.14m)	決勝	1	14.77	+0.7	中国マスターズ新記録/岡山県マスターズ新記録	田村 元弘 (40)	33岡山
男子M45110mH(0.991m_9.14m)	決勝	1	17.71	+0.7		櫃田 仁史 (47)	34広島

## 第24回中国マスタース記録会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年9月8日(日)

男子M50 100mH(0.914m_8.5m)	決勝	1	16.55	+0.7		小林 秀二 (53)	31鳥取
男子M50 100mH(0.914m_8.5m)	決勝				欠場	豊岡 崇 (54)	34広島
男子M50 100mH(0.914m_8.5m)	決勝				欠場	中村 修 (51)	28兵庫
男子M55 100mH(0.914m_8.5m)	決勝				途中棄権	吉岡 智徳 (59)	26京都
男子M60 100mH(0.840m_8m)	決勝				欠場	三井 亘 (61)	33岡山
男子M70 8 0 m H(0.762m_7m)	決勝	1	20.12	+0.3		川本 正行 (74)	34広島
男子M24- 走高跳	決勝	1	1m85			陶山 勇人 (23)	32島根
男子M25 走高跳	決勝	1	1m80			福嶋 唯人 (26)	32島根
男子M40 走高跳	決勝	1	1m75			松岡 正憲 (41)	33岡山
男子M45 走高跳	決勝	1	1m35			宗平 卓士 (49)	33岡山
男子M50 走高跳	決勝				欠場	中村 修 (51)	28兵庫
男子M60 走高跳	決勝	1	1m40			半田 浩基 (60)	34広島
男子M60 走高跳	決勝				欠場	藤井 教夫 (60)	32島根
男子M70 走高跳	決勝	1	1m30			山崎 義美 (73)	34広島
男子M70 走高跳	決勝	2	1m10			中野 英雄 (71)	38愛媛
男子M70 走高跳	決勝	3	1m05			川本 正行 (74)	34広島
男子M70 走高跳	決勝				欠場	崎山 護 (73)	34広島
男子M75 走高跳	決勝	1	1m25			井手 利忠 (76)	33岡山
男子M75 走高跳	決勝	2	1m15			林 知省 (76)	38愛媛
男子M75 走高跳	決勝	3	1m10			坂田 修 (76)	33岡山
男子M80 走高跳	決勝	1	1m00			見藤 宣晃 (83)	34広島
男子M25 走幅跳	決勝				欠場	杉本 竜一 (29)	31鳥取
男子M40 走幅跳	決勝	1	5m66	+1.3		藤井 宏幸 (44)	34広島
男子M40 走幅跳	決勝				欠場	風早 一也 (44)	33岡山
男子M50 走幅跳	決勝	1	5m82	+1.4		矢吹 央 (52)	33岡山
男子M50 走幅跳	決勝				欠場	浜田 敏宏 (50)	37徳島
男子M50 走幅跳	決勝				欠場	豊岡 崇 (54)	34広島
男子M50 走幅跳	決勝				欠場	里中 俊英 (54)	34広島
男子M55 走幅跳	決勝	1	5m10	+1.7		小川 博正 (58)	34広島
男子M55 走幅跳	決勝	2	4m98	+2.4		亀岡 洋海 (59)	34広島
男子M55 走幅跳	決勝				欠場	熊野 直洋 (59)	34広島
男子M60 走幅跳	決勝				記録なし	杉野 靖志 (61)	33岡山
男子M60 走幅跳	決勝				欠場	新井 広 (60)	39高知
男子M65 走幅跳	決勝	1	4m34	+2.0		岩竹 義彦 (65)	33岡山
男子M65 走幅跳	決勝				欠場	井川 千都喜(66)	34広島
男子M65 走幅跳	決勝				欠場	角 安範 (68)	31鳥取
男子M70 走幅跳	決勝	1	3m53	+2.5		崎山 護 (73)	34広島
男子M70 走幅跳	決勝	2	3m43	+2.7		川本 正行 (74)	34広島
男子M70 走幅跳	決勝				欠場	河田 慎司 (74)	34広島
男子M70 走幅跳	決勝				欠場	森野 一則 (73)	33岡山
男子M70 走幅跳	決勝				欠場	岡 浩二 (72)	31鳥取
男子M75 走幅跳	決勝	1	4m10	+0.2		磯村 公三 (76)	34広島
男子M45 三段跳	決勝	1	12m48	-1.0	中国マスタース 新記録	岩佐 光繁 (45)	34広島
男子M45 三段跳	決勝	2	10m75	-0.7		石原 亨一郎(48)	34広島
男子M50 三段跳	決勝				記録なし	矢吹 央 (52)	33岡山
男子M50 三段跳	決勝				欠場	浜田 敏宏 (50)	37徳島
男子M55 三段跳	決勝	1	11m25	-0.1		本池 潔 (56)	34広島
男子M60 三段跳	決勝	1	9m10	-0.4		杉野 靖志 (61)	33岡山
男子M60 三段跳	決勝				欠場	新井 広 (60)	39高知
男子M65 三段跳	決勝	1	7m87	-1.1		小西 利信 (68)	36香川
男子M65 三段跳	決勝				欠場	井川 千都喜(66)	34広島
男子M70 三段跳	決勝	1	7m79	-0.5		崎山 護 (73)	34広島
男子M70 三段跳	決勝	2	7m09	-1.0		川本 正行 (74)	34広島
男子M70 三段跳	決勝				欠場	岡 浩二 (72)	31鳥取
男子M75 三段跳	決勝	1	5m60	-0.5		福場 信二 (76)	34広島
男子M40 立五段跳	決勝	1	14m45			風早 一也 (44)	33岡山
男子M50 立五段跳	決勝	1	14m50		岡山県マスタース 新記録	金山 淳史 (50)	33岡山
男子M50 立五段跳	決勝	2	11m46			住吉 信一 (50)	33岡山
男子M50 立五段跳	決勝	3	11m17			豊岡 崇 (54)	34広島
男子M50 立五段跳	決勝				欠場	定由 征司 (51)	38愛媛
男子M50 立五段跳	決勝				欠場	浜田 敏宏 (50)	37徳島
男子M50 立五段跳	決勝				欠場	里中 俊英 (54)	34広島
男子M55 立五段跳	決勝	1	13m91			本池 潔 (56)	34広島

# 第24回中国マスターズ記録会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年9月8日(日)

男子M60 立五段跳	決勝	1	12m41			新井 広 (60)	39 高 知
男子M60 立五段跳	決勝	2	12m05			西谷 吉弘 (60)	34 広島
男子M60 立五段跳	決勝	3	11m85			村上 清 (62)	33 岡山
男子M60 立五段跳	決勝	4	10m84			山下 智之 (61)	34 広島
男子M65 立五段跳	決勝			欠 場		小西 利信 (68)	36 香 川
男子M70 立五段跳	決勝	1	10m62			中野 英雄 (71)	38 愛 媛
男子M70 立五段跳	決勝	2	10m46			川本 正行 (74)	34 広島
男子M70 立五段跳	決勝	3	10m11			山崎 義美 (73)	34 広島
男子M70 立五段跳	決勝			欠 場		崎山 護 (73)	34 広島
男子M70 立五段跳	決勝			欠 場		多久 守 (71)	33 岡山
男子M70 立五段跳	決勝			欠 場		光宗 皇彦 (71)	33 岡山
男子M70 立五段跳	決勝			欠 場		岡 浩二 (72)	31 鳥 取
男子M75 立五段跳	決勝	1	10m10			井手 利忠 (76)	33 岡山
男子M80 立五段跳	決勝	1	7m75			見藤 宣晃 (83)	34 広島
男子M85 立五段跳	決勝	1	7m48			山崎 晃 (88)	33 岡山
男子M35 砲丸投(7.260kg)	決勝	1	9m84			水村 大輔 (38)	33 岡山
男子M45 砲丸投(7.260kg)	決勝	1	7m44			岡田 悠 (45)	33 岡山
男子M50 砲丸投(6.000kg)	決勝			欠 場		豊岡 崇 (54)	34 広島
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	1	10m29			實重 真 (62)	32 島 根
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	2	10m18			山下 智之 (61)	34 広島
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	3	5m59			八木 成幸 (64)	36 香 川
男子M65 砲丸投(5.000kg)	決勝	1	12m44			新免 康弘 (67)	33 岡山
男子M65 砲丸投(5.000kg)	決勝	2	7m33			酒井 薫寿雄(65)	33 岡山
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	1	8m98			小倉 信彦 (72)	31 鳥 取
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	2	8m32			毛利 徳成 (73)	33 岡山
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	3	7m50			酒井 一好 (70)	33 岡山
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝			欠 場		種田 潔 (73)	34 広島
男子M75 砲丸投(4.000kg)	決勝	1	7m21			山本 宣博 (75)	33 岡山
男子M85 砲丸投(3.0kg)	決勝	1	7m63		岡山県マスターズ 新記録	山崎 晃 (88)	33 岡山
男子M35 円盤投(2.000kg)	決勝	1	19m43			水村 大輔 (38)	33 岡山
男子M45 円盤投(2.000kg)	決勝	1	19m36			岡田 悠 (45)	33 岡山
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	1	30m68			實重 真 (62)	32 島 根
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	2	29m70			半田 浩基 (60)	34 広島
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	3	18m81			八木 成幸 (64)	36 香 川
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝			記録なし		山下 智之 (61)	34 広島
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝			欠 場		藤井 教夫 (60)	32 島 根
男子M65 円盤投(1.000kg)	決勝	1	32m50			六車 浩 (67)	36 香 川
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	1	28m90			中野 英雄 (71)	38 愛 媛
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	2	26m36			毛利 徳成 (73)	33 岡山
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝			欠 場		種田 潔 (73)	34 広島
男子M75 円盤投(1.000kg)	決勝	1	22m97			山本 宣博 (75)	33 岡山
男子M25 やり投(0.800kg)	決勝	1	52m76			松谷 守 (28)	12 千 葉
男子M25 やり投(0.800kg)	決勝	2	46m90			瀧 駿也 (27)	36 香 川
男子M45 やり投(0.800kg)	決勝	1	44m12			小谷 文康 (46)	33 岡山
男子M45 やり投(0.800kg)	決勝	2	31m35			川島 督司 (49)	32 島 根
男子M45 やり投(0.800kg)	決勝			欠 場		宗平 卓士 (49)	33 岡山
男子M50 やり投(0.700kg)	決勝			欠 場		岩原 浩二 (52)	34 広島
男子M55 やり投(0.700kg)	決勝	1	35m62			高橋 博文 (59)	34 広島
男子M65 やり投(0.600kg)	決勝	1	33m68			遠藤 伸 (65)	32 島 根
男子M70 やり投(0.5kg)	決勝	1	28m64			山崎 義美 (73)	34 広島
男子M70 やり投(0.5kg)	決勝	2	28m38			小倉 信彦 (72)	31 鳥 取
男子M70 やり投(0.5kg)	決勝	3	27m88			中野 英雄 (71)	38 愛 媛
男子M75 やり投(0.5kg)	決勝	1	23m62			山本 宣博 (75)	33 岡山
女子W35 6 0 m	決勝	1	9.92	-3.1		藤原 なつみ(39)	28 兵 庫
女子W35 6 0 m	決勝			欠 場		松江 沙夜香(39)	33 岡山
女子W55 6 0 m	決勝	1	11.83	-3.1		井上 央江 (58)	33 岡山
女子W60 6 0 m	決勝			欠 場		安東 由香利(61)	33 岡山
女子W65 6 0 m	決勝	1	12.11	-3.1		田淵 愛子 (69)	31 鳥 取
女子W70 6 0 m	決勝	1	10.25	-3.1		長崎 ひな子(71)	34 広島
女子W30 1 0 0 m	決勝	1	13.79	-1.0		松浦 加奈 (33)	34 広島
女子W35 1 0 0 m	決勝	1	14.19	-1.0		橋本 真実 (36)	33 岡山
女子W35 1 0 0 m	決勝	2	15.31	-1.0		藤原 なつみ(39)	28 兵 庫
女子W35 1 0 0 m	決勝			欠 場		松江 沙夜香(39)	33 岡山

## 第24回中国マスターズ記録会

倉敷運動公園陸上競技場

2024年9月8日(日)

女子W55 100m	決勝	1	18.80	-1.0		井上 央江 (58)	33	岡山
女子W60 100m	決勝	1	15.22	-1.0	岡山県マスターズ 新記録	安東 由香利(61)	33	岡山
女子W70 100m	決勝	1	16.48	-1.0		長崎 ひな子(71)	34	広島
女子W70 200m	決勝	1	35.30	-2.8	中国マスターズ 新記録	長崎 ひな子(71)	34	広島
女子W40 400m	決勝	1	1:10.04			林 史江 (44)	33	岡山
女子W65 800m	決勝	1	3:34.95			川田 洋美 (66)	36	香川
女子W60 1500m	決勝	1	7:08.12			山本 ひろみ(64)	36	香川
女子W65 1500m	決勝	1	7:11.61			川田 洋美 (66)	36	香川
女子W75 1500m	決勝	1	9:23.45			宇野 美子 (78)	33	岡山
女子W40 3000m	決勝	1	11:45.87			林 史江 (44)	33	岡山
女子W50 3000m	決勝	1	12:42.62			藤澤 真由美(50)	33	岡山
女子W60 3000m	決勝				欠場	山本 ひろみ(64)	36	香川
女子W35 100mH(0.840m_8.5m)	決勝	1	18.42	+0.5		橋本 真実 (36)	33	岡山
女子W60 80mH(0.686m_7m)	決勝	1	13.87	+1.0	日本マスターズ 新記録/中国マスターズ 新記録/岡山	安東 由香利(61)	33	岡山
女子W50 走高跳	決勝	1	1m15			志食 美和 (54)	32	島根
女子W35 走幅跳	決勝				欠場	松江 沙夜香(39)	33	岡山
女子W80 走幅跳	決勝	1	1m83	+2.1	1回目が公認最高/中国マスターズ 新記録	藤原 ハツ子(81)	33	岡山
女子W50 立五段跳	決勝				欠場	志食 美和 (54)	32	島根
女子W70 立五段跳	決勝				欠場	河田 たま代(72)	34	広島
女子W65 砲丸投(3.0kg)	決勝	1	7m31			前原 秀子 (66)	33	岡山
女子W70 砲丸投(3.0kg)	決勝				欠場	河田 たま代(72)	34	広島
女子W80 砲丸投(2.0kg)	決勝	1	5m46			白神 容子 (80)	33	岡山
女子W80 砲丸投(2.0kg)	決勝	2	5m13			藤原 ハツ子(81)	33	岡山
女子W24- 円盤投(1.000kg)	決勝	1	15m16		岡山県マスターズ 新記録	林 希帆 (22)	33	岡山
女子W65 円盤投(1.000kg)	決勝	1	19m66			前原 秀子 (66)	33	岡山
女子W70 円盤投(1.000kg)	決勝				欠場	河田 たま代(72)	34	広島
女子W80 円盤投(0.75kg)	決勝	1	11m73			白神 容子 (80)	33	岡山
女子W24- やり投(0.600kg)	決勝	1	23m38			林 希帆 (22)	33	岡山
女子W35 やり投(0.600kg)	決勝	1	35m11			宮本 育見 (37)	33	岡山
女子W65 やり投(0.5kg)	決勝	1	17m30			前原 秀子 (66)	33	岡山
女子W80 やり投(0.4kg)	決勝	1	11m46			白神 容子 (80)	33	岡山
男子小学生 100m	タイムス1組	1	15.88	-0.7		吉村 颯音 (5)	33	岡山
男子小学生 100m	タイムス1組	2	16.25	-0.7		大橋 瑛太郎(4)	33	岡山
男子小学生 100m	タイムス1組	3	16.27	-0.7		岩本 憲英 (5)	33	岡山
男子小学生 100m	タイムス1組				欠場	丸濱 遼太郎(4)	33	岡山
男子小学生 100m	タイムス2組	1	17.23	-0.7		水船 匠 (5)	33	岡山
男子小学生 100m	タイムス2組	2	17.55	-0.7		山本 大智 (4)	33	岡山
男子小学生 100m	タイムス2組	3	17.62	-0.7		吉村 伊織 (4)	33	岡山
男子小学生 100m	タイムス2組	4	17.82	-0.7		天野 円晴 (4)	33	岡山
男子小学生 100m	タイムス総合結果	1	15.88	-0.7		吉村 颯音 (5)	33	岡山
男子小学生 100m	タイムス総合結果	2	16.25	-0.7		大橋 瑛太郎(4)	33	岡山
男子小学生 100m	タイムス総合結果	3	16.27	-0.7		岩本 憲英 (5)	33	岡山
男子小学生 100m	タイムス総合結果	4	17.23	-0.7		水船 匠 (5)	33	岡山
男子小学生 100m	タイムス総合結果	5	17.55	-0.7		山本 大智 (4)	33	岡山
男子小学生 100m	タイムス総合結果	6	17.62	-0.7		吉村 伊織 (4)	33	岡山
男子小学生 100m	タイムス総合結果	7	17.82	-0.7		天野 円晴 (4)	33	岡山
女子小学生 100m	決勝	1	14.57	-0.3		上河 瑚珀 (6)	33	岡山
女子小学生 100m	決勝	2	15.76	-0.3		原田 真弥 (4)	33	岡山
女子小学生 100m	決勝	3	16.02	-0.3		佐藤 七葉 (4)	33	岡山
女子小学生 100m	決勝	4	16.08	-0.3		寄能 杏南 (3)	33	岡山
女子小学生 100m	決勝	5	17.50	-0.3		土屋 咲釉 (3)	33	岡山
女子小学生 100m	決勝	6	18.49	-0.3		早瀬 萌々 (3)	33	岡山

## 第43回中国マスターズ陸上競技選手権大会

岡山シティライトスタジアム

2024年7月28日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M25 60m	決勝	1	7.05	-1.0	中国マスターズ新記録/大会新記録	中村 海奈斗(29)	32 島根
男子M25 60m	決勝		7.41	-1.0	オープン参加	織田 健人(28)	36 香川
男子M25 60m	決勝		8.11	-1.0	オープン参加	水谷 雅史(25)	28 兵庫
男子M30 60m	決勝	1	7.50	-1.0		下瀬 裕(30)	35 山口
男子M30 60m	決勝	2	7.50	-1.0		堀之内 誠(30)	34 広島
男子M35 60m	決勝	1	7.01	+1.1	大会新記録	秋山 雄一郎(38)	32 島根
男子M35 60m	決勝	2	7.14	+1.1	大会新記録	笹鹿 晶裕(36)	31 鳥取
男子M35 60m	決勝	3	7.16	+1.1		木村 一也(38)	33 岡山
男子M35 60m	決勝	4	7.17	+1.1		笹原 純平(37)	34 広島
男子M35 60m	決勝	5	7.34	+1.1		平坂 和弘(37)	33 岡山
男子M35 60m	決勝	6	7.52	+1.1		松浦 崇史(35)	34 広島
男子M35 60m	決勝	7	7.69	+1.1		若林 巧貴(37)	32 島根
男子M40 60m	決勝	1	7.29	+0.6		小郷 基光(43)	33 岡山
男子M40 60m	決勝	2	7.30	+0.6		藤永 征輝(43)	35 山口
男子M40 60m	決勝	3	8.61	+0.6		新志 福朗(43)	34 広島
男子M45 60m	決勝	1	7.91	-1.2		植本 英世(46)	34 広島
男子M45 60m	決勝	2	8.34	-1.2		檀田 仁史(47)	34 広島
男子M45 60m	決勝	3	8.43	-1.2		小村 達大(49)	32 島根
男子M45 60m	決勝		7.75	-1.2	オープン参加	土田 早人(45)	36 香川
男子M45 60m	決勝		8.91	-1.2	オープン参加	鈴木 敦(49)	26 京都
男子M50 60m	決勝	1	7.70	-1.0		小松 弘明(51)	34 広島
男子M50 60m	決勝	2	8.37	-1.0		住吉 信一(50)	33 岡山
男子M50 60m	決勝	3	8.46	-1.0		坂本 義孝(54)	33 岡山
男子M50 60m	決勝	4	8.62	-1.0		段堂 永司(52)	33 岡山
男子M50 60m	決勝		7.65	-1.0	オープン参加	新居 秀明(54)	27 大阪
男子M55 60m	タイムレース組		8.44	-1.5	オープン参加	山本 達也(57)	28 兵庫
男子M55 60m	タイムレース総合結果	1	7.89	-1.4		小川 博正(58)	34 広島
男子M55 60m	タイムレース総合結果	2	7.96	-1.4		加地 真(56)	32 島根
男子M55 60m	タイムレース総合結果	3	8.34	-1.4		明見 章成(58)	34 広島
男子M55 60m	タイムレース総合結果	4	8.38	-1.5		佐藤 安治(58)	32 島根
男子M55 60m	タイムレース総合結果	5	8.53	-1.4		楳田 健二(59)	31 鳥取
男子M55 60m	タイムレース総合結果	6	8.64	-1.5		加門 活久(57)	34 広島
男子M55 60m	タイムレース総合結果	7	8.73	-1.4		岩山 悟(59)	31 鳥取
男子M60 60m	決勝	1	8.27	-2.0		房野 和弘(60)	33 岡山
男子M60 60m	決勝	2	8.56	-2.0		村上 清(62)	33 岡山
男子M60 60m	決勝	3	9.22	-2.0		金光 守(60)	33 岡山
男子M60 60m	決勝	4	9.62	-2.0		若林 秀徳(61)	32 島根
男子M60 60m	決勝		8.83	-2.0	オープン参加	村田 賢二(63)	36 香川
男子M65 60m	決勝	1	9.02	-2.8		小谷 幸敏(65)	31 鳥取
男子M65 60m	決勝	2	9.28	-2.8		高橋 武彦(65)	32 島根
男子M65 60m	決勝	3	9.61	-2.8		坂東 基(68)	33 岡山
男子M65 60m	決勝	4	9.86	-2.8		藤本 博之(66)	35 山口
男子M65 60m	決勝	5	10.05	-2.8		松本 一朗(67)	33 岡山
男子M65 60m	決勝	6	10.23	-2.8		城戸 巖(66)	33 岡山
男子M70 60m	決勝	1	9.29	-0.4		吉澤 文範(72)	34 広島
男子M70 60m	決勝	2	10.15	-0.4		森野 一則(73)	33 岡山
男子M70 60m	決勝	3	10.83	-0.4		中室 勝(70)	33 岡山
男子M70 60m	決勝	4	11.16	-0.4		大原 博文(72)	34 広島
男子M75 60m	決勝	1	9.16	-0.4	大会新記録	磯村 公三(75)	34 広島
男子M75 60m	決勝	2	9.50	-0.4	岡山マスターズ新記録	松本 謙治(77)	33 岡山
男子M75 60m	決勝	3	11.09	-0.4		山上 基一(79)	33 岡山
男子M80 60m	決勝	1	10.27	-2.4		松島 孝文(80)	31 鳥取

## 第43回中国マスタース陸上競技選手権大会

岡山シティライトスタジアム

2024年7月28日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M80 60m	決勝	2	10.59	-2.4		秋田 隆祥 (82)	33 岡山
男子M80 60m	決勝	3	10.80	-2.4		山近 範久 (83)	35 山口
男子M80 60m	決勝	4	12.47	-2.4		松本 和久 (81)	31 鳥取
男子M80 60m	決勝	5	12.61	-2.4		栗原 海男 (82)	34 広島
男子M25 100m	決勝	1	11.26	-2.6		中村 海奈斗(29)	32 島根
男子M25 100m	決勝		12.00	-2.6	オープン参加	織田 健人 (28)	36 香川
男子M30 100m	決勝	1	11.48	-2.6		野崎 晃 (33)	31 鳥取
男子M30 100m	決勝	2	11.85	-2.6		前垣 雅哉 (31)	31 鳥取
男子M30 100m	決勝	3	12.15	-2.6		堀之内 誠 (30)	34 広島
男子M30 100m	決勝	4	12.22	-2.6		下瀬 裕 (30)	35 山口
男子M35 100m	タイムス総合結果	1	11.16	-1.4		秋山 雄一郎(38)	32 島根
男子M35 100m	タイムス総合結果	2	11.23	+0.2		笹原 純平 (37)	34 広島
男子M35 100m	タイムス総合結果	3	11.25	-1.4		木村 一也 (38)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス総合結果	4	11.43	+0.2		平坂 和弘 (37)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス総合結果	5	11.53	+0.2		笹鹿 晶裕 (36)	31 鳥取
男子M35 100m	タイムス総合結果	6	11.63	-1.4		溝邊 悟 (38)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス総合結果	7	11.80	+0.2		松浦 崇史 (35)	34 広島
男子M35 100m	タイムス総合結果	8	12.08	+0.2		山田 祐二 (38)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス総合結果		12.65	+0.2	オープン参加	田代 学 (35)	26 京都
男子M35 100m	タイムス総合結果		11.31	+0.2	オープン参加	中村 誠基 (36)	28 兵庫
男子M40 100m	決勝	1	11.44	+0.7		藤永 征輝 (43)	35 山口
男子M40 100m	決勝	2	11.45	+0.7		小郷 基光 (43)	33 岡山
男子M40 100m	決勝	3	12.14	+0.7		金築 貴志 (40)	34 広島
男子M40 100m	決勝		13.28	+0.7	オープン参加	中川 裕介 (41)	36 香川
男子M45 100m	タイムス総合結果	1	11.69	-0.8		中永 利也 (49)	33 岡山
男子M45 100m	タイムス総合結果	2	12.69	+0.6		植本 英世 (46)	34 広島
男子M45 100m	タイムス総合結果	3	13.36	+0.6		小村 達大 (49)	32 島根
男子M45 100m	タイムス総合結果	4	13.66	-0.8		山浦 晋治 (48)	34 広島
男子M45 100m	タイムス総合結果		14.44	-0.8	オープン参加	鈴木 敦 (49)	26 京都
男子M45 100m	タイムス総合結果		12.93	-0.8	オープン参加	宮田 晋吾 (45)	27 大阪
男子M45 100m	タイムス総合結果		11.70	-0.8	オープン参加	田中 慎一郎(48)	37 徳島
男子M50 100m	決勝	1	12.14	+1.1		青木 進 (52)	31 鳥取
男子M50 100m	決勝	2	12.28	+1.1		小松 弘明 (51)	34 広島
男子M50 100m	決勝	3	13.47	+1.1		住吉 信一 (50)	33 岡山
男子M50 100m	決勝	4	15.20	+1.1		竹内 克幸 (51)	33 岡山
男子M50 100m	決勝		12.27	+1.1	オープン参加	新居 秀明 (54)	27 大阪
男子M55 100m	タイムス総合結果	1	12.65	-1.0		小川 博正 (58)	34 広島
男子M55 100m	タイムス総合結果	2	12.68	-0.0		加地 真 (56)	32 島根
男子M55 100m	タイムス総合結果	3	13.47	-0.0		佐藤 安治 (58)	32 島根
男子M55 100m	タイムス総合結果	4	13.79	-1.0		楳田 健二 (59)	31 鳥取
男子M55 100m	タイムス総合結果	5	14.15	-0.0		加門 活久 (57)	34 広島
男子M55 100m	タイムス総合結果	6	14.87	-0.0		岩山 悟 (59)	31 鳥取
男子M55 100m	タイムス総合結果	7	15.62	-0.0		前田 秀尚 (58)	34 広島
男子M55 100m	タイムス総合結果		13.76	-1.0	オープン参加	山本 達也 (57)	28 兵庫
男子M60 100m	タイムス総合結果	1	13.30	+0.2		米原 利幸 (61)	32 島根
男子M60 100m	タイムス総合結果	2	13.31	+0.2		房野 和弘 (60)	33 岡山
男子M60 100m	タイムス総合結果	3	13.49	+0.2		高木 年晃 (62)	34 広島
男子M60 100m	タイムス総合結果	4	14.31	+0.2		田坂 輝美 (62)	35 山口
男子M60 100m	タイムス総合結果	5	14.56	-1.8		花木 陽一郎(63)	31 鳥取
男子M60 100m	タイムス総合結果	6	14.72	-1.8		金光 守 (60)	33 岡山
男子M60 100m	タイムス総合結果	7	15.10	-1.8		中村 正仁 (63)	31 鳥取
男子M60 100m	タイムス総合結果		14.38	+0.2	オープン参加	大西 秀則 (62)	27 大阪

## 第43回中国マスターズ陸上競技選手権大会

岡山シティライトスタジアム

2024年7月28日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M60 100m	タイムス総合結果		13.35	-1.8	オープン参加	古澤 昌彦 (63)	25 滋賀
男子M60 100m	タイムス総合結果		16.51	-1.8	オープン参加	八木 成幸 (64)	36 香川
男子M60 100m	タイムス総合結果		14.79	-1.8	オープン参加	渋谷 浩一 (60)	36 香川
男子M65 100m	決勝	1	15.02	-2.1		角 安範 (68)	31 鳥取
男子M65 100m	決勝	2	15.07	-2.1		檜山 堅宗 (68)	34 広島
男子M65 100m	決勝	3	15.12	-2.1		高橋 武彦 (65)	32 島根
男子M65 100m	決勝	4	15.44	-2.1		坂東 基 (68)	33 岡山
男子M65 100m	決勝	5	16.80	-2.1		城戸 巖 (66)	33 岡山
男子M65 100m	決勝		16.18	-2.1	オープン参加	三好 修基 (68)	37 徳島
男子M65 100m	決勝		14.90	-2.1	オープン参加	小林 幸治 (66)	27 大阪
男子M70 100m	決勝	1	14.11	-1.8		本多 逸雄 (70)	34 広島
男子M70 100m	決勝	2	14.54	-1.8		河田 慎司 (74)	34 広島
男子M70 100m	決勝	3	14.69	-1.8		西田 明生 (70)	35 山口
男子M70 100m	決勝	4	15.33	-1.8		吉澤 文範 (72)	34 広島
男子M70 100m	決勝	5	17.88	-1.8		中室 勝 (70)	33 岡山
男子M70 100m	決勝		15.27	-1.8	オープン参加	村上 充 (71)	36 香川
男子M75 100m	決勝	1	14.90	-1.2		磯村 公三 (75)	34 広島
男子M75 100m	決勝	2	15.56	-1.2		松本 譲治 (77)	33 岡山
男子M75 100m	決勝	3	17.11	-1.2		築崎 弘 (77)	32 島根
男子M75 100m	決勝	4	18.13	-1.2		山上 基一 (79)	33 岡山
男子M80 100m	タイムス総合結果	1	17.26	-1.2		松島 孝文 (80)	31 鳥取
男子M80 100m	タイムス総合結果	2	17.77	+0.7		秋田 隆祥 (82)	33 岡山
男子M80 100m	タイムス総合結果	3	17.85	+0.7		山近 範久 (83)	35 山口
男子M80 100m	タイムス総合結果	4	20.79	+0.7		中村 義光 (84)	31 鳥取
男子M80 100m	タイムス総合結果	5	21.20	+0.7		松本 和久 (81)	31 鳥取
男子M85 100m	決勝	1	17.25	+0.7		中津 秀雄 (86)	35 山口
男子M25 200m	決勝	1	24.94	-1.9		手良向 俊匡 (25)	34 広島
男子M25 200m	決勝		23.73	-1.9	オープン参加	内田 大海 (27)	36 香川
男子M30 200m	決勝	1	23.77	-1.9		玉木 勇太 (32)	34 広島
男子M30 200m	決勝	2	23.99	-1.9		藤原 紀允 (33)	32 島根
男子M30 200m	決勝	3	25.47	-1.9		岩本 晃嗣 (34)	35 山口
男子M35 200m	決勝	1	24.00	-1.9		山田 祐二 (38)	33 岡山
男子M35 200m	決勝	2	25.21	-1.9		久保 祐三 (38)	34 広島
男子M35 200m	決勝		23.25	-1.9	オープン参加	中村 誠基 (36)	28 兵庫
男子M35 200m	決勝		24.60	-1.9	オープン参加	梅本 健太 (39)	27 大阪
男子M45 200m	決勝	1	24.39	-1.0		山本 浩次 (48)	35 山口
男子M45 200m	決勝	2	26.82	-1.0		新 慎太郎 (48)	33 岡山
男子M45 200m	決勝		23.69	-1.0	オープン参加	田中 慎一郎 (48)	37 徳島
男子M45 200m	決勝		26.40	-1.0	オープン参加	宮田 晋吾 (45)	27 大阪
男子M50 200m	決勝	1	25.15	-2.0		青木 進 (52)	31 鳥取
男子M55 200m	決勝	1	27.98	-2.0		小林 孝幸 (58)	35 山口
男子M55 200m	決勝	2	31.06	-2.0		上野 剛 (55)	33 岡山
男子M60 200m	決勝	1	27.12	+0.1		米原 利幸 (61)	32 島根
男子M60 200m	決勝	2	27.65	+0.1		高木 年晃 (62)	34 広島
男子M60 200m	決勝	3	28.87	+0.1		田坂 輝美 (62)	35 山口
男子M60 200m	決勝	4	29.32	+0.1		舛形 芳樹 (62)	31 鳥取
男子M60 200m	決勝		31.13	+0.1	オープン参加	寺谷 廣治 (64)	28 兵庫
男子M60 200m	決勝		29.02	+0.1	オープン参加	大西 秀則 (62)	27 大阪
男子M60 200m	決勝		27.43	+0.1	オープン参加	古澤 昌彦 (63)	25 滋賀
男子M60 200m	決勝		28.74	+0.1	オープン参加	渋谷 浩一 (60)	36 香川
男子M65 200m	決勝	1	27.43	-1.3	大会新記録	金子 優治 (66)	35 山口
男子M65 200m	決勝	2	29.22	-1.3		澤田 孝弘 (66)	34 広島

## 第43回中国マスターズ陸上競技選手権大会

岡山シティライトスタジアム

2024年7月28日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M65 200m	決勝	3	29.61	-1.3		赤崎 弘文 (65)	35 山口
男子M65 200m	決勝	4	31.38	-1.3		檜山 堅宗 (68)	34 広島
男子M65 200m	決勝	5	31.74	-1.3		妹尾 勝美 (68)	33 岡山
男子M65 200m	決勝	6	34.45	-1.3		河野 孝治 (68)	34 広島
男子M65 200m	決勝		30.92	-1.3	オープン参加	小林 幸治 (66)	27 大阪
男子M65 200m	決勝		28.15	-1.3	オープン参加	小出 芳夫 (65)	13 東京
男子M65 200m	決勝		33.39	-1.3	オープン参加	三好 修基 (68)	37 徳島
男子M70 200m	決勝	1	28.75	-3.5	中国マスターズ 新記録/大会新	本多 逸雄 (70)	34 広島
男子M70 200m	決勝	2	34.78	-3.5		堀岡 茂 (73)	34 広島
男子M70 200m	決勝	3	36.01	-3.5		岡田 耕治 (71)	34 広島
男子M70 200m	決勝		30.79	-3.5	オープン参加	村上 充 (71)	36 香川
男子M75 200m	決勝	1	36.91	-1.3		板谷 泰宏 (76)	33 岡山
男子M75 200m	決勝	2	38.08	-1.3		高塚 俊蔵 (76)	31 鳥取
男子M80 200m	決勝	1	39.21	-1.3		原 富男 (81)	31 鳥取
男子M80 200m	決勝	2	43.96	-1.3		中村 義光 (84)	31 鳥取
男子M25 400m	決勝		54.90		オープン参加	中田 隆暉 (25)	28 兵庫
男子M35 400m	決勝	1	53.55			木村 大輝 (35)	33 岡山
男子M35 400m	決勝		56.34		オープン参加	田代 学 (35)	26 京都
男子M45 400m	決勝	1	54.92			山本 浩次 (48)	35 山口
男子M45 400m	決勝	2	58.43			杉香 紀彦 (46)	33 岡山
男子M45 400m	決勝	3	1:02.00			友重 善貴 (48)	34 広島
男子M45 400m	決勝	4	1:04.76			菅 大祐 (45)	34 広島
男子M45 400m	決勝		1:02.90		オープン参加	大田 佳史 (47)	28 兵庫
男子M60 400m	決勝	1	1:03.13			西谷 吉弘 (60)	34 広島
男子M60 400m	決勝	2	1:05.72			舩形 芳樹 (62)	31 鳥取
男子M60 400m	決勝	3	1:07.37			花木 陽一郎 (63)	31 鳥取
男子M60 400m	決勝		1:13.78		オープン参加	寺谷 廣治 (64)	28 兵庫
男子M65 400m	決勝	1	1:03.32		中国マスターズ 新記録/大会新	迫田 英明 (65)	35 山口
男子M65 400m	決勝	2	1:08.61			赤崎 弘文 (65)	35 山口
男子M65 400m	決勝	3	1:16.99			妹尾 勝美 (68)	33 岡山
男子M65 400m	決勝		1:05.36		オープン参加	西村 日出仁 (66)	28 兵庫
男子M70 400m	決勝	1	1:15.28			堀岡 茂 (73)	34 広島
男子M70 400m	決勝	2	1:15.29			高橋 利明 (71)	34 広島
男子M70 400m	決勝	3	1:17.97			井上 親彦 (72)	35 山口
男子M75 400m	決勝	1	1:26.80			高塚 俊蔵 (76)	31 鳥取
男子M75 400m	決勝	2	1:35.45			板谷 泰宏 (76)	33 岡山
男子M75 400m	決勝		1:25.07		オープン参加	本田 豊 (75)	18 富山
男子M80 400m	決勝	1	1:34.97			原 富男 (81)	31 鳥取
男子M25 800m	決勝	1	2:05.63		大会新記録	上村 勇貴 (29)	34 広島
男子M25 800m	決勝		2:09.89		オープン参加	水谷 雅史 (25)	28 兵庫
男子M40 800m	決勝		2:50.16		オープン参加	安井 文宏 (42)	36 香川
男子M45 800m	決勝	1	2:27.11			友重 善貴 (48)	34 広島
男子M50 800m	タイムレース総合結果	1	2:12.08			片寄 博幸 (50)	32 島根
男子M50 800m	タイムレース総合結果	2	2:19.47			鍋島 孝 (54)	34 広島
男子M50 800m	タイムレース総合結果	3	2:20.44			今田 好彦 (52)	33 岡山
男子M50 800m	タイムレース総合結果	4	2:24.21			橋野 幹生 (52)	33 岡山
男子M55 800m	決勝	1	2:36.78			山家 正 (57)	35 山口
男子M55 800m	決勝	2	2:56.69			岡崎 輝義 (55)	35 山口
男子M55 800m	決勝		3:10.86		オープン参加	森 貞樹 (57)	27 大阪
男子M55 800m	決勝		2:45.55		オープン参加	東 卓志 (57)	28 兵庫
男子M55 800m	決勝		2:53.41		オープン参加	前野 修一 (57)	27 大阪
男子M60 800m	決勝	1	2:51.38			松本 一生 (64)	31 鳥取

## 第43回中国マスターズ陸上競技選手権大会

岡山シティライトスタジアム

2024年7月28日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M60 800m	決勝	2	2:56.75			渡川 誠之 (62)	34 広島
男子M60 800m	決勝	3	3:25.15			西江 利文 (62)	33 岡山
男子M60 800m	決勝	4	3:39.01			石塚 稔 (63)	32 島根
男子M65 800m	決勝	1	3:15.10			棚田 修司 (68)	33 岡山
男子M65 800m	決勝	2	3:38.66			定常 範章 (69)	31 鳥取
男子M65 800m	決勝		3:05.94		オープン参加	吉本 保 (69)	28 兵庫
男子M65 800m	決勝		3:33.41		オープン参加	藤井 廣司 (68)	26 京都
男子M65 800m	決勝		2:29.21		オープン参加	山本 三博 (65)	36 香川
男子M70 800m	決勝	1	2:57.42			高橋 利明 (71)	34 広島
男子M70 800m	決勝	2	2:58.16			林 武男 (73)	32 島根
男子M75 800m	決勝	1	3:16.79			瀬良 昭雄 (78)	35 山口
男子M75 800m	決勝	2	3:29.85			船尾 安俊 (75)	33 岡山
男子M75 800m	決勝	3	3:41.91			安良田 秀知(77)	33 岡山
男子M80 800m	決勝	1	7:18.41			石原 諒司 (83)	34 広島
男子M25 1500m	決勝	1	4:15.14		中国マスターズ新記録/大会新記録	川島 右也 (27)	32 島根
男子M25 1500m	決勝	2	4:24.62		大会新記録	上村 勇貴 (29)	34 広島
男子M25 1500m	決勝		4:39.18		オープン参加	中田 隆暉 (25)	28 兵庫
男子M40 1500m	決勝	1	4:58.14			綿末 友樹 (42)	35 山口
男子M45 1500m	決勝		5:40.26		オープン参加	糸川 智也 (49)	36 香川
男子M45 1500m	決勝		5:29.69		オープン参加	芝山 泰三 (45)	37 徳島
男子M50 1500m	決勝	1	4:45.29			前田 恵一 (53)	31 鳥取
男子M50 1500m	決勝	2	4:47.82			鍋島 孝 (54)	34 広島
男子M50 1500m	決勝	3	5:08.82			柏原 繁 (54)	33 岡山
男子M50 1500m	決勝	4	5:11.05			福尾 龍平 (51)	33 岡山
男子M55 1500m	決勝	1	4:48.96			吉崎 修 (59)	33 岡山
男子M55 1500m	決勝	2	4:51.17			重田 真二 (59)	32 島根
男子M55 1500m	決勝	3	6:07.75			岡崎 輝義 (55)	35 山口
男子M55 1500m	決勝	4	6:15.85			内田 雄三 (58)	33 岡山
男子M55 1500m	決勝		4:57.67		オープン参加	上荷 修誉 (55)	28 兵庫
男子M60 1500m	決勝	1	5:07.48			川島 建司 (61)	32 島根
男子M60 1500m	決勝	2	5:07.85			伊藤 邦彦 (61)	34 広島
男子M60 1500m	決勝	3	5:13.73			荒津 浩一 (62)	34 広島
男子M60 1500m	決勝	4	6:22.99			河本 義弘 (60)	35 山口
男子M60 1500m	決勝	5	7:14.54			西江 利文 (62)	33 岡山
男子M60 1500m	決勝	6	8:05.16			石塚 稔 (63)	32 島根
男子M60 1500m	決勝		5:51.88		オープン参加	内田 武史 (61)	27 大阪
男子M70 1500m	決勝	1	5:46.88			徳永 和義 (71)	31 鳥取
男子M70 1500m	決勝	2	5:50.73			田村 正憲 (70)	34 広島
男子M70 1500m	決勝	3	6:12.91			山根 定雄 (73)	31 鳥取
男子M70 1500m	決勝	4	6:18.96			林 武男 (73)	32 島根
男子M70 1500m	決勝	5	6:26.66			和泉 孝一 (72)	33 岡山
男子M70 1500m	決勝	6	6:27.10			平松 庸元 (73)	33 岡山
男子M70 1500m	決勝	7	6:29.47			西村 幸夫 (73)	35 山口
男子M70 1500m	決勝	8	8:01.50			吉岡 光弘 (71)	34 広島
男子M75 1500m	決勝	1	7:08.45			瀬良 昭雄 (78)	35 山口
男子M75 1500m	決勝	2	9:41.65			中本 武雄 (79)	34 広島
男子M80 1500m	決勝	1	8:04.06			岩垣 成紀 (81)	31 鳥取
男子M80 1500m	決勝	2	9:05.59			鎌田 真澄 (83)	33 岡山
男子M80 1500m	決勝	3	15:16.20			石原 諒司 (83)	34 広島
男子M35 3000m	決勝	1	10:47.30			吉岡 広行 (36)	33 岡山
男子M40 3000m	決勝		12:40.23		オープン参加	安井 文宏 (42)	36 香川
男子M45 3000m	決勝	1	10:25.17			村瀬 太章 (48)	34 広島

## 第43回中国マスターズ陸上競技選手権大会

岡山シティライトスタジアム

2024年7月28日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M50 3000m	決勝	1	9:57.74		大会新記録	片寄 博幸 (50)	32 島根
男子M50 3000m	決勝	2	10:23.21			前田 恵一 (53)	31 鳥取
男子M50 3000m	決勝	3	11:37.80			福尾 龍平 (51)	33 岡山
男子M55 3000m	決勝	1	11:15.21			奥田 康久 (58)	35 山口
男子M55 3000m	決勝	2	12:44.46			那須 大祐 (58)	33 岡山
男子M55 3000m	決勝	3	13:04.65			内田 雄三 (58)	33 岡山
男子M55 3000m	決勝		11:39.01		オープン参加	東 卓志 (57)	28 兵庫
男子M55 3000m	決勝		12:19.90		オープン参加	伊藤 清弘 (58)	28 兵庫
男子M60 3000m	決勝	1	11:17.25			伊藤 邦彦 (61)	34 広島
男子M60 3000m	決勝	2	11:17.42			廣田 博己 (63)	35 山口
男子M60 3000m	決勝	3	11:43.63			熱田 弘通 (60)	34 広島
男子M60 3000m	決勝	4	13:48.01			河本 義弘 (60)	35 山口
男子M60 3000m	決勝		13:30.52		オープン参加	内田 武史 (61)	27 大阪
男子M65 3000m	決勝	1	11:46.92			中澤 隆 (67)	31 鳥取
男子M65 3000m	決勝	2	12:01.59			田中 博幸 (68)	35 山口
男子M65 3000m	決勝	3	14:14.49			星野 邦男 (68)	32 島根
男子M70 3000m	決勝	1	12:14.56			田村 正憲 (70)	34 広島
男子M70 3000m	決勝	2	12:36.14			徳永 和義 (71)	31 鳥取
男子M70 3000m	決勝	3	13:55.31			和泉 孝一 (72)	33 岡山
男子M70 3000m	決勝	4	14:19.22			西村 幸夫 (73)	35 山口
男子M70 3000m	決勝	5	14:54.11			西橋 孝政 (73)	31 鳥取
男子M80 3000m	決勝	1	17:55.87			岩垣 成紀 (81)	31 鳥取
男子M24- 110mH(1.067m)	決勝	1	15.30	+1.1	大会新記録	谷岡 直輝 (24)	31 鳥取
男子M30 110mH(1.067m)	決勝	1	17.21	+1.1		近藤 拓馬 (30)	33 岡山
男子M40 110mH(0.991m)	決勝	1	15.74	-0.7		澄川 陽一 (43)	34 広島
男子M45 110mH(0.991m)	決勝	1	17.93	-0.7		樫田 仁史 (47)	34 広島
男子M45 110mH(0.991m)	決勝		14.85	-0.7	オープン参加/日本マスターズ	福田 博之 (45)	28 兵庫
男子M50 100mH(0.914m)	決勝	1	16.66	+1.2		小林 秀二 (53)	31 鳥取
男子M50 100mH(0.914m)	決勝	2	16.70	+1.2		佐藤 宏幸 (52)	34 広島
男子M50 100mH(0.914m)	決勝		17.85	+1.2	オープン参加	西谷 匠 (52)	27 大阪
男子M50 100mH(0.914m)	決勝		18.09	+1.2	オープン参加	永野 健二 (54)	27 大阪
男子M50 100mH(0.914m)	決勝		14.77	+1.2	オープン参加	野田 秀樹 (51)	22 愛知
男子M50 100mH(0.914m)	決勝		16.15	+1.2	オープン参加	浪江 俊信 (51)	27 大阪
男子M50 100mH(0.914m)	決勝		14.12	+1.2	オープン参加/日本マスターズ	山岸 靖史 (50)	24 岐阜
男子M65 100mH(0.838m)	決勝		20.61	+2.0	オープン参加	太田 忠 (67)	28 兵庫
男子M75 80mH(0.762m)	決勝		20.36	+1.1	オープン参加	中田 孝 (75)	28 兵庫
男子M80 80mH(0.686m)	決勝		17.38	+1.1	オープン参加	瀬野 弘昭 (82)	26 京都
男子M40 400mH(0.914m)	決勝	1	1:06.23			高木 靖幸 (41)	34 広島
男子M45 400mH(0.914m)	決勝	1	1:10.96			杉香 紀彦 (46)	33 岡山
男子M55 400mH(0.838m)	決勝		1:07.93		オープン参加	玉置 聡 (57)	10 群馬
男子M55 400mH(0.838m)	決勝		1:03.24		オープン参加	佐藤 一石 (58)	36 香川
男子M60 300mH(0.762m)	決勝	1	48.37		中国マスターズ 新記録/大会新記録	西谷 吉弘 (60)	34 広島
男子M60 300mH(0.762m)	決勝	2	55.10			大倉 幸也 (60)	33 岡山
男子M65 300mH(0.762m)	決勝		54.75		オープン参加	山本 三博 (65)	36 香川
男子M65 300mH(0.762m)	決勝		49.08		オープン参加	西村 日出仁(66)	28 兵庫
男子M70 300mH(0.686m)	決勝		50.64		オープン参加/日本マスターズ	石田 一夫 (71)	14 神奈川
男子M75 300mH(0.686m)	決勝		1:07.54		オープン参加	本田 豊 (75)	18 富山
男子M85 200mH(0.686m)	決勝	1	55.21	-0.2	中国マスターズ 新記録/大会新記録	岩本 邦史 (85)	34 広島
男子M24- 3000mSC(0.914r)	決勝	1	13:47.71		中国マスターズ 新規記録/大会新記録	谷岡 直輝 (24)	31 鳥取
男子M30 3000mSC(0.914r)	決勝		10:51.54		オープン参加	瀧口 直弘 (34)	30 和歌山
男子M40 3000mSC(0.914r)	決勝		11:57.32		オープン参加	内田 豪幸 (44)	28 兵庫
男子M50 3000mSC(0.914r)	決勝		11:22.76		オープン参加	高橋 保幸 (52)	27 大阪

## 第43回中国マスターズ陸上競技選手権大会

岡山シティライトスタジアム

2024年7月28日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M55 3000mSC(0.914r)	決勝		13:04.19		オープン参加	前野 修一 (57)	27 大阪
男子M60 2000mSC(0.762r)	決勝		7:27.78		オープン参加	並木 律朗 (60)	21 静岡
男子M60 2000mSC(0.762r)	決勝		7:40.56		オープン参加	石田 善彦 (60)	44 大分
男子M65 2000mSC(0.762r)	決勝		10:56.53		オープン参加	藤井 廣司 (68)	26 京都
男子M65 2000mSC(0.762r)	決勝		10:24.77		オープン参加	吉本 保 (69)	28 兵庫
男子M24- 走高跳	決勝	1	1m85			藤井 誠 (21)	35 山口
男子M25 走高跳	決勝	1	1m91			藤井 悠弥 (27)	35 山口
男子M30 走高跳	決勝	1	1m55			中前 俊太 (31)	34 広島
男子M40 走高跳	決勝	1	1m85		中国マスターズ 新記録/岡山マ	松岡 正憲 (40)	33 岡山
男子M45 走高跳	決勝	1	1m60			中永 利也 (49)	33 岡山
男子M50 走高跳	決勝	1	1m50			佐藤 宏幸 (52)	34 広島
男子M50 走高跳	決勝	2	1m50			関口 暁 (54)	31 鳥取
男子M55 走高跳	決勝		1m65		オープン参加	野村 正 (59)	40 福岡
男子M55 走高跳	決勝		1m45		オープン参加	船橋 健志 (56)	36 香川
男子M60 走高跳	決勝	1	1m60		大会新記録	藤井 教夫 (60)	32 島根
男子M60 走高跳	決勝	2	1m50		大会新記録	半田 浩基 (60)	34 広島
男子M65 走高跳	決勝	1	1m30			岩竹 義彦 (65)	33 岡山
男子M65 走高跳	決勝		1m35		オープン参加	田代 雅彦 (67)	28 兵庫
男子M65 走高跳	決勝		1m25		オープン参加	太田 忠 (67)	28 兵庫
男子M70 走高跳	決勝	1	1m38		中国マスターズ 新記録/大会新	山崎 義美 (73)	34 広島
男子M70 走高跳	決勝	2	1m05			川本 正行 (74)	34 広島
男子M75 走高跳	決勝	1	1m25		大会タイ記録	井手 利忠 (76)	33 岡山
男子M75 走高跳	決勝		1m25		オープン参加	杉原 諭志 (75)	28 兵庫
男子M80 走高跳	決勝	1	1m00			見藤 宣晃 (83)	34 広島
男子M40 棒高跳	決勝		3m40		オープン参加	中川 裕介 (41)	36 香川
男子M45 棒高跳	決勝	1	2m50			村田 純一 (46)	35 山口
男子M50 棒高跳	決勝	1	2m40			沖土居 一隆(50)	34 広島
男子M55 棒高跳	決勝		3m40		オープン参加	東野 誠 (57)	37 徳島
男子M65 棒高跳	決勝	1	3m31		大会新記録	加藤 幸 (67)	31 鳥取
男子M70 棒高跳	決勝	1	2m50			能美 俊彦 (71)	35 山口
男子M70 棒高跳	決勝	2	2m50			三浦 吉雄 (70)	35 山口
男子M70 棒高跳	決勝	3	2m40			井上 明 (71)	32 島根
男子M75 棒高跳	決勝		1m80		オープン参加	中田 孝 (75)	28 兵庫
男子M24- 走幅跳	決勝	1	6m54	+0.3	中国マスターズ 新記録/大会新	井登 峻太 (24)	31 鳥取
男子M25 走幅跳	決勝	1	5m38	-1.6		手良向 俊匡(25)	34 広島
男子M30 走幅跳	決勝	1	6m57	+0.3		前垣 雅哉 (31)	31 鳥取
男子M30 走幅跳	決勝	2	5m49	+0.6		岩本 晃嗣 (34)	35 山口
男子M30 走幅跳	決勝	3	5m11	-0.8		内田 孝 (34)	32 島根
男子M35 走幅跳	決勝	1	6m67	+0.7		溝邊 悟 (38)	33 岡山
男子M35 走幅跳	決勝	2	4m71	+1.2		若林 巧貴 (37)	32 島根
男子M40 走幅跳	決勝	1	5m71	0.0		横川 貴史 (44)	33 岡山
男子M40 走幅跳	決勝	2	5m47	-0.4		藤井 宏幸 (44)	34 広島
男子M45 走幅跳	決勝	1	5m56	+1.2		岩佐 光繁 (45)	34 広島
男子M50 走幅跳	決勝	1	5m92	+1.0	大会新記録	矢吹 央 (52)	33 岡山
男子M50 走幅跳	決勝	2	4m96	-1.0		末次 淳義 (54)	35 山口
男子M50 走幅跳	決勝	3	4m68	+0.5		平野 博一 (54)	35 山口
男子M50 走幅跳	決勝		4m55	+0.9	オープン参加	西谷 匠 (52)	27 大阪
男子M55 走幅跳	決勝	1	5m05	+2.0		野村 正 (59)	40 福岡
男子M55 走幅跳	決勝	2	4m47	+2.2		熊野 直洋 (58)	34 広島
男子M60 走幅跳	決勝	1	4m46	+0.4		若林 秀徳 (61)	32 島根
男子M60 走幅跳	決勝	2	3m69	+0.3		中村 正仁 (63)	31 鳥取
男子M60 走幅跳	決勝		5m01	+0.7	オープン参加	秋野 隆志 (62)	27 大阪

## 第43回中国マスターズ陸上競技選手権大会

岡山シティライトスタジアム

2024年7月28日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M65 走幅跳	決勝	1	4m67	+1.9		澤田 孝弘 (66)	34 広島
男子M65 走幅跳	決勝	2	4m57	+0.2		岩竹 義彦 (65)	33 岡山
男子M65 走幅跳	決勝	3	4m29	+1.4		角 安範 (68)	31 鳥取
男子M65 走幅跳	決勝	4	4m01	+0.7		西本 茂昭 (67)	34 広島
男子M65 走幅跳	決勝		4m48	+2.0	オープン参加	岡部 公治 (66)	27 大阪
男子M70 走幅跳	決勝	1	4m57	+0.2		河田 慎司 (74)	34 広島
男子M70 走幅跳	決勝	2	3m69	-0.6		能美 俊彦 (71)	35 山口
男子M70 走幅跳	決勝	3	3m39	+0.1		森野 一則 (73)	33 岡山
男子M75 走幅跳	決勝	1	3m95	-1.1	大会新記録	藤井 芳雄 (75)	35 山口
男子M75 走幅跳	決勝		4m00	+0.1	オープン参加	杉原 諭志 (75)	28 兵庫
男子M85 走幅跳	決勝	1	2m47	+0.4		山崎 晃 (87)	33 岡山
男子M30 三段跳	決勝	1	11m84	+0.9		中前 俊太 (31)	34 広島
男子M30 三段跳	決勝	2	10m22	+0.3		内田 孝 (34)	32 島根
男子M40 三段跳	決勝	1	11m37	+0.3		佐々木 優介(43)	34 広島
男子M40 三段跳	決勝	2	11m30	+0.2		横川 貴史 (44)	33 岡山
男子M45 三段跳	決勝	1	12m67	-1.5	中国マスターズ新記録/大会新	岩佐 光繁 (45)	34 広島
男子M45 三段跳	決勝	2	11m18	-0.5		石井 満 (49)	33 岡山
男子M45 三段跳	決勝	3	10m78	+0.2		久保田 慎一(46)	35 山口
男子M50 三段跳	決勝	1	11m27	-0.6		矢吹 央 (52)	33 岡山
男子M50 三段跳	決勝	2	10m54	+1.5		末次 淳義 (54)	35 山口
男子M50 三段跳	決勝	3	9m91	+0.7		里中 俊英 (53)	34 広島
男子M50 三段跳	決勝		11m87	+0.4	オープン参加	仲 晃一 (51)	28 兵庫
男子M55 三段跳	決勝	1	12m25	0.0	中国マスターズ新記録/大会新	本池 潔 (56)	34 広島
男子M60 三段跳	決勝	1	7m36	+0.1		杉野 靖志 (61)	33 岡山
男子M65 三段跳	決勝		9m60	+2.0	オープン参加	岡部 公治 (66)	27 大阪
男子M65 三段跳	決勝		8m14	+1.8	オープン参加	小西 利信 (67)	36 香川
男子M75 三段跳	決勝	1	8m25	-0.2		藤井 芳雄 (75)	35 山口
男子M75 三段跳	決勝		8m48	-1.0	オープン参加	大元 一司 (75)	28 兵庫
男子M40 立五段跳	決勝	1	14m60		大会新記録	佐々木 優介(43)	34 広島
男子M40 立五段跳	決勝	2	14m57		大会新記録	風早 一也 (44)	33 岡山
男子M45 立五段跳	決勝		13m47		オープン参加	土田 早人 (45)	36 香川
男子M50 立五段跳	決勝	1	14m51		中国マスターズタイ記録/岡山マ	金山 淳史 (50)	33 岡山
男子M50 立五段跳	決勝	2	12m96			里中 俊英 (53)	34 広島
男子M50 立五段跳	決勝		12m40		オープン参加	永野 健二 (54)	27 大阪
男子M55 立五段跳	決勝	1	13m97			本池 潔 (56)	34 広島
男子M55 立五段跳	決勝		12m26		オープン参加	船橋 健志 (56)	36 香川
男子M60 立五段跳	決勝	1	12m14			村上 清 (62)	33 岡山
男子M65 立五段跳	決勝	1	12m88		大会新記録	小谷 幸敏 (65)	31 鳥取
男子M70 立五段跳	決勝	1	12m81		中国マスターズ新記録/岡山マ	光宗 皇彦 (71)	33 岡山
男子M70 立五段跳	決勝	2	10m47			川本 正行 (74)	34 広島
男子M75 立五段跳	決勝	1	10m13		中国マスターズタイ記録/大会新	井手 利忠 (76)	33 岡山
男子M80 立五段跳	決勝	1	7m59			見藤 宣晃 (83)	34 広島
男子M85 立五段跳	決勝	1	7m70			山崎 晃 (87)	33 岡山
男子M35 砲丸投(7.260kg)	決勝	1	10m04			水村 大輔 (38)	33 岡山
男子M45 砲丸投(7.260kg)	決勝	1	7m77			岡田 悠 (45)	33 岡山
男子M50 砲丸投(6.000kg)	決勝	1	10m42			大野 利喜男(54)	35 山口
男子M50 砲丸投(6.000kg)	決勝	2	8m17			綾 浩昭 (53)	34 広島
男子M50 砲丸投(6.000kg)	決勝	3	8m08			豊岡 崇 (54)	34 広島
男子M50 砲丸投(6.000kg)	決勝	4	7m92			佐藤 匠 (52)	33 岡山
男子M50 砲丸投(6.000kg)	決勝		10m51		オープン参加	細川 雄資 (51)	36 香川
男子M50 砲丸投(6.000kg)	決勝		7m36		オープン参加	越智 一喜 (53)	36 香川
男子M55 砲丸投(6.000kg)	決勝		11m34		オープン参加	山本 高輝 (55)	37 徳島

## 第43回中国マスターズ陸上競技選手権大会

岡山シティライトスタジアム

2024年7月28日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M55 砲丸投(6.000kg)	決勝		8m70		オープン参加	吉本 功 (56)	29 奈良
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	1	10m29			實重 真 (62)	32 島根
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	2	10m11			山下 智之 (61)	34 広島
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	3	9m25			仲村 直 (60)	33 岡山
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝		7m60		オープン参加	中村 明雄 (64)	38 愛媛
男子M65 砲丸投(5.000kg)	決勝	1	11m79			新免 康弘 (67)	33 岡山
男子M65 砲丸投(5.000kg)	決勝		7m72		オープン参加	船引 規正 (66)	28 兵庫
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	1	10m98			種田 潔 (72)	34 広島
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	2	8m62			小倉 信彦 (72)	31 鳥取
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	3	8m42			毛利 徳成 (72)	33 岡山
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	4	7m87			植野 邦夫 (73)	34 広島
男子M75 砲丸投(4.000kg)	決勝	1	6m07			賀須井 長美 (77)	31 鳥取
男子M75 砲丸投(4.000kg)	決勝		8m72		オープン参加	外山 修 (79)	22 愛知
男子M80 砲丸投(3.0kg)	決勝	1	8m01			井長 保佑 (84)	34 広島
男子M80 砲丸投(3.0kg)	決勝		8m63		オープン参加	上月 賢三 (80)	28 兵庫
男子M85 砲丸投(3.0kg)	決勝	1	7m24			原 俊三郎 (87)	34 広島
男子M45 円盤投(2.000kg)	決勝	1	20m70			安田 秀樹 (48)	31 鳥取
男子M45 円盤投(2.000kg)	決勝	2	18m35			岡田 悠 (45)	33 岡山
男子M50 円盤投(1.500kg)	決勝	1	41m64		大会新記録	西坂 官 (50)	34 広島
男子M50 円盤投(1.500kg)	決勝		24m36		オープン参加	細川 雄資 (51)	36 香川
男子M50 円盤投(1.500kg)	決勝		23m27		オープン参加	越智 一喜 (53)	36 香川
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝	1	19m04			上野 剛 (55)	33 岡山
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝		31m51		オープン参加	山本 高輝 (55)	37 徳島
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝		30m01		オープン参加	吉本 功 (56)	29 奈良
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝		22m45		オープン参加	森 誠司 (55)	37 徳島
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝		21m34		オープン参加	森 貞樹 (57)	27 大阪
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	1	33m57			山下 智之 (61)	34 広島
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	2	32m65			藤井 教夫 (60)	32 島根
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	3	28m97			半田 浩基 (60)	34 広島
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝		26m30		オープン参加	中村 明雄 (64)	38 愛媛
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝		16m73		オープン参加	八木 成幸 (64)	36 香川
男子M65 円盤投(1.000kg)	決勝	1	27m13			福永 龍臣 (69)	35 山口
男子M65 円盤投(1.000kg)	決勝		31m00		オープン参加	高井 信一 (66)	36 香川
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	1	33m20			種田 潔 (72)	34 広島
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	2	27m19			大原 博文 (72)	34 広島
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	3	25m00			青木 邦男 (74)	35 山口
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	4	23m90			植野 邦夫 (73)	34 広島
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	6	13m93			守屋 常男 (70)	33 岡山
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝		23m11		オープン参加	中野 英雄 (71)	38 愛媛
男子M75 円盤投(1.000kg)	決勝	1	24m50			中司 久男 (76)	35 山口
男子M75 円盤投(1.000kg)	決勝	2	23m25			山本 宣博 (75)	33 岡山
男子M80 円盤投(1.000kg)	決勝	1	18m21			井長 保佑 (84)	34 広島
男子M85 円盤投(1.000kg)	決勝	1	11m00			世羅 繁治 (86)	34 広島
男子M50 ハンマー投(6.000kg)	決勝	1	33m52			岩田 顕 (50)	34 広島
男子M50 ハンマー投(6.000kg)	決勝		40m91		オープン参加	築山 泰洋 (54)	25 滋賀
男子M50 ハンマー投(6.000kg)	決勝		30m19		オープン参加	佐藤 克二 (51)	27 大阪
男子M55 ハンマー投(6.000kg)	決勝	1	15m73			木下 剛夫 (59)	34 広島
男子M55 ハンマー投(6.000kg)	決勝		30m85		オープン参加	松本 成美 (59)	36 香川
男子M55 ハンマー投(6.000kg)	決勝		28m35		オープン参加	森 誠司 (55)	37 徳島
男子M60 ハンマー投(5.000kg)	決勝	1	33m51			實重 真 (62)	32 島根
男子M60 ハンマー投(5.000kg)	決勝	2	23m60			遠藤 伸 (64)	32 島根
男子M65 ハンマー投(5.000kg)	決勝	1	8m98			定常 範章 (69)	31 鳥取

## 第43回中国マスターズ陸上競技選手権大会

岡山シティライトスタジアム

2024年7月28日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
男子M65 ハンマー投(5.00kg)	決勝		30m18		オープン参加	高井 信一 (66)	36 香 川
男子M70 ハンマー投(4.00kg)	決勝	1	29m70			毛利 徳成 (72)	33 岡 山
男子M70 ハンマー投(4.00kg)	決勝	2	23m17			郷力 礼三 (71)	34 広 島
男子M70 ハンマー投(4.00kg)	決勝	3	11m58			守屋 常男 (70)	33 岡 山
男子M70 ハンマー投(4.00kg)	決勝		28m64		オープン参加	松岡 晃 (71)	28 兵 庫
男子M75 ハンマー投(4.00kg)	決勝	1	26m51			中司 久男 (76)	35 山 口
男子M75 ハンマー投(4.00kg)	決勝	2	19m22			杉野 雅博 (75)	34 広 島
男子M75 ハンマー投(4.00kg)	決勝		30m76		オープン参加	外山 修 (79)	22 愛 知
男子M75 ハンマー投(4.00kg)	決勝		29m78		オープン参加	松本 正文 (76)	36 香 川
男子M80 ハンマー投(3.0kg)	決勝	1	19m10			鎌田 真澄 (83)	33 岡 山
男子M80 ハンマー投(3.0kg)	決勝		33m47		オープン参加	沼田 憲明 (80)	28 兵 庫
男子M90 ハンマー投(3.0kg)	決勝	1	9m89		中国マスターズ 新記録/大会新	丸田 忠衛 (90)	34 広 島
男子M90 ハンマー投(3.0kg)	決勝		14m67		オープン参加	平田 数秋 (92)	38 愛 媛
男子M40 やり投(0.800kg)	決勝	1	30m08			高木 靖幸 (41)	34 広 島
男子M45 やり投(0.800kg)	決勝	1	36m28			金田 周 (49)	34 広 島
男子M45 やり投(0.800kg)	決勝	2	32m53			安田 秀樹 (48)	31 鳥 取
男子M50 やり投(0.700kg)	決勝	1	46m17		大会新記録	岩原 浩二 (52)	34 広 島
男子M50 やり投(0.700kg)	決勝	2	44m22			中村 二郎 (54)	35 山 口
男子M55 やり投(0.700kg)	決勝	1	44m45		中国マスターズ 新記録/大会新	林 真彦 (55)	31 鳥 取
男子M55 やり投(0.700kg)	決勝	2	37m85			高橋 博文 (59)	34 広 島
男子M55 やり投(0.700kg)	決勝	3	23m21			前田 秀尚 (58)	34 広 島
男子M60 やり投(0.600kg)	決勝	1	47m30			福田 博文 (62)	34 広 島
男子M60 やり投(0.600kg)	決勝		35m32		オープン参加	岩成 光正 (60)	26 京 都
男子M60 やり投(0.600kg)	決勝		33m91		オープン参加	吉原 章雄 (64)	36 香 川
男子M65 やり投(0.600kg)	決勝	1	38m44			郷司 義也 (68)	35 山 口
男子M65 やり投(0.600kg)	決勝	2	22m77			河野 孝治 (68)	34 広 島
男子M65 やり投(0.600kg)	決勝		18m22		オープン参加	田代 雅彦 (67)	28 兵 庫
男子M70 やり投(0.5kg)	決勝	1	29m74			木原 茂喜 (70)	34 広 島
男子M70 やり投(0.5kg)	決勝	2	26m90			青木 邦男 (74)	35 山 口
男子M70 やり投(0.5kg)	決勝	3	25m67			小倉 信彦 (72)	31 鳥 取
男子M75 やり投(0.5kg)	決勝	1	22m52			山本 宣博 (75)	33 岡 山
男子M75 やり投(0.5kg)	決勝	2	17m73			賀須井 長美 (77)	31 鳥 取
男子M80 やり投(0.4kg)	決勝		28m92		オープン参加	上月 賢三 (80)	28 兵 庫
男子M85 やり投(0.4kg)	決勝	1	19m05			原 俊三郎 (87)	34 広 島
男子M90 やり投(0.4kg)	決勝		15m61		オープン参加	平田 数秋 (92)	38 愛 媛
女子W25 6 0 m	決勝	1	8.49	+1.6		玉木 彩子 (27)	34 広 島
女子W25 6 0 m	決勝	2	9.63	+1.6		森 菜乃夏 (27)	34 広 島
女子W35 6 0 m	決勝	1	7.63	+1.6	日本マスターズ 新記録/中国マ	上野 希望 (35)	35 山 口
女子W35 6 0 m	決勝		9.48	+1.6	オープン参加	藤原 なつみ (38)	28 兵 庫
女子W40 6 0 m	決勝	1	8.12	+1.6	中国マスターズ 新記録/大会新	渡辺 かおり (44)	31 鳥 取
女子W40 6 0 m	決勝	2	8.83	+1.6		大石 裕美 (40)	34 広 島
女子W55 6 0 m	決勝	1	9.76	-2.4		則清 園恵 (55)	34 広 島
女子W60 6 0 m	決勝	1	9.45	-2.4	岡山マスターズ タイ記録	安東 由香利 (61)	33 岡 山
女子W60 6 0 m	決勝	2	9.69	-2.4		清見 久美子 (63)	34 広 島
女子W65 6 0 m	決勝	1	11.59	-2.4		田淵 愛子 (68)	31 鳥 取
女子W70 6 0 m	決勝	1	10.33	-2.4		長崎 ひな子 (71)	34 広 島
女子W70 6 0 m	決勝	2	11.61	-2.4		沖田 裕子 (71)	34 広 島
女子W75 6 0 m	決勝	1	11.62	-2.4		細羽 純子 (77)	34 広 島
女子W90 6 0 m	決勝	1	25.50	-2.4	中国マスターズ 新規記録/大会新	老荷谷 ハヤ子 (90)	34 広 島
女子W30 1 0 0 m	決勝	1	13.74	-1.4		松浦 加奈 (33)	34 広 島
女子W35 1 0 0 m	決勝	1	12.52	-1.4	中国マスターズ 新記録/大会新	上野 希望 (35)	35 山 口
女子W35 1 0 0 m	決勝	2	13.35	-1.4		松江 沙夜香 (39)	33 岡 山

## 第43回中国マスターズ陸上競技選手権大会

岡山シティライトスタジアム

2024年7月28日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
女子W35 100m	決勝	3	13.64	-1.4		浜本 加奈子(35)	35 山口
女子W35 100m	決勝	4	14.64	-1.4		植月 千裕(35)	33 岡山
女子W35 100m	決勝		15.90	-1.4	オープン参加	藤原 なつみ(38)	28 兵庫
女子W40 100m	決勝	1	14.66	-2.1		大石 裕美(40)	34 広島
女子W55 100m	決勝	1	15.98	-2.1		則清 園恵(55)	34 広島
女子W70 100m	決勝	1	20.48	-2.1		沖田 裕子(71)	34 広島
女子W90 100m	決勝	1	44.22	-2.1	中国マスターズ 新規記録/大会新記録	茗荷谷 ハヤ子(90)	34 広島
女子W30 200m	決勝	1	27.96	-1.0		松浦 加奈(33)	34 広島
女子W40 200m	決勝	1	26.59	-1.0		渡辺 かおり(44)	31 鳥取
女子W45 200m	決勝	1	28.24	-1.0	中国マスターズ 新規記録/大会新記録	桐田 康子(45)	32 島根
女子W50 200m	決勝	1	41.76	-1.0		土井 満美子(52)	33 岡山
女子W70 200m	決勝	1	35.99	-1.0	大会新記録	長崎 ひな子(71)	34 広島
女子W25 400m	決勝	1	1:07.39		中国マスターズ 新規記録/大会新記録	桑原 菜摘(25)	32 島根
女子W40 400m	決勝	1	1:03.25		中国マスターズ 新規記録/大会新記録	河村 亜希(40)	35 山口
女子W50 400m	決勝	1	1:12.48		岡山マスターズ 新規記録	森下 即子(53)	33 岡山
女子W50 800m	決勝	1	2:38.83		大会新記録	森下 即子(53)	33 岡山
女子W55 800m	決勝		2:59.57		オープン参加	甲斐 早苗(57)	37 徳島
女子W60 800m	決勝		3:25.27		オープン参加	山本 ひろみ(64)	36 香川
女子W60 800m	決勝		3:37.42		オープン参加	池田 幸代(60)	36 香川
女子W65 800m	決勝		3:29.35		オープン参加	川田 洋美(66)	36 香川
女子W55 1500m	決勝		6:15.89		オープン参加	甲斐 早苗(57)	37 徳島
女子W60 1500m	決勝		7:20.90		オープン参加	池田 幸代(60)	36 香川
女子W70 1500m	決勝		8:22.42		オープン参加	林 鈴子(71)	36 香川
女子W75 1500m	決勝	1	9:30.66			宇野 美子(78)	33 岡山
女子W35 3000m	決勝	1	11:05.13		大会新記録	原田 和恵(35)	35 山口
女子W40 3000m	決勝	1	11:23.79		大会新規記録	中武 麻里(42)	33 岡山
女子W55 3000m	決勝	1	15:03.69			船越 恵子(55)	33 岡山
女子W60 3000m	決勝		15:48.12		オープン参加	山本 ひろみ(64)	36 香川
女子W70 3000m	決勝		17:54.18		オープン参加	林 鈴子(71)	36 香川
女子W25 100mH(0.838m)	決勝	1	16.07	+1.1	中国マスターズ 新規記録/大会新記録	岩本 法子(27)	35 山口
女子W35 100mH(0.838m)	決勝	1	18.12	+1.1	大会新記録	砂取 優奈(38)	34 広島
女子W40 80mH(0.762m)	決勝		13.30	-0.0	オープン参加	中 祐子(42)	27 大阪
女子W50 80mH(0.762m)	決勝	1	13.59	-0.0		芦原 広美(54)	34 広島
女子W60 80mH(0.686m)	決勝	1	14.10	-0.0	日本マスターズ 新規記録/中国マスターズ 新規記録	安東 由香利(61)	33 岡山
女子W40 2000mSC(0.762m)	決勝	1	8:43.77		岡山マスターズ 新規記録	林 史江(44)	33 岡山
女子W25 走幅跳	決勝	1	5m38	+2.5	中国マスターズ 新規記録/大会新記録	岩本 法子(27)	35 山口
女子W25 走幅跳	決勝	2	4m70	+0.6	大会新記録	玉木 彩子(27)	34 広島
女子W35 走幅跳	決勝	1	5m13	+0.6	大会新記録	浜本 加奈子(35)	35 山口
女子W35 走幅跳	決勝	2	4m40	+0.8		砂取 優奈(38)	34 広島
女子W45 走幅跳	決勝	1	4m74	+0.7		矢吹 絵里子(48)	33 岡山
女子W45 走幅跳	決勝	2	4m53	-0.2		桐田 康子(45)	32 島根
女子W50 走幅跳	決勝	1	4m12	+1.8		芦原 広美(54)	34 広島
女子W60 走幅跳	決勝	1	3m75	-0.4		清見 久美子(63)	34 広島
女子W65 走幅跳	決勝	1	3m16	+1.5		山崎 良子(66)	34 広島
女子W65 走幅跳	決勝	2	3m11	+0.9		尾崎 悦子(67)	34 広島
女子W75 走幅跳	決勝	1	2m97	-0.7	中国マスターズ 新規記録/大会新記録	細羽 純子(77)	34 広島
女子W45 三段跳	決勝	1	9m86	+0.2	大会新記録	矢吹 絵里子(48)	33 岡山
女子W24-立五段跳	決勝	1	11m08			坂川 凜(21)	34 広島
女子W25 立五段跳	決勝	1	10m71		中国マスターズ 新規記録/大会新記録	森 菜乃夏(27)	34 広島
女子W35 立五段跳	決勝	1	10m91		岡山マスターズ 新規記録	植月 千裕(35)	33 岡山
女子W35 立五段跳	決勝	2	10m55			松江 沙夜香(39)	33 岡山
女子W65 立五段跳	決勝	1	8m35			尾崎 悦子(67)	34 広島

## 第43回中国マスターズ陸上競技選手権大会

岡山シティライトスタジアム

2024年7月28日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	氏名	県
女子W70 立五段跳	決勝	1	7m94			河田 たま代(72)	34 広島
女子W70 立五段跳	決勝	2	6m23			檜原 千恵子(74)	33 岡山
女子W80 立五段跳	決勝	1	7m26		中国マスターズ新記録/大会新	藤原 ハツ子(81)	33 岡山
女子W45 砲丸投(4.000kg)	決勝		9m05		オープン参加	横山 ゆめか(47)	36 香川
女子W50 砲丸投(3.0kg)	決勝	1	7m17			石出 由香(52)	34 広島
女子W50 砲丸投(3.0kg)	決勝		10m19		オープン参加	水野 仁奈(50)	36 香川
女子W60 砲丸投(3.0kg)	決勝		7m05		オープン参加	宮崎 貴子(62)	36 香川
女子W60 砲丸投(3.0kg)	決勝		6m14		オープン参加	山中 智視(63)	36 香川
女子W60 砲丸投(3.0kg)	決勝		5m76		オープン参加	松野 美由貴(64)	28 兵庫
女子W65 砲丸投(3.0kg)	決勝	1	6m15			山崎 良子(66)	34 広島
女子W70 砲丸投(3.0kg)	決勝	1	6m54			植野 英子(73)	34 広島
女子W70 砲丸投(3.0kg)	決勝	2	5m80			河田 たま代(72)	34 広島
女子W70 砲丸投(3.0kg)	決勝		7m88		オープン参加	松岡 奏子(71)	28 兵庫
女子W80 砲丸投(2.0kg)	決勝	1	6m91		中国マスターズ新記録/大会新	金川 和子(80)	34 広島
女子W80 砲丸投(2.0kg)	決勝	2	5m43		岡山マスターズ新規記録	藤原 ハツ子(81)	33 岡山
女子W50 円盤投(1.000kg)	決勝		24m21		オープン参加	水野 仁奈(50)	36 香川
女子W65 円盤投(1.000kg)	決勝	1	17m67			種田 尚美(67)	34 広島
女子W70 円盤投(1.000kg)	決勝	1	14m96			山田 悦子(73)	34 広島
女子W70 円盤投(1.000kg)	決勝	2	13m49			植野 英子(73)	34 広島
女子W70 円盤投(1.000kg)	決勝	3	12m46			太田 時子(74)	31 鳥取
女子W85 円盤投(0.75kg)	決勝	1	7m57			西川 幸子(87)	34 広島
女子W60 ハンマー投(3.0kg)	決勝		23m92		オープン参加	宮崎 貴子(62)	36 香川
女子W60 ハンマー投(3.0kg)	決勝		20m90		オープン参加	松野 美由貴(64)	28 兵庫
女子W65 ハンマー投(3.0kg)	決勝	1	22m34		大会新記録	前原 秀子(66)	33 岡山
女子W70 ハンマー投(3.0kg)	決勝		22m41		オープン参加	松岡 奏子(71)	28 兵庫
女子W75 ハンマー投(2.0kg)	決勝	1	13m97			白神 容子(79)	33 岡山
女子W24- やり投(0.600kg)	決勝	1	39m69		中国マスターズ新記録/大会新	山下 南(20)	35 山口
女子W24- やり投(0.600kg)	決勝	2	30m45			坂川 奏(19)	34 広島
女子W24- やり投(0.600kg)	決勝	3	26m90			坂川 凜(21)	34 広島
女子W65 やり投(0.5kg)	決勝	1	18m24			前原 秀子(66)	33 岡山
女子W70 やり投(0.5kg)	決勝	1	16m29			山田 悦子(73)	34 広島
女子W70 やり投(0.5kg)	決勝	2	15m79			太田 時子(74)	31 鳥取
女子W85 やり投(0.4kg)	決勝	1	8m18			権代 宮枝(87)	31 鳥取

## 2024年度 岡山マスタース 年次記録 (男子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年	開催地
60m	M35	木村一也	7.16	1.1	38	中国マ	2024	岡山
60m	M40	小郷基光	7.29	0.6	43	中国マ	2024	岡山
60m	M50	古川勝博	7.72	-0.5	51	岡山マ	2024	倉敷
60m	M60	房野和弘	* 8.14	1.4	61	兵庫マ	2024	神戸
60m	M65	酒井薫寿雄	8.99	-1.1	65	中国マ混	2024	岡山
60m	M70	森野一則	9.86	-0.9	73	岡山マ	2024	倉敷
60m	M75	松本讓治	* 9.50	-0.4	77	中国マ	2024	岡山
60m	M80	秋田隆祥	10.59	-2.4	82	中国マ	2024	岡山
60m	M85	山崎晃	13.19	-2.4	88	中国マ混	2024	岡山
100m	M30	長船雄一	12.42	-1.5	32	岡山マ	2024	倉敷
100m	M35	溝邊悟	11.15	1.7	38	日本マ	2024	京都
100m	M40	小郷基光	11.45	0.7	43	中国マ	2024	岡山
100m	M45	中永利也	11.69	-0.8	49	中国マ	2024	岡山
100m	M50	住吉信一	13.47	1.1	50	中国マ	2024	岡山
100m	M55	和田誠	14.08	-1.7	57	日本マ	2024	京都
100m	M60	房野和弘	13.23	1.1	61	中国マ混	2024	岡山
100m	M65	坂東基	14.95	1.6	68	中国マ混	2024	岡山
100m	M70	光宗皇彦	14.60	1.6	71	中国マ混	2024	岡山
100m	M75	松本讓治	15.56	-1.2	77	中国マ	2024	岡山
100m	M80	秋田隆祥	17.77	0.7	82	中国マ	2024	岡山
200m	M35	木村一也	22.78	0	38	岡山マ	2024	倉敷
200m	M40	小郷基光	23.28	-1.1	43	中国マ混	2024	岡山
200m	M45	中永利也	23.99	-0.2	49	岡山マ	2024	倉敷
200m	M55	和田誠	29.68	-0.5	57	中国マ混	2024	岡山
200m	M60	大倉幸也	30.20	1.9	60	中国マ混	2024	岡山
200m	M65	妹尾勝美	31.43	-0.8	67	岡山マ	2024	倉敷
200m	M75	板谷泰宏	36.80	-0.4	76	岡山マ	2024	倉敷
200m	M80	秋田隆祥	39.66	-0.4	82	岡山マ	2024	倉敷
400m	M35	木村大輝	53.55		35	中国マ	2024	岡山
400m	M40	杉浦陵児	55.73		40	岡山マ	2024	倉敷
400m	M45	杉香紀彦	58.11		46	岡山マ	2024	倉敷
400m	M65	妹尾勝美	1.16.99		68	中国マ	2024	岡山
400m	M75	板谷泰宏	1.35.45		76	中国マ	2024	岡山
400m	M80	妹尾康也	1.30.70		83	岡山マ	2024	倉敷
800m	M50	今田好彦	2.20.44		52	中国マ	2024	岡山
800m	M60	西江利文	3.25.15		62	中国マ	2024	岡山
800m	M65	棚田修司	3.03.42		67	岡山マ	2024	倉敷
800m	M75	船尾安俊	3.23.53		75	岡山マ	2024	倉敷
800m	M80	鎌田真澄	3.58.30		83	岡山マ	2024	倉敷
1500m	M35	吉岡広行	4.51.12		36	中国マ混	2024	岡山
1500m	M40	横川貴史	5.11.15		44	中国マ混	2024	岡山

## 2024年度 岡山マスタース 年次記録 (男子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年	開催地
1500m	M50	今田好彦	4.54.25		52	岡山マ	2024	倉敷
1500m	M55	吉崎修	4.48.96		59	中国マ	2024	岡山
1500m	M60	吉崎修	4.52.93		60	中国マ混	2024	岡山
1500m	M65	妹尾勝美	8.16.30		68	中国マ混	2024	岡山
1500m	M70	平松庸元	6.06.31		73	岡山マ	2024	倉敷
1500m	M80	鎌田真澄	8.18.64		83	岡山マ	2024	倉敷
3000m	M35	吉岡広行	10.47.30		36	中国マ	2024	岡山
3000m	M50	福尾龍平	11.29.87		52	中国マ混	2024	岡山
3000m	M55	渡辺昭英	11.11.61		56	岡山マ	2024	倉敷
3000m	M70	和泉孝一	13.55.31		72	中国マ	2024	岡山
3000m	M75	出原慎司	14.05.37		77	岡山マ	2024	倉敷
5000m	M40	松木洋祐	18.22.28		42	岡山マ	2024	倉敷
5000m	M55	那須大祐	21.00.58		57	岡山マ	2024	倉敷
5000m	M60	前田俊明	19.21.87		63	岡山マ	2024	倉敷
110mH	M24-	西岡海	* 14.80	0.7	24	中国マ混	2024	岡山
110mH	M30	近藤拓馬	16.89	1.5	30	日本マ	2024	京都
110mH	M40	田村元弘	* 14.77	0.7	40	中国マ混	2024	岡山
100mH	M50	古川勝博	14.92	-0.2	51	岡山マ	2024	倉敷
80mH	M70	光宗皇彦	15.32	0.6	71	日本マ	2024	京都
400mH	M45	杉香紀彦	1.10.96		46	中国マ	2024	岡山
300mH	M60	大倉幸也	55.1		60	中国マ	2024	岡山
10km(ロード*)	M50	船越周一	* 37.21		51	そうじゃマ	2024	総社
ハーフマソン(ロード*)	M50	船越周一	* 1.20.33		51	丸亀ハ	2024	香川
走高跳	M40	松岡正憲	* 1.85		40	中国マ	2024	岡山
走高跳	M40	松岡正憲	* 1.85		41	日本マ	2024	京都
走高跳	M45	中永利也	1.60		49	中国マ	2024	岡山
走高跳	M65	岩竹義彦	1.30		65	中国マ	2024	岡山
走高跳	M75	井手利忠	1.25		76	中国マ	2024	岡山
走高跳	M75	井手利忠	1.25		76	岡山マ	2024	倉敷
走高跳	M75	井手利忠	1.25		76	中国マ混	2024	岡山
棒高跳	M40	小郷勇太	3.80		41	岡山マ	2024	倉敷
棒高跳	M45	小林秀匡	4.00		49	岡山マ	2024	倉敷
棒高跳	M60	出原則弘	2.40		62	岡山マ	2024	倉敷
走幅跳	M35	溝邊悟	6.67	0.7	38	中国マ	2024	岡山
走幅跳	M40	風早一也	5.92	-1.3	44	岡山マ	2024	倉敷
走幅跳	M45	石井満	5.13	-0.1	48	岡山マ	2024	倉敷
走幅跳	M50	矢吹央	6.02	0.6	52	日本マ	2024	京都
走幅跳	M55	和田誠	4.27	0.2	57	中国マ混	2024	岡山
走幅跳	M60	金光守	4.04	-1	60	岡山マ	2024	倉敷

## 2024年度 岡山マスタース 年次記録 (男子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年	開催地
走幅跳	M80	鎌田真澄	2.57	0.8	83	中国マ混	2024	岡山
走幅跳	M85	山崎晃	2.47	0.4	87	中国マ	2024	岡山
三段跳	M40	横川貴史	11.30	0.2	44	中国マ	2024	岡山
三段跳	M45	石井満	11.18	-0.5	49	中国マ	2024	岡山
三段跳	M50	矢吹央	11.94	-0.4	51	岡山マ	2024	倉敷
三段跳	M55	和田誠	8.49	1	57	岡山マ	2024	倉敷
三段跳	M60	杉野靖志	9.19	2	61	岡山マ	2024	倉敷
三段跳	M70	光宗皇彦	8.65	1.7	71	日本マ	2024	京都
立五段跳	M35	廣井裕臣	15.79		38	岡山マ	2024	倉敷
立五段跳	M40	風早一也	14.57		44	中国マ	2024	岡山
立五段跳	M50	金山淳史	* 14.79		50	全山陰マ	2024	松江
立五段跳	M55	和田誠	10.88		57	岡山マ	2024	倉敷
立五段跳	M60	村上清	12.28		62	岡山マ	2024	倉敷
立五段跳	M65	酒井薫寿雄	10.65		65	岡山マ	2024	倉敷
立五段跳	M70	光宗皇彦	* 12.81		71	中国マ	2024	岡山
立五段跳	M75	井手利忠	* 10.27		76	全山陰マ	2024	松江
立五段跳	M85	山崎晃	7.70		87	中国マ	2024	岡山
砲丸投	M35	水村大輔	10.04		38	中国マ	2024	岡山
砲丸投	M45	岡田悠	7.77		45	中国マ	2024	岡山
砲丸投	M50	佐藤匠	7.92		52	中国マ	2024	岡山
砲丸投	M60	仲村直	9.25		60	中国マ	2024	岡山
砲丸投	M65	新免康弘	12.72		67	日本マ	2024	京都
砲丸投	M70	毛利徳成	9.12		72	全山陰マ	2024	松江
砲丸投	M75	山本宣博	7.21		75	中国マ混	2024	岡山
砲丸投	M85	山崎晃	* 7.63		88	中国マ混	2024	岡山
ハンマー投	M70	毛利徳成	32.93		73	兵庫マ	2024	神戸
ハンマー投	M80	鎌田真澄	19.10		83	中国マ	2024	岡山
円盤投	M35	水村大輔	19.43		38	中国マ混	2024	岡山
円盤投	M40	横川貴史	22.62		44	中国マ混	2024	岡山
円盤投	M45	守屋敦史	20.72		48	中国マ混	2024	岡山
円盤投	M50	佐藤匠	21.22		51	岡山マ	2024	倉敷
円盤投	M55	原田恭雄	29.56		56	岡山マ	2024	倉敷
円盤投	M60	金光守	24.49		60	岡山マ	2024	倉敷
円盤投	M65	国只誠	31.40		68	岡山マ	2024	倉敷
円盤投	M70	毛利徳成	26.36		73	中国マ混	2024	岡山
円盤投	M75	山本宣博	23.25		75	中国マ	2024	岡山
円盤投	M80	鎌田真澄	16.40		83	中国マ混	2024	岡山
やり投	M35	河部サトシ	28.70		37	中国マ混	2024	岡山
やり投	M40	横川貴史	33.87		44	岡山マ	2024	倉敷
やり投	M45	小谷文康	44.12		46	中国マ混	2024	岡山
やり投	M50	古川暁博	46.15		51	岡山マ	2024	倉敷

## 2024年度 岡山マスタース 年次記録 (男子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年	開催地
やり投	M65	中村勇三	18.38		66	岡山マ	2024	倉敷
やり投	M70	石田芳行	28.15		72	岡山マ	2024	倉敷
やり投	M75	山本宣博	23.62		75	中国マ混	2024	岡山
やり投	M80	鎌田真澄	17.33		83	中国マ混	2024	岡山
五種競技	M35	河部サトシ	◇ 1,954		37	中国マ混	2024	岡山
五種競技	M40	横川貴史	◇ 2,329		44	中国マ混	2024	岡山
五種競技	M45	守屋敦史	* 2,208		48	中国マ混	2024	岡山
五種競技	M55	和田誠	2,105		57	中国マ混	2024	岡山
五種競技	M65	妹尾勝美	◇ 1,599		68	中国マ混	2024	岡山
五種競技	M80	鎌田真澄	1,523		83	中国マ混	2024	岡山

## 2024年度 岡山マスタース 年次記録 (女子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年	開催地
60m	W35	橋本真実	8.85	1	35	岡山マ	2024	倉敷
60m	W55	井上央江	11.83	-3.1	58	中国マ混	2024	岡山
60m	W60	安東由香利 *	9.45	-2.4	61	中国マ	2024	岡山
60m	W75	大森以登枝	13.44	-0.2	76	岡山マ	2024	倉敷
100m	W35	松江沙夜香	13.23	0.3	39	日本マ	2024	京都
100m	W45	矢吹絵里子	14.25	0.6	47	鳥取マ	2024	米子
100m	W55	井上央江	18.80	-1	58	中国マ混	2024	岡山
100m	W60	安東由香利 *	14.91	1.4	62	日本マ	2024	京都
100m	W75	大森以登枝	23.38	-0.8	76	岡山マ	2024	倉敷
200m	W50	土井満美子	41.76	-1	52	中国マ	2024	岡山
400m	W40	林史江	1.10.04		44	中国マ混	2024	岡山
400m	W50	森下即子 *	1.12.48		53	中国マ	2024	岡山
800m	W30	森彩夏 ◇	2.54.74		32	岡山マ	2024	倉敷
800m	W35	植月千裕	2.53.45		35	中国マ混	2024	岡山
800m	W45	矢吹絵里子	3.17.63		48	中国マ混	2024	岡山
800m	W50	森下即子	2.38.83		53	中国マ	2024	岡山
1500m	W40	林史江	5.24.05		44	岡山マ	2024	倉敷
1500m	W50	森下即子	5.16.41		52	岡山マ	2024	倉敷
1500m	W75	宇野美子	8.48.88		78	岡山マ	2024	倉敷
3000m	W40	中武麻里	11.23.79		42	中国マ	2024	岡山
3000m	W50	藤澤真由美	12.42.62		50	中国マ混	2024	岡山
3000m	W55	船越恵子	15.03.69		55	中国マ	2024	岡山
5000m	W40	林史江	19.42.62		44	岡山マ	2024	倉敷
5000m	W45	藤澤真由美	21.16.26		49	岡山マ	2024	倉敷
100mH	W35	橋本真実	17.04	-1.0	36	日本マ	2024	京都
80mH	W45	矢吹絵里子	13.94	1	48	中国マ混	2024	岡山
80mH	W60	安東由香利 ☆	13.80	1.9	62	日本マ	2024	京都
2000mSC	W40	林史江 *	8.43.77		44	中国マ	2024	岡山
4x100mR	W35		◇ 57.54			日本マ	2024	京都
		橋本真実	36	植月千裕	35			
		松江沙夜香	39	矢吹絵里子	48			
5km(ロード)	W24-	林希帆 ◇	31.50		22	しんごうマ	2024	新見
ハーフマラソン(ロード)	W40	中武麻里 *	1.26.38		44	山陽女子口	2024	岡山
ハーフマラソン(ロード)	W50	船越恵子	2.09.50		54	丸亀ハ	2024	香川
フルマラソン(ロード)	W40	中武麻里 *	3.02.36		43	おかやまマ	2024	岡山
走高跳	W35	植月千裕	1.18		35	中国マ混	2024	岡山
走高跳	W45	矢吹絵里子	1.30		48	中国マ混	2024	岡山

## 2024年度 岡山マスタース 年次記録 (女子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年	開催地
走幅跳	W35	植月千裕	4.25	2	35	中国マ混	2024	岡山
走幅跳	W45	矢吹絵里子	4.81	1.7	48	尾三記録会	2024	尾道
走幅跳	W80	藤原ハツ子 ◇	1.72	1.7	81	中国マ混	2024	岡山
三段跳	W45	矢吹絵里子	10.11	0.7	47	岡山マ	2024	倉敷
立五段跳	W35	植月千裕 ◇	10.91		35	中国マ	2024	岡山
立五段跳	W70	檜原千恵子 ◇	6.23		74	中国マ	2024	岡山
立五段跳	W80	藤原ハツ子 ◇	7.26		81	中国マ	2024	岡山
砲丸投	W35	植月千裕	5.76		35	中国マ混	2024	岡山
砲丸投	W45	矢吹絵里子	6.89		48	中国マ混	2024	岡山
砲丸投	W65	前原秀子	7.31		66	中国マ混	2024	岡山
砲丸投	W80	白神容子 ◇	5.46		80	中国マ混	2024	岡山
ハンマー投	W65	前原秀子	22.46		66	日本マ	2024	京都
ハンマー投	W75	白神容子	13.97		79	中国マ	2024	岡山
円盤投	W24-	林希帆 *	15.16		22	中国マ混	2024	岡山
円盤投	W65	前原秀子	20.25		66	岡山マ	2024	倉敷
円盤投	W80	白神容子 ◇	11.73		80	中国マ混	2024	岡山
やり投	W24-	林希帆	23.38		22	中国マ混	2024	岡山
やり投	W35	宮本育見	35.48		36	岡山マ	2024	倉敷
やり投	W65	前原秀子	19.35		66	岡山マ	2024	倉敷
やり投	W80	白神容子 ◇	11.46		80	中国マ混	2024	岡山
五種競技	W35	植月千裕 ◇	1,813		35	中国マ混	2024	岡山
五種競技	W45	矢吹絵里子 ☆	2,816		48	中国マ混	2024	岡山

## 2024年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

- \* 2024 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
60m	M24-	松本聖一郎	7.17	24	中国マ	2021	広島
60m	M25	松本聖一郎	7.35	25	広島マ	2022	広島
60m	M30	溝邊悟	7.10	31	岡山マ	2017	倉敷
60m	M35	木村一也	7.09	37	香川マ	2023	高松
60m	M40	中永利也	7.20	44	中国マ	2019	岡山
60m	M45	古川勝博	7.55	46	岡山マ	2019	倉敷
60m	M45	中永利也	7.55	47	岡山マ	2022	倉敷
60m	M50	古川勝博	7.70	50	岡山マ	2023	岡山
60m	M55	守屋文夫	7.86	55	中国マ	2015	出雲
60m	M60	房野和弘	8.14	60	香川マ	2023	高松
60m	M60	房野和弘	*	8.14	兵庫マ	2024	神戸
60m	M65	皆木しげる	8.20	65	佐賀マ	2009	佐賀
60m	M70	皆木しげる	8.34	73	岡山マ	2017	倉敷
60m	M75	松本譲治	*	9.50	中国マ	2024	岡山
60m	M80	村井精一	9.83	80	中国マ	2006	鳥取
60m	M85	村井精一	10.31	85	岡山マ	2011	倉敷
60m	M90	村井精一	12.22	90	岡山マ	2016	倉敷
60m	M95	高木恭三	26.38	95	岡山マ	2008	倉敷
100m	M24-	松本聖一郎	11.41	24	岡山県選	2021	岡山
100m	M25	松本聖一郎	11.14	26	香川マ	2023	香川
100m	M30	秋山大祐	10.72	31	岡山県記	2022	岡山
100m	M35	溝邊 悟	10.95	37	岡山市総体	2023	岡山
100m	M40	中永利也	11.20	44	中国実	2019	三次
100m	M45	中永利也	11.37	45	岡山県記	2020	岡山
100m	M50	皆木しげる	12.19	50	世界ベ	1993	宮崎
100m	M55	皆木しげる	12.50	55	日本マ	1998	沖縄
100m	M60	守屋文夫	13.19	60	広島マ記	2019	庄原
100m	M65	皆木しげる	13.13	65	大阪マ	2009	服部
100m	M70	福場良二	14.40	70	中国マ	2005	出雲
100m	M75	皆木しげる	15.30	75	中国マ混	2018	津山
100m	M80	村井精一	16.22	80	中国マ	2006	鳥取
100m	M85	村井精一	17.21	85	岡山マ	2011	倉敷
100m	M90	村井精一	20.00	90	岡山マ	2016	倉敷
200m	M24-	松本聖一郎	22.99	24	高松市記	2022	岡山
200m	M25	松本聖一郎	23.01	26	岡山カ	2023	岡山
200m	M30	田村元弘	21.95	30	中国実	2014	広島
200m	M35	木村一也	22.21	35	岡山県記	2021	岡山
200m	M40	中永利也	22.96	40	岡山マ	2015	倉敷
200m	M45	中永利也	23.54	45	岡山県記	2020	岡山
200m	M50	皆木しげる	25.04	50	世界ベ	1993	宮崎
200m	M55	皆木しげる	26.24	55	中国マ	1999	岡山
200m	M60	安井雅彦	27.21	62	中国マ	1994	岡山
200m	M65	皆木しげる	27.42	65	静岡マ	2009	静岡
200m	M70	皆木しげる	29.47	71	中国マ	2015	出雲

## 2024年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

							2024/12/31
競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
200m	M75	馬場紘	31.89	75	香川マ	2015	丸亀
200m	M80	皆木しげる	34.40	80	日本マ	2023	山口
200m	M85	村井精一	37.87	85	中国マ	2011	鳥取
200m	M90	高木恭三	1.07.08	91	日本マ	2004	鹿児島
200m	M95	高木恭三	1.23.71	95	日本マ	2008	宮崎
400m	M24-	松本聖一郎	50.96	24	岡山県選	2021	岡山
400m	M25	松本聖一郎	51.76	25	岡山県選	2022	岡山
400m	M30	田中優樹	49.14	30	中国実	2014	広島
400m	M35	山田泰裕	49.58	36	岡山県力	2022	岡山
400m	M40	小郷基光	51.21	40	中国マ	2021	広島
400m	M45	皆木しげる	55.86	46	日本マ	1989	和歌山
400m	M50	皆木しげる	56.42	50	世界ベ	1993	宮崎
400m	M55	皆木しげる	1.00.32	55	日本マ	1998	沖縄
400m	M60	鎌田真澄	1.04.99	64	滋賀マ	2005	滋賀
400m	M65	鎌田真澄	1.04.81	65	山陰マ	2006	島根
400m	M70	鎌田真澄	1.08.46	70	岡山マ	2011	倉敷
400m	M75	鎌田真澄	1.16.01	75	日本マ混	2016	石川
400m	M80	妹尾康也	1.27.16	82	岡山マ	2023	岡山
400m	M85	玉置隆也	1.56.39	85	岡山マ	2019	倉敷
400m	M90	高木恭三	2.16.83	91	岡山マ	2004	岡山
800m	M25	山田泰裕	2.04.50	29	岡山マ	2016	倉敷
800m	M30	山田泰裕	1.53.61	34	岡山県記	2021	岡山
800m	M35	山田泰裕	1.54.57	37	岡山県記	2023	岡山
800m	M40	高杉泰範	2.00.21	40	県記録会	2017	岡山
800m	M45	白浜重利	2.07.93	45	日本マ	1989	和歌山
800m	M50	西口重雄	2.10.20	51	日本マ	1992	鳥取
800m	M55	河井凡	2.18.80	55	中国マ	2009	岡山
800m	M60	西村千壽	2.21.37	60	中国マ	2011	鳥取
800m	M65	西村千壽	2.30.88	65	中国マ	2016	広島
800m	M70	鎌田真澄	2.46.49	70	徳島マ	2011	徳島
800m	M75	鎌田真澄	3.07.44	75	香川マ	2016	香川
800m	M80	高木恭三	3.46.07	80	日本マ	1993	神戸
800m	M85	村井精一	4.46.60	86	岡山マ	2012	倉敷
800m	M90	高木恭三	5.26.63	91	日本マ	2004	鹿児島
1500m	M24-	松本聖一郎	4.54.47	24	岡山県選	2021	岡山
1500m	M25	村上嵩	4.55.24	28	中国マ混	2015	津山
1500m	M30	浅山樹璃	3.55.73	34	中国五県陸	2022	岡山
1500m	M35	高橋正尚	4.08.19	35	国体予	2008	岡山
1500m	M40	森下久	4.09.96	41	岡山力	2020	岡山
1500m	M45	白浜重利	4.19.98	45	日本マ	1989	和歌山
1500m	M50	河井凡	4.27.86	50	岡山マ	2004	岡山
1500m	M55	河井凡	4.38.60	55	岡山マ	2009	倉敷
1500m	M60	西村千壽	4.45.07	60	日本マ	2011	和歌山

## 2024年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地	
1500m	M65	西村千壽	5.06.40	65	岡山マ	2016	倉敷	
1500m	M70	鎌田真澄	5.49.26	70	近畿マ	2011	京都	
1500m	M75	出原慎司	6.20.18	76	岡山マ	2023	岡山	
1500m	M80	高木恭三	7.30.53	80	日本マ	1993	神戸	
1500m	M85	高木恭三	9.05.64	86	岡山マ	1999	岡山	
1500m	M90	高木恭三	10.13.24	90	日本マ	2003	石川	
1マイル	M60	守屋常男	9.28.44	64	国際Gマ	2018	奈良	
3000m	M24-	石田高義	10.43.33	23	岡山マ	2017	倉敷	
3000m	M30	浅山樹璃	8.32.21	33	倉敷ナ	2021	津山	
3000m	M35	高杉泰範	9.11.49	37	倉敷記	2015	倉敷	
3000m	M40	森下久	8.57.63	40	津山ナ記	2019	津山	
3000m	M45	新田恒士武	9.40.52	49	倉敷記	2015	倉敷	
3000m	M50	船越周一	10.13.53	53	岡山陸力	2022	岡山	
3000m	M55	住田義明	10.45.75	56	岡山マ	2018	備前	
3000m	M60	西村千壽	10.18.35	60	日本マ	2011	和歌山	
3000m	M65	西村千壽	11.08.39	65	岡山マ	2016	倉敷	
3000m	M70	田中和雄	12.39.17	70	スポレク	2006	鳥取	
3000m	M75	出原慎司	13:33.30	75	岡山マ	2022	倉敷	
3000m	M80	鎌田真澄	17:31.78	81	岡山マ	2022	倉敷	
5000m	M30	浅山樹璃	14.46.72	32	岡山選手権	2020	岡山	
5000m	M35	高橋正尚	14.42.15	35	県長記	2008	岡山	
5000m	M40	児山幸生	15.30.45	42	日本マ	1999	熊本	
5000m	M45	河井凡	16.05.39	46	岡山記	2000	津山	
5000m	M50	白浜重利	16.22.96	50	スポレク	1994	小倉	
5000m	M55	河井凡	17.08.88	56	津山記	2010	津山	
5000m	M60	西村千壽	17.51.51	60	岡山マ	2011	倉敷	
5000m	M65	西村千壽	19.07.33	65	中国マ混	2016	津山	
5000m	M70	石原雅毅	21.06.40	71	岡山マ	1993	岡山	
5000m	M75	中原明人	23.39.00	75	岡山マ	1987	岡山	
5000m	M80	高木恭三	26.14.89	81	日本マ	1994	埼玉	
5000m	M90	高木恭三	38.07.84	80	日本マ	2003	石川	
10000m	M35	高橋正尚	31.37.31	39	中国実	2012	広島	
10000m	M40	梶田節男	32.55.10	41	岡山記	1985	岡山	
10000m	M45	嶋田敏明	33.14.05	46	世界ペ	1993	宮崎	
10000m	M60	高田紀康	42.33.60	62	日本マ	1996	富山	
110mH	M24-	西岡海	*	14.80	24	中国マ混	2024	倉敷
110mH	M25	松本聖一郎		15.19	26	日本マ	2023	山口
110mH	M30	田村元弘		14.04	32	中国マ	2016	広島
110mH	M35	田村元弘		14.44	39	日本マ	2023	山口
110mH	M40	田村元弘	*	14.77	40	中国マ混	2024	倉敷
110mH	M45	古川勝博		16.08	46	岡山マ	2019	倉敷
100mH	M50	古川勝博		14.80	50	岡山マ	2023	岡山

## 2024年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
100mH	M55	三井亘	16.92	55	岡山マ	2019	倉敷
100mH	M60	三井亘	16.42	60	中国マ混	2023	津山
100mH	M65	光宗皇彦	18.55	65	日本マ	2019	群馬
80mH	M70	光宗皇彦	14.39	70	中国マ	2023	山口
80mH	M75	龍田義隆	17.96	76	岡山マ	1999	岡山
80mH	M80	龍田義隆	20.28	80	岡山マ	2003	倉敷
400mH	M24-	松本聖一郎	54.41	23	岡山県実	2021	倉敷
400mH	M25	松本聖一郎	54.17	26	日本マ	2023	山口
400mH	M30	田中優樹	52.90	30	岡山カ	2014	岡山
400mH	M35	山田泰裕	55.52	36	岡山県カ	2022	岡山
400mH	M40	大橋裕	1.07.18	41	中国マ	2006	鳥取
400mH	M45	黒田一彦	1.08.01	46	中国マ	2005	出雲
400mH	M50	宮永汪仁	1.10.06	50	中国マ	1997	広島
400mH	M55	甲谷晶敏	1.35.50	57	日本マ	1992	鳥取
300mH	M60	鎌田真澄	51.19	64	中国マ	2005	出雲
300mH	M65	鎌田真澄	50.85	65	中国マ	2006	鳥取
300mH	M70	鎌田真澄	54.33	70	日本マ	2011	和歌山
300mH	M75	鎌田真澄	59.66	75	中国マ	2016	広島
200mH	M80	玉置隆也	53.55	83	中国マ	2017	鳥取
200mH	M85	玉置隆也	58.22	85	国際Gマ	2018	奈良
3000SC	M30	浅山樹璃	9.55.87	34	国体予選	2022	岡山
3000SC	M35	村田修一	10.55.66	36	岡山選	2015	岡山
3000SC	M40	野上周作	10.48.20	44	岡山記	2010	岡山
3000SC	M45	野上周作	10.38.12	47	岡山選	2013	岡山
3000SC	M50	野上周作	11.31.30	50	日本マ	2015	岐阜
3000SC	M55	大森一三	12.30.84	57	中国マ	2005	津山
2000SC	M60	西村千壽	7.22.66	60	中国マ	2011	鳥取
2000SC	M65	西村千壽	7.54.15	65	中国マ	2016	広島
3000mW	M35	春木洋輔	12.50.71	35	中国マ	2015	出雲
3000mW	M40	山中好光	19.46.50	42	岡山マ	1988	岡山
3000mW	M45	清水進	17.44.12	49	京都マ	2002	京都
3000mW	M50	清水進	16.33.98	50	日本マ記	2003	大阪
3000mW	M55	甲谷晶敏	17.02.80	57	岡山マ	1993	岡山
3000mW	M60	辻谷真一郎	17.24.30	60	ゴールドマ	2013	京都
3000mW	M65	村井精一	16.39.70	67	岡山マ	1993	岡山
3000mW	M70	村井精一	16.46.10	70	岡山マ	1996	岡山
3000mW	M80	村井精一	21.44.32	81	日本マ	2007	山口
5000mW	M35	遠山浩治	25.04.90	39	中国実	2007	広島
5000mW	M40	遠山浩治	24.25.76	42	中国実	2009	広島
5000mW	M45	清水進	29.14.57	49	中国実	2002	広島
5000mW	M50	清水進	28.35.53	51	岡山実	2004	岡山
5000mW	M55	清水進	29.28.40	55	日本マ	2007	山口
5000mW	M60	辻谷真一郎	29.43.03	60	森山CUP	2013	岩手

## 2024年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
5000mW	M65	中嶋武義	37.38.20	66	中国マ	2004	岡山
5000mW	M70	村井精一	36.19.74	74	岡山記	2000	岡山
5000mW	M75	村井精一	34.35.26	77	日本マ	2003	石川
4×100R(クラス別)	M35	岡山マ選抜	42.97		日本マ	2023	山口
		溝邊 悟	37		田村 元弘	39	
		平坂 和弘	36		木村 一也	37	
4×400R(クラス別)	M35	岡山AC	3.35.45		岡山県選	2013	岡山
		中永利也	38		山崎秀忠	38	
		杉香紀彦	35		三秋欣彦	37	
10km(ロード)	M50	船越周一	* 37.21	51	そうじゃマ	2024	総社
10km(ロード)	M70	西村千壽	1.03.27	72	しんごうマ	2023	新見
ハーフマラソン(ロード)	M30	浅山樹璃	1.08.26	32	全日実ハ	2021	山口
ハーフマラソン(ロード)	M35	高橋正尚	1.07.20	38	丸亀ハ	2012	香川
ハーフマラソン(ロード)	M40	船越周一	1.21.16	41	岡山ハ	2014	岡山
ハーフマラソン(ロード)	M45	新田垣士武	1.13.42	46	丸亀ハ	2012	香川
ハーフマラソン(ロード)	M50	船越周一	* 1.20.33	51	丸亀ハ	2024	香川
フルマラソン(ロード)	M30	浅山樹璃	2.28.45	33	読売マ	2021	防府
フルマラソン(ロード)	M45	河井凡	2.32.04	45	読売マ	1999	防府
フルマラソン(ロード)	M50	船越周一	2.58.31	50	おかやママ	2022	岡山
フルマラソン(ロード)	M60	丸山正雄	3.23.36	62	おかやママ	2017	岡山
10kmW(ロード)	M40	遠山浩治	52.53.17	41	広競歩	2008	広島
20kmW(ロード)	M40	遠山浩治	2.01.57	42	日競歩	2009	岩手
20kmW(ロード)	M50	辻谷真一郎	2.05.02	54	世界マ	2007	伊列ア
20kmW(ロード)	M55	清水進	2.17.42	57	日競歩	2009	岩手
20kmW(ロード)	M60	辻谷真一郎	2.03.07	60	日競歩	2013	岩手
走高跳	M24-	松本聖一郎	1.70	24	岡山県選	2021	岡山
走高跳	M24-	松本聖一郎	1.70	24	石川マ混	2021	石川
走高跳	M25	松本聖一郎	1.68	25	岡山県選	2022	岡山
走高跳	M30	黒田泰行	1.97	30	津山記	2015	津山
走高跳	M35	森澤整	1.85	35	岡山マ	1990	岡山
走高跳	M35	廣井裕臣	1.85	36	岡山マ選	2022	倉敷
走高跳	M40	松岡正憲	* 1.85	40	中国マ	2024	岡山
走高跳	M40	松岡正憲	* 1.85	41	日本マ	2024	京都
走高跳	M45	宮崎眞伴	1.75	49	岡山マ	2018	備前
走高跳	M50	宮崎眞伴	1.65	51	日本マ	2019	群馬
走高跳	M55	井手利忠	1.55	55	広島マ	2003	広島
走高跳	M60	井手利忠	1.50	60	ゴールドマ	2007	和歌山
走高跳	M65	井手利忠	1.40	65	山陰マ	2013	島根
走高跳	M65	井手利忠	1.40	68	中国マ	2016	広島
走高跳	M70	井手利忠	1.36	70	中国マ	2018	山口
走高跳	M75	井手利忠	1.30	75	全山陰	2023	鳥取

## 2024年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

- \* 2024 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
走高跳	M80	黒木文夫	1.10	80	中国マ	2015	出雲
棒高跳	M24-	松本聖一郎	2.30	24	石川マ混	2021	石川
棒高跳	M30	鈴木茂正	4.40	33	岡山マ	2005	倉敷
棒高跳	M35	小郷勇太	4.30	39	岡山陸力	2022	岡山
棒高跳	M40	小林秀匡	4.10	44	岡山県選	2018	岡山
棒高跳	M45	小林秀匡	4.10	45	岡山県力	2019	岡山
棒高跳	M50	出原則弘	3.00	54	岡山マ	2017	倉敷
棒高跳	M55	出原則弘	3.00	57	中国マ	2019	岡山
棒高跳	M60	鎌田真澄	2.80	64	鳥取マ	2005	鳥取
棒高跳	M65	鎌田真澄	3.11	66	中国マ	2007	広島
棒高跳	M70	鎌田真澄	2.81	71	中国マ	2012	広島
棒高跳	M70	鎌田真澄	2.81	72	岡山マ	2013	笠岡
棒高跳	M75	鎌田真澄	2.61	76	岡山マ	2017	倉敷
棒高跳	M80	玉置隆也	1.73	83	中国マ	2017	鳥取
棒高跳	M85	玉置隆也	1.55	85	中国マ	2018	山口
走幅跳	M24-	松本聖一郎	6.37	24	岡山学生選	2021	岡山
走幅跳	M25	田村奨太	5.62	29	中国マ混	2016	津山
走幅跳	M30	溝邊悟	7.14	32	岡山選手権	2018	岡山
走幅跳	M35	溝邊悟	7.04	36	岡山代表選考	2022	岡山
走幅跳	M40	森野一則	6.29	41	岡山記	1992	岡山
走幅跳	M45	矢吹央	6.03	46	国際Gマ	2018	奈良
走幅跳	M50	矢吹央	6.06	50	尾三記	2023	広島
走幅跳	M55	森野一則	5.63	55	岡山マ	2007	倉敷
走幅跳	M60	森野一則	5.36	61	中国マ	2012	広島
走幅跳	M65	黒木文夫	4.60	65	岡山マ	2000	岡山
走幅跳	M70	森野一則	4.41	71	備前選手権	2022	備前
走幅跳	M75	鎌田真澄	3.96	76	日本混	2017	神奈川
走幅跳	M80	山崎晃	3.23	80	中国マ混	2016	津山
走幅跳	M85	近重馨	2.83	85	岡山記	1995	岡山
三段跳	M25	内田孝	11.28	28	岡山マ	2018	備前
三段跳	M30	中井達也	12.35	31	中国マ	2014	津山
三段跳	M35	中村忠彦	13.06	35	岡山マ	1991	岡山
三段跳	M40	石井満	12.89	43	岡山マ	2019	倉敷
三段跳	M45	石井満	12.02	46	中国マ	2021	広島
三段跳	M50	矢吹央	12.06	50	中国マ混成	2022	津山
三段跳	M55	光宗皇彦	11.20	55	岡山マ	2009	倉敷
三段跳	M60	黒木文夫	10.66	63	岡山記	1998	岡山
三段跳	M65	光宗皇彦	9.93	65	中国マ	2018	山口
三段跳	M70	光宗皇彦	8.92	70	中国マ	2023	山口
三段跳	M75	玉置隆也	7.72	76	岡山マ	2010	倉敷
三段跳	M80	黒木文夫	6.77	81	中国マ	2016	広島
三段跳	M85	近重馨	6.37	85	岡山記	1995	岡山
立五段跳	M30	鳥越翔	14.81	33	中国マ	2019	岡山

## 2024年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
立五段跳	M35	廣井裕臣	16.69	36	岡山マ選	2022	倉敷
立五段跳	M40	平井裕俊	14.71	41	岡山マ	2023	岡山
立五段跳	M45	金山淳史	14.48	49	中国マ混	2023	津山
立五段跳	M50	金山淳史	* 14.79	50	全山陰マ	2024	松江
立五段跳	M55	房野和弘	12.05	59	中国マ混成	2022	津山
立五段跳	M60	光宗皇彦	12.75	64	大阪マ	2017	大阪
立五段跳	M65	光宗皇彦	12.92	65	岡山マ	2019	倉敷
立五段跳	M70	光宗皇彦	* 12.81	71	中国マ	2024	岡山
立五段跳	M75	井手利忠	* 10.27	76	全山陰マ	2024	松江
立五段跳	M80	妹尾康也	9.04	80	中国マ	2021	広島
立五段跳	M85	山崎晃	8.77	85	広島マ選	2022	広島
砲丸投	M24-	松本聖一郎	7.63	24	岡山マ選	2022	倉敷
砲丸投	M25	松本聖一郎	7.38	25	岡山県選	2022	岡山
砲丸投	M30	鈴木一平	12.22	30	岡山マ	1991	岡山
砲丸投	M35	小野正	13.96	36	国体予	1999	岡山
砲丸投	M40	小野正	13.01	40	中国選	2004	下関
砲丸投	M45	小野正	12.04	45	中国実	2008	広島
砲丸投	M50	小野正	11.39	51	中国マ	2014	津山
砲丸投	M55	林良夫	11.22	55	岡山マ	1993	岡山
砲丸投	M60	新免康弘	11.89	61	岡山マ	2019	倉敷
砲丸投	M65	新免康弘	12.81	66	日本マ	2023	山口
砲丸投	M70	林良夫	10.42	70	岡山マ	2008	倉敷
砲丸投	M75	三枝幹太	8.95	75	岡山マ	2001	倉敷
砲丸投	M80	山崎晃	9.29	80	日本マ	2016	新潟
砲丸投	M85	山崎晃	* 7.63	88	中国マ混	2024	倉敷
砲丸投	M90	小森達夫	5.90	91	岡山マ	2023	岡山
ハンマー投	M25	片岡俊介	52.57	28	中国五県	2015	広島
ハンマー投	M30	片岡俊介	48.57	30	岡山県選	2017	岡山
ハンマー投	M35	片岡俊介	44.51	35	岡山県選	2022	岡山
ハンマー投	M40	土井田匡徳	56.14	40	岡山県選	2021	岡山
ハンマー投	M45	新中享志	41.13	47	岡山実	2004	岡山
ハンマー投	M50	新中享志	41.52	50	広島マ	2007	広島
ハンマー投	M55	池田紀彦	23.30	59	日本マ	1999	熊本
ハンマー投	M60	林良夫	31.80	63	中国マ	2001	広島
ハンマー投	M65	林良夫	32.21	66	吉備路	2004	総社
ハンマー投	M70	林良夫	33.69	70	中国マ	2008	山口
ハンマー投	M75	林良夫	30.92	75	日本マ	2013	佐賀
ハンマー投	M80	林良夫	25.41	83	中国マ	2021	広島
ハンマー投	M85	林良夫	23.43	85	中国マ	2023	山口
円盤投	M24-	松本聖一郎	21.78	24	石川マ混	2021	石川
円盤投	M25	片岡俊介	30.95	29	岡山実	2017	倉敷
円盤投	M30	片岡俊介	30.96	30	岡山実	2017	総社
円盤投	M35	安部篤征	43.18	37	岡山マ	1998	岡山

## 2024年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

							2024/12/31
競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
円盤投	M40	安部篤征	44.15	40	岡山実	2001	岡山
円盤投	M45	古川勝博	31.64	45	岡山県選	2019	岡山
円盤投	M50	古川勝博	35.43	50	岡山マ	2023	岡山
円盤投	M55	林良夫	37.88	59	山陰マ	1997	安来
円盤投	M60	林良夫	41.94	64	山陰マ	2002	島根
円盤投	M65	林良夫	42.70	66	日本マ	2004	鹿児島
円盤投	M70	林良夫	38.59	70	岡山マ	2008	倉敷
円盤投	M75	林良夫	36.18	77	日本マ	2015	岐阜
円盤投	M80	林良夫	25.83	80	日本マ	2018	鳥取
円盤投	M85	林良夫	23.37	85	中国マ	2023	山口
円盤投	M90	小森達夫	12.79	91	岡山マ	2023	岡山
やり投	M24-	松本聖一郎	34.57	24	石川マ混	2021	石川
やり投	M25	松本聖一郎	32.83	25	岡山県選	2022	岡山
やり投	M30	服部雄司	66.48	34	国体予	2004	岡山
やり投	M35	服部雄司	66.75	35	岡山県	2005	岡山
やり投	M40	古川勝博	51.47	43	岡山マ	2016	倉敷
やり投	M45	古川勝博	46.69	46	中国マ混	2019	岡山
やり投	M50	古川勝博	46.51	50	岡山マ	2023	岡山
やり投	M55	原田恭雄	* 36.18	56	岡山マ	2024	倉敷
やり投	M60	馬場章	37.96	61	岡山マ	2005	倉敷
やり投	M65	土居一	34.14	69	中国マ	1999	岡山
やり投	M70	土居一	32.57	72	中国マ	2002	米子
やり投	M75	土居一	30.63	75	中国マ混	2005	津山
やり投	M80	土居一	26.69	80	中国マ混	2010	津山
やり投	M85	土居一	16.34	85	中国マ混	2015	津山
やり投	M90	小森達夫	12.00	91	岡山マ	2023	岡山
重量投	M40	小野正	9.11	43	日本マ混	2006	石川
重量投	M50	林敏光	9.88	50	大阪マ	2007	大阪
重量投	M55	守屋常男	6.78	56	石川マ混	2010	石川
重量投	M60	守屋常男	6.20	60	石川マ混	2014	石川
重量投	M65	守屋常男	5.28	65	石川マ記	2019	石川
混成五種	M25	田村奨太	2,034	29	中国マ混	2016	津山
混成五種	M30	村田修司	2,801	31	中国マ混	2010	津山
混成五種	M35	河部サトシ	◇ 1,954	37	中国マ混	2024	倉敷
混成五種	M40	横川貴史	◇ 2,329	44	中国マ混	2024	倉敷
混成五種	M45	守屋敦史	* 2,208	48	中国マ混	2024	岡山
混成五種	M55	和田誠	2,247	56	中国マ混	2023	津山
混成五種	M65	妹尾勝美	◇ 1,599	68	中国マ混	2024	倉敷
混成五種	M80	鎌田真澄	1,665	82	中国マ混	2023	津山
混成十種	M24-	松本聖一郎	5,208	24	岡山県選	2021	岡山
混成十種	M25	松本聖一郎	4,342	25	岡山県選	2022	岡山

## 2024年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
60m	W25	河合菜緒	8.34	29	中国マ	2019	岡山
60m	W30	橋本真実	8.54	34	岡山マ	2023	岡山
60m	W35	松江沙夜香	8.24	36	岡山マ	2022	倉敷
60m	W40	矢吹絵里子	8.85	43	中国マ	2019	岡山
60m	W45	安東由香利	8.73	49	鳥取マ	2012	鳥取
60m	W50	安東由香利	8.86	51	ゴ-ルトマ	2013	京都
60m	W55	安東由香利	9.31	57	広島マ記	2020	庄原
60m	W60	安東由香利	9.45	60	中国マ	2023	山口
60m	W60	安東由香利	* 9.45	61	中国マ	2024	岡山
60m	W65	渡辺富子	10.33	66	岡山マ	2010	倉敷
60m	W70	渡辺富子	11.12	70	四国マ	2014	丸亀
60m	W75	渡辺富子	12.04	75	岡山マ	2019	倉敷
100m	W25	河合菜緒	13.32	28	岡山県記	2019	岡山
100m	W30	橋本真実	12.89	33	津山陸選	2022	津山
100m	W35	松江沙夜香	12.59	37	岡山県選	2023	岡山
100m	W40	小野三津子	13.66	40	岡山実	2007	倉敷
100m	W45	矢吹絵里子	14.09	45	中国マ	2021	広島
100m	W50	安東由香利	14.31	51	ゴ-ルトマ	2013	京都
100m	W55	安東由香利	14.97	57	広島マ記	2020	庄原
100m	W60	安東由香利	* 14.91	62	日本マ	2024	京都
100m	W65	渡辺富子	17.20	66	四国マ	2010	香川
100m	W70	渡辺富子	18.81	71	中国マ混	2015	津山
100m	W75	渡辺富子	19.35	75	岡山マ	2019	倉敷
200m	W25	河合菜緒	28.11	28	中国マ	2019	岡山
200m	W30	橋本真実	28.44	34	岡山マ	2023	岡山
200m	W35	松江沙夜香	27.08	37	岡山陸力	2022	岡山
200m	W40	安東由香利	28.83	42	日本マ	2005	大阪
200m	W45	安東由香利	29.09	45	日本マ	2007	山口
200m	W50	安東由香利	30.23	50	山陰マ	2013	島根
200m	W55	安東由香利	30.84	55	日本マ	2017	和歌山
200m	W60	光藤サエ子	37.44	62	日本マ	2010	東京
200m	W65	光藤サエ子	37.32	65	日本マ	2013	佐賀
200m	W70	渡辺富子	40.66	71	中国マ混	2015	津山
400m	W40	安東由香利	1.06.00	44	中国マ混	2007	津山
400m	W45	安東由香利	1.05.51	45	日本マ	2007	山口
400m	W50	森下即子	* 1.12.48	53	中国マ	2024	岡山
400m	W55	守百合葉	1.21.04	56	岡山マ	2007	倉敷
400m	W60	小松原恒美	1.29.49	60	日本マ	2010	東京
400m	W65	渡辺富子	1.31.58	67	中国マ	2011	鳥取
400m	W70	渡辺富子	1.42.37	70	中国マ	2014	津山
800m	W30	森彩夏	◇ 2.54.74	32	岡山マ	2024	倉敷
800m	W35	森下即子	2.34.68	35	スホレク	2007	青森
800m	W40	林史江	2.34.36	43	岡山県選	2023	岡山

## 2024年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
800m	W45	森下即子	2.32.55	47	岡山マ	2019	倉敷
800m	W50	森下即子	2.35.05	52	岡山県選	2023	岡山
800m	W55	村上久寿美	2.49.97	55	広島マ	2012	広島
800m	W60	吉光和恵	2.54.37	60	岡山マ	2022	倉敷
800m	W65	有村ユリ子	3.35.30	65	スポレク	2008	滋賀
800m	W70	宇野美子	4.00.99	71	中国マ	2017	鳥取
1500m	W30	森下即子	5.00.66	34	岡山マ	2006	倉敷
1500m	W35	森下即子	5.05.34	35	スポレク	2007	青森
1500m	W40	林史江	5.18.92	43	岡山県記	2023	岡山
1500m	W45	森下即子	5.07.34	47	日本マ	2018	鳥取
1500m	W50	森下即子	5.07.82	50	岡山マ	2022	岡山
1500m	W55	村上久寿美	5.37.48	56	日本マ	2012	岡山
1500m	W60	吉光和恵	5.49.60	60	岡山マ	2022	倉敷
1500m	W65	有村ユリ子	7.18.70	65	スポレク	2008	滋賀
1500m	W70	宇野美子	7.41.49	70	岡山マ	2016	倉敷
1500m	W75	宇野美子	8.13.82	76	広島マ選	2022	広島
3000m	W40	林史江	11.15.91	43	岡山カーニバル	2023	岡山
3000m	W45	藤澤真由美	11.49.34	49	香川マ	2023	香川
3000m	W50	森下即子	10.58.98	51	三三五記念	2022	備前
3000m	W55	畦崎仁美	12.05.52	56	岡山マ	2018	備前
3000m	W60	吉光和恵	11.59.74	60	中国マ選	2022	鳥取
3000m	W65	宇野美子	15:43.80	68	四国マ	2014	香川
3000m	W70	宇野美子	15.34.68	71	岡山マ	2017	倉敷
3000m	W75	宇野美子	18.08.25	77	岡山マ	2023	岡山
5000m	W30	貝畑和子	20.15.30	33	岡山マ	1989	岡山
5000m	W35	高畑智美	19.01.80	35	吉備記	2005	総社
5000m	W40	林史江	19.40.46	40	岡山長距離	2020	倉敷
5000m	W45	板谷順子	21.04.92	45	スポレク	1997	沖縄
5000m	W50	岡田真起子	20.22.12	51	長距記	2006	岡山
5000m	W55	畦崎仁美	20:59.95	56	中国マ混	2018	津山
5000m	W60	吉光和恵	20.46.88	60	中国マ選	2022	鳥取
5000m	W65	宇野美子	26:18.66	68	岡山マ	2014	備前
5000m	W70	宇野美子	27.25.19	70	中国マ混	2016	津山
10000m	W45	白神容子	43.52.11	48	世界ベ	1993	宮崎
100mH	W30	原美恵子	15.05	31	日本マ	2005	大阪
100mH	W35	小野三津子	16.77	38	岡山マ	2005	倉敷
80mH	W40	安東由香利	13.17	44	中国マ混	2007	津山
80mH	W45	安東由香利	13.15	46	鳥取マ	2008	鳥取
80mH	W50	安東由香利	13.47	51	ゴルトマ	2013	京都
80mH	W55	安東由香利	13.94	56	長野マ	2019	長野
80mH	W60	安東由香利	☆ 13.80	62	日本マ	2024	京都
80mH	W65	大森以登枝	21.26	67	中国マ	2014	津山

## 2024年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
80mH	W70	大森以登枝	22.27	71	日本マ	2018	鳥取
400mH	W40	安東由香利	1.16.19	44	中国マ	2007	広島
400mH	W45	安東由香利	1.13.18	45	日本マ	2007	山口
300mH	W50	安東由香利	51.36	50	日本マ	2012	岡山
300mH	W55	安東由香利	53.02	55	大阪マ記	2017	大阪
300mH	W65	大森以登枝	1.23.28	65	アジアマ	2012	台北
200mH	W70	大森以登枝	51.84	71	日本マ	2018	鳥取
2000SC	W40	林史江	* 8.43.77	44	中国マ	2024	岡山
4x100mR	W35		◇ 57.54		日本マ	2024	京都
		橋本真実	36	植月千裕	35		
		松江沙夜香	39	矢吹絵里子	48		
3000mW	W55	神谷千代美	22:04.02	57	中国マ	2014	津山
5km(ロード)	W24-	林希帆	◇ 31.50	22	しんごうマ	2024	新見
5km(ロード)	W40	林史江	19.44	42	湖山池マ	2022	鳥取
10km(ロード)	W24-	林希帆	56.10	20	吉備路マ	2023	総社
10km(ロード)	W40	林史江	40.23	43	吉備路マ	2023	総社
10km(ロード)	W45	藤澤真由美	43.41	49	山陽女子口	2023	岡山
10km(ロード)	W50	森下即子	39.54	51	山陽女子口	2022	岡山
10km(ロード)	W70	宇野美子	1.01.56	73	吉備路マ	2023	総社
ハーフマラソン(ロード)	W40	中武麻里	* 1.26.38	44	山陽女子口	2024	岡山
ハーフマラソン(ロード)	W50	森下即子	1.28.21	51	べい笠岡	2023	笠岡
ハーフマラソン(ロード)	W70	宇野美子	1.53.13	70	丸亀ハ	2016	香川
ハーフマラソン(ロード)	W75	宇野美子	2.23.49	76	丸亀ハ	2023	香川
フルマラソン(ロード)	W40	中武麻里	* 3.02.36	43	おかやまマ	2024	岡山
フルマラソン(ロード)	W50	船越恵子	3.55.40	53	おかやまマ	2022	岡山
フルマラソン(ロード)	W55	畦崎仁美	3.33.36	55	おかやまマ	2017	岡山
フルマラソン(ロード)	W70	宇野美子	4.28.20	73	おかやまマ	2019	岡山
走高跳	W30	小野三津子	1m64	34	中国対	2001	津山
走高跳	W35	小野三津子	1m70	36	日本実	2003	岡山
走高跳	W40	小野三津子	1m65	40	中国実	2007	広島
走高跳	W45	小野三津子	1m55	46	岡山県選	2013	岡山
走高跳	W50	小野三津子	1m42	52	岡山マ	2019	倉敷
走高跳	W55	浅田渥子	1m00	59	中国マ	1996	鳥取
走高跳	W60	浅田渥子	1m05	60	スホレク	1997	沖縄
走幅跳	W30	中村文子	5m35	33	日本マ	1993	神戸
走幅跳	W35	小野三津子	5m34	39	倉敷体	2006	倉敷
走幅跳	W40	小野三津子	5m16	40	実対学	2007	倉敷
走幅跳	W45	矢吹絵里子	4m93	47	尾三記	2023	広島
走幅跳	W50	浅田渥子	3m82	50	日本マ	1987	広島
走幅跳	W55	浅田渥子	3m22	59	日本マ	1996	富山

## 2024年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
走幅跳	W60	浅田渥子	3m29	60	日本マ	1997	大分
走幅跳	W65	白神容子	3m03	66	倉市民	2010	倉敷
走幅跳	W70	渡辺富子	3m02	70	中国マ	2014	津山
走幅跳	W80	藤原ハツ子	◇ 1m72	81	中国マ混	2024	倉敷
三段跳	W40	矢吹絵里子	10m37	44	津山記	2020	津山
三段跳	W45	矢吹絵里子	10m40	46	岡山マ	2023	岡山
三段跳	W50	浅田渥子	8m42	51	日本マ	1988	秋田
三段跳	W55	浅田渥子	6m56	59	日本マ	1996	富山
三段跳	W60	浅田渥子	6m45	61	中国マ	1998	山口
三段跳	W65	白神容子	6m23	66	中国マ	2011	鳥取
三段跳	W70	白神容子	5m25	70	日本マ	2014	岩手
立五段跳	W24-	林希帆	9m76	20	中国マ混成	2022	津山
立五段跳	W35	植月千裕	◇ 10m91	35	中国マ	2024	岡山
立五段跳	W40	林史江	9m68	42	中国マ混成	2022	津山
立五段跳	W45	矢吹絵里子	11m05	46	広島マ記	2022	庄原
立五段跳	W65	檜原千恵子	6m78	69	中国マ	2019	岡山
立五段跳	W70	檜原千恵子	◇ 6m23	74	中国マ	2024	岡山
立五段跳	W75	渡辺富子	7m79	75	中国マ	2019	岡山
立五段跳	W80	藤原ハツ子	◇ 7m26	81	中国マ	2024	岡山
砲丸投	W30	小野三津子	8m78	34	岡山マ	2001	倉敷
砲丸投	W35	小野三津子	9m53	36	岡山マ	2003	倉敷
砲丸投	W40	石田生由紀	10m01	43	岡山マ	2007	倉敷
砲丸投	W45	石田生由紀	9m80	45	中国マ	2009	岡山
砲丸投	W50	内田慶子	10m83	50	日本マ	1993	神戸
砲丸投	W55	内田慶子	9m04	56	岡山マ	1999	岡山
砲丸投	W60	内田慶子	8m98	60	岡山マ	2003	倉敷
砲丸投	W65	前原秀子	7m82	65	広島マ	2023	広島
砲丸投	W70	白神容子	6m00	70	岡山マ	2015	倉敷
砲丸投	W75	白神容子	6m71	75	中国マ混	2019	津山
砲丸投	W80	白神容子	◇ 5m46	80	中国マ混	2024	倉敷
ハンマー投	W35	吉田則子	20m97	37	中国マ	2009	岡山
ハンマー投	W40	小野三津子	23m96	44	岡山実	2011	倉敷
ハンマー投	W45	内田慶子	19m20	49	日本マ	1992	鳥取
ハンマー投	W50	内田慶子	24m70	50	中国マ	1994	岡山
ハンマー投	W55	前原秀子	21m61	57	日本マ	2015	岡山
ハンマー投	W60	内田慶子	21m51	61	中国マ	2004	岡山
ハンマー投	W65	前原秀子	23m48	65	香川マ	2023	香川
ハンマー投	W70	白神容子	7m88	70	中国マ	2014	津山
ハンマー投	W75	白神容子	14m08	75	中国マ	2019	岡山
円盤投	W24-	林希帆	* 15m16	22	中国マ混	2024	倉敷
円盤投	W30	吉田則子	28m46	32	岡山マ	2004	岡山
円盤投	W35	吉田則子	27m05	35	岡山マ	2007	倉敷

## 2024年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

\* 2024 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2024 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2024 新規記録(過去記録なし)

2024/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
円盤投	W40	佐藤洋美	27m93	43	岡山マ	2008	倉敷
円盤投	W45	佐藤洋実	26m08	46	岡山マ	2011	津山
円盤投	W50	内田慶子	23m94	50	岡山記	1994	岡山
円盤投	W55	前原秀子	23m61	56	中国マ	2014	津山
円盤投	W60	佐野洋子	22m32	60	岡山マ	2014	備前
円盤投	W65	前原秀子	20m96	65	岡山マ	2023	岡山
円盤投	W70	白神容子	16m56	71	中国マ混	2015	津山
円盤投	W75	白神容子	16m46	75	中国マ混	2019	津山
円盤投	W80	白神容子	◇ 11m73	80	中国マ混	2024	倉敷
やり投	W24-	林希帆	30m94	20	岡山マ	2023	岡山
やり投	W35	宮本育見	37m03	36	中国マ混	2023	津山
やり投	W40	小野三津子	35m26	42	岡山実	2009	倉敷
やり投	W45	石田生由紀	31m62	45	中国マ	2009	岡山
やり投	W50	石田生由紀	28m19	51	中国マ	2014	津山
やり投	W55	前原秀子	27m43	55	日本マ	2013	佐賀
やり投	W60	前原秀子	24m51	60	中国マ	2018	山口
やり投	W65	前原秀子	20m86	65	岡山マ	2023	岡山
やり投	W70	白神容子	15m74	71	中国マ混	2015	津山
やり投	W75	白神容子	12m44	78	岡山マ	2023	岡山
やり投	W80	白神容子	◇ 11m46	80	中国マ混	2024	倉敷
重量投	W35	吉田則子	8m35	38	日本マ混	2009	石川
混成五種	W35	植月千裕	◇ 1,813	35	中国マ混	2024	倉敷
混成五種	W45	矢吹絵里子	☆ 2,816	48	中国マ混	2024	倉敷

## 2024年度末 中国マスタース 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所							2024/12/31現在		
競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
60m	M24-	松本 聖一郎	岡山	7.17	24	中国マ選手権	2021	広島	
★ 60m	M25	中村 海奈斗	鳥根	7.05	29	中国マ	2024	岡山	+1.0
60m	M30	福長正彦	鳥取	7.07	32	鳥取マ	2012	米子	
60m	M30	前畑良一	鳥取	7.07	32	全日本マ	2016	新潟	
60m	M35	秋山雄一郎	鳥根	6.99	36	鳥根マ	2023	益田	
60m	M40	徳本和訓	鳥取	7.16	43	東大阪記	2023	大阪	
★ 60m	M45	徳本和訓	鳥取	7.38	45	中国マ混	2024	倉敷	-0.9
60m	M50	小川博正	広島	7.64	52	中国マ	2018	山口	
60m	M55	小川博正	広島	7.72	57	中国マ混	2023	津山	
60m	M60	浅村史郎	鳥取	7.62	60	愛知マ	2004	刈谷	
60m	M65	海崎俊二	広島	8.07	65	広島マ	2018	尾道	
60m	M70	河田慎司	広島	8.28	72	中国マ	2022	鳥取	
60m	M75	田中昭雄	鳥取	8.97	76	全山陰	2009	松江	
60m	M80	片寄哲男	鳥根	9.58	80	全山陰マ	2013	松江	
60m	M85	村井精一	岡山	10.31	85	岡山マ	2011	倉敷	
60m	M90	村井精一	岡山	12.22	90	岡山マ	2016	倉敷	
60m	M95	柳本泰芳	広島	14.35	96	中国マ	2019	岡山	
60m	M100	富久正二	広島	16.98	100	中国マ	2017	鳥取	
100m	M24-	松本聖一郎	岡山	11.41	24	岡山県選	2021	岡山	
100m	M25	上田和志	山口	10.55	27	山口県選	2022	山口	
100m	M30	秋山 大祐	岡山	10.72	31	岡山県記録会	2022	岡山	
★ 100m	M35	秋山雄一郎	鳥根	10.81	37	鳥根県選手権	2024	出雲	+1.6
100m	M40	徳本和訓	鳥取	11.19	42	布勢スプリント	2022	布勢	
★ 100m	M45	徳本和訓	鳥取	11.35	45	西部選手権	2024	米子	+1.2
100m	M50	神徳毅	山口	11.76	51	中国実業団	2022	三次	
100m	M55	海崎俊二	広島	12.10	55	呉市記録会	2008	呉	
100m	M60	浅村史郎	鳥取	12.21	60	関東マ選手権	2004	東京国立	
100m	M65	河田慎司	広島	13.05	66	九州マ	2016	佐賀	
100m	M65	海崎俊二	広島	13.05	65	中国マ	2018	山口	
100m	M70	河田慎司	広島	13.55	72	大分マ	2022	大分	
100m	M75	磯村 公三	広島	14.43	75	中国マ混	2023	津山	
100m	M80	田中昭雄	鳥取	15.52	80	全山陰マ	2013	松江	
100m	M85	田中昭雄	鳥取	16.55	85	全山陰マ	2018	松江	
100m	M90	榎野茂樹	鳥根	19.44	90	全山陰マ	2019	米子	
100m	M95	富久正二	広島	27.20	98	広島マ	2015	尾道	
100m	M100	富久正二	広島	30.81	100	広島マ	2017	尾道	
200m	M24-	松本 聖一郎	岡山	22.99	24	高松市記	2022	高松	
200m	M25	中村海奈斗	鳥根	22.39	27	全山陰陸上	2022	松江	
★ 200m	M30	山田 淳史	山口	21.94	32	山口マ	2024	山口	-1.7
200m	M35	木村一也	岡山	22.21	35	岡山県記	2021	岡山	
200m	M40	徳本和訓	鳥取	22.69	42	鳥取県選	2022	布勢	
★ 200m	M45	徳本和訓	鳥取	23.34	45	福山スプリント	2024	福山	-0.8
★ 200m	M50	小松弘明	広島	24.18	51	広島北部記録会	2024	三次	+1.7
200m	M55	海崎俊二	広島	25.68	56	広島マ	2009	尾道	
200m	M60	河村元治	山口	(手)26.4	60	山口マ	1998	山口	
200m	M60	河田慎司	広島	26.53	62	アジアマ	2012	台北	
200m	M65	皆木しげる	岡山	27.42	65	静岡マ	2009	静岡	
★ 200m	M70	本多逸雄	広島	28.10	70	広島マ記録会	2024	庄原	-0.1
200m	M75	大小田靖男	広島	31.43	75	国際ゴールドマ	2013	京都	
200m	M80	田中昭雄	鳥取	32.77	80	全日本マ	2013	佐賀	
200m	M85	田中昭雄	鳥取	35.95	85	全日本マ	2018	鳥取	
200m	M90	高木恭三	岡山	1.07.08	91	全日本マ	2004	鹿児島	
200m	M95	高木恭三	岡山	1.23.71	95	全日本マ	2008	宮崎	
400m	M24-	神田直季	広島	50.39	23	全日本マ	2019	群馬	
400m	M25	尾崎雄祐	広島	48.35	28	広島市記録会	2022	広島	

## 2024年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所							2024/12/31現在		
競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
★ 400m	M30	山田 淳史	山口	48.08	32	山口県スポ	2024	山口	
400m	M35	山田泰裕	岡山	49.58	36	岡山県力	2022	岡山	
400m	M40	小郷基光	岡山	51.21	40	中国マ選手権	2021	広島	
400m	M45	森下敬介	広島	53.18	45	東京マ	2003	国立	
400m	M50	神徳毅	山口	55.77	53	全日本マ	2023	山口	
400m	M55	吾郷辰郎	島根	57.61	56	全日本マ	1992	浜山	
400m	M60	迫田英明	山口	59.08	60	全日本マ	2019	群馬	
★ 400m	M65	迫田英明	山口	1.02.13	65	全日本マ	2024	京都	
400m	M70	上田十太	山口	1.06.00	70	岡山マ	2022	倉敷	
400m	M75	岩本邦史	広島	1.14.50	75	全山陰マ	2014	松江	
400m	M80	木村英世	広島	1.20.97	80	中国マ	2016	三次	
400m	M85	生馬武弘	島根	1.38.37	85	全日本マ	2019	群馬	
400m	M90	高木恭三	岡山	2.16.83	91	岡山マ	2004	岡山	
800m	M24-	山崎隼太郎	鳥取	2.00.78	21	雲南記録会	2019	島根	
800m	M25	上村 勇貴	広島	1.57.74	28	nagasecap	2023	国立	
800m	M30	山田泰裕	岡山	1.53.61	34	岡山県記	2021	岡山	
800m	M35	山田泰裕	岡山	1.54.57	37	岡山県記	2023	岡山	
800m	M40	田中和人	鳥取	1.58.7	40	鳥取マ	1995	名和	
★ 800m	M45	森下 久	鳥取	2.02.02	45	雲南記録会	2024	雲南	
800m	M50	吾郷辰郎	島根	2.08.4	50	中国マ	1986	布勢	
800m	M55	吾郷辰郎	島根	2.12.19	55	全日本マ	1991	宮崎	日本新
800m	M60	上田十太	山口	2.18.53	60	全日本マ	2012	岡山	
800m	M65	上田十太	山口	2.25.92	65	山口マ	2017	山口	
800m	M70	上田十太	山口	2.29.73	70	中国マ	2022	鳥取	日本新
800m	M75	前田征四郎	広島	2.51.61	75	岡山マ	2016	倉敷	
800m	M80	木村英世	広島	3.18.38	80	中国マ	2016	三次	
800m	M85	上田美春	島根	3.40.2	85	全山陰マ	1994	安来	
800m	M90	上田美春	島根	4.52.23	90	全山陰マ	1999	松江	
1500m	M24-	居川凌	鳥取	4.22.31	24	中国マ	2017	布勢	
★ 1500m	M25	上村 勇貴	広島	4.14.15	29	兵庫記録会	2024	神戸	
1500m	M30	浅山樹璃	岡山	3.57.28	32	岡山県選	2020	岡山	
1500m	M35	田中和人	鳥取	4.02.80	38	鳥取マ	1993	倉吉	
1500m	M40	森下久	鳥取	4.06.73	42	全山陰陸上	2021	松江	
★ 1500m	M45	森下 久	鳥取	4.08.55	45	岡山県記	2024	岡山	
1500m	M50	片寄 博幸	島根	4.22.31	50	益田記	2023	益田	
★ 1500m	M55	金子誠一	山口	4.30.15	56	日本選手権	2024	新潟	
1500m	M60	西村千壽	岡山	4.45.07	60	全日本マ	2011	和歌山	
1500m	M65	前田征四郎	広島	5.04.30	65	徳島マ	2006	徳島	
1500m	M70	上田十太	山口	5.15.44	70	県中長距離記録会	2022	山口防府	
1500m	M75	河崎五郎	広島	5.54.81	75	広島マ	2000	尾道	
1500m	M80	和久利誓一	島根	6.42.52	81	全山陰マ	2018	松江	
1500m	M85	上田美春	島根	7.28.8	85	県スポ	1994	益田	
1500m	M90	亀山稔	島根	10.03.60	90	県スポ	2016	浜田	
★ 3000m	M24-	西村浩貴	鳥取	10.15.99	24	山陰駅伝フェスタ	2021	松江	
★ 3000m	M25	藤井雄大	広島	8.50.68	28	広島県記録会	2024	パルコム	
3000m	M30	浅山樹璃	岡山	8.32.21	33	倉敷ナ	2021	津山	
3000m	M35	澤田幸治	広島	8.50.50	35	広島マ	2022	三次	
3000m	M40	山根雄一	鳥取	8.47.47	42	ナイター記録会	2021	鳥取	
★ 3000m	M45	森下 久	鳥取	8.56.67	45	雲南記録会	2024	雲南	
3000m	M50	片寄 博幸	島根	9.32.60	50	出雲記	2023	出雲	
3000m	M55	森元 憲治	広島	10.04.65	55	広島マ	2023	びんご	
3000m	M60	西村千壽	岡山	10.18.35	60	全日本マ	2011	和歌山	
3000m	M65	田村正憲	広島	10.48.73	66	東広島記録会	2020	東広島	
3000m	M70	山根定雄	鳥取	11.22.84	70	鳥取記録会	2021	鳥取	
3000m	M75	木原三郎	広島	12.43.88	75	広島マ	2017	尾道	

## 2024年度末 中国マスタース 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
3000m	M80	和久利誓一	島根	14.05.47	80	全日本マ	2017	和歌山	
3000m	M85	上田美春	島根	16.19.9	85	県スポ	1994	益田	
3000m	M90	上田美春	島根	22.01.89	90	県スポ	1999	浜田	
5000m	M25	吉富 恭平	山口	15.14.40	26	全日本マ	2023	山口	
5000m	M30	浅山樹璃	岡山	14.46.72	32	岡山県選	2020	岡山	
5000m	M35	高橋正尚	岡山	14.42.15	35	県長記	2008	岡山	
5000m	M40	山根雄一	鳥取	15.10.09	41	ナイター記録会	2021	鳥取	
★ 5000m	M45	山根雄一	鳥取	15.26.89	45	岡山県記	2024	岡山	
5000m	M50	藤野浩一	広島	15.55.71	50	広島長距離記	2021	広島	
5000m	M55	金子 誠一	山口	16.46.25	56	全日本マ	2023	山口	
5000m	M60	兼清英輝	山口	17.45.27	61	山口マ	2002	防府	
5000m	M65	田村正憲	広島	18.24.71	66	東広島記録会	2020	東広島	
5000m	M70	山村計	山口	20.04.40	72	山口マ	2008	山口	
5000m	M75	木原三郎	広島	22.31.51	77	岡山マ	2019	倉敷	
5000m	M80	和久利誓一	島根	24.40.54	80	島根マ	2017	益田	
5000m	M85	上田美春	島根	25.50.97	85	全日本マ	1994	埼玉	日本新
5000m	M90	高木恭三	岡山	38.07.84	80	全日本マ	2003	石川	
10000m	M30	澤田 幸治	広島	31.57.78	34	広島県選	2021	広島	
10000m	M35	高橋正尚	岡山	31.37.31	39	中国実	2012	広島	
10000m	M40	奥原康裕	広島	32.36.52	42	県東部記	2023	福山	
10000m	M45	西橋孝政	鳥取	32.32.43	46	鳥取県選手権	1997	布勢	
10000m	M50	田中賢一	島根	34.17.31	51	島根県選手権	2021	浜山	
10000m	M55	中田正直	広島	37.59.24	56	世界マ	1993	宮崎	
10000m	M60	高田紀康	岡山	42.33.60	62	全日本マ	1996	富山	
★ 10000m	M75	川本正行	広島	58.14.96	75	京都マ	2024	京都	
10000m	M90	森川和夫	広島	1.46.52.10	90	世界ベテ	1995	アメリカ	日本新
★ 110mH	M24-	西岡 海	岡山	14.80	24	中国マ混	2024	倉敷	
110mH	M25	松本聖一郎	岡山	15.19	26	全日本マ	2023	山口	
110mH	M30	田村元弘	岡山	14.04	32	中国マ	2016	広島	日本新
110mH	M35	田村元弘	岡山	14.44	39	全日本マ	2023	山口	
★ 110mH	M40	田村元弘	岡山	14.77	41	中国マ混	2024	倉敷	
110mH	M45	古川勝博	岡山	16.08	46	岡山マ	2019	倉敷	
100mH	M50	古川勝博	岡山	14.80	50	岡山マ	2023	岡山	
100mH	M55	幡田静彦	山口	16.09	56	全日本マ	2013	佐賀	
(100mH)	M60	中村政武	山口	16.03	61	全日本マ	2004	鹿児島)	旧規格
★ 100mH	M60	幡田静彦	山口	16.21	60	全日本マ	2017	紀三井寺	
★ 100mH	M65	幡田静彦	山口	17.30	65	静岡マ	2022	草薙	+1.3
80mH	M70	河田慎司	広島	14.34	72	広島マ記	2022	庄原	
80mH	M75	神田繁吉	島根	17.86	75	全日本マ	2005	長居	
80mH	M80	神田繁吉	島根	18.69	80	中国マ	2010	浜山	
400mH	M24-	松本 聖一郎	岡山	54.41	23	岡山県実	2021	倉敷	
400mH	M25	尾崎 雄祐	広島	50.00	28	栃木国体	2022	栃木	
★ 400mH	M30	尾崎 雄祐	広島	50.53	30	木南記念	2024	長居	日本新
400mH	M35	山田泰裕	岡山	55.52	36	岡山県力	2022	岡山	
400mH	M40	金子敬志	島根	57.58	41	広島マ記	2022	庄原	
400mH	M45	安本順次郎	広島	1.04.25	45	国際ゴールマ	2013	京都	
400mH	M50	安本順二郎	広島	1.05.55	50	中国マ	2018	山口	
★ 400mH	M55	西谷吉弘	広島	1.07.50	55	近畿マ	2019	奈良	
★ 300mH	M60	幡田静彦	山口	48.18	60	大阪マ	2017	服部緑地	
300mH	M65	鎌田真澄	岡山	50.85	65	中国マ	2006	鳥取	
300mH	M70	鎌田真澄	岡山	54.33	70	全日本マ	2011	和歌山	
300mH	M75	鎌田真澄	岡山	59.66	75	中国マ	2016	広島	
200mH	M80	岩本邦史	広島	44.08	80	広島マ	2019	尾道	
★ 200mH	M85	岩本邦史	広島	55.21	85	中国マ	2024	岡山	

## 2024年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
★ 3000mSC	M24-	谷岡 直輝	鳥取	13.47.71	24	中国マ	2024	岡山	
3000mSC	M25	吉富 恭平	山口	9.48.93	26	全日本マ	2023	山口	
3000mSC	M30	谷口晃太	鳥取	9.25.97	30	全日本マ	2018	鳥取	
3000mSC	M35	木下明彦	広島	10.00.64	35	全日本マ	2009	名古屋	
3000mSC	M40	山根雄一	鳥取	9.54.75	44	県選手権	2023	鳥取	
★ 3000mSC	M45	山根雄一	鳥取	9.52.64	45	県選手権	2024	鳥取	
3000mSC	M50	吉田勉	広島	10.39.16	50	全日本マ	2010	国立	
3000mSC	M55	小林孝幸	島根	11.17.79	55	中国マ	2004	岡山	
2000mSC	M60	西村千壽	岡山	7.22.66	60	中国マ	2011	鳥取	
2000mSC	M65	小林孝幸	島根	7.47.37	65	中国マ	2014	津山	
2000mSC	M70	村上文男	山口	8.40.67	70	全日本マ	2018	鳥取	
2000mSC	M75	高野兼夫	広島	10.08.63	75	全日本マ	2018	鳥取	
3000mW	M30	村上勇磨	広島	15.57.43	33	中国マ	2019	岡山	
3000mW	M35	春木洋輔	岡山	12.50.71	35	中国マ	2015	出雲	
★ 3000mW	M40	林 宏明	山口	17.38.16	40	山口マ	2024	山口	
3000mW	M45	上森芳昭	広島	13.13.4	49	広島マ	1992	東城	
3000mW	M50	上森芳昭	広島	13.31.0	50	中国マ	1993	東城	
3000mW	M55	世羅繁治	広島	14.38.2	56	全日本マ	1994	上尾	
3000mW	M60	村井精一	岡山	16.59.7	62	中国マ	1988	岡山	
3000mW	M65	村田忠一	山口	16.12.4	67	中国マ	1991	布勢	
3000mW	M70	繁原一裕	広島	16.10.57	71	広島マ	2010	三次	日本新
3000mW	M75	繁原一裕	広島	18.26.49	75	国際ゴールドマ	2013	京都	
3000mW	M80	内藤靖雄	広島	20.08.95	80	広島マ	2023	びんご	
3000mW	M85	天野孝三	広島	22.29.97	87	全日本マ	2012	岡山	
3000mW	M90	森川和夫	広島	29.17.33	90	全日本マ	1995	平塚	
★ 5000mW	M35	月輪 浩之	島根	24.22.43	39	島根県選手権	2024	出雲	
5000mW	M40	遠山浩治	岡山	24.25.76	42	中国実	2009	広島	
5000mW	M45	清水進	岡山	29.14.57	49	中国実	2002	広島	
5000mW	M50	清水進	岡山	28.35.53	51	岡山実	2004	岡山	
5000mW	M55	上森芳昭	広島	27.40.43	56	広島マ	1999	尾道	
5000mW	M60	世羅繁治	広島	27.30.57	64	全日本マ	2002	米子	
5000mW	M65	世羅繁治	広島	29.02.91	67	全日本マ	2004	鹿児島	
5000mW	M70	繁原一裕	広島	29.46.87	72	中国マ	2011	鳥取	
5000mW	M75	繁原一裕	広島	32.48.80	76	全日本マ	2014	北上	
5000mW	M80	天野孝三	広島	33.25.35	81	世界マ	2007	イタリア	
5000mW	M85	天野孝三	広島	38.09.60	85	世界マ	2011	アメリカ	
5000mW	M90	森川和夫	広島	49.42.70	90	世界マ	1995	アメリカ	
4×100mR	M24-	榛澤哲聖	広島	45.72	19	全日本マ	2016	新潟	
		井上浩			33				
		佐藤研二郎			36				
		牧園広幸			35				
4×100mR	M25	神戸勇太	鳥取	45.21	25	全日本マ	2018	鳥取	
		福井祐介			26				
		細川大貴			26				
		天川学			29				
4×100mR	M30	岩本拓也	鳥取	43.62	33	全日本マ	2018	鳥取	
		岸本瞬			35				
		前畑良一			34				
		笹鹿晶裕			30				
4×100mR	M35	溝邊 悟	岡山	42.97	37	全日本マ	2023	山口	
		平坂 和弘			36				
		田村 元弘			39				
		木村 一也			37				

## 2024年度末 中国マスタース 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
4×100mR	M40	前原 大地	山口	46.30	41	全日本マ	2023	山口	
		藤永 征輝			42				
		山本 浩次			47				
		岩本 豊			45				
4×100mR	M45	西村良介	鳥取	48.37	46	全日本マ	2018	鳥取	
		青木進			46				
		谷田延和			48				
		谷岡真史			47				
4×100mR	M50	宮崎雅一	鳥取	51.83	50	中国マ	2017	布勢	
		花木陽一郎			56				
		中村正仁			56				
		小谷幸敏			58				
4×100mR	M55	西谷吉弘	広島	51.08	58	広島マ	2022	尾道	
		小川博正			56				
		亀岡洋海			57				
		高木年晃			60				
4×100mR	M60	西村信次郎	鳥取	1.02.72	70	鳥取マ	2015	米子	
		永見正次郎			61				
		前林貞義			61				
		高野兼夫			72				
4×100mR	M65	磯村公三	広島	53.16	70	全日本マ	2018	鳥取	
		河田慎司			68				
		大原博文			66				
		海崎俊二			65				
★ 4×100mR	★ M70	★ 磯村公三 堀岡 茂 松浦辰行 本多逸雄	★ 広島	★ 59.58	★ 75	★ 全日本マ	★ 2024	★ 京都	
4×100mR	M80	久保田秋弘	広島	1.15.42	80	広島マ	2022	尾道	
		木原三郎			80				
		前田征四郎			81				
		岩本邦史			83				
4×400mR	M35	杉香紀彦	岡山	3.35.45	35	岡山県選	2013	岡山	
		中永利也			38				
		三秋欣彦			37				
		山崎秀忠			38				
4×400mR	M40	徳本和訓	鳥取	3.47.90	42	中国マ	2022	鳥取	
		山根雄一			43				
		山形哲也			42				
		森下久			43				
4×400mR	M55	足立豊	鳥取	4.21.32	55	全日本マ	2018	鳥取	
		倉繁良文			58				
		角安範			63				
		花木陽一郎			58				
4×400mR	M60	福田恵	鳥取	5.17.01	60	全山陰マ	2015	米子	
		徳永和義			62				
		岩垣成紀			72				
		高野兼夫			72				
★ 4×400mR	★ M65	★ 金子 優治 迫田 英明 赤崎 弘文 上田 十太	★ 山口	★ 4.24.86	★ 66	★ 大阪マ	★ 2016	★ 服部緑地	
4×400mR	M70	前田征四郎	広島	4.58.71	72	広島マ	2013	びんご	
		高野兼夫			70				
		木原三郎			71				
		岩本邦史			74				
4×400mR	M75	岩本邦史	広島	5.36.16	77	広島マ	2016	尾道	

## 2024年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
		前田征四郎			75				
		池田悦夫			83				
		木村英世			80				
5km(ロード)	M40	大畑文秋	広島	16.54.	43	全日本マロード	1998	鳥取・日野町	
5km(ロード)	M45	田原泰和	広島	19.58.	48	全日本マロード	1998	鳥取・日野町	
5km(ロード)	M50	片寄 博幸	島根	17.27.	50	しんごう湖畔マ	2023	新見市	
5km(ロード)	M55	藤井洋治	広島	19.05.	55	全日本マロード	1997	鳥取・日野町	
5km(ロード)	M60	中田正直	広島	19.30.	60	全日本マロード	1998	鳥取・日野町	
5km(ロード)	M65	河崎五郎	広島	19.55.	69	全日本マロード	1995	大阪	
5km(ロード)	M70	河崎五郎	広島	20.55.	71	全日本マロード	1998	鳥取・日野町	
10km(ロード)	M25	川島右也	島根	32.50.00	26	松江レディースマ	2023	松江	
10km(ロード)	M30	御厨雄大	広島	32.27.00	32	サザンセト大島	2020	山口県	
10km(ロード)	M35	澤田幸治	広島	31.55.00	35	そうじゃマラソン	2023	総社	
★ 10km(ロード)	M40	松本 晃史	島根	33.24.00	41	松江レディースマ	2024	松江	
★ 10km(ロード)	M45	藤原 誠	島根	34.43.00	45	松江レディースマ	2024	松江	
★ 10km(ロード)	M50	片寄 博幸	島根	34.59.00	50	松江レディースマ	2024	松江	
10km(ロード)	M55	川島健司	島根	38.27.00	59	松江レディースマ	2023	松江	
10km(ロード)	M60	木村英徳	広島	38.35.00	61	佐波川口	2021	防府市	
10km(ロード)	M65	前原清春	広島	43.55.00	69	ねんりんピック	2002	福島	
10km(ロード)	M70	河崎五郎	広島	42.00.00	71	ワールドマ	1996	ベルギー	
10km(ロード)	M80	大西富士夫	島根	1.22.11.00	82	出雲くにびきマラソン	2023	出雲	
10km(ロード)	M85	和久利誓一	島根	1.00.37.00	86	出雲くにびきマラソン	2023	出雲	
ハーフマラソン(ロード)	M25	川島右也	島根	1.16.36	26	出雲くにびきマラソン	2023	出雲	
ハーフマラソン(ロード)	M30	浅山樹璃	岡山	1.08.26	32	全日実ハ	2021	山口	
ハーフマラソン(ロード)	M35	高橋正尚	岡山	1.07.20	38	丸亀ハ	2012	香川	
ハーフマラソン(ロード)	M40	奥原康裕	広島	1.09.11	42	全日実ハ	2023	山口	
★ ハーフマラソン(ロード)	M45	森下 久	鳥取	1.12.35	45	大阪ハ	2024	大阪	
ハーフマラソン(ロード)	M50	嶋田俊明	広島	1.14.34	50	世界マ	1998	明石	
ハーフマラソン(ロード)	M55	菅 勝	広島	1.20.31	56	全日本マロード	2001	静岡	
★ ハーフマラソン(ロード)	M60	木村英徳	広島	1.24.24	63	高槻シティハ	2024	大阪	
ハーフマラソン(ロード)	M65	前原清春	広島	1.29.14	65	世界マ	1998	明石	
★ ハーフマラソン(ロード)	M70	白石義光	鳥取	1.40.24	71	なかうみマラソン	2018	安来	
ハーフマラソン(ロード)	M80	大西富士夫	島根	2.55.56	82	丸亀ハーフマラソン	2023	丸亀	
ハーフマラソン(ロード)	M85	和久利誓一	島根	2.46.56	85	松江城マ(通過タイム)	2022	松江	
★ マラソン(ロード)	M25	藤井雄大	広島	2.42.50	27	別大マラソン	2024	大分	
マラソン(ロード)	M30	浅山樹璃	岡山	2.28.45	33	読売マ	2021	防府	
マラソン(ロード)	M35	藤野浩一	広島	2.18.52	39	福岡国際マ	2010	福岡	
★ マラソン(ロード)	M40	妹尾 稔	広島	2.28.15	41	別大マラソン	2024	大分	
マラソン(ロード)	M45	藤野浩一	広島	2.24.25	49	びわ湖毎日マ	2021	滋賀	
★ マラソン(ロード)	M50	木下明彦	広島	2.29.36	50	防府マ	2024	防府	
マラソン(ロード)	M55	眞淵和幸	広島	2.45.40	59	防府マ	2022	防府	
マラソン(ロード)	M60	木村英徳	広島	2.55.31	61	おかやまマラソン	2022	岡山	
マラソン(ロード)	M65	塚本昭彦	広島	3.03.22	65	おかやまマラソン	2023	岡山	
マラソン(ロード)	M70	前原清春	広島	3.23.25	72	出水ツルマ	2006	出水	
マラソン(ロード)	M75	中田正直	広島	4.40.53	75	大阪マ	2012	大阪	
マラソン(ロード)	M80	前原清春	広島	3.56.31	80	日本マ	2013	北上	
マラソン(ロード)	M85	和久利誓一	島根	5.49.37	85	松江城マ	2022	松江	
★ 5kmW(ロード)	M40	高木靖幸	広島	32.18	42	全日本マ競歩大会	2024	岩手	
10kmW(ロード)	M40	遠山浩治	岡山	52.53.17	41	広競歩	2008	広島	
10kmW(ロード)	M80	天野 孝三	広島	1.19.46.55	85	世界マ	2011	サクラメント	
20kmW(ロード)	M40	遠山浩治	岡山	2.01.57	42	日競歩	2009	岩手	

## 2024年度末 中国マスタース 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所										2024/12/31現在	
競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考		
20kmW(ロード)	M50	辻谷真一郎	岡山	2.05.02	54	世界マ	2007	伊予			
20kmW(ロード)	M55	清水進	岡山	2.17.42	57	日競歩	2009	岩手			
20kmW(ロード)	M60	辻谷真一郎	岡山	2.03.07	60	日競歩	2013	岩手			
★ 35kmW(ロード)	M35	林 宏明	山口	4.51.00	39	全日本マ競歩大会	2023	岩手			
★ 35kmW(ロード)	M40	林 宏明	山口	4.19.59	40	全日本マ競歩大会	2024	岩手			
★ 走高跳	M24-	陶山 勇人	島根	1.95	22	全山陰マ	2024	松江			
走高跳	M25	藤井悠弥	山口	1.95	26	中国マ	2023	山口			
走高跳	M30	黒田泰行	岡山	1.97	30	津山記	2015	津山			
走高跳	M35	藤井教夫	島根	1.90	38	全日本マ	2002	松江			
走高跳	M35	高尾大吉	鳥取	1.90	35	全日本マ	2016	新潟			
走高跳	M35	井口寛之	広島	1.90	37	広島市記録会	2017	広島			
★ 走高跳	M40	松岡正憲	岡山	1.85	40	中国マ	2024	岡山			
走高跳	M45	藤井教夫	島根	1.91	47	中国マ	2011	布勢			
走高跳	M50	藤井教夫	島根	1.87	51	中国マ	2015	浜山			日本新
★ 走高跳	M55	藤井教夫	島根	1.70	56	益田陸上	2020	益田			
走高跳	M60	福田博文	広島	1.66	61	愛媛マ	2023	松山			日本新
走高跳	M65	山崎義美	広島	1.48	66	全山陰	2017	米子			
走高跳	M70	山崎義美	広島	1.38	71	長崎マ	2022	長崎			
走高跳	M75	井手利忠	岡山	1.30	75	全山陰マ	2023	米子			
走高跳	M80	青山弘	鳥取	1.15	82	中国マ	1991	布勢			
走高跳	M85	青山弘	鳥取	1.10	85		1994				
走高跳	M90	青山弘	鳥取	1.00	90	鳥取マ	1999	米子			
棒高跳	M24-	松本聖一郎	岡山	2.30	24	石川マ混	2021	石川			
棒高跳	M25	山下拓也	広島	3.02	28	高松UD記	2023	高松			
棒高跳	M30	柳楽直也	広島	4.80	32	中国マ	1997	尾道			
棒高跳	M35	柳楽直也	広島	4.40	37	全日本マ	2002	島根			
棒高跳	M40	小林秀匡	岡山	4.10	44	岡山県選	2018	岡山			
棒高跳	M45	小林秀匡	岡山	4.10	45	岡山県力	2019	岡山			
棒高跳	M50	井上昇	島根	3.30	52	全日本マ	2008	宮崎			
棒高跳	M55	山根達夫	山口	3.20	56	全日本マ	2002	松江			
棒高跳	M60	加藤幸	鳥取	3.70	61	中国マ	2018	山口			
棒高跳	M65	加藤幸	鳥取	3.51	67	全日本マ	2023	山口			日本新
棒高跳	M70	鎌田真澄	岡山	2.81	71	中国マ	2012	広島			
棒高跳	M75	鎌田真澄	岡山	2.61	76	岡山マ	2017	倉敷			
棒高跳	M80	玉置隆也	岡山	1.73	83	中国マ	2017	鳥取			
棒高跳	M85	玉置隆也	岡山	1.55	85	中国マ	2018	山口			
★ 走幅跳	M24-	井登峻太	鳥取	6.54	24	中国マ	2024	岡山			+0.3
走幅跳	M25	中前俊太	広島	6.53	29	足立区民陸上	2021	東京			
走幅跳	M30	溝邊悟	岡山	7.14	32	岡山選手権	2018	岡山			
走幅跳	M35	溝邊悟	岡山	7.04	36	岡山代表選考	2022	岡山			
走幅跳	M40	桑本聖	島根	6.70	40	県スポ	1994	益田			
走幅跳	M45	桑本聖	島根	6.51	45	県スポ	1999	浜田			
走幅跳	M50	桑本聖	島根	6.18	50	県スポ	2004	益田			
走幅跳	M55	櫻木桂二	島根	5.73	55	全日本マ	2005	岐阜			
走幅跳	M60	山本登	山口	5.44	60	全山陰マ	1986	安来			
走幅跳	M65	河田慎司	広島	5.12	66	アジアマ	2016	シンガポール			
走幅跳	M70	藤井芳雄	山口	4.69	70	山口マ	2019	山口			
走幅跳	M70	河田慎司	広島	4.69	72	大分マ	2022	大分			
走幅跳	M75	石黒昭雄	広島	4.17	75	全日本マ	2003	石川			
走幅跳	M80	溝口光明	山口	3.90	80	全日本マ	2008	宮崎			
走幅跳	M85	山内壽一	鳥取	3.32	85	全山陰マ	2009	松江			
走幅跳	M90	竹内信雄	島根	2.33	90	県選	2012	浜田			
走幅跳	M95	青山弘	鳥取	1.32	97	全山陰マ	2006				

## 2024年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
三段跳	M25	山田篤史	広島	13.48	27	広島マ	2016	尾道	
三段跳	M30	浜野隆一	広島	14.79	30	中国マ	1994	岡山	
三段跳	M35	竹本周平	広島	14.28	35	広島県選	2021	広島	
三段跳	M40	浜野隆一	広島	13.35	40	全日本マ	2003	鹿児島	
★三段跳	M45	岩左光繁	広島	12.67	45	中国マ	2024	岡山	-1.5
三段跳	M50	本池 潔	広島	12.33	54	広島マ記録会	2022	庄原	
★三段跳	M55	本池 潔	広島	12.50	56	経済大記録会	2024	経済大	+1.0
三段跳	M60	山本登	山口	11.30	61	世界ベテランス	1987	メルボルン	
三段跳	M65	山本登	山口	10.65	65	山陰マ	1991	安来	
三段跳	M70	山本登	山口	9.58	71	中国マ	1997	びんご	
★三段跳	M75	藤井芳雄	山口	8.93	75	全日本マ	2024	京都	+1.6
三段跳	M80	大小田靖男	広島	7.91	80	中国マ	2019	岡山	
三段跳	M85	青山弘	鳥取	7.01	85	鳥取マ	1994	布勢	
三段跳	M90	青山弘	鳥取	6.01	90	鳥取マ	1999	米子	
三段跳	M95	青山弘	鳥取	4.33	95	全日本マ	2004	鹿児島	日本新
★立五段跳	M24-	井登峻太	鳥取	16.01	23	全山陰マス	2024	松江	
★立五段跳	M25	富山強夢	広島	15.88	27	広島マ	2024	びんご	
立五段跳	M30	竹本周平	広島	15.95	33	広島マ記録会	2019	庄原	
立五段跳	M35	廣井裕臣	岡山	16.69	36	岡山マ選	2022	倉敷	
立五段跳	M40	平井裕俊	岡山	14.71	41	岡山マ	2023	岡山	
立五段跳	M45	金山淳史	岡山	14.48	49	中国マ混	2023	津山	
★立五段跳	M50	金山淳史	岡山	14.79	50	全山陰マ	2024	松江	
立五段跳	M55	本池 潔	広島	14.39	55	広島マ記録会	2023	庄原	
立五段跳	M60	福田博文	広島	13.32	61	広島マ	2023	びんご	
立五段跳	M65	光宗皇彦	岡山	12.92	65	岡山マ	2019	倉敷	
★立五段跳	M70	光宗皇彦	岡山	12.81	71	中国マ	2024	岡山	
★立五段跳	M75	井出利志	岡山	10.27	76	全山陰マ	2024	松江	
立五段跳	M80	大小田靖男	広島	9.86	80	全日本マ	2018	鳥取	
立五段跳	M85	山崎 晃	岡山	8.77	85	広島マ選	2022	広島	
★立五段跳	M90	丸田忠衛	広島	3.50	90	広島マ記録会	2024	庄原	
砲丸投	M24-	松本聖一郎	岡山	7.63	24	岡山マ選	2022	倉敷	
砲丸投	M25	黒田剛志	鳥取	10.40	28	全山陰マ	2023	米子	
砲丸投	M30	田中直樹	広島	13.89	33	中国五県対抗	2015	広島	
砲丸投	M35	花田祥之	鳥根	14.04	36	全山陰マ	1991	安来	
砲丸投	M40	小野正	岡山	13.01	40	中国選	2004	下関	
砲丸投	M45	小野正	岡山	12.04	45	中国実	2008	広島	
砲丸投	M50	福代裕	鳥根	12.50	55	全日本スポ	2004	福井	
砲丸投	M55	新道仁志	山口	11.43	58	山口県体	2021	山口	
砲丸投	M60	新免康弘	岡山	11.89	61	岡山マ	2019	倉敷	
砲丸投	M65	新免康弘	岡山	12.81	66	全日本マ	2023	山口	
砲丸投	M70	種田潔	広島	11.69	71	山口マ	2023	山口	
砲丸投	M75	三吉吉郎	山口	10.93	76	山口マ	1986	山口	
砲丸投	M80	原俊三郎	広島	9.53	80	広島マ	2017	尾道	
砲丸投	M85	原俊三郎	広島	8.50	85	広島マ	2022	尾道	
砲丸投	M90	栗原佳三	広島	6.39	90	広島マ	2022	尾道	
砲丸投	M95	岡崎正巳	鳥取	5.11	95	全日本マ	2000	一関	
砲丸投	M100	青山弘	鳥取	2.65	100	鳥取マ	2009	米子	
円盤投	M24-	松本聖一郎	岡山	21.78	24	石川マ混	2021	石川	
★円盤投	M25	黒田剛志	鳥取	47.19	29	投擲記録会	2024	鳥取	
円盤投	M30	大石博暁	広島	53.60	31	広島マ	2001	東広島	
円盤投	M35	大石博暁	広島	49.06	39	中国五県対抗	2009	山口	
円盤投	M40	大石博暁	広島	46.91	41	投擲記録会	2011	東広島	
円盤投	M45	大石博暁	広島	42.69	45	広島マ	2015	尾道	
円盤投	M50	大石博暁	広島	45.99	52	広島マ	2022	東広島	
円盤投	M55	福代裕	鳥取	40.98	59	全日本マ	2013	佐賀	

## 2024年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
円盤投	M60	福代裕	鳥取	49.12	61	大阪マ	2015	大阪	
円盤投	M65	福代裕	鳥取	42.87	65	中国マ	2019	岡山	
円盤投	M70	林良夫	岡山	38.59	70	岡山マ	2008	倉敷	
円盤投	M75	林良夫	岡山	36.18	77	全日本マ	2015	岐阜	
円盤投	M80	林良夫	岡山	25.83	80	全日本マ	2018	鳥取	
円盤投	M85	林良夫	岡山	23.37	85	中国マ	2023	山口	
★ 円盤投	M90	向井富士男	広島	13.30	90	広島マ記録会	2024	庄原	
円盤投	M95	岡崎正巳	鳥取	13.00	95	全山陰マ	2000	松江	日本新
円盤投	M100	青山弘	鳥取	5.85	100	鳥取マ	2009	米子	
ハンマー投	M25	中平圭祐	広島	56.16	29	全日本マ	2017	山口	
ハンマー投	M30	中平圭祐	広島	56.32	31	中国五県対抗	2019	山口	
★ (ハンマー投)	M30	新道洋平	山口	57.54	34	世界室内の屋外	2017	山口	800g)
ハンマー投	M35	片岡俊介	岡山	44.51	35	岡山県選	2022	岡山	
ハンマー投	M40	土井田匡徳	岡山	56.14	40	岡山県選	2021	岡山	日本新
ハンマー投	M45	新中享志	岡山	41.13	47	岡山実	2004	岡山	
ハンマー投	M50	新道仁志	山口	42.22	51	大分マ	2017	大分県	
ハンマー投	M55	新道仁志	山口	42.68	56	佐賀マ	2019	佐賀	
ハンマー投	M60	新道仁志	山口	48.65	60	福岡スポレク	2023	博多	
ハンマー投	M65	国本英一	山口	37.25	67	国際ゴールドマ	2013	京都	
ハンマー投	M70	林良夫	岡山	33.69	70	中国マ	2008	山口	
ハンマー投	M75	林良夫	岡山	30.92	75	全日本マ	2013	佐賀	
ハンマー投	M80	林良夫	岡山	25.41	83	中国マ選手権	2021	広島	
ハンマー投	M85	林良夫	岡山	23.43	85	中国マ	2023	山口	
★ ハンマー投	M90	丸田忠衛	広島	9.92	90	広島マ	2024	びんご	
ハンマー投	M95	岡崎正巳	鳥取	9.07	95	?	2000	?	
やり投	M24-	松本聖一郎	岡山	34.57	24	石川マ混	2021	石川	
★ やり投	M25	前住寿輝	鳥取	59.90	26	全山陰選手権	2022	松江	
やり投	M30	桑田和佳	広島	70.41	34	中国五県対抗	2018	浜田	日本新
やり投	M35	桑田和佳	広島	68.44	38	呉市春記	2023	呉総合	
★ やり投	M40	桑田和佳	広島	65.76	40	岡山陸力	2024	岡山総合	日本新
やり投	M45	田中悦二	山口	50.24	45	スポレク	2001	三重	
やり投	M50	内田澄	山口	49.06	51	全日本マ	1985	鳴門	
★ やり投	M55	林真彦	鳥取	44.75	55	全日本マ	2024	京都	
★ やり投	M60	福田博文	広島	50.03	61	世界マ	2024	スウェーデン	
やり投	M65	横須卓美	広島	41.18	65	広島マ	1997	福山	
やり投	M70	川上泰雄	広島	36.30	73	中国マ	2014	津山	
やり投	M75	土居一	岡山	30.63	75	中国マ混	2005	津山	
やり投	M80	原俊三郎	広島	28.55	80	広島マ	2017	尾道	
やり投	M85	原俊三郎	広島	23.96	85	中国マ	2022	鳥取	
やり投	M90	岡崎正巳	鳥取	15.38	94	全山陰マ	1999	松江	
やり投	M95	岡崎正巳	鳥取	13.92	95	中国マ	2000	浜山	
やり投	M100	青山弘	鳥取	5.61	100	鳥取マ	2009	米子	
重量投	M40	小野正	岡山	9.11	43	全日本マ混	2006	石川	
★ 重量投	M45	今出紀之	鳥取	7.27	46	北海道マ	2019	北海道	
重量投	M50	新道仁志	山口	12.07	54	全日本マ混	2017	小田原	
重量投	M55	新道仁志	山口	12.72	55	全日本マ混	2018	小田原	
重量投	M60	福代裕	鳥取	14.48	61	石川マ	2015	石川	
重量投	M65	守屋常男	岡山	5.28	65	石川マ記	2019	石川	
★ 混成十種	M30	山下拓也	広島	4,225	30	石川マ混	2024	石川	
★ 混成十種	M70	能美俊彦	山口	4,837	70	石川マ混	2023	石川	
★ 混成五種	M-24	谷岡直輝	琴浦	2,023	23	中国マ混	2023	津山	
★ 混成五種	M30	山下拓也	広島	2,114	30	中国マ混	2024	倉敷	
★ 混成五種	M45	安田秀樹	三朝	1,627	48	中国マ混	2024	倉敷	

# 2024年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所						2024/12/31現在			
競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
★ 混成五種	M50	谷岡 眞史	鳥取	1,750	53	中国マ混	2024	倉敷	
★ 混成五種	M65	澤田孝弘	広島	3,253	66	石川マ混	2024	石川	
★ 投てき五種	M50	今出 紀之	鳥取	1,874	51	北海道マ	2024	北海道	
<b>&lt;室内競技&gt;</b>									
200m	M40	山本浩次	山口	24.36	40	世界室内	2017	韓国大邱	
400m	M40	山本浩次	山口	52.42	40	世界室内	2017	韓国大邱	
60mH	M60	能美俊彦	山口	12.3	64	世界室内	2017	韓国大邱	
走高跳	M55	小山博史	山口	1.45	55	世界室内	2017	韓国大邱	
走高跳	M60	能美俊彦	山口	1.33	64	世界室内	2017	韓国大邱	
棒高跳	M40	能美智秀	山口	3.42	42	高松UD記録会	2021	高松	
棒高跳	M60	加藤幸	鳥取	3.00	61	四国マ	2018	高松	日本新
★ 棒高跳	M65	加藤幸	鳥取	3.42	67	室内湖西大会	2024	浜松	日本新
★ 棒高跳	M70	能美俊彦	山口	2.41	70	高松UD記録会	2023	高松	
走幅跳	M60	能美俊彦	山口	4.20	64	世界室内	2017	韓国大邱	
砲丸投	M60	能美俊彦	山口	8.36	64	世界室内	2017	韓国大邱	
混成五種	M60	能美俊彦	山口	2,640	64	世界室内	2017	韓国大邱	
※ 以下WMAの係数および連合の種目変更により参考記録とする。									
混成十種	M24-	松本聖一郎	岡山	5,208	24	岡山県選	2021	岡山	
混成十種	M25	松本聖一郎	岡山	4,342	25	岡山県選	2022	岡山	
混成十種	M35	箕浦龍一	鳥取	4,038	38	全日本マ混	2017	神奈川	
混成十種	M40	古川勝博	岡山	6,709	40	岡山県選	2013	岡山	
混成十種	M45	古川勝博	岡山	6,855	45	岡山県選	2019	岡山	
混成十種	M50	佐藤宏之	広島	5,262	50	全日本マ混	2022	静岡草薙	
混成十種	M55	中村勇三	岡山	3,326	58	全日本マ混	2016	石川	
混成十種	M60	鎌田真澄	岡山	6,116	64	石川マ混	2005	石川	
混成十種	M65	鎌田真澄	岡山	7,036	66	石川マ混	2007	石川	
混成十種	M70	鎌田真澄	岡山	6,342	70	全日本マ混	2011	石川	
混成十種	M75	鎌田真澄	岡山	6,407	75	全日本マ混	2016	石川	
混成十種	M80	鎌田真澄	岡山	4,319	80	石川マ混	2021	石川	
混成五種	M24-	谷岡直輝	鳥取	2,516	23	中国マ混	2023	津山	
混成五種	M25	山下拓也	広島	2,098	28	中国マ混	2022	津山	
混成五種	M30	村田修司	岡山	2,801	31	中国マ混	2010	津山	
混成五種	M35	中山定	山口	3,083	35	全日本マ混	1990	服部	
混成五種	M40	古川勝博	岡山	2,963	43	中国マ混	2016	津山	
混成五種	M45	佐藤宏幸	広島	2,725	45	中国マ混	2017	津山	
混成五種	M50	長島徳夫	島根	2,790	50	中国マ混	1997	津山	
混成五種	M55	内田浩次	山口	2,999	58	全日本マ混	1991	堺	
混成五種	M60	澤田孝弘	広島	3,512	60	全日本マ混	2018	小田原	
混成五種	M65	鎌田真澄	岡山	3,652	65	中国マ混	2006	津山	
混成五種	M70	鎌田真澄	岡山	3,389	70	静岡マ混	2011	静岡	
混成五種	M75	内田浩次	山口	3,280	75	全日本マ混	2008	石川	
混成五種	M80	鎌田真澄	岡山	2,119	81	中国マ混	2022	津山	
混成五種	M85	村井精一	岡山	2,679	85	静岡マ混	2011	静岡	
投てき五種	M35	大野利喜男	山口	1,821	39	全日本マ混	2009	石川	
投てき五種	M40	小野正	岡山	2,407	43	全日本マ混	2006	石川	
投てき五種	M45	今出紀之	鳥取	1,781	45	北海道マ	2018	北海道	

## 2024年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
投てき五種	M50	新道仁志	山口	2,666	54	全日本マ混	2017	小田原	
投てき五種	M55	福代裕	島根	3,228	55	大阪マ記	2009	服部	
投てき五種	M60	福代裕	鳥取	3,236	61	全日本マ混	2015	石川	
投てき五種	M65	守屋常男	岡山	1,265	65	石川マ記	2019	石川	
跳躍五種	M50	藤井教夫	島根	3,742	50	全日本マ跳躍	2004	石川	
跳躍五種	M55	守屋常男	岡山	1,024	59	全日本マ跳躍	2013	和歌山	
跳躍五種	M60	守屋常男	岡山	1,088	60	全日本マ混	2014	石川	

## 2024年度末 中国マスターズ 地域記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
60m	W24-	西谷きなり	広島	8.75	21	広島マ記録会	2020	庄原	
60m	W25	河合菜緒	岡山	8.34	29	中国マ	2019	岡山	
60m	W30	上野希望	山口	7.83	34	中国マ	2023	山口	
★ 60m	W35	上野希望	山口	7.63(+1.6)	35	中国マ	2024	岡山	日本新
★ 60m	W40	渡辺かおり	鳥取	8.12	44	中国マ	2024	岡山	+1.6
60m	W45	芦原広美	広島	8.68	48	広島マ	2018	尾道	
60m	W50	芦原広美	広島	8.58	51	広島マ記録会	2020	庄原	
60m	W55	田中訓子	島根	9.04	55	中国マ	2015	浜山	
60m	W60	石野令子	島根	9.25	60	全日本マ	2010	国立	
60m	W65	長崎ひな子	広島	9.67	65	全日本マ	2018	鳥取	
60m	W70	成石玲子	広島	9.92	70	全日本マ	2008	宮崎	
60m	W75	畑谷慶子	広島	10.56	77	全日本マ	2018	鳥取	
60m	W80	入江展江	鳥取	11.88	80	全日本マ	2009	鳥取	
60m	W85	入江展江	鳥取	13.83	85	鳥取マ	2015	米子	
★ 60m	W90	茗荷谷ハヤ子	広島	25.50	90	中国マ	2024	岡山	-2.4
60m	W95	川本静子	広島	17.33	95	広島マ	2023	びんご	日本新
100m	W24-	河野友美	山口	13.24	19	全日本マ	2018	鳥取	
★ 100m	W25	岩本 法子	山口	13.24	26	山口マ	2024	山口	-0.6
100m	W30	上野 希望	山口	12.50	34	山口マ	2023	山口	
★ 100m	W35	上野 希望	山口	12.34	35	山口県スポ	2024	山口	+1.9
100m	W40	渡辺かおり	鳥取	12.97	42	中国マ	2022	鳥取	
100m	W45	石田悦子	島根	13.55	45	県スポ	1999	浜田	
100m	W50	芦原広美	広島	13.88	50	広島マ記録会	2019	庄原	
★ 100m	W55	芦原広美	広島	14.16	55	広島マ記録会	2024	庄原	+1.2
★ 100m	W60	安東由香利	岡山	14.91	60	全日本マ	2024	京都	+1.4
100m	W65	成石玲子	広島	15.74	65	全日本マ	2003	石川	
100m	W70	長崎ひな子	広島	16.43	70	中国マ	2023	山口	
100m	W75	畑谷慶子	広島	17.38	75	広島マ記録会	2016	庄原	
100m	W80	入江展江	鳥取	20.65	82	全山陰	2011	松江	
100m	W85	入江展江	鳥取	24.20	85	鳥取マ	2015	米子	
★ 100m	W90	茗荷谷ハヤ子	広島	44.22	90	中国マ	2024	岡山	-2.1
100m	W95	川本静子	広島	28.85	95	広島マ	2023	びんご	世界新
200m	W24-	河野友美	山口	27.74	20	中国マ	2019	岡山	
200m	W25	田阪亜樹	広島	27.31	29	経済大記録会	2016	広島	
200m	W30	上野 希望	山口	26.64	34				
200m	W35	桐田康子	島根	26.95	37	益田市記録会	2016	益田	
200m	W40	渡辺かおり	鳥取	26.35	42	中国マ	2022	鳥取	
★ 200m	W45	桐田康子	島根	28.24	45	中国マ	2024	岡山	-1.0
200m	W50	芦原広美	広島	28.88	53	岡山マ	2023	岡山	
200m	W55	成石玲子	広島	30.25	55	全国スポレク	1993	千葉	
200m	W60	児玉真里子	広島	31.67	60	岡山マ	2023	岡山	
200m	W65	成石玲子	広島	33.82	65	全日本マ	2003	石川	
★ 200m	W70	長崎ひな子	広島	34.88	72	広島マ記録会	2024	庄原	-0.7
200m	W75	入江展江	鳥取	42.62	77		2007		
200m	W80	入江展江	鳥取	42.76	80	全日本マ	2009	瑞穂	
200m	W85	茗荷谷ハヤ子	広島	59.05	85	中国マ	2019	岡山	
200m	W95	川本静子	広島	1.18.08	95	広島マ	2023	びんご	日本新
400m	W24-	桑原菜摘	島根	1.07.89	24	広島マ	2023	尾道	
★ 400m	W25	桑原菜摘	島根	1.07.39	25	中国マ	2024	岡山	?
400m	W30	田阪亜樹	広島	59.05	30	経済大記録会	2016	広島	
400m	W35	河村 亜希	山口	1.02.65	39	全日本マ	2023	山口	
★ 400m	W40	河村 亜希	山口	1.03.25	40	中国マ	2024	岡山	
400m	W45	安東由香利	岡山	1.05.51	45	全日本マ	2007	山口	
400m	W50	児玉真里子	広島	1.07.80	50	大阪マ	2013	大阪	
400m	W55	児玉真里子	広島	1.11.22	59	広島マ	2022	尾道	

## 2024年度末 中国マスタース 地域記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
400m	W60	児玉真里子	広島	1.13.63	60	全山陰マ	2023	米子	
400m	W65	長崎ひな子	広島	1.21.83	66	広島マ記録会	2018	庄原	
★ 400m	W70	長崎ひな子	広島	1.23.09	71	アジアマ	2023	フィリピン	
400m	W75	山根倫子	鳥取	1.48.77	79	全山陰	2009	松江	
400m	W80	山根倫子	鳥取	1.49.49	80	全山陰	2010	松江	
400m	W85	山根倫子	鳥取	2.26.19	85	全日本マ	2016	新潟	
800m	W24-	桑原菜摘	島根	2.52.55	24	山口マ	2023	山口	
800m	W25	田阪亜樹	広島	2.10.14	29	日本選手権	2016	名古屋	日本新
800m	W30	田阪亜樹	広島	2.12.21	30	中国実業団	2017	三次	
800m	W35	藤田久子	島根	2.29.6	36	全国スポレク	1988	甲府	
800m	W40	金山恵美子	島根	2.27.41	40	中国マ	2003	布勢	
800m	W45	金山恵美子	島根	2.29.84	45	全日本マ	2007	宮崎	
800m	W50	森下即子	岡山	2.35.05	50	岡山県選	2023	岡山	
800m	W55	力丸富美子	島根	2.46.50	55	全山陰	2007	松江	
800m	W60	嵐直子	島根	2.52.57	60	全日本マ	2003	石川	
800m	W65	永海昌子	鳥取	3.02.58	65	中国記	2023	津山	
800m	W70	吾郷久枝	島根	3.24.78	70	アジア	2004	バンコク	
800m	W75	吾郷久枝	島根	3.45.99	75	全日本マ	2009	瑞穂	
800m	W80	山根倫子	鳥取	4.04.54	81	全国スポレク	2011	栃木	
800m	W85	山根倫子	鳥取	6.00.95	87	鳥取マ全山陰	2017	米子	
1500m	W24-	桑原菜摘	島根	6.11.04	24	山口マ	2023	山口	
1500m	W25	田阪亜樹	広島	4.34.39	29	中国五県対抗	2016	岡山	日本新
1500m	W30	田阪亜樹	広島	4.33.64	30	全日本実業団	2017	大阪	日本新
1500m	W35	金山恵美子	島根	5.05.11	39	全国スポレク	2002	広島	
1500m	W40	金山恵美子	島根	4.59.36	43	中国マ	2006	布勢	
1500m	W45	金山恵美子	島根	5.06.28	45	全日本マ	2008	宮崎	
1500m	W50	森下即子	岡山	5.07.82	50	岡山マ選	2022	倉敷	
1500m	W55	河崎靖恵	鳥取	5.33.71	56	全日本マ	2018	鳥取	
1500m	W60	嵐直子	島根	5.48.57	60	広島マ	2003	エディオン	
★ 1500m	W65	永海昌子	鳥取	6.03.45	66	日本選手権	2024	新潟	
1500m	W70	吾郷久枝	島根	7.02.69	70	アジア	2004	バンコク	
1500m	W75	山根倫子	鳥取	7.31.17	76	全国スポレク	2006	布施	
1500m	W80	山根倫子	鳥取	8.24.65	80	島根マ	2010	松江	
★ 3000m	W24-	桑原菜摘	島根	14.31.08	24	鳥取マ	2024	米子	
3000m	W25	横田知佳	山口	10.57.29	29	中国マ	2023	山口	
★ 3000m	W30	横田知佳	山口	10.31.91	30	山口県スポ	2024	山口	
★ 3000m	W35	原田和恵	山口	10.52.94	35	山口県スポ	2024	山口	
3000m	W40	金山恵美子	島根	10.46.81	44	レディース	2006	広島	
3000m	W45	石川則子	山口	11.21.82	47	全日本マ	2007	下関	
3000m	W50	森下即子	岡山	10.58.98	50	三三五記念	2022	備前	
3000m	W55	河崎靖恵	鳥取	11.48.23	55	全日本マ	2018	鳥取	
3000m	W60	吉光和恵	岡山	11.59.74	60	中国マ	2022	鳥取	
3000m	W65	永海昌子	鳥取	12.40.75	65	広島マ記録会	2023	庄原	
3000m	W70	山本恭子	広島	14.49.53	70	全日本マ	2017	和歌山	
3000m	W75	吾郷久枝	島根	17.15.79	75	全日本マ	2009	瑞穂	
3000m	W80	山根倫子	鳥取	21.03.47	81	鳥取マ	2011	布勢	
★ 5000m	W24-	桑原菜摘	島根	25.06.02	24	鳥取マ	2024	米子	
5000m	W25	横田知佳	山口	18.17.85	29	山口マ	2023	山口	
★ 5000m	W30	横田知佳	山口	18.13.46	30	全日本マ	2024	京都	大会新
5000m	W35	高畑智美	岡山	19.01.80	35	吉備記	2005	総社	
5000m	W40	石川則子	山口	18.53.48	40	山口マ	2001	山口	
5000m	W45	石川則子	山口	19.25.49	46	山口マ	2007	下関	
5000m	W50	嵐直子	島根	19.27.9	50	中国マ	1993	東城	
5000m	W55	畦崎仁美	岡山	20.59.95	56	中国マ混	2018	津山	

## 2024年度末 中国マスターズ 地域記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
5000m	W60	吉光和恵	岡山	20.46.88	60	中国マ	2022	鳥取	
5000m	W65	永海昌子	鳥取	21.58.05	65	中国記	2023	津山	
5000m	W70	吾郷久枝	島根	26.27.04	70	全日本マ	2004	鹿児島	
10000m	W45	白神容子	岡山	43.52.11	48	世界ペ	1993	宮崎	
100mH	W24-	河口沙織	広島	20.33	24	広島マ	2016	尾道	
★ 100mH	W25	岩本 法子	山口	16.07	27	中国マ	2024	岡山	+1.1
100mH	W30	原美恵子	岡山	15.05	31	全日本マ	2005	大阪	
100mH	W35	小野三津子	岡山	16.77	38	岡山マ	2005	倉敷	
80mH	W40	安東由香利	岡山	13.17	44	中国マ混	2007	津山	
80mH	W45	安東由香利	岡山	13.15	46	鳥取マ	2008	鳥取	
80mH	W50	芦原広美	広島	13.21	53	広島マ	2023	びんご	
★ 80mH	W55	芦原広美	広島	13.08	55	大阪マ	2024	長居	+1.6
★ 80mH(日本新)	W60	安東 由香利	岡山	13.80	61	全日本マ	2024	京都	+1.9
80mH	W65	岩間悦子	鳥取	17.45	65		2001		
80mH	W70	大森以登枝	岡山	22.27	71	全日本マ	2018	鳥取	
80mH	W75	山根倫子	鳥取	31.68	78	中国マ混	2008	津山	
★ 80mH	W80	山根倫子	鳥取	31.66	80	中国マ混	2010	津山	
400mH	W24-	桑原菜摘	島根	1.20.38	24	高知マ	2023	高知	
400mH	W25	田阪垂樹	広島	1.03.06	29	広島マ	2016	尾道	
400mH	W30	田阪垂樹	広島	1.03.59	30	全日本マ	2016	新潟	
400mH	W35	柏原典子	広島	1.17.55	37	広島マ	1994	尾道	
400mH	W40	安東由香利	岡山	1.16.19	44	中国マ	2007	広島	
400mH	W45	安東由香利	岡山	1.13.18	45	全日本マ	2007	山口	
300mH	W50	須田郁子	山口	50.83	51	大阪マ	2008	服部	
300mH	W55	安東由香利	岡山	53.02	55	大阪マ記	2017	大阪	
300mH	W60	有田富久恵	鳥取	1.08.52	64	鳥取マ	2007	布勢	
300mH	W65	有田富久恵	鳥取	1.07.03	65	中国マ	2008	下関	
200mH	W70	大森以登枝	岡山	51.84	71	全日本マ	2018	鳥取	
200mH	W80	山根倫子	鳥取	1.02.70	81	中国マ	2011	布勢	日本新
200mH	W85	山根倫子	鳥取	1.20.04	86	鳥取マ	2016	倉吉	日本新
2000mSC	W24-	桑原 菜摘	島根	9.28.20	24	全日本マ	2023	山口	日本新
2000mSC	W25	田阪垂樹	広島	7.00.74	29	広島マ	2016	尾道	
2000mSC	W30	田阪垂樹	広島	6.57.97	30	全日本マ	2016	新潟	日本新
2000mSC	W35	高橋博美	広島	8.11.95	38	中国マ	2008	下関	
2000mSC	W40	高橋博美	広島	8.08.27	40	広島マ	2010	三次	
★ 2000mSC	W45	岩田みどり	鳥取	8.45.05	45	全日本マ	2024	京都	
3000mW	W24-	桑原 菜摘	島根	24.03.90	24	全日本マ	2023	山口	
★ 3000mW	W35	一木万里	山口	15.18.31	35	全日本マ	2024	京都	日本新
3000mW	W45	土井セツ子	広島	18.25.42	45	広島マ	1995	尾道	
3000mW	W50	柴田裕子	広島	20.14.0	53	中国マ	1994	岡山	
3000mW	W55	柴田裕子	広島	20.23.31	56	広島マ	1998	福山	
3000mW	W60	柴田裕子	広島	20.56.56	64	全日本マ	2005	岡山	
3000mW	W65	種田尚美	広島	19.28.15	66	兵庫マ	2023	姫路	
3000mW	W70	柴田裕子	広島	22.40.47	71	広島マ	2012	三次	
3000mW	W75	柴田裕子	広島	23.51.57	75	広島マ	2016	尾道	
★ 5000mW	W35	一木万里	山口	26.07.51	35	県国スポ予選	2024	山口	
5000mW	W45	柏原典子	広島	43.57.08	46	広島マ	2003	三次	
5000mW	W50	柏原典子	広島	43.08.51	51	中国マ	2002	広島	
5000mW	W55	柴田裕子	広島	33.24.5	57	全日本マ	1999	熊本	

## 2024年度末 中国マスタース 地域記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
5000mW	W60	柴田裕子	広島	34.27.18	61	全日本マ	2002	島根	
★ 4×100mR	W35	橋本真実 松江沙夜加 植月千裕 矢吹絵里子	岡山	57.54		全日本マ	2024	京都	
4×100mR	W40	芦原広美 則清園恵 清見久美子 越水万理	広島	56.3	54 55 62 44	広島マ	2023	びんご	
4×100mR	W45	森村奈美 塩見志保 有田文子 山下三木	鳥取	1.05.01	54 45 51 47	中国マ	2017	布勢	
4×100mR	W50	長崎ひな子 芦原広美 清見久美子 則清園恵	広島	1.00.37	70 53 61 53	全日本ルー大会	2022	国立	
★ 4×100mR	W55	長崎ひな子 芦原広美 清見久美子 則清園恵	広島	59.67	72 55 63 55	全日本マ	2024	京都	
4×100mR	W65	長崎ひな子 細羽純子 沖田裕子 尾崎悦子	広島	1.11.54	71 77 71 67	広島マ	2023	びんご	
4×400mR	W45	塩見志保 西村佳哉乃 河崎靖恵 松本幸子	鳥取	5.24.61	46 48 56 54	全日本マ	2018	鳥取	
★ 5kmロード	W24-	林 希帆	岡山	31.50.0	22	しんごうマ	2024	新見	
5kmロード	W35	金尾宏子	広島	21.12.0	36	日本マロード	1998	鳥取・日野町	
5kmロード	W40	林 史江	岡山	19.44.0	42	湖山池マ	2022	鳥取	
10kmロード	W24-	林 希帆	岡山	56.10.0	20	吉備路マ	2023	総社	
★ 10kmロード	W35	広石のぞみ	島根	45.19.0	39	出雲くにびきマ	2024	出雲	
10kmロード	W40	林 史江	岡山	40.32.0	41	山陽女子口	2021	岡山	
★ 10kmロード	W45	角 美恵	島根	42.14.0	47	出雲くにびきマ	2024	出雲	
10kmロード	W50	森下即子	岡山	39.54.0	51	山陽女子口	2022	岡山	
10kmロード	W60	矢田瑞穂	島根	52.21.0	61	松江レディースマ	2023	松江	
10kmロード	W65	山本恭子	広島	47.32.0	66	福山マ	2013	福山マ	
10kmロード	W70	山本恭子	広島	54.03.0	71	福山マ	2018	福山マ	
★ ハーフマラソン(ロード)	W35	広石のぞみ	島根	1.39.12	39	松江レディースマ	2024	松江	
★ ハーフマラソン(ロード)	W40	中武麻里	岡山	1.26.38	44	山陽女子ロード	2024	岡山	
★ ハーフマラソン(ロード)	W45	角 美恵	島根	1.32.49	47	松江レディースマ	2024	松江	
ハーフマラソン(ロード)	W50	森下即子	岡山	1.28.21	51	べい笠岡	2023	笠岡	
ハーフマラソン(ロード)	W60	矢田瑞穂	島根	2.05.51	62	松江城マ	2023	松江	
ハーフマラソン(ロード)	W70	宇野美子	岡山	1.53.13	70	丸亀ハ	2016	香川	
ハーフマラソン(ロード)	W75	宇野美子	岡山	2.23.49	76	丸亀ハ	2023	香川	
★ マラソン(ロード)	W30	入川千歩	鳥取	3.04.46	34	大阪国際	2019	大阪	
マラソン(ロード)	W35	藪本文恵	広島	2.49.40	36	東京国際女子	2008	東京	
マラソン(ロード)	W40	塩見志保	鳥取	3.00.51	43	防府読売	2014	山口	
マラソン(ロード)	W45	塩見志保	鳥取	2.59.45	46	防府読売	2017	山口	
マラソン(ロード)	W50	河崎靖恵	鳥取	3.04.02	54	大阪国際	2017	大阪	

## 2024年度末 中国マスターズ 地域記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
マラソン(ロード)	W55	河崎靖恵	鳥取	3.01.55	55	大阪国際	2018	大阪	
★マラソン(ロード)	W60	河崎 靖恵	鳥取	3.19.57	62	鳥取マ	2024	鳥取	
マラソン(ロード)	W65	木下玲子	鳥取	4.00.21	66	鳥取マ	2015	鳥取	
マラソン(ロード)	W70	宇野美子	岡山	4.28.20	73	岡山マ	2019	岡山	
走高跳	W25	河田佳子	広島	1.57	28	中国マ	2007	広島	
走高跳	W30	小野三津子	岡山	1.64	34	中国対	2001	津山	
走高跳	W35	小野三津子	岡山	1.70	36	日本実	2003	岡山	
走高跳	W40	小野三津子	岡山	1.65	40	中国実	2007	広島	
走高跳	W45	小野三津子	岡山	1.55	46	岡山県選	2013	岡山	
走高跳	W50	小野三津子	岡山	1.42	52	岡山マ	2019	倉敷	
走高跳	W55	尾崎悦子	広島	1.20	58	石川マ混成	2014	石川	
走高跳	W60	尾崎悦子	広島	1.11	60	全日本マ	2016	新潟	
走高跳	W65	有田富久恵	鳥取	1.16	65	全山陰マ	2009	松江	
走高跳	W70	岩間悦子	鳥取	0.86	74	中国マ	2011	布勢	
棒高跳	W24-	安達 歩夢	山口	2.60	20	中国マ	2023	山口	
★棒高跳	W40	久野 陽子	山口	3.40	42	山口県記録会	2024	山口	日本新
走幅跳	W24-	坂川 凜	広島	4.39	20	中国マ	2023	山口	
★走幅跳	W25	岩本 法子	山口	5.60	26	山口マ	2024	山口	+1.0
走幅跳	W30	中村文子	岡山	5.35	33	全日本マ	1993	神戸	
走幅跳	W35	小野三津子	岡山	5.34	39	倉敷体	2006	倉敷	
走幅跳	W40	小野三津子	岡山	5.16	40	実対学	2007	倉敷	
走幅跳	W45	佐武ミツエ	山口	5.00	45	全日本マ	1993	神戸	
走幅跳	W50	芦原広美	広島	4.93	50	東広島記	2021	東広島	
★走幅跳	W55	芦原広美	広島	4.49	55	広島マ記録会	2024	庄原	-0.2
走幅跳	W60	上利和子	山口	4.09	61	全日本マ	2010	国立	
走幅跳	W65	尾崎悦子	広島	3.63	66	広島マ	2022	尾道	
走幅跳	W70	細羽純子	広島	3.27	72	岡山マ	2019	倉敷	
★走幅跳	W75	細羽純子	広島	2.97	77	中国マ	2024	岡山	-0.7
★走幅跳	W80	藤原ハツ子	岡山	1.72	81	中国マ混	2024	倉敷	+1.7
走幅跳	W85	寺谷克江	鳥取	0.84	85	中国記	2023	津山	
三段跳	W24-	桑原菜摘	島根	7.08	24	広島マ記	2023	庄原	
三段跳	W25	明光いづみ	広島	11.18	29	広島マ	1996	尾道	
三段跳	W30	山手幸子	広島	8.66	33	広島マ	2016	尾道	
三段跳	W40	矢吹絵里子	岡山	10.37	44	津山記	2020	津山	
三段跳	W45	矢吹絵里子	岡山	10.40	46	岡山マ	2023	岡山	
三段跳	W50	佐武ミツエ	山口	9.73	53	中国マ	2000	浜山	
三段跳	W55	佐武ミツエ	山口	9.61	57	中国マ	2004	岡山	
三段跳	W60	尾崎悦子	広島	8.03	60	広島マ	2017	尾道	
三段跳	W65	尾崎悦子	広島	7.12	65	中国マ	2022	鳥取	
三段跳	W70	寺谷克江	鳥取	5.81	70	中国マ	2008	下関	
三段跳	W75	寺谷克江	鳥取	4.68	75	中国マ混	2013	津山	
三段跳	W80	寺谷克江	鳥取	3.02	81	中国マ混	2019	津山	
立五段跳	W24-	坂川 凜	広島	11.64	20	中国マ	2023	山口	
★立五段跳	W25	森菜乃夏	広島	10.71	27	中国マ	2024	岡山	
立五段跳	W35	越水万理	広島	11.56	39	中国マ	2019	岡山	
立五段跳	W40	越水万理	広島	11.44	43	広島マ	2023	びんご	
立五段跳	W45	矢吹絵里子	岡山	11.05	46	広島マ記録会	2022	庄原	
立五段跳	W50	芦原広美	広島	10.46	50	広島マ記録会	2019	庄原	
立五段跳	W55	尾崎悦子	広島	9.89	58	和歌山マ	2014	紀三井寺	
立五段跳	W60	尾崎悦子	広島	10.01	60	全日本マ	2017	和歌山	
立五段跳	W65	尾崎悦子	広島	9.3	66	広島マ記録会	2023	びんご	
立五段跳	W70	河田たま代	広島	8.41	70	広島マ	2022	尾道	
立五段跳	W75	渡辺富子	岡山	7.79	75	中国マ	2019	岡山	

## 2024年度末 中国マスターズ 地域記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
★ 立五段跳	W80	藤原ハツ子	岡山	7.26	81	中国マ	2024	岡山	
砲丸投	W24-	永井綾香	広島	8.76	24	広島マ	2017	尾道	
砲丸投	W25	藤武彩織	広島	10.32	27	全日本マ	2018	鳥取	
砲丸投	W30	原野みど里	広島	10.71	30	広島マ	1990	東城	
砲丸投	W35	齋藤いづみ	広島	10.88	37	広島マ	2004	尾道	
砲丸投	W40	石田生由紀	岡山	10.01	43	岡山マ	2007	倉敷	
砲丸投	W45	岩間悦子	鳥取	10.77	45	中国マ	1982	広島	
砲丸投	W50	岩間悦子	鳥取	12.04	51	中国マ	1988	岡山	
砲丸投	W55	岩間悦子	鳥取	10.57	55	鳥取マ	1992	布勢	
砲丸投	W60	岩間悦子	鳥取	10.07	62	鳥取マ	1999	米子	
砲丸投	W65	岩間悦子	鳥取	9.21	65	鳥取マ	2002	倉吉	
砲丸投	W70	岩間悦子	鳥取	7.93	71	全日本マ	2007	下関	
砲丸投	W75	岩間悦子	鳥取	7.68	75	全山陰マ	2012	松江	
★ 砲丸投	W80	金川和子	広島	6.91	80	中国マ	2024	岡山	
砲丸投	W85	入江展江	鳥取	5.58	85	鳥取マ	2015	米子	
円盤投	W24-	黒田祐也	鳥取	26.57	24	中国マ	2022	鳥取	
円盤投	W25	藤武彩織	広島	36.80	27	全日本マ	2018	鳥取	
円盤投	W30	原野みど里	広島	38.88	30	広島マ	1990	東城	
円盤投	W35	太田時子	鳥取	29.34	39		1989		
円盤投	W40	山口智子	広島	43.27	40	全日本マ	2012	岡山	日本新
円盤投	W45	佐武ミツエ	山口	28.98	48	全日本マ	1995	平塚	
円盤投	W50	原野みど里	広島	33.66	53	投擲記録会	2013	東広島	
円盤投	W55	原野みど里	広島	31.71	55	広島マ	2015	尾道	
円盤投	W60	植野英子	広島	22.39	62	全日本マ	2013	佐賀	
円盤投	W65	植野英子	広島	21.49	66	全日本マ	2017	和歌山	
円盤投	W70	山田悦子	広島	16.85	71	広島マ	2022	尾道	
円盤投	W75	白神容子	岡山	16.46	75	中国マ混	2019	津山	
円盤投	W80	森本康代	山口	11.81	81	山口マ	2012	山口	
円盤投	W85	西川幸子	広島	9.61	85	広島マ	2022	尾道	
★ ハンマー投	W24-	桑原菜摘	島根	8.36	24	鳥取マ	2024	米子	
ハンマー投	W35	齋藤いづみ	広島	22.04	37	全日本マ	2004	鹿児島	
ハンマー投	W40	齋藤いづみ	広島	29.44	40	中国マ	2007	広島	
ハンマー投	W45	内田慶子	岡山	19.20	49	全日本マ	1992	鳥取	
ハンマー投	W50	内田慶子	岡山	24.70	50	中国マ	1994	岡山	
ハンマー投	W55	久葉ル子	鳥取	23.76	55	中国マ	1996	布勢	
ハンマー投	W60	岩間悦子	鳥取	24.97	63	鳥取マ	2000	布勢	
ハンマー投	W65	岩間悦子	鳥取	24.46	65	鳥取マ	2002	倉吉	
ハンマー投	W70	岩間悦子	鳥取	17.77	70	鳥取マ	2007	布勢	
ハンマー投	W75	岩間悦子	鳥取	19.92	75	全日本マ	2012	岡山	
ハンマー投	W80	岩間悦子	鳥取	15.79	81	全日本マ	2018	布勢	
★ やり投600g	W24-	山下 南	山口	42.21	20	全日本マ	2024	京都	
やり投	W25	中村 萌	広島	33.29	26	中国マ	2016	三次	
やり投	W30	梶原麻紀	山口	45.06	33	全日本マ	2012	岡山	
やり投	W35	齋藤いづみ	広島	45.28	36	全国ス	2003	丸亀	日本新
やり投	W40	齋藤いづみ	広島	40.57	40	中国マ	2007	広島	
やり投	W45	齋藤いづみ	広島	38.84	45	全日本マ	2012	岡山	日本新
やり投	W50	山田悦子	広島	33.07	50	全日本マ	2000	一関	
やり投	W55	佐武ミツエ	山口	34.17	57	山口マ	2004	山口	
やり投	W60	太田時子	鳥取	29.93	60	スポレクとやま	2010	富山	
やり投	W65	太田時子	鳥取	23.08	65	鳥取マ	2015	米子	
やり投	W70	山田悦子	広島	20.68	70	広島マ記録会	2020	庄原	
やり投	W75	権代宮枝	鳥取	14.75	75	全日本マ	2012	岡山	
やり投	W80	権代宮枝	鳥取	12.54	80	中国マ	2017	布勢	
やり投	W85	権代宮枝	鳥取	10.06	85	全山陰マ	2022	米子	

## 2024年度末 中国マスターズ 地域記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
重量投	W35	吉田則子	岡山	8.35	38	全日本マ混	2009	石川	
★ 混成五種	W35	砂取優奈	広島	2,052	38	中国マ混	2024	倉敷	
★ 混成五種	W45	矢吹絵里子	岡山	2,816	48	中国マ混	2024	倉敷	
<室内競技>									
60m	W60	長崎 ひな子	広島	9.82	64	世界室内	2017	韓国大邱	
60m	W70	長崎 ひな子	広島	10.28	70	世界マ室内	2023	トルン	日本新
200m	W60	長崎 ひな子	広島	34.62	64	世界室内	2017	韓国大邱	
200m	W70	長崎 ひな子	広島	36.78	70	世界マ室内	2023	トルン	日本新
400m	W70	長崎 ひな子	広島	1.26.64	70	世界マ室内	2023	トルン	日本新
★ 棒高跳	W40	久野 陽子	山口	3.22	43	高松UD記	2023	高松	日本新
※ 以下WMAの係数および連合の種目変更により参考記録とする。									
混成七種	W35	小野三津子	岡山	4,175	39	石川マ混	2006	石川	日本新
混成七種	W55	尾崎悦子	広島	3,993	58	石川マ混	2014	西部録地	
混成七種	W60	尾崎悦子	広島	4,358	61	全日本マ混	2017	神奈川	
混成七種	W65	尾崎悦子	広島	3,529	66	全日本マ混	2022	静岡草薙	
混成五種	W30	福島美奈	広島	2,413	33	中国マ混	2013	津山	
混成五種	W35	小野三津子	岡山	3,092	37	中国マ混	2004	津山	日本新
混成五種	W40	小野三津子	岡山	3,229	40	中国マ混	2007	津山	日本新
混成五種	W45	芦原広美	広島	3,368	45	中国マ混	2017	津山	日本新
混成五種	W50	芦原広美	広島	3,781	50	中国マ混	2019	津山	日本新
混成五種	W55	尾崎悦子	広島	2,884	58	中国マ混	2014	津山	
混成五種	W60	尾崎悦子	広島	2,856	60	中国マ混	2017	津山	
混成五種	W65	尾崎悦子	広島	2,946	65	石川マ混成	2021	石川	
混成五種	W75	山根倫子	鳥取	2,097	77		2007		
混成五種	W80	山根倫子	鳥取	2,624	80	中国マ混	2010	津山	
投てき五種	W35	吉田則子	岡山	2,868	38	全日本マ混	2009	石川	
投てき五種	W55	大田時子	鳥取	2,483	58	全日本マ投擲	2008	石岡	
投てき五種	W70	岩間悦子	鳥取	3,007	71	全日本マ投擲	2008	石岡	
投てき五種	W75	山根倫子	鳥取	2,157	78	全日本マ投擲	2008	石岡	
跳躍五種	W55	尾崎悦子	広島	2,727	58	全日本マ混	2015	金沢	
跳躍五種	W60	尾崎悦子	広島	3,073	60	和歌山マ	2018	紀三井寺	

## 岡山マスターズ陸上ユニフォーム



購入を希望される方は「栄光スポーツ」に直接申し込んでください。  
ランニングシャツ（¥6,800）だけの購入でも構いません。（パンツは自由）  
サイズ：XS、S、M、L、XL、2XL、3XL（男子用、女子用）

問い合わせ先

（株）栄光スポーツ 岡山市大供 1-3-7 TEL：086-231-5897 アスリート館 2F

## 靴底計測補足資料

【2024年11月1日から有効】

競技	ソールの最大厚さ (本規程 10.6 による)	その他の要件/注意
トラック種目 ハードル種目 障害物競走	20mm スパイクシューズ または ノン・スパイクシューズ	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。競技場内で行う競歩競技の靴底の厚さは、道路競技と同じとする。
フィールド種目	20mm スパイクシューズ または ノン・スパイクシューズ	全跳躍種目で、本規程 10.3 および 10.4 に記載のとおり、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない(前足の中心は、靴の内部の長さの 75%にある靴の中心点。踵の中心は、靴の内部の長さの 12%にある靴の中心点)。
道路競技 (競走・競歩)	40mm	
クロスカンントリー	20mm スパイクシューズ または 40mm ノン・スパイクシューズ	競技者はスパイクシューズでもノン・スパイクシューズ(ロードシューズなど)を履くことができる。スパイクシューズを履く場合、靴底の最大の厚さは 20mm を超えてはならない。ノン・スパイクシューズを履く場合、靴底の最大の厚さは 40mm を超えてはならない。
マウンテンレース トレイルレース	制限なし	

**重要告知**：本規程 5.3 に従い、2024 年 11 月 1 日以降、靴底厚が上記の表に記載されている最大の厚さを超える既存靴は承認されなくなり、対象競技会では着用できなくなる。

## 年間優秀選手賞

### 1 表彰の基準

- (1) 岡山マスターズ陸上連盟に継続的に登録している者とする。
- (2) 優秀な成績を収めた者とは、全国のマスターズ陸上が主催する競技会及び陸上競技協会が主催する競技会で年間を通し優秀な記録を出した者とする。
- (3) 成績はマスターズ陸上のクラス別 及び 年齢別を基準とする。
- (4) 受賞はクラス（5歳刻み）在籍中に1回のみとする。

### 2 表彰対象期間

原則として該当年の4月1日から翌年3月31日の成績によるものとする。

附則 この詳細は、2021年1月10日から施行する。

### 年間優秀選手賞 受賞者一覧

年度	氏名	主な功績
2020	中永 利也 (M40)	全国年齢別100mランキング第1位 (44歳: 11秒20)
	光宗 皇彦 (M65)	立五段跳 (M65) 日本記録: 12m92
2021	該当者なし	
2022	林 史江 (W40)	800m: 2分35秒32 含む (県記録2、県新規記録4)
	森下 即子 (W50)	1500m: 5分7秒82 含む (県記録3、県新規記録1)
2023	安東 由香利 (W60)	80mH (W60) 日本記録: 14秒18
	新免 康弘 (M65)	砲丸投 (M65) 全日本マ選手権・大会記録: 12m81
2024	吉崎 修 (M60)	全日本マ選手権 1500m 優勝: 4分58秒89、他
	松岡 正憲 (M40)	全日本マ選手権 走高跳 優勝: 1m85 (中国マ陸上新記録)

## 岡山県スポーツマスターズ賞

### 1 表彰の基準

- (1) 県内に在住する年齢65歳以上の者とする。
- (2) 国際大会で優秀な成績を収めた者とは、別表の国際大会に日本代表として出場し、第8位までに入賞した者とする。
- (3) 全国大会で優秀な成績を収めた者とは、別表の全国大会で第3位までに入賞した者とする。
- (4) その他知事が特別に認めた者とは、その活動又は実績が広く県民に感動や勇気を与えるなど、知事が特別に認めた者とする。
- (5) 該当表彰は、ひとり1回限りとする。

### 2 表彰対象期間

原則として該当年の4月1日から翌年3月31日の成績によるものとする。

附則 この詳細は、平成19年1月9日から施行する。

別紙

大会規模	大会名	備考
国際大会	世界マスターズ大会及びそれと同等の大会	中央競技団体等が派遣する大会
全国大会	全日本マスターズ選手権大会及びそれと同等の大会	中央競技団体等が主催する選手権大会（原則年1回）

## 岡山県スポーツマスターズ賞

年	氏名	年齢	功 績			
2006	鎌田 真澄	66	第 27 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	棒高跳 300mH	1 位 2 位
	黒木 文夫	72	第 27 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M70	80mH	3 位
2007	村井 精一	82	第 28 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M80	3000m 競歩	1 位 1 位
2008	高木 恭三	96	第 29 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M95	200m 100m 60m	1 位 2 位 2 位
2009	玉置 隆也	76	第 30 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M75	300mH	3 位
2010	皆木しげる	67	第 31 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	200m 60m	1 位 2 位
2011	渡辺 富子	67	第 32 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	60m 円盤投	2 位 3 位
2012	白神 容子	68	第 33 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W65	三段跳 やり投	1 位 1 位
	内田 慶子	70	第 33 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W70	やり投	2 位
	井出 利忠	65	第 33 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	走高跳	2 位
	大森 以登枝	65	第 33 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W65	300mH 100M	2 位 3 位
2013	光藤サエ子	66	第 34 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W65	200m 100m 60m	2 位 2 位 3 位
2015	林 良夫	78	第 36 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M75	円盤投	1 位
2016	山崎 晃	80	第 37 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M80	走幅跳 砲丸投	2 位 2 位
2018	光宗 皇彦	65	第 39 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	立五段 三段跳	1 位 1 位
	宇野 美子	72	第 39 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W70	3000m	2 位
2023	前原 秀子	65	第 44 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W65	やり投 ハンマ	2 位 3 位
	新免 康弘	66	第 44 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	砲丸投	1 位
	毛利 徳成	72	第 44 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M70	ハンマ	1 位
	妹尾 康成	82	第 44 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M80	400m	3 位

## 岡山マスターズ陸上競技連盟 組織 (2024改選)

岡山マスターズ陸上競技連盟 2024年度組織 (2024改選)  
2024/3/31 総会承認

## 役員

(任期:2年間)2024/4/1~2026/3/31

名誉会長	萩原 誠司				
顧問	石原 和明	生田 治男			
会長	江原 幸男				
副会長	皆木 しげる	白神 容子	池田 俊晴	森野 一則	
理事長	岡崎 俊彦				
副理事長	中永 利也				
事務局長	岡崎 俊彦				
事務局次長	廣畑 純				
理事					
(中央支部)	光宗 皇彦	廣畑 純	野上 周作	大森 以登枝	田中 良和
	妹尾 勝美				
(西部支部)	妹尾 康也	宇野 美子	守屋 常男	前原 秀子	中村 勇三
	出原 慎司	毛利 徳成	棚田 修司		
(北部支部)	中室 勝	林 同輔	丸山 正雄	安東 由香利	宗平 卓士
監事	棚田 修司	前原 秀子			
<常任理事>	江原 幸男	皆木 しげる	白神 容子	池田 俊晴	森野 一則
	岡崎 俊彦	中永 利也	宗平 卓士	廣畑 純	

\* 常任理事は会長・副会長・理事長・副理事長・事務局長・支部事務局長で構成する

## 事務局

所在地 : 〒704-8138 岡山市東区神崎町2225-2 岡崎方  
TEL 086-953-4668  
FAX 086-953-4668  
携帯電話 080-1904-9549  
E-mail okayama-masters@m-riku.com

(事務局長)	岡崎 俊彦			
(事務局次長)	廣畑 純			
(中央支部事務局)	(長)廣畑 純	野上 周作	中永 利也	
(西部支部事務局)	(長)池田 俊晴	白神 容子	棚田 修司	
(北部支部事務局)	(長)宗平 卓士	中室 勝	丸山 正雄	安東 由香利

## 他団体登録

日本マ陸上競技連合正会員	皆木 しげる (正会員)		
中国マ陸上競技連盟5県役員	江原 幸男 (副会長)	岡崎 俊彦	
	皆木 しげる	白神 容子	廣畑 純
岡山陸上競技協会役員	岡崎 俊彦 (理事)		中永 利也 (評議員)

## 2024年度 岡山マスタース陸上競技連盟 事業計画・大会情報

マ＝マスターズの略

2025. 3. 1現在

月	日	曜日	会議・大会	会場
1				
			島根マ 総会	
2	16	日	鳥取マ 総会	倉吉市上井コミュニティーセンター
3	1～2	土・日	2024年度 第2回中国マ理事会	島根県出雲市
	8	土	山口マ 総会	
	9	日	広島マ 総会	
	30	日	岡山マ 総会	
5	17	土	岡山マ陸上競技選手権大会	倉敷運動公園陸上競技場
6	8	日	広島マ陸上競技選手権大会	尾道市ダッシュこぞかなくん陸上競技場
	8	日	島根マ陸上競技選手権大会	益田市陸上競技場
	14	土	山口マ陸上競技選手権大会	維新百年公園補助陸上競技場
	22	日	鳥取マ陸上競技選手権大会兼 全山陰マ陸上競技選手権大会兼 全国小学生陸上大会鳥取県予選会	米子どらドラパーク陸上競技場
7				
8				
9	6	土	2025年度 第1回中国マ理事会	浜山陸上競技場会議室
	6～7	土～日	中国マ陸上競技選手権大会	浜山陸上競技場
	7	日	中国マ混成五種 兼記録会	倉敷運動公園陸上競技場
	21	日	広島マ記録会	庄原市上野総合運動公園
10	4～5	土～日	全日本マ陸上競技選手権大会	福岡県博多の森陸上競技場
	19	日	ねんりんピック2025マラソン	岐阜県海津市コース
11	3	月祝	全日本マ陸上(長距離・競歩)	福岡県平和台陸上競技場
	24	日	鳥取マ駅伝	湯梨浜町東郷湖畔コース
12				

参考2025年度

?	?	?	中国マ駅伝	?
---	---	---	-------	---

## 2025度 岡山マスターズ陸上競技連盟 入会 並びに 日本マスターズ陸上競技連合他 登録会員 募集要項

### 1 入会・登録の資格

- (1) 年齢が18才以上で、心身共に健全な方。
- (2) 原則として、岡山県内在籍者又は在勤者。
- (3) 岡山県以外の希望者の場合は、二重登録でなければ受け付ける。

### 2 2025年度の「登録方法」について

①	過去登録実績者	本年度は、会報「和」の印刷配布の要否欄を追加したので、過去登録者も「入会申込書」を提出のこと。
②	新規入会希望者	所定の「入会申込書」に必要事項を記入の上、登録料・年会費を納付して申し込むことで登録受付とする。

### 3 登録料・年会費

内訳	登録別	日本陸上競技連盟へ 岡山マより選手登録者	日本陸上競技連盟へ 他団体より選手登録者
① 日本マスターズ連合 登録料		1,800円	1,800円
② 中国マスターズ連盟 登録料		500円	500円
③ 岡山陸上競技協会 登録料		2,500円	—————
④ 岡山マスターズ連盟 年会費		2,200円	2,200円
登録年会費 必要額		7,000円	4,500円

### 4 各大会への参加資格について(記録はマスターズ記録として公認)

- (1) マスターズ世界大会、アジア大会及び日本国内の各大会にいずれも自由に参加可能。  
2020年度より、全てのマスターズ大会への参加に日本陸連選手登録が必要。
- (2) 岡山陸協主催の競技大会及び有資格競技大会にいずれも自由に参加可能。
- (3) 本年度より日本マスターズ連合登録料が値上げされたが、登録年会費必要額は据置きとする。

### 5 申し込み方法について

- (1) 申込先  
〒704-8138 岡山市東区神崎町 2225-2  
岡山マスターズ陸上競技連盟 岡崎 俊彦 (略称 岡山マスターズ)
- (2) 納入方法
  - ① 郵便振替 口座番号 01340-3-102986  
口座名義 岡山マスターズ陸上競技連盟
  - ② その他 現金
- (3) 本年度登録期間は 2025年4/1～2026年3/31 とする。申し込みは期間を通して受け付ける。

### 6 問い合わせ先

〒704-8138 岡山市東区神崎町 2225-2 岡山マスターズ陸上競技連盟 岡崎 俊彦  
 携帯電話 080-1904-9549  
 E-mail okayama-masters@m-riku.com  
 URL <https://m-riku.com/>

## 2025年度 岡山マスタース陸上競技連盟・日本マスタース陸上競技連合 入会登録申込書

※ 必要項目は○で囲む

- (1) 2020年度より、全てのマスタース大会への参加に日本陸連選手登録が必要。  
 (2) 他団体より日本陸連選手登録の方は、団体名とJFFA IDを記入のこと。  
 (3) 2025年度より会報「和」はホームページ閲覧可能とし、印刷版は今後希望者に有償配布とする。  
 (ただし、本年は印刷版を希望者に無料配布するので、従前登録者も希望有無を記入し提出のこと。)

フリガナ 氏名		男 ・ 女	登録 番号	33 -
生年月日	年(大・昭・平 年)	月	日	満 才
現住所	(〒 - )			
自宅電話		FAX		
携帯電話		携帯メール		
E-mail		勤務先 勤務先電話		
資料送付	① 郵送 ②メール	送付先アドレス		
会報「和」	印刷版を 希望 不要	会報「和」印刷版は、2025年無料 2026年より有料		
登録・年会費 納入方法	現金	現金書留	郵便振替	その他
岡山陸上競技協会への選手登録	① 他団体より選手登録		② マスタースより登録	
他団体より選手登録の方	団体名	JAAF ID		
岡山陸上競技協会の審判員資格	有 [ S級・A級・B級 ]	無	申請希望あり	
通信欄 (経歴、抱負等、御自由にメモください)				
上記のとおり、入会登録・年会費 _____ 円を添えて申し込みます。				
2025・2026年 月 日				
氏名 _____ ⑧				
岡山マスタース陸上競技連盟 御中				

⑧ 本年度登録期間は2025年4/1～2026年3/31とする。申し込みは期間を通して受け付ける。

## 2025年度 会報「和」の原稿募集について

会報の原稿を募集しています。体験談やレポートを書き送ってください。

応募の形式：電子データ〔Word〕が希望ですが、下記により応募ください。

- (1) Word (白紙の文章・MS明朝・12ロッド・左揃え)
- (2) レポート用紙：手書き (A4サイズ)
- (3) 写真データ (J E P G) / 新聞の切り抜き など

上記を 郵送 又は Eメール にて送信してください。

締め切り：2026年2月末日 (必着)

送り先：岡山マスターズ陸上競技連盟 事務局 宛 (下記)

### 今後の会報発行

昨今の物価上昇に伴い、会報の印刷代もこの3年で4割ほど値上がりしています。現在も過去5年分の会報はホームページ「資料集」に掲載して無料で閲覧できるようにしています。今後はHPでの閲覧を主にして印刷物で欲しい方のみ「有料販売」をしたいと思えます。何卒、経費削減にご協力をお願い致します。

### 編集後記

会報誌「和」第25号が出来上がりました。

昨年は5年ぶりに地元岡山で中国マスターズ陸上競技選手権も再開され、他の予定していた大会も順次実施できたことは喜ばしい事でした。

マスターズ会員でも、岡山陸協が主催する競技会に参加できる大会があります。また、他県のマスターズ大会に参加するなど、活躍の場を広げてご活躍ください。

これらの情報は、ホームページ「岡山マスターズ陸上」を活用して適時に発信してまいりますので、これからもよろしくお願いいたします。

理事長 岡崎俊彦

## 岡山マスターズ陸上競技連盟「和」第25号 2025年5月17日発行

発行：岡山マスターズ陸上競技連盟

〒704-8138 岡山市東区神崎町2225-2 岡崎方

TEL 080-1904-9549

E-mail : okayama-masters@m-riku.com

ホームページ : <https://m-riku.com/>

