

会報

和

第24号



岡山マスターズ  
陸上競技連盟

# 目次

会報「和」 第24号

<b>会長挨拶</b>	<b>江原 幸男</b>	<b>1</b>
	<b>玉置 隆也</b>	<b>3</b>
<b>理事長挨拶</b>	<b>岡崎 俊彦</b>	<b>5</b>
<b>私のマスタース人生</b>		
光宗 皇彦	.....	7
吉葉 恭行	.....	9
房野 和弘	.....	11
守屋 常男	.....	12
岡山マスタース陸上競技選手権大会 ..... 14		
中国マスタース陸上混成競技選手権大会 ..... 25		
中国マスタース記録会 ..... 27		
中国マスタース陸上競技選手権大会 ..... 33		
岡山マスタース 年次記録 ..... 49		
岡山マスタース 岡山県記録 ..... 55		
中国マスタース 地域記録 ..... 68		
日本陸上競技選手権大会 マスタース女子 ..... 87		
岡山マスタース陸上ユニフォーム ..... 89		
靴底計測補足資料 ..... 90		
会員募集要項 ..... 91		
入会登録申込書 ..... 92		
年間優秀選手賞 ..... 94		
岡山県スポーツマスタース賞 ..... 95		
役員名簿 ..... 97		
2023年度事業計画・大会情報 ..... 98		
会報原稿募集&編集後記 ..... 99		

## 記 録 編

## 資 料 編

# ごあいさつ

会長  
江原 幸男

令和6年となりました。今年はオリンピックパリ大会が行われます。それに向けて陸上競技大会など激戦が予想されます。オリンピック大会などテレビで見る楽しさも増えて来そうです。

さて、私たち岡山マスタース陸上の会員149名は、令和5年に行われた次の大会に申込み、出場して頑張り、好成績を上げました。

令和5年5月4日(木・祝) 第35回岡山マスタース陸上競技選手権大会：岡山県営陸上競技場(シティライトスタジアム)

1都2府17県より、男子232名、女子34名、計266名の申込みがあり、その内、岡山県は、男子93名、女子14名、計107名(会員の72%)であった。

令和5年7月16日(土)～17日(日) 第42回中国マスタース陸上競技選手権大会：山口県維新みらいふスタジアム

中国5県からの出場に限定されました。申込みは、男子278名、女子43名、計321名で、岡山県からは、男子27名、女子4名、計31名(21%)でした。

令和5年9月24日(日) 第26回中国マスタース陸上混成(5種)競技選手権大会兼第23回中国マスタース陸上記録会：岡山県津山陸上競技場

混成5種は、1都2府14県より、男子36名、女子7名、計43名の申込みがあり、記録会は、1府12県より、男子113名、女子24名、計137名の申込みがあった。岡山県は、混成5種は、男子4名、女子1名、計5名(4%)、記録会は、男子55名、女子9名、計64名(43%)合わせて69名(47%)であった。

令和5年に、岡山マスタースのユニフォームを作成しました。ランニングシャツです。選手の方は、真新しいシャツにビブスを付けて新鮮な気持ちで競技を楽しまれたことでしょう。

3つの大会などの結果は、別紙に、事務局の廣畑純さんが、正確にわかりやすくまとめてくださいました。ご参照ください。

令和6年度の県内のマスタース陸上は  
令和6年5月19日(日) 第36回岡山マスタース陸上競技選手権大会：倉敷運動公園陸上競技場

令和6年7月28日(日)第43回中国マスターズ陸上競技選手権大会:岡山・シティライトスタジアム(会場の都合で1日だけになりました。種目が減りました。ご注意ください)

令和6年9月8日(日)第27回中国マスターズ陸上混成(5種)競技選手権大会 兼 第24回中国マスターズ陸上記録会:倉敷運動公園陸上競技場(日程の都合で倉敷で行うことになりました)

以上の3大会は、県内(岡山、倉敷)で開催されます。体力づくりをして多数参加(出場)してほしいです。また、全員で大会を支えてほしいと思います。

大会を成功させるための3要素①参加する②観る③支える、についてはすでに述べましたが、大会前と大会に分けてみると

①参加する 大会前は、総会、理事会、練習会、大会開催支部の準備会、審判講習会などがあり、大会では、競技に出場することです。

②観る 大会では、選手、競技役員などの動きを観て、参考になるところは取り入れることです。

③支える 大会前は、準備会の方針により、諸準備に協力する。大会では、競技役員などとして大会運営にあたる。準備会による準備、活動に協力するなどです。

「私たちのマスターズ陸上は私たちが支える」という精神で、競技に出場したり、大会運営に協力して、マスターズ陸上の全体を知り、楽しさを味わってほしいと思います。

私は、令和6・7年度の会長を引き受けました。昭和12年8月生まれで、津山市に在住しています。毎日3kmのウォーキングを行い、毎月10日間フィットネスクラブに通い、筋力トレーニングを1時間程度しています。22年目になります。

月末10日目にInBodyを測ります。1月末には内臓脂肪指数は56、身体年齢は74歳でした。本年はM85で60mに挑戦したいと思っています。皆さんとともに、マスターズ陸上を友として、皆さんの活躍を見守り、ともに楽しみたいと思います。

# 第25回記念 中国マスターズ陸上 混成(5種) 競技選手権大会を終えて

M85

玉置 隆也(故人:遺稿)

大会を振り返ってみれば、第1回～2回の最初の頃は、プログラムも手作りで、ホッチキスで止めたものでした。参加選手も10数名で、競技役員、補助員を集めるのも苦労しました。

特に津山高専の協力なくしては大会が開催できない状況で始めてきました。役員は5～7名、補助員は20～25名でした。また、スターターの確保が1名しかできず美作大学の学生にお願いし、リコーラーを何とかして、しのいだこともありました。

第1回から第25回まですべての大会で、準備、運営に関係してまいりましたのは、江原会長、皆木副会長(当時は理事長)と私の3人しかいません。

25回の開催の内2回、大会の開催が危ぶまれたことがありました。2回とも当時津山市陸協の堀理事長のご尽力により、危機を乗り切ることができました。

五種競技の特殊性から、現在全国で4カ所しか開催されていません。東京、神奈川、石

川、岡山(津山)です。第10回～第15回頃より、中国5県以外からの参加者も増えて、総参加者の約1/2が中国5県以外で、全国大会に準ずる大会までに発展して参りました。

新型コロナの影響で2年延期になりましたが、2022年9月25日(日) 念願の感謝状贈呈式と大会を開催することができましたことは、何とともうれしい限りです。

大会の開催には、江原会長、皆木副会長の果たされた力は大きかったと思います。また、歴代の理事長、事務局、北部事務局長、北部理事、岡山マスターズ賛助協力者の協力の総合力で第25回記念大会ができました。本大会が今後第26回大会以降も益々発展していく事を祈っています。

追記) ご本人は、第1回大会から五種競技に連続して出場され、いつも好成績を収められていました。また、競技役員、補助員の依頼などにご尽力され、この大会を継続することが出来ました。

(記:江原幸男)

## 感謝状贈呈式



# 思わぬ熱中症

理事長  
岡崎 俊彦

昨年の6月、会社員の頃は定期的に健康診断（人間ドック）を受けていたのですが、定年退職してから受診していない期間が2年ほどあいたので久しぶりに受けました。

しばらくして、診断結果が封書で郵送されて来ました。すると「胃部」の判定が、精密検査を必要とする「5」の赤表記になっていた。「胸部」は30代のころ肺炎にかかった名残で毎回経過観察の判定になるのですが、今まで異常がなかった胃部に関してはいきなりのレッド判定。

特に自覚症状もなかったもので、何かの間違いだろうと思いながら医療機関を受診すると「食道がんの疑い」で内視鏡の検査をする事になった。医師の説明によると、バリウム検査の画像で上部消化管内に影が出ていたらしい。

ここでジタバタしても仕方ないので、経緯の説明を聞き終えても表情を変えず短く「はい」とだけ返事をした。すると、もう

一度同じ説明をより詳細にするので、今度は「解りました」とだけ返した。結局、診察室に入って食道がんの疑いという検査説明書を突き付けられて、一言だけで退出した。まあ65を過ぎると何があってもおかしくないという覚悟は常にある。

内視鏡検査は岡山済生会総合病院に予約。距離的に岡山駅からは徒歩圏内。地元の人なら普通に歩きますよね。検査の際、喉に麻酔をするので車での来院はしないようにとの説明があったので、最寄りの駅まで送ってもらい岡山駅からは歩いて向かった。7月上旬の晴天の日だった。当然昨日から水分も控えて朝食も取っていない。

検査は予約の時間を超過して昼までかかった。休憩して、支払いが終わったら帰宅してもいいと言われたので、早々にお金を払ってまた岡山駅まで歩いて帰った。駅構内で少し遅い昼食をして家に辿り着いたのは午後3時を回っていたと思う。さすがに疲れたので、少し横になっていると急激な寒気に襲われた。それに伴い倦怠感も半

端ない。熱を測ると39度2分。そうこうしていると太ももや腹筋が痙攣を始めるではないか。もう何がなんだか訳が解らず、とりあえずその日は解熱剤を飲んで、軽く夕食を済ませて早めに寝た。

翌朝には昨日の症状が嘘のように治まって、軽い倦怠感だけになっていたのですが、どうしても昨日の症状に納得がいかないので、行きつけの病院を受診する事にしました。問診の後、血液検査、尿検査などをして、出された診断結果は「熱中症」だった。しかも筋肉痙攣をするような症状が出た時点で直ちに救急車を呼ばないと重症化する危険があったらしい。

その説明で昨日の不可解な症状が全て納得できた。冷静になって考えれば、たとえ検査とは言え66歳の高齢者が真夏の35度を超えようかという日に飲まず食わずで半日歩き回るのそれはそれ自体が自殺行為だわ。

後日、内視鏡の検査結果を聞きに受診すると、食道がんの疑いは「異常なし」とい

結果だった。説明ではバリウム検査の画像は撮影の向きで影の様なものがたまに出ることがあるらしい。「食道は綺麗ですよ」と医者が言い終わったのを確認するや否や、こちらから堰を切ったように抗議をまくし立てた。

問診の控え、血液検査、尿検査のカルテを突き付けて、病院の対応はこれで間違い無いなかったのかと迫った。今度は医者の方が「はぁ」と「お気の毒でした」の二言しか返さなかった。散々言ったら気が済んだので椅子を蹴って帰った。

それにしても、検査のためとはいえ高齢者を真夏に吞まず食わずで病院に呼びつけるのは考え直した方がいい。たとえ病院が注意喚起をしなくても受診する高齢者は真夏の健康診断は避けた方がいい。検査に異常が無くても熱中症で死ぬよ。ホントに、どない思う？責任者出てこーい！

# 慢性硬膜下血腫になってしまった！

M70

光宗 皇彦

慢性硬膜下血腫は、頭をぶつけた後、しばらく経ってから脳を覆っている硬膜の下に血液が溜まって、様々な症状を起こす疾患である。高齢の男性に多く、軽い頭部打撲が原因の事が多いが、頭部打撲を覚えていないにも見られる。実は、私は父親をこの疾患で亡くしている。

2022年11月3日、よく見えない左目だけ開けて、横スキップを始めた瞬間、シューズの右踵部分が左足の内側部分に引っかかり、バランスを崩し、仰向けに転倒してしまった。臀部、背部、後頭部の順にアスファルトに打ち付け、臀部と背部は擦過傷だったが、後頭部からは手を当てると多少出血しているようだった。仰向けの状態で、このまま天を仰いでいるのも悪くないなあと思ったが、周りの人が心配するといけないので、すぐに起き上がり、普通にいつものトレーニングを消化した。ただ、最後の跳躍練習だけは、着地の時に頭に響く感じがあり、2本でやめた。その後、生活には全く支障なかったが、家族の勧めもあり、4日後、頭部CTを撮った。予想通り、全く問題ない所見だった。(図1)

その後も、毎日4kmの道のりを普通に自転車通勤し、普通に仕事をこなし、普通に週に3回トレーニングを続けていた。が、12月9日あたりから、頭を振ると若干拍動性頭痛を感じた。もともと片頭痛持ちで3-4週間に一度は拍動性の頭痛が起きるのだが、たいてい半日から1日以内に治まっていた。ただ、この時だけは3日間続いた。もともと12月12日に頭部外傷後の経過観察で頭部MRの予約を

入れており施行したが、悪い予感が当たってしまった。

左慢性硬膜下血腫・・・最悪のことは考えていたとはいえ、ちょっとショックだった。しかも、正中線が反対側にシフトし、麻痺等の神経症状全くないのが不思議な位の所見だった。(図2) すぐに、かつて研修医時代にお世話になった脳外科の先生に電話をし、受診した。翌12月13日午前9時より穿頭血腫ドレナージが施行され、約200mLの血液がドレナージされた。頭の中に溜まっていた血液はあっという間に抜け、午後2時頃、新たな排出液がないのが確認され、頭CT施行ののち抜管した。頭CTは血腫が全て除去されたのが確認されたが、大きめのair spaceが存在した。(図3) air spaceがあると10%位再発するのだそうだ。それでも、体調は問題なく、当初の予定通り、即日午後4時に退院した。1泊ではあったが、69歳にして生まれて初めての入院で、点滴されたのも初めての経験だった。

翌12月14日、いつも通り自転車で出勤し、普通に仕事をこなした。ここで、普段気づかなかったことが気になった。歩道のレンガの継ぎ目やアスファルトの継ぎ目での微妙な振動が頭に響き、これって血腫再発に繋がるのではないかと心配になった。それでも、毎日の自転車通勤を続けていると、その感覚は日に日に軽くなっていった。

そして、12月19日、経過観察の頭部CTを撮った。(図4) 幸い新たな出血もなく、正中

線も元の位置に戻り、air spaceも減少していた。経過は順調だった。

さらに、翌年1月11日、経過観察の頭部CTを撮った。(図5) air spaceは消失し、11月7日の画像(図1)とほぼ同様に戻っていた。ほぼ完治である。

この度、思いがけない経験をしたが、「油断大敵、転倒注意」という教訓を得た。マスターズの皆さんも転倒し頭部を打撲した場合、症状がなくても、1ヵ月後位に頭部CT検査をお勧めします!

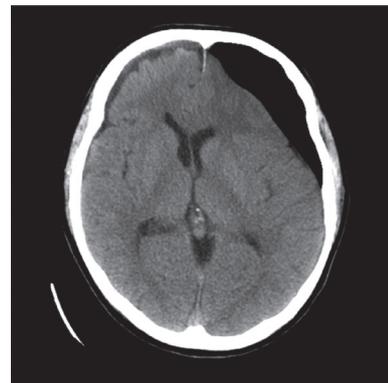


図3. 慢性硬膜下血腫ドレナージ術直後

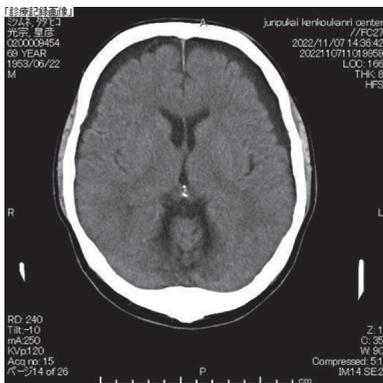


図1. 後頭部打撲4日後の頭CT: 異常所見なし



図4. 手術7日後



図2. 受傷40日目の頭MR: 左慢性硬膜下血腫



図5. 手術29日後

# 厄年悔るなかれ —脱兎はトラックを駆け抜けたのか—

M60

吉葉 恭行

2023年卯年、私は還暦を迎えました。マスタース陸上といえばM60が「花形クラス」であると勝手な思いを抱いていた私は、準備万端、満を持して2023年度大会に臨むつもりで、練習プランを組み立てていました。

しかし人生はままならないものです。厄年を甘くみてはいけません。2月中頃にある病で2週間ほどの入院とその後ひと月ほどの加療を要する身になってしまいました。ようやく日常生活ができるようになったのは4月に入ってからで、同時期に練習再開したものの、1か月程度では準備万端とは程遠い状態でした。

5月4日、シティライトスタジアムで開催された岡山大会は、とても万全なコンディションではなかったものの、100mと60mを平凡ながらもそれなりのタイムで走りきることができました。あの入院騒動から3か月でよくぞトラックに戻れたものだ、感慨深い気持ちになりました。

その後も、自分の身体と対話しながら6月11日の広島大会と9月24日の中国マ記録会にも挑戦することができました。それぞれの大会、競技種目で、自分の走りに一喜一憂し、新たな気づきや課題の発見がありました。

そして大会でしかお会いできない方々と再びお会いすることができ、言葉を交わすことができました。年に一、二度しかお会いせずに、しかも交わす言葉も一言二言ですが、旧知の友に再会するような心地になるのはなぜでしょうか。やはり同時代を生きてきたということ、同じ競技で自己記録に挑戦するといった目標を持っていること、などの共通点があるからでしょうか。ありがたいことと思います。

余談ですが、いまの私にとっての健康維持のための車の両輪はマスタース陸上と草野球です。マスタース陸上への参加は今年で足掛け4年となりますが、競技参加が野球のレベル維持・向上につながっていると

実感しています。下半身が強化され、守備ではゴロ処理時の腰高が解消され、盗塁も自信をもって仕掛けることができるようになりました。投手としてもコントロールが安定し、心なしかこの年にして球威が増したように思えます。

年の初めから前途多難な卯年でしたが、病床より立ち直り、不安を抱えながらも再生の過程を楽しむことができ、生きることができた、健康であることの有難さを実感することができた、得難い体験をさせていただいた、そんな年であったと前向きに総括しています。そう思えたのも目標となるトラックが用意されていたからだ、岡山マスターズ陸上連盟の役員の方々をはじめ大会の企画・運営に携わられたみなさまに改めて感謝申し上げます。おかげさまでトラック上での良い一年を過ごすことができました。

それにつけてもみなさん、やはり「厄年侮るなかれ」です。「人生100年時代」

とはいえ、古来より賢者が築き上げてきた経験知には耳を傾けるべきでした。当たり前のことですが、2024年は私にとっては「後厄」です。私の「花形クラス」は残り4年間ありますので、健康に留意しつつ元気に駆け抜けたと思います。

みなさん、それぞれのペースで元気に楽しく競技しましょう。またお会いしましょう。

注記) 地域によって厄年は異なるようですが、ここでは私の地元の神社の算出法にしています。

# マスタースに登録して3年

**M60****房野 和弘**

新型コロナと同時に私のマスタースが始まりました。登録はしていたものの、しばらくのあいだ大会は無く、やっとその秋に広島マ：庄原での記録会でマスタースデビュー・・・、のはずが、当日の練習で肉離れ。結局、この年にはスタートラインに一度も立つことが出来ませんでした。

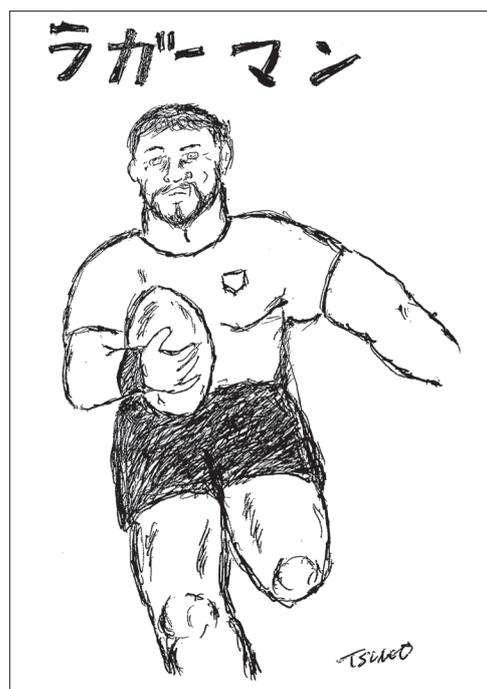
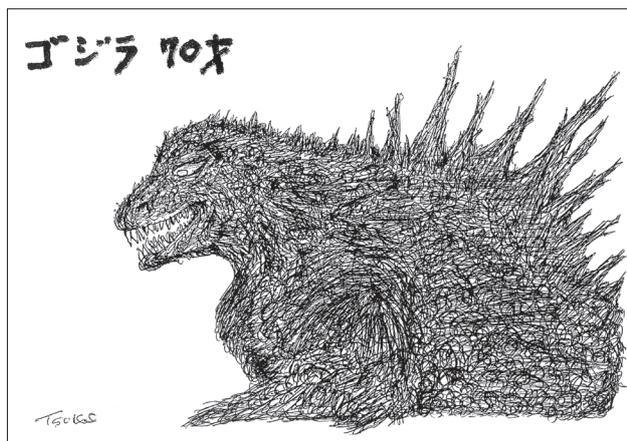
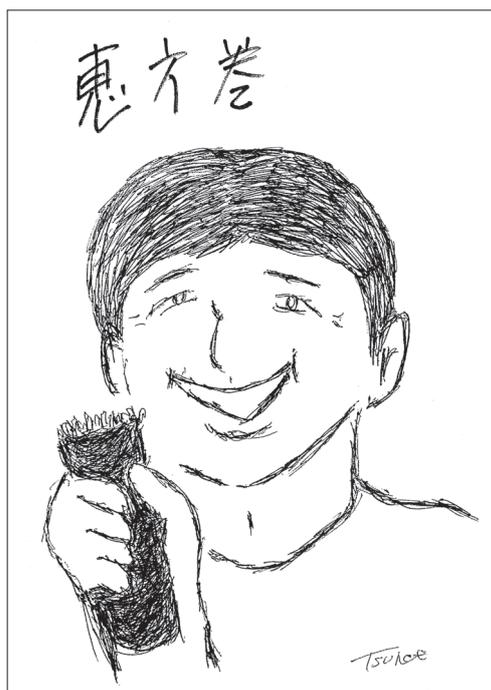
翌年の4月、岡山県記録会で中学1年2年生と同じ組で初めてスタートラインに立ちました。100mの出場でしたが、マラソンのゴールのようなフィニッシュとなり、その時はもう陸上はこれで辞めようと思いました。

しかしながら、これではいけないと思い直し、少しずつ練習するようになりまし。なかなか陸上競技場という訳にはいかないので、近所の「玉野深山公園」で週1回、山の中を歩いたり走ったりすることにより、少しずつ体力も向上して100mのゴールもフィニッシュが取れるまでに成長することが出来ました。

マスタース人生は始まったばかりですが、1年でも長く大会に出場することが出来るように、無理をしないで少しずつ少しずつ頑張りたいと思います。陸上競技は、とてもしんどい競技ですが、何故だかとても楽しいです。

# イラスト

M65  
守屋 常男



# 岡山マスターズ記録認定基準

(日本マスターズ陸上競技連合の競技規則及び認定記録に準ずる)

2021/1/11

## 1. 資格

岡山マスターズ陸上競技連盟に登録した会員

## 2. 競技クラス

(日本マスターズ陸上競技連合競技規則に規程される競技クラス)

M24-、M25、M30、M35、M40、M45、M50、M55、M60、M65、M70、M75、M80、M85、M90、M95、M100、M105+  
W24-、W25、W30、W35、W40、W45、W50、W55、W60、W65、W70、W75、W80、W85、W90、W95、W100+

## 3. 競技種目

(日本マスターズ陸上競技連合競技規則に規程される競技種目)

### <男子>

競走 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、10000m  
ハードル 80mH、100mH、110mH、200mH、300mH、400mH、2000SC、3000SC  
リレー (クラス別)4×100mR、4×400mR  
競歩 3000W、5000W  
競走(道路) 5km、10km、20km、ハーフマラソン、マラソン  
競歩(道路) 5kmW、10kmW、20kmW、50kmW  
跳躍 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳  
投てき 砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、重量投  
混成 五種競技、十種競技、投てき五種競技、跳躍五種競技

### <女子>

競走 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、10000m  
ハードル 80mH、100mH、200mH、300mH、400mH、2000SC  
リレー (クラス別)4×100mR、4×400mR  
競歩 3000W、5000W  
競走(道路) 5km、10km、20km、ハーフマラソン、マラソン  
競歩(道路) 5kmW、10kmW、20kmW、50kmW  
跳躍 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳  
投てき 砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、重量投  
混成 五種競技、七種競技、投てき五種競技、跳躍五種競技

### <室内競技種目>(男子M35以上、女子W35以上)

60m、200m、400m、800m、1500m、3000m、1マイル、60mH、3000mW  
4×200mR、4×400mR、4×800mR  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、重量投、五種競技

## 4. 公認大会

(日本マスターズ陸上競技連合競技規則に規程される公認大会)

全日本マが主催・後援するマスターズ陸上競技大会  
地域マ・都道府県マが主催する事前認定されたマスターズ陸上競技大会  
世界マ・アジアマ陸上選手権大会などで日本マ連合の大会参加基準を満たしたもの  
日本陸連が公認する競技大会(主要競技会日程表に掲載された大会)  
都道府県陸連が公認する競技大会(主要競技会日程表に掲載された大会)

## 5. 記録申請

### ① 事務局で記録を収集して認定する大会

岡山マスターズ陸上競技連盟が主催する大会  
日本マスターズ陸上競技選手権大会  
中国マスターズ陸上競技選手権大会

### ② 会員から事務局への記録申請を受け認定する大会

上記「4. 公認大会」に該当する大会で上記①以外の大会

### ③ 日本マスターズ記録の申請

岡山マスターズ陸上競技連盟が主催する大会は同連盟から連合へ申請  
岡山主催大会以外のマスターズ大会は主催都道府県の連盟から連合へ申請  
マスターズ大会以外の公認大会での記録は会員から岡山事務局への申請が必要  
(日本マスターズ陸上競技連合競技規則に規程される日本記録申請条件)  
大会のプログラムまたはその写し

リザルト

本人確認書類のコピー(運転免許証など顔写真付きのもの)

トラック種目は判定写真(フィニッシュ画像、ゼロコントロール写真、ともに写真判定主任のサイン必要)

3000m以上のトラック競技は周回記録票が必要

混成競技は全ての種目のリザルトが必要、全てのトラック種目に判定写真が必要

競歩種目は審判員配置図、審判員集計表が必要

\* 岡山県記録の認定は記録証明のみで可とする

## 第35回岡山マスタース陸上競技選手権大会

岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)

2023年5月4日(木)・祝

競技	レース	順位	記録	風	コメント	No	氏名	県
男子M25 60m	決勝	1	7.63	-0.1		748	松本 聖一郎(25)	33岡山
男子M30 60m	決勝	1	7.37	-0.1		1136	菊池 竜次(31)	38愛媛
男子M30 60m	決勝	2	7.69	-0.1		1153	松浦 崇史(34)	34広島
男子M35 60m	決勝	1	7.24	-0.1	大会新記録	698	平坂 和弘(35)	33岡山
男子M35 60m	決勝	2	7.25	-0.1	大会新記録	701	木村 一也(37)	33岡山
男子M35 60m	決勝				欠場	648	溝邊 悟(37)	33岡山
男子M35 60m	決勝				欠場	2338	梅本 健太(38)	27大阪
男子M40 60m	決勝	1	7.24	-0.2	大会新記録	671	徳本 和訓(43)	31鳥取
男子M40 60m	決勝	2	7.52	-0.2		513	小郷 基光(41)	33岡山
男子M40 60m	決勝	3	7.54	-0.2		754	風早 一也(42)	33岡山
男子M40 60m	決勝	4	7.64	-0.2		1102	曾我 裕也(43)	38愛媛
男子M40 60m	決勝	5	7.97	-0.2		782	丸濱 康之(43)	33岡山
男子M40 60m	決勝				欠場	789	平井 裕俊(41)	33岡山
男子M45 60m	決勝	1	7.47	-2.2	大会新記録	604	定由 征司(49)	38愛媛
男子M45 60m	決勝	2	7.63	-2.2		393	中永 利也(48)	33岡山
男子M45 60m	決勝	3	8.03	-2.2		580	横山 隆文(49)	36香川
男子M45 60m	決勝	4	8.06	-2.2		580	佐川 素彦(47)	31鳥取
男子M45 60m	決勝	5	8.08	-2.2		447	石井 満(47)	33岡山
男子M45 60m	決勝	6	9.08	-2.2		787	福田 悦司(49)	33岡山
男子M45 60m	決勝				欠場	794	杉山 裕二(48)	38愛媛
男子M45 60m	決勝				欠場	570	熊代 祐一(45)	33岡山
男子M45 60m	決勝				欠場	562	山本 浩次(46)	35山口
男子M50 60m	決勝	1	7.70	-0.8	岡山県マスタース新記録/大会新記録	461	古川 勝博(50)	33岡山
男子M50 60m	決勝	2	8.04	-0.8		701	松尾 俊寛(52)	27徳島
男子M50 60m	決勝	3	8.09	-0.8		422	香川 賢一(51)	36香川
男子M50 60m	決勝	4	8.17	-0.8		659	佐藤 宏幸(51)	34広島
男子M50 60m	決勝				欠場	437	山本 達也(51)	26京都
男子M50 60m	決勝				欠場	713	森安 信之(54)	33岡山
男子M50 60m	決勝				欠場	301	藤本 貴幸(52)	36香川
男子M55 60m	タイムス1組	1	7.94	-2.2	大会新記録	416	加地 真(55)	32島根
男子M55 60m	タイムス1組	2	8.10	-2.2		484	小川 博正(57)	34広島
男子M55 60m	タイムス1組	3	8.26	-2.2		1596	清水 信幸(57)	11埼玉
男子M55 60m	タイムス1組	4	9.27	-2.2		1254	田中 克尚(59)	38愛媛
男子M55 60m	タイムス1組	5	11.33	-2.2		949	内田 武史(59)	27大阪
男子M55 60m	タイムス1組				欠場	694	和田 誠(56)	33岡山
男子M55 60m	タイムス1組				欠場	440	木田 憲二(58)	37徳島
男子M55 60m	タイムス2組	1	8.21	-0.3		736	房野 和弘(59)	33岡山
男子M55 60m	タイムス2組	2	8.60	-0.3		788	榎田 健二(57)	31鳥取
男子M55 60m	タイムス2組	3	8.80	-0.3		870	西谷 吉弘(59)	34広島
男子M55 60m	タイムス2組				欠場	290	菊地 健(56)	38愛媛
男子M55 60m	タイムス2組				欠場	2028	山本 達也(56)	28兵庫
男子M55 60m	タイムス2組				欠場	546	松澤 孝二(55)	38愛媛
男子M55 60m	タイムス総合結果	1	7.94	-2.2	大会新記録	416	加地 真(55)	32島根
男子M55 60m	タイムス総合結果	2	8.10	-2.2		484	小川 博正(57)	34広島
男子M55 60m	タイムス総合結果	3	8.21	-0.3		736	房野 和弘(59)	33岡山
男子M55 60m	タイムス総合結果	4	8.26	-2.2		1596	清水 信幸(57)	11埼玉
男子M55 60m	タイムス総合結果	5	8.60	-0.3		788	榎田 健二(57)	31鳥取
男子M55 60m	タイムス総合結果	6	8.80	-0.3		870	西谷 吉弘(59)	34広島
男子M55 60m	タイムス総合結果	7	9.27	-2.2		1254	田中 克尚(59)	38愛媛
男子M55 60m	タイムス総合結果	8	11.33	-2.2		949	内田 武史(59)	27大阪
男子M60 60m	タイムス1組	1	8.27	-0.5	大会新記録	388	藤原 和也(60)	33岡山
男子M60 60m	タイムス1組	2	8.32	-0.5	大会新記録	726	米原 利幸(60)	32島根
男子M60 60m	タイムス1組	3	8.77	-0.5		340	小谷 幸敏(64)	31鳥取
男子M60 60m	タイムス1組	4	8.81	-0.5		565	赤崎 弘文(64)	35山口
男子M60 60m	タイムス1組	5	9.75	-0.5		715	宮脇 浩司(62)	33岡山
男子M60 60m	タイムス1組				欠場	369	村上 清(61)	33岡山
男子M60 60m	タイムス2組	1	8.39	-0.5	大会新記録	619	守屋 文夫(63)	33岡山
男子M60 60m	タイムス2組	2	9.21	-0.5		758	吉葉 恭行(60)	33岡山
男子M60 60m	タイムス2組	3	9.41	-0.5		329	山崎 雅夫(62)	39高知
男子M60 60m	タイムス2組	4	14.72	-0.5		716	上田 泰司(61)	38愛媛

## 第35回岡山マスタース陸上競技選手権大会

岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)

2023年5月4日(木)・(祝)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	No	氏名	県
男子M60 60m	タイムス2組				欠場	785	遠藤 伸(63)	32 島根
男子M60 60m	タイムス総合結果	1	8.27	-0.5	大会新記録	388	藤原 和也(60)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス総合結果	2	8.32	-0.5	大会新記録	726	米原 利幸(60)	32 島根
男子M60 60m	タイムス総合結果	3	8.39	-0.5	大会新記録	619	守屋 文夫(63)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス総合結果	4	8.77	-0.5		340	小谷 幸敏(64)	31 鳥取
男子M60 60m	タイムス総合結果	5	8.81	-0.5		565	赤崎 弘文(64)	35 山口
男子M60 60m	タイムス総合結果	6	9.21	-0.5		758	吉葉 恭行(60)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス総合結果	7	9.41	-0.5		329	山崎 雅夫(62)	39 高知
男子M60 60m	タイムス総合結果	8	9.75	-0.5		715	宮脇 浩司(62)	33 岡山
男子M60 60m	タイムス総合結果	9	14.72	-0.5		716	上田 泰司(61)	38 愛媛
男子M65 60m	決勝	1	8.34	+1.7	大会新記録	286	渡部 四郎(68)	38 愛媛
男子M65 60m	決勝	2	9.17	+1.7		704	妹尾 勝美(66)	33 岡山
男子M65 60m	決勝	3	9.21	+1.7		331	古家 隆(68)	36 香川
男子M65 60m	決勝	4	9.27	+1.7		844	城戸 巖(65)	31 鳥取
男子M65 60m	決勝	5	9.33	+1.7		119	村上 充(69)	36 香川
男子M65 60m	決勝				欠場	769	松本 一朗(66)	33 岡山
男子M70 60m	決勝	1	8.79	-1.6		115	河田 慎司(73)	34 広島
男子M70 60m	決勝	2	9.18	-1.6		880	吉澤 文範(70)	34 広島
男子M70 60m	決勝	3	10.59	-1.6		810	大原 博文(71)	34 広島
男子M70 60m	決勝				欠場	21	森野 一則(71)	33 岡山
男子M75 60m	決勝	1	9.74	-1.6		702	松本 謙治(76)	33 岡山
男子M75 60m	決勝	2	9.82	-1.6		37	皆木 しげる(79)	33 岡山
男子M75 60m	決勝	3	11.10	-1.6		648	中司 久男(75)	35 山口
男子M75 60m	決勝				欠場	644	外山 修(78)	22 愛知
男子M80 60m	決勝	1	11.82	-2.4		401	馬場 紘(83)	33 岡山
男子M80 60m	決勝	2	12.70	-2.4		78	見藤 宣晃(82)	34 広島
男子M80 60m	決勝	3	14.44	-2.4		788	秋田 隆祥(81)	33 岡山
男子M85 60m	決勝				欠場	36	江原 幸男(85)	33 岡山
男子M100 60m	決勝	1	22.59	-2.4		1177	柳本 泰芳(100)	34 広島
男子M25 100m	決勝	1	12.16	-1.1		748	松本 聖一郎(25)	33 岡山
男子M30 100m	決勝	1	11.53	-1.1		1136	菊池 竜次(31)	38 愛媛
男子M30 100m	決勝	2	12.10	-1.1		1153	松浦 崇史(34)	34 広島
男子M30 100m	決勝	3	12.49	-1.1		1173	森本 亮祐(34)	34 広島
男子M30 100m	決勝	4	13.04	-1.1		794	津多 成輔(32)	32 島根
男子M35 100m	タイムス1組	1	11.90	-2.2		726	鳥越 翔(36)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス1組	2	12.44	-2.2		662	福田 浩二(36)	35 山口
男子M35 100m	タイムス1組	3	13.11	-2.2		766	河部 サトシ(36)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス1組				欠場	2338	梅本 健太(38)	27 大阪
男子M35 100m	タイムス1組				欠場	698	平坂 和弘(35)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス2組	1	11.63	-2.2		701	木村 一也(37)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス2組	2	12.47	-2.2		766	望月 駿(39)	09 栃木
男子M35 100m	タイムス2組				途中棄権	774	小河 直之(37)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス2組				欠場	648	溝邊 悟(37)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス2組				欠場	759	廣井 裕臣(37)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス総合結果	1	11.63	-2.2		701	木村 一也(37)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス総合結果	2	11.90	-2.2		726	鳥越 翔(36)	33 岡山
男子M35 100m	タイムス総合結果	3	12.44	-2.2		662	福田 浩二(36)	35 山口
男子M35 100m	タイムス総合結果	4	12.47	-2.2		766	望月 駿(39)	09 栃木
男子M35 100m	タイムス総合結果	5	13.11	-2.2		766	河部 サトシ(36)	33 岡山
男子M40 100m	決勝	1	11.50	-2.1		671	徳本 和訓(43)	31 鳥取
男子M40 100m	決勝	2	12.29	-2.1		1102	曾我 裕也(43)	38 愛媛
男子M40 100m	決勝	3	12.47	-2.1		789	平井 裕俊(41)	33 岡山
男子M40 100m	決勝	4	13.74	-2.1		648	高科 雄(40)	36 香川
男子M40 100m	決勝				欠場	513	小郷 基光(41)	33 岡山
男子M45 100m	タイムス1組	1	11.81	-0.3		393	中永 利也(48)	33 岡山
男子M45 100m	タイムス1組	2	12.03	-0.3		604	定由 征司(49)	38 愛媛
男子M45 100m	タイムス1組	3	12.13	-0.3		724	田中 慎一郎(46)	37 徳島
男子M45 100m	タイムス1組	4	12.61	-0.3		447	石井 満(47)	33 岡山
男子M45 100m	タイムス1組	5	12.98	-0.3		580	横山 隆文(49)	36 香川
男子M45 100m	タイムス1組	6	13.08	-0.3		570	熊代 祐一(45)	33 岡山

## 第35回岡山マスタース陸上競技選手権大会

岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)

2023年5月4日(木)・(祝)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	No	氏名	県
男子M45 100m	タイムス1組				欠場	562	山本 浩次 (46)	35山口
男子M45 100m	タイムス2組	1	12.68	-0.1		2006	今川 寛美 (48)	28兵庫
男子M45 100m	タイムス2組	2	12.73	-0.1		580	佐川 素彦 (47)	31鳥取
男子M45 100m	タイムス2組	3	12.74	-0.1		794	杉山 裕二 (48)	38愛媛
男子M45 100m	タイムス2組	4	12.83	-0.1		448	杉香 紀彦 (45)	33岡山
男子M45 100m	タイムス2組	5	13.16	-0.1		663	新 慎太郎 (47)	33岡山
男子M45 100m	タイムス2組				欠場	771	住吉 信一 (49)	33岡山
男子M45 100m	タイムス総合結果	1	11.81	-0.3		393	中永 利也 (48)	33岡山
男子M45 100m	タイムス総合結果	2	12.03	-0.3		604	定由 征司 (49)	38愛媛
男子M45 100m	タイムス総合結果	3	12.13	-0.3		724	田中 慎一郎(46)	37徳島
男子M45 100m	タイムス総合結果	4	12.61	-0.3		447	石井 満 (47)	33岡山
男子M45 100m	タイムス総合結果	5	12.68	-0.1		2006	今川 寛美 (48)	28兵庫
男子M45 100m	タイムス総合結果	6	12.73	-0.1		580	佐川 素彦 (47)	31鳥取
男子M45 100m	タイムス総合結果	7	12.74	-0.1		794	杉山 裕二 (48)	38愛媛
男子M45 100m	タイムス総合結果	8	12.83	-0.1		448	杉香 紀彦 (45)	33岡山
男子M45 100m	タイムス総合結果	9	12.98	-0.3		580	横山 隆文 (49)	36香川
男子M45 100m	タイムス総合結果	10	13.08	-0.3		570	熊代 祐一 (45)	33岡山
男子M45 100m	タイムス総合結果	11	13.16	-0.1		663	新 慎太郎 (47)	33岡山
男子M50 100m	決勝	1	12.20	-0.3	大会新記録	694	青木 進 (50)	31鳥取
男子M50 100m	決勝	2	12.70	-0.3		605	田邊 幹雄 (50)	34広島
男子M50 100m	決勝	3	12.94	-0.3		701	松尾 俊寛 (52)	37徳島
男子M50 100m	決勝				欠場	437	山本 達也 (51)	26京都
男子M50 100m	決勝				欠場	301	藤本 貴幸 (52)	36香川
男子M55 100m	タイムス1組	1	13.19	-1.6		1596	清水 信幸 (57)	11埼玉
男子M55 100m	タイムス1組	2	13.61	-1.6		736	房野 和弘 (59)	33岡山
男子M55 100m	タイムス1組	3	14.13	-1.6		347	熊野 直洋 (57)	34広島
男子M55 100m	タイムス1組	4	18.28	-1.6		949	内田 武史 (59)	27大阪
男子M55 100m	タイムス1組				欠場	2028	山本 達也 (56)	28兵庫
男子M55 100m	タイムス1組				欠場	546	松澤 孝二 (55)	38愛媛
男子M55 100m	タイムス2組	1	12.67	-1.4		416	加地 真 (55)	32島根
男子M55 100m	タイムス2組	2	12.86	-1.4		484	小川 博正 (57)	34広島
男子M55 100m	タイムス2組	3	13.86	-1.4		788	榎田 健二 (57)	31鳥取
男子M55 100m	タイムス2組				欠場	440	木田 憲二 (58)	37徳島
男子M55 100m	タイムス2組				欠場	577	大倉 幸也 (59)	33岡山
男子M55 100m	タイムス総合結果	1	12.67	-1.4		416	加地 真 (55)	32島根
男子M55 100m	タイムス総合結果	2	12.86	-1.4		484	小川 博正 (57)	34広島
男子M55 100m	タイムス総合結果	3	13.19	-1.6		1596	清水 信幸 (57)	11埼玉
男子M55 100m	タイムス総合結果	4	13.61	-1.6		736	房野 和弘 (59)	33岡山
男子M55 100m	タイムス総合結果	5	13.86	-1.4		788	榎田 健二 (57)	31鳥取
男子M55 100m	タイムス総合結果	6	14.13	-1.6		347	熊野 直洋 (57)	34広島
男子M55 100m	タイムス総合結果	7	18.28	-1.6		949	内田 武史 (59)	27大阪
男子M60 100m	決勝	1	13.32	-2.4		662	高木 年晃 (61)	34広島
男子M60 100m	決勝	2	13.45	-2.4		726	米原 利幸 (60)	32島根
男子M60 100m	決勝	3	13.68	-2.4		619	守屋 文夫 (63)	33岡山
男子M60 100m	決勝	4	14.18	-2.4		565	赤崎 弘文 (64)	35山口
男子M60 100m	決勝	5	14.75	-2.4		340	小谷 幸敏 (64)	31鳥取
男子M60 100m	決勝	6	14.81	-2.4		716	上田 泰司 (61)	38愛媛
男子M60 100m	決勝	7	15.23	-2.4		758	吉葉 恭行 (60)	33岡山
男子M60 100m	決勝				欠場	329	山崎 雅夫 (62)	39高知
男子M60 100m	決勝				欠場	715	宮脇 浩司 (62)	33岡山
男子M65 100m	決勝	1	14.01	-3.0		286	渡部 四郎 (68)	38愛媛
男子M65 100m	決勝	2	14.02	-3.0		1178	本多 逸雄 (69)	34広島
男子M65 100m	決勝	3	15.11	-3.0		704	妹尾 勝美 (66)	33岡山
男子M65 100m	決勝	4	15.16	-3.0		331	古家 隆 (68)	36香川
男子M65 100m	決勝	5	15.74	-3.0		119	村上 充 (69)	36香川
男子M65 100m	決勝	6	15.88	-3.0		844	城戸 巖 (65)	31鳥取
男子M65 100m	決勝	7	16.06	-3.0		908	西本 茂昭 (66)	34広島
男子M65 100m	決勝				欠場	568	三好 修基 (67)	37徳島
男子M70 100m	決勝	1	14.00	-0.5		115	河田 慎司 (73)	34広島
男子M70 100m	決勝	2	15.09	-0.5		880	吉澤 文範 (70)	34広島

## 第35回岡山マスタース陸上競技選手権大会

岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)

2023年5月4日(木)・(祝)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	No	氏名	県
男子M70 100m	決勝	3	16.18	-0.5		120	堀岡 茂 (71)	34 広島
男子M70 100m	決勝	4	16.35	-0.5		772	岡部 力 (70)	33 岡山
男子M70 100m	決勝	5	19.16	-0.5		146	岡田 孝義 (71)	34 広島
男子M75 100m	決勝	1	15.69	-0.5		37	皆木 しげる(79)	33 岡山
男子M75 100m	決勝	2	15.84	-0.5		702	松本 譲治 (76)	33 岡山
男子M75 100m	決勝	3	17.20	-0.5		158	板谷 泰宏 (75)	33 岡山
男子M80 100m	決勝	1	19.10	-1.8		401	馬場 紘 (83)	33 岡山
男子M80 100m	決勝	2	19.42	-1.8		788	秋田 隆祥 (81)	33 岡山
男子M80 100m	決勝	3	20.31	-1.8		78	見藤 宣晃 (82)	34 広島
男子M85 100m	決勝	1	17.09	-1.8	大会新記録	620	中津 秀雄 (85)	35 山口
男子M85 100m	決勝	2	19.34	-1.8		1101	砂田 信義 (85)	34 広島
男子M85 100m	決勝				欠場	36	江原 幸男 (85)	33 岡山
男子M30 200m	決勝	1	24.35	-0.7		1153	松浦 崇史 (34)	34 広島
男子M30 200m	決勝	2	25.83	-0.7		1173	森本 亮祐 (34)	34 広島
男子M35 200m	決勝	1	23.20	-0.7		701	木村 一也 (37)	33 岡山
男子M35 200m	決勝	2	24.22	-0.7		652	山田 祐二 (37)	33 岡山
男子M35 200m	決勝	3	25.34	-0.7		662	福田 浩二 (36)	35 山口
男子M35 200m	決勝	4	26.46	-0.7		766	河部 サトシ(36)	33 岡山
男子M35 200m	決勝				欠場	775	杉浦 陵児 (38)	33 岡山
男子M35 200m	決勝				欠場	2338	梅本 健太 (38)	27 大阪
男子M40 200m	決勝	1	23.46	-0.7		513	小郷 基光 (41)	33 岡山
男子M45 200m	決勝	1	24.01	+1.3	大会新記録	562	山本 浩次 (46)	35 山口
男子M45 200m	決勝	2	25.58	+1.3		2006	今川 寛美 (48)	28 兵庫
男子M45 200m	決勝	3	25.64	+1.3		448	杉香 紀彦 (45)	33 岡山
男子M45 200m	決勝	4	26.34	+1.3		794	杉山 裕二 (48)	38 愛媛
男子M45 200m	決勝	5	27.39	+1.3		663	新 慎太郎 (47)	33 岡山
男子M50 200m	決勝	1	24.76	+1.3	大会新記録	694	青木 進 (50)	31 鳥取
男子M50 200m	決勝	2	26.18	+1.3		422	香川 賢一 (51)	36 香川
男子M50 200m	決勝	3	33.61	+1.3		724	上野 剛 (54)	33 岡山
男子M50 200m	決勝				欠場	437	山本 達也 (51)	26 京都
男子M55 200m	決勝	1	26.85	-0.2		1596	清水 信幸 (57)	11 埼玉
男子M55 200m	決勝	2	37.02	-0.2		949	内田 武史 (59)	27 大阪
男子M55 200m	決勝				欠場	577	大倉 幸也 (59)	33 岡山
男子M55 200m	決勝				欠場	546	松澤 孝二 (55)	38 愛媛
男子M55 200m	決勝				欠場	701	廿日出 庸治(55)	34 広島
男子M55 200m	決勝				欠場	338	佐藤 一石 (57)	36 香川
男子M60 200m	決勝	1	26.99	-0.2	大会新記録	662	高木 年晃 (61)	34 広島
男子M60 200m	決勝	2	28.68	-0.2		565	赤崎 弘文 (64)	35 山口
男子M65 200m	決勝	1	28.62	+0.7		1178	本多 逸雄 (69)	34 広島
男子M65 200m	決勝	2	31.30	+0.7		331	古家 隆 (68)	36 香川
男子M65 200m	決勝	3	31.33	+0.7		704	妹尾 勝美 (66)	33 岡山
男子M65 200m	決勝	4	31.97	+0.7		119	村上 充 (69)	36 香川
男子M65 200m	決勝	5	36.09	+0.7		638	中室 勝 (69)	33 岡山
男子M65 200m	決勝				欠場	417	田代 雅彦 (66)	28 兵庫
男子M65 200m	決勝				欠場	568	三好 修基 (67)	37 徳島
男子M70 200m	決勝	1	31.15	+0.2		573	上田 十太 (71)	35 山口
男子M70 200m	決勝	2	32.30	+0.2		120	堀岡 茂 (71)	34 広島
男子M70 200m	決勝	3	33.30	+0.2		772	岡部 力 (70)	33 岡山
男子M75 200m	決勝	1	35.47	+0.2		158	板谷 泰宏 (75)	33 岡山
男子M75 200m	決勝				欠場	37	皆木 しげる(79)	33 岡山
男子M80 200m	決勝	1	37.58	+0.2	大会新記録	339	妹尾 康也 (82)	33 岡山
男子M80 200m	決勝	2	43.61	+0.2		401	馬場 紘 (83)	33 岡山
男子M85 200m	決勝	1	41.94	+0.2		1101	砂田 信義 (85)	34 広島
男子M35 400m	決勝	1	58.70			766	河部 サトシ(36)	33 岡山
男子M35 400m	決勝				欠場	775	杉浦 陵児 (38)	33 岡山
男子M35 400m	決勝				欠場	635	山田 泰裕 (36)	33 岡山
男子M35 400m	決勝				欠場	662	福田 浩二 (36)	35 山口
男子M40 400m	決勝	1	55.06			850	高木 靖幸 (40)	34 広島
男子M40 400m	決勝	2	1:01.85			648	高科 雄 (40)	36 香川
男子M45 400m	決勝	1	57.28			448	杉香 紀彦 (45)	33 岡山

## 第35回岡山マスタース陸上競技選手権大会

岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)

2023年5月4日(木)・祝

競技	レース	順位	記録	風	コメント	No	氏名	県
男子M45 400m	決勝	2	58.45			2006	今川 寛美 (48)	28 兵庫
男子M45 400m	決勝				欠場	562	山本 浩次 (46)	35 山口
男子M50 400m	決勝				欠場	1204	仲田 浩一朗(52)	28 兵庫
男子M55 400m	決勝	1	1:13.91			1072	中嶋 雅孝 (59)	25 滋賀
男子M55 400m	決勝	2	1:20.28			949	内田 武史 (59)	27 大阪
男子M55 400m	決勝				欠場	1165	西岡 宏文 (55)	34 広島
男子M55 400m	決勝				欠場	338	佐藤 一石 (57)	36 香川
男子M55 400m	決勝				欠場	701	廿日出 庸治(55)	34 広島
男子M60 400m	決勝	1	1:05.80			57	山本 三博 (64)	36 香川
男子M60 400m	決勝	2	1:09.78			565	赤崎 弘文 (64)	35 山口
男子M60 400m	決勝				欠場	785	遠藤 伸 (63)	32 島根
男子M65 400m	決勝	1	1:21.89			751	神崎 尚司 (66)	33 岡山
男子M70 400m	決勝	1	1:12.64			497	高橋 利明 (70)	34 広島
男子M70 400m	決勝	2	1:14.81			120	堀岡 茂 (71)	34 広島
男子M70 400m	決勝	3	1:29.02			504	藤原 計喜 (74)	33 岡山
男子M75 400m	決勝	1	1:24.22			839	高塚 俊蔵 (75)	31 鳥取
男子M80 400m	決勝	1	1:27.16		岡山県マスタース 新記録/大会新記録	339	妹尾 康也 (82)	33 岡山
男子M80 400m	決勝	2	1:46.70			213	鎌田 真澄 (82)	33 岡山
男子M35 800m	決勝	1	1:57.72		大会新記録	635	山田 泰裕 (36)	33 岡山
男子M40 800m	決勝				欠場	605	安井 文宏 (40)	36 香川
男子M45 800m	決勝				欠場	770	長崎 智 (46)	33 岡山
男子M50 800m	決勝	1	2:36.46			888	花岡 望 (52)	34 広島
男子M55 800m	決勝	1	2:19.92			1165	西岡 宏文 (55)	34 広島
男子M55 800m	決勝	2	2:29.05			870	西谷 吉弘 (59)	34 広島
男子M55 800m	決勝	3	2:41.33			1072	中嶋 雅孝 (59)	25 滋賀
男子M55 800m	決勝	4	2:43.77			678	東 卓志 (56)	28 兵庫
男子M55 800m	決勝	5	2:48.56			949	内田 武史 (59)	27 大阪
男子M55 800m	決勝				欠場	701	廿日出 庸治(55)	34 広島
男子M55 800m	決勝				欠場	631	安部 哲朗 (59)	32 島根
男子M60 800m	決勝	1	2:28.30			57	山本 三博 (64)	36 香川
男子M65 800m	決勝	1	2:53.31			128	田村 正憲 (69)	34 広島
男子M65 800m	決勝	2	2:58.13			94	棚田 修司 (66)	33 岡山
男子M65 800m	決勝				欠場	615	川口 誠 (68)	31 鳥取
男子M70 800m	決勝	1	2:52.39			497	高橋 利明 (70)	34 広島
男子M70 800m	決勝	2	3:02.83			492	西村 千壽 (72)	33 岡山
男子M70 800m	決勝	3	3:14.72			276	船尾 安俊 (74)	33 岡山
男子M70 800m	決勝				欠場	476	出井 秀樹 (71)	36 香川
男子M75 800m	決勝	1	3:09.50			839	高塚 俊蔵 (75)	31 鳥取
男子M75 800m	決勝				欠場	109	波多 伸樹 (75)	34 広島
男子M80 800m	決勝	1	4:06.05			213	鎌田 真澄 (82)	33 岡山
男子M40 1500m	決勝	1	5:36.29			520	芝山 泰三 (44)	37 徳島
男子M45 1500m	決勝	1	4:43.58			566	坂下 詩朗 (47)	36 香川
男子M45 1500m	決勝	2	4:57.90			770	長崎 智 (46)	33 岡山
男子M45 1500m	決勝	3	5:05.28			1129	三宅 康夫 (47)	34 広島
男子M50 1500m	決勝	1	5:18.02			888	花岡 望 (52)	34 広島
男子M50 1500m	決勝	2	5:18.56			792	柏原 繁 (53)	33 岡山
男子M50 1500m	決勝	3	5:27.75			697	福尾 龍平 (50)	33 岡山
男子M50 1500m	決勝	4	5:58.51			515	西中 文仁 (54)	34 広島
男子M55 1500m	決勝	1	5:14.68			1224	佐野 正義 (57)	28 兵庫
男子M55 1500m	決勝	2	5:33.53			949	内田 武史 (59)	27 大阪
男子M55 1500m	決勝	3	5:37.65			678	東 卓志 (56)	28 兵庫
男子M55 1500m	決勝	4	6:06.96			1072	中嶋 雅孝 (59)	25 滋賀
男子M60 1500m	決勝	1	5:15.22			600	高谷 修平 (63)	28 兵庫
男子M60 1500m	決勝	2	5:16.77			785	日高 靖和 (60)	33 岡山
男子M60 1500m	決勝				欠場	282	西江 利文 (61)	33 岡山
男子M65 1500m	決勝	1	5:40.70			128	田村 正憲 (69)	34 広島
男子M70 1500m	決勝	1	5:18.51		大会新記録	573	上田 十太 (71)	35 山口
男子M70 1500m	決勝	2	6:06.94			515	平松 庸元 (72)	33 岡山
男子M70 1500m	決勝	3	6:15.00			492	西村 千壽 (72)	33 岡山
男子M70 1500m	決勝				欠場	1239	川本 正行 (73)	34 広島

## 第35回岡山マスタース陸上競技選手権大会

岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)

2023年5月4日(木)・祝

競技	レース	順位	記録	風	コメント	No	氏名	県
男子M70 1500m	決勝				欠場	476	出井 秀樹 (71)	36香川
男子M75 1500m	決勝	1	6:20.18		岡山県マスタース 新記録	526	出原 慎司 (76)	33岡山
男子M75 1500m	決勝	2	6:32.01			839	高塚 俊蔵 (75)	31鳥取
男子M80 1500m	決勝				途中棄権	788	秋田 隆祥 (81)	33岡山
男子M40 3000m	決勝				欠場	605	安井 文宏 (40)	36香川
男子M45 3000m	決勝	1	10:18.51		大会新記録	566	坂下 詩朗 (47)	36香川
男子M45 3000m	決勝	2	11:02.18			1129	三宅 康夫 (47)	34広島
男子M50 3000m	決勝	1	10:30.86		大会新記録	382	船越 周一 (50)	33岡山
男子M50 3000m	決勝	2	10:37.27		大会新記録	927	矢野 明弘 (50)	28兵庫
男子M50 3000m	決勝	3	11:28.84			792	柏原 繁 (53)	33岡山
男子M50 3000m	決勝	4	11:50.75			697	福尾 龍平 (50)	33岡山
男子M50 3000m	決勝	5	13:38.13			515	西中 文仁 (54)	34広島
男子M55 3000m	決勝	1	11:57.70			949	内田 武史 (59)	27大阪
男子M55 3000m	決勝	2	15:43.06			1072	中嶋 雅孝 (59)	25滋賀
男子M60 3000m	決勝	1	11:05.72			724	塚本 昭彦 (64)	34広島
男子M60 3000m	決勝	2	11:07.83			600	高谷 修平 (63)	28兵庫
男子M60 3000m	決勝	3	11:14.72			509	住田 義明 (61)	33岡山
男子M60 3000m	決勝	4	14:39.69			1072	三宅 文彦 (60)	28兵庫
男子M60 3000m	決勝				欠場	778	西村 介延 (60)	33岡山
男子M60 3000m	決勝				欠場	282	西江 利文 (61)	33岡山
男子M65 3000m	決勝	1	12:11.59			128	田村 正憲 (69)	34広島
男子M65 3000m	決勝				欠場	95	廣垣 正治 (66)	24岐阜
男子M70 3000m	決勝				欠場	1239	川本 正行 (73)	34広島
男子M40 5000m	決勝	1	19:51.42			648	高科 雄 (40)	36香川
男子M50 5000m	決勝	1	21:17.99			697	福尾 龍平 (50)	33岡山
男子M55 5000m	決勝	1	21:25.28			500	那須 大祐 (56)	33岡山
男子M55 5000m	決勝	2	21:38.61			949	内田 武史 (59)	27大阪
男子M55 5000m	決勝	3	22:09.90			331	横地 稔夫 (58)	33岡山
男子M55 5000m	決勝	4	26:20.83			1072	中嶋 雅孝 (59)	25滋賀
男子M55 5000m	決勝				欠場	628	野村 貞宏 (57)	35山口
男子M55 5000m	決勝				欠場	1224	佐野 正義 (57)	28兵庫
男子M60 5000m	決勝				欠場	778	西村 介延 (60)	33岡山
男子M65 5000m	決勝	1	20:06.09			673	中澤 隆 (66)	31鳥取
男子M65 5000m	決勝	2	20:59.04			498	土屋 徹秋 (68)	36香川
男子M65 5000m	決勝				欠場	538	丸山 正雄 (68)	33岡山
男子M35 110mH(0.991m/9.14m)	決勝	1	14.57	+0.6	大会新記録	594	田村 元弘 (39)	33岡山
男子M35 110mH(0.991m/9.14m)	決勝	2	16.64	+0.6		766	望月 駿 (39)	09栃木
男子M40 110mH(0.991m/9.14m)	決勝	1	18.62	+0.6		850	高木 靖幸 (40)	34広島
男子M45 110mH(0.991m/9.14m)	決勝				欠場	752	櫃田 仁史 (45)	34広島
男子M50 100mH(0.914m/8.50m)	決勝	1	14.80	-0.2	岡山県マスタース 新記録/大会新記録	461	古川 勝博 (50)	33岡山
男子M50 100mH(0.914m/8.50m)	決勝	2	16.03	-0.2		659	佐藤 宏幸 (51)	34広島
男子M50 100mH(0.914m/8.50m)	決勝	3	16.22	-0.2		575	小林 秀二 (52)	31鳥取
男子M55 100mH(0.914m/8.50m)	決勝				途中棄権	340	三井 亘 (59)	33岡山
男子M65 100mH(0.840m/8.00m)	決勝	1	17.34	+1.3	大会新記録	168	幡田 静彦 (65)	35山口
男子M70 80mH(0.762m/7.00m)	決勝				欠場	770	山崎 義美 (72)	34広島
男子M70 80mH(0.762m/7.00m)	決勝				欠場	1239	川本 正行 (73)	34広島
男子M80 80mH(0.686m/7.00m)	決勝	1	17.40	+0.1	大会新記録	39	瀬野 弘昭 (81)	26京都
男子M35 走高跳	決勝	1	1m70			588	松岡 正憲 (39)	33岡山
男子M45 走高跳	決勝	1	1m45			689	守屋 敦史 (47)	33岡山
男子M45 走高跳	決勝	1	1m45			1299	中村 修 (49)	28兵庫
男子M50 走高跳	決勝	1	1m50			659	佐藤 宏幸 (51)	34広島
男子M50 走高跳	決勝				欠場	301	藤本 貴幸 (52)	36香川
男子M50 走高跳	決勝				欠場	1204	仲田 浩一郎(52)	28兵庫
男子M55 走高跳	決勝	1	1m45			631	半田 浩基 (58)	34広島
男子M65 走高跳	決勝	1	1m35			417	田代 雅彦 (66)	28兵庫
男子M70 走高跳	決勝	1	1m35		大会対記録	770	山崎 義美 (72)	34広島
男子M70 走高跳	決勝	2	1m10			810	大原 博文 (71)	34広島
男子M75 走高跳	決勝	1	1m25		岡山県マスタース 対記録/大会新記録	302	井手 利忠 (75)	33岡山
男子M75 走高跳	決勝	2	1m20		大会対記録	14	林 知省 (75)	38愛媛
男子M75 走高跳	決勝				記録なし	29	坂田 修 (75)	33岡山

## 第35回岡山マスタース陸上競技選手権大会

岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)

2023年5月4日(木)・(祝)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	No	氏名	県
男子M80 走高跳	決勝	1	1m08		大会新記録	78	見藤 宣晃 (82)	34 広島
男子M30 棒高跳	決勝	1	2m60			794	津多 成輔 (32)	32 島根
男子M40 棒高跳	決勝	1	3m60			656	中川 裕介 (40)	36 香川
男子M40 棒高跳	決勝				欠場	745	小郷 勇太 (40)	33 岡山
男子M45 棒高跳	決勝				記録なし	945	沖土居 一隆(49)	34 広島
男子M55 棒高跳	決勝	1	3m50		大会新記録	326	東野 誠 (55)	37 徳島
男子M55 棒高跳	決勝	2	2m80		大会新記録	359	荒木 賢治 (59)	40 福岡
男子M60 棒高跳	決勝	1	2m50			612	出原 則弘 (60)	33 岡山
男子M70 棒高跳	決勝	1	2m20			793	田坂 高志 (73)	34 広島
男子M70 棒高跳	決勝				記録なし	146	岡田 孝義 (71)	34 広島
男子M35 走幅跳	決勝				欠場	648	溝邊 悟 (37)	33 岡山
男子M45 走幅跳	決勝	1	5m63	0.0		447	石井 満 (47)	33 岡山
男子M45 走幅跳	決勝	2	4m36	+0.9		787	福田 悦司 (49)	33 岡山
男子M50 走幅跳	決勝	1	5m98	+0.8	大会新記録	547	矢吹 央 (50)	33 岡山
男子M55 走幅跳	決勝	1	4m73	+0.4		347	熊野 直洋 (57)	34 広島
男子M55 走幅跳	決勝	2	3m72	+2.0		1254	田中 克尚 (59)	38 愛媛
男子M55 走幅跳	決勝				記録なし	484	小川 博正 (57)	34 広島
男子M55 走幅跳	決勝				欠場	290	菊地 健 (56)	38 愛媛
男子M55 走幅跳	決勝				欠場	694	和田 誠 (56)	33 岡山
男子M60 走幅跳	決勝	1	5m15	-0.8	大会新記録	1566	笹子 昌幸 (63)	14 神奈川
男子M65 走幅跳	決勝	1	4m30	+0.8		600	林 同輔 (65)	33 岡山
男子M65 走幅跳	決勝	2	4m14	+0.6		908	西本 茂昭 (66)	34 広島
男子M65 走幅跳	決勝	3	3m39	-1.0		757	西森 敏夫 (65)	33 岡山
男子M65 走幅跳	決勝	4	3m19	-0.7		341	今元 恵二 (69)	35 山口
男子M70 走幅跳	決勝	1	4m58	+0.2	大会新記録	115	河田 慎司 (73)	34 広島
男子M70 走幅跳	決勝	2	4m15	+0.1		115	稲見 博孝 (73)	38 愛媛
男子M70 走幅跳	決勝	3	3m78	-0.8		21	森野 一則 (71)	33 岡山
男子M85 走幅跳	決勝				記録なし	502	山崎 晃 (86)	33 岡山
男子M40 三段跳	決勝	1	12m53	+1.6		907	岩佐 光繁 (43)	34 広島
男子M50 三段跳	決勝	1	11m89	+0.5		547	矢吹 央 (50)	33 岡山
男子M50 三段跳	決勝	2	10m22	-0.2		827	里中 俊英 (52)	34 広島
男子M55 三段跳	決勝	1	11m65	+2.0	大会新記録	1246	本池 潔 (55)	34 広島
男子M55 三段跳	決勝	2	9m57	-0.8		347	熊野 直洋 (57)	34 広島
男子M60 三段跳	決勝	1	10m09	+2.1		1566	笹子 昌幸 (63)	14 神奈川
男子M60 三段跳	決勝	2	9m32	+0.7		267	杉野 靖志 (60)	33 岡山
男子M65 三段跳	決勝	1	8m23	-0.3		469	松田 敏之 (65)	34 広島
男子M65 三段跳	決勝	2	7m26	+2.0		227	小西 利信 (66)	36 香川
男子M70 三段跳	決勝	1	8m92	-0.9	大会新記録	115	稲見 博孝 (73)	38 愛媛
男子M70 三段跳	決勝				欠場	1239	川本 正行 (73)	34 広島
男子M75 三段跳	決勝				欠場	108	福場 信二 (75)	34 広島
男子M35 立五段跳	決勝	1	16m44			759	廣井 裕臣 (37)	33 岡山
男子M35 立五段跳	決勝				欠場	726	鳥越 翔 (36)	33 岡山
男子M40 立五段跳	決勝	1	14m71		岡山県マスタース新記録/大会新記録	789	平井 裕俊 (41)	33 岡山
男子M40 立五段跳	決勝	2	14m35			754	風早 一也 (42)	33 岡山
男子M40 立五段跳	決勝	3	13m50			782	丸濱 康之 (43)	33 岡山
男子M45 立五段跳	決勝	1	14m44		大会新記録	753	金山 淳史 (49)	33 岡山
男子M45 立五段跳	決勝	2	12m94			580	横山 隆文 (49)	36 香川
男子M45 立五段跳	決勝	3	12m10			689	守屋 敦史 (47)	33 岡山
男子M45 立五段跳	決勝				欠場	945	沖土居 一隆(49)	34 広島
男子M50 立五段跳	決勝	1	13m22			827	里中 俊英 (52)	34 広島
男子M50 立五段跳	決勝	2	12m69			774	三和 健 (51)	31 鳥取
男子M50 立五段跳	決勝				欠場	301	藤本 貴幸 (52)	36 香川
男子M50 立五段跳	決勝				欠場	1204	仲田 浩一郎(52)	28 兵庫
男子M55 立五段跳	決勝	1	14m17		大会新記録	1246	本池 潔 (55)	34 広島
男子M55 立五段跳	決勝	2	11m73			870	西谷 吉弘 (59)	34 広島
男子M55 立五段跳	決勝	3	10m08			1254	田中 克尚 (59)	38 愛媛
男子M55 立五段跳	決勝				欠場	736	房野 和弘 (59)	33 岡山
男子M55 立五段跳	決勝				欠場	694	和田 誠 (56)	33 岡山
男子M60 立五段跳	決勝	1	13m12		大会新記録	1288	福田 博文 (61)	34 広島
男子M60 立五段跳	決勝	2	13m08		大会新記録	1566	笹子 昌幸 (63)	14 神奈川

# 第35回岡山マスタートーズ陸上競技選手権大会

岡山県陸上競技場 (シティライトスタジアム)

2023年5月4日(木)・祝

競技	レース	順位	記録	風	コメント	No	氏名	県
男子M60 立五段跳	決勝	3	12m92		大会新記録	340	小谷 幸敏 (64)	31 鳥取
男子M60 立五段跳	決勝	4	11m12			388	藤原 和也 (60)	33 岡山
男子M60 立五段跳	決勝				欠場	1196	山下 智之 (60)	34 広島
男子M60 立五段跳	決勝				欠場	369	村上 清 (61)	33 岡山
男子M65 立五段跳	決勝	1	12m09			22	光宗 皇彦 (69)	33 岡山
男子M65 立五段跳	決勝	2	10m57			757	西森 敏夫 (65)	33 岡山
男子M65 立五段跳	決勝	3	10m05			227	小西 利信 (66)	36 香川
男子M65 立五段跳	決勝	4	9m44			341	今元 恵二 (69)	35 山口
男子M70 立五段跳	決勝	1	11m19		大会新記録	115	河田 慎司 (73)	34 広島
男子M70 立五段跳	決勝	2	11m13		大会新記録	115	稲見 博孝 (73)	38 愛媛
男子M70 立五段跳	決勝				欠場	1239	川本 正行 (73)	34 広島
男子M75 立五段跳	決勝	1	10m08		大会新記録	644	外山 修 (78)	22 愛知
男子M75 立五段跳	決勝	2	9m97		大会新記録	302	井手 利志 (75)	33 岡山
男子M80 立五段跳	決勝	1	9m87			39	瀬野 弘昭 (81)	26 京都
男子M80 立五段跳	決勝				欠場	339	妹尾 康也 (82)	33 岡山
男子M85 立五段跳	決勝	1	7m38			502	山崎 晃 (86)	33 岡山
男子M40 砲丸投(7.260kg)	決勝	1	9m01			613	藤野 雅広 (43)	33 岡山
男子M40 砲丸投(7.260kg)	決勝	2	7m86			458	岡田 悠 (44)	33 岡山
男子M50 砲丸投(6.000kg)	決勝	1	8m13			617	佐藤 匠 (50)	33 岡山
男子M50 砲丸投(6.000kg)	決勝	2	6m93			730	森 誠司 (54)	37 徳島
男子M50 砲丸投(6.000kg)	決勝				欠場	404	細川 雄資 (50)	36 香川
男子M55 砲丸投(6.000kg)	決勝	1	9m06			1444	堀畑 幸信 (56)	21 静岡
男子M55 砲丸投(6.000kg)	決勝	2	7m72			917	岩田 賢二 (57)	28 兵庫
男子M55 砲丸投(6.000kg)	決勝				欠場	1284	刑部 正幸 (57)	34 広島
男子M55 砲丸投(6.000kg)	決勝				欠場	323	仲村 直 (59)	33 岡山
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	1	10m38			922	里 康博 (63)	28 兵庫
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	2	9m90			354	田村 章 (62)	36 香川
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	3	9m87			1196	山下 智之 (60)	34 広島
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	4	8m63			179	船引 規正 (64)	28 兵庫
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	5	7m71			267	中村 明雄 (62)	38 愛媛
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝				欠場	785	遠藤 伸 (63)	32 島根
男子M65 砲丸投(5.000kg)	決勝	1	11m44		岡山県マスタートーズ新記録/大会新記録	172	新免 康弘 (65)	33 岡山
男子M65 砲丸投(5.000kg)	決勝	2	8m11			757	西森 敏夫 (65)	33 岡山
男子M65 砲丸投(5.000kg)	決勝	3	8m01			218	石脇 佳秀 (67)	31 鳥取
男子M65 砲丸投(5.000kg)	決勝	4	7m68			341	今元 恵二 (69)	35 山口
男子M65 砲丸投(5.000kg)	決勝	5	4m87			337	守屋 常男 (69)	33 岡山
男子M65 砲丸投(5.000kg)	決勝				欠場	95	廣垣 正治 (66)	24 岐阜
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	1	11m07		大会新記録	728	種田 潔 (71)	34 広島
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	2	9m40			111	小倉 信彦 (71)	31 鳥取
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	3	8m53			784	植野 邦夫 (72)	34 広島
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	4	8m05			714	毛利 徳成 (71)	33 岡山
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	5	7m57			604	山本 宣博 (74)	33 岡山
男子M75 砲丸投(4.000kg)	決勝	1	9m52			644	外山 修 (78)	22 愛知
男子M75 砲丸投(4.000kg)	決勝	2	7m80			648	中司 久男 (75)	35 山口
男子M75 砲丸投(4.000kg)	決勝	3	5m36			128	山下 眞史 (75)	33 岡山
男子M80 砲丸投(3.000kg)	決勝				欠場	801	井長 保佑 (83)	34 広島
男子M80 砲丸投(3.000kg)	決勝				欠場	92	池田 紀彦 (83)	33 岡山
男子M85 砲丸投(3.000kg)	決勝	1	6m99			502	山崎 晃 (86)	33 岡山
男子M85 砲丸投(3.000kg)	決勝				欠場	129	林 良夫 (85)	33 愛媛
男子M90 砲丸投(3.000kg)	決勝	1	6m13			13	平田 数秋 (91)	38 愛媛
男子M90 砲丸投(3.000kg)	決勝	2	5m90		岡山県マスタートーズ新記録	664	小森 達夫 (91)	33 岡山
男子M35 円盤投(2.000kg)	決勝	1	24m26			588	松岡 正憲 (39)	33 岡山
男子M40 円盤投(2.000kg)	決勝	1	22m55			613	藤野 雅広 (43)	33 岡山
男子M40 円盤投(2.000kg)	決勝	2	19m38			458	岡田 悠 (44)	33 岡山
男子M40 円盤投(2.000kg)	決勝	3	17m33			850	高木 靖幸 (40)	34 広島
男子M45 円盤投(2.000kg)	決勝	1	20m83			689	守屋 敦史 (47)	33 岡山
男子M50 円盤投(1.500kg)	決勝	1	35m43		岡山県マスタートーズ新記録	461	古川 勝博 (50)	33 岡山
男子M50 円盤投(1.500kg)	決勝	2	18m96			730	森 誠司 (54)	37 徳島
男子M50 円盤投(1.500kg)	決勝	3	18m95			724	上野 剛 (54)	33 岡山
男子M50 円盤投(1.500kg)	決勝				欠場	404	細川 雄資 (50)	36 香川

## 第35回岡山マスタース陸上競技選手権大会

岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)

2023年5月4日(木)・祝

競技	レース	順位	記録	風	コメント	No	氏名	県
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝	1	35m27			631	半田 浩基 (58)	34 広島
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝	2	32m06			396	河野 勝彦 (56)	37 徳島
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝	3	23m58			917	岩田 賢二 (57)	28 兵庫
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝	4	21m15			1444	堀畑 幸信 (56)	21 静岡
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝				欠場	1284	刑部 正幸 (57)	34 広島
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	1	31m80			354	田村 章 (62)	36 香川
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	2	31m59			922	里 康博 (63)	28 兵庫
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	3	30m51			1196	山下 智之 (60)	34 広島
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	4	29m75			267	中村 明雄 (62)	38 愛媛
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	5	29m00			179	船引 規正 (64)	28 兵庫
男子M65 円盤投(1.000kg)	決勝	1	31m72			172	新免 康弘 (65)	33 岡山
男子M65 円盤投(1.000kg)	決勝	2	22m99			757	西森 敏夫 (65)	33 岡山
男子M65 円盤投(1.000kg)	決勝	3	18m30			337	守屋 常男 (69)	33 岡山
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	1	31m28			728	種田 潔 (71)	34 広島
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	2	29m43			810	大原 博文 (71)	34 広島
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	3	29m15			748	関内 春彦 (70)	32 島根
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	4	27m19			714	毛利 徳成 (71)	33 岡山
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	5	25m20			604	山本 宣博 (74)	33 岡山
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	6	24m56			1221	中野 英雄 (70)	38 愛媛
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	7	22m79			784	植野 邦夫 (72)	34 広島
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	8	18m38			146	岡田 孝義 (71)	34 広島
男子M75 円盤投(1.000kg)	決勝	1	24m62			648	中司 久男 (75)	35 山口
男子M80 円盤投(1.000kg)	決勝				欠場	801	井長 保佑 (83)	34 広島
男子M85 円盤投(1.000kg)	決勝	1	23m36		岡山県マスタース 新記録/大会新記録	129	林 良夫 (85)	33 岡山
男子M90 円盤投(1.000kg)	決勝	1	13m32		大会新記録	13	平田 数秋 (91)	38 愛媛
男子M90 円盤投(1.000kg)	決勝	2	12m79		岡山県マスタース 新記録/大会新記録	664	小森 達夫 (91)	33 岡山
男子M30 やり投(0.800kg)	決勝	1	28m19			794	津多 成輔 (32)	32 島根
男子M35 やり投(0.800kg)	決勝	1	39m13			588	松岡 正憲 (39)	33 岡山
男子M45 やり投(0.800kg)	決勝	1	30m12			689	守屋 敦史 (47)	33 岡山
男子M45 やり投(0.800kg)	決勝	2	29m24			1299	中村 修 (49)	28 兵庫
男子M45 やり投(0.800kg)	決勝				欠場	945	沖土居 一隆(49)	34 広島
男子M50 やり投(0.700kg)	決勝	1	46m51		岡山県マスタース 新記録/大会新記録	461	古川 勝博 (50)	33 岡山
男子M50 やり投(0.700kg)	決勝	2	34m24			730	森 誠司 (54)	37 徳島
男子M50 やり投(0.700kg)	決勝	3	32m42			1084	武 直哉 (52)	34 広島
男子M50 やり投(0.700kg)	決勝	4	22m42			724	上野 剛 (54)	33 岡山
男子M50 やり投(0.700kg)	決勝				欠場	713	森安 信之 (54)	33 岡山
男子M55 やり投(0.700kg)	決勝	1	37m85			951	高橋 博文 (58)	34 広島
男子M60 やり投(0.600kg)	決勝	1	46m26		大会新記録	1288	福田 博文 (61)	34 広島
男子M60 やり投(0.600kg)	決勝	2	33m40			922	里 康博 (63)	28 兵庫
男子M60 やり投(0.600kg)	決勝				欠場	693	有田 道彦 (62)	33 岡山
男子M65 やり投(0.600kg)	決勝	1	31m47			218	石脇 佳秀 (67)	31 鳥取
男子M65 やり投(0.600kg)	決勝	2	23m92			757	西森 敏夫 (65)	33 岡山
男子M65 やり投(0.600kg)	決勝	3	20m24			417	田代 雅彦 (66)	28 兵庫
男子M65 やり投(0.600kg)	決勝	4	15m54			337	守屋 常男 (69)	33 岡山
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	1	31m98		大会新記録	111	小倉 信彦 (71)	31 鳥取
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	2	28m04			1221	中野 英雄 (70)	38 愛媛
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	3	27m90			770	山崎 義美 (72)	34 広島
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	4	25m72			738	内田 博 (73)	33 岡山
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	5	24m87			748	関内 春彦 (70)	32 島根
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	6	22m97			604	山本 宣博 (74)	33 岡山
男子M75 やり投(0.500kg)	決勝	1	29m10			644	外山 修 (78)	22 愛知
男子M80 やり投(0.400kg)	決勝				欠場	92	池田 紀彦 (83)	33 岡山
男子M90 やり投(0.400kg)	決勝	1	19m48			13	平田 数秋 (91)	38 愛媛
男子M90 やり投(0.400kg)	決勝	2	12m00			664	小森 達夫 (91)	33 岡山
女子W30 60m	決勝	1	8.54	-0.6		744	橋本 真実 (34)	33 岡山
女子W35 60m	決勝	1	8.26	-0.6		760	松江 沙夜香(37)	33 岡山
女子W35 60m	決勝	2	9.41	-0.6		2032	藤原 なつみ(37)	28 兵庫
女子W55 60m	決勝	1	9.98	-2.2		556	大久保 広美(57)	36 香川
女子W60 60m	決勝	1	9.66	-2.2	岡山県マスタース 新記録	330	安東 由香利(60)	33 岡山
女子W60 60m	決勝	2	10.13	-2.2		558	山中 智規 (62)	36 香川

## 第35回岡山マスターズ陸上競技選手権大会

岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)

2023年5月4日(木)・祝

競技	レース	順位	記録	風	コメント	No	氏名	県
女子W65 60m	決勝	1	11.14	-2.2		317	尾崎 悦子 (66)	34 広島
女子W65 60m	決勝	2	11.63	-2.2		1287	山崎 良子 (65)	34 広島
女子W65 60m	決勝				欠場	219	須田 郁子 (66)	35 山口
女子W75 60m	決勝	1	12.15	-2.2		681	細羽 純子 (76)	34 広島
女子W30 100m	決勝	1	13.56	-0.4	大会新記録	744	橋本 真実 (34)	33 岡山
女子W35 100m	決勝	1	12.99	-0.4	大会新記録	760	松江 沙夜香(37)	33 岡山
女子W35 100m	決勝	2	14.93	-0.4		2032	藤原 なつみ(37)	28 兵庫
女子W65 100m	決勝				欠場	219	須田 郁子 (66)	35 山口
女子W65 100m	決勝				欠場	317	尾崎 悦子 (66)	34 広島
女子W75 100m	決勝	1	19.92	-0.4		681	細羽 純子 (76)	34 広島
女子W30 200m	決勝	1	28.44	+0.1	大会新記録	744	橋本 真実 (34)	33 岡山
女子W35 200m	決勝				欠場	2032	藤原 なつみ(37)	28 兵庫
女子W50 200m	決勝	1	28.88	+0.1	大会新記録	977	芦原 広美 (53)	34 広島
女子W55 200m	決勝	1	34.21	+0.1		556	大久保 広美(57)	36 香川
女子W60 200m	決勝	1	31.67	+0.1	大会新記録	455	児玉 真里子(60)	34 広島
女子W65 200m	決勝	1	41.85	+0.1		317	尾崎 悦子 (66)	34 広島
女子W65 200m	決勝				欠場	219	須田 郁子 (66)	35 山口
女子W60 400m	決勝	1	1:15.56		大会新記録	455	児玉 真里子(60)	34 広島
女子W50 800m	決勝	1	2:38.77			562	森下 即子 (51)	33 岡山
女子W50 800m	決勝	2	3:00.25			746	塩見 志保 (51)	31 鳥取
女子W40 1500m	決勝	1	5:27.67			639	林 史江 (43)	33 岡山
女子W50 1500m	決勝	1	5:15.20			562	森下 即子 (51)	33 岡山
女子W50 1500m	決勝	2	6:05.40			746	塩見 志保 (51)	31 鳥取
女子W60 1500m	決勝	1	6:52.29			34	山本 ひろみ(63)	36 香川
女子W65 1500m	決勝	1	6:47.33			161	川田 洋美 (65)	36 香川
女子W70 1500m	決勝	1	7:40.14		大会新記録	65	林 鈴子 (70)	36 香川
女子W35 3000m	決勝	1	11:33.42			679	岡本 春香 (38)	36 香川
女子W35 3000m	決勝	2	12:28.98			1282	河村 恵里 (39)	34 広島
女子W40 3000m	決勝	1	11:33.84			639	林 史江 (43)	33 岡山
女子W45 3000m	決勝	1	12:10.97		岡山県マスターズ 新記録	790	藤澤 真由美(48)	33 岡山
女子W60 3000m	決勝	1	14:43.82			34	山本 ひろみ(63)	36 香川
女子W65 3000m	決勝	1	16:30.80		大会新記録	791	貝畑 和子 (69)	33 岡山
女子W75 3000m	決勝	1	18:08.25			606	宇野 美子 (77)	33 岡山
女子W35 5000m	決勝	1	22:20.13			1282	河村 恵里 (39)	34 広島
女子W50 5000m	決勝	1	22:02.05			746	塩見 志保 (51)	31 鳥取
女子W50 5000m	決勝	2	24:54.40			516	船越 恵子 (53)	33 岡山
女子W60 5000m	決勝				欠場	427	永海 昌子 (64)	31 鳥取
女子W65 5000m	決勝	1	26:53.59			161	川田 洋美 (65)	36 香川
女子W70 5000m	決勝	1	29:23.86			65	林 鈴子 (70)	36 香川
女子W50 80mH(0.762m/7.00m)	決勝	1	13.29	+0.1	大会新記録	977	芦原 広美 (53)	34 広島
女子W60 80mH(0.686m/7.00m)	決勝	1	14.22	-0.0	岡山県マスターズ 新記録/大会新記録	330	安東 由香利(60)	33 岡山
女子W50 走高跳	決勝	1	1m10			1294	石出 由香 (51)	34 広島
女子W45 走幅跳	決勝	1	4m69	-0.6	大会新記録	544	矢吹 絵里子(46)	33 岡山
女子W50 走幅跳	決勝	1	4m75	+0.8	大会新記録	977	芦原 広美 (53)	34 広島
女子W65 走幅跳	決勝	1	3m45	+0.5	大会新記録	317	尾崎 悦子 (66)	34 広島
女子W75 走幅跳	決勝	1	2m70	+1.7		681	細羽 純子 (76)	34 広島
女子W45 三段跳	決勝	1	10m40	+1.9	岡山県マスターズ 新記録	544	矢吹 絵里子(46)	33 岡山
女子W65 立五段跳	決勝	1	9m01		大会新記録	317	尾崎 悦子 (66)	34 広島
女子W65 立五段跳	決勝	2	7m83			1287	山崎 良子 (65)	34 広島
女子W70 立五段跳	決勝	1	7m93			864	河田 たま代(71)	34 広島
女子W50 砲丸投(3.000kg)	決勝	1	7m56			1294	石出 由香 (51)	34 広島
女子W65 砲丸投(3.000kg)	決勝	1	7m54		岡山県マスターズ 新記録	488	前原 秀子 (65)	33 岡山
女子W65 砲丸投(3.000kg)	決勝	2	6m31			1287	山崎 良子 (65)	34 広島
女子W70 砲丸投(3.000kg)	決勝	1	6m64			344	植野 英子 (72)	34 広島
女子W70 砲丸投(3.000kg)	決勝	2	6m14			864	河田 たま代(71)	34 広島
女子W75 砲丸投(2.000kg)	決勝	1	6m21			114	白神 容子 (78)	33 岡山
女子W80 砲丸投(2.000kg)	決勝	1	7m84			1820	嘉成 俱子 (82)	28 兵庫
女子W65 円盤投(1.000kg)	決勝	1	20m96		岡山県マスターズ 新記録	488	前原 秀子 (65)	33 岡山
女子W70 円盤投(1.000kg)	決勝	1	14m37			344	植野 英子 (72)	34 広島
女子W70 円盤投(1.000kg)	決勝	2	12m35			864	河田 たま代(71)	34 広島

## 第35回岡山マスタース陸上競技選手権大会

岡山県陸上競技場 (シティライトスタジアム)

2023年5月4日(木)・(祝)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	No	氏名	県
女子W75 円盤投(0.750kg)	決 勝	1	14m31			114	白神 容子 (78)	33 岡 山
女子W80 円盤投(0.750kg)	決 勝	1	21m01		大会新記録	1820	嘉成 俱子 (82)	28 兵 庫
女子W24- やり投(0.600kg)	決 勝	1	30m94		岡山県マスタース 新記録	776	林 希帆 (20)	33 岡 山
女子W35 やり投(0.600kg)	決 勝	1	36m00		岡山県マスタース 新記録/大会新記録	780	宮本 育見 (35)	33 岡 山
女子W50 やり投(0.500kg)	決 勝	1	17m67			1294	石出 由香 (51)	34 広 島
女子W65 やり投(0.500kg)	決 勝	1	19m10		岡山県マスタース 新記録	488	前原 秀子 (65)	33 岡 山
女子W75 やり投(0.400kg)	決 勝	1	12m44		岡山県マスタース 新記録	114	白神 容子 (78)	33 岡 山

## 第26回中国マスターズ陸上混成(5種)競技選手権大会

## 男子

クラス	ナンバー	登録番号		名前	年齢	所属	走幅跳			やり投	
							記録	風速	得点	記録	得点
M24-	1	31	0944	谷岡 直輝	23	鳥取	5.66	-0.4	514	42.10	473
M25	2	34	1295	山下 拓也	29	広島	5.22	+1.4	425	23.17	204
	3	27	2396	山口 裕太	29	大阪	5.96	+0.8	578	45.16	517
M30	4	31	0769	古川 孝之	32	鳥取	4.32	-0.4	259	23.27	206
	5	28	1932	安部 貴洋	34	兵庫	4.33	+0.9	261	20.36	166
M35	6	13	3773	平松 忠浩	38	東京	6.31	+1.7	709	42.44	505
M40	7	29	0648	廣瀬 信彦	40	奈良	4.69	+2.8	409	29.79	347
	8	27	1367	中林 正憲	43	大阪	4.86	+3.0	447	32.44	390
	9	28	1233	森田 智比呂	44	兵庫	5.79	+2.3	664	43.32	568
M45	10	31	0896	森下 久	44	鳥取	4.38	+1.2	345	18.13	166
	11	35	0531	村田 純一	45	山口	4.92	+2.9	525	26.71	332
	12	28	2070	大田 佳史	46	兵庫	3.39	+2.1	195		
	13	31	0898	安田 秀樹	47	鳥取	3.87	+0.7	288	30.81	403
M50	14	33	0689	守屋 敦史	47	岡山	4.67	-3.7	465	30.86	404
	15	36	0580	横山 隆文	49	香川	5.17	+0.3	587	29.01	372
	16	26	1226	安藤 幸治	50	京都	3.33	-0.7	220	18.37	196
M50	17	4	0663	佐藤 晴彦	50	宮城	4.86	+0.6	580	37.53	532
	18	40	1025	山田 淳司	50	福岡	4.73	+1.4	546	23.21	279
	19	34	0659	佐藤 宏幸	51	広島	5.33	+1.2	709	37.16	525
	20	14	1356	井上 洋光	52	神奈川					
	21	12	1606	青柳 規昭	53	千葉	4.72	-0.6	544	35.39	493
	22	26	0915	北川 孝之	53	京都	4.15	+2.0	402	30.02	397
	23	33	0724	上野 剛	54	岡山					
M55	24	28	2010	小西 寛忠	55	兵庫	4.33	+1.2	512	29.50	436
	25	33	0694	和田 誠	56	岡山	4.44	+2.3	542	23.34	318
	26	11	0959	小山田 直明	56	埼玉					
	27	27	0728	池野 昌弘	59	大阪				34.83	541
M60	28	27	2308	間 信男	64	大阪	3.63	+1.0	388	13.01	132
M65	29	34	0846	澤田 孝弘	65	広島					
	30	28	0417	田代 雅彦	67	兵庫	4.53	+1.1	741	18.38	270
	31	35	0540	郷司 義也	67	山口	4.07	+1.0	589	37.64	695
	32	34	1291	河野 孝治	67	広島	3.37	+0.8	378	22.07	349
	33	31	0695	定常 範章	68	鳥取	3.25	+1.5	345	16.09	222
M70	34	28	0568	中田 孝	74	兵庫	2.63	+0.7	230	23.46	392
M80	35	34	0088	高野 兼夫	80	広島	2.68	+2.6	371	12.63	205
	36	33	0213	鎌田 真澄	82	岡山	2.33	+2.1	254	18.42	354

## 女子

クラス	ナンバー	登録番号		名前	年齢	所属	ハードル			走高跳	
							記録	風速	得点	記録	得点
W24-	51	3	1505	小野寺 星	20	岩手	21.53	+2.8	188	1.30	409
	52	32	0831	桑原 菜摘	24	島根	23.75	+2.8	67	1.33	439
W30	53	32	0795	都野守 育美	34	島根	20.41	+2.8	269	1.27	379
W40	54	26	0948	中嶋 環	43	京都	17.64	-1.4	297	1.15	340
	55	32	0719	桐田 康子	44	島根	16.61	-1.4	401	1.24	429
W45	56	33	0544	矢吹 絵里子	47	岡山	14.39	-1.4	740	1.30	577
W65	57	34	0317	尾崎 悦子	67	広島	20.74	-0.6	353		

岡山県津山陸上競技場  
2023年9月24日(日)

200m			円盤投		1500m		合計	順位	備考	大会記録	日本記録
記録	風速	得点	記録	得点	記録	得点	得点				
23.71	+0.5	719	22.23	314	5.11.37	496	2516	1		2986	3095
25.92	+0.5	531	17.59	227	5.20.37	448	1835	2		2098	3284
24.33	+0.5	664	28.14	428	4.56.59	580	2767	1			
26.75	+0.5	466	11.43	117	4.29.25	750	1798	2		3036	3200
26.80	+0.5	463	21.84	307	4.36.23	704	1901	1			
24.04	-0.5	735			5.32.90	410	2359	1		2713	3048
25.60	-0.5	668	24.80	372	4.33.00	810	2606	1		3183	3183
27.57	-0.5	512	23.37	344			1693	4			
26.54	-0.5	592	18.60	252	6.17.32	265	2341	2			
25.79	-0.5	652	14.42	174	4.16.98	917	2254	3			
27.29	+0.2	602	18.91	282	5.34.49	515	2256	2		2725	3576
									途中棄権		
0.00	0.0	0	15.10	205	0	0	896	4			
29.12	+0.2	468	20.17	308	5.50.38	437	2082	3			
26.51	+0.2	663	24.34	395	6.03.92	375	2392	1			
32.27	+2.1	332	14.03	164	6.31.55	318	1230	6		3419	3419
27.29	+2.1	671	21.42	302	5.08.90	718	2803	1			
26.19	+2.1	760	22.26	318	5.41.98	540	2443	3			
26.83	+2.1	707	25.22	375	6.21.76	358	2674	2			
									欠場		
28.85	+2.1	554	24.37	359	6.37.20	296	2246	4			
27.60	+2.1	647	13.34	152	5.32.57	589	2187	5	追風参考		
									欠場		
29.19	+1.3	598	24.24	393	6.35.15	366	2305	2		2502	3411
28.72	+1.3	632	19.01	284	6.10.65	471	2247	3			
									欠場		
25.83	+1.3	863	26.46	440	5.22.76	711	2555	1			
32.22	+1.3	463	21.00	277	8.01.27	144	1404	1		3214	3512
									欠場	3468	3750
31.31	+1.0	593	20.26	299	7.07.54	379	2282	2			
33.02	+1.0	482	18.52	265	7.11.22	366	2397	1			
33.94	+1.0	427	21.05	315	8.33.27	121	1590	3			
36.80	+1.0	276	17.31	241	7.42.19	259	1343	4			
40.93	+1.0	159	14.51	217			998	1		3107	3689
37.96	+1.0	432	15.97	350	7.37.24	536	1894	1		2119	3226
41.22	+1.0	277	16.32	360	8.10.03	420	1665	2			

砲丸投		走幅跳			800m		合計	順位	備考	大会記録	日本記録
記録	得点	記録	風速	得点	記録	得点	得点				
5.52	241	4.07	+2.7	324	3.02.06	346	1508	1	追風参考	記録無し	記録無し
5.28	226	3.68	+3.4	237	2.44.80	519	1488	2	追風参考		
6.35	294	4.58	+0.8	448	3.46.59	56	1446	1		2413	2449
6.16	327	3.65	+2.9	303	2.37.82	681	1948	2		3229	3229
6.12	324	4.29	+1.6	472	2.51.88	524	2150	1			
6.68	403	4.64	+1.3	657	3.20.19	329	2706	1		3368	3368
									途中棄権	2921	3474

## 第23回中国マスターズ記録会

岡山県津山陸上競技場

2023年9月24日(日)

競技	レース	順位	記録	風	コメント	No	氏名
男子M35 60m	決勝	1	7.15	-0.4		801	秋山 雄一郎(37)
男子M35 60m	決勝	2	7.22	-0.4		701	木村 一也 (37)
男子M35 60m	決勝	3	7.30	-0.4		838	笹鹿 晶裕 (35)
男子M40 60m	決勝	1	8.18	-0.4		782	丸濱 康之 (44)
男子M40 60m	決勝				欠場	634	原田 雄太 (40)
男子M45 60m	決勝	1	7.71	+0.8		393	中永 利也 (48)
男子M45 60m	決勝	2	8.35	+0.8		816	小村 達大 (49)
男子M45 60m	決勝	3	8.79	+0.8		771	住吉 信一 (49)
男子M45 60m	決勝	4	9.13	+0.8		756	森本 真一 (49)
男子M45 60m	決勝				欠場	802	木下 雅弘 (47)
男子M50 60m	決勝	1	7.79	+2.3		694	青木 進 (51)
男子M50 60m	決勝	2	8.30	+2.3		827	里中 俊英 (53)
男子M50 60m	決勝				欠場	534	段堂 永司 (51)
男子M50 60m	決勝				欠場	301	藤本 貴幸 (52)
男子M55 60m	決勝	1	7.72	+1.6		484	小川 博正 (57)
男子M55 60m	決勝	2	8.03	+1.6		416	加地 真 (55)
男子M55 60m	決勝	3	8.61	+1.6		788	楳田 健二 (58)
男子M55 60m	決勝				欠場	466	岩山 悟 (59)
男子M55 60m	決勝				欠場	713	森安 信之 (55)
男子M60 60m	決勝	1	8.05	+2.1		736	房野 和弘 (60)
男子M60 60m	決勝	2	8.27	+2.1		726	米原 利幸 (61)
男子M60 60m	決勝	3	8.42	+2.1		388	藤原 和也 (61)
男子M60 60m	決勝	4	8.53	+2.1		369	村上 清 (61)
男子M60 60m	決勝	5	8.99	+2.1		758	吉葉 恭行 (60)
男子M60 60m	決勝	6	11.15	+2.1		949	内田 武史 (60)
男子M70 60m	決勝	1	8.34	+2.3		117	新居田 哲司(70)
男子M70 60m	決勝	2	8.66	+2.3		115	河田 慎司 (73)
男子M70 60m	決勝	3	9.52	+2.3		21	森野 一則 (72)
男子M70 60m	決勝				欠場	791	崎山 護 (72)
男子M75 60m	決勝	1	8.88	+2.3		890	磯村 公三 (75)
男子M80 60m	決勝				欠場	37	皆木 しげる(80)
男子M35 100m	決勝	1	11.30	-1.0		801	秋山 雄一郎(37)
男子M35 100m	決勝	2	11.34	-1.0		838	笹鹿 晶裕 (35)
男子M35 100m	決勝	3	11.44	-1.0		701	木村 一也 (37)
男子M35 100m	決勝	4	11.71	-1.0		759	廣井 裕臣 (38)
男子M35 100m	決勝	5	12.29	-1.0		652	山田 祐二 (37)
男子M35 100m	決勝	6	12.35	-1.0		588	矢野 友章 (39)
男子M40 100m	決勝	1	12.53	+0.6		782	丸濱 康之 (44)
男子M40 100m	決勝	2	12.54	+0.6		777	山本 哲也 (44)
男子M40 100m	決勝				欠場	789	平井 裕俊 (42)
男子M40 100m	決勝				欠場	634	原田 雄太 (40)
男子M45 100m	決勝	1	11.65	+1.5		393	中永 利也 (48)
男子M45 100m	決勝	2	13.42	+1.5		816	小村 達大 (49)
男子M45 100m	決勝	3	13.54	+1.5		771	住吉 信一 (49)
男子M45 100m	決勝	4	14.43	+1.5		756	森本 真一 (49)
男子M45 100m	決勝	5	14.90	+1.5		1303	猪原 秀樹 (49)
男子M45 100m	決勝				欠場	802	木下 雅弘 (47)
男子M50 100m	決勝	1	11.86	+1.6		694	青木 進 (51)

## 第23回中国マスターズ記録会

岡山県津山陸上競技場

2023年9月24日(日)

男子M50 100m	決勝	2	12.31	+1.6	605	田邊 幹雄 (51)
男子M50 100m	決勝	3	13.23	+1.6	301	藤本 貴幸 (52)
男子M50 100m	決勝			欠場	477	神徳 毅 (53)
男子M55 100m	決勝	1	12.15	+3.7	484	小川 博正 (57)
男子M55 100m	決勝	2	12.63	+3.7	1246	本池 潔 (55)
男子M55 100m	決勝	3	12.70	+3.7	416	加地 真 (55)
男子M55 100m	決勝	4	13.20	+3.7	466	岩山 悟 (59)
男子M55 100m	決勝	5	13.48	+3.7	870	西谷 吉弘 (59)
男子M55 100m	決勝	6	13.88	+3.7	788	煤田 健二 (58)
男子M60 100m	タイムス1組	1	13.49	+0.5	726	米原 利幸 (61)
男子M60 100m	タイムス1組	2	14.58	+0.5	356	花木 陽一郎(62)
男子M60 100m	タイムス1組	3	14.83	+0.5	759	森脇 隆道 (60)
男子M60 100m	タイムス1組	4	18.44	+0.5	949	内田 武史 (60)
男子M60 100m	タイムス1組			欠場	388	藤原 和也 (61)
男子M60 100m	タイムス2組	1	13.34	+3.1	736	房野 和弘 (60)
男子M60 100m	タイムス2組	2	14.27	+3.1	758	吉葉 恭行 (60)
男子M60 100m	タイムス2組	3	14.48	+3.1	753	中村 正仁 (63)
男子M60 100m	タイムス2組	4	15.46	+3.1	516	笹部 雅彦 (62)
男子M60 100m	タイムス2組			欠場	662	高木 年晃 (61)
男子M65 100m	決勝	1	14.02	+2.9	739	角 安範 (68)
男子M65 100m	決勝	2	14.84	+2.9	704	妹尾 勝美 (67)
男子M70 100m	決勝	1	13.30	+2.9	117	新居田 哲司(70)
男子M70 100m	決勝	2	13.69	+2.9	115	河田 慎司 (73)
男子M70 100m	決勝	3	14.18	+2.9	22	光宗 皇彦 (70)
男子M70 100m	決勝	4	16.02	+2.9	120	堀岡 茂 (72)
男子M70 100m	決勝			欠場	772	岡部 力 (70)
男子M75 100m	決勝	1	14.43	+0.4	890	磯村 公三 (75)
男子M80 100m	決勝	1	19.12	+0.4	401	馬場 紘 (83)
男子M80 100m	決勝			欠場	37	皆木 しげる(80)
男子M35 200m	決勝	1	22.57	+2.1	701	木村 一也 (37)
男子M35 200m	決勝	2	23.96	+2.1	652	山田 祐二 (37)
男子M35 200m	決勝	3	24.52	+2.1	588	矢野 友章 (39)
男子M40 200m	決勝			欠場	710	箕浦 龍一 (44)
男子M45 200m	決勝	1	26.28	+2.1	663	新 慎太郎 (47)
男子M45 200m	決勝			途中棄権	393	中永 利也 (48)
男子M50 200m	決勝	1	24.82	+0.0	694	青木 進 (51)
男子M50 200m	決勝			欠場	477	神徳 毅 (53)
男子M55 200m	決勝	1	31.45	+0.0	800	松尾 真治 (55)
男子M60 200m	決勝	1	30.72	+0.0	753	中村 正仁 (63)
男子M60 200m	決勝	2	38.06	+0.0	949	内田 武史 (60)
男子M60 200m	決勝			欠場	662	高木 年晃 (61)
男子M60 200m	決勝			欠場	516	笹部 雅彦 (62)
男子M65 200m	決勝	1	31.07	+1.5	704	妹尾 勝美 (67)
男子M70 200m	決勝	1	32.00	+1.5	120	堀岡 茂 (72)
男子M70 200m	決勝			欠場	772	岡部 力 (70)
男子M80 200m	決勝	1	38.65	+1.5	623	原 富男 (81)
男子M80 200m	決勝	2	43.80	+1.5	401	馬場 紘 (83)
男子M80 200m	決勝			欠場	339	妹尾 康也 (82)
男子M80 200m	決勝			欠場	37	皆木 しげる(80)

## 第23回中国マスターズ記録会

岡山県津山陸上競技場

2023年9月24日(日)

男子M35 4 0 0 m	決 勝	1	57.31	775	杉浦 陵児 (39)
男子M40 4 0 0 m	決 勝	1	58.42	777	山本 哲也 (44)
男子M50 4 0 0 m	決 勝			477	神徳 毅 (53)
男子M50 4 0 0 m	決 勝			1204	仲田 浩一郎(53)
男子M55 4 0 0 m	決 勝	1	1:02.87	870	西谷 吉弘 (59)
男子M60 4 0 0 m	決 勝	1	1:06.84	356	花木 陽一郎(62)
男子M60 4 0 0 m	決 勝	2	1:07.35	785	舩形 芳樹 (61)
男子M60 4 0 0 m	決 勝	3	1:21.23	949	内田 武史 (60)
男子M60 4 0 0 m	決 勝			759	森脇 隆道 (60)
男子M65 4 0 0 m	決 勝	1	1:23.66	751	神崎 尚司 (66)
男子M70 4 0 0 m	決 勝	1	1:15.59	120	堀岡 茂 (72)
男子M80 4 0 0 m	決 勝	1	1:36.16	623	原 富男 (81)
男子M80 4 0 0 m	決 勝			339	妹尾 康也 (82)
男子M50 8 0 0 m	決 勝	1	2:25.62	486	橋野 幹生 (51)
男子M55 8 0 0 m	決 勝	1	2:14.96	509	金子 誠一 (56)
男子M55 8 0 0 m	決 勝			631	安部 哲朗 (59)
男子M60 8 0 0 m	決 勝	1	2:36.53	785	日高 靖和 (60)
男子M60 8 0 0 m	決 勝	2	2:55.50	949	内田 武史 (60)
男子M60 8 0 0 m	決 勝			282	西江 利文 (62)
男子M65 8 0 0 m	決 勝	1	3:05.06	94	棚田 修司 (67)
男子M75 8 0 0 m	決 勝			108	福場 信二 (75)
男子M50 1 5 0 0 m	決 勝	1	5:20.91	792	柏原 繁 (53)
男子M50 1 5 0 0 m	決 勝	2	5:29.59	697	福尾 龍平 (51)
男子M50 1 5 0 0 m	決 勝			486	橋野 幹生 (51)
男子M50 1 5 0 0 m	決 勝			382	船越 周一 (51)
男子M55 1 5 0 0 m	決 勝	1	4:35.23	509	金子 誠一 (56)
男子M55 1 5 0 0 m	決 勝	2	5:17.85	678	東 卓志 (56)
男子M60 1 5 0 0 m	決 勝	1	5:56.75	949	内田 武史 (60)
男子M60 1 5 0 0 m	決 勝	2	7:02.33	555	須江 邦彦 (64)
男子M60 1 5 0 0 m	決 勝			282	西江 利文 (62)
男子M65 1 5 0 0 m	決 勝	1	5:39.22	834	深田 米治 (66)
男子M70 1 5 0 0 m	決 勝	1	5:39.61	751	徳永 和義 (70)
男子M35 5 0 0 0 m	決 勝	1	19:24.32	793	吉岡 広行 (35)
男子M50 5 0 0 0 m	決 勝	1	20:24.66	697	福尾 龍平 (51)
男子M55 5 0 0 0 m	決 勝	1	19:13.76	678	東 卓志 (56)
男子M55 5 0 0 0 m	決 勝	2	20:48.34	500	那須 大祐 (57)
男子M55 5 0 0 0 m	決 勝	3	23:46.09	331	横地 稔夫 (58)
男子M55 5 0 0 0 m	決 勝			509	金子 誠一 (56)
男子M60 5 0 0 0 m	決 勝	1	19:50.57	783	前田 俊明 (62)
男子M60 5 0 0 0 m	決 勝	2	21:24.27	949	内田 武史 (60)
男子M60 5 0 0 0 m	決 勝	3	27:05.66	555	須江 邦彦 (64)
男子M60 5 0 0 0 m	決 勝			282	西江 利文 (62)
男子M65 5 0 0 0 m	決 勝	1	20:43.76	834	深田 米治 (66)
男子M75 5 0 0 0 m	決 勝	1	23:19.80	510	白石 義光 (76)
男子M50 100mH(0.914/8.50m)	決 勝	1	19.30 +1.4	1204	仲田 浩一郎(53)
男子M50 100mH(0.914/8.50m)	決 勝	2	21.01 +1.4	534	段堂 永司 (51)
男子M50 100mH(0.914/8.50m)	決 勝			575	小林 秀二 (53)
男子M50 100mH(0.914/8.50m)	決 勝			1226	豊岡 崇 (53)
男子M60 100mH(0.840/8m)	決 勝	1	16.42 +1.6	340	三井 亘 (60)

## 第23回中国マスターズ記録会

岡山県津山陸上競技場

2023年9月24日(日)

男子M65 100mH(0.840/8m)	決勝			欠場	168	幡田 静彦 (66)	
男子M40 走高跳	決勝	1	1m80	岡山県マスターズ タイ記録	588	松岡 正憲 (40)	
男子M45 走高跳	決勝	1	1m25		1303	猪原 秀樹 (49)	
男子M45 走高跳	決勝			欠場	582	宗平 卓士 (48)	
男子M50 走高跳	決勝	1	1m45		1113	大杉 純一 (51)	
男子M50 走高跳	決勝	2	1m45		754	関口 暁 (53)	
男子M50 走高跳	決勝			記録なし	301	藤本 貴幸 (52)	
男子M55 走高跳	決勝	1	1m45		631	半田 浩基 (59)	
男子M65 走高跳	決勝	1	1m05		704	妹尾 勝美 (67)	
男子M65 走高跳	決勝			記録なし	490	川田 俊雄 (67)	
男子M70 走高跳	決勝			記録なし	791	崎山 護 (72)	
男子M70 走高跳	決勝			欠場	621	片岡 為吉 (72)	
男子M75 走高跳	決勝	1	1m20		302	井手 利忠 (76)	
男子M75 走高跳	決勝	2	1m15		29	坂田 修 (76)	
男子M40 走幅跳	決勝			欠場	710	箕浦 龍一 (44)	
男子M45 走幅跳	決勝	1	4m13	+1.2	1303	猪原 秀樹 (49)	
男子M50 走幅跳	決勝	1	5m79	+1.6	547	矢吹 央 (51)	
男子M50 走幅跳	決勝	2	4m92	+0.8	827	里中 俊英 (53)	
男子M55 走幅跳	決勝			記録なし	484	小川 博正 (57)	
男子M60 走幅跳	決勝			記録なし	753	中村 正仁 (63)	
男子M65 走幅跳	決勝	1	4m11	+2.2	2回目が公認最高	739	角 安範 (68)
男子M65 走幅跳	決勝	2	3m93	+1.2	600	林 同輔 (65)	
男子M65 走幅跳	決勝	3	3m54	-1.6	757	西森 敏夫 (65)	
男子M70 走幅跳	決勝	1	4m35	0.0	21	森野 一則 (72)	
男子M70 走幅跳	決勝	2	4m28	+0.7	115	河田 慎司 (73)	
男子M70 走幅跳	決勝	3	4m27	-0.5	861	岡 浩二 (71)	
男子M70 走幅跳	決勝	4	3m38	+1.2	791	崎山 護 (72)	
男子M50 三段跳	決勝			記録なし	547	矢吹 央 (51)	
男子M55 三段跳	決勝	1	12m22	+0.4	1246	本池 潔 (55)	
男子M60 三段跳	決勝	1	9m07	+0.4	267	杉野 靖志 (60)	
男子M65 三段跳	決勝	1	7m98	+1.2	227	小西 利信 (67)	
男子M70 三段跳	決勝	1	9m13	+1.2	861	岡 浩二 (71)	
男子M70 三段跳	決勝	2	7m83	+0.9	791	崎山 護 (72)	
男子M75 三段跳	決勝	1	5m19	+0.2	108	福場 信二 (75)	
男子M35 立五段跳	決勝	1	16m15		759	廣井 裕臣 (38)	
男子M40 立五段跳	決勝	1	12m92		782	丸濱 康之 (44)	
男子M40 立五段跳	決勝			途中棄権	789	平井 裕俊 (42)	
男子M45 立五段跳	決勝	1	14m48		岡山県マスターズ 新記録	753	金山 淳史 (49)
男子M50 立五段跳	決勝	1	12m83		827	里中 俊英 (53)	
男子M50 立五段跳	決勝	2	11m54		301	藤本 貴幸 (52)	
男子M50 立五段跳	決勝	3	11m39		754	関口 暁 (53)	
男子M50 立五段跳	決勝			欠場	1226	豊岡 崇 (53)	
男子M50 立五段跳	決勝			欠場	575	小林 秀二 (53)	
男子M50 立五段跳	決勝			欠場	1204	仲田 浩一朗(53)	
男子M55 立五段跳	決勝	1	14m27		1246	本池 潔 (55)	
男子M60 立五段跳	決勝	1	11m89		369	村上 清 (61)	
男子M60 立五段跳	決勝	2	11m35		796	岩竹 義彦 (64)	
男子M60 立五段跳	決勝	3	10m89		758	吉葉 恭行 (60)	
男子M60 立五段跳	決勝	4	10m58		1196	山下 智之 (60)	

## 第23回中国マスターズ記録会

岡山県津山陸上競技場

2023年9月24日(日)

男子M60 立五段跳	決勝			欠場	759	森脇 隆道 (60)
男子M60 立五段跳	決勝			欠場	736	房野 和弘 (60)
男子M65 立五段跳	決勝	1	10m39		757	西森 敏夫 (65)
男子M65 立五段跳	決勝	2	9m04		227	小西 利信 (67)
男子M70 立五段跳	決勝			欠場	22	光宗 皇彦 (70)
男子M70 立五段跳	決勝			欠場	861	岡 浩二 (71)
男子M75 立五段跳	決勝	1	9m95		302	井手 利忠 (76)
男子M85 立五段跳	決勝			欠場	502	山崎 晃 (87)
男子M40 砲丸投(7.260kg)	決勝	1	7m89		458	岡田 悠 (44)
男子M55 砲丸投(6.000kg)	決勝			欠場	323	仲村 直 (59)
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	1	9m79		1196	山下 智之 (60)
男子M60 砲丸投(5.000kg)	決勝	2	8m61		824	實重 真 (61)
男子M65 砲丸投(5.000kg)	決勝	1	12m08	岡山県マスターズ 新記録	172	新免 康弘 (66)
男子M65 砲丸投(5.000kg)	決勝	2	8m33		757	西森 敏夫 (65)
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	1	9m16		111	小倉 信彦 (71)
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	2	7m97		714	毛利 徳成 (72)
男子M70 砲丸投(4.000kg)	決勝	3	7m48		604	山本 宣博 (74)
男子M85 砲丸投(3.000kg)	決勝			欠場	502	山崎 晃 (87)
男子M90 砲丸投(3.000kg)	決勝	1	5m68		13	平田 数秋 (91)
男子M45 円盤投(2.000kg)	決勝	1	19m96		543	川島 督司 (48)
男子M45 円盤投(2.000kg)	決勝				1303	猪原 秀樹 (49)
男子M50 円盤投(1.500kg)	決勝	1	25m84		1113	大杉 純一 (51)
男子M55 円盤投(1.500kg)	決勝			欠場	631	半田 浩基 (59)
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	1	31m83		1196	山下 智之 (60)
男子M60 円盤投(1.000kg)	決勝	2	25m31		824	實重 真 (61)
男子M65 円盤投(1.000kg)	決勝	1	23m35		757	西森 敏夫 (65)
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	1	23m61		604	山本 宣博 (74)
男子M70 円盤投(1.000kg)	決勝	2	23m57		714	毛利 徳成 (72)
男子M90 円盤投(1.000kg)	決勝	1	12m37		13	平田 数秋 (91)
男子M45 やり投(0.800kg)	決勝	1	34m81		543	川島 督司 (48)
男子M45 やり投(0.800kg)	決勝			欠場	582	宗平 卓士 (48)
男子M50 やり投(0.700kg)	決勝	1	34m68		1113	大杉 純一 (51)
男子M55 やり投(0.700kg)	決勝			欠場	713	森安 信之 (55)
男子M60 やり投(0.600kg)	決勝	1	27m05		693	有田 道彦 (62)
男子M60 やり投(0.600kg)	決勝	2	26m34		824	實重 真 (61)
男子M65 やり投(0.600kg)	決勝	1	32m50		490	川田 俊雄 (67)
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	1	28m77		111	小倉 信彦 (71)
男子M70 やり投(0.500kg)	決勝	2	21m12		604	山本 宣博 (74)
男子M90 やり投(0.400kg)	決勝	1	18m99		13	平田 数秋 (91)
女子W35 6 0 m	決勝			欠場	760	松江 沙夜香(38)
女子W60 6 0 m	決勝	1	9.99	+1.4	441	小南 佐知子(64)
女子W60 6 0 m	決勝			欠場	330	安東 由香利(61)
女子W60 6 0 m	決勝			欠場	972	清見 久美子(62)
女子W70 6 0 m	決勝			欠場	611	長崎 ひな子(71)
女子W85 6 0 m	決勝			欠場	29	寺谷 克江 (85)
女子W24- 1 0 0 m	決勝	1	14.22	+3.1	831	桑原 菜摘 (24)
女子W35 1 0 0 m	決勝	1	12.81	+3.1	760	松江 沙夜香(38)
女子W40 1 0 0 m	決勝	1	14.48	+3.1	719	桐田 康子 (44)
女子W60 1 0 0 m	決勝	1	15.71	+3.1	972	清見 久美子(62)

# 第23回中国マスターズ記録会

岡山県津山陸上競技場

2023年9月24日(日)

記録編

女子W60 1 0 0 m	決 勝				欠 場	455	児玉 真里子(60)
女子W60 1 0 0 m	決 勝				欠 場	330	安東 由香利(61)
女子W65 1 0 0 m	決 勝				欠 場	219	須田 郁子(66)
女子W70 1 0 0 m	決 勝				欠 場	611	長崎 ひな子(71)
女子W35 2 0 0 m	決 勝	1	27.22	+0.5		760	松江 沙夜香(38)
女子W50 2 0 0 m	決 勝	1	1:05.97	+0.5		569	寺谷 多加(50)
女子W60 2 0 0 m	決 勝				欠 場	455	児玉 真里子(60)
女子W65 2 0 0 m	決 勝				欠 場	219	須田 郁子(66)
女子W70 2 0 0 m	決 勝				欠 場	611	長崎 ひな子(71)
女子W55 4 0 0 m	決 勝	1	1:45.67			662	柴田 佳代(55)
女子W60 4 0 0 m	決 勝				欠 場	455	児玉 真里子(60)
女子W70 4 0 0 m	決 勝				欠 場	611	長崎 ひな子(71)
女子W55 8 0 0 m	決 勝	1	4:02.55			662	柴田 佳代(55)
女子W65 8 0 0 m	決 勝	1	3:02.58			427	永海 昌子(65)
女子W24- 1 5 0 0 m	決 勝				欠 場	776	林 希帆(21)
女子W40 1 5 0 0 m	決 勝	1	5:21.92			639	林 史江(43)
女子W65 1 5 0 0 m	決 勝	1	6:11.40			427	永海 昌子(65)
女子W75 1 5 0 0 m	決 勝	1	8:53.73			606	宇野 美子(77)
女子W45 5 0 0 0 m	決 勝	1	21:09.03			790	藤澤 真由美(49)
女子W65 5 0 0 0 m	決 勝	1	21:58.05			427	永海 昌子(65)
女子W60 8 0 m H(0.686/7m)	決 勝	1	16.85	-0.6		441	小南 佐知子(64)
女子W60 8 0 m H(0.686/7m)	決 勝				欠 場	330	安東 由香利(61)
女子W50 走高跳	決 勝				記録なし	1294	石出 由香(51)
女子W60 走幅跳	決 勝	1	3m68	+2.3	2回目が公認最高/岡山!	972	清見 久美子(62)
女子W85 走幅跳	決 勝	1	0m84	+1.9		29	寺谷 克江(85)
女子W50 三段跳	決 勝				欠 場	664	山下 美木(54)
女子W85 三段跳	決 勝				欠 場	29	寺谷 克江(85)
女子W70 立五段跳	決 勝	1	8m08			864	河田 たま代(71)
女子W50 砲丸投(3.000kg)	決 勝	1	7m11			1294	石出 由香(51)
女子W55 砲丸投(3.000kg)	決 勝	1	8m49			821	遠藤 はるみ(57)
女子W55 砲丸投(3.000kg)	決 勝	2	5m10			662	柴田 佳代(55)
女子W65 砲丸投(3.000kg)	決 勝	1	7m27		岡山県マスターズ 新記録	488	前原 秀子(65)
女子W70 砲丸投(3.000kg)	決 勝	1	5m91			864	河田 たま代(71)
女子W75 砲丸投(2.000kg)	決 勝	1	6m20			114	白神 容子(79)
女子W85 砲丸投(2.000kg)	決 勝	1	2m56			29	寺谷 克江(85)
女子W65 円盤投(1.000kg)	決 勝	1	18m12		岡山県マスターズ 新記録	488	前原 秀子(65)
女子W70 円盤投(1.000kg)	決 勝	1	13m89			864	河田 たま代(71)
女子W75 円盤投(0.750kg)	決 勝	1	13m70			114	白神 容子(79)
女子W24- やり投(0.600kg)	決 勝				欠 場	776	林 希帆(21)
女子W35 やり投(0.600kg)	決 勝	1	37m03		岡山県マスターズ 新記録	780	宮本 育見(36)
女子W40 やり投(0.600kg)	決 勝	1	11m97			639	林 史江(43)
女子W50 やり投(0.500kg)	決 勝	1	17m71			1294	石出 由香(51)
女子W55 やり投(0.500kg)	決 勝	1	17m26			662	柴田 佳代(55)
女子W65 やり投(0.500kg)	決 勝	1	19m49		岡山県マスターズ 新記録	488	前原 秀子(65)
女子W75 やり投(0.400kg)	決 勝	1	11m78		岡山県マスターズ 新記録	114	白神 容子(79)

# 第42回中国マスターズ陸上競技選手権大会

日付	種目	1位	2位	3位	4位
7月17日	M-24-1500m	鎌田 颯 広島 4:34.11			
7月17日	M-24-走高跳	志食 和馬 島根 1m90 AR	林 修汰 山口 1m90 AR	藤井 誠 山口 1m85	
7月17日	M-24-立五段跳	志食 和馬 島根 13m60(0.0)			
7月16日	M25-60m 風:-1.4	下瀬 裕 山口 7.50			
7月17日	M25-100m 風:+0.4	上田 和志 山口 10.62 GR	上田 拓登 山口 11.33	下瀬 裕 山口 11.81	大畑 聖文 島根
7月16日	M25-200m 風:-0.6	大畑 聖文 島根 24.90	下瀬 裕 山口 25.14		
7月17日	M25-400m	大畑 聖文 島根 58.52			
7月16日	M25-800m	上村 勇貴 広島 2:11.72 GR			
7月17日	M25-1500m	上村 勇貴 広島 4:31.65 AR,GR			
7月16日	M25-3000m	川島 右也 島根 9:01.11 AR,GR	藤井 雄大 広島 9:36.30 AR,GR		
7月16日	M25-110mH(1.067m-9.14m) 風:-0.7	福嶋 唯人 島根 16.79			
7月17日	M25-3000mSC(0.914m)	藤井 雄大 広島 10:42.77			
7月17日	M25-走高跳	藤井 悠弥 山口 1m95 AR,GR	福嶋 唯人 島根 1m90 NAR,GR	内田 悠太 島根 1m55	
7月17日	M25-走幅跳	沖 厚範 山口 6m22(-0.5) GR	上田 拓登 山口 6m12(-1.1) GR		
7月17日	M25-立五段跳	内田 悠太 島根 12m87(0.0)			
7月16日	M30-60m 風:-1.4	秋本 真之介 山口 7.43	松浦 崇史 広島 7.53	富野 晃嗣 山口 7.84	
7月17日	M30-100m 風:+0.4	石井 章太 広島 11.30	秋本 真之介 山口 11.75	松浦 崇史 広島 11.83	宗田 英之 広島
7月16日	M30-200m 風:-0.6	山田 淳史 山口 22.21 GR	玉木 勇太 広島 23.34	秋本 真之介 山口 23.84	松浦 崇史 広島
7月17日	M30-400m	玉木 勇太 広島 52.98			
7月17日	M30-5000m	川口 大樹 山口 17:53.43			
7月16日	M30-110mH(1.067m-9.14m) 風:-0.7	山田 淳史 山口 15.18			
7月17日	M30-400mH(0.914m-35.0m)	山田 淳史 山口 51.74 AR,GR			
7月17日	M30-4X100mR	山口A30 斉藤 有生 山田 淳史 秋本 真之介 富野 晃嗣			
7月17日	M30-走幅跳	富野 晃嗣 山口 5m86(+1.1)	松岡 巧 山口 5m16(-0.4)		
7月16日	M30-三段跳	田中 俊紀 山口 12m66(+0.6)			
7月17日	M30-ハンマー投(7.260kg)	斉藤 有生 山口 48m19			
7月16日	M35-60m 風:-0.2	秋山 雄一郎 島根 7.18	平坂 和弘 岡山 7.26 *TK	笹原 純平 広島 7.26 *TK	若林 巧貴 島根
7月17日	M35-100m 風:+0.4	秋山 雄一郎 島根 11.33	笹原 純平 広島 11.34	平坂 和弘 岡山 11.37	金築 貴志 広島
7月16日	M35-200m 風:+0.5	山田 祐二 岡山 24.05			



# 第42回中国マスターズ陸上競技選手権大会

7月17日	M35-400m	前田 大輔 鳥取	58.38				
7月17日	M35-1500m	佐川 正之 山口	4:34.16				
7月16日	M35-3000m	佐川 正之 山口	9:32.46	鬼村 将也 山口	10:50.58		
7月17日	M35-5000m	佐川 正之 山口	17:07.79				
7月17日	M35-3000mW	林 宏明 山口	18:40.01				
7月17日	M35-走高跳	松岡 正憲 岡山	1m80				
7月17日	M35-走幅跳	佐々木 信一郎 山口	6m61(+0.7)	若林 巧貴 鳥根	4m67(+0.5)		
7月17日	M35-やり投(800g)	柳村 勇気 山口	42m20				
7月17日	M35-立五段跳	角田 拓大 広島	13m28(0.0)				
7月16日	M40-60m 風:+0.8	徳本 和訓 鳥取	7.26	藤永 征輝 山口	7.30	吉田 龍介 広島	7.57 新志 福朗 広島
7月17日	M40-100m 風:+1.1	藤永 征輝 山口	11.47	吉田 龍介 広島	12.11	前原 大地 山口	12.50 山本 哲也 鳥取
7月16日	M40-200m 風:+0.5	徳本 和訓 鳥取	23.36	藤永 征輝 山口	23.46	吉田 龍介 広島	24.67 山本 哲也 鳥取
7月17日	M40-400m	山本 哲也 鳥取	1:02.97				
7月16日	M40-800m	新志 福朗 広島	2:42.27				
7月17日	M40-1500m	綿末 友樹 山口	4:58.05				
7月16日	M40-3000m	綿末 友樹 山口	10:53.72				
7月17日	M40-5000m	妹尾 稔 広島	17:12.68				
7月16日	M40-110mH(0.991m-9.14m) 風:-1.2	澄川 陽一 広島	15.73	高木 靖幸 広島	17.37		
7月17日	M40-400mH(0.914m-35.0m)	高木 靖幸 広島	1:00.05 GR				
7月17日	M40-走高跳	能美 智秀 山口	1m50				
7月16日	M40-棒高跳	岩本 豊 山口	3m50	能美 智秀 山口	3m40		
7月16日	M40-三段跳	岩佐 光繁 広島	12m82(-0.6)				
7月17日	M40-砲丸投(7.260kg)	藤野 雅広 岡山	9m26	能美 智秀 山口	7m43	高木 靖幸 広島	7m13
7月17日	M40-ハンマー投(7.260kg)	藤野 雅広 岡山	34m81				
7月16日	M45-60m 風:-1.7	永野 雅臣 山口	8.39	田中 匡洋 山口	9.45		
7月17日	M45-100m	中永 利也 岡山	11.84(+0.2)	山本 浩次 山口	12.18(+0.2)	國重 健二 山口	12.67(+0.1) 永野 雅臣 山口
7月16日	M45-200m 風:-0.2	山本 浩次 山口	24.45	橋本 朋長 山口	29.21	田中 匡洋 山口	30.92
7月17日	M45-400m	山本 浩次 山口	55.76	杉香 紀彦 岡山	1:00.49		
7月16日	M45-800m	杉香 紀彦 岡山	2:22.73	友重 善貴 広島	2:37.47		
7月17日	M45-1500m	吉田 誠 山口	4:46.18	大町 寿史 山口	4:59.48	藤井 敏行 山口	5:05.81
7月16日	M45-3000m	藤田 悠 山口	9:29.90 GR	村瀬 太章 広島	9:51.85	吉田 誠 山口	10:16.86
7月17日	M45-5000m	吉田 誠 山口	18:06.80				
7月16日	M45-110mH(0.991m-9.14m) 風:-1.2	權田 仁史 広島	17.01				
7月17日	M45-400mH(0.914m-35.0m)	杉香 紀彦 岡山	1:09.08	村田 純一 山口	1:10.00		



# 第42回中国マスターズ陸上競技選手権大会

7月16日	M45-棒高跳	後藤 正幸 3m40 山口	村田 純一 2m60 山口	沖土居 一隆 2m50 広島	
7月17日	M45-走幅跳	久保田 慎一 5m24(+1.0) 山口			
7月16日	M45-三段跳	久保田 慎一 11m12(-1.0) 山口	石原 亨一郎 10m51(+0.5) 広島	横田 仁史 10m30(-1.5) 広島	
7月16日	M45-円盤投(2.000kg)	西坂 官 36m92 広島			
7月17日	M45-立五段跳	横田 仁史 12m15(0.0) 広島	村田 純一 12m14(0.0) 山口		
7月16日	M50-60m 風:-1.7	富田 和幸 8.30 山口	有松 吾郎 8.42 山口		
7月17日	M50-100m 風:+0.8	富田 和幸 13.15 山口	望月 岳人 13.23 山口	杉山 浩司 13.34 広島	堂本 正和 山口
7月17日	M50-400m	増村 学 1:05.24 島根	有松 吾郎 1:08.44 山口		
7月16日	M50-800m	橋野 幹生 2:26.34 岡山	縄田 裕史 2:28.82 山口	花岡 望 2:32.71 広島	増村 学 島根
7月17日	M50-1500m	前田 恵一 4:42.13 鳥取	鍋島 孝 4:44.97 広島	田中 賢一 4:45.36 鳥取	橋野 幹生 岡山
7月16日	M50-3000m	田中 賢一 10:05.83 鳥取	山下 泰史 10:21.01 山口	鍋島 孝 10:23.93 広島	柏原 繁 岡山
7月17日	M50-5000m	若松 義昭 17:58.11 山口	前田 恵一 18:20.25 鳥取		
7月16日	M50-100mH(0.914m-8.5m) 風:+1.2	佐藤 宏幸 15.85 広島	小林 秀二 16.43 鳥取		
7月17日	M50-走高跳	関口 暁 1m55 鳥取	佐藤 宏幸 1m50 広島		
7月17日	M50-走幅跳	佐藤 宏幸 5m24(+0.1) 広島	末次 淳義 5m06(+1.4) 山口		
7月16日	M50-三段跳	末次 淳義 10m70(-0.4) 山口	池辺 恭一郎 10m43(+0.4) 島根		
7月17日	M50-砲丸投(6.000kg)	綾 浩昭 8m11 広島			
7月16日	M50-円盤投(1.500kg)	大石 博暁 41m26 GR 広島			
7月17日	M50-やり投(700g)	中村 二郎 45m06 GR 山口			
7月17日	M50-立五段跳	関口 暁 11m33(0.0) 鳥取			
7月16日	M55-60m 風:-0.1	小川 博正 7.86 広島	加地 真 7.87 島根	明見 章成 8.02 広島	房野 和弘 岡山
7月17日	M55-100m	小川 博正 12.65(+0.8) 広島	加地 真 12.74(-0.3) 島根	本池 潔 13.21(+0.8) 広島	亀岡 洋海 広島
7月16日	M55-200m 風:+0.2	亀岡 洋海 27.69 広島	小林 孝幸 28.05 山口	宮崎 雅一 28.49 鳥取	
7月17日	M55-400m	西岡 宏文 1:02.20 広島	西谷 吉弘 1:04.03 広島		
7月16日	M55-800m	西岡 宏文 2:21.71 広島	西谷 吉弘 2:26.39 広島	甘日出 庸治 2:32.64 広島	山下 克利 広島
7月17日	M55-1500m	重田 真二 4:57.89 島根			
7月16日	M55-3000m	重田 真二 10:52.62 島根	上本 尚弘 10:54.57 山口	山田 竜也 12:46.78 広島	河本 義弘 山口
7月17日	M55-5000m	山田 竜也 22:16.91 広島			
7月17日	M55-400mH(0.840m-35.0m)	西谷 吉弘 1:09.55 広島			
7月17日	M55-3000mSC(0.914m)	河根 修 15:12.06 広島			
7月17日	M55-走高跳	半田 浩基 1m55 広島			
7月17日	M55-走幅跳	小川 博正 5m17(-0.6) 広島	亀岡 洋海 5m11(+0.1) 広島	熊野 直洋 4m72(-0.3) 広島	川上 弘之 広島
7月16日	M55-三段跳	本池 潔 11m92(+0.3) AR,GR 広島	佐々木 貴則 8m90(+0.6) 山口		
7月17日	M55-やり投(700g)	高橋 博文 37m90 広島	竹内 照勝 18m82 山口		

山口県維新みらいふスタジアム  
2023年7月16日(日)～7月17日(月)・(祝)

13.60	前歯 郁男 山口	14.38 YC						
2:38.00	宮本 敏和 山口	2:41.75						
5:09.05	柏原 繁 岡山	5:13.07	西中 文仁 広島	6:29.27				
11:28.01	西中 文仁 広島	13:42.84						
8.10	宮崎 雅一 鳥取	8.28	加門 活久 広島	8.81				
13.26(+0.8)	田熊 康一郎 山口	13.36(-0.3) YC	房野 和弘 岡山	13.39(-0.3)	宮崎 雅一 鳥取	13.47(+0.8)	池田 博之 山口	14.15(-0.3)
2:42.41	山家 正 山口	2:43.46	河本 義弘 山口	3:15.59				
14:13.97								
3m79(+0.6)								

# 第42回中国マスターズ陸上競技選手権大会

7月17日	M55-立五段跳	本池 潔 広島	14m19(0.0) AR,GR					
7月16日	M60-60m 風:-0.6	米原 利幸 島根	8.20	櫻木 桂二 島根	8.52	赤崎 弘文 山口	8.63	田坂 輝美 山口
7月17日	M60-100m 風:-1.2	米原 利幸 島根	13.15	高木 年晃 広島	13.43	花木 陽一郎 鳥取	14.36	中村 正仁 鳥取
7月16日	M60-200m 風:-1.5	高木 年晃 広島	27.87	赤崎 弘文 山口	29.09	花木 陽一郎 鳥取	29.66	田坂 輝美 山口
7月17日	M60-400m	迫田 英明 山口	1:02.97	赤崎 弘文 山口	1:07.73	花木 陽一郎 鳥取	1:08.63	山本 強志 山口
7月16日	M60-800m	木村 英徳 広島	2:27.35	川島 建司 島根	2:28.06	松本 一生 鳥取	2:47.38	渡川 誠之 広島
7月17日	M60-1500m	木村 英徳 広島	5:17.24	山本 強志 山口	5:22.50	西江 利文 岡山	7:14.91	
7月16日	M60-3000m	伊藤 邦彦 広島	11:19.76					
7月17日	M60-5000m	廣田 博己 山口	19:46.48	前田 満弘 山口	21:09.46	久保 勉 山口	21:58.24	
7月16日	M60-100mf(0.838m-8.0m) 風:+1.1	櫻木 桂二 島根	17.78					
7月17日	M60-走高跳	小山 博史 山口	1m40					
7月17日	M60-走幅跳	若林 秀徳 島根	4m27(+0.1)	安井 吉永 島根	4m19(-0.2)	河村 松正 山口	4m00(+0.3)	中村 正仁 鳥取
7月17日	M60-砲丸投(5.000kg)	山下 智之 広島	10m35					
7月16日	M60-円盤投(1.000kg)	山下 智之 広島	32m80					
7月17日	M60-やり投(600g)	福田 博文 広島	49m11 AR,GR					
7月17日	M60-立五段跳	福田 博文 広島	13m18(0.0) GR	山下 智之 広島	10m79(0.0)			
7月16日	M65-60m 風:-0.2	妹尾 勝美 岡山	9.31	川村 夕佳 山口	9.52	藤本 博之 山口	9.71	今元 恵二 山口
7月17日	M65-100m	金子 優治 山口	13.95(-0.2)	西田 明生 山口	14.52(-0.2)	妹尾 勝美 岡山	14.77(-0.9)	檜山 堅宗 広島
7月16日	M65-200m 風:0.0	金子 優治 山口	27.77	妹尾 勝美 岡山	31.00	檜山 堅宗 広島	31.08	川村 夕佳 山口
7月17日	M65-400m	檜山 堅宗 広島	1:14.56					
7月16日	M65-800m	田村 正憲 広島	2:57.66	横山 正和 広島	3:11.26			
7月17日	M65-1500m	大田 英明 鳥取	5:36.36					
7月16日	M65-3000m	田村 正憲 広島	12:33.11	福田 恵 鳥取	12:38.24			
7月17日	M65-5000m	田中 博幸 山口	21:34.84					
7月17日	M65-3000mV	定常 範章 鳥取	24:43.31					
7月17日	M65-走高跳	神宮司 一男 山口	1m20					
7月16日	M65-棒高跳	加藤 幸 鳥取	3m20					
7月17日	M65-走幅跳	林 同輔 岡山	4m12(+0.6)	西森 敏夫 岡山	3m77(+0.1)			
7月17日	M65-砲丸投(5.000kg)	新免 康弘 岡山	12m39 AR,GR	森本 謙二 広島	8m04	今元 恵二 山口	7m70	横山 正和 広島
7月16日	M65-円盤投(1.000kg)	福永 龍臣 山口	31m13	西森 敏夫 岡山	28m96	守屋 常男 岡山	12m15	
7月17日	M65-やり投(600g)	郷司 義也 山口	39m58	森本 謙二 広島	25m18			
7月17日	M65-立五段跳	西森 敏夫 岡山	10m84(0.0)	河野 孝治 広島	10m01(0.0)	今元 恵二 山口	9m24(0.0)	
7月16日	M70-60m 風:-0.5	河田 慎司 広島	8.64	磯村 公三 広島	9.16	博文 大原 広島	10.55	
7月17日	M70-100m 風:+1.8	河田 慎司 広島	13.92	堀岡 茂 広島	16.14	岡田 孝義 広島	19.09	

山口県維新みらいふスタジアム  
2023年7月16日(日)～7月17日(月)・(祝)

8.91	高橋 武彦(64) 島根	9.20			
14.59	高橋 武彦(64) 島根	15.12	松本 安弘 山口	25.58	
29.83	中村 正仁 鳥取	30.78	小川 靖之 島根	30.91	高橋 武彦(64) 島根 32.63
1:14.80					
2:55.18					
3m50(+0.1)					
10.04					
15.04(-0.9)	川村 夕佳 山口	15.56(-0.9)	河野 孝治 広島	15.85(-0.9)	
32.87	河野 孝治 広島	33.76			
5m99					

# 第42回中国マスターズ陸上競技選手権大会

7月16日	M70-200m 風:-0.9	堀岡 茂 広島	32.05				
7月17日	M70-400m	堀岡 茂 広島	1:12.76	井上 親彦 山口	1:15.17		
7月16日	M70-800m	高橋 利明 広島	2:49.12	林 武男 島根	3:00.12		
7月17日	M70-1500m	西村 幸夫 山口	6:37.38	横沼 康男 山口	7:36.23		
7月16日	M70-3000m	林 武男 島根	13:32.70	福島 正則 広島	13:33.53	西村 幸夫 山口	14:03.17 吉岡 光弘 広島
7月17日	M70-5000m	渡 輝昭 広島	22:22.69	横沼 康男 山口	29:30.44		
7月16日	M70-80mH(0.762m-7.0m) 風:+0.1	光宗 皇彦 岡山	14.39 GR	山崎 義美 広島	15.30		
7月17日	M70-300mH(0.700m-35.0m) 風:0.0	高橋 利明 広島	62.29				
7月17日	M70-2000mSC(0.762m)	高橋 利明 広島	9:42.19				
7月17日	M70-走高跳	山崎 義美 広島	1m30	能美 俊彦 山口	1m25		
7月16日	M70-棒高跳	能美 俊彦 山口	2m40	田坂 高志 広島	2m20	岡田 孝義 広島	1m95
7月17日	M70-走幅跳	河田 慎司 広島	4m51(+1.0)	藤井 芳雄 山口	4m31(0.0)	磯村 公三 広島	3m82(-0.5) 森野 一則 岡山
7月16日	M70-三段跳	光宗 皇彦 岡山	8m92(-0.8)	藤井 芳雄 山口	8m76(-0.8)		
7月17日	M70-砲丸投(4.000kg)	種田 潔 広島	11m62 GR	東福 俊明 山口	9m55	青木 邦男 山口	9m10 富中 宗義 広島
7月16日	M70-円盤投(1.000kg)	種田 潔 広島	34m56 GR	青木 邦男 山口	29m76	大原 博文 広島	26m76 植野 邦夫 広島
7月17日	M70-ハンマー投(4.000kg)	毛利 徳成 岡山	27m96	郷土 礼三 広島	23m99		
7月17日	M70-やり投(500g)	青木 邦男 山口	29m34	山崎 義美 広島	28m01	大原 博文 広島	23m44
7月17日	M70-立五段跳	光宗 皇彦 岡山	12m17(0.0) AR,GR	磯村 公三 広島	9m84(0.0)		
7月16日	M75-60m 風:-0.5	築崎 弘 島根	10.12	中村 政武 山口	11.59		
7月16日	M75-200m 風:-0.9	築崎 弘 島根	33.50				
7月17日	M75-1500m	瀬良 昭雄 山口	7:21.65				
7月16日	M75-3000m	村上 文男 山口	13:58.53				
7月17日	M75-5000m	村上 文男 山口	24:16.90				
7月17日	M75-走高跳	井手 利忠 岡山	1m25 NAR,GR				
7月17日	M75-ハンマー投(4.000kg)	国本 英一 山口	25m70				
7月17日	M75-立五段跳	井出 利忠 岡山	10m13(0.0) AR,GR				
7月16日	M80-60m 風:-0.2	福田 和文 島根	10.75 *TK	山近 範久 山口	10.75 *TK	高野 兼夫 広島	11.56 松本 和久 鳥取
7月17日	M80-100m 風:-0.3	山近 範久 山口	18.08	福田 和文 島根	18.09	松本 和久 鳥取	19.84 中村 義光 鳥取
7月16日	M80-200m 風:-0.8	高野 兼夫 広島	38.89	山近 範久 山口	39.90	中村 義光 鳥取	42.33
7月17日	M80-400m	鎌田 真澄 岡山	1:37.85				
7月16日	M80-800m	高野 兼夫 広島	3:44.94	鎌田 真澄 岡山	4:02.04	石原 諒司 広島	6:38.75
7月17日	M80-1500m	岩垣 成紀 鳥取	7:59.23	山口 勝美 山口	9:20.58	石原 諒司 広島	12:31.23
7月16日	M80-3000m	岩垣 成紀 鳥取	17:28.39	山口 勝美 山口	20:51.20	大西 富士夫 島根	22:04.80
7月17日	M80-3000mW	田中 稔 山口	26:47.05				



## 第42回中国マスターズ陸上競技選手権大会

7月17日	M80-走高跳	福田 和文 島根	1m05	見藤 宣晃 広島	1m05		
7月17日	M80-ハンマー投(3.000kg)	鎌田 真澄 岡山	17m06				
7月17日	M80-立五段跳	見藤 宣晃 広島	7m76(0.0)				
7月17日	M85-100m 風:-0.3	中津 秀雄 山口	16.83 GR				
7月16日	M85-200m 風:-0.8	砂田 信義 広島	41.24				
7月17日	M85-3000mW	世羅 繁治 広島	27:38.63				
7月17日	M85-走幅跳	山崎 晃 岡山	2m32(+1.2)				
7月17日	M85-砲丸投(3.000kg)	原 俊三郎 広島	8m12 GR				
7月16日	M85-円盤投(1.000kg)	林 良夫 岡山	23m37 AR,GR	柴田 勉 広島	15m14		
7月17日	M85-ハンマー投(3.000kg)	林 良夫 岡山	23m43 AR,GR	丸田 忠衛 広島	8m75		
7月17日	M85-やり投(400g)	原 俊三郎 広島	23m40				
7月17日	M85-立五段跳	山崎 晃 岡山	7m83(0.0)				



## 第42回中国マスターズ陸上競技選手権大会

日付	種目	1位	2位	3位	4位
7月16日	W-24-棒高跳	安達 歩夢 2m60 山口 AR			
7月17日	W-24-走幅跳	坂川 凜 4m39(+0.2) 広島			
7月16日	W-24-800m	桑原 菜摘 2:52.55 島根			
7月17日	W-24-1500m	桑原 菜摘 6:11.04 島根			
7月17日	W-24-やり投(600g)	山下 南 39m53 山口 AR,GR	坂川 凜 30m39 広島 AR,GR		
7月17日	W-24-立五段跳	坂川 凜 11m64(0.0) 広島 AR			
7月17日	W25-1500m	横田 知佳 5:16.60 山口			
7月16日	W25-3000m	横田 知佳 10:57.29 山口			
7月17日	W25-5000m	横田 知佳 18:57.40 山口			
7月16日	W30-60m 風:+0.5	上野 希望 7.83 山口 AR,GR	浜本 加奈子 8.41 山口	松浦 加奈 8.70 広島	
7月17日	W30-100m 風:-0.3	上野 希望 12.80 山口 GR	橋本 真実 13.33 岡山	松浦 加奈 14.07 広島	都野守 育美 島根
7月16日	W30-200m 風:-0.7	上野 希望 26.77 山口 GR			
7月17日	W30-走幅跳	浜本 加奈子 4m91(-0.5) 山口	都野守育美 4m85(+0.2) 島根		
7月17日	W35-100m 風:-0.3	河村 亜希 13.55 山口			
7月17日	W35-400m	河村 亜希 1:05.88 山口 GR			
7月16日	W40-60m 風:+0.5	渡辺 かおり 8.28 鳥取	桐田 康子 9.20 島根		
7月17日	W40-100m 風:-0.3	桐田 康子 14.85 島根	渡辺 かおり 16.54 鳥取		
7月16日	W40-200m 風:-0.7	渡辺 かおり 27.15 鳥取	桐田 康子 30.83 島根		
7月16日	W40-棒高跳	久野 陽子 3m15 山口 NR,AR			
7月17日	W40-走幅跳	久野 陽子 4m90(0.0) 山口			
7月16日	W45-3000m	山田 志保 12:44.61 広島			
7月16日	W50-200m 風:-0.7	芦原 広美 29.59 広島 AR,GR			
7月16日	W50-3000m	長尾 佳代 13:26.75 山口			
7月17日	W50-5000m	長尾 佳代 23:22.71 山口			
7月16日	W50-80mH(0.762m-7.0m) 風:-0.9	芦原 広美 13.24 広島 AR,GR			
7月17日	W50-走高跳	石出 由香 1m13 広島			
7月17日	W50-走幅跳	芦原 広美 4m57(+1.3) 広島	山下 美木 3m27(+1.5) 鳥取		
7月16日	W50-三段跳	山下 美木 7m70(-1.5) 鳥取			
7月17日	W50-砲丸投(3.000kg)	石出 由香 7m58 広島			
7月17日	W50-やり投(500g)	石出 由香 15m87 広島			



# 第42回中国マスターズ陸上競技選手権大会

7月17日	W55-1500m	藤本 妙 山口	6:19.93			
7月16日	W55-3000m	藤本 妙 山口	13:42.10			
7月16日	W60-60m 風:-0.7	由香利 岡山	9.45	村上 縁 広島	11.14	
7月17日	W60-100m 風:-0.2	由香利 岡山	15.43	児玉 真里子 広島	15.47 GR	清見久美子 広島 15.82
7月16日	W60-200m 風:-0.7	児玉 真里子 広島	32.24 GR			
7月17日	W60-400m	児玉 真里子 広島	1:15.28 AR,GR			
7月16日	W60-80mH(0.700m-7.0m) 風:-0.1	由香利 岡山	14.18 NR,AR,GR			
7月17日	W60-走幅跳	清見久美子 広島	3m90(-0.1) GR			
7月17日	W60-立五段跳	清見久美子 広島	9m24(0.0)			
7月16日	W65-60m 風:-0.7	須田 郁子 山口	10.18	尾崎 悦子 広島	10.67	
7月17日	W65-400m	山崎 良子 広島	2:03.56			
7月16日	W65-80mH(0.700m-7.0m) 風:-0.1	尾崎 悦子 広島	19.17 GR			
7月17日	W65-3000mW	種田 尚美 広島	21:05.82			
7月16日	W65-三段跳	尾崎 悦子 広島	6m92(-0.1)			
7月17日	W65-砲丸投(3.000kg)	山崎 良子 広島	6m42			
7月16日	W65-円盤投(1.000kg)	前原 秀子 岡山	20m55 GR			
7月17日	W65-ハンマー投(3.000kg)	前原 秀子 岡山	19m55			
7月17日	W65-やり投(500g)	前原 秀子 岡山	19m99			
7月17日	W65-立五段跳	山崎 良子 広島	8m09(0.0)			
7月16日	W70-60m 風:-0.7	長崎 ひな子 広島	10.03 GR			
7月17日	W70-100m 風:-0.2	長崎 ひな子 広島	16.43 AR,GR			
7月16日	W70-200m 風:-0.7	長崎 ひな子 広島	36.14 GR			
7月17日	W70-砲丸投(3.000kg)	植野 英子 広島	6m84	中元 真理江 広島	6m18	河田 たま代 広島 6m09
7月16日	W70-円盤投(1.000kg)	山田 悦子 広島	15m61	植野 英子 広島	15m58	中元 真理江 広島 12m78 河田 たま代 広島
7月17日	W70-やり投(500g)	山田 悦子 広島	17m12			
7月17日	W70-立五段跳	河田 たま代 広島	8m01(0.0)			
7月16日	W75-60m 風:-0.7	細羽 純子 広島	11.79			
7月17日	W75-100m 風:-0.2	細羽 純子 広島	19.57			
7月17日	W75-走幅跳	細羽 純子 広島	2m74(+0.3)			
7月16日	W80-円盤投(0.750kg)	柴田 裕子 広島	9m56			
7月16日	W85-60m 風:-0.7	高橋 瑛子 広島	15.35			



## 2023年度 岡山マスタース 年次記録 (男子)

\* 2023 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

2023/12/31

競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年	開催地
60m	M25	松本聖一郎	7.63	-0.1	25	岡山マ	2023	岡山
60m	M35	木村一也 *	7.09	0.2	37	香川マ	2023	香川
60m	M40	小郷基光	7.52	-0.2	41	岡山マ	2023	岡山
60m	M45	中永利也	7.63	-2.2	48	岡山マ	2023	岡山
60m	M50	古川勝博 *	7.70	-0.8	50	岡山マ	2023	岡山
60m	M55	房野和弘	8.10	-0.1	59	中国マ	2023	山口
60m	M60	房野和弘	8.05	2.1	60	中国マ混	2023	津山
60m	M60	房野和弘 *	8.14	2	60	香川マ	2023	香川
60m	M65	妹尾勝美	9.17	1.7	66	岡山マ	2023	岡山
60m	M70	森野一則	9.52	2.3	72	中国マ混	2023	津山
60m	M75	松本譲治	9.74	-1.6	76	岡山マ	2023	岡山
60m	M80	馬場紘	11.82	-2.4	83	岡山マ	2023	岡山
100m	M25	松本聖一郎 *	11.14	0.1	26	香川マ	2023	香川
100m	M35	溝邊悟 *	10.95	0.7	37	岡山市総体	2023	岡山
100m	M40	平井裕俊	11.86	0.2	42	日本マ	2023	山口
100m	M45	中永利也	11.65	1.5	48	中国マ混	2023	津山
100m	M55	房野和弘	13.35	-0.2	59	広島マ	2023	広島
100m	M60	房野和弘	13.34	3.1	60	中国マ混	2023	津山
100m	M60	房野和弘	13.37	1.8	60	香川マ	2023	香川
100m	M65	妹尾勝美	14.77	-0.9	67	中国マ	2023	山口
100m	M70	光宗皇彦	14.18	2.9	70	中国マ混	2023	津山
100m	M70	光宗皇彦	14.53	-1.2	70	広島マ記	2023	広島
100m	M75	皆木しげる	15.69	-0.5	79	岡山マ	2023	岡山
100m	M80	秋田隆祥	18.39	-0.6	82	日本マ	2023	山口
200m	M25	松本聖一郎 *	23.01	-1.5	26	岡山カ	2023	岡山
200m	M35	木村一也	22.57	2.1	37	中国マ混	2023	津山
200m	M35	木村一也	22.86	-0.4	37	日本マ	2023	山口
200m	M40	小郷基光	23.46	-0.7	41	岡山マ	2023	岡山
200m	M45	杉香紀彦	25.64	1.3	45	岡山マ	2023	岡山
200m	M50	上野剛	33.61	1.3	54	岡山マ	2023	岡山
200m	M55	和田誠	28.72	1.3	56	中国マ混	2023	津山
200m	M65	妹尾勝美	31.00	0	67	中国マ	2023	山口
200m	M70	岡部力	33.30	0.2	70	岡山マ	2023	岡山
200m	M75	板谷泰宏	35.47	0.2	75	岡山マ	2023	岡山
200m	M80	皆木しげる *	34.40	0.2	80	日本マ	2023	山口
400m	M35	杉浦陵児	57.31		39	中国マ混	2023	津山
400m	M40	小郷基光	52.14		42	日本マ	2023	山口
400m	M45	杉香紀彦	57.28		45	岡山マ	2023	岡山
400m	M65	神崎尚司	1.21.89		66	岡山マ	2023	岡山
400m	M70	藤原計喜	1.29.02		74	岡山マ	2023	岡山
400m	M80	妹尾康也 *	1.27.16		82	岡山マ	2023	岡山
800m	M35	山田泰裕 *	1.54.57		37	岡山県記	2023	岡山
800m	M45	杉香紀彦	2.22.73		45	中国マ	2023	山口
800m	M50	橋野幹生	2.23.69		52	日本マ	2023	山口
800m	M60	日高靖和	2.36.53		60	中国マ混	2023	津山

## 2023年度 岡山マスタース 年次記録 (男子)

\* 2023 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

2023/12/31

競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年	開催地
800m	M65	棚田修司	2.58.13		66	岡山マ	2023	岡山
800m	M70	西村千壽	3.02.83		72	岡山マ	2023	岡山
800m	M80	鎌田真澄	3.50.90		82	兵庫マ	2023	兵庫
1500m	M45	長崎智	4.57.90		46	岡山マ	2023	岡山
1500m	M50	橋野幹生	4.59.18		52	日本マ	2023	山口
1500m	M55	和田誠	6.10.65		56	中国マ混	2023	津山
1500m	M60	日高靖和	5.16.77		60	岡山マ	2023	岡山
1500m	M70	平松庸元	6.06.94		72	岡山マ	2023	岡山
1500m	M75	出原慎司	* 6.20.18		76	岡山マ	2023	岡山
1500m	M80	鎌田真澄	8.10.03		82	中国マ混	2023	津山
3000m	M50	船越周一	10.30.86		50	岡山マ	2023	岡山
3000m	M60	住田義明	11.14.72		61	岡山マ	2023	岡山
5000m	M35	吉岡広行	19.24.32		35	中国マ混	2023	津山
5000m	M50	福尾龍平	20.24.66		51	中国マ混	2023	津山
5000m	M55	那須大祐	20.48.34		57	中国マ混	2023	津山
5000m	M60	前田俊明	19.31.22		62	広島マ	2023	広島
110mH	M25	松本聖一郎	* 15.19	0.4	26	日本マ	2023	山口
110mH	M35	田村元弘	* 14.44	-0.4	39	日本マ	2023	山口
100mH	M50	古川勝博	* 14.80	-0.2	50	岡山マ	2023	岡山
100mH	M60	三井亘	* 16.42	1.6	60	中国マ混	2023	津山
80mH	M70	光宗皇彦	* 14.39	0.1	70	中国マ	2023	山口
400mH	M25	松本聖一郎	* 54.17		26	日本マ	2023	山口
400mH	M35	山田泰裕	55.91		37	日本マ	2023	山口
400mH	M45	杉香紀彦	1.09.08		45	中国マ	2023	山口
4x100mR	M35	岡山マ選抜	◇ 42.97			日本マ	2023	山口
		溝邊悟	37			田村元弘	39	
		平坂和弘	36			木村一也	37	
10kmロード	M50	船越周一	◇ 43.28		50	総社マ	2023	総社
10kmロード	M70	西村千壽	◇ 1.03.27		72	しんごうマ	2023	新見
ハーフマラソン(ロード)	M50	船越周一	◇ 1.22.06		50	丸亀ハ	2023	香川
走高跳	M35	松岡正憲	1.80		39	中国マ	2023	山口
走高跳	M40	松岡正憲	* 1.84		40	広島マ記	2023	広島
走高跳	M45	守屋敦史	1.55		47	瀬戸内市選	2023	備前
走高跳	M65	妹尾勝美	1.05		67	中国マ混	2023	津山
走高跳	M75	井手利忠	* 1.30		75	全山陰マ	2023	米子
棒高跳	M40	小郷勇太	3.80		40	広島マ	2023	広島
棒高跳	M60	出原則弘	2.50		60	岡山マ	2023	岡山
走幅跳	M35	溝邊悟	6.94	-0.4	37	日本マ	2023	山口
走幅跳	M45	石井満	5.63	0	47	岡山マ	2023	岡山
走幅跳	M50	矢吹央	* 6.06	1.6	50	尾三記	2023	広島
走幅跳	M55	和田誠	4.44	2.3	56	中国マ混	2023	津山

## 2023年度 岡山マスタース 年次記録 (男子)

\* 2023 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

2023/12/31

競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年	開催地
走幅跳	M65	林同輔	4.30	0.8	65	岡山マ	2023	岡山
走幅跳	M70	森野一則	4.35	0	72	中国マ混	2023	津山
走幅跳	M80	鎌田真澄	2.33	2.1	82	中国マ混	2023	津山
走幅跳	M85	山崎晃	2.32	1.2	86	中国マ	2023	山口
三段跳	M45	石井満	11.79	-0.3	48	日本マ	2023	山口
三段跳	M50	矢吹央	11.89	0.5	50	岡山マ	2023	岡山
三段跳	M60	杉野靖志	9.32	0.7	60	岡山マ	2023	岡山
三段跳	M70	光宗皇彦	* 8.92	-0.8	70	中国マ	2023	山口
立五段跳	M35	廣井裕臣	16.44		37	岡山マ	2023	岡山
立五段跳	M40	平井裕俊	* 14.71		41	岡山マ	2023	岡山
立五段跳	M45	金山淳史	* 14.48		49	中国マ混	2023	津山
立五段跳	M55	房野和弘	11.99		59	広島マ	2023	広島
立五段跳	M60	村上清	11.89		61	中国マ混	2023	津山
立五段跳	M65	光宗皇彦	12.09		69	岡山マ	2023	岡山
立五段跳	M70	光宗皇彦	* 12.17		70	中国マ	2023	山口
立五段跳	M75	井出利忠	* 10.13		75	中国マ	2023	山口
立五段跳	M85	山崎晃	7.83		86	中国マ	2023	山口
砲丸投	M40	藤野雅広	9.26		43	中国マ	2023	山口
砲丸投	M50	佐藤匠	8.58		51	日本マ	2023	山口
砲丸投	M65	新免康弘	* 12.81		66	日本マ	2023	山口
砲丸投	M70	毛利徳成	8.05		71	岡山マ	2023	岡山
砲丸投	M75	山下真史	5.36		75	岡山マ	2023	岡山
砲丸投	M80	池田紀彦	6.20		83	日本マ	2023	山口
砲丸投	M85	山崎晃	6.99		86	岡山マ	2023	岡山
砲丸投	M90	小森達夫	* 5.90		91	岡山マ	2023	岡山
ハンマー投	M40	藤野雅広	34.81		43	中国マ	2023	山口
ハンマー投	M65	守屋常男	10.94		69	愛知マ	2023	愛知
ハンマー投	M70	毛利徳成	32.69		71	広島マ	2023	広島
ハンマー投	M80	鎌田真澄	18.86		82	全山陰マ	2023	鳥取
ハンマー投	M85	林良夫	◇ 23.43		85	中国マ	2023	山口
円盤投	M35	松岡正憲	24.26		39	岡山マ	2023	岡山
円盤投	M40	藤野雅広	22.55		43	岡山マ	2023	岡山
円盤投	M45	守屋敦史	23.75		47	岡山力	2023	岡山
円盤投	M50	古川勝博	* 35.43		50	岡山マ	2023	岡山
円盤投	M55	和田誠	19.10		56	広島マ	2023	広島
円盤投	M65	新免康弘	31.72		65	岡山マ	2023	岡山
円盤投	M70	毛利徳成	27.19		71	岡山マ	2023	岡山
円盤投	M80	鎌田真澄	17.72		82	香川マ	2023	香川
円盤投	M85	林良夫	* 23.37		85	中国マ	2023	山口
円盤投	M90	小森達夫	* 12.79		91	岡山マ	2023	岡山
やり投	M35	松岡正憲	39.13		39	岡山マ	2023	岡山
やり投	M45	守屋敦史	33.32		47	岡山県記	2023	岡山
やり投	M50	古川勝博	* 46.51		50	岡山マ	2023	岡山
やり投	M55	和田誠	23.34		56	中国マ混	2023	津山

## 2023年度 岡山マスタース 年次記録 (男子)

\* 2023 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

2023/12/31							
競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年 開催地
やり投	M60	有田道彦	28.32		62	広島マ	2023 広島
やり投	M65	西森敏夫	23.92		65	岡山マ	2023 岡山
やり投	M70	内田博	25.72		73	岡山マ	2023 岡山
やり投	M80	鎌田真澄	18.42		82	中国マ混	2023 津山
やり投	M90	小森達夫	◇ 12.00		91	岡山マ	2023 岡山
重量投	M65	守屋常男	4.51		69	愛知マ	2023 愛知
混成五種	M45	守屋敦史	◇ 2.082		47	中国マ混	2023 津山
混成五種	M55	和田誠	◇ 2.247		56	中国マ混	2023 津山
混成五種	M80	鎌田真澄	◇ 1.665		82	中国マ混	2023 津山

## 2023年度 岡山マスタース 年次記録 (女子)

\* 2023 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

2023/12/31

競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年	開催地
60m	W30	橋本真実	◇	8.54	-0.6	34	岡山マ	2023 岡山
60m	W35	松江沙夜香		8.26	-0.6	37	岡山マ	2023 岡山
60m	W60	安東由香利	*	9.45	-0.7	60	中国マ	2023 山口
100m	W30	橋本真実		13.33	-0.3	34	中国マ	2023 山口
100m	W35	松江沙夜香	*	12.59	1.3	37	岡山県選	2023 岡山
100m	W45	矢吹絵里子		14.18	-1.2	46	広島マ	2023 広島
100m	W60	安東由香利	*	15.43	-0.2	60	中国マ	2023 山口
100m	W75	大森以登枝		23.47	-0.3	76	日本マ	2023 山口
200m	W30	橋本真実	◇	28.44	0.1	34	岡山マ	2023 岡山
200m	W35	松江沙夜香		27.19	1.6	38	日本マ	2023 山口
800m	W40	林史江	*	2.34.36		43	岡山県選	2023 岡山
800m	W45	矢吹絵里子		3.20.19		47	中国マ混	2023 津山
800m	W50	森下即子	*	2.35.05		52	岡山県選	2023 岡山
1500m	W40	林史江	*	5.18.92		43	岡山県記	2023 岡山
1500m	W50	森下即子		5.15.20		51	岡山マ	2023 岡山
1500m	W75	宇野美子		8.53.73		77	中国マ混	2023 津山
3000m	W40	林史江	*	11.15.91		43	岡山カーニバル	2023 岡山
3000m	W45	藤澤真由美	*	11.49.34		49	香川マ	2023 香川
3000m	W65	貝畑和子		16.30.80		69	岡山マ	2023 岡山
3000m	W75	宇野美子	◇	18.08.25		77	岡山マ	2023 岡山
5000m	W45	藤澤真由美		21.09.03		49	中国マ混	2023 津山
5000m	W50	船越恵子		24.54.40		53	岡山マ	2023 岡山
80mH	W45	矢吹絵里子		14.39	-1.4	47	中国マ混	2023 津山
80mH	W60	安東由香利	☆	14.18	-0.1	60	中国マ	2023 山口
10kmロード	W24-	林希帆	◇	56.10		20	吉備路マ	2023 総社
10kmロード	W40	林史江	*	40.23		43	吉備路マ	2023 総社
10kmロード	W45	藤澤真由美	◇	43.41		49	山陽女子口	2023 岡山
10kmロード	W50	船越恵子		47.46		53	山陽女子口	2023 岡山
10kmロード	W70	宇野美子	◇	1.01.56		73	吉備路マ	2023 総社
ハーフマラソン(ロード)	W40	林史江	*	1.28.41		43	山陽女子口	2023 岡山
ハーフマラソン(ロード)	W50	森下即子	◇	1.28.21		51	べい笠岡	2023 笠岡
ハーフマラソン(ロード)	W75	宇野美子	◇	2.23.49		76	丸亀ハ	2023 香川
フルマラソン(ロード)	W40	林史江	*	3.21.32		43	福知山マ	2023 京都
走高跳	W45	矢吹絵里子		1.30		47	中国マ混	2023 津山
走幅跳	W45	矢吹絵里子	*	4.93	1.8	47	尾三記	2023 広島
三段跳	W45	矢吹絵里子	*	10.40	1.9	46	岡山マ	2023 岡山
砲丸投	W45	矢吹絵里子		6.68		47	中国マ混	2023 津山
砲丸投	W65	前原秀子	*	7.82		65	広島マ	2023 広島
砲丸投	W75	白神容子		6.21		78	岡山マ	2023 岡山
ハンマー投	W65	前原 秀子	*	23.48		65	香川マ	2023 香川

## 2023年度 岡山マスタース 年次記録 (女子)

\* 2023 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

2023/12/31

競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年	開催地
円盤投	W24-	林希帆	◇	14.08	21	津山選	2023	津山
円盤投	W65	前原秀子	*	20.96	65	岡山マ	2023	岡山
円盤投	W75	白神容子		14.31	78	岡山マ	2023	岡山
やり投	W24-	林希帆	*	30.94	20	岡山マ	2023	岡山
やり投	W35	宮本育見	*	37.03	36	中国マ混	2023	津山
やり投	W40	林史江		11.97	43	中国マ混	2023	津山
やり投	W65	前原秀子	*	20.86	65	広島マ	2023	広島
やり投	W75	白神容子	*	12.44	78	岡山マ	2023	岡山
五種競技	W45	矢吹絵里子	◇	2,706	47	中国マ混	2023	津山

## 2023年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

- \* 2023 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

2023/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
60m	M24-	松本聖一郎	7.17	24	中国マ	2021	広島
60m	M25	松本聖一郎	7.35	25	広島マ	2022	広島
60m	M30	溝邊悟	7.10	31	岡山マ	2017	倉敷
60m	M35	木村一也 *	7.09	37	香川マ	2023	高松
60m	M40	中永利也	7.20	44	中国マ	2019	岡山
60m	M45	古川勝博	7.55	46	岡山マ	2019	倉敷
60m	M45	中永利也	7.55	47	岡山マ	2022	倉敷
60m	M50	古川勝博 *	7.70	50	岡山マ	2023	岡山
60m	M55	守屋文夫	7.86	55	中国マ	2015	出雲
60m	M60	房野和弘 *	8.14	60	香川マ	2023	高松
60m	M65	皆木しげる	8.20	65	佐賀マ	2009	佐賀
60m	M70	皆木しげる	8.34	73	岡山マ	2017	倉敷
60m	M75	村井精一	9.51	76	岡山マ	2002	倉敷
60m	M80	村井精一	9.83	80	中国マ	2006	鳥取
60m	M85	村井精一	10.31	85	岡山マ	2011	倉敷
60m	M90	村井精一	12.22	90	岡山マ	2016	倉敷
60m	M95	高木恭三	26.38	95	岡山マ	2008	倉敷
100m	M24-	松本聖一郎	11.41	24	岡山県選	2021	岡山
100m	M25	松本聖一郎 *	11.14	26	香川マ	2023	香川
100m	M30	秋山大祐	10.72	31	岡山県記	2022	岡山
100m	M35	溝邊 悟 *	10.95	37	岡山市総体	2023	岡山
100m	M40	中永利也	11.20	44	中国実	2019	三次
100m	M45	中永利也	11.37	45	岡山県記	2020	岡山
100m	M50	皆木しげる	12.19	50	世界ベ	1993	宮崎
100m	M55	皆木しげる	12.50	55	日本マ	1998	沖縄
100m	M60	守屋文夫	13.19	60	広島マ記	2019	庄原
100m	M65	皆木しげる	13.13	65	大阪マ	2009	服部
100m	M70	福場良二	14.40	70	中国マ	2005	出雲
100m	M75	皆木しげる	15.30	75	中国マ混	2018	津山
100m	M80	村井精一	16.22	80	中国マ	2006	鳥取
100m	M85	村井精一	17.21	85	岡山マ	2011	倉敷
100m	M90	村井精一	20.00	90	岡山マ	2016	倉敷
200m	M24-	松本聖一郎	22.99	24	高松市記	2022	岡山
200m	M25	松本聖一郎 *	23.01	26	岡山力	2023	岡山
200m	M30	田村元弘	21.95	30	中国実	2014	広島
200m	M35	木村一也	22.21	35	岡山県記	2021	岡山
200m	M40	中永利也	22.96	40	岡山マ	2015	倉敷
200m	M45	中永利也	23.54	45	岡山県記	2020	岡山
200m	M50	皆木しげる	25.04	50	世界ベ	1993	宮崎
200m	M55	皆木しげる	26.24	55	中国マ	1999	岡山
200m	M60	安井雅彦	27.21	62	中国マ	1994	岡山
200m	M65	皆木しげる	27.42	65	静岡マ	2009	静岡
200m	M70	皆木しげる	29.47	71	中国マ	2015	出雲
200m	M75	馬場紘	31.89	75	香川マ	2015	丸亀
200m	M80	皆木しげる *	34.40	80	日本マ	2023	山口

## 2023年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

- \* 2023 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

							2023/12/31
競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
200m	M85	村井精一	37.87	85	中国マ	2011	鳥取
200m	M90	高木恭三	1.07.08	91	日本マ	2004	鹿児島
200m	M95	高木恭三	1.23.71	95	日本マ	2008	宮崎
400m	M24-	松本聖一郎	50.96	24	岡山県選	2021	岡山
400m	M25	松本聖一郎	51.76	25	岡山県選	2022	岡山
400m	M30	田中優樹	49.14	30	中国実	2014	広島
400m	M35	山田泰裕	49.58	36	岡山県力	2022	岡山
400m	M40	小郷基光	51.21	40	中国マ	2021	広島
400m	M45	皆木しげる	55.86	46	日本マ	1989	和歌山
400m	M50	皆木しげる	56.42	50	世界ベ	1993	宮崎
400m	M55	皆木しげる	1.00.32	55	日本マ	1998	沖縄
400m	M60	鎌田真澄	1.04.99	64	滋賀マ	2005	滋賀
400m	M65	鎌田真澄	1.04.81	65	山陰マ	2006	島根
400m	M70	鎌田真澄	1.08.46	70	岡山マ	2011	倉敷
400m	M75	鎌田真澄	1.16.01	75	日本マ混	2016	石川
400m	M80	妹尾康也	* 1.27.16	82	岡山マ	2023	岡山
400m	M85	玉置隆也	1.56.39	85	岡山マ	2019	倉敷
400m	M90	高木恭三	2.16.83	91	岡山マ	2004	岡山
800m	M25	山田泰裕	2.04.50	29	岡山マ	2016	倉敷
800m	M30	山田泰裕	1.53.61	34	岡山県記	2021	岡山
800m	M35	山田泰裕	* 1.54.57	37	岡山県記	2023	岡山
800m	M40	高杉泰範	2.00.21	40	県記録会	2017	岡山
800m	M45	白浜重利	2.07.93	45	日本マ	1989	和歌山
800m	M50	西口重雄	2.10.20	51	日本マ	1992	鳥取
800m	M55	河井凡	2.18.80	55	中国マ	2009	岡山
800m	M60	西村千壽	2.21.37	60	中国マ	2011	鳥取
800m	M65	西村千壽	2.30.88	65	中国マ	2016	広島
800m	M70	鎌田真澄	2.46.49	70	徳島マ	2011	徳島
800m	M75	鎌田真澄	3.07.44	75	香川マ	2016	香川
800m	M80	高木恭三	3.46.07	80	日本マ	1993	神戸
800m	M85	村井精一	4.46.60	86	岡山マ	2012	倉敷
800m	M90	高木恭三	5.26.63	91	日本マ	2004	鹿児島
1500m	M24-	松本聖一郎	4.54.47	24	岡山県選	2021	岡山
1500m	M25	村上嵩	4.55.24	28	中国マ混	2015	津山
1500m	M30	浅山樹璃	3.55.73	34	中国五県陸	2022	岡山
1500m	M35	高橋正尚	4.08.19	35	国体予	2008	岡山
1500m	M40	森下久	4.09.96	41	岡山力	2020	岡山
1500m	M45	白浜重利	4.19.98	45	日本マ	1989	和歌山
1500m	M50	河井凡	4.27.86	50	岡山マ	2004	岡山
1500m	M55	河井凡	4.38.60	55	岡山マ	2009	倉敷
1500m	M60	西村千壽	4.45.07	60	日本マ	2011	和歌山
1500m	M65	西村千壽	5.06.40	65	岡山マ	2016	倉敷
1500m	M70	鎌田真澄	5.49.26	70	近畿マ	2011	京都
1500m	M75	出原慎司	* 6.20.18	76	岡山マ	2023	岡山

## 2023年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

\* 2023 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

							2023/12/31
競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
1500m	M80	高木恭三	7.30.53	80	日本マ	1993	神戸
1500m	M85	高木恭三	9.05.64	86	岡山マ	1999	岡山
1500m	M90	高木恭三	10.13.24	90	日本マ	2003	石川
1マイル	M60	守屋常男	9.28.44	64	国際Gマ	2018	奈良
3000m	M24-	石田高義	10.43.33	23	岡山マ	2017	倉敷
3000m	M30	浅山樹璃	8.32.21	33	倉敷ナ	2021	津山
3000m	M35	高杉泰範	9.11.49	37	倉敷記	2015	倉敷
3000m	M40	森下久	8.57.63	40	津山ナ記	2019	津山
3000m	M45	新田恒士武	9.40.52	49	倉敷記	2015	倉敷
3000m	M50	船越周一	10.13.53	53	岡山陸力	2022	岡山
3000m	M55	住田義明	10.45.75	56	岡山マ	2018	備前
3000m	M60	西村千壽	10.18.35	60	日本マ	2011	和歌山
3000m	M65	西村千壽	11.08.39	65	岡山マ	2016	倉敷
3000m	M70	田中和雄	12.39.17	70	スポレク	2006	鳥取
3000m	M75	出原慎司	13:33.30	75	岡山マ選	2022	倉敷
3000m	M80	鎌田真澄	17:31.78	81	岡山マ選	2022	倉敷
5000m	M30	浅山樹璃	14.46.72	32	岡山選手権	2020	岡山
5000m	M35	高橋正尚	14.42.15	35	県長記	2008	岡山
5000m	M40	児山幸生	15.30.45	42	日本マ	1999	熊本
5000m	M45	河井凡	16.05.39	46	岡山記	2000	津山
5000m	M50	白浜重利	16.22.96	50	スポレク	1994	小倉
5000m	M55	河井凡	17.08.88	56	津山記	2010	津山
5000m	M60	西村千壽	17.51.51	60	岡山マ	2011	倉敷
5000m	M65	西村千壽	19.07.33	65	中国マ混	2016	津山
5000m	M70	石原雅毅	21.06.40	71	岡山マ	1993	岡山
5000m	M75	中原明人	23.39.00	75	岡山マ	1987	岡山
5000m	M80	高木恭三	26.14.89	81	日本マ	1994	埼玉
5000m	M90	高木恭三	38.07.84	80	日本マ	2003	石川
10000m	M35	高橋正尚	31.37.31	39	中国実	2012	広島
10000m	M40	梶田節男	32.55.10	41	岡山記	1985	岡山
10000m	M45	嶋田敏明	33.14.05	46	世界ベ	1993	宮崎
10000m	M60	高田紀康	42.33.60	62	日本マ	1996	富山
110mH	M24-	松本聖一郎	14.98	23	広島マ記	2020	庄原
110mH	M25	松本聖一郎	* 15.19	26	日本マ	2023	山口
110mH	M30	田村元弘	14.04	32	中国マ	2016	広島
110mH	M35	田村元弘	* 14.44	39	日本マ	2023	山口
110mH	M40	古川勝博	15.42	41	中国マ	2014	津山
110mH	M45	古川勝博	16.08	46	岡山マ	2019	倉敷
100mH	M50	古川勝博	* 14.80	50	岡山マ	2023	岡山
100mH	M55	三井亘	16.92	55	岡山マ	2019	倉敷
100mH	M60	三井亘	* 16.42	60	中国マ混	2023	津山
100mH	M65	光宗皇彦	18.55	65	日本マ	2019	群馬
80mH	M70	光宗皇彦	* 14.39	70	中国マ	2023	山口

## 2023年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

\* 2023 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

							2023/12/31
競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
80mH	M75	龍田義隆	17.96	76	岡山マ	1999	岡山
80mH	M80	龍田義隆	20.28	80	岡山マ	2003	倉敷
400mH	M24-	松本聖一郎	54.41	23	岡山県実	2021	倉敷
400mH	M25	松本聖一郎	* 54.17	26	日本マ	2023	山口
400mH	M30	田中優樹	52.90	30	岡山力	2014	岡山
400mH	M35	山田泰裕	55.52	36	岡山県力	2022	岡山
400mH	M40	大橋裕	1.07.18	41	中国マ	2006	鳥取
400mH	M45	黒田一彦	1.08.01	46	中国マ	2005	出雲
400mH	M50	宮永汪仁	1.10.06	50	中国マ	1997	広島
400mH	M55	甲谷晶敏	1.35.50	57	日本マ	1992	鳥取
300mH	M60	鎌田真澄	51.19	64	中国マ	2005	出雲
300mH	M65	鎌田真澄	50.85	65	中国マ	2006	鳥取
300mH	M70	鎌田真澄	54.33	70	日本マ	2011	和歌山
300mH	M75	鎌田真澄	59.66	75	中国マ	2016	広島
200mH	M80	玉置隆也	53.55	83	中国マ	2017	鳥取
200mH	M85	玉置隆也	58.22	85	国際Gマ	2018	奈良
3000SC	M30	浅山樹璃	9.55.87	34	国体予選	2022	岡山
3000SC	M35	村田修一	10.55.66	36	岡山選	2015	岡山
3000SC	M40	野上周作	10.48.20	44	岡山記	2010	岡山
3000SC	M45	野上周作	10.38.12	47	岡山選	2013	岡山
3000SC	M50	野上周作	11.31.30	50	日本マ	2015	岐阜
3000SC	M55	大森一三	12.30.84	57	中国マ	2005	津山
2000SC	M60	西村千壽	7.22.66	60	中国マ	2011	鳥取
2000SC	M65	西村千壽	7.54.15	65	中国マ	2016	広島
3000mW	M35	春木洋輔	12.50.71	35	中国マ	2015	出雲
3000mW	M40	山中好光	19.46.50	42	岡山マ	1988	岡山
3000mW	M45	清水進	17.44.12	49	京都マ	2002	京都
3000mW	M50	清水進	16.33.98	50	日本マ記	2003	大阪
3000mW	M55	甲谷晶敏	17.02.80	57	岡山マ	1993	岡山
3000mW	M60	辻谷真一郎	17.24.30	60	ゴールトマ	2013	京都
3000mW	M65	村井精一	16.39.70	67	岡山マ	1993	岡山
3000mW	M70	村井精一	16.46.10	70	岡山マ	1996	岡山
3000mW	M80	村井精一	21.44.32	81	日本マ	2007	山口
5000mW	M35	遠山浩治	25.04.90	39	中国実	2007	広島
5000mW	M40	遠山浩治	24.25.76	42	中国実	2009	広島
5000mW	M45	清水進	29.14.57	49	中国実	2002	広島
5000mW	M50	清水進	28.35.53	51	岡山実	2004	岡山
5000mW	M55	清水進	29.28.40	55	日本マ	2007	山口
5000mW	M60	辻谷真一郎	29.43.03	60	森山CUP	2013	岩手
5000mW	M65	中嶋武義	37.38.20	66	中国マ	2004	岡山
5000mW	M70	村井精一	36.19.74	74	岡山記	2000	岡山
5000mW	M75	村井精一	34.35.26	77	日本マ	2003	石川
4×100R(クラス別)	M35	岡山マ選抜	◇ 42.97		日本マ	2023	山口

## 2023年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

\* 2023 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

2023/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
		溝邊 悟	37		田村 元弘	39	
		平坂 和弘	36		木村 一也	37	
4×400R(クラス別)	M35	岡山AC	3.35.45		岡山県選	2013	岡山
		中永利也	38		山崎秀忠	38	
		杉香紀彦	35		三秋欣彦	37	
10km(ロード)	M50	船越周一	◇ 43.28	50	総社マ	2023	総社
10km(ロード)	M70	西村千壽	◇ 1.03.27	72	しんごうマ	2023	新見
ハーフマソン(ロード)	M30	浅山樹璃	1.08.26	32	全日実ハ	2021	山口
ハーフマソン(ロード)	M35	高橋正尚	1.07.20	38	丸亀ハ	2012	香川
ハーフマソン(ロード)	M40	船越周一	1.21.16	41	岡山ハ	2014	岡山
ハーフマソン(ロード)	M45	新田垣士武	1.13.42	46	丸亀ハ	2012	香川
ハーフマソン(ロード)	M50	船越周一	◇ 1.22.06	50	丸亀ハ	2023	香川
フルマソン(ロード)	M30	浅山樹璃	2.28.45	33	読売マ	2021	防府
フルマソン(ロード)	M45	河井凡	2.32.04	45	読売マ	1999	防府
フルマソン(ロード)	M50	船越周一	2.58.31	50	おかやまマ	2022	岡山
フルマソン(ロード)	M60	丸山正雄	3.23.36	62	おかやまマ	2017	岡山
10kmW(ロード)	M40	遠山浩治	52.53.17	41	広競歩	2008	広島
20kmW(ロード)	M40	遠山浩治	2.01.57	42	日競歩	2009	岩手
20kmW(ロード)	M50	辻谷真一郎	2.05.02	54	世界マ	2007	伊予
20kmW(ロード)	M55	清水進	2.17.42	57	日競歩	2009	岩手
20kmW(ロード)	M60	辻谷真一郎	2.03.07	60	日競歩	2013	岩手
走高跳	M24-	松本聖一郎	1.70	24	岡山県選	2021	岡山
走高跳	M24-	松本聖一郎	1.70	24	石川マ混	2021	石川
走高跳	M25	松本聖一郎	1.68	25	岡山県選	2022	岡山
走高跳	M30	黒田泰行	1.97	30	津山記	2015	津山
走高跳	M35	森澤整	1.85	35	岡山マ	1990	岡山
走高跳	M35	廣井裕臣	1.85	36	岡山マ選	2022	倉敷
走高跳	M40	松岡正憲	* 1.84	40	広島マ記	2023	広島
走高跳	M45	宮崎眞伴	1.75	49	岡山マ	2018	備前
走高跳	M50	宮崎眞伴	1.65	51	日本マ	2019	群馬
走高跳	M55	井手利忠	1.55	55	広島マ	2003	広島
走高跳	M60	井手利忠	1.50	60	ゴールドマ	2007	和歌山
走高跳	M65	井手利忠	1.40	65	山陰マ	2013	島根
走高跳	M65	井手利忠	1.40	68	中国マ	2016	広島
走高跳	M70	井手利忠	1.36	70	中国マ	2018	山口
走高跳	M75	井手利忠	* 1.30	75	全山陰	2023	鳥取
走高跳	M80	黒木文夫	1.10	80	中国マ	2015	出雲
棒高跳	M24-	松本聖一郎	2.30	24	石川マ混	2021	石川
棒高跳	M30	鈴木茂正	4.40	33	岡山マ	2005	倉敷
棒高跳	M35	小郷勇太	4.30	39	岡山陸力	2022	岡山
棒高跳	M40	小林秀匡	4.10	44	岡山県選	2018	岡山
棒高跳	M45	小林秀匡	4.10	45	岡山県力	2019	岡山

## 2023年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

\* 2023 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

2023/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
棒高跳	M50	出原則弘	3.00	54	岡山マ	2017	倉敷
棒高跳	M55	出原則弘	3.00	57	中国マ	2019	岡山
棒高跳	M60	鎌田真澄	2.80	64	鳥取マ	2005	鳥取
棒高跳	M65	鎌田真澄	3.11	66	中国マ	2007	広島
棒高跳	M70	鎌田真澄	2.81	71	中国マ	2012	広島
棒高跳	M70	鎌田真澄	2.81	72	岡山マ	2013	笠岡
棒高跳	M75	鎌田真澄	2.61	76	岡山マ	2017	倉敷
棒高跳	M80	玉置隆也	1.73	83	中国マ	2017	鳥取
棒高跳	M85	玉置隆也	1.55	85	中国マ	2018	山口
走幅跳	M24-	松本聖一郎	6.37	24	岡山学生選	2021	岡山
走幅跳	M25	田村奨太	5.62	29	中国マ混	2016	津山
走幅跳	M30	溝邊悟	7.14	32	岡山選手権	2018	岡山
走幅跳	M35	溝邊悟	7.04	36	岡山代表選考	2022	岡山
走幅跳	M40	森野一則	6.29	41	岡山記	1992	岡山
走幅跳	M45	矢吹央	6.03	46	国際Gマ	2018	奈良
走幅跳	M50	矢吹央	* 6.06	50	尾三記	2023	広島
走幅跳	M55	森野一則	5.63	55	岡山マ	2007	倉敷
走幅跳	M60	森野一則	5.36	61	中国マ	2012	広島
走幅跳	M65	黒木文夫	4.60	65	岡山マ	2000	岡山
走幅跳	M70	森野一則	4.41	71	備前選手権	2022	備前
走幅跳	M75	鎌田真澄	3.96	76	日本混	2017	神奈川
走幅跳	M80	山崎晃	3.23	80	中国マ混	2016	津山
走幅跳	M85	近重馨	2.83	85	岡山記	1995	岡山
三段跳	M25	内田孝	11.28	28	岡山マ	2018	備前
三段跳	M30	中井達也	12.35	31	中国マ	2014	津山
三段跳	M35	中村忠彦	13.06	35	岡山マ	1991	岡山
三段跳	M40	石井満	12.89	43	岡山マ	2019	倉敷
三段跳	M45	石井満	12.02	46	中国マ	2021	広島
三段跳	M50	矢吹央	12.06	50	中国マ混成	2022	津山
三段跳	M55	光宗皇彦	11.20	55	岡山マ	2009	倉敷
三段跳	M60	黒木文夫	10.66	63	岡山記	1998	岡山
三段跳	M65	光宗皇彦	9.93	65	中国マ	2018	山口
三段跳	M70	光宗皇彦	* 8.92	70	中国マ	2023	山口
三段跳	M75	玉置隆也	7.72	76	岡山マ	2010	倉敷
三段跳	M80	黒木文夫	6.77	81	中国マ	2016	広島
三段跳	M85	近重馨	6.37	85	岡山記	1995	岡山
立五段跳	M30	鳥越翔	14.81	33	中国マ	2019	岡山
立五段跳	M35	廣井裕臣	16.69	36	岡山マ選	2022	倉敷
立五段跳	M40	平井裕俊	* 14.71	41	岡山マ	2023	岡山
立五段跳	M45	金山淳史	* 14.48	49	中国マ混	2023	津山
立五段跳	M50	宮崎眞伴	14.00	50	中国マ	2019	岡山
立五段跳	M55	房野和弘	12.05	59	中国マ混成	2022	津山
立五段跳	M60	光宗皇彦	12.75	64	大阪マ	2017	大阪
立五段跳	M65	光宗皇彦	12.92	65	岡山マ	2019	倉敷

## 2023年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

\* 2023 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

2023/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地	
立五段跳	M70	光宗皇彦	*	12.17	70	中国マ	2023	山口
立五段跳	M75	井手利忠	*	10.13	75	中国マ	2023	山口
立五段跳	M80	妹尾康也		9.04	80	中国マ	2021	広島
立五段跳	M85	山崎晃		8.77	85	広島マ選	2022	広島
砲丸投	M24-	松本聖一郎		7.63	24	岡山マ選	2022	倉敷
砲丸投	M25	松本聖一郎		7.38	25	岡山県選	2022	岡山
砲丸投	M30	鈴木一平		12.22	30	岡山マ	1991	岡山
砲丸投	M35	小野正		13.96	36	国体予	1999	岡山
砲丸投	M40	小野正		13.01	40	中国選	2004	下関
砲丸投	M45	小野正		12.04	45	中国実	2008	広島
砲丸投	M50	小野正		11.39	51	中国マ	2014	津山
砲丸投	M55	林良夫		11.22	55	岡山マ	1993	岡山
砲丸投	M60	新免康弘		11.89	61	岡山マ	2019	倉敷
砲丸投	M65	新免康弘	*	12.81	66	日本マ	2023	山口
砲丸投	M70	林良夫		10.42	70	岡山マ	2008	倉敷
砲丸投	M75	三枝幹太		8.95	75	岡山マ	2001	倉敷
砲丸投	M80	山崎晃		9.29	80	日本マ	2016	新潟
砲丸投	M85	山崎晃		7.58	85	中国マ	2021	広島
砲丸投	M90	小森達夫	*	5.90	91	岡山マ	2023	岡山
ハンマー投	M25	片岡俊介		52.57	28	中国五県	2015	広島
ハンマー投	M30	片岡俊介		48.57	30	岡山県選	2017	岡山
ハンマー投	M35	片岡俊介		44.51	35	岡山県選	2022	岡山
ハンマー投	M40	土井田匡徳		56.14	40	岡山県選	2021	岡山
ハンマー投	M45	新中享志		41.13	47	岡山実	2004	岡山
ハンマー投	M50	新中享志		41.52	50	広島マ	2007	広島
ハンマー投	M55	池田紀彦		23.30	59	日本マ	1999	熊本
ハンマー投	M60	林良夫		31.80	63	中国マ	2001	広島
ハンマー投	M65	林良夫		32.21	66	吉備路	2004	総社
ハンマー投	M70	林良夫		33.69	70	中国マ	2008	山口
ハンマー投	M75	林良夫		30.92	75	日本マ	2013	佐賀
ハンマー投	M80	林良夫		25.41	83	中国マ	2021	広島
ハンマー投	M85	林良夫	◇	23.43	85	中国マ	2023	山口
円盤投	M24-	松本聖一郎		21.78	24	石川マ混	2021	石川
円盤投	M25	片岡俊介		30.95	29	岡山実	2017	倉敷
円盤投	M30	片岡俊介		30.96	30	岡山実	2017	総社
円盤投	M35	安部篤征		43.18	37	岡山マ	1998	岡山
円盤投	M40	安部篤征		44.15	40	岡山実	2001	岡山
円盤投	M45	古川勝博		31.64	45	岡山県選	2019	岡山
円盤投	M50	古川勝博	*	35.43	50	岡山マ	2023	岡山
円盤投	M55	林良夫		37.88	59	山陰マ	1997	安来
円盤投	M60	林良夫		41.94	64	山陰マ	2002	島根
円盤投	M65	林良夫		42.70	66	日本マ	2004	鹿児島
円盤投	M70	林良夫		38.59	70	岡山マ	2008	倉敷
円盤投	M75	林良夫		36.18	77	日本マ	2015	岐阜

## 2023年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

\* 2023 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

							2023/12/31	
競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地	
円盤投	M80	林良夫		25.83	80	日本マ	2018	鳥取
円盤投	M85	林良夫	*	23.37	85	中国マ	2023	山口
円盤投	M90	小森達夫	*	12.79	91	岡山マ	2023	岡山
やり投	M24-	松本聖一郎		34.57	24	石川マ混	2021	石川
やり投	M25	松本聖一郎		32.83	25	岡山県選	2022	岡山
やり投	M30	服部雄司		66.48	34	国体予	2004	岡山
やり投	M35	服部雄司		66.75	35	岡山県	2005	岡山
やり投	M40	古川勝博		51.47	43	岡山マ	2016	倉敷
やり投	M45	古川勝博		46.69	46	中国マ混	2019	岡山
やり投	M50	古川勝博	*	46.51	50	岡山マ	2023	岡山
やり投	M55	馬場章		33.15	59	中国マ	2003	山口
やり投	M60	馬場章		37.96	61	岡山マ	2005	倉敷
やり投	M65	土居一		34.14	69	中国マ	1999	岡山
やり投	M70	土居一		32.57	72	中国マ	2002	米子
やり投	M75	土居一		30.63	75	中国マ混	2005	津山
やり投	M80	土居一		26.69	80	中国マ混	2010	津山
やり投	M85	土居一		16.34	85	中国マ混	2015	津山
やり投	M90	小森達夫	◇	12.00	91	岡山マ	2023	岡山
重量投	M40	小野正		9.11	43	日本マ混	2006	石川
重量投	M50	林敏光		9.88	50	大阪マ	2007	大阪
重量投	M55	守屋常男		6.78	56	石川マ混	2010	石川
重量投	M60	守屋常男		6.20	60	石川マ混	2014	石川
重量投	M65	守屋常男		5.28	65	石川マ記	2019	石川
混成五種	M25	田村奨太		2,034	29	中国マ混	2016	津山
混成五種	M30	村田修司		2,801	31	中国マ混	2010	津山
混成五種	M45	守屋敦史	◇	2,082	47	中国マ混	2023	津山
混成五種	M55	和田誠	◇	2,247	56	中国マ混	2023	津山
混成五種	M80	鎌田真澄	◇	1,665	82	中国マ混	2023	津山
混成十種	M24-	松本聖一郎		5,208	24	岡山県選	2021	岡山
混成十種	M25	松本聖一郎		4,342	25	岡山県選	2022	岡山

## 2023年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

\* 2023 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

2023/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地	
60m	W25	河合菜緒		8.34	29	中国マ	2019	岡山
60m	W30	橋本真実	◇	8.54	34	岡山マ	2023	岡山
60m	W35	松江沙夜香		8.24	36	岡山マ	2022	倉敷
60m	W40	矢吹絵里子		8.85	43	中国マ	2019	岡山
60m	W45	安東由香利		8.73	49	鳥取マ	2012	鳥取
60m	W50	安東由香利		8.86	51	ゴールトマ	2013	京都
60m	W55	安東由香利		9.31	57	広島マ記	2020	庄原
60m	W60	安東由香利	*	9.45	60	中国マ	2023	山口
60m	W65	渡辺富子		10.33	66	岡山マ	2010	倉敷
60m	W70	渡辺富子		11.12	70	四国マ	2014	丸亀
60m	W75	渡辺富子		12.04	75	岡山マ	2019	倉敷
100m	W25	河合菜緒		13.72	28	岡山マ	2019	倉敷
100m	W30	橋本真実		12.89	33	津山陸選	2022	津山
100m	W35	松江沙夜香	*	12.59	37	岡山県選	2023	岡山
100m	W40	小野三津子		13.66	40	岡山実	2007	倉敷
100m	W45	矢吹絵里子		14.09	45	中国マ	2021	広島
100m	W50	安東由香利		14.31	51	ゴールトマ	2013	京都
100m	W55	安東由香利		14.97	57	広島マ記	2020	庄原
100m	W60	安東由香利	*	15.43	60	中国マ	2023	山口
100m	W65	渡辺富子		17.20	66	四国マ	2010	香川
100m	W70	渡辺富子		18.81	71	中国マ混	2015	津山
100m	W75	渡辺富子		19.35	75	岡山マ	2019	倉敷
200m	W25	河合菜緒		28.11	28	中国マ	2019	岡山
200m	W30	橋本真実	◇	28.44	34	岡山マ	2023	岡山
200m	W35	松江沙夜香		27.08	37	岡山陸力	2022	岡山
200m	W40	安東由香利		28.83	42	日本マ	2005	大阪
200m	W45	安東由香利		29.09	45	日本マ	2007	山口
200m	W50	安東由香利		30.23	50	山陰マ	2013	鳥根
200m	W55	安東由香利		30.84	55	日本マ	2017	和歌山
200m	W60	光藤サエ子		37.44	62	日本マ	2010	東京
200m	W65	光藤サエ子		37.32	65	日本マ	2013	佐賀
200m	W70	渡辺富子		40.66	71	中国マ混	2015	津山
400m	W40	安東由香利		1.06.00	44	中国マ混	2007	津山
400m	W45	安東由香利		1.05.51	45	日本マ	2007	山口
400m	W50	白神容子		1.17.77	50	中国マ	1994	岡山
400m	W55	守百合葉		1.21.04	56	岡山マ	2007	倉敷
400m	W60	小松原恒美		1.29.49	60	日本マ	2010	東京
400m	W65	渡辺富子		1.31.58	67	中国マ	2011	鳥取
400m	W70	渡辺富子		1.42.37	70	中国マ	2014	津山
800m	W35	森下即子		2.34.68	35	スホレク	2007	青森
800m	W40	林史江	*	2.34.36	43	岡山県選	2023	岡山
800m	W45	森下即子		2.32.55	47	岡山マ	2019	倉敷
800m	W50	森下 即子	*	2.35.05	52	岡山県選	2023	岡山
800m	W55	村上久寿美		2.49.97	55	広島マ	2012	広島

## 2023年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

\* 2023 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

2023/12/31							
競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
800m	W60	吉光和恵	2.54.37	60	岡山マ	2022	倉敷
800m	W65	有村ユリ子	3.35.30	65	スポレク	2008	滋賀
800m	W70	宇野美子	4.00.99	71	中国マ	2017	鳥取
1500m	W30	森下即子	5.00.66	34	岡山マ	2006	倉敷
1500m	W35	森下即子	5.05.34	35	スポレク	2007	青森
1500m	W40	林史江	* 5.18.92	43	岡山県記	2023	岡山
1500m	W45	森下即子	5.07.34	47	日本マ	2018	鳥取
1500m	W50	森下即子	5.07.82	50	岡山マ	2022	岡山
1500m	W55	村上久寿美	5.37.48	56	日本マ	2012	岡山
1500m	W60	吉光和恵	5.49.60	60	岡山マ	2022	倉敷
1500m	W65	有村ユリ子	7.18.70	65	スポレク	2008	滋賀
1500m	W70	宇野美子	7.41.49	70	岡山マ	2016	倉敷
1500m	W75	宇野美子	8.13.82	76	広島マ選	2022	広島
3000m	W40	林史江	* 11.15.91	43	岡山カーニバル	2023	岡山
3000m	W45	藤澤真由美	* 11.49.34	49	香川マ	2023	香川
3000m	W50	森下即子	10.58.98	51	三三五記念	2022	備前
3000m	W55	畦崎仁美	12.05.52	56	岡山マ	2018	備前
3000m	W60	吉光和恵	11.59.74	60	中国マ選	2022	鳥取
3000m	W65	宇野美子	15.43.80	68	四国マ	2014	香川
3000m	W70	宇野美子	15.34.68	71	岡山マ	2017	倉敷
3000m	W75	宇野美子	◇ 18.08.25	77	岡山マ	2023	岡山
5000m	W30	貝畑和子	20.15.30	33	岡山マ	1989	岡山
5000m	W35	高畑智美	19.01.80	35	吉備記	2005	総社
5000m	W40	林史江	19.40.46	40	岡山長距離	2020	倉敷
5000m	W45	板谷順子	21.04.92	45	スポレク	1997	沖縄
5000m	W50	岡田真起子	20.22.12	51	長距記	2006	岡山
5000m	W55	畦崎仁美	20.59.95	56	中国マ混	2018	津山
5000m	W60	吉光和恵	20.46.88	60	中国マ選	2022	鳥取
5000m	W65	宇野美子	26.18.66	68	岡山マ	2014	備前
5000m	W70	宇野美子	27.25.19	70	中国マ混	2016	津山
10000m	W45	白神容子	43.52.11	48	世界ベ	1993	宮崎
100mH	W30	原美恵子	15.05	31	日本マ	2005	大阪
100mH	W35	小野三津子	16.77	38	岡山マ	2005	倉敷
80mH	W40	安東由香利	13.17	44	中国マ混	2007	津山
80mH	W45	安東由香利	13.15	46	鳥取マ	2008	鳥取
80mH	W50	安東由香利	13.47	51	ゴルトマ	2013	京都
80mH	W55	安東由香利	13.94	56	長野マ	2019	長野
80mH	W60	安東由香利	☆ 14.18	60	中国マ	2023	山口
80mH	W65	大森以登枝	21.26	67	中国マ	2014	津山
80mH	W70	大森以登枝	22.27	71	日本マ	2018	鳥取
400mH	W40	安東由香利	1.16.19	44	中国マ	2007	広島
400mH	W45	安東由香利	1.13.18	45	日本マ	2007	山口
300mH	W50	安東由香利	51.36	50	日本マ	2012	岡山

## 2023年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

\* 2023 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

2023/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地	
300mH	W55	安東由香利	53.02	55	大阪マ記	2017	大阪	
300mH	W65	大森以登枝	1.23.28	65	アジアマ	2012	台北	
200mH	W70	大森以登枝	51.84	71	日本マ	2018	鳥取	
2000SC	W40	林史江	8.48.37	42	中国マ	2022	鳥取	
3000mW	W55	神谷千代美	22:04.02	57	中国マ	2014	津山	
5km(ロード)	W40	林史江	19.44	42	湖山池マ	2022	鳥取	
10km(ロード)	W24-	林希帆	◇	56.10	20	吉備路マ	2023	総社
10km(ロード)	W40	林史江	*	40.23	43	吉備路マ	2023	総社
10km(ロード)	W45	藤澤真由美	◇	43.41	49	山陽女子口	2023	岡山
10km(ロード)	W50	森下即子		39.54	51	山陽女子口	2022	岡山
10km(ロード)	W70	宇野美子	◇	1.01.56	73	吉備路マ	2023	総社
ハーフマラソン(ロード)	W40	林史江	*	1.28.41	43	山陽女子口	2023	岡山
ハーフマラソン(ロード)	W50	森下即子	◇	1.28.21	51	べい笠岡	2023	笠岡
ハーフマラソン(ロード)	W70	宇野美子		1.53.13	70	丸亀ハ	2016	香川
ハーフマラソン(ロード)	W75	宇野美子	◇	2.23.49	76	丸亀ハ	2023	香川
フルマラソン(ロード)	W40	林史江	*	3.21.32	43	福知山マ	2023	京都
フルマラソン(ロード)	W50	船越恵子		3.55.40	53	おかやまマ	2022	岡山
フルマラソン(ロード)	W55	畦崎仁美		3.33.36	55	おかやまマ	2017	岡山
フルマラソン(ロード)	W70	宇野美子		4.28.20	73	おかやまマ	2019	岡山
走高跳	W30	小野三津子		1.64	34	中国対	2001	津山
走高跳	W35	小野三津子		1.70	36	日本実	2003	岡山
走高跳	W40	小野三津子		1.65	40	中国実	2007	広島
走高跳	W45	小野三津子		1.55	46	岡山県選	2013	岡山
走高跳	W50	小野三津子		1.42	52	岡山マ	2019	倉敷
走高跳	W55	浅田渥子		1.00	59	中国マ	1996	鳥取
走高跳	W60	浅田渥子		1.05	60	スポレク	1997	沖縄
走幅跳	W30	中村文子		5.35	33	日本マ	1993	神戸
走幅跳	W35	小野三津子		5.34	39	倉敷体	2006	倉敷
走幅跳	W40	小野三津子		5.16	40	実対学	2007	倉敷
走幅跳	W45	矢吹絵里子	*	4.93	47	尾三記	2023	広島
走幅跳	W50	浅田渥子		3.82	50	日本マ	1987	広島
走幅跳	W55	浅田渥子		3.22	59	日本マ	1996	富山
走幅跳	W60	浅田渥子		3.29	60	日本マ	1997	大分
走幅跳	W65	白神容子		3.03	66	倉市民	2010	倉敷
走幅跳	W70	渡辺富子		3.02	70	中国マ	2014	津山
三段跳	W40	矢吹絵里子		10.37	44	津山記	2020	津山
三段跳	W45	矢吹絵里子	*	10.40	46	岡山マ	2023	岡山
三段跳	W50	浅田渥子		8.42	51	日本マ	1988	秋田
三段跳	W55	浅田渥子		6.56	59	日本マ	1996	富山
三段跳	W60	浅田渥子		6.45	61	中国マ	1998	山口
三段跳	W65	白神容子		6.23	66	中国マ	2011	鳥取

## 2023年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

\* 2023 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

							2023/12/31
競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
三段跳	W70	白神容子	5.25	70	日本マ	2014	岩手
立五段跳	W24-	林希帆	9.76	20	中国マ混成	2022	津山
立五段跳	W40	林史江	9.68	42	中国マ混成	2022	津山
立五段跳	W45	矢吹絵里子	11.05	46	広島マ記	2022	庄原
立五段跳	W65	檜原千恵子	6.78	69	中国マ	2019	岡山
立五段跳	W75	渡辺富子	7.79	75	中国マ	2019	岡山
砲丸投	W30	小野三津子	8.78	34	岡山マ	2001	倉敷
砲丸投	W35	小野三津子	9.53	36	岡山マ	2003	倉敷
砲丸投	W40	石田生由紀	10.01	43	岡山マ	2007	倉敷
砲丸投	W45	石田生由紀	9.80	45	中国マ	2009	岡山
砲丸投	W50	内田慶子	10.83	50	日本マ	1993	神戸
砲丸投	W55	内田慶子	9.04	56	岡山マ	1999	岡山
砲丸投	W60	内田慶子	8.98	60	岡山マ	2003	倉敷
砲丸投	W65	前原秀子	* 7.82	65	広島マ	2023	広島
砲丸投	W70	白神容子	6.00	70	岡山マ	2015	倉敷
砲丸投	W75	白神容子	6.71	75	中国マ混	2019	津山
ハンマー投	W35	吉田則子	20.97	37	中国マ	2009	岡山
ハンマー投	W40	小野三津子	23.96	44	岡山実	2011	倉敷
ハンマー投	W45	内田慶子	19.20	49	日本マ	1992	鳥取
ハンマー投	W50	内田慶子	24.70	50	中国マ	1994	岡山
ハンマー投	W55	前原秀子	21.61	57	日本マ	2015	岡山
ハンマー投	W60	内田慶子	21.51	61	中国マ	2004	岡山
ハンマー投	W65	前原 秀子	* 23.48	65	香川マ	2023	香川
ハンマー投	W70	白神容子	7.88	70	中国マ	2014	津山
ハンマー投	W75	白神容子	14.08	75	中国マ	2019	岡山
円盤投	W24-	林希帆	◇ 14.08	21	津山選	2023	津山
円盤投	W30	吉田則子	28.46	32	岡山マ	2004	岡山
円盤投	W35	吉田則子	27.05	35	岡山マ	2007	倉敷
円盤投	W40	佐藤洋美	27.93	43	岡山マ	2008	倉敷
円盤投	W45	佐藤洋美	26.08	46	岡山マ	2011	津山
円盤投	W50	内田慶子	23.94	50	岡山記	1994	岡山
円盤投	W55	前原秀子	23.61	56	中国マ	2014	津山
円盤投	W60	佐野洋子	22.32	60	岡山マ	2014	備前
円盤投	W65	前原秀子	* 20.96	65	岡山マ	2023	岡山
円盤投	W70	白神容子	16.56	71	中国マ混	2015	津山
円盤投	W75	白神容子	16.46	75	中国マ混	2019	津山
やり投	W24-	林希帆	* 30.94	20	岡山マ	2023	岡山
やり投	W35	宮本育見	* 37.03	36	中国マ混	2023	津山
やり投	W40	小野三津子	35.26	42	岡山実	2009	倉敷
やり投	W45	石田生由紀	31.62	45	中国マ	2009	岡山
やり投	W50	石田生由紀	28.19	51	中国マ	2014	津山
やり投	W55	前原秀子	27.43	55	日本マ	2013	佐賀
やり投	W60	前原秀子	24.51	60	中国マ	2018	山口

## 2023年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

- \* 2023 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2023 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2023 新規記録(過去記録なし)

								2023/12/31
競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地	
やり投	W65	前原秀子	*	20.86	65	岡山マ	2023	岡山
やり投	W70	白神容子		15.74	71	中国マ混	2015	津山
やり投	W75	白神容子	*	12.44	78	岡山マ	2023	岡山
重量投	W35	吉田則子		8.35	38	日本マ混	2009	石川
混成五種	W45	矢吹絵里子	◇	2,706	47	中国マ混	2023	津山

## 2023年度末 中国マスタース 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
60m	M24-	松本 聖一郎	岡山	7.17	24	中国マ選手権	2021	広島	
60m	M25	松本 聖一郎	岡山	7.35	25	広島マ	2022	広島	
60m	M30	福長正彦	鳥取	7.07	32	鳥取マ	2012	米子	
60m	M30	前畑良一	鳥取	7.07	32	全日本マ	2016	新潟	
★60m	M35	秋山雄一郎	島根	6.99	36	島根マ	2023	益田	
★60m	M40	徳本和訓	鳥取	7.16	43	東大阪記	2023	大阪	
60m	M45	坂本亮平	広島	7.45	45	中国マ	2019	岡山	
60m	M50	小川博正	広島	7.64	52	中国マ	2018	山口	
★60m	M55	小川博正	広島	7.72	57	中国マ混	2023	津山	
60m	M60	浅村史郎	鳥取	7.62	60	愛知マ	2004	刈谷	
60m	M65	海崎俊二	広島	8.07	65	広島マ	2018	尾道	
60m	M70	河田慎司	広島	8.28	72	中国マ	2022	鳥取	
60m	M75	田中昭雄	鳥取	8.97	76	全山陰	2009	松江	
60m	M80	片寄哲男	島根	9.58	80	全山陰マ	2013	松江	
60m	M85	村井精一	岡山	10.31	85	岡山マ	2011	倉敷	
60m	M90	村井精一	岡山	12.22	90	岡山マ	2016	倉敷	
60m	M95	柳本泰芳	広島	14.35	96	中国マ	2019	岡山	
60m	M100	富久正二	広島	16.98	100	中国マ	2017	鳥取	
100m	M24-	松本聖一郎	岡山	11.41	24	岡山県選	2021	岡山	
100m	M25	上田和志	山口	10.55	27	山口県選	2022	山口	
100m	M30	秋山 大祐	岡山	10.72	31	岡山県記録会	2022	岡山	
★100m	M35	溝邊 悟	岡山	10.95	37	岡山市総体	2023	岡山	
100m	M40	徳本和訓	鳥取	11.19	42	布勢スプリント	2022	布勢	
100m	M45	中永利也	岡山	11.37	45	岡山県記録会	2020	岡山	
100m	M50	神徳毅	山口	11.76	51	中国実業団	2022	三次	
100m	M55	海崎俊二	広島	12.10	55	呉市記録会	2008	呉	
100m	M60	浅村史郎	鳥取	12.21	60	関東マ選手権	2004	東京国立	
100m	M65	河田慎司	広島	13.05	66	九州マ	2016	佐賀	
100m	M65	海崎俊二	広島	13.05	65	中国マ	2018	山口	
100m	M70	河田慎司	広島	13.55	72	大分マ	2022	大分	
★100m	M75	磯村 公三	広島	14.43	75	中国マ混	2023	津山	
100m	M80	田中昭雄	鳥取	15.52	80	全山陰マ	2013	松江	
100m	M85	田中昭雄	鳥取	16.55	85	全山陰マ	2018	松江	
100m	M90	槇野茂樹	島根	19.44	90	全山陰マ	2019	米子	
100m	M95	富久正二	広島	27.20	98	広島マ	2015	尾道	
100m	M100	富久正二	広島	30.81	100	広島マ	2017	尾道	
200m	M24-	松本 聖一郎	岡山	22.99	24	高松市記	2022	高松	
200m	M25	中村海奈斗	島根	22.39	27	全山陰陸上	2022	松江	
200m	M30	田村元弘	岡山	21.95	30	中国実	2014	広島	
200m	M35	木村一也	岡山	22.21	35	岡山県記	2021	岡山	
200m	M40	徳本和訓	鳥取	22.69	42	鳥取県選	2022	布勢	
200m	M45	神徳毅	山口	23.51	48	全日本マ	2018	鳥取	
200m	M50	光岡薫明	広島	24.30	52	中国マ	1999	岡山	
200m	M55	海崎俊二	広島	25.68	56	広島マ	2009	尾道	
200m	M60	河村元治	山口	(手)26.4	60	山口マ	1998	山口	
200m	M60	河田慎司	広島	26.53	62	アジアマ	2012	台北	
200m	M65	皆木しげる	岡山	27.42	65	静岡マ	2009	静岡	
200m	M70	田中昭雄	鳥取	29.20	70		2003		
200m	M75	大小田靖男	広島	31.43	75	国際ゴールドマ	2013	京都	
200m	M80	田中昭雄	鳥取	32.77	80	全日本マ	2013	佐賀	
200m	M85	田中昭雄	鳥取	35.95	85	全日本マ	2018	鳥取	
200m	M90	高木恭三	岡山	1.07.08	91	全日本マ	2004	鹿児島	

## 2023年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
200m	M95	高木恭三	岡山	1.23.71	95	全日本マ	2008	宮崎	
400m	M24-	神田直季	広島	50.39	23	全日本マ	2019	群馬	
400m	M25	尾崎雄祐	広島	48.35	28	広島市記録会	2022	広島	
★400m	M30	山田 淳史	山口	48.39	32	全日本マ	2023	山口	
400m	M35	山田泰裕	岡山	49.58	36	岡山県力	2022	岡山	
400m	M40	小郷基光	岡山	51.21	40	中国マ選手権	2021	広島	
400m	M45	森下敬介	広島	53.18	45	東京マ	2003	国立	
★400m	M50	神徳毅	山口	55.77	53	全日本マ	2023	山口	
400m	M55	吾郷辰郎	島根	57.61	56	全日本マ	1992	浜山	
400m	M60	迫田英明	山口	59.08	60	全日本マ	2019	群馬	
400m	M65	月森昭治	島根	1.04.67	65	中国マ	1994	岡山	
400m	M70	上田十太	山口	1.06.00	70	岡山マ	2022	倉敷	
400m	M75	岩本邦史	広島	1.14.50	75	全山陰マ	2014	松江	
400m	M80	木村英世	広島	1.20.97	80	中国マ	2016	三次	
400m	M85	生馬武弘	島根	1.38.37	85	全日本マ	2019	群馬	
400m	M90	高木恭三	岡山	2.16.83	91	岡山マ	2004	岡山	
800m	M24-	山崎隼太郎	鳥取	2.00.78	21	雲南記録会	2019	島根	
★800m	M25	上村 勇貴	広島	1.57.74	28	nagasecap	2023	国立	
800m	M30	山田泰裕	岡山	1.53.61	34	岡山県記	2021	岡山	
★800m	M35	山田泰裕	岡山	1.54.57	37	岡山県記	2023	岡山	
800m	M40	田中和人	鳥取	1.58.7	40	鳥取マ	1995	名和	
800m	M45	吾郷辰郎	島根	2.03.2	46	関西壮年	1982	神戸	
800m	M50	吾郷辰郎	島根	2.08.4	50	中国マ	1986	布勢	
800m	M55	吾郷辰郎	島根	2.12.19	55	全日本マ	1991	宮崎	日本新
800m	M60	上田十太	山口	2.18.53	60	全日本マ	2012	岡山	
800m	M65	上田十太	山口	2.25.92	65	山口マ	2017	山口	
800m	M70	上田十太	山口	2.29.73	70	中国マ	2022	鳥取	日本新
800m	M75	前田征四郎	広島	2.51.61	75	岡山マ	2016	倉敷	
800m	M80	木村英世	広島	3.18.38	80	中国マ	2016	三次	
800m	M85	上田美春	島根	3.40.2	85	全山陰マ	1994	安来	
800m	M90	上田美春	島根	4.52.23	90	全山陰マ	1999	松江	
1500m	M24-	居川凌	鳥取	4.22.31	24	中国マ	2017	布勢	
★1500m	M25	上村 勇貴	広島	4.15.58	28	全日本マ	2023	山口	
1500m	M30	浅山樹璃	岡山	3.57.28	32	岡山県選	2020	岡山	
1500m	M35	田中和人	鳥取	4.02.80	38	鳥取マ	1993	倉吉	
1500m	M40	森下久	鳥取	4.06.73	42	全山陰陸上	2021	松江	
1500m	M45	井次幸二	鳥取	4.18.73	47	中国マ	2002	鳥取	
★1500m	M50	片寄 博幸	島根	4.22.31	50	益田記	2023	益田	
★1500m	M55	金子誠一	山口	4.33.46	56	島根マ	2023	益田	
1500m	M60	西村千壽	岡山	4.45.07	60	全日本マ	2011	和歌山	
1500m	M65	前田征四郎	広島	5.04.30	65	徳島マ	2006	徳島	
1500m	M70	上田十太	山口	5.15.44	70	県中長距離記録会	2022	山口防府	
1500m	M75	河崎五郎	広島	5.54.81	75	広島マ	2000	尾道	
1500m	M80	和久利誓一	島根	6.42.52	81	全山陰マ	2018	松江	
1500m	M85	上田美春	島根	7.28.8	85	県スポ	1994	益田	
1500m	M90	亀山稔	島根	10.03.60	90	県スポ	2016	浜田	
3000m	M24-	西村浩貴	鳥取	10.22.90	24	鳥取マ	2020	米子	
★3000m	M25	川島 右也	島根	9.01.11		中国マ	2023	山口	
3000m	M30	浅山樹璃	岡山	8.32.21	33	倉敷ナ	2021	津山	
3000m	M35	澤田幸治	広島	8.50.50	35	広島マ	2022	三次	

## 2023年度末 中国マスタース 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
3000m	M40	山根雄一	鳥取	8.47.47	42	ナイター記録会	2021	鳥取	
3000m	M45	西橋孝政	鳥取	8.57.40	45	倉吉記録会	1996	倉吉	
★3000m	M50	片寄 博幸	島根	9.32.60	50	出雲記	2023	出雲	
★3000m	M55	森元 憲治	広島	10.04.65	55	広島マ	2023	びんご	
3000m	M60	西村千壽	岡山	10.18.35	60	全日本マ	2011	和歌山	
3000m	M65	田村正憲	広島	10.48.73	66	東広島記録会	2020	東広島	
3000m	M70	山根定雄	鳥取	11.22.84	70	鳥取記録会	2021	鳥取	
3000m	M75	木原三郎	広島	12.43.88	75	広島マ	2017	尾道	
3000m	M80	和久利誓一	島根	14.05.47	80	全日本マ	2017	和歌山	
3000m	M85	上田美春	島根	16.19.9	85	県スポ	1994	益田	
3000m	M90	上田美春	島根	22.01.89	90	県スポ	1999	浜田	
★5000m	M25	吉富 恭平	山口	15.14.40	26	全日本マ	2023	山口	
5000m	M30	浅山樹璃	岡山	14.46.72	32	岡山県選	2020	岡山	
5000m	M35	高橋正尚	岡山	14.42.15	35	県長記	2008	岡山	
5000m	M40	山根雄一	鳥取	15.10.09	41	ナイター記録会	2021	鳥取	
5000m	M45	西橋孝政	鳥取	15.29.60	45	倉吉記録会	1996	倉吉	
5000m	M50	藤野浩一	広島	15.55.71	50	広島長距離記	2021	広島	
★5000m	M55	金子 誠一	山口	16.46.25	56	全日本マ	2023	山口	
5000m	M60	兼清英輝	山口	17.45.27	61	山口マ	2002	防府	
5000m	M65	田村正憲	広島	18.24.71	66	東広島記録会	2020	東広島	
5000m	M70	山村計	山口	20.04.40	72	山口マ	2008	山口	
5000m	M75	木原三郎	広島	22.31.51	77	岡山マ	2019	倉敷	
5000m	M80	和久利誓一	島根	24.40.54	80	島根マ	2017	益田	
5000m	M85	上田美春	島根	25.50.97	85	全日本マ	1994	埼玉	日本新
5000m	M90	高木恭三	岡山	38.07.84	80	全日本マ	2003	石川	
10000m	M30	澤田 幸治	広島	31.57.78	34	広島県選	2021	広島	
10000m	M35	高橋正尚	岡山	31.37.31	39	中国実	2012	広島	
★10000m	M40	奥原康裕	広島	32.36.52	42	県東部記	2023	福山	
10000m	M45	西橋孝政	鳥取	32.32.43	46	鳥取県選手権	1997	布勢	
10000m	M50	田中賢一	島根	34.17.31	51	島根県選手権	2021	浜山	
10000m	M55	中田正直	広島	37.59.24	56	世界マ	1993	宮崎	
10000m	M60	高田紀康	岡山	42.33.60	62	全日本マ	1996	富山	
10000m	M90	森川和夫	広島	1.46.52.10	90	世界マ	1995	アメリカ	
110mH	M24-	松本聖一郎	岡山	14.98	23	広島マ記録会	2020	庄原	
★110mH	M25	松本聖一郎	岡山	15.19	26	全日本マ	2023	山口	
110mH	M30	田村元弘	岡山	14.04	32	中国マ	2016	広島	日本新
★110mH	M35	田村元弘	岡山	14.44	39	全日本マ	2023	山口	
110mH	M40	古川勝博	岡山	15.42	41	中国マ	2014	津山	
110mH	M45	古川勝博	岡山	16.08	46	岡山マ	2019	倉敷	
★100mH	M50	古川勝博	岡山	14.80	50	岡山マ	2023	岡山	
100mH	M55	幡田静彦	山口	16.09	56	全日本マ	2013	佐賀	
100mH	M60	中村政武	山口	16.03	61	全日本マ	2004	鹿児島	
100mH	M65	幡田静彦	山口	18.44	65	島根マ	2022	益田	
80mH	M70	河田慎司	広島	14.34	72	広島マ記	2022	庄原	
80mH	M75	神田繁吉	島根	17.86	75	全日本マ	2005	長居	
80mH	M80	神田繁吉	島根	18.69	80	中国マ	2010	浜山	
400mH	M24-	松本 聖一郎	岡山	54.41	23	岡山県実	2021	倉敷	
400mH	M25	尾崎 雄祐	広島	50.00	28	栃木国体	2022	栃木	
★400mH	M30	山田 淳史	山口	51.74	32	中国マ	2023	山口	
400mH	M35	山田泰裕	岡山	55.52	36	岡山県力	2022	岡山	

## 2023年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
400mH	M40	金子敬志	島根	57.58	41	広島マ記	2022	庄原	
400mH	M45	安本順次郎	広島	1.04.25	45	国際ゴールトマ	2013	京都	
400mH	M50	安本順二郎	広島	1.05.55	50	中国マ	2018	山口	
400mH	M55	西谷吉弘	広島	1.07.50	55	中国マ	2019	奈良	
300mH	M60	幡田静彦	山口	49.16	62	全日本マ	2019	前橋	
300mH	M65	鎌田真澄	岡山	50.85	65	中国マ	2006	鳥取	
300mH	M70	鎌田真澄	岡山	54.33	70	全日本マ	2011	和歌山	
300mH	M75	鎌田真澄	岡山	59.66	75	中国マ	2016	広島	
200mH	M80	岩本邦史	広島	44.08	80	広島マ	2019	尾道	
200mH	M85	玉置隆也	岡山	58.22	85	国際Gマ	2018	奈良	
★ 3000mSC	M25	吉富 恭平	山口	9.48.93	26	全日本マ	2023	山口	
3000mSC	M30	谷口晃太	鳥取	9.25.97	30	全日本マ	2018	鳥取	
3000mSC	M35	木下明彦	広島	10.00.64	35	全日本マ	2009	名古屋	
★ 3000mSC	M40	山根雄一	鳥取	9.54.75	44	県選手権	2023	鳥取	
3000mSC	M45	吉田勉	広島	10.34.18	47	広島マ	2007	尾道	
3000mSC	M50	吉田勉	広島	10.39.16	50	全日本マ	2010	国立	
3000mSC	M55	小林孝幸	島根	11.17.79	55	中国マ	2004	岡山	
2000mSC	M60	西村千壽	岡山	7.22.66	60	中国マ	2011	鳥取	
2000mSC	M65	小林孝幸	島根	7.47.37	65	中国マ	2014	津山	
2000mSC	M70	村上文男	山口	8.40.67	70	全日本マ	2018	鳥取	
2000mSC	M75	高野兼夫	広島	10.08.63	75	全日本マ	2018	鳥取	
3000mW	M30	村上勇磨	広島	15.57.43	33	中国マ	2019	岡山	
3000mW	M35	春木洋輔	岡山	12.50.71	35	中国マ	2015	出雲	
3000mW	M40	荒木通広	広島	18.41.43	43	広島マ	2019	尾道	
3000mW	M45	上森芳昭	広島	13.13.4	49	広島マ	1992	東城	
3000mW	M50	上森芳昭	広島	13.31.0	50	中国マ	1993	東城	
3000mW	M55	世羅繁治	広島	14.38.2	56	全日本マ	1994	上尾	
3000mW	M60	村井精一	岡山	16.59.7	62	中国マ	1988	岡山	
3000mW	M65	村田忠一	山口	16.12.4	67	中国マ	1991	布勢	
3000mW	M70	繁原一裕	広島	16.10.57	71	広島マ	2010	三次	日本新
3000mW	M75	繁原一裕	広島	18.26.49	75	国際ゴールトマ	2013	京都	
★ 3000mW	M80	内藤靖雄	広島	20.08.95	80	広島マ	2023	びんご	
3000mW	M85	天野孝三	広島	22.29.97	87	全日本マ	2012	岡山	
3000mW	M90	森川和夫	広島	29.17.33	90	全日本マ	1995	平塚	
5000mW	M35	遠山浩治	岡山	25.04.90	39	中国実	2007	広島	
5000mW	M40	遠山浩治	岡山	24.25.76	42	中国実	2009	広島	
5000mW	M45	清水進	岡山	29.14.57	49	中国実	2002	広島	
5000mW	M50	清水進	岡山	28.35.53	51	岡山実	2004	岡山	
5000mW	M55	上森芳昭	広島	27.40.43	56	広島マ	1999	尾道	
5000mW	M60	世羅繁治	広島	27.30.57	64	全日本マ	2002	米子	
5000mW	M65	世羅繁治	広島	29.02.91	67	全日本マ	2004	鹿児島	
5000mW	M70	繁原一裕	広島	29.46.87	72	中国マ	2011	鳥取	
5000mW	M75	繁原一裕	広島	32.48.80	76	全日本マ	2014	北上	
5000mW	M80	天野孝三	広島	33.25.35	81	世界マ	2007	イタリア	
5000mW	M85	天野孝三	広島	38.09.60	85	世界マ	2011	アメリカ	
5000mW	M90	森川和夫	広島	49.42.70	90	世界マ	1995	アメリカ	
4×100mR	M24-	榛澤哲聖	広島	45.72	19	全日本マ	2016	新潟	
		井上浩			33				
		佐藤研二郎			36				

## 2023年度末 中国マスタース 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
4 × 100mR	M25	牧園広幸	鳥取	45.21	35	全日本マ	2018	鳥取	
		神戸勇太			25				
		福井祐介			26				
		細川大貴			26				
4 × 100mR	M30	天川学	鳥取	43.62	29	全日本マ	2018	鳥取	
		岩本拓也			33				
		岸本瞬			35				
		前畑良一			34				
★ 4 × 100mR	M35	笹鹿晶裕	岡山	42.97	30	全日本マ	2023	山口	
		溝邊 悟			37				
		平坂 和弘			36				
		田村 元弘			39				
★ 4 × 100mR	M40	木村 一也	山口	46.30	37	全日本マ	2023	山口	
		前原 大地			41				
		藤永 征輝			42				
		山本 浩次			47				
4 × 100mR	M45	岩本 豊	鳥取	48.37	45	全日本マ	2018	鳥取	
		西村良介			46				
		青木進			46				
		谷田延和			48				
4 × 100mR	M50	谷岡真史	鳥取	51.83	47	中国マ	2017	布勢	
		宮崎雅一			50				
		花木陽一郎			56				
		中村正仁			56				
4 × 100mR	M55	小谷幸敏	広島	51.08	58	広島マ	2022	尾道	
		西谷吉弘			58				
		小川博正			56				
		亀岡洋海			57				
4 × 100mR	M60	高木年晃	鳥取	1.02.72	60	鳥取マ	2015	米子	
		西村信次郎			70				
		永見正次郎			61				
		前林貞義			61				
4 × 100mR	M65	高野兼夫	広島	53.16	72	全日本マ	2018	鳥取	
		磯村公三			70				
		河田慎司			68				
		大原博文			66				
4 × 100mR	M70	海崎俊二	鳥取	1.03.88	65	鳥取マ	2012	米子	
		谷晴美			70				
		谷口重眞			70				
		中村義光			73				
4 × 100mR	M80	安達武	広島	1.15.42	75	広島マ	2022	尾道	
		久保田秋弘			80				
		木原三郎			80				
		前田征四郎			81				
4 × 400mR	M35	岩本邦史	岡山	3.35.45	83	岡山県選	2013	岡山	
		杉香紀彦			35				
		中永利也			38				
		三秋欣彦			37				
4 × 400mR	M40	山崎秀忠	鳥取	3.47.90	38	中国マ	2022	鳥取	
		徳本和訓			42				
		山根雄一			43				
		山形哲也			42				
		森下久			43				

## 2023年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
4×400mR	M55	足立豊	鳥取	4.21.32	55	全日本マ	2018	鳥取	
		倉繁良文			58				
		角安範			63				
		花木陽一郎			58				
4×400mR	M60	福田恵	鳥取	5.17.01	60	全山陰マ	2015	米子	
		徳永和義			62				
		岩垣成紀			72				
		高野兼夫			72				
4×400mR	M65	白石義光	鳥取	5.10.69	69	鳥取マ	2016	倉吉	
		山根一朗			69				
		戸田尊			66				
		山根定雄			65				
4×400mR	M70	前田征四郎	広島	4.58.71	72	広島マ	2013	びんご	
		高野兼夫			70				
		木原三郎			71				
		岩本邦史			74				
4×400mR	M75	岩本邦史	広島	5.36.16	77	広島マ	2016	尾道	
		前田征四郎			75				
		池田悦夫			83				
		木村英世			80				
5km(ロード)	M40	大畑文秋	広島	16.54.	43	全日本マロード	1998	鳥取・日野町	
5km(ロード)	M45	田原泰和	広島	19.58.	48	全日本マロード	1998	鳥取・日野町	
★ 5km(ロード)	M50	片寄 博幸	島根	17.27.	50	しんごう湖畔マ	2023	新見市	
5km(ロード)	M55	藤井洋治	広島	19.05.	55	全日本マロード	1997	鳥取・日野町	
5km(ロード)	M60	中田正直	広島	19.30.	60	全日本マロード	1998	鳥取・日野町	
5km(ロード)	M65	河崎五郎	広島	19.55.	69	全日本マロード	1995	大阪	
5km(ロード)	M70	河崎五郎	広島	20.55.	71	全日本マロード	1998	鳥取・日野町	
★ 10km(ロード)	M25	川島右也	島根	32.50.00	26	松江レディースマ	2023	松江	
10km(ロード)	M30	御厨雄大	広島	32.27.00	32	サザンセット大島	2020	山口県	
★ 10km(ロード)	M35	澤田幸治	広島	31.55.00	35	そうじゃマラソン	2023	総社	
★ 10km(ロード)	M40	三宅康夫	島根	33.39.00	44	松江レディースマ	2023	松江	
★ 10km(ロード)	M45	片寄 博幸	島根	34.50.00	49	松江レディースマ	2023	松江	
★ 10km(ロード)	M50	田中賢一	島根	35.39.00	53	松江レディースマ	2023	松江	
★ 10km(ロード)	M55	川島健司	島根	38.27.00	59	松江レディースマ	2023	松江	
10km(ロード)	M60	木村英徳	広島	38.35.00	61	佐波川口	2021	防府市	
10km(ロード)	M65	前原清春	広島	43.55.00	69	ねんりんピック	2002	福島	
10km(ロード)	M70	河崎五郎	広島	42.00.00	71	ワールドマ	1996	ベルギー	
★ 10km(ロード)	M80	大西富士夫	島根	1.22.11.00	82	出雲くにびきマラソン	2023	出雲	
★ 10km(ロード)	M85	和久利誓一	島根	1.00.37.00	86	出雲くにびきマラソン	2023	出雲	
★ ハーフマラソン(ロード)	M25	川島右也	島根	1.16.36	26	出雲くにびきマラソン	2023	出雲	
ハーフマラソン(ロード)	M30	浅山樹璃	岡山	1.08.26	32	全日実ハ	2021	山口	
ハーフマラソン(ロード)	M35	高橋正尚	岡山	1.07.20	38	丸亀ハ	2012	香川	
★ ハーフマラソン(ロード)	M40	奥原康裕	広島	1.09.11	42	全日実ハ	2023	山口	
ハーフマラソン(ロード)	M45	新田垣士武	岡山	1.13.42	46	丸亀ハ	2012	香川	
ハーフマラソン(ロード)	M50	嶋田俊明	広島	1.14.34	50	世界マ	1998	明石	
ハーフマラソン(ロード)	M55	菅 勝	広島	1.20.31	56	全日本マロード	2001	静岡	
ハーフマラソン(ロード)	M60	木村英徳	広島	1.24.57	61	第1回BIHOKUハ	2021	庄原	
ハーフマラソン(ロード)	M65	前原清春	広島	1.29.14.	65	世界マ	1998	明石	
ハーフマラソン(ロード)	M70	東條孝和	山口	1.42.36	70	全日本マ	2001	静岡	
★ ハーフマラソン(ロード)	M80	大西富士夫	島根	2.55.56	82	丸亀ハーフマラソン	2023	丸亀	
ハーフマラソン(ロード)	M85	和久利誓一	島根	2.46.56	85	松江城マ(通過タイム)	2022	松江	

## 2023年度末 中国マスタース 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所								2023/12/31現在	
競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
★ マラソン(ロード)	M25	藤井雄大	広島	2.45.31	27	おかやまマソン	2023	岡山	
マラソン(ロード)	M30	浅山樹璃	岡山	2.28.45	33	読売マ	2021	防府	
マラソン(ロード)	M35	藤野浩一	広島	2.18.52	39	福岡国際マ	2010	福岡	
★ マラソン(ロード)	M40	妹尾 稔	広島	2.30.09	40	福岡国際マ	2023	福岡	
マラソン(ロード)	M45	藤野浩一	広島	2.24.25	49	びわ湖毎日マ	2021	滋賀	
★ マラソン(ロード)	M50	田中賢一	島根	2.36.28	53	おかやまマソン	2023	岡山	
マラソン(ロード)	M55	眞渕和幸	広島	2.45.40	59	防府マ	2022	防府	
マラソン(ロード)	M60	木村英徳	広島	2.55.31	61	おかやまマソン	2022	岡山	
★ マラソン(ロード)	M65	塚本昭彦	広島	3.03.22	65	おかやまマソン	2023	岡山	
マラソン(ロード)	M70	前原清春	広島	3.23.25	72	出水ツルマ	2006	出水	
マラソン(ロード)	M75	中田正直	広島	4.40.53	75	大阪マ	2012	大阪	
マラソン(ロード)	M80	前原清春	広島	3.56.31	80	日本マ	2013	北上	
マラソン(ロード)	M85	和久利誓一	島根	5.49.37	85	松江城マ	2022	松江	
10kmW(ロード)	M40	遠山浩治	岡山	52.53.17	41	広競歩	2008	広島	
10kmW(ロード)	M80	天野 孝三	広島	1.19.46.55	85	世界マ	2011	サクラメント	
20kmW(ロード)	M40	遠山浩治	岡山	2.01.57	42	日競歩	2009	岩手	
20kmW(ロード)	M50	辻谷真一郎	岡山	2.05.02	54	世界マ	2007	イリノイ	
20kmW(ロード)	M55	清水進	岡山	2.17.42	57	日競歩	2009	岩手	
20kmW(ロード)	M60	辻谷真一郎	岡山	2.03.07	60	日競歩	2013	岩手	
走高跳	M24-	藤井悠弥	山口	1.90	22	中国マ	2019	岡山	
★ 走高跳	M24-	志食 和馬	島根	1.90		中国マ	2023	山口	
★ 走高跳	M24-	林 修汰	山口	1.90		中国マ	2023	山口	
★ 走高跳	M24-	藤井 誠	山口	1.90	21	全日本マ	2023	山口	
★ 走高跳	M25	藤井悠弥	山口	1.95	26	中国マ	2023	山口	
走高跳	M30	黒田泰行	岡山	1.97	30	津山記	2015	津山	
走高跳	M35	藤井教夫	島根	1.90	38	全日本マ	2002	松江	
走高跳	M35	高尾大吉	鳥取	1.90	35	全日本マ	2016	新潟	
走高跳	M35	井口寛之	広島	1.90	37	広島市記録会	2017	広島	
★ 走高跳	M40	松岡正憲	岡山	1.84	40	広島マ記録会	2023	広島	
走高跳	M45	藤井教夫	島根	1.91	47	中国マ	2011	布勢	
走高跳	M50	藤井教夫	島根	1.87	51	中国マ	2015	浜山	日本新
走高跳	M55	半田浩基	広島	1.60	55	中国マ	2019	岡山	
走高跳	M55	藤井教夫	島根	1.60	56	広島マ記録会	2020	庄原	
★ 走高跳	M60	福田博文	広島	1.66	61	愛媛マ	2023	松山	日本新
走高跳	M65	山崎義美	広島	1.48	66	全山陰	2017	米子	
走高跳	M70	山崎義美	広島	1.38	71	長崎マ	2022	長崎	
★ 走高跳	M75	井手利忠	岡山	1.30	75	全山陰マ	2023	米子	
走高跳	M80	青山弘	鳥取	1.15	82	中国マ	1991	布勢	
走高跳	M85	青山弘	鳥取	1.10	85		1994		
走高跳	M90	青山弘	鳥取	1.00	90	鳥取マ	1999	米子	
棒高跳	M24-	松本聖一郎	岡山	2.30	24	石川マ混	2021	石川	
★ 棒高跳	M25	山下拓也	広島	3.02	28	高松UD記	2023	高松	
棒高跳	M30	柳楽直也	広島	4.80	32	中国マ	1997	尾道	
棒高跳	M35	柳楽直也	広島	4.40	37	全日本マ	2002	島根	
棒高跳	M40	小林秀匡	岡山	4.10	44	岡山県選	2018	岡山	
棒高跳	M45	小林秀匡	岡山	4.10	45	岡山県力	2019	岡山	
棒高跳	M50	井上昇	島根	3.30	52	全日本マ	2008	宮崎	
棒高跳	M55	山根達夫	山口	3.20	56	全日本マ	2002	松江	
棒高跳	M60	加藤幸	鳥取	3.70	61	中国マ	2018	山口	

## 2023年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所								2023/12/31現在	
競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
★ 棒高跳	M65	加藤幸	鳥取	3.51	67	全日本マ	2023	山口	日本新
棒高跳	M70	鎌田真澄	岡山	2.81	71	中国マ	2012	広島	
棒高跳	M75	鎌田真澄	岡山	2.61	76	岡山マ	2017	倉敷	
棒高跳	M80	玉置隆也	岡山	1.73	83	中国マ	2017	鳥取	
棒高跳	M85	玉置隆也	岡山	1.55	85	中国マ	2018	山口	
走幅跳	M24	松本聖一郎	岡山	6.37	24	岡山学生選	2021	岡山	
走幅跳	M25	中前俊太	広島	6.53	29	足立区民陸上	2021	東京	
走幅跳	M30	溝邊悟	岡山	7.14	32	岡山選手権	2018	岡山	
走幅跳	M35	溝邊悟	岡山	7.04	36	岡山代表選考	2022	岡山	
走幅跳	M40	桑本聖	島根	6.70	40	県スポ	1994	益田	
走幅跳	M45	桑本聖	島根	6.51	45	県スポ	1999	浜田	
走幅跳	M50	桑本聖	島根	6.18	50	県スポ	2004	益田	
走幅跳	M55	櫻木桂二	島根	5.73	55	全日本マ	2005	岐阜	
走幅跳	M60	山本登	山口	5.44	60	全山陰マ	1986	安来	
走幅跳	M65	河田慎司	広島	5.12	66	アジアマ	2016	シンガポール	
走幅跳	M70	藤井芳雄	山口	4.69	70	山口マ	2019	山口	
走幅跳	M70	河田慎司	広島	4.69	72	大分マ	2022	大分	
走幅跳	M75	石黒昭雄	広島	4.17	75	全日本マ	2003	石川	
走幅跳	M80	溝口光明	山口	3.90	80	全日本マ	2008	宮崎	
走幅跳	M85	山内壽一	鳥取	3.32	85	全山陰マ	2009	松江	
走幅跳	M90	竹内信雄	島根	2.33	90	県選	2012	浜田	
走幅跳	M95	青山弘	鳥取	1.32	97	全山陰マ	2006		
三段跳	M25	山田篤史	広島	13.48	27	広島マ	2016	尾道	
三段跳	M30	浜野隆一	広島	14.79	30	中国マ	1994	岡山	
三段跳	M35	竹本周平	広島	14.28	35	広島県選	2021	広島	
三段跳	M40	浜野隆一	広島	13.35	40	全日本マ	2003	鹿児島	
三段跳	M45	浜野隆一	広島	12.44	45	中国マ	2009	岡山	
三段跳	M50	本池 潔	広島	12.33	54	広島マ記録会	2022	庄原	
★ 三段跳	M55	本池 潔	広島	12.23	55	広島経済大	2023	広島	
三段跳	M60	山本登	山口	11.30	61	世界ヘテランス	1987	メルボルン	
三段跳	M65	山本登	山口	10.65	65	山陰マ	1991	安来	
三段跳	M70	山本登	山口	9.58	71	中国マ	1997	びんご	
三段跳	M75	大小田靖男	広島	8.59	75	全日本マ	2013	佐賀	
三段跳	M80	大小田靖男	広島	7.91	80	中国マ	2019	岡山	
三段跳	M85	青山弘	鳥取	7.01	85	鳥取マ	1994	布勢	
三段跳	M90	青山弘	鳥取	6.01	90	鳥取マ	1999	米子	
三段跳	M95	青山弘	鳥取	4.33	95	全日本マ	2004	鹿児島	日本新
立五段跳	M24	橘田佳和	広島	14.59	23	広島マ記録会	2018	庄原	
立五段跳	M25	神戸勇太	鳥取	14.76	25	全日本マ	2018	鳥取	
立五段跳	M30	竹本周平	広島	15.95	33	広島マ記録会	2019	庄原	
立五段跳	M35	廣井裕臣	岡山	16.69	36	岡山マ選	2022	倉敷	
★ 立五段跳	M40	平井裕俊	岡山	14.71	41	岡山マ	2023	岡山	
★ 立五段跳	M45	金山淳史	岡山	14.48	49	中国マ混	2023	津山	
立五段跳	M50	本池 潔	広島	14.51	54	岡山マ	2022	倉敷	
★ 立五段跳	M55	本池 潔	広島	14.39	55	広島マ記録会	2023	庄原	
★ 立五段跳	M60	福田博文	広島	13.32	61	広島マ	2023	びんご	
立五段跳	M65	光宗皇彦	岡山	12.92	65	岡山マ	2019	倉敷	
★ 立五段跳	M70	光宗皇彦	岡山	12.17	70	中国マ	2023	山口	
★ 立五段跳	M75	井出利忠	岡山	10.13	76	中国マ	2023	山口	
立五段跳	M80	大小田靖男	広島	9.86	80	全日本マ	2018	鳥取	
立五段跳	M85	山崎 晃	岡山	8.77	85	広島マ選	2022	広島	

## 2023年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
砲丸投	M24-	松本聖一郎	岡山	7.63	24	岡山マ選	2022	倉敷	
★ 砲丸投	M25	黒田剛志	鳥取	10.40	28	全山陰マ	2023	米子	
砲丸投	M30	田中直樹	広島	13.89	33	中国五県対抗	2015	広島	
砲丸投	M35	花田祥之	鳥根	14.04	36	全山陰マ	1991	安来	
砲丸投	M40	小野正	岡山	13.01	40	中国選	2004	下関	
砲丸投	M45	小野正	岡山	12.04	45	中国実	2008	広島	
砲丸投	M50	福代裕	鳥根	12.50	55	全日本スポ	2004	福井	
砲丸投	M55	新道仁志	山口	11.43	58	山口県体	2021	山口	
砲丸投	M60	新免康弘	岡山	11.89	61	岡山マ	2019	倉敷	
★ 砲丸投	M65	新免康弘	岡山	12.81	66	全日本マ	2023	山口	
★ 砲丸投	M70	種田潔	広島	11.69	71	山口マ	2023	山口	
砲丸投	M75	三吉吉郎	山口	10.93	76	山口マ	1986	山口	
砲丸投	M80	原俊三郎	広島	9.53	80	広島マ	2017	尾道	
砲丸投	M85	原俊三郎	広島	8.50	85	広島マ	2022	尾道	
砲丸投	M90	栗原佳三	広島	6.39	90	広島マ	2022	尾道	
砲丸投	M95	岡崎正巳	鳥取	5.11	95	全日本マ	2000	一関	
砲丸投	M100	青山弘	鳥取	2.65	100	鳥取マ	2009	米子	
円盤投	M24-	松本聖一郎	岡山	21.78	24	石川マ混	2021	石川	
円盤投	M25	黒田剛志	鳥取	45.70	28	会長杯	2022	倉吉	
円盤投	M30	大石博暁	広島	53.60	31	広島マ	2001	東広島	
円盤投	M35	大石博暁	広島	49.06	39	中国五県対抗	2009	山口	
円盤投	M40	大石博暁	広島	46.91	41	投擲記録会	2011	東広島	
円盤投	M45	大石博暁	広島	42.69	45	広島マ	2015	尾道	
円盤投	M50	大石博暁	広島	45.99	52	広島マ	2022	東広島	
円盤投	M55	福代裕	鳥取	40.98	59	全日本マ	2013	佐賀	
円盤投	M60	福代裕	鳥取	49.12	61	大阪マ	2015	大阪	
円盤投	M65	福代裕	鳥取	42.87	65	中国マ	2019	岡山	
円盤投	M70	林良夫	岡山	38.59	70	岡山マ	2008	倉敷	
円盤投	M75	林良夫	岡山	36.18	77	全日本マ	2015	岐阜	
円盤投	M80	林良夫	岡山	25.83	80	全日本マ	2018	鳥取	
★ 円盤投	M85	林良夫	岡山	23.37	85	中国マ	2023	山口	
円盤投	M90	岡崎正巳	鳥取	13.14	92	鳥取マ	1997	布勢	
円盤投	M95	岡崎正巳	鳥取	13.00	95	全山陰マ	2000	松江	日本新
円盤投	M100	青山弘	鳥取	5.85	100	鳥取マ	2009	米子	
ハンマー投	M25	中平圭祐	広島	56.16	29	全日本マ	2017	山口	
ハンマー投	M30	中平圭祐	広島	56.32	31	中国五県対抗	2019	山口	
ハンマー投	M35	片岡俊介	岡山	44.51	35	岡山県選	2022	岡山	
ハンマー投	M40	土井田匡徳	岡山	56.14	40	岡山県選	2021	岡山	日本新
ハンマー投	M45	新中享志	岡山	41.13	47	岡山実	2004	岡山	
ハンマー投	M50	新道仁志	山口	42.22	51	大分マ	2017	大分県	
ハンマー投	M55	新道仁志	山口	42.68	56	佐賀マ	2019	佐賀	
★ ハンマー投	M60	新道仁志	山口	45.65	60	福岡スポレク	2023	博多	
ハンマー投	M65	国本英一	山口	37.25	67	国際コールドマ	2013	京都	
ハンマー投	M70	林良夫	岡山	33.69	70	中国マ	2008	山口	
ハンマー投	M75	林良夫	岡山	30.92	75	全日本マ	2013	佐賀	
ハンマー投	M80	林良夫	岡山	25.41	83	中国マ選手権	2021	広島	
★ ハンマー投	M85	林良夫	岡山	23.43	85	中国マ	2023	山口	
ハンマー投	M90	新羅 武	広島	9.34	92	広島マ	2022	尾道	
やり投	M24-	松本聖一郎	岡山	34.57	24	石川マ混	2021	石川	
やり投	M25	前住寿輝	鳥取	57.68	26	鳥取市選手権	2021	布勢	

## 2023年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所								2023/12/31現在	
競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
やり投	M30	桑田和佳	広島	70.41	34	中国五県対抗	2018	浜田	日本新
★ やり投	M35	桑田和佳	広島	68.44	38	呉市春記	2023	呉総合	
やり投	M40	林賢征	山口	60.54	40	山口県体	2020	山口	
やり投	M45	田中悦二	山口	50.24	45	スポレク	2001	三重	
やり投	M50	内田澄	山口	49.06	51	全日本マ	1985	鳴門	
やり投	M55	石脇佳秀	鳥取	43.17	56	全日本マ	2012	岡山	
★ やり投	M60	福田博文	広島	49.11	61	中国マ	2023	山口	
やり投	M65	横須卓美	広島	41.18	65	広島マ	1997	福山	
やり投	M70	川上泰雄	広島	36.30	73	中国マ	2014	津山	
やり投	M75	土居一	岡山	30.63	75	中国マ混	2005	津山	
やり投	M80	原俊三郎	広島	28.55	80	広島マ	2017	尾道	
やり投	M85	原俊三郎	広島	23.96	85	中国マ	2022	鳥取	
やり投	M90	岡崎正巳	鳥取	15.38	94	全山陰マ	1999	松江	
やり投	M95	岡崎正巳	鳥取	13.92	95	中国マ	2000	浜山	
やり投	M100	青山弘	鳥取	5.61	100	鳥取マ	2009	米子	
重量投	M40	小野正	岡山	9.11	43	全日本マ混	2006	石川	
重量投	M45	今出紀之	鳥取	6.70	45	北海道マ	2018	北海道	
重量投	M50	新道仁志	山口	12.07	54	全日本マ混	2017	小田原	
重量投	M55	新道仁志	山口	12.72	55	全日本マ混	2018	小田原	
重量投	M60	福代裕	鳥取	14.48	61	石川マ	2015	石川	
重量投	M65	守屋常男	岡山	5.28	65	石川マ記	2019	石川	
混成十種	M24-	松本聖一郎	岡山	5,208	24	岡山県選	2021	岡山	
混成十種	M25	松本聖一郎	岡山	4,342	25	岡山県選	2022	岡山	
混成十種	M35	箕浦龍一	鳥取	4,038	38	全日本マ混	2017	神奈川	
混成十種	M40	古川勝博	岡山	6,709	40	岡山県選	2013	岡山	
混成十種	M45	古川勝博	岡山	6,855	45	岡山県選	2019	岡山	
混成十種	M50	佐藤宏之	広島	5,262	50	全日本マ混	2022	静岡草薙	
混成十種	M55	中村勇三	岡山	3,326	58	全日本マ混	2016	石川	
混成十種	M60	鎌田真澄	岡山	6,116	64	石川マ混	2005	石川	
混成十種	M65	鎌田真澄	岡山	7,036	66	石川マ混	2007	石川	
混成十種	M70	鎌田真澄	岡山	6,342	70	全日本マ混	2011	石川	
混成十種	M75	鎌田真澄	岡山	6,407	75	全日本マ混	2016	石川	
混成十種	M80	鎌田真澄	岡山	4,319	80	石川マ混	2021	石川	
★ 混成五種	M24-	谷岡直輝	鳥取	2,516	23	中国マ混	2023	津山	
混成五種	M25	山下拓也	広島	2,098	28	中国マ混	2022	津山	
混成五種	M30	村田修司	岡山	2,801	31	中国マ混	2010	津山	
混成五種	M35	中山定	山口	3,083	35	全日本マ混	1990	服部	
混成五種	M40	古川勝博	岡山	2,963	43	中国マ混	2016	津山	
混成五種	M45	佐藤宏幸	広島	2,725	45	中国マ混	2017	津山	
混成五種	M50	長島徳夫	島根	2,790	50	中国マ混	1997	津山	
混成五種	M55	内田浩次	山口	2,999	58	全日本マ混	1991	堺	
混成五種	M60	澤田孝弘	広島	3,512	60	全日本マ混	2018	小田原	
混成五種	M65	鎌田真澄	岡山	3,652	65	中国マ混	2006	津山	
混成五種	M70	鎌田真澄	岡山	3,389	70	静岡マ混	2011	静岡	
混成五種	M75	内田浩次	山口	3,280	75	全日本マ混	2008	石川	
混成五種	M80	鎌田真澄	岡山	2,119	81	中国マ混	2022	津山	
混成五種	M85	村井精一	岡山	2,679	85	静岡マ混	2011	静岡	
投てき五種	M35	大野利喜男	山口	1,821	39	全日本マ混	2009	石川	
投てき五種	M40	小野正	岡山	2,407	43	全日本マ混	2006	石川	
投てき五種	M45	今出紀之	鳥取	1,781	45	北海道マ	2018	北海道	

## 2023年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
投てき五種	M50	新道仁志	山口	2,666	54	全日本マ混	2017	小田原	
投てき五種	M55	福代裕	島根	3,228	55	大阪マ記	2009	服部	
投てき五種	M60	福代裕	鳥取	3,236	61	全日本マ混	2015	石川	
投てき五種	M65	守屋常男	岡山	1,265	65	石川マ記	2019	石川	
跳躍五種	M50	藤井教夫	島根	3,742	50	全日本マ跳躍	2004	石川	
跳躍五種	M55	守屋常男	岡山	1,024	59	全日本マ跳躍	2013	和歌山	
跳躍五種	M60	守屋常男	岡山	1,088	60	全日本マ混	2014	石川	
<b>&lt;室内競技&gt;</b>									
200m	M40	山本浩次	山口	24.36	40	世界室内	2017	韓国大邱	
400m	M40	山本浩次	山口	52.42	40	世界室内	2017	韓国大邱	
60mH	M60	能美俊彦	山口	12.3	64	世界室内	2017	韓国大邱	
走高跳	M55	小山博史	山口	1.45	55	世界室内	2017	韓国大邱	
走高跳	M60	能美俊彦	山口	1.33	64	世界室内	2017	韓国大邱	
棒高跳	M40	能美智秀	山口	3.42	42	高松UD記録会	2021	高松	
棒高跳	M60	加藤幸	鳥取	3.00	61	四国マ	2018	高松	
★棒高跳	M65	加藤幸	鳥取	3.41	66	高松UD記録会	2023	高松	日本新
走幅跳	M60	能美俊彦	山口	4.20	64	世界室内	2017	韓国大邱	
砲丸投	M60	能美俊彦	山口	8.36	64	世界室内	2017	韓国大邱	
混成五種	M60	能美俊彦	山口	2,640	64	世界室内	2017	韓国大邱	

## 2023年度末 中国マスターズ 地域記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
60m	W24-	西谷きなり	広島	8.75	21	広島マ記録会	2020	庄原	
60m	W25	河合菜緒	岡山	8.34	29	中国マ	2019	岡山	
★ 60m	★ W30	★ 上野希望	★ 山口	★ 7.83	★ 34	★ 中国マ	★ 2023	★ 山口	
60m	W35	桐田康子	島根	8.21	36	中国マ	2015	浜山	
60m	W40	桐田康子	島根	8.21	40	中国マ	2019	岡山	
60m	W45	芦原広美	広島	8.68	48	広島マ	2018	尾道	
60m	W50	芦原広美	広島	8.58	51	広島マ記録会	2020	庄原	
60m	W55	田中訓子	島根	9.04	55	中国マ	2015	浜山	
60m	W60	石野令子	島根	9.25	60	全日本マ	2010	国立	
60m	W65	長崎ひな子	広島	9.67	65	全日本マ	2018	鳥取	
60m	W70	成石玲子	広島	9.92	70	全日本マ	2008	宮崎	
60m	W75	畑谷慶子	広島	10.56	77	全日本マ	2018	鳥取	
60m	W80	入江展江	鳥取	11.88	80	全日本マ	2009	鳥取	
60m	W85	入江展江	鳥取	13.83	85	鳥取マ	2015	米子	
★ 60m	★ W95	★ 川本静子	★ 広島	★ 17.33	★ 95	★ 広島マ	★ 2023	★ びんご	★ 日本新
100m	W24-	河野友美	山口	13.24	19	全日本マ	2018	鳥取	
100m	W25	河合菜緒	岡山	13.32	28	岡山県記	2019	岡山	
★ 100m	★ W30	★ 上野 希望	★ 山口	★ 12.50	★ 34	★ 山口マ	★ 2023	★ 山口	
★ 100m	★ W35	★ 上野 希望	★ 山口	★ 12.56	★ 35	★ 全日本マ	★ 2023	★ 山口	
100m	W40	渡辺かおり	鳥取	12.97	42	中国マ	2022	鳥取	
100m	W45	石田悦子	島根	13.55	45	県スポ	1999	浜田	
100m	W50	芦原広美	広島	13.88	50	広島マ記録会	2019	庄原	
100m	W55	成石玲子	広島	14.19	55	世界マ	1993	宮崎	
100m	W60	石野令子	島根	15.01	60	全日本マ	2010	国立	
100m	W65	成石玲子	広島	15.74	65	全日本マ	2003	石川	
★ 100m	★ W70	★ 長崎ひな子	★ 広島	★ 16.43	★ 70	★ 中国マ	★ 2023	★ 山口	
100m	W75	畑谷慶子	広島	17.38	75	広島マ記録会	2016	庄原	
100m	W80	入江展江	鳥取	20.65	82	全山陰	2011	松江	
100m	W85	入江展江	鳥取	24.20	85	鳥取マ	2015	米子	
★ 100m	★ W95	★ 川本静子	★ 広島	★ 28.85	★ 95	★ 広島マ	★ 2023	★ びんご	★ 世界新
200m	W24-	河野友美	山口	27.74	20	中国マ	2019	岡山	
200m	W25	田阪亜樹	広島	27.31	29	経済大記録会	2016	広島	
★ 200m	★ W30	★ 上野 希望	★ 山口	★ 26.64	★ 34				
200m	W35	桐田康子	島根	26.95	37	益田市記録会	2016	益田	
200m	W40	渡辺かおり	鳥取	26.35	42	中国マ	2022	鳥取	
200m	W45	芦原広美	広島	28.39	47	中国マ	2016	三次	
★ 200m	★ W50	★ 芦原広美	★ 広島	★ 28.88	★ 53	★ 岡山マ	★ 2023	★ 岡山	
200m	W55	成石玲子	広島	30.25	55	全国スポレク	1993	千葉	
★ 200m	★ W60	★ 児玉真里子	★ 広島	★ 31.67	★ 60	★ 岡山マ	★ 2023	★ 岡山	
200m	W65	成石玲子	広島	33.82	65	全日本マ	2003	石川	
★ 200m	★ W70	★ 長崎ひな子	★ 広島	★ 35.35	★ 70	★ アジアマ	★ 2023	★ フィリピン	
200m	W75	入江展江	鳥取	42.62	77		2007		
200m	W80	入江展江	鳥取	42.76	80	全日本マ	2009	瑞穂	
200m	W85	茗荷谷ハヤ子	広島	59.05	85	中国マ	2019	岡山	
★ 200m	★ W95	★ 川本静子	★ 広島	★ 1'18"08	★ 95	★ 広島マ	★ 2023	★ びんご	★ 日本新
★ 400m	★ W24-	★ 桑原菜摘	★ 島根	★ 1.07.89	★ 24	★ 広島マ	★ 2023	★ 尾道	
400m	W30	田阪亜樹	広島	59.05	30	経済大記録会	2016	広島	
★ 400m	★ W35	★ 河村 亜希	★ 山口	★ 1.02.65	★ 39	★ 全日本マ	★ 2023	★ 山口	
400m	W40	児玉真里子	広島	1.04.48	42	広島マ	2005	三次	
400m	W45	安東由香利	岡山	1.05.51	45	全日本マ	2007	山口	
400m	W50	児玉真里子	広島	1.07.80	50	大阪マ	2013	大阪	

## 2023年度末 中国マスタース 地域記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所								2023/12/31現在	
競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
400m	W55	児玉真里子	広島	1.11.22	59	広島マ	2022	尾道	
★ 400m	W60	児玉真里子	広島	1.13.63	60	全山陰マ	2023	米子	
400m	W65	長崎ひな子	広島	1.21.83	66	広島マ記録会	2018	庄原	
★ 400m	W70	長崎ひな子	広島	1.24.31	70	広島マ	2023	びんご	
400m	W75	山根倫子	鳥取	1.48.77	79	全山陰	2009	松江	
400m	W80	山根倫子	鳥取	1.49.49	80	全山陰	2010	松江	
400m	W85	山根倫子	鳥取	2.26.19	85	全日本マ	2016	新潟	
★ 800m	W24-	桑原菜摘	鳥根	2.52.55	24	山口マ	2023	山口	
800m	W25	田阪亜樹	広島	2.10.14	29	日本選手権	2016	名古屋	日本新
800m	W30	田阪亜樹	広島	2.12.21	30	中国実業団	2017	三次	
800m	W35	藤田久子	鳥根	2.29.6	36	全国スポレク	1988	甲府	
800m	W40	金山恵美子	鳥根	2.27.41	40	中国マ	2003	布勢	
800m	W45	金山恵美子	鳥根	2.29.84	45	全日本マ	2007	宮崎	
★ 800m	W50	森下即子	岡山	2.35.05	50	岡山県選	2023	岡山	
800m	W55	力丸富美子	鳥根	2.46.50	55	全山陰	2007	松江	
800m	W60	嵐直子	鳥根	2.52.57	60	全日本マ	2003	石川	
★ 800m	W65	永海昌子	鳥取	3.02.58	65	中国記	2023	津山	
800m	W70	吾郷久枝	鳥根	3.24.78	70	アジア	2004	バンコク	
800m	W75	吾郷久枝	鳥根	3.45.99	75	全日本マ	2009	瑞穂	
800m	W80	山根倫子	鳥取	4.04.54	81	全国スポレク	2011	栃木	
800m	W85	山根倫子	鳥取	6.00.95	87	鳥取マ全山陰	2017	米子	
★ 1500m	W24-	桑原菜摘	鳥根	6.11.04	24	山口マ	2023	山口	
1500m	W25	田阪亜樹	広島	4.34.39	29	中国五県対抗	2016	岡山	日本新
1500m	W30	田阪亜樹	広島	4.33.64	30	全日本実業団	2017	大阪	日本新
1500m	W35	金山恵美子	鳥根	5.05.11	39	全国スポレク	2002	広島	
1500m	W40	金山恵美子	鳥根	4.59.36	43	中国マ	2006	布勢	
1500m	W45	金山恵美子	鳥根	5.06.28	45	全日本マ	2008	宮崎	
1500m	W50	森下即子	岡山	5.07.82	50	岡山マ選	2022	倉敷	
1500m	W55	河崎靖恵	鳥取	5.33.71	56	全日本マ	2018	鳥取	
1500m	W60	嵐直子	鳥根	5.48.57	60	広島マ	2003	エディオン	
★ 1500m	W65	永海昌子	鳥取	6.06.25	65	広島マ記録会	2023	庄原	
1500m	W70	吾郷久枝	鳥根	7.02.69	70	アジア	2004	バンコク	
1500m	W75	山根倫子	鳥取	7.31.17	76	全国スポレク	2006	布施	
1500m	W80	山根倫子	鳥取	8.24.65	80	鳥根マ	2010	松江	
★ 3000m	W25	横田知佳	山口	10.57.29	29	中国マ	2023	山口	
3000m	W30	山崎美鈴	鳥根	11.28.94	33	全山陰	2006	松江	
3000m	W35	岡本千歩	鳥取	11.00.81	35	広島記録会	2020	広島	
3000m	W40	金山恵美子	鳥根	10.46.81	44	レディース	2006	広島	
3000m	W45	石川則子	山口	11.21.82	47	全日本マ	2007	下関	
3000m	W50	森下即子	岡山	10.58.98	50	三三五記念	2022	備前	
3000m	W55	河崎靖恵	鳥取	11.48.23	55	全日本マ	2018	鳥取	
3000m	W60	吉光和恵	岡山	11.59.74	60	中国マ	2022	鳥取	
★ 3000m	W65	永海昌子	鳥取	12.40.75	65	広島マ記録会	2023	庄原	
3000m	W70	山本恭子	広島	14.49.53	70	全日本マ	2017	和歌山	
3000m	W75	吾郷久枝	鳥根	17.15.79	75	全日本マ	2009	瑞穂	
3000m	W80	山根倫子	鳥取	21.03.47	81	鳥取マ	2011	布勢	
★ 5000m	W25	横田知佳	山口	18.17.85	29	山口マ	2023	山口	
5000m	W30	相本美佐江	山口	18.23.9	31	中国マ	1990	浜山	
5000m	W35	高畑智美	岡山	19.01.80	35	吉備記	2005	総社	
5000m	W40	石川則子	山口	18.53.48	40	山口マ	2001	山口	

## 2023年度末 中国マスターズ 地域記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
5000m	W45	石川則子	山口	19.25.49	46	山口マ	2007	下関	
5000m	W50	嵐直子	島根	19.27.9	50	中国マ	1993	東城	
5000m	W55	畦崎仁美	岡山	20.59.95	56	中国マ混	2018	津山	
5000m	W60	吉光和恵	岡山	20.46.88	60	中国マ	2022	鳥取	
★5000m	W65	永海昌子	鳥取	21.58.05	65	中国記	2023	津山	
5000m	W70	吾郷久枝	島根	26.27.04	70	全日本マ	2004	鹿児島	
10000m	W45	白神容子	岡山	43.52.11	48	世界ベ	1993	宮崎	
100mH	W24-	河口沙織	広島	20.33	24	広島マ	2016	尾道	
100mH	W25	村上恵	広島	19.74	25	広島マ	1994	三次	
100mH	W30	原美恵子	岡山	15.05	31	全日本マ	2005	大阪	
100mH	W35	小野三津子	岡山	16.77	38	岡山マ	2005	倉敷	
80mH	W40	安東由香利	岡山	13.17	44	中国マ混	2007	津山	
80mH	W45	安東由香利	岡山	13.15	46	鳥取マ	2008	鳥取	
★80mH	W50	芦原広美	広島	13.21	53	広島マ	2023	びんご	
80mH	W55	安東由香利	岡山	13.94	56	長野マ	2019	長野	
★80mH	W60	安東 由香利	岡山	14.18	60	中国マ	2023	山口	日本新
80mH	W65	岩間悦子	鳥取	17.45	65		2001		
80mH	W70	大森以登枝	岡山	22.27	71	全日本マ	2018	鳥取	
80mH	W75	山根倫子	鳥取	31.68	78	中国マ混	2008	津山	
★400mH	W24-	桑原菜摘	島根	1.20.38	24	高知マ	2023	高知	
400mH	W25	田阪亜樹	広島	1.03.06	29	広島マ	2016	尾道	
400mH	W30	田阪亜樹	広島	1.03.59	30	全日本マ	2016	新潟	
400mH	W35	柏原典子	広島	1.17.55	37	広島マ	1994	尾道	
400mH	W40	安東由香利	岡山	1.16.19	44	中国マ	2007	広島	
400mH	W45	安東由香利	岡山	1.13.18	45	全日本マ	2007	山口	
300mH	W50	須田郁子	山口	50.83	51	大阪マ	2008	服部	
300mH	W55	安東由香利	岡山	53.02	55	大阪マ記	2017	大阪	
300mH	W60	有田富久恵	鳥取	1.08.52	64	鳥取マ	2007	布勢	
300mH	W65	有田富久恵	鳥取	1.07.03	65	中国マ	2008	下関	
200mH	W70	大森以登枝	岡山	51.84	71	全日本マ	2018	鳥取	
200mH	W80	山根倫子	鳥取	1.02.70	81	中国マ	2011	布勢	日本新
200mH	W85	山根倫子	鳥取	1.20.04	86	鳥取マ	2016	倉吉	日本新
★2000mSC	W24-	桑原 菜摘	島根	9.28.20	24	全日本マ	2023	山口	日本新
2000mSC	W25	田阪亜樹	広島	7.00.74	29	広島マ	2016	尾道	
2000mSC	W30	田阪亜樹	広島	6.57.97	30	全日本マ	2016	新潟	日本新
2000mSC	W35	高橋博美	広島	8.11.95	38	中国マ	2008	下関	
2000mSC	W40	高橋博美	広島	8.08.27	40	広島マ	2010	三次	
2000mSC	W45	高橋博美	広島	10.17.72	45	全日本マ	2015	岐阜	
★3000mW	W24-	桑原 菜摘	島根	24.03.90	24	全日本マ	2023	山口	
3000mW	W45	土井セツ子	広島	18.25.42	45	広島マ	1995	尾道	
3000mW	W50	柴田裕子	広島	20.14.0	53	中国マ	1994	岡山	
3000mW	W55	柴田裕子	広島	20.23.31	56	広島マ	1998	福山	
3000mW	W60	柴田裕子	広島	20.56.56	64	全日本マ	2005	岡山	
★3000mW	W65	種田尚美	広島	19.28.15	66	兵庫マ	2023	姫路	
3000mW	W70	柴田裕子	広島	22.40.47	71	広島マ	2012	三次	
3000mW	W75	柴田裕子	広島	23.51.57	75	広島マ	2016	尾道	

## 2023年度末 中国マスタース 地域記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
5000mW	W45	柏原典子	広島	43.57.08	46	広島マ	2003	三次	
5000mW	W50	柏原典子	広島	43.08.51	51	中国マ	2002	広島	
5000mW	W55	柴田裕子	広島	33.24.5	57	全日本マ	1999	熊本	
5000mW	W60	柴田裕子	広島	34.27.18	61	全日本マ	2002	島根	
★ 4×100mR	W40	芦原広美 則清園恵 清見久美子 越水万理	広島	56.3	54	広島マ	2023	びんご	
4×100mR	W45	森村奈美 塩見志保 有田文子 山下三木	鳥取	1.05.01	54 45 51 47	中国マ	2017	布勢	
4×100mR	W50	長崎ひな子 芦原広美 清見久美子 則清園恵	広島	1.00.37	70 53 61 53	全日本ルー大会	2022	国立	
★ 4×100mR	W65	長崎ひな子 細羽純子 沖田裕子 尾崎悦子	広島	1.11.54	71 77 71 67	広島マ	2023	びんご	
4×400mR	W45	塩見志保 西村佳哉乃 河崎靖恵 松本幸子	鳥取	5.24.61	46 48 56 54	全日本マ	2018	鳥取	
5kmロード	W35	金尾宏子	広島	21.12.0	36	日本マロード	1998	鳥取・日野町	
5kmロード	W40	林 史江	岡山	19.44.0	42	湖山池マ	2022	鳥取	
★ 10kmロード	W24-	林 希帆	岡山	56.10.0	20	吉備路マ	2023	総社	
10kmロード	W35	河村恵里	広島	45.43.0	39	山陽女子口	2022	岡山	
10kmロード	W40	林 史江	岡山	40.32.0	41	山陽女子口	2021	岡山	
★ 10kmロード	W45	藤沢真由美	岡山	43.41.0	49	山陽女子口	2023	岡山	
10kmロード	W50	森下即子	岡山	39.54.0	51	山陽女子口	2022	岡山	
★ 10kmロード	W60	矢田瑞穂	島根	52.21.0	61	松江レディースマ	2023	松江	
10kmロード	W65	山本恭子	広島	47.32.0	66	福山マ	2013	福山マ	
10kmロード	W70	山本恭子	広島	54.03.0	71	福山マ	2018	福山マ	
★ ハーフマラソン(ロード)	W40	林 史江	岡山	1.28.41	43	山陽女子ロード	2023	岡山	
★ ハーフマラソン(ロード)	W50	森下即子	岡山	1.28.21	51	べい笠岡	2023	笠岡	
★ ハーフマラソン(ロード)	W60	矢田瑞穂	島根	2.05.51	62	松江城マ	2023	松江	
ハーフマラソン(ロード)	W70	宇野美子	岡山	1.53.13	70	丸亀ハ	2016	香川	
★ ハーフマラソン(ロード)	W75	宇野美子	岡山	2.23.49	76	丸亀ハ	2023	香川	
マラソン(ロード)	W35	藪本文恵	広島	2.49.40	36	東京国際女子	2008	東京	
マラソン(ロード)	W40	塩見志保	鳥取	3.00.51	43	防府読売	2014	山口	
マラソン(ロード)	W45	塩見志保	鳥取	2.59.45	46	防府読売	2017	山口	
マラソン(ロード)	W50	河崎靖恵	鳥取	3.04.02	54	大阪国際	2017	大阪	
マラソン(ロード)	W55	河崎靖恵	鳥取	3.01.55	55	大阪国際	2018	大阪	
マラソン(ロード)	W60	永海昌子	鳥取	3.30.01	61	愛媛マ	2020	愛媛	
マラソン(ロード)	W65	木下玲子	鳥取	4.00.21	66	鳥取マ	2015	鳥取	
マラソン(ロード)	W70	宇野美子	岡山	4.28.20	73	岡山マ	2019	岡山	

## 2022年度末 中国マスターズ 地域記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
走高跳	W25	河田佳子	広島	1.57	28	中国マ	2007	広島	
走高跳	W30	小野三津子	岡山	1.64	34	中国対	2001	津山	
走高跳	W35	小野三津子	岡山	1.70	36	日本実	2003	岡山	
走高跳	W40	小野三津子	岡山	1.65	40	中国実	2007	広島	
走高跳	W45	小野三津子	岡山	1.55	46	岡山県選	2013	岡山	
走高跳	W50	小野三津子	岡山	1.42	52	岡山マ	2019	倉敷	
走高跳	W55	尾崎悦子	広島	1.20	58	石川マ混成	2014	石川	
走高跳	W60	尾崎悦子	広島	1.11	60	全日本マ	2016	新潟	
走高跳	W65	有田富久恵	鳥取	1.16	65	全山陰マ	2009	松江	
走高跳	W70	岩間悦子	鳥取	0.86	74	中国マ	2011	布勢	
★ 棒高跳	W24-	安達 歩夢	山口	2.60	20	中国マ	2023	山口	
★ 棒高跳	W40	久野 陽子	山口	3.15	42	中国マ	2023	山口	日本新
★ 走幅跳	W24-	坂川 凜	広島	4.39	20	中国マ	2023	山口	
★ 走幅跳	W25	岩本 法子	山口	5.26	26	全日本マ	2023	山口	
走幅跳	W30	中村文子	岡山	5.35	33	全日本マ	1993	神戸	
走幅跳	W35	小野三津子	岡山	5.34	39	倉敷体	2006	倉敷	
走幅跳	W40	小野三津子	岡山	5.16	40	実対学	2007	倉敷	
走幅跳	W45	佐武ミツエ	山口	5.00	45	全日本マ	1993	神戸	
走幅跳	W50	芦原広美	広島	4.93	50	東広島記	2021	東広島	
走幅跳	W55	佐武ミツエ	山口	4.46	55	中国マ	2002	米子	
走幅跳	W60	上利和子	山口	4.09	61	全日本マ	2010	国立	
走幅跳	W65	尾崎悦子	広島	3.63	66	広島マ	2022	尾道	
走幅跳	W70	細羽純子	広島	3.27	72	岡山マ	2019	倉敷	
走幅跳	W75	細羽純子	広島	2.90	75	中国マ	2022	鳥取	
走幅跳	W80	寺谷克江	鳥取	1.22	81	中国マ混	2019	津山	
★ 走幅跳	W85	寺谷克江	鳥取	0.84	85	中国記	2023	津山	
★ 三段跳	W24-	桑原菜摘	鳥根	7.08	24	広島マ記	2023	庄原	
三段跳	W25	明光いづみ	広島	11.18	29	広島マ	1996	尾道	
三段跳	W30	山手幸子	広島	8.66	33	広島マ	2016	尾道	
三段跳	W40	矢吹絵里子	岡山	10.37	44	津山記	2020	津山	
★ 三段跳	W45	矢吹絵里子	岡山	10.40	46	岡山マ	2023	岡山	
三段跳	W50	佐武ミツエ	山口	9.73	53	中国マ	2000	浜山	
三段跳	W55	佐武ミツエ	山口	9.61	57	中国マ	2004	岡山	
三段跳	W60	尾崎悦子	広島	8.03	60	広島マ	2017	尾道	
三段跳	W65	尾崎悦子	広島	7.12	65	中国マ	2022	鳥取	
三段跳	W70	寺谷克江	鳥取	5.99	70	中国マ	2008	下関	
三段跳	W75	寺谷克江	鳥取	4.68	75	中国マ混	2013	津山	
三段跳	W80	寺谷克江	鳥取	3.02	81	中国マ混	2019	津山	
★ 立五段跳	W24-	坂川 凜	広島	11.64	20	中国マ	2023	山口	
立五段跳	W35	越水万理	広島	11.56	39	中国マ	2019	岡山	
★ 立五段跳	W40	越水万理	広島	11.44	43	広島マ	2023	びんご	
立五段跳	W45	矢吹絵里子	岡山	11.05	46	広島マ記録会	2022	庄原	
立五段跳	W50	芦原広美	広島	10.46	50	広島マ記録会	2019	庄原	
立五段跳	W55	尾崎悦子	広島	9.89	58	和歌山マ	2014	紀三井寺	
立五段跳	W60	尾崎悦子	広島	10.01	60	全日本マ	2017	和歌山	
★ 立五段跳	W65	尾崎悦子	広島	9.3	66	広島マ記録会	2023	びんご	
立五段跳	W70	河田たま代	広島	8.41	70	広島マ	2022	尾道	
立五段跳	W75	渡辺富子	岡山	7.79	75	中国マ	2019	岡山	
立五段跳	W80	寺谷克江	鳥取	5.71	80	全日本マ	2018	鳥取	

## 2023年度末 中国マスターズ 地域記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
砲丸投	W24-	永井綾香	広島	8.76	24	広島マ	2017	尾道	
砲丸投	W25	蘓武彩織	広島	10.32	27	全日本マ	2018	鳥取	
砲丸投	W30	原野みど里	広島	10.71	30	広島マ	1990	東城	
砲丸投	W35	齋藤いづみ	広島	10.88	37	広島マ	2004	尾道	
砲丸投	W40	石田生由紀	岡山	10.01	43	岡山マ	2007	倉敷	
砲丸投	W45	岩間悦子	鳥取	10.77	45	中国マ	1982	広島	
砲丸投	W50	岩間悦子	鳥取	12.04	51	中国マ	1988	岡山	
砲丸投	W55	岩間悦子	鳥取	10.57	55	鳥取マ	1992	布勢	
砲丸投	W60	岩間悦子	鳥取	10.07	62	鳥取マ	1999	米子	
砲丸投	W65	岩間悦子	鳥取	9.21	65	鳥取マ	2002	倉吉	
砲丸投	W70	岩間悦子	鳥取	7.93	71	全日本マ	2007	下関	
砲丸投	W75	岩間悦子	鳥取	7.68	75	全山陰マ	2012	松江	
砲丸投	W80	入江展江	鳥取	6.39	83	鳥取マ	2013	米子	
砲丸投	W85	入江展江	鳥取	5.58	85	鳥取マ	2015	米子	
円盤投	W24-	黒田祐也	鳥取	26.57	24	中国マ	2022	鳥取	
円盤投	W25	蘓武彩織	広島	36.80	27	全日本マ	2018	鳥取	
円盤投	W30	原野みど里	広島	38.88	30	広島マ	1990	東城	
円盤投	W35	太田時子	鳥取	29.34	39		1989		
円盤投	W40	山口智子	広島	43.27	40	全日本マ	2012	岡山	日本新
円盤投	W45	佐武ミツエ	山口	28.98	48	全日本マ	1995	平塚	
円盤投	W50	原野みど里	広島	33.66	53	投擲記録会	2013	東広島	
円盤投	W55	原野みど里	広島	31.71	55	広島マ	2015	尾道	
円盤投	W60	植野英子	広島	22.39	62	全日本マ	2013	佐賀	
円盤投	W65	植野英子	広島	21.49	66	全日本マ	2017	和歌山	
円盤投	W70	山田悦子	広島	16.85	71	広島マ	2022	尾道	
円盤投	W75	白神容子	岡山	16.46	75	中国マ混	2019	津山	
円盤投	W80	森本康代	山口	11.81	81	山口マ	2012	山口	
円盤投	W85	西川幸子	広島	9.61	85	広島マ	2022	尾道	
ハンマー投	W35	齋藤いづみ	広島	22.04	37	全日本マ	2004	鹿児島	
ハンマー投	W40	齋藤いづみ	広島	29.44	40	中国マ	2007	広島	
ハンマー投	W45	内田慶子	岡山	19.20	49	全日本マ	1992	鳥取	
ハンマー投	W50	内田慶子	岡山	24.70	50	中国マ	1994	岡山	
ハンマー投	W55	久葉テル子	鳥取	23.76	55	中国マ	1996	布勢	
ハンマー投	W60	岩間悦子	鳥取	24.97	63	鳥取マ	2000	布勢	
ハンマー投	W65	岩間悦子	鳥取	24.46	65	鳥取マ	2002	倉吉	
ハンマー投	W70	岩間悦子	鳥取	17.77	70	鳥取マ	2007	布勢	
ハンマー投	W75	岩間悦子	鳥取	19.92	75	全日本マ	2012	岡山	
ハンマー投	W80	岩間悦子	鳥取	15.31	80	中国マ	2017	布勢	
★ やり投	W24-	山下 南	山口	39.53	19	中国マ	2023	山口	
やり投	W25	中村 萌	広島	33.29	26	中国マ	2016	三次	
やり投	W30	梶原麻紀	山口	45.06	33	全日本マ	2012	岡山	
やり投	W35	齋藤いづみ	広島	45.28	36	全国ス	2003	丸亀	日本新
やり投	W40	齋藤いづみ	広島	40.57	40	中国マ	2007	広島	
やり投	W45	齋藤いづみ	広島	38.84	45	全日本マ	2012	岡山	日本新
やり投	W50	山田悦子	広島	33.07	50	全日本マ	2000	一関	
やり投	W55	佐武ミツエ	山口	34.17	57	山口マ	2004	山口	
やり投	W60	太田時子	鳥取	29.93	60	スポレクとやま	2010	富山	
やり投	W65	太田時子	鳥取	23.08	65	鳥取マ	2015	米子	
やり投	W70	山田悦子	広島	20.68	70	広島マ記録会	2020	庄原	
やり投	W75	権代宮枝	鳥取	14.75	75	全日本マ	2012	岡山	

## 2023年度末 中国マスターズ 地域記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
やり投	W80	権代宮枝	鳥取	12.54	80	中国マ	2017	布勢	
やり投	W85	権代宮枝	鳥取	10.06	85	全山陰マ	2022	米子	
重量投	W35	吉田則子	岡山	8.35	38	全日本マ混	2009	石川	
混成七種	W35	小野三津子	岡山	4,175	39	石川マ混	2006	石川	日本新
混成七種	W55	尾崎悦子	広島	3,993	58	石川マ混	2014	西部録地	
混成七種	W60	尾崎悦子	広島	4,358	61	全日本マ混	2017	神奈川	
混成七種	W65	尾崎悦子	広島	3,529	66	全日本マ混	2022	静岡草薙	
混成五種	W30	福島美奈	広島	2,413	33	中国マ混	2013	津山	
混成五種	W35	小野三津子	岡山	3,092	37	中国マ混	2004	津山	日本新
混成五種	W40	小野三津子	岡山	3,229	40	中国マ混	2007	津山	日本新
混成五種	W45	芦原広美	広島	3,368	45	中国マ混	2017	津山	日本新
混成五種	W50	芦原広美	広島	3,781	50	中国マ混	2019	津山	日本新
混成五種	W55	尾崎悦子	広島	2,884	58	中国マ混	2014	津山	
混成五種	W60	尾崎悦子	広島	2,856	60	中国マ混	2017	津山	
混成五種	W65	尾崎悦子	広島	2,946	65	石川マ混成	2021	石川	
混成五種	W75	山根倫子	鳥取	2,097	77		2007		
混成五種	W80	山根倫子	鳥取	2,624	80	中国マ混	2010	津山	
投てき五種	W35	吉田則子	岡山	2,868	38	全日本マ混	2009	石川	
投てき五種	W55	大田時子	鳥取	2,483	58	全日本マ投擲	2008	石岡	
投てき五種	W70	岩間悦子	鳥取	3,007	71	全日本マ投擲	2008	石岡	
投てき五種	W75	山根倫子	鳥取	2,157	78	全日本マ投擲	2008	石岡	
跳躍五種	W55	尾崎悦子	広島	2,727	58	全日本マ混	2015	金沢	
跳躍五種	W60	尾崎悦子	広島	3,073	60	和歌山マ	2018	紀三井寺	
<室内競技>									
60m	W60	長崎 ひな子	広島	9.82	64	世界室内	2017	韓国大邱	
★ 60m	W70	長崎 ひな子	広島	10.28	70	世界マ室内	2023	トルン	日本新
200m	W60	長崎 ひな子	広島	34.62	64	世界室内	2017	韓国大邱	
★ 200m	W70	長崎 ひな子	広島	36.78	70	世界マ室内	2023	トルン	日本新
★ 400m	W70	長崎 ひな子	広島	1.26.64	70	世界マ室内	2023	トルン	日本新
★ 棒高跳	W40	久野 陽子	山口	3.11	42	高松UD記	2023	高松	日本新



## 第107回日本陸上競技選手権大会 マスターズ女子

## Finals (3 Heats by Time)

## Heat1

(Wind:+0.3)

Place	Lane	BIB	Name	Team	Result	Remark
			MATSUE Sayaka	岡 山 JPN	0.177	
1	1	1137	松江 沙夜香(W35)	GEMSTAR	12.75	SB
			WATANABE Kaori	鳥 取 JPN	0.168	
2	5	1141	渡辺 かおり(W40)	SMTC	13.08	
			TAKAHATA Shino	長 野 JPN	0.171	
3	6	1142	高畑 志野(W40)	松本陸協A0チーム	13.32	
			ARASAKI Chiharu	沖 縄 JPN	0.186	
4	4	1140	新崎 千春(W40)	アスリート工房	13.44	SB
			SASAKI Yumi	京 都 JPN	0.200	
5	3	1139	佐々木 友美(W35)	京都陸協	13.55	
			TSUTSUMI Yumi	佐 賀 JPN	0.234	
6	2	1138	堤 由美(W35)	CLAP佐賀	13.57	
			SHINDO Atsumi	兵 庫 JPN	0.190	
7	9	1145	進藤 温美(W50)	BORY TC	13.83	
			SHIOTA Mao	大 阪 JPN	0.188	
8	7	1143	塩田 真央(W45)	大阪マスターズ	14.25	
			ATOBE Yuki	大 阪 JPN	0.235	
9	8	1144	後邊 有希(W45)	NEXUS AC	14.32	

## Heat3

(Wind:-0.1)

Place	Lane	BIB	Name	Team	Result	Remark
			YAMASAKI Kazuko	奈 良 JPN	未検出	
1	3	1156	山崎 和子(W65)	奈良マスターズ	15.99	SB
			NATSUHARA Kazuko	滋 賀 JPN	0.318	
2	2	1155	夏原 かず子(W65)	滋賀マスターズ	16.60	SB
			NAGASAKI Hinako	広 島 JPN	0.243	
3	4	1157	長崎 ひな子(W70)	広島マスターズ	16.87	
			HASIURA Keiko	宮 城 JPN	0.214	
4	5	1158	橋浦 恵子(W70)	宮城マスターズ	17.15	SB
			IWAMA Kazuko	東 京 JPN		
5	8	1161	岩間 和子(W80)	東京マスターズ	17.74	SB
			HOSOBATA Junko	広 島 JPN	未検出	
6	7	1160	細羽 純子(W75)	広島マスターズ	19.40	
			OOMORI Itoe	岡 山 JPN	未検出	
7	6	1159	大森 以登枝(W75)	岡山マスターズ	23.72	
			FUKUDA Sotoe	石 川 JPN	未検出	
8	9	1162	福田 外枝(W85)	石川マスターズ	23.98	

大阪市ヤンマースタジアム長居  
2023年6月4日(日)

Heat2 (Wind:+1.2)

Place	Lane	BIB	Name	Team	Result	Remark
			GIMA Yukimi	沖 縄 JPN	0.184	
1	1	1146	儀間 由紀美(W50)	沖縄マスターズ	13.64	SB
			IKEUCHI Michiko	千 葉 JPN	0.204	
2	3	1148	池内 美知子(W50)	佐倉陸友会	13.90	SB
			KATAGAI Yuuki	神奈川 JPN	0.194	
3	2	1147	片貝 夕起(W50)	神奈川マスターズ	14.02	
			YAMADA Akiko	岐 阜 JPN	0.256	
4	4	1149	山田 亜妃子(W55)	養老陸協	14.16	SB
			KONOYA Sachiko	三 重 JPN	0.216	
5	6	1151	國府谷 幸香(W60)	三重マスターズ	14.45	
			HONMA Akiko	兵 庫 JPN	0.243	
6	7	1152	本間 明子(W60)	フロンティアAC	14.52	
			ANETAI Akiko	岩 手 JPN	0.204	
7	5	1150	姉帯 明子(W55)	岩手マスターズ	14.74	
			YAMANAKA Satomi	香 川 JPN	0.203	
8	9	1154	山中 智視(W60)	香川マスターズ	15.57	SB
			SUGIZAKI Yuriko	神奈川 JPN	0.243	
9	8	1153	杉崎 百合子(W60)	AC湘南組	16.31	

## 岡山マスターズ陸上ユニフォーム



購入を希望される方は「栄光スポーツ」に直接申し込んでください。

ランニングシャツ（¥6,800）だけの購入でも構いません。（パンツは自由）

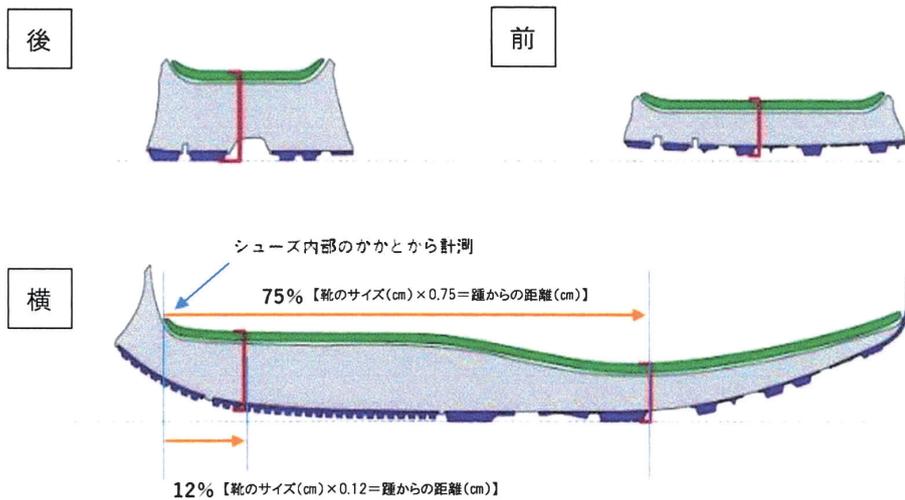
サイズ：XS、S、M、L、XL、2XL、3XL（男子用、女子用）

問い合わせ先

（株）栄光スポーツ 岡山市大供 1-3-7 TEL：086-231-5897 アスリート館 2F

## 靴底計測補足資料

### 【靴底の計測場所】



### 【靴底の厚さ】

TR5.13.3 表

▼最大の厚さは、26.5 cm～27 cmを基準としています。

種目	靴底の最大の厚さ (TR5.5/TR5.13.3)	要件・備考
フィールド種目(三段跳を除く)	20 mm	三段跳を除く全てのフィールド種目に適用。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25 mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、800m 未満の種目)	20 mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競争を含み、800m 以上の種目)	25 mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは、道路競技と同じとする。
クロスカンントリー	25 mm	
道路競技(競走・競歩)	40 mm	
マウンテンレース/トレイルレース	制限なし	TR57

※TR は、競技規則の条文番号です。

詳細は、陸上競技ルールブック(<https://www.jaaf.or.jp/about/rule/>)をご確認ください。

## 2024年度 岡山マスターズ陸上競技連盟 入会 並びに 日本マスターズ陸上競技連合他 登録会員 募集要項

### 1 入会・登録の資格

- (1) 年齢が18才以上で、心身共に健全な方。
- (2) 原則として、岡山県内在籍者又は在勤者。
- (3) 岡山県以外の希望者の場合は、二重登録でなければ受け付ける。

### 2 2024年度の「登録方法」について

①	過去登録実績者	登録番号・氏名を表示の上、登録・年会費を納入することのみで登録受付とする。尚変更があれば、その部分は明示すること。
②	新規入会希望者	所定の「入会申込書」に必要事項を記入の上、登録料・年会費を納付して申し込むことで登録受付とする。

### 3 登録料・年会費

内訳	登録別	日本陸上競技連盟へ 岡山マより選手登録者	日本陸上競技連盟へ 他団体より選手登録者
① 日本マスターズ連合 登録料		1,500円	1,500円
② 中国マスターズ連盟 登録料		500円	500円
③ 岡山陸上競技協会 登録料		2,500円	—
④ 岡山マスターズ連盟 年会費		2,500円	2,500円
登録年会費 必要額		7,000円	4,500円

### 4 各大会への参加資格について(記録はマスターズ記録として公認)

- (1) マスターズ世界大会、アジア大会及び日本国内の各大会にいずれも自由に参加可能。  
2020年度より、全てのマスターズ大会への参加に日本陸連選手登録が必要。
- (2) 岡山陸協主催の競技大会及び有資格競技大会にいずれも自由に参加可能。
- (3) 2018年度より岡山陸上競技協会を通じて日本陸上競技連盟への選手登録が必須となった。  
岡山陸上競技連盟へ審判員登録だけの方は、岡山マスターズより日本陸連選手登録が必要。

### 5 申し込み方法について

- (1) 申込先  
〒704-8138 岡山市東区神崎町 2225-2  
岡山マスターズ陸上競技連盟 岡崎 俊彦 (略称 岡山マスターズ)
- (2) 納入方法
  - ① 郵便振替 口座番号 01340-3-102986  
口座名義 岡山マスターズ陸上競技連盟
  - ② その他 現金
- (3) 本年度登録期間は 2024年4/1～2025年3/31 とする。申し込みは期間を通して受け付ける。

### 6 問い合わせ先

〒704-8138 岡山市東区神崎町 2225-2 岡山マスターズ陸上競技連盟 岡崎 俊彦  
 携帯電話 080-1904-9549  
 E-mail okayama-masters@m-riku.com  
 URL <https://m-riku.com/>

## 2024年度 岡山マスターズ陸上競技連盟・日本マスターズ陸上競技連合 入会登録申込書

※ 必要項目は○で囲む

- (1) 2020年度より、全てのマスターズ大会への参加に日本陸連選手登録が必要。  
 (2) 他団体より日本陸連選手登録の方は、団体名とJFFA IDを記入のこと。  
 (3) 従前登録者は、氏名・登録番号を明示の上、登録料・年会費の納入で可。  
 (従前登録者に「変更」がある場合は、本表を記入し再提出のこと。)

フリガナ 氏名		男 ・ 女	登録 番号	33 -
生年月日	年(大・昭・平 年)	月	日	満 才
現住所	(〒 - )			
自宅電話	FAX			
携帯電話	携帯メール			
E-mail	勤務先 勤務先電話			
資料送付	① 郵送 ②メール	送付先アドレス		
登録・年会費 納入方法	現金	現金書留	郵便振替	その他
岡山陸上競技協会への選手登録	① 他団体より選手登録		② マスターズより登録	
他団体より選手登録の方	団体名	JAAF ID		
岡山陸上競技協会の審判員資格	有 [ S級・A級・B級 ]		無	申請希望あり
通信欄 (経歴、抱負等、御自由にメモください)				
上記のとおり、入会登録・年会費 _____ 円を添えて申し込みます。 2024・2025年      月      日 氏名 _____ ㊟ 岡山マスターズ陸上競技連盟 御中				

㊟ 本年度登録期間は2024年4/1～2025年3/31とする。申し込みは期間を通して受け付ける。

JAAF IDは、「<https://api.start.jaaf.or.jp/search>」で検索できる。(現在、2022年度しか検索できない。)



## 年間優秀選手賞

### 年間優秀選手賞実施要綱細則

#### 1 表彰の基準

- (1) 岡山マスターズ陸上連盟に5年以上継続的に登録している者とする。
- (2) 優秀な成績を収めた者とは、全国のマスターズ陸上が主催する競技会及び陸上競技協会が主催する競技会で年間を通し優秀な記録を出した者とする。
- (3) 成績はマスターズ陸上のクラス別 及び 年齢別を基準とする。
- (4) 受賞はクラス（5歳刻み）在籍中に1回のみとする。

#### 2 表彰対象期間

原則として該当年の4月1日から翌年3月31日の成績によるものとする。

附則 この詳細は、2021年1月10日から施行する。

### 年間優秀選手賞 受賞者一覧

年度	氏名	主な功績
2020	中永 利也 (M40)	全国年齢別100mランキング第1位 (44歳: 11秒20)
	光宗 皇彦 (M65)	立五段跳 (M65) 日本記録: 12m92
2021	該当者なし	
2022	林 史江 (W40)	800m: 2分35秒32 含む (県記録2、県新規記録4)
	森下 即子 (W50)	1500m: 5分7秒82 含む (県記録3、県新規記録1)
2023	安東 由香利 (W60)	80mH (W60) 日本記録: 14秒18
	新免 康弘 (M65)	砲丸投 (M65) 全日本マ選手権・大会記録: 12m81

## 岡山県スポーツマスターズ賞

岡山県スポーツマスターズ賞実施要綱細則

### 1 表彰の基準

- (1) 県内に在住する年齢65歳以上の者とする。
- (2) 国際大会で優秀な成績を収めた者とは、別表の国際大会に日本代表として出場し、第8位までに入賞した者とする。
- (3) 全国大会で優秀な成績を収めた者とは、別表の全国大会で第3位までに入賞した者とする。
- (4) その他知事が特別に認めた者とは、その活動又は実績が広く県民に感動や勇気を与えるなど、知事が特別に認めた者とする。
- (5) 該当表彰は、ひとり1回限りとする。

### 2 表彰対象期間

原則として該当年の4月1日から翌年3月31日の成績によるものとする。

附則 この詳細は、平成19年1月9日から施行する。

別紙

大会規模	大会名	備考
国際大会	世界マスターズ大会及びそれと同等の大会	中央競技団体等が派遣する大会
全国大会	全日本マスターズ選手権大会及びそれと同等の大会	中央競技団体等が主催する選手権大会（原則年1回）

## 岡山県スポーツマスターズ賞

年	氏名	年齢	功 績			
2006	鎌田 真澄	66	第 27 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	棒高跳	1 位
					300mH	2 位
	黒木 文夫	72	第 27 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M70	80mH	3 位
2007	村井 精一	82	第 28 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M80	3000m 競歩	1 位 1 位
2008	高木 恭三	96	第 29 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M95	200m	1 位
					100m	2 位
					60m	2 位
2009	玉置 隆也	76	第 30 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M75	300mH	3 位
2010	皆木しげる	67	第 31 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	200m	1 位
					60m	2 位
2011	渡辺 富子	67	第 32 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	60m	2 位
					円盤投	3 位
2012	白神 容子	68	第 33 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W65	三段跳 やり投	1 位 1 位
	内田 慶子	70	第 33 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W70	やり投	2 位
	井出 利忠	65	第 33 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	走高跳	2 位
	大森 以登枝	65	第 33 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W65	300mH 100M	2 位 3 位
2013	光藤サエ子	66	第 34 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W65	200m	2 位
					100m	2 位
					60m	3 位
2015	林 良夫	78	第 36 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M75	円盤投	1 位
2016	山崎 晃	80	第 37 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M80	走幅跳	2 位
					砲丸投	2 位
2018	光宗 皇彦	65	第 39 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	立五段 三段跳	1 位 1 位
	宇野 美子	72	第 39 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W70	3000m	2 位
2023	前原 秀子	65	第 44 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W65	やり投 ハンマ	2 位 3 位
	新免 康弘	66	第 44 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	砲丸投	1 位
	毛利 徳成	72	第 44 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M70	ハンマ	1 位
	妹尾 康成	82	第 44 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M80	400m	3 位

## 岡山マスターズ陸上競技連盟 組織 (2024改選)

岡山マスターズ陸上競技連盟 2024年度組織 (2024改選)  
2023/3/31 総会承認

## 役員

(任期:2年間)2024/4/1~2026/3/31

名誉会長	萩原 誠司				
顧問	石原 和明	生田 治男			
会長	江原 幸男				
副会長	皆木 しげる	白神 容子	池田 俊晴	森野 一則	
理事長	岡崎 俊彦				
副理事長	中永 利也				
事務局長	岡崎 俊彦				
事務局次長	廣畑 純				
理事					
(中央支部)	光宗 皇彦	廣畑 純	野上 周作	大森 以登枝	田中 良和
	妹尾 勝美				
(西部支部)	妹尾 康也	宇野 美子	守屋 常男	前原 秀子	中村 勇三
	出原 慎司	毛利 徳成	棚田 修司		
(北部支部)	中室 勝	林 同輔	丸山 正雄	安東 由香利	宗平 卓士
監事	棚田 修司	前原 秀子			
<常任理事>	江原 幸男	皆木 しげる	白神 容子	池田 俊晴	森野 一則
	岡崎 俊彦	中永 利也	宗平 卓士	廣畑 純	

\* 常任理事は会長・副会長・理事長・副理事長・事務局長・支部事務局長で構成する

## 事務局

所在地 : 〒704-8138 岡山市東区神崎町2225-2 岡崎方  
TEL 086-953-4668  
FAX 086-953-4668  
携帯電話 080-1904-9549  
E-mail okayama-masters@m-riku.com

(事務局長)	岡崎 俊彦				
(事務局次長)	廣畑 純				
(中央支部事務局)	(長)廣畑 純	野上 周作	中永 利也		
(西部支部事務局)	(長)池田 俊晴	白神 容子	棚田 修司		
(北部支部事務局)	(長)宗平 卓士	中室 勝	丸山 正雄	安東 由香利	

## 他団体登録

日本マ陸上競技連合正会員	皆木 しげる (正会員)		
中国マ陸上競技連盟5県役員	江原 幸男 (副会長)	岡崎 俊彦	
	皆木 しげる	白神 容子	廣畑 純
岡山陸上競技協会役員	岡崎 俊彦 (理事)		中永 利也 (評議員)

## 2023年度 岡山マスタース陸上競技連盟 事業計画・大会情報

※ 岡山マスタース主催大会は案内するが、他は個々で依頼のこと。

※ マー マスタースの略

月	日	曜日	事業名	会場	備考
5	12	日	(38)鳥取マ陸上競技選手権大会	どらドラパーク米子陸上競技場	4/12申込締切
	19	日	(36)岡山マ陸上競技選手権大会	倉敷運動公園陸上競技場	4/19申込締切
6	1	土	(41)山口マ陸上競技選手権大会	維新百年公園補助陸上競技場	5/1申込締切
	8	土	(40)四国マ陸上競技選手権大会 (43)香川マ陸上競技選手権大会	屋島レクザムフィールド	5/10申込締切
	9	日	(42)広島マ陸上競技選手権大会	尾道市こざかなくん陸上競技場	
	16	日	(16)島根マ陸上競技選手権大会	益田市陸上競技場	
	23	日	(38)徳島マ陸上競技選手権大会	徳島市ワークスタッフ陸上競技場	5/31申込締切
7	7	日	(39)全山陰マ陸上競技選手権大会	松江市陸上競技場	
	-	-	中国マ 理事会	-	書面審議
	28	日	(43)中国マ陸上競技選手権大会	シティライトスタジアム	
9	8	日	(27)中国マ混成五種 兼 (24)記録会	倉敷運動公園陸上競技場	
	9/21~23	土~月	(45)全日本マ陸上競技選手権大会	たけびしスタジアム京都	
	29	日	広島マ記録会	庄原市上野総合運動公園	
10	14	月・祝	(43)兵庫マ陸上競技選手権大会	神戸ユニバー記念競技場	
	19~22	土~火	ねんりんピック2024	鳥取県岩美町浦富海岸コース(マラソン)	
1			岡山マ 理事会		次年度大会議題
2			岡山マ 理事会		年度末議題、要項封入
3			中国マ 理事会	島根県	
			岡山マ 合同練習会		
			岡山マ 総会		

## 2025年度 会報「和」の原稿募集について

会報の原稿を募集しています。体験談やレポートを書き送ってください。

応募の形式：電子データ「Word」が希望ですが、下記により応募ください。

- (1) Word（白紙の文章・MS明朝・12ロッド・左揃え）
  - (2) レポート用紙：手書き（A4サイズ）
  - (3) 写真データ（JPG）／新聞の切り抜きなど
- 上記を郵送又はEメールにて送信してください。

締め切り：2025年2月末日（必着）

送り先：岡山マスタース陸上競技連盟事務局宛（下記）

### 今後の会報発行

昨今の物価上昇に伴い、会報の印刷代もこの3年で4割ほど値上がりしています。現在も過去4年分の会報はホームページ「資料集」に掲載して無料で閲覧できるようにしています。今後はHPでの発行を主にして、印刷物で欲しい方のみを募集し「有料販売」をしたいと思います。何卒、経費削減にご協力をお願い致します。

### 編集後記

会報誌「和」第24号が出来上がりました。

昨年は4年ぶりに全日本マスタース陸上競技選手権（山口）も再開され、他の予定していた大会も順次実施できたことは喜ばしい事でした。

マスタース会員でも、岡山陸協が主催する競技会に参加できる大会があります。

また、近隣のマスタース大会に参加するなど、活躍の場を広げてご活躍ください。

これらの情報は、ホームページ「岡山マスタース陸上」を活用して適時に発信してまいりますので、これからもよろしくお願いたします。

理事長 岡崎俊彦

## 岡山マスタース陸上競技連盟「和」第24号 2024年5月19日発行

発行：岡山マスタース陸上競技連盟

〒704-8138 岡山市東区神崎町2225-2 岡崎方

TEL 080-1904-9549

E-mail : okayama-masters@m-riku.com

ホームページ : <https://m-riku.com/>