

第44回中国マスターズ陸上競技選手権大会要項

1. 主催 中国マスターズ陸上競技連盟
2. 後援 島根県 出雲市 山陰中央新報社 (一財)島根陸上競技協会
3. 主管 出雲市陸上競技協会
4. 協賛
5. 期日 令和7年9月6日(土)～7日(日) 雨天決行
競技開始13:30 競技開始10:00
6. 会場 島根県立浜山運動公園陸上競技場
7. 競技区分 大会当日の満年齢によるクラス別に、下表に掲げる各競技を実施する。

8. 競技区分 及び 競技種目

競技区分 男子 M-24(18歳～24歳) M25～105+(25歳～109歳・5歳毎) 18クラス
女子 M-24(18歳～24歳) W25～100+(25歳～104歳・5歳毎) 17クラス
(令和7年9月6日を基準とした満年齢)

競技種目

男子 22種目 + リレー

トラック種目 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m
80mH(M70～) 100mH(M50～65) 110mH(~M45)
200mH(~M80) 300mH(M60～75) 400mH(~M55)
2000mSC(M60～75) 3000mSC(~M55)

跳躍種目 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳

投てき種目 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

リレー種目 クラス別4×100mリレー クラス別4×400mリレー

女子 20種目 + リレー

トラック種目 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m
80mH(W40～) 100mH(~W35)
200mH(~W70) 300mH(W50～65) 400mH(~W45)
2000mSC(~W75)

跳躍種目 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳

投てき種目 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

リレー種目 クラス別4×100mリレー クラス別4×400mリレー

※二重線の種目については、初日に実施予定

9. 参加資格 大会当日の満年齢が、男子・女子とも18歳以上で、2025年度日本マスターズ陸上競技連合及び日本陸上競技連盟の登録者とする。
10. 参加制限 1人が参加できる種目は、リレーを除き3種目までとする。
11. 参加料 (1) 参加1種目 3,000円 2種目 4,000円 3種目 5,000円とする。
(2) 払い込まれた参加料はいかなる場合も返金しない。
(3) 参加料にはスポーツ障害保険料を含む
12. 参加申込 (1) 申込方法 払込取扱票（または郵便局の振込み用紙）にカナ氏名、生年月日、年齢、性別、クラス、出場種目、弁当の有無等を明記の上、払い込む。
口座番号 01350-1-51046 加入者名 島根マスターズ陸上競技大会事務局
(2) 申込期限 令和7年7月25日（金）必着
(3) 当日の弁当を希望する場合は、800円を添えて申し込んで下さい。
13. 表彰 中国マスターズ登録選手に各クラス、各種目の3位までを表彰する。中国地区以外の参加者はオープンをなります。

最優秀選手賞（男女各1名）と敢闘選手賞（中国地区各県より1名）を選考し閉会式で表彰する。
14. 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟規則、日本マスターズ陸上競技規則、本大会要項及び競技注意事項により実施する。
15. 留意事項 (1) 事前に健康診断を受ける等、健康管理には十分留意して出場すること。
(2) 競技中に発生した傷害・事故等に関しては、応急措置はするが、それ以外の一切の責任は負わない。出場選手等を対象に一日傷害保険に加入。健康保険証の携帯を希望。
(3) 競技場のトラックは全天候舗装であるので9mm以下の全天候型平行ピンを使用すること。ただし、走高跳、やり投は12mm以下、走幅跳は9mm以下の全天候型平行ピンを使用すること。
靴底の厚さは全ての競技種目が20mm以内とする。
上記違反者は競技参加は認めるが記録は公認しない。
(4) 当日受け取りの無い賞状等は後日郵送等せず大会事務局で処分します。
(5) 競技日程は、島根マスターズホームページ 32smmrr@jimdofree.com に掲載します。
(6) 走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投の試技数は4回とする。
(7) 棒高跳びのポールは各自持参すること、配達指定とし、返送手配も事前に行ってください。
棒高跳びのポールの送付先（配達指定・料金元払い）
〒699-0722 島根県出雲市大社町荒木1868-10 島根県立浜山公園陸上競技場
TEL 0853-53-4533
16. 受付 会場受付でプログラム・アスリートビブス（ゼッケン）を受け取ること。
17. 問合せ先 島根マスターズ陸上競技連盟 理事長 齋藤嘉之 携帯 090-7597-4330

Email 32smmrr@gmail.com