

第 38 回鳥取マスタース陸上競技選手権大会要項
(日本陸連公認大会) (競技会コード 24310064)
～ねんりんピックはばたけとっとり 2024 選手選考会～

主催 鳥取マスタース陸上競技連盟

後援 鳥取県・鳥取県教育委員会・米子市・公益財団法人鳥取県スポーツ協会

朝日新聞鳥取総局・毎日新聞鳥取支局・讀賣新聞鳥取支局・新日本海新聞社
山陰中央新報社・産経新聞社・NHK鳥取放送局・B S S 山陰放送・日本海テレビ
中海テレビ・T S K 山陰中央テレビ・日本海ケーブルネットワーク・エフエム山陰

主管 (一財)鳥取陸上競技協会・鳥取マスタース陸上競技連盟

協賛 アシックス・ミズノ・ニシスポーツ・橋尾スポーツ

1 期日

2024 年 5 月 12 日(日) 雨天決行 競技開始 9 時 30 分

開会式 9 時 00 分 競技開始 9 時 30 分 閉会式 16 時 00 分

2 会場

鳥取県米子市東山 どりドラパーク米子陸上競技場 (競技場コード 312030)

TEL 0859-37-3108

3 競技クラス(大会当日を基準とした満年齢により下表によりクラス分けとする。)

男子	女子	満年齢	男子	女子	満年齢
M-24	W-24	18～24 歳	M65	W65	65～69 歳
M25	W25	25～29 歳	M70	W70	70～74 歳
M30	W30	30～34 歳	M75	W75	75～79 歳
M35	W35	35～39 歳	M80	W80	80～84 歳
M40	W40	40～44 歳	M85	W85	85～89 歳
M45	W45	45～49 歳	M90	W90	90～94 歳
M50	W50	50～54 歳	M95	W95	95～99 歳
M55	W55	55～59 歳	M100+	W100+	100 歳以上
M60	W60	60～64 歳			

4 競技種目

60m(非)、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m(制限時間 20 分)、5000m(制限時間 45 分)、80mH(M70 以上・W40～75)、100mH(M50～65・W35 以下)、110mH(M45 以下)、200mH(M80 以上、W70・75)、300mH(M60～75・W50～65)、400mH(M55 以下・W45 以下)、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳(非)、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投 クラス別 4×100mR、4×400mR、

註 (非)については WMA 非公認

5 競技規則

2024 年度日本陸連競技規則、日本マスターズ連合競技規則及び競技細則並びに本大会競技注意事項により実施する。

6 参加資格

2024 年度日本マスターズ陸上競技連合登録者で日本陸連登録者。

県外者はオープンとして参加できる。

7 参加制限

一人で参加できる種目数は、3 種目以内とする。

8 参加料

(1) 1 種目 3,500 円、2 種目 4,500 円、3 種目 5,500 円

(2) 申し込み後の参加料は返金しない。

9 表彰

(1) 各種目、各クラス 3 位までを表彰する。(オープン参加者は記録証を交付する。)

(2) 最優秀選手(男女各 1 名)、優秀選手を別途表彰する。

受賞者の発表は、後日、本人に通知するほか、連盟HPに掲載して行う。

(3) 高齢者(85 歳以上)には記念品を授与する。

10 申込み

(1) 「郵便振替払込取扱票」に必要事項を記入し、ゆうちょ銀行(郵便局)に払い込むこと。

(2) メールによる申し込みは、別記様式を添付すること。

(参加料の払い込みをもって受付完了とする。)

(3) 申込期限 **2024 年 4 月 12 日(金)必着**

(4) 申し込みを受理した参加者には、大会事務局から受付証を送付する。

4 月末までに受付証が送付されない場合は、大会事務局に問い合わせること。

11 大会事務局

〒680-0001 鳥取市浜坂 2-7-11 鳥取マスターズ陸上競技連盟事務局 岩垣成紀

T E L & F A X 0857-27-0051 (携帯) 090-4147-2609

メールアドレス s.i.tottori-ms@blue.megaegg.ne.jp

12 大会時の受付

選手受付は、競技場正面で行う。

選手は受付証と引き換えにプログラム等を受け取ること。

13 留意事項

(1) 競技者は、受付で配布するアスリートビブス(ナンバーカード)を、胸背部に装着すること。(跳躍競技はどちらか 1 ヶ所でもよい。)

(2) 不正スタートは 1 回で失格とする。スターターのコマンドは英語で行う。

(3) トラック競技は、予選は行わず決勝タイムレースとする。

(同記録の場合は、年齢「生年月日」の上のものを上位とする。)

(4) フィールド競技(走高跳・棒高跳は除く)の試技数は 4 回とする。

- (5) スパイクの長さは、7mm 以下、また走高跳およびやり投げの場合は、9m 以下の平行ピンを使用すること。
- (6) シューズの靴底の厚さは、フィールド種目、三段跳 25mm 以下その他 20mm 以下、トラック競技、800m 未満 20mm 以下、800m 以上 25mm 以下とする。
- (7) 走高跳の最低バーの高さは、設備上、100 cm とする。
- (8) 踏切位置は、走幅跳 2m、三段跳男子 13m、11m、9m、7m、女子 11m、9m、7m、5m、立五段跳男子 13m、11m、9m、7m、5m 女子 9m、7m、5m とする。
競技中の踏切位置の変更はできない。
- (9) 立五段跳は、踏切は両足を揃える、左右交互の足で跳躍し、着地は両足を揃える。
- (10) 選手は、事前に健康診断を受診するなど、自己の健康管理に十分留意すること。
- (11) 競技中に発生した怪我等に対しては、応急措置はするが以後の責任は負わない。
参加者は、スポーツ保険に加入するが健康保険証の携帯を勧める。
- (12) 選手は競技者係で時間内に招集を受けない場合は失格となる。
- (13) 鳥取県選手は、ねんりんピック及び中国マスターズ駅伝大会の選手選考の対象とする。
- (14) 参加者の極端に少ない種目については、中止する場合もある。
(その場合は、個々に通知する。)
- (15) 参加選手は、自己責任において感染症対策の徹底をお願いする。

別記様式

第 38 回鳥取マスターズ陸上競技選手権大会参加申込書

申込締切 2024 年 4 月 12 日 必着

性別・クラス	MW()	登録番号		日本陸連 ID		
フリガナ		男	生年月日	年	月	日生
氏名		女	西暦	年	大会当日年齢	歳
現住所	〒					電話番号
出場種目	1	2	3			
リレー種目	出場希望	有 無	弁当(800 円)	個	円	
参加料	3,500 円	4,500 円	5,500 円	計	円	

上記のとおり参加料 円を添えて申し込みます。

誓約・同意 参加に当たり発生した傷害及び事故等に関しては応急措置を除き自己の責任において処理することを誓約・同意します。

年 月 日

参加者本人署名 _____ 印

振込口座

- ① 郵便振替 01320 3 47170 加入者 鳥取マスターズ陸上競技連盟
- ② ゆうちょ銀行 記号 15260 番号 3377531 鳥取マスターズ陸上競技連盟
- ③ 鳥取銀行 口座番号 0199395 (普) 名義 鳥取マスターズ陸上競技連盟