

## 第 39 回全山陰マスタース陸上競技選手権大会要項

1. 主 催 島根マスタース陸上競技連盟 鳥取マスタース陸上競技連盟
2. 後 援 島根県 松江市 山陰中央新報社 (一財)島根陸上競技協会
3. 主 管 松江市陸上競技協会
4. 協 賛
5. 期 日 令和 6 年 7 月 7 日 (日) 雨天決行  
開会式 9 : 0 0 ~ 競技開始 1 0 : 0 0 ~ (円盤投は 9 : 3 0 ~)
6. 会 場 松江市陸上競技場
7. 競技区分 大会当日の満年齢によるクラス別に、下表に掲げる各競技を実施する。
8. 競技種目 男子 1 6 種目、女子 1 3 種目 合計 2 9 種目

男 子 の 部				女 子 の 部			
クラス	年齢区分	種 目	計	クラス	年齢区分	種 目	計
M24 以下	18~24 歳	60m	16種目	W24 以下	18~24 歳	60m	13種目
M 25	25~29 歳	100m 200m		W 25	25~29 歳	100m 200m	
M 30	30~34 歳	400m 800m		W 30	30~34 歳	400m 800m	
M 35	35~39 歳	1500m 3000m		W 35	35~39 歳	1500m 3000m	
M 40	40~44 歳	走高跳 棒高跳		W 40	40~44 歳	走高跳 走幅跳	
M 45	45~49 歳	走幅跳 三段跳		W 45	45~49 歳	立五段跳	
M 50	50~54 歳	立五段跳		W 50	50~54 歳	砲丸投 円盤投	
M 55	55~59 歳	砲丸投 円盤投		W 55	55~59 歳	やり投	
M 60	60~64 歳	やり投		W 60	60~64 歳		
M 65	65~69 歳	ハンマー投		W 65	65~69 歳		
M 70	70~74 歳			W 70	70~74 歳		
M 75	75~79 歳			W 75	75~79 歳		
M 80	80~84 歳			W 80	75~79 歳		
M 85	85~89 歳			W 85	85~89 歳		
M 90	90~94 歳			W 90	90~94 歳		
M 95	95~99 歳			W 95	95~99 歳		
ハードル種目及びリレーは実施いたしません							

9. 参 加 資 格 大会当日の満年齢が、男子・女子とも 1 8 歳以上で、2024 年度日本マスタース陸上競技連合及び日本陸上競技連盟の登録者とする。

10. 参加制限 1人が参加できる種目は、3種目までとする。
11. 参加料 (1) 参加1種目 3,000円 2種目 4,000円 3種目 5,000円とする。  
(2) 払い込まれた参加料はいかなる場合も返金しない。
12. 参加申込 (1) 申込方法 同封の払込取扱票（または郵便局の振込み用紙）にカナ氏名、生年月日、年齢、性別、クラス、出場種目、弁当の有無等を明記の上、払い込む。  
口座番号 01350-1-51046 加入者名 島根マスタース陸上競技大会事務局  
(2) 申込期限 令和6年5月16日（木）必着  
(3) 当日の弁当を希望する場合は、800円を添えて申し込んで下さい。
13. 表彰 各クラス、各種目の3位までを表彰する。
14. 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟規則、日本マスタース陸上競技規則、本大会要項及び競技注意事項により実施する。この大会は日本陸上競技連盟の公認大会である。  
  
立五段跳は、踏切は両足を揃え、左右交互の足で跳躍し、5歩目に両足で着地する。  
  
踏切位置は5m、7m、9m、11m、13mとし、事前に審判員に申告する。
15. 留意事項 (1) 事前に健康診断を受ける等、健康管理には十分留意して出場すること。  
(2) 競技中に発生した傷害・事故等に関しては、応急措置はするが、それ以外の一切の責任は負わない。出場選手等を対象に一日傷害保険に加入。健康保険証の携帯を希望。  
(3) 競技場のトラックは全天候舗装であるので9mm以下の全天候型平行ピンを使用すること。ただし、走高跳、やり投は12mm以下、走幅跳は9mm以下の全天候型平行ピンを使用すること。  
(4) 当日受け取りの無い賞状等は後日郵送等せず大会事務局で処分します。  
(5) 競技日程は、島根マスタースホームページ 32smmrr@jimdofree.com に掲載します。  
(6) 走幅跳、三段跳、立五段跳 砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投の試技数は4回とする。
16. 受付 会場受付で 8:00～10:00 にプログラム・アスリートビブス（ゼッケン）を受け取ること。
17. 問合せ先 齋藤嘉之 携帯 090-7597-4330 Email 32smmrr@gmail.com