

競 技 日 程

2023.9.24

(混): 混成競技

全種目決勝

トラック競技(タイムレース)							フィールド競技						
競技 開始時刻	招集 完了時刻	種目	組	性別	クラス	人数	競技 開始時刻	招集 完了時刻	種目	性別	クラス	人数	
9:30	9:10	混 80mH	1	女	W65	1	9:30	9:00	砲丸投	男	M40～M90	11	
		80mH	2	女	W60	2				女	W50～W85	7	
		混 80mH	1	女	W40・W45	3	9:30	9:10	混 走幅跳	男	M24-～M80	36	
		混 100mH	1	女	W24-・W30	3							
		100mH	1	男	M60・M65	2							
		100mH	1	男	M50	4							
10:00	9:40	5000m	1	男	M35～M75	12	10:10	9:40	やり投	男	M45～M90	10	
				女	W45・W65	2				女	W24-～W75	7	
10:50	10:30	小学生 100m	4組	男		31	11:00	10:40	混 走高跳	女	W24-～W65	7	
			4組	女		30	11:00	10:40	混 やり投	男	M24-～M80	36	
11:30	11:10	100m	1	男	M35	6	11:20	10:50	走幅跳	男	M40～M70	13	
			2	男	M40	4				女	W60・W85	2	
			3	男	M45	6							
			4	男	M50	4							
			5	男	M55	6							
11:50	11:30	100m	6	男	M60	5							
			7	男	M60	5							
			8	男	M65・M70	7							
			9	男	M75・M80	3							
			10	女	W24-～W70	8							
12:10	11:50	小学生 4×100mR	1	男	8チーム	32							
			2	女	7チーム	28							
昼休憩							昼休憩						
13:10	12:50	混 200m	1	男	M24-～M30	5	13:10	12:50	混 砲丸投	女	W24-～W65	7	
			2	男	M35・M40	5				13:20	12:50	三段跳	男
			3	男	M45	5	女	W50・W85	2				
			4	男	M50	8							
			5	男	M55・M60	5							
			6	男	M65～M80	8							
13:40	13:20	200m	1	男	M35～M45	6	13:40	13:10	円盤投	男	M45～M90	10	
			2	男	M50～M60	7				女	W65～W75	3	
			3	男	M65～M80	7							
			4	女	W35～W70	5							
14:00	13:40	800m	1	男	M50～M75	8	14:00	13:30	走高跳	男	M40～M75	13	
			2	女	W55・W65	2				女	W50	1	
14:20	14:00	60m	1	男	M35・M40	5	14:20	14:00	混 走幅跳	女	W24-～W65	7	
			2	男	M45	5	14:20	14:00	混 円盤投	男	M24-～M80	36	
			3	男	M50	4							
			4	男	M55	5							
			5	男	M60	6							
			6	男	M70～M80	6							
			7	女	W35～W85	6							
14:50	14:30	400m	1	男	M35～M55	5	15:00	14:30	立五段跳	男	M35～M85	23	
			2	男	M60～M80	8				女	W70	1	
			3	女	W55～W70	3							
15:20	15:00	混 800m	1	女	W24-～W65	7							
15:40	15:20	1500m	1	男	M50～M70	11							
				女	W24-～W75	4							
16:00	15:40	混 1500m	1	男	M24-～M45	15							
			2	男	M50～M80	21							