

第44回全日本マスターズ陸上競技選手権2023山口大会 競技日程(予定)

2023年(令和5年) 10月7日(土)・8日(日)・9日(月:祝)開催

男 子		M-24	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100+	
トラック	100m	9日								8日									
	200m	8日								7日									
	400m	9日								8日									
	800m	7日																	
	1500m	8日																	
	3000m									9日									
	5000m	9日																	
	80mH									9日									
	100mH									9日									
	110mH	9日																	
	200mH															7日			
	300mH									7日									
	400mH	7日																	
	2000mSC									7日									
	3000mSC	7日																	
	3000mW									7日		8日							
	5000mW	7日																	
跳 躍	走高跳(HJ)	9日								8日									
	棒高跳(PV)	8日								7日									
	走幅跳(LJ)	8日								7日									
	三段跳(TJ)	9日																	
投 ぎ	砲丸投(SP)	7日								9日		8日							
	円盤投(DT)	8日(補助)								7日(補助)									
	ハンマー投(HT)	9日(補助)																	
	やり投(JT)	9日								8日									
リレー	4×100mR	9日																	
	4×400mR	7日																	
女 子		W-24	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100+	
トラック	100m	9日								8日									
	200m	8日								7日									
	400m	9日								8日									
	800m	7日																	
	1500m	8日																	
	3000m									7日									
	5000m	7日																	
	80mH							9日											
	100mH	9日																	
	200mH															7日			
	300mH									7日									
	400mH	7日																	
	2000mSC									7日									
	3000mW									8日									
跳 躍	走高跳(HJ)	8日																	
	棒高跳(PV)	7日																	
	走幅跳(LJ)	9日																	
	三段跳(TJ)	7日																	
投 ぎ	砲丸投(SP)	8日																	
	円盤投(DT)	7日(補助)																	
	ハンマー投(HT)	9日(補助)																	
	やり投(JT)	8日								9日									
リレー	4×100mR	9日																	
	4×400mR	7日																	

※ この日程は、あくまで予定です。参加者数によっては、大きく変更になることがあります。ご注意ください。