

第26回 中国マスターズ陸上混成(5種)競技選手権大会 兼 第23回 中国マスターズ陸上記録会 開催要項(案)

- 主催 中国マスターズ陸上競技連盟
- 共催 岡山マスターズ陸上競技連盟
- 主管 一般財団法人岡山陸上競技協会 津山市陸上競技協会
- 後援 岡山県 津山市 津山市教育委員会
山陽新聞社・津山朝日新聞社・NHK岡山放送局
RSK山陽放送・TSCテレビせとうち・OHK岡山放送

1 期日 2023年9月24日(日) 雨天決行
8時～12時 受付 9時 開会式 9時30分 競技開始

2 会場 岡山県 津山陸上競技場 (津山市志戸部245 TEL 0868-24-3773)

3 競技区分 2023年9月24日を基準とした満年齢により、下表とする。
男子25～104才、女子25～99才は5才刻みの年齢クラスに区分する。

男子	M24- (18～24才)	M25～M100(25～104才)	M105+(105才以上)
女子	W24- (18～24才)	W25～W95(25～99才)	W100+(100才以上)

4 競技種目 (競技は混成競技を先順とする)

5種競技	男子	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
	女子	80・100H	走高跳	砲丸投	走幅跳	800m

記録会の部 (男女共通)	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m
	80～110mH 砲丸投 円盤投 やり投 走高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳

ジュニア記録会の部	100m 4×100mR (小学4～6年生)
-----------	------------------------

5 競技規則 2023年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則及び中国マスターズ陸上競技大会規則による。

6 参加資格 (1)2023年度、日本マスターズ陸上競技連合登録者登録者を対象とする。
(2)2023年度、日本陸連登録者を対象とする。(ID番号が無いと参加できない。)

7 参加制限 記録会は種目数に制限なし。ただし競技運営上、支障をきたさないよう責任を持つこと。

8 参加料 (1)混成競技 5,000円
(2)記録会 1種目目が2,000円、以後1種目ごとに1,000円を加算する。

9 アスリートビブス

- (1)記録会は岡山県内並びに県外参加者共に、日本マスターズ陸上競技連合の県登録番号をアスリートビブスのナンバーとする。
- (2)記録会参加選手は、各自の責任で「県登録アスリートビブス」を準備すること。
- (3)混成競技の参加者には主催者が準備し、大会当日に受付で手渡す。

10 表彰

- (1)混成競技参加者は、全員に参加メダルを、1位から3位には賞状を授与する。
- (2)混成競技参加者から、最優秀選手賞1名、優秀選手賞2名を選出し、閉会式に表彰する。
- (3)閉会式(授賞式)は実施しない、賞状と商品は後日受賞者現住所宛送付する。

- 11 記録 (1)日本マスターズ陸上競技連合の年齢クラス別マスターズ記録として公認される。
(2)希望者には記録証を発行する。(有料:1種目300円、参加申込書で申し込むこと。)
記録証は後日申込者現住所宛送付する。
- 12 申込方法 (1)原則として、所定の「郵便振替払込取扱票」を参加申込書とするので、必要事項を記入の上必要額を払い込むことで申し込み完了とする。
(2)なお白紙からの取扱票を利用した場合は、下記の必要事項を記入の上、送金すれば受付可とする。
①連合登録番号②日本陸連ID ③氏名(フリガナ) ④生年月日 ⑤満年齢 ⑥年齢クラス
⑦申込種目⑧現住所 ⑨自署捺印 ⑩連絡先電話番号
万一の事故等の場合、応急処置を除き自己責任であることを了承し、自署捺印のこと。
(3)郵便振替口座番号 01340-3-102986 岡山マスターズ陸上競技連盟
(4)申込締め切り日 2023年8月20日(日)必着のこと。
(注)エントリー後の取り消しや不参加、および地震・風水害等の自然災害や公共交通機関の運行停止ならびに事件・事故・疫病等、主催者の責めによらない事由で中止になった場合については、参加料を返金致しません。
- 13 受付票と体調管理チェックシートの送付、及び受付について
(1)参加申込者には事前に「受付票」と「体調管理チェックシート」を現住所宛送付する。
(2)競技者は大会当日、その「受付票」と「記入した体調管理チェックシート」を受付に呈示し、プログラム等を受け取ること。
(3)「体調管理チェックシート」は、同伴者も受付に呈示する。
- 14 留意事項 (1)トラック競技はタイムレースとする。
(2)フィールド競技の試技数は、各種目とも3回までとする。
(3)全天候舗装につきスパイクのピンは、トラック競技は7mm以下、
フィールド競技は9mm以下の並行ピンとする。
(4)競技で使用できる靴底の厚さは、
フィールドと800m未満は20mm以下、800m以上は25mm以下とする。
(5)不正スタートをした競技者はすべて失格とする。
(6)立五段跳は、踏切は両足を揃える。左右交互の脚で跳躍し、着地は両足を揃える。
(7)三段跳と立五段跳の踏切板の位置は原則として、5m・7m・9m・11mとする。
(8)事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に十分留意して出場すること。
(9)主催者は大会期間中の参加選手を対象に、傷害保険に加入する。
(10)競技中発生した不慮の事故に対し応急処置はするが、以後一切の責任は負わない。
尚、健康保険証等の携帯を勧める。
- 15 大会事務局及び問い合わせ先
〒704-8138 岡山市東区神崎町2225-2 岡山マスターズ陸上競技連盟 理事長 岡崎俊彦
携帯TEL 080-1904-9549
E-mail okayama-masters@m-riku.com
URL https://m-riku.com/
- 16 参考 午前午後の競技順は、下表を予定するので参考のこと。
申込人数により変更することがあるので、当日配布のプログラムで必ず確認すること。

種別	時間帯	午前		午後		
		5種	男子	① 走幅跳	② やり投	③ 200m
	女子	① 80~100mH	② 走高跳	③ 砲丸投	④ 走幅跳	⑤ 800m
記録会	トラック	80~110mH 5000m	100m	200m 800m	60m 400m	1500m
	フィールド	砲丸投 走幅跳	立五段跳 やり投	走高跳 三段跳	円盤投	
ジュニア			100m	4×100mR		