

## 2022年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

\* 2022 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2022 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2022 新規記録(過去記録なし)

2022/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地	
60m	W25	河合菜緒		8.34	29	中国マ	2019	岡山
60m	W35	松江沙夜香	◇	8.24	36	岡山マ選	2022	倉敷
60m	W40	矢吹絵里子		8.85	43	中国マ	2019	岡山
60m	W45	安東由香利		8.73	49	鳥取マ	2012	鳥取
60m	W50	安東由香利		8.86	51	ゴールドマ	2013	京都
60m	W55	安東由香利		9.31	57	広島マ記	2020	庄原
60m	W60	杉野きよみ		9.75	60	岡山マ	2018	備前
60m	W65	渡辺富子		10.33	66	岡山マ	2010	倉敷
60m	W70	渡辺富子		11.12	70	四国マ	2014	丸亀
60m	W75	渡辺富子		12.04	75	岡山マ	2019	倉敷
100m	W25	河合菜緒		13.72	28	岡山マ	2019	倉敷
100m	W30	橋本真実	*	12.89	33	津山陸選	2022	津山
100m	W35	松江沙夜香	*	12.87	36	岡山県記	2022	岡山
100m	W35	松江沙夜香	*	12.82	37	岡山陸力	2022	岡山
100m	W40	小野三津子		13.66	40	岡山実	2007	倉敷
100m	W45	矢吹絵里子		14.09	45	中国マ選	2021	広島
100m	W50	安東由香利		14.31	51	ゴールドマ	2013	京都
100m	W55	安東由香利		14.97	57	広島マ記	2020	庄原
100m	W60	杉野きよみ		15.97	60	岡山マ	2018	備前
100m	W65	渡辺富子		17.20	66	四国マ	2010	香川
100m	W70	渡辺富子		18.81	71	中国マ混	2015	津山
100m	W75	渡辺富子		19.35	75	岡山マ	2019	倉敷
200m	W25	河合菜緒		28.11	28	中国マ	2019	岡山
200m	W35	松江沙夜香	*	27.08	37	岡山陸力	2022	岡山
200m	W40	安東由香利		28.83	42	日本マ	2005	大阪
200m	W45	安東由香利		29.09	45	日本マ	2007	山口
200m	W50	安東由香利		30.23	50	山陰マ	2013	島根
200m	W55	安東由香利		30.84	55	日本マ	2017	和歌山
200m	W60	光藤サエ子		37.44	62	日本マ	2010	東京
200m	W65	光藤サエ子		37.32	65	日本マ	2013	佐賀
200m	W70	渡辺富子		40.66	71	中国マ混	2015	津山
400m	W40	安東由香利		1:06.00	44	中国マ混	2007	津山
400m	W45	安東由香利		1:05.51	45	日本マ	2007	山口
400m	W50	白神容子		1:17.77	50	中国マ	1994	岡山
400m	W55	守百合葉		1:21.04	56	岡山マ	2007	倉敷
400m	W60	小松原恒美		1:29.49	60	日本マ	2010	東京
400m	W65	渡辺富子		1:31.58	67	中国マ	2011	鳥取
400m	W70	渡辺富子		1:42.37	70	中国マ	2014	津山
800m	W35	森下即子		2:34.68	35	スホレク	2007	青森
800m	W40	林史江	*	2:35.32	42	津山ナ	2022	津山
800m	W45	森下即子		2:32.55	47	岡山マ	2019	倉敷
800m	W50	森下即子	*	2:37.10	50	岡山マ選	2022	倉敷
800m	W55	村上久寿美		2:49.97	55	広島マ	2012	広島
800m	W60	吉光和恵	*	2:54.37	60	岡山マ選	2022	倉敷
800m	W65	有村ユリ子		3:35.30	65	スホレク	2008	滋賀

## 2022年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

\* 2022 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2022 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2022 新規記録(過去記録なし)

2022/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
800m	W70	宇野美子	4.00.99	71	中国マ	2017	鳥取
1500m	W30	森下即子	5.00.66	34	岡山マ	2006	倉敷
1500m	W35	森下即子	5.05.34	35	スポレク	2007	青森
1500m	W40	林史江	* 5.20.41	42	岡山陸力	2022	岡山
1500m	W45	森下即子	5.07.34	47	日本マ	2018	鳥取
1500m	W50	森下即子	* 5:07.82	50	岡山マ選	2022	岡山
1500m	W55	村上久寿美	5.37.48	56	日本マ	2012	岡山
1500m	W60	吉光和恵	* 5:49.60	60	岡山マ選	2022	倉敷
1500m	W65	有村ユリ子	7.18.70	65	スポレク	2008	滋賀
1500m	W70	宇野美子	7.41.49	70	岡山マ	2016	倉敷
1500m	W75	宇野美子	* 8.13.82	76	広島マ選	2022	広島
3000m	W40	林史江	11.22.80	40	岡山カーニバル	2020	岡山
3000m	W45	高見江美子	14.41.48	45	岡山マ	2017	倉敷
3000m	W50	森下即子	* 10.58.98	51	三三五記念	2022	備前
3000m	W55	畦崎仁美	12.05.52	56	岡山マ	2018	備前
3000m	W60	吉光和恵	* 11.59.74	60	中国マ選	2022	鳥取
3000m	W65	宇野美子	15:43.80	68	四国マ	2014	香川
3000m	W70	宇野美子	15.34.68	71	岡山マ	2017	倉敷
5000m	W30	貝畑和子	20.15.30	33	岡山マ	1989	岡山
5000m	W35	高畑智美	19.01.80	35	吉備記	2005	総社
5000m	W40	林史江	19.40.46	40	岡山長距離	2020	倉敷
5000m	W45	板谷順子	21.04.92	45	スポレク	1997	沖縄
5000m	W50	岡田真起子	20.22.12	51	長距記	2006	岡山
5000m	W55	畦崎仁美	20:59.95	56	中国マ混	2018	津山
5000m	W60	吉光和恵	* 20.46.88	60	中国マ選	2022	鳥取
5000m	W65	宇野美子	26:18.66	68	岡山マ	2014	備前
5000m	W70	宇野美子	27.25.19	70	中国マ混	2016	津山
10000m	W45	白神容子	43.52.11	48	世界ベ	1993	宮崎
100mH	W30	原美恵子	15.05	31	日本マ	2005	大阪
100mH	W35	小野三津子	16.77	38	岡山マ	2005	倉敷
80mH	W40	安東由香利	13.17	44	中国マ混	2007	津山
80mH	W45	安東由香利	13.15	46	鳥取マ	2008	鳥取
80mH	W50	安東由香利	13.47	51	ゴールトマ	2013	京都
80mH	W55	安東由香利	13.94	56	長野マ	2019	長野
80mH	W60	安東由香利	* 14.41	60	静岡マ	2022	静岡
80mH	W65	大森以登枝	21.26	67	中国マ	2014	津山
80mH	W70	大森以登枝	22.27	71	日本マ	2018	鳥取
400mH	W40	安東由香利	1.16.19	44	中国マ	2007	広島
400mH	W45	安東由香利	1.13.18	45	日本マ	2007	山口
300mH	W50	安東由香利	51.36	50	日本マ	2012	岡山
300mH	W55	安東由香利	53.02	55	大阪マ記	2017	大阪
300mH	W65	大森以登枝	1.23.28	65	アジアマ	2012	台北
200mH	W70	大森以登枝	51.84	71	日本マ	2018	鳥取
2000SC	W40	林史江	◇ 8.48.37	42	中国マ	2022	鳥取

## 2022年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

\* 2022 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2022 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2022 新規記録(過去記録なし)

2022/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
3000mW	W55	神谷千代美	22:04.02	57	中国マ	2014	津山
4×100R(年代別)		岡山マ選抜	63.81		中国マ	1999	岡山
	W35	福田淳子	36	W40	檜原千恵子	49	
	W40	岡田真起子	44	W50	光藤サエ子	51	
5km(ロード)	W40	林史江	◇ 19.44	42	湖山池マ	2022	鳥取
10km(ロード)	W40	林史江	40.32	41	山陽女子口	2021	岡山
10km(ロード)	W50	森下即子	◇ 39.54	51	山陽女子口	2022	岡山
ハーフマラソン(ロード)	W40	林史江	1.29.46	40	山陽女子口	2020	岡山
ハーフマラソン(ロード)	W70	宇野美子	1.53.13	70	丸亀ハ	2016	香川
フルマラソン(ロード)	W40	林史江	◇ 3.28.32	42	おかやまマ	2022	岡山
フルマラソン(ロード)	W50	船越恵子	◇ 3.55.40	53	おかやまマ	2022	岡山
フルマラソン(ロード)	W55	畦崎仁美	3.33.36	55	おかやまマ	2017	岡山
フルマラソン(ロード)	W70	宇野美子	4.28.20	73	おかやまマ	2019	岡山
走高跳	W30	小野三津子	1.64	34	中国対	2001	津山
走高跳	W35	小野三津子	1.70	36	日本実	2003	岡山
走高跳	W40	小野三津子	1.65	40	中国実	2007	広島
走高跳	W45	小野三津子	1.55	46	岡山県選	2013	岡山
走高跳	W50	小野三津子	1.42	52	岡山マ	2019	倉敷
走高跳	W55	浅田渥子	1.00	59	中国マ	1996	鳥取
走高跳	W60	浅田渥子	1.05	60	スホレク	1997	沖縄
走幅跳	W30	中村文子	5.35	33	日本マ	1993	神戸
走幅跳	W35	小野三津子	5.34	39	倉敷体	2006	倉敷
走幅跳	W40	小野三津子	5.16	40	実対学	2007	倉敷
走幅跳	W45	矢吹絵里子	4.86	45	中国マ	2021	広島
走幅跳	W45	矢吹絵里子	* 4m86	46	中国マ混成	2022	津山
走幅跳	W50	浅田渥子	3.82	50	日本マ	1987	広島
走幅跳	W55	浅田渥子	3.22	59	日本マ	1996	富山
走幅跳	W60	浅田渥子	3.29	60	日本マ	1997	大分
走幅跳	W65	白神容子	3.03	66	倉市民	2010	倉敷
走幅跳	W70	渡辺富子	3.02	70	中国マ	2014	津山
三段跳	W40	矢吹絵里子	10.37	44	津山記	2020	津山
三段跳	W45	矢吹絵里子	◇ 10.20	46	広島マ選	2022	尾道
三段跳	W50	浅田渥子	8.42	51	日本マ	1988	秋田
三段跳	W55	浅田渥子	6.56	59	日本マ	1996	富山
三段跳	W60	浅田渥子	6.45	61	中国マ	1998	山口
三段跳	W65	白神容子	6.23	66	中国マ	2011	鳥取
三段跳	W70	白神容子	5.25	70	日本マ	2014	岩手
立五段跳	W24-	林希帆	◇ 9.76	20	中国マ混成	2022	津山
立五段跳	W40	林史江	◇ 9.68	42	中国マ混成	2022	津山
立五段跳	W45	矢吹絵里子	◇ 11.05	46	広島マ記	2022	庄原
立五段跳	W65	檜原千恵子	6.78	69	中国マ	2019	岡山
立五段跳	W75	渡辺富子	7.79	75	中国マ	2019	岡山

## 2022年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

\* 2022 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2022 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2022 新規記録(過去記録なし)

2022/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地	
砲丸投	W30	小野三津子	8.78	34	岡山マ	2001	倉敷	
砲丸投	W35	小野三津子	9.53	36	岡山マ	2003	倉敷	
砲丸投	W40	石田生由紀	10.01	43	岡山マ	2007	倉敷	
砲丸投	W45	石田生由紀	9.80	45	中国マ	2009	岡山	
砲丸投	W50	内田慶子	10.83	50	日本マ	1993	神戸	
砲丸投	W55	内田慶子	9.04	56	岡山マ	1999	岡山	
砲丸投	W60	内田慶子	8.98	60	岡山マ	2003	倉敷	
砲丸投	W65	内田慶子	6.61	69	日本マ	2012	岡山	
砲丸投	W70	白神容子	6.00	70	岡山マ	2015	倉敷	
砲丸投	W75	白神容子	6.71	75	中国マ混	2019	津山	
ハンマー投	W35	吉田則子	20.97	37	中国マ	2009	岡山	
ハンマー投	W40	小野三津子	23.96	44	岡山実	2011	倉敷	
ハンマー投	W45	内田慶子	19.20	49	日本マ	1992	鳥取	
ハンマー投	W50	内田慶子	24.70	50	中国マ	1994	岡山	
ハンマー投	W55	前原秀子	21.61	57	日本マ	2015	岡山	
ハンマー投	W60	内田慶子	21.51	61	中国マ	2004	岡山	
ハンマー投	W65	白神容子	10.42	65	中国マ	2010	島根	
ハンマー投	W70	白神容子	7.88	70	中国マ	2014	津山	
ハンマー投	W75	白神容子	14.08	75	中国マ	2019	岡山	
円盤投	W30	吉田則子	28.46	32	岡山マ	2004	岡山	
円盤投	W35	吉田則子	27.05	35	岡山マ	2007	倉敷	
円盤投	W40	佐藤洋美	27.93	43	岡山マ	2008	倉敷	
円盤投	W45	佐藤洋実	26.08	46	岡山マ	2011	津山	
円盤投	W50	内田慶子	23.94	50	岡山記	1994	岡山	
円盤投	W55	前原秀子	23.61	56	中国マ	2014	津山	
円盤投	W60	佐野洋子	22.32	60	岡山マ	2014	備前	
円盤投	W65	白神容子	16.28	69	四国マ	2014	丸亀	
円盤投	W70	白神容子	16.56	71	中国マ混	2015	津山	
円盤投	W75	白神容子	16.46	75	中国マ混	2019	津山	
やり投	W24-	林希帆	◇	29.51	20	岡山陸力	2022	岡山
やり投	W35	宮本育見	35.61	35	中国マ混成	2022	津山	
やり投	W40	小野三津子	35.26	42	岡山実	2009	倉敷	
やり投	W45	石田生由紀	31.62	45	中国マ	2009	岡山	
やり投	W50	石田生由紀	28.19	51	中国マ	2014	津山	
やり投	W55	前原秀子	27.43	55	日本マ	2013	佐賀	
やり投	W60	前原秀子	24.51	60	中国マ	2018	山口	
やり投	W65	檜原千恵子	12.87	65	岡山マ	2015	倉敷	
やり投	W70	白神容子	15.74	71	中国マ混	2015	津山	
やり投	W75	白神容子	◇	11.36	78	中国マ混成	2022	津山
重量投	W35	吉田則子	8.35	38	日本マ混	2009	石川	
混成五種	W35	小野三津子	3,092	37	中国マ混	2004	津山	
混成五種	W40	小野三津子	3,229	40	中国マ混	2007	津山	
混成七種	W35	小野三津子	4,175	39	石川マ混	2006	石川	
重量五種	W35	吉田則子	2,868	38	日本マ混	2009	石川	