

競技日程

2022.9.25

混成競技

全種目決勝

トラック競技(タイムレース)							フィールド競技									
競技開始時刻	招集完了時刻	種目	組	性別	クラス	人数	競技開始時刻	招集完了時刻	種目	性別	クラス	人数				
9:30	9:10	混 80mH	1	女	W65	1	9:30	9:00	砲丸投	男	M40~M90	12				
		80mH	2	女	W60・W75	2				女	W50~W75	4				
		100mH	1	男	M50	2	9:30	9:10	混 走幅跳	男	M25~M80	15				
		110mH	1	男	M40・M45	2										
10:00	9:40	5000m	1	男	M45~M75	11	10:20	9:50	やり投	男	M45~M70	6				
	女			W50・W60	2	女				W24~W75	5					
10:40	10:20	小学生	4組	男		30	11:00	10:40	混 やり投	男	M25~M80	15				
		100m	4組	女		29				女						
11:20	11:00	100m	1	男	M30~M35	6	11:00	10:40	混 走高跳	女	W65	1				
				2	男	M40				4						
				3	男	M45				6						
				4	男	M50				7						
				5	男	M55				7						
11:50	11:30	100m	6	男	M60	5	12:00	11:30	走幅跳	男	M30~M85	12				
				7	男	M60				4	女	W30~W80	4			
				8	男	M65				5	12:00	11:40	混 砲丸投	女	W65	1
				9	男	M70~M85				7						
				10	女	W30~W60				7						
				11	女	W65~W80				4						
12:30	12:10	小学生 4×100mR	1	男	5チーム	20										
				2	女	7チーム	28									
13:00	12:40	混 200m	1	男	M25~M50	8	13:00	12:40	混 走幅跳	女	W65	1				
				2	男	M55~M80	7	13:20	12:50	円盤投	男	M40~M90	11			
13:30	13:10	200m	1	男	M35~M55	6						女	W60~W75	3		
				2	男	M60~M65	7	13:30	13:00	三段跳	男	M45~M70	11			
				3	男	M70~M85	5				女	W45	1			
				4	女	W30~W75	4									
14:00	13:40	800m	1	男	M30~M55	4	14:00	13:30	走高跳	男	M35~M80	7				
				2	男	M65・M70				5	女	W50	1			
				3	女	W50・W60				2	14:00	13:40	混 円盤投	男	M25~M80	15
		混 800m	4	女	W65	1										
14:30	14:10	60m	1	男	M35・M40	7	14:50	14:20	立五段跳	男	M40~M85	20				
				2	男	M45				6	女	W24~W70	5			
				3	男	M50				6						
				4	男	M55				6						
				5	男	M60				6						
				6	男	M65				6						
				7	男	M70~M85				8						
				8	女	W30~W70				8						
15:10	14:50	400m	1	男	M35~M60	6										
				2	男	M65~M80	7									
				3	女	W40~W70	2									
15:30	15:10	混 1500m	1	男	M25~M80	15										
		1500m	2	男	M30~M75	12										
			2	女	W40~W75	4										