

競技日程

2022.9.25

混成競技

全種目決勝

トラック競技(タイムレース)							フィールド競技								
競技開始時刻	招集完了時刻	種目	組	性別	クラス	人数	競技開始時刻	招集完了時刻	種目	性別	クラス	人数			
9:30	9:10	混 80mH	1	女	W65	1	9:30	9:00	砲丸投	男	M40~M90	12			
		80mH	2	女	W60・W75	2				女	W50~W75	4			
		100mH	1	男	M50	2	9:30	9:10	混 走幅跳	男	M25~M80	15			
		110mH	1	男	M40・M45	2									
10:00	9:40	5000m	1	男	M45~M75	11	10:20	9:50	やり投	男	M45~M70	6			
	女			W50・W60	2	女				W24~W75	5				
10:40	10:20	小学生	4組	男		30	11:00	10:40	混 やり投	男	M25~M80	15			
		100m	4組	女		29				女					
11:20	11:00	100m	1	男	M30~M35	6	11:00	10:40	混 走高跳	女	W65	1			
			2	男	M40	4									
			3	男	M45	6									
			4	男	M50	7									
			5	男	M55	7									
11:50	11:30	100m	6	男	M60	5	12:00	11:30	走幅跳	男	M30~M85	12			
			7	男	M60	4				女	W30~W80	4			
			8	男	M65	5				12:00	11:40	混 砲丸投	女	W65	1
			9	男	M70~M85	7									
			10	女	W30~W60	7									
			11	女	W65~W80	4									
12:30	12:10	小学生 4×100mR	1	男	5チーム	20									
			2	女	7チーム	28									
13:00	12:40	混 200m	1	男	M25~M50	8	13:00	12:40	混 走幅跳	女	W65	1			
			2	男	M55~M80	7	13:20	12:50	円盤投	男	M40~M90	11			
13:30	13:10	200m	1	男	M35~M55	6						女	W60~W75	3	
			2	男	M60~M65	7	13:30	13:00	三段跳	男	M45~M70	11			
			3	男	M70~M85	5				女	W45	1			
			4	女	W30~W75	4									
14:00	13:40	800m	1	男	M30~M55	4	14:00	13:30	走高跳	男	M35~M80	7			
			2	男	M65・M70	5				女	W50	1			
			3	女	W50・W60	2				14:00	13:40	混 円盤投	男	M25~M80	15
		混 800m	4	女	W65	1									
14:30	14:10	60m	1	男	M35・M40	7	14:50	14:20	立五段跳	男	M40~M85	20			
			2	男	M45	6				女	W24~W70	5			
			3	男	M50	6									
			4	男	M55	6									
			5	男	M60	6									
			6	男	M65	6									
			7	男	M70~M85	8									
			8	女	W30~W70	8									
15:10	14:50	400m	1	男	M35~M60	6									
			2	男	M65~M80	7									
			3	女	W40~W70	2									
15:30	15:10	混 1500m	1	男	M25~M80	15									
		1500m	2	男	M30~M75	12									
			2	女	W40~W75	4									