

会報

和

第21号



岡山マスタース  
陸上競技連盟



# 目次

会報「和」 第21号

会長挨拶	江原幸男	1
理事長挨拶	岡崎俊彦	5
副理事長	森野一則	6

## 私のマスタース人生・・・・・・・・・・・・・・・・ 7

光宗 皇彦                      守屋 常男

広島マスターズ陸上競技連盟2020年度記録会・・・・・・・・・・	9
岡山マスターズ記録認定基準・・・・・・・・・・・・・・・・・・	20
岡山マスターズ2020年度年齢別最高記録・・・・・・・・・・	22
岡山マスターズ年齢別県記録・・・・・・・・・・・・・・・・・・	24
2020年度末中国マスターズ地域記録・・・・・・・・・・	36

\*2020年度は、新型コロナウイルスの影響により、大会が中止および延期となりました。

## 記 録 編

## 写 真 編

## 資 料 編

大会スナップ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	55
会員募集要項・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	57
入会登録申込書・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	58
岡山県スポーツマスターズ賞・・・・・・・・・・・・・・・・・・	59
役員名簿・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	61
2021年度事業計画・大会情報・・・・・・・・・・・・・・・・	62
会報原稿募集&編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・・・	63

# ごあいさつ

会長  
江原 幸男

令和2年(2020年)は、新型コロナウイルスが発生。感染拡大に始まり、様々な防止策が講じられてきたが、終息する気配もなく、令和3年に持ち越された。2019年12月、中国湖北省武漢市で原因不明の肺炎が発生、2020年1月、調査で新型コロナウイルスが原因と判明した。感染すると発熱やのどの痛み、せきの症状が出て、肺炎が重症化することがあり、WHOは3月、“パンデミック”(世界的大流行)と表明した。感染の中心は中国から欧州、米国や中南米に移り拡大が加速していった。感染が日本にも移り、4月に緊急事態宣言を出すなど、感染拡大を防止しようとしたが、十分な対策がとれず、解除。しかし、その後も感染は全国に広がり、東京オリンピックをはじめ、多くの競技大会などが中止や、延期を余儀なくされた。各地のマスターズ陸上なども同様であった。新型コロナウイルス感染拡大を防ぎ、選手・観客・関係者・競技会運営に関わる審判員やボランティアの安全・安心を確保するため、中止または延期とした。

○令和2年4月12日(日) 臨時理事会  
神崎山公園競技場 (出席11名)

・第34回岡山マスターズ陸上競技選手権大会(5月5日 倉敷陸上競技場)の開催

可否について協議

協議の結果、新型コロナウイルス感染拡大は衰えることなく、上記の理由により5月5日の開催は中止し、10月18日(日)に延期することを了承した。後日、備前市総合運動公園陸上競技場で行うことを決定した。4月14日付で、参加申し込み者に文書を送付した。

○令和2年7月12日(日) 臨時理事会  
コンベックス岡山 (出席12名)

・第25回中国マスターズ陸上混成五種競技選手権大会兼第22回記録会(9月27日 津山陸上競技場)と第34回岡山マスターズ陸上競技選手権大会(10月18日 備前市総合運動公園陸上競技場)の開催について協議

協議した結果、新型コロナウイルス感染症は未だ終息に至らず、上記の理由により、2つの大会の開催を中止することを決定した。7月18日付で関係者に文書を送付した。

会員の皆さんは、県内の2つの大会が中止となり、大きな目標を失い、練習意欲も低下し、落ちつかない一年であったことと思います。

令和3年になっても新型コロナウイルスの感染は終息するどころか、拡大して、一

部に緊急事態宣言が出されるほどでしたが……。

○令和3年1月11日（日・祝） 令和3年度総会

コンベックス岡山（出席18名・委任状93名）

・本年度の県内のマスタース陸上は、次の2つの大会が了承された。

①5月5日（水・祝） 第34回岡山マスタース陸上競技選手権大会（倉敷陸上競技場）

②9月26日（日） 第25回記念中国マスタース陸上混成五種競技選手権大会兼第22回記録会（津山陸上競技場）

・新理事長に岡崎俊彦氏就任

令和2年12月30日付で、森野一則理事長が一身上の理由で辞任届を会長に提出されました。緊急に常任理事会を開催し、協議の結果受理。後任に岡崎俊彦氏を推薦した。総会に提案し、賛成多数で承認された。

森野一則前理事長は、8年間にわたり、本連盟のために多大の貢献をされ、功績を残されました。副理事長として残っていただきます。

○令和3年2月14日（日） 常任理事会  
コンベックス岡山（出席10名・委任状2名）

・第34回岡山マスタース陸上競技選手権大会の日程について協議

新型コロナウイルスの感染状況をふまえて倉敷陸上競技場において、競技役員の確保ができる5月5日または8月22日のどちらにするかを協議した。全主席者の意見を聴取した結果、8月22日（日）の開催を賛成多数で採択。開催要項の審議は後日することとした。

○令和3年2月28日（日） 第1回理事会  
コンベックス岡山（出席18名・委任状15名）

・第43回岡山マスタース陸上競技選手権大会の日程について協議

常任理事会で8月22日（日）に延期した経緯を岡崎俊彦理事長が説明し、賛成多数で了承した。

・第25回記念中国マスタース陸上混成五種競技選手権大会兼記録会における第25回記念事業について協議

玉置副会長（津山）が次のように提案された。「この大会は、25年間ほぼ連続して毎年津山陸上競技場で開催されてきた。25回を一つの節目として記念大会とする。その間津山陸上競技協会など多くの方々にご協力をいただいていた。中でも10年から20年にわたって、大会運営に特に功績

のあった3団体、個人5名の方々に対して感謝状及び記念品を贈呈し感謝の意を伝えたい。その費用捻出については、プログラム協賛広告を募集する。また、会員からの寄付をお願いしたい。」と発言があった。協議の結果、賛成多数で了承した。詳細については後日検討することにした。

#### ・岡山マスターズ会員募集要項について

日本陸連登録料1,000円を加算し、会費は7,000円（他団体陸協登録者4,500円）とする。会費と会員募集要項について提案があり、賛成多数で了承した。

会員各位のところには、文書等が届いていると思います。ご理解の上よろしくご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染防止策として、日常生活においては、建物の中に入る時などはマスクを着ける。手洗い・手指の消毒をする。部屋の中では、三密（密室、密閉、密接）を避ける。間隔をあけて座るなど。窓を開けて換気するなどの配慮を行っている。一方、感染防止の切り札として、ワクチンの接種が世界的に始まり、日本でも、2月12日より、安全性確認を目的とした医療従事者への先行接種が開始された。また、4月12日より高齢者接種が開始され、26日以降には本格化させるとのこと。7

月以降に大半の自治体で高齢者以外の接種も開始になるだろうとのこと。こうした防止策で一日も早く終息することを願っている。このことが、マスターズ陸上など安全・安心して開催できることにつながると思う。しかし、新型コロナウイルス感染状況によっては、日本陸連の新型コロナウイルス感染防止要請書に基づき開催することになるかもしれない。県内の2つのマスターズ陸上はぜひ開催できればと願っている。

マスターズ陸上を充実・発展させるために“参加する”“観る”“支える”の3つが大切であることを、会報“和”20号（2020年5月5日発行）の中で紹介した。ぜひ参考にしてください。

“参加する”は、競技大会に出場することが第一であると思うが、総会に出席する。理事会に出席する。練習会に参加する。大会の準備をしたり、後片づけをする。競技役員として参加するなど広くとらえることもできると思う。“観る”は、競技など視点を決めて観れば、参考になることがみえ、練習や競技意欲が一層増してくるかもしれないと思う。“支える”は、上記の“参加する”ことは、即、支えることにつながっていると思う。特に競技役員の中にマスターズの会員が少ないのが現状である。“私た

ちのマスターズ陸上は私たちが支えていく”  
という気持ちが必要である。審判講習を受  
講し、審判手帳を持って、競技役員として  
大会を支えていきたいものである。会員  
の中には、競技に出場し、競技役員もされ  
ている方がいる。一方、競技には出場し  
ないが、競技役員に専念されている方も  
いるが、その数が少ないのが現状である。

大会において、競技に出場するだけに  
終わらないで、大会を支えることを1つ  
でも多くすることによって、マスターズ  
陸上の良さを、みんなでたくさん楽し  
んでいきたいと思っております。

## 理事長に就任して

理事長  
岡崎 俊彦

役員改定の年度ではありませんが、1月の総会にて森野理事長の後を受け、新しい理事長に就任することになりました。

思い返せば、マスタース陸上への参加は24年前、40歳の時からです。それまでのスポーツ履歴として、陸上競技の経験は中学生の3年間（短距離）だけでした。

高校からラグビーを始め、卒業後もOBのクラブチームに所属し、30歳までは社会人ラグビーをしていました。岡山でも30年ぐらい前は、ラグビーの社会人リーグが3部制であったのです。ポジションは、スタンドオフ（10番）。

— 昨年のラグビーワールドカップなどを見ていると、もう一度楕円球を蹴りたいなあとか、団体競技もいいよなあとか思っています。

ギプスを巻くような大怪我をしてから競技からは離れましたが、身体を動かすことは継続していました。団体競技も個人競技もそれぞれにいい面もあれば、そうでない面もあるのですが、とにかく運動をしていないとストレスで体調を崩します。

マスタース陸上に参加した頃は、全日本選手権に出場できる正会員は40歳から、というような縛りがありましたが、現在は18歳から参加が可能になっています。

陸上競技を「生涯スポーツ」として捉え、その受け皿となるようなマスタース陸上でありたいと思っています。

折しもコロナ禍でもあり、いろいろ難しい運営を迫られる場合があるかと思いますが、皆様のご協力と助力を得て乗り切れれば幸いです。

何卒、よろしくお願い致します。

## ご挨拶

**副理事長**  
**森野 一則**

【お世話になりました。】

2013年に岡山マスターズ陸上競技連盟の理事長を拝命し、8年が過ぎました。ただ、昨年後半に任期を1年残し家庭内の事情により理事長辞任させて頂きました。突然のことで、役員、会員の皆様に大変迷惑をおかけしました。

7年間、皆木副会長、廣畑事務局次長、歴代会長の江原さん、黒木さん、福場さん、石原顧問、理事役員の皆様のご協力にて何とか職責を全う出来ました。理事長を引き受けた当時はサラリーマン生活の最後の締め括り時期と重なり、岡山マスターズに全精力を傾けなかったのが悔やまれてなりません。今となればあの時こうすれば良かったのではとか、思い出されます。色々な事がありましたが、すべて此れからの私の人生の糧になると思っています。今後は岡崎新理事長を盛り立て、時間の許す限り協力する所存ですが、岡山マスターズ陸上競技連盟が今まで以上に充実、発展する事を祈念いたします。

【ありがとうございました。】

## ジョギング中の出来事

M 6 5 岡山  
光宗 皇彦

私のトレーニングは5分／km、約6分間のジョギングから始まる。

ある日、いつも通りジョギングしていると、道端にいた小学校低学年と思われる男の子が急に追いかけてきた。いつも通りいつもと同じペースで走るつもりだったが、少し意識してペースを早めたかもしれない。30秒位すぐ後ろから可愛らしい足音が聞こえたが、突如その足音は途絶えた。そして、こんな声が聞こえた。

「じいちゃん、速いなあ！」

後半の「速いなあ」はいいのだが・・・前半の「じいちゃん」は・・・

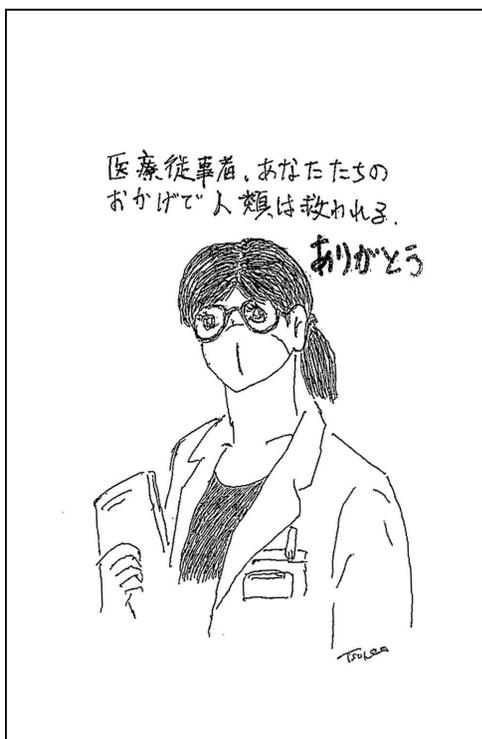
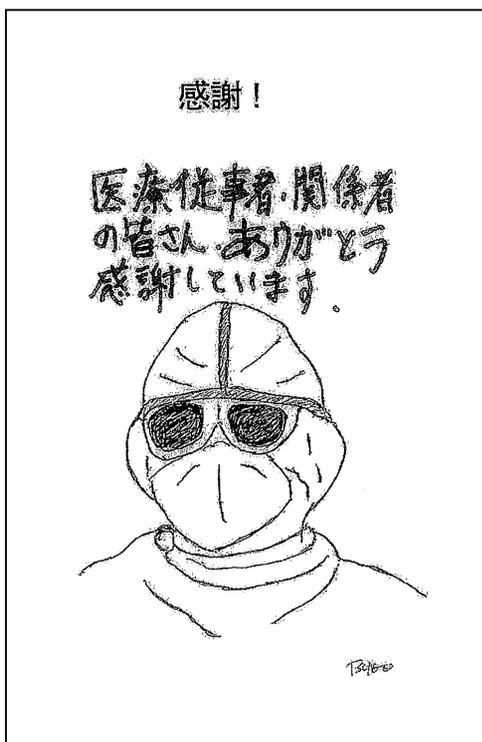
まあ、自分の年齢を考えると当然ではあるが、知らない小学生から、しかも予期せず言われたのは、ちょっとショックだった。

帰って、鏡で自分の顔を見て・・・なるほどなあと改めて納得した。

マスターズ陸上を始めて約30年間ほぼ同じメニューの練習で、体型もあまり変化ないつもりだったが、外観はその間にかなり変化しているのだろう。先日も鉄棒をしていて落下したが、自分の年齢を今一度認識する必要があるのかなあ・・・

# イラスト

M 60 倉敷  
守屋 常男



# 広島マスタース陸上競技連盟2020年度記録会（男子）

庄原市上野総合公園陸上競技場

2020年9月13日（日）

種目	クラス	登録番号		氏名	所属	順位	記録	風速	備考
60m	M24-	34	1241	脇坂 健太	庄原市	1	8"88	+0.3	
60m	M30	34	1153	松浦 崇史	広島市	1	7"42	+0.3	
60m	M30	34	1224	田華 勇氣	呉市	2	7"53	+0.3	
60m	M30	34	1173	森本 亮祐	広島市	3	7"61	+0.3	
60m	M35	34	855	吉田 龍介	廿日市市	1	7"64	+0.3	
60m	M35	34	975	牧園 広幸	広島市	2	7"73	+0.3	
60m	M35	34	1240	民里 清二	神石郡	3	8"80	+0.3	
60m	M40	31	671	徳本 和訓	倉吉市	1	7"30	+2.1	
60m	M40	34	1142	植本 英世	広島市	2	7"86	+2.1	
60m	M40	34	986	新志 福朗	広島市	3	8"30	+2.1	
60m	M45	34	659	佐藤 宏幸	広島市	1	7"98	+2.1	
60m	M45	34	868	荒木 通広	三次市	2	8"23	+2.1	
60m	M50	34	484	小川 博正	安芸郡	1	7"75	+0.5	
60m	M50	34	808	加門 活久	東広島市	2	7"95	+0.5	
60m	M50	32	416	加地 真	松江市	3	8"00	+0.5	
60m	M50	32	749	内田 大	仁多郡	4	8"27	+0.5	
60m	M50	34	1063	山口 健司	広島市	5	8"37	+0.5	
60m	M50	34	1099	杉山 浩司	岩国市	6	8"44	+0.5	
60m	M55	34	568	亀岡 洋海	広島市	1	8"14	+1.4	
60m	M55	32	563	須田 勉	出雲市	2	8"58	+1.4	
60m	M60	32	301	櫻木 桂二	浜田市	1	8"31	+1.4	
60m	M60	35	168	幡田 静彦	光市	2	8"50	-0.3	
60m	M60	31	844	城戸 巖	米子市	3	9"01	+1.4	
60m	M60	34	379	檜山 堅宗	豊田郡	4	9"08	+1.4	
60m	M60	32	769	小村 僚志	出雲市	5	9"36	-0.3	
60m	M60	34	1223	栗栖 一典	広島市	6	9"73	+1.4	
60m	M60	32	780	高橋 武彦	出雲市	7	10"11	+1.4	
60m	M65	34	880	吉澤 文範	福山市	1	8"95	-0.3	
60m	M65	31	861	岡 浩二	米子市	2	9"08	-0.3	

# 広島マスタース陸上競技連盟2020年度記録会（男子）

庄原市上野総合公園陸上競技場

2020年9月13日（日）

種目	クラス	登録番号		氏名	所属	順位	記録	風速	備考
60m	M65	33	21	森野 一則	岡山市	3	9"36	+0.2	
60m	M65	34	1219	森山 幸弘	福山市	4	9"63	-0.3	
60m	M65	32	748	関内 春彦	松江市	5	9"81	-0.3	
60m	M65	34	1211	松浦 辰行	広島市	6	9"82	+0.2	
60m	M65	34	1095	水川 映一	福山市	7	9"86	-0.3	
60m	M65	34	1187	畑崎 勝憲	廿日市市	8	10"01	-0.3	
60m	M70	34	115	河田 慎司	広島市	1	8"41	+0.2	県記録
60m	M70	34	890	磯村 公三	安芸郡	2	8"99	+0.2	
60m	M70	34	1239	川本 正行	広島市	3	10"71	+0.2	
60m	M75	34	774	兼本 博之	福山市	1	9"85	+0.5	
60m	M75	34	88	高野 兼夫	広島市	2	10"05	+0.2	
60m	M75	34	1037	友永 輝明	庄原市	3	10"17	+0.2	
60m	M75	34	873	山田 義光	広島市	4	10"67	+0.5	
60m	M75	34	78	見藤 宣晃	世羅郡	5	11"59	+0.5	
60m	M80	34	427	大小田 靖男	東広島市	1	10"05	+0.5	県記録
60m	M80	34	1055	畑山 正憲	府中市	2	13"39	+0.5	
100m	M25	34	1238	上村 大地	広島市	1	13"59	+2.3	
100m	M30	34	1153	松浦 崇史	広島市	1	11"61	+2.3	
100m	M30	34	1001	竹本 周平	東広島市	2	11"71	+2.3	
100m	M30	34	1173	森本 亮祐	広島市	3	11"90	+2.3	
100m	M30	34	1224	田華 勇氣	呉市	4	11"96	+2.3	
100m	M30	33	652	山田 祐二	岡山市	5	11"98	+2.3	
100m	M30	35	694	松岡 巧	柳井市	6	12"28	+2.3	
100m	M35	34	975	牧園 広幸	広島市	1	11"81	+0.7	
100m	M35	34	855	吉田 龍介	廿日市市	2	12"25	+0.7	
100m	M35	34	809	五百旗頭 保伸	福山市	3	12"35	+0.7	
100m	M35	34	1240	民里 清二	神石郡	4	14"28	+0.7	
100m	M40	31	671	徳本 和訓	倉吉市	1	11"60	+0.7	
100m	M40	34	1142	植本 英世	広島市	2	12"81	+1.1	

# 広島マスタース陸上競技連盟2020年度記録会（男子）

庄原市上野総合公園陸上競技場

2020年9月13日（日）

種目	クラス	登録番号		氏名	所属	順位	記録	風速	備考
100m	M40	34	1146	内川 純	広島市	3	12"96	+0.7	
100m	M40	34	766	石原 享一郎	広島市	4	13"14	+1.1	
100m	M40	34	1026	山浦 晋治	広島市	5	13"47	+0.7	
100m	M45	34	1079	藤井 和彦	広島市	1	12"63	+1.1	
100m	M45	35	682	増山 雄一	長門市	2	14"24	+1.1	
100m	M45	34	1221	福島 州一郎	安芸郡	3	14"69	+1.1	
100m	M45	34	1118	藤川 芳範	安芸郡	4	15"06	+1.1	
100m	M50	34	484	小川 博正	安芸郡	1	12"44	+1.4	
100m	M50	34	808	加門 活久	東広島市	2	12"90	+1.4	
100m	M50	32	416	加地 真	松江市	3	12"90	+1.4	
100m	M50	32	749	内田 大	仁多郡	4	13"11	+1.4	
100m	M50	34	1099	杉山 浩司	岩国市	5	13"27	+1.4	
100m	M50	34	1063	山口 健司	広島市	6	13"83	+1.4	
100m	M55	34	568	亀岡 洋海	広島市	1	13"10	+1.1	
100m	M55	34	662	高木 年晃	福山市	2	13"41	+1.1	
100m	M60	34	846	澤田 孝弘	広島市	1	13"18	+1.4	
100m	M60	34	379	檜山 堅宗	豊田郡	2	14"65	+1.1	
100m	M60	31	844	城戸 巖	米子市	3	14"73	+1.1	
100m	M60	32	769	小村 僚志	出雲市	4	14"75	+1.1	
100m	M60	32	780	高橋 武彦	出雲市	5	15"35	+1.4	
100m	M65	34	1178	本多 逸雄	廿日市市	1	13"56	+1.4	
100m	M65	34	880	吉澤 文範	福山市	2	14"72	+1.4	
100m	M65	34	1219	森山 幸弘	福山市	3	15"54	+1.4	
100m	M65	34	1211	松浦 辰行	広島市	4	16"00	+1.4	
100m	M65	34	146	岡田 孝義	尾道市	5	18"12	+1.4	
100m	M70	34	115	河田 慎司	広島市	1	13"58	+3.0	
100m	M70	34	1239	川本 正行	広島市	2	16"32	+3.0	
100m	M75	34	774	兼本 博之	福山市	1	15"61	+3.0	
100m	M75	34	88	高野 兼夫	広島市	2	16"17	+3.0	

## 広島マスタース陸上競技連盟2020年度記録会（男子）

庄原市上野総合公園陸上競技場

2020年9月13日（日）

種目	クラス	登録番号		氏名	所属	順位	記録	風速	備考
100m	M75	34	1037	友永 輝明	庄原市	3	16"66	+3.0	
200m	M30	34	1153	松浦 崇史	広島市	1	23"52	+0.6	
200m	M30	33	652	山田 祐二	岡山市	2	24"02	+0.6	
200m	M30	34	1224	田華 勇氣	呉市	3	24"34	+0.6	
200m	M30	34	1173	森本 亮祐	広島市	4	24"68	+0.6	
200m	M35	32	655	金子 敬志	邑智郡	1	23"21	+0.6	
200m	M40	31	671	徳本 和訓	倉吉市	1	23"69	+2.0	
200m	M45	34	1079	藤井 和彦	広島市	1	25"27	+2.0	
200m	M45	34	659	佐藤 宏幸	広島市	2	26"57	+2.0	
200m	M50	32	749	内田 大	仁多郡	1	26"91	+2.0	
200m	M50	34	343	明見 章成	広島市	2	27"00	+2.0	
200m	M55	34	662	高木 年晃	福山市	1	27"64	+2.7	
200m	M60	34	846	澤田 孝弘	広島市	1	27"72	+2.7	
200m	M60	32	769	小村 僚志	出雲市	2	31"70	+2.7	
200m	M60	34	1115	岩見 健次	広島市	3	34"71	+2.7	
200m	M60	32	780	高橋 武彦	出雲市	4	49"81	+2.7	
200m	M65	34	1178	本多 逸雄	廿日市市	1	28"06	+1.7	
200m	M70	34	1211	松浦 辰行	広島市	1	34"66	+1.7	
200m	M75	34	1037	友永 輝明	庄原市	1	34"36	+1.7	
200m	M75	34	88	高野 兼夫	広島市	2	35"08	+1.7	
200m	M75	33	213	鎌田 真澄	瀬戸内市	3	40"02	+1.7	
400m	M45	34	1221	福島 州一郎	安芸郡	1	1'07"25		
400m	M55	32	563	須田 勉	出雲市	1	1'03"28		
400m	M60	34	600	木村 英徳	東広島市	1	1'06"33		
400m	M60	34	1115	岩見 健次	広島市	2	1'23"46		
400m	M65	34	497	高橋 利明	安芸郡	1	1'11"35		
400m	M75	33	213	鎌田 真澄	瀬戸内市	1	1'30"17		
800m	M24	34	1241	脇坂 健太	庄原市	1	2'46"20		
800m	M25	34	1236	山口 博史	呉市	1	2'06"78		県記録

## 広島マスタース陸上競技連盟2020年度記録会（男子）

庄原市上野総合公園陸上競技場

2020年9月13日（日）

種目	クラス	登録番号		氏名	所属	順位	記録	風速	備考
800m	M50	34	1165	西岡 宏文	広島市	1	2'22"08		
800m	M55	33	282	西江 利文	井原市	1	3'15"98		
800m	M60	34	1115	岩見 健次	広島市	1	3'18"85		
800m	M65	34	128	田村 正憲	安芸郡	1	2'42"27		
800m	M65	34	497	高橋 利明	安芸郡	2	2'46"57		
800m	M75	33	213	鎌田 真澄	瀬戸内市	1	3'37"14		
1500m	M25	34	1236	山口 博史	呉市	1	4'45"56		
1500m	M30	34	1230	澤田 幸治	三原市	1	4'18"22		県記録
1500m	M40	34	1145	奥原 康裕	東広島市	1	4'28"30		
1500m	M40	34	1129	三宅 康夫	福山市	2	5'06"96		
1500m	M45	34	1088	山下 賢治	広島市	1	4'46"51		
1500m	M45	34	1120	村瀬 太章	福山市	2	4'47"30		
1500m	M50	34	1165	西岡 宏文	広島市	1	5'22"85		
1500m	M50	34	1237	佐竹 智志	廿日市市	2	5'58"40		
1500m	M50	34	515	西中 文仁	安芸高田市	3	6'25"56		
1500m	M55	33	282	西江 利文	井原市	1	6'20"98		
1500m	M60	34	600	木村 英徳	東広島市	1	5'12"02		
1500m	M65	34	128	田村 正憲	安芸郡	1	5'16"47		
1500m	M65	34	497	高橋 利明	安芸郡	2	5'59"29		
1500m	M65	34	269	吉岡 光弘	福山市	3	6'36"18		
1500m	M70	35	103	村上 文男	小野田市	1	6'01"81		
1500m	M70	34	1211	松浦 辰行	広島市	2	7'08"47		
3000m	M30	34	1230	澤田 幸治	三原市	1	9'05"13		中国記録 県記録
3000m	M40	34	1145	奥原 康裕	東広島市	1	9'33"08		県記録
3000m	M45	34	1120	村瀬 太章	福山市	1	10'17"46		
3000m	M45	34	1088	山下 賢治	広島市	2	10'22"09		
3000m	M50	34	1237	佐竹 智志	廿日市市	1	12'51"73		
3000m	M50	34	515	西中 文仁	安芸高田市	2	13'51"69		
3000m	M60	34	724	塚本 昭彦	福山市	1	11'06"84		

## 広島マスタース陸上競技連盟2020年度記録会(男子)

庄原市上野総合公園陸上競技場

2020年9月13日(日)

種目	クラス	登録番号		氏名	所属	順位	記録	風速	備考
3000m	M60	34	1217	藤井 元幸	福山市	2	13'44"64		
3000m	M65	34	128	田村 正憲	安芸郡	1	11'08"95		
3000m	M65	34	1158	保本 博	庄原市	2	12'38"80		
3000m	M65	34	269	吉岡 光弘	福山市	3	13'42"16		
3000m	M70	35	103	村上 文男	小野田市	1	13'01"04		
3000m	M75	34	492	木原 三郎	三原市	1	14'01"73		
3000m	M75	34	687	上利 隆昭	東広島市	2	18'25"65		
FW2000m	M65	34	1095	水川 映一	福山市	1	13'24"95		
FW2000m	M65	34	1187	畑崎 勝憲	廿日市市	2	14'55"91		
FW2000m	M65	34	146	岡田 孝義	尾道市	3	17'41"16		
FW2000m	M75	34	88	高野 兼夫	広島市	1	14'44"48		
FW2000m	M75	34	1037	友永 輝明	庄原市	2	15'10"59		
FW2000m	M75	34	425	前田 征四郎	竹原市	3	18'38"14		
FW2000m	M75	34	221	川西 孝雄	広島市	4	20'41"74		
FW2000m	M80	34	62	世羅 繁治	呉市	1	16'44"83		
110mH	M24-	33	748	松本 聖一郎	岡山市	1	14"98	+1.0	
100mH	M60	35	168	幡田 静彦	光市	1	17"08	-0.5	
80mH	M70	34	115	河田 慎司	広島市	1	14"27	+2.1	
80mH	M70	34	890	磯村 公三	安芸郡	2	18"36	+2.1	
400mH	M35	32	655	金子 敬志	邑智郡	1	58"76		
400mH	M55	34	870	西谷 吉弘	福山市	1	1'08"58		
300mH	M60	34	1115	岩見 健次	広島市	1	1'04"60		
300mH	M65	34	497	高橋 利明	安芸郡	1	1'01"07		
走高跳	M25	34	1225	中前 俊太	広島市	1	1m50		
走高跳	M35	34	809	五百旗頭 保伸	福山市	1	1m55		
走高跳	M40	34	867	佐々木 綱	広島市	1	1m60		
走高跳	M45	34	659	佐藤 宏幸	広島市	1	1m50		
走高跳	M50	31	754	関口 暁	東伯郡	1	1m50		
走高跳	M55	32	481	藤井 教夫	益田市	1	1m60		中国タイ記録

# 広島マスタース陸上競技連盟2020年度記録会（男子）

庄原市上野総合公園陸上競技場

2020年9月13日（日）

種目	クラス	登録番号		氏名	所属	順位	記録	風速	備考
走高跳	M55	34	631	半田 浩基	広島市	2	1m50		
走高跳	M65	34	770	山崎 義美	広島市	1	1m40		
走高跳	M75	34	78	見藤 宣晃	世羅郡	1	1m10		
走幅跳	M25	34	1225	中前 俊太	広島市	1	6m08	+1.6	
走幅跳	M30	35	694	松岡 巧	柳井市	1	5m61	+2.7	
走幅跳	M45	33	547	矢吹 央	津山市	1	6m01	+1.6	
走幅跳	M45	33	447	石井 満	岡山市	2	5m53	-0.2	
走幅跳	M45	34	659	佐藤 宏幸	広島市	3	5m38	+1.6	
走幅跳	M50	34	484	小川 博正	安芸郡	1	5m35	+2.1	
走幅跳	M50	34	827	里中 俊英	広島市	2	5m10	+0.4	
走幅跳	M55	34	568	亀岡 洋海	広島市	1	5m06	+0.8	
走幅跳	M55	35	715	佐々木貴則	大島郡	2	4m56	+2.3	
走幅跳	M60	32	301	櫻木 佳二	浜田市	1	5m22	+2.3	
走幅跳	M60	34	908	西本 茂昭	広島市	2	4m46	+2.2	
走幅跳	M65	31	861	岡 浩二	米子市	1	4m32	-0.4	
走幅跳	M65	33	21	森野 一則	岡山市	2	4m23	+1.6	
走幅跳	M65	32	748	関内 春彦	松江市	3	3m48	+1.8	
走幅跳	M70	34	115	河田 慎司	広島市	1	4m62	+2.6	
走幅跳	M70	34	890	磯村 公三	安芸郡	2	3m85	+1.6	
走幅跳	M70	34	1239	川本 正行	広島市	3	3m22	+0.5	
走幅跳	M75	34	762	塔迫 章	尾道市	1	3m11	-0.5	
三段跳	M40	34	766	石原 享一郎	広島市	1	11m68	+2.2	
三段跳	M40	34	752	櫃田 仁史	広島市	2	10m58	+1.5	
三段跳	M45	33	447	石井 満	岡山市	1	11m84	+2.5	
三段跳	M50	34	827	里中 俊英	広島市	1	10m43	+0.5	
三段跳	M55	34	272	浜野 隆一	三原市	1	10m66	+3.2	
三段跳	M65	33	22	光宗 皇彦	岡山市	1	9m52	+1.8	
三段跳	M75	34	762	塔迫 章	尾道市	1	6m38	+0.6	
三段跳	M80	34	427	大小田 靖男	東広島市	1	7m66	+3.6	

# 広島マスタース陸上競技連盟2020年度記録会（男子）

庄原市上野総合公園陸上競技場

2020年9月13日（日）

種目	クラス	登録番号	氏名	所属	順位	記録	風速	備考
立五段跳	M25	34	1225 中前 俊太	広島市	1	12m74		
立五段跳	M40	34	867 佐々木 綱	広島市	1	13m53		
立五段跳	M40	34	766 石原 享一郎	広島市	2	13m52		
立五段跳	M50	34	827 里中 俊英	広島市	1	13m27		県記録
立五段跳	M50	31	754 関口 暁	東伯郡	2	11m93		
立五段跳	M55	34	272 浜野 隆一	三原市	1	12m25		
立五段跳	M65	33	22 光宗 皇彦	岡山市	1	12m62		
立五段跳	M65	31	861 岡 浩二	米子市	2	11m22		
立五段跳	M65	34	1105 秋山 定之	広島市	3	10m41		
立五段跳	M65	34	1187 畑崎 勝憲	廿日市市	4	9m47		
立五段跳	M70	34	115 河田 慎司	広島市	1	11m39		中国記録 県記録
立五段跳	M70	34	1239 川本 正行	広島市	2	9m41		
立五段跳	M75	34	88 高野 兼夫	広島市	1	9m40		
立五段跳	M75	34	78 見藤 宣晃	世羅郡	2	8m39		
立五段跳	M80	34	427 大小田 靖男	呉市	1	9m74		
砲丸投	M55	34	1196 山下 智之	福山市	1	9m02		
砲丸投	M65	34	728 種田 潔	広島市	1	10m14		
砲丸投	M65	34	1058 富中 宗義	広島市	2	8m88		
砲丸投	M65	34	648 森本 謙二	呉市	3	8m32		
砲丸投	M65	34	784 植野 邦夫	東広島市	4	8m28		
砲丸投	M70	33	604 山本 宜博	瀬戸内市	1	7m25		
砲丸投	M70	34	1239 川本 正行	広島市	2	6m88		
砲丸投	M80	34	801 井長 保祐	東広島市	1	9m11		
円盤投	M45	34	893 西坂 官	廿日市市	1	34m79		
円盤投	M55	34	1196 山下 智之	福山市	1	28m90		
円盤投	M55	34	951 高橋 博文	福山市	2	27m47		
円盤投	M60	34	846 澤田 孝弘	広島市	1	38m25		
円盤投	M65	34	728 種田 潔	広島市	1	33m48		
円盤投	M65	32	748 関内 春彦	松江市	2	29m15		

# 広島マスタース陸上競技連盟2020年度記録会（男子）

庄原市上野総合公園陸上競技場

2020年9月13日（日）

種目	クラス	登録番号		氏名	所属	順位	記録	風速	備考
円盤投	M65	34	784	植野 邦夫	東広島市	3	27m48		
円盤投	M65	34	1105	秋山 定之	広島市	4	22m12		
円盤投	M65	34	146	岡田 孝義	尾道市	5	20m18		
円盤投	M70	33	604	山本 宜博	瀬戸内市	1	24m53		
円盤投	M75	34	88	高野 兼夫	広島市	1	17m99		
円盤投	M80	34	62	世羅 繁治	呉市	1	11m18		
槍投	M40	35	709	林 賢征	宇部市	1	52m61		
槍投	M45	34	1084	武 直哉	広島市	1	34m56		
槍投	M50	35	390	中村 二郎	山口市	1	41m78		
槍投	M55	34	951	高橋 博文	福山市	1	38m17		
槍投	M55	33	693	有田 道彦	倉敷市	2	29m53		
槍投	M60	34	908	西本 茂昭	広島市	1	18m18		
槍投	M65	34	648	森本 謙二	呉市	1	28m04		
槍投	M65	34	770	山崎 義美	広島市	2	24m08		
槍投	M65	34	146	岡田 孝義	尾道市	3	20m46		
槍投	M70	33	604	山本 宜博	瀬戸内市	1	24m98		

## 広島マスタース陸上競技連盟2020年度記録会(女子)

庄原市上野総合公園陸上競技場

2020年9月13日(日)

種目	クラス	登録番号		氏名	所属	順位	記録	風速	備考
60m	W24-	34	1216	西谷 きなり	福山市	1	8"75	+1.4	中国記録 県記録
60m	W45	34	1234	堀 奈美	東広島市	1	9"60	+1.4	
60m	W45	34	1229	梶原 美佳	福山市	2	10"65	+1.4	
60m	W50	34	977	芦原 広美	広島市	1	8"58	+1.4	中国記録 県記録
60m	W50	34	836	則清 園恵	広島市	2	9"55	+1.4	
60m	W55	33	330	安東 由香利	勝田郡	1	9"31	-0.3	
60m	W65	34	611	長崎 ひな子	広島市	1	10"24	-0.3	
60m	W70	34	140	山田 悦子	三原市	1	11"73	-0.3	
60m	W70	34	1093	中村 幸子	広島市	2	13"61	-0.3	
60m	W80	34	1218	高橋 瑛子	広島市	1	15"43	-0.3	
100m	W24-	34	1216	西谷 きなり	福山市	1	14"44	+0.8	県記録
100m	W40	33	544	矢吹 絵里子	津山市	1	14"32	+0.8	
100m	W50	34	836	則清 園恵	広島市	1	15"61	+0.8	
100m	W50	34	815	井上 真実	福山市	2	16"31	+0.8	
100m	W55	33	330	安東 由香利	勝田郡	1	14"97	+0.8	
100m	W65	34	611	長崎 ひな子	広島市	1	16"69	+0.8	
200m	W24-	34	1216	西谷 きなり	福山市	1	30"23	+1.5	県記録
200m	W50	34	977	芦原 広美	広島市	1	29"66	+1.5	中国記録 県記録
200m	W55	34	455	児玉 真里子	福山市	1	32"30	+1.5	
200m	W65	34	611	長崎 ひな子	広島市	1	35"87	+1.5	
400m	W55	34	455	児玉 真里子	福山市	1	1'15"08		
3000m	W50	34	815	井上 真実	福山市	1	15'05"63		
3000m	W55	34	1243	東屋 千由里	広島市	1	13'11"76		
3000m	W55	34	1242	茶山 奈津	広島市	2	14'34"79		
3000m	W70	34	980	細田 ヤエ子	広島市	1	16'51"57		
FW2000m	W70	34	980	細田 ヤエ子	広島市	1	14'56"81		
80mH	W50	34	977	芦原 広美	広島市	1	13"42	+1.4	中国記録 県記録
80mH	W55	33	330	安東 由香利	勝田郡	1	14"36	+1.4	
走幅跳	W40	33	544	矢吹 絵里子	津山市	1	4m81	+1.3	

# 広島マスタース陸上競技連盟2020年度記録会（女子）

庄原市上野総合公園陸上競技場

2020年9月13日（日）

種目	クラス	登録番号		氏名	所属	順位	記録	風速	備考
走幅跳	W50	34	977	芦原 広美	広島市	1	4m73	+2.8	
三段跳	W40	33	544	矢吹 絵里子	津山市	1	10m10	+1.4	中国記録
立五段跳	W65	34	864	河田 たま代	広島市	1	8m42		
立五段跳	W70	34	140	山田 悦子	三原市	1	7m83		中国記録 県記録
立五段跳	W70	34	1093	中村 幸子	広島市	2	6m24		
砲丸投	W50	34	977	芦原 広美	広島市	1	8m91		
砲丸投	W65	34	344	植野 英子	東広島市	1	7m29		
砲丸投	W65	34	864	河田 たま代	広島市	2	6m08		
砲丸投	W70	34	140	山田 悦子	三原市	1	6m54		県記録
円盤投	W65	34	344	植野 英子	東広島市	1	16m61		
円盤投	W65	34	864	河田 たま代	広島市	2	13m81		
円盤投	W70	34	140	山田 悦子	三原市	1	13m90		県記録
槍投	W50	34	836	則清 園恵	広島市	1	17m75		
槍投	W70	34	140	山田 悦子	三原市	1	20m68		中国記録 県記録

# 岡山マスタース記録認定基準

## 岡山マスタース陸上競技連盟 記録認定基準

(日本マスタース陸上競技連合の競技規則及び認定記録に準ずる)

2021/1/11

### 1. 資格

岡山マスタース陸上競技連盟に登録した会員

### 2. 競技クラス

(日本マスタース陸上競技連合競技規則に規程される競技クラス)

M24-、M25、M30、M35、M40、M45、M50、M55、M60、M65、M70、M75、M80、M85、M90、M95、M100、M105+  
W24-、W25、W30、W35、W40、W45、W50、W55、W60、W65、W70、W75、W80、W85、W90、W95、W100+

### 3. 競技種目

(日本マスタース陸上競技連合競技規則に規程される競技種目)

<男子>

競走	60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、10000m
ハードル	80mH、100mH、110mH、200mH、300mH、400mH、2000SC、3000SC
リレー	(クラス別)4×100mR、4×400mR
競歩	3000W、5000W
競走(道路)	5km、10km、20km、ハーフマラソン、マラソン
競歩(道路)	5kmW、10kmW、20kmW、50kmW
跳躍	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳
投てき	砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、重量投
混成	五種競技、十種競技、投てき五種競技、跳躍五種競技

<女子>

競走	60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、10000m
ハードル	80mH、100mH、200mH、300mH、400mH、2000SC
リレー	(クラス別)4×100mR、4×400mR
競歩	3000W、5000W
競走(道路)	5km、10km、20km、ハーフマラソン、マラソン
競歩(道路)	5kmW、10kmW、20kmW、50kmW
跳躍	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳
投てき	砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、重量投
混成	五種競技、七種競技、投てき五種競技、跳躍五種競技

<室内競技種目>(男子M35以上、女子W35以上)

60m、200m、400m、800m、1500m、3000m、1マイル、60mH、3000mW  
4×200mR、4×400mR、4×800mR  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、重量投、五種競技

### 4. 公認大会

(日本マスタース陸上競技連合競技規則に規程される公認大会)

全日本マが主催・後援するマスタース陸上競技大会  
地域マ・都道府県マが主催する事前認定されたマスタース陸上競技大会  
世界マ・アジアマ陸上選手権大会などで日本マ連合の大会参加基準を満たしたもの  
日本陸連が公認する競技大会(主要競技会日程表に掲載された大会)  
都道府県陸連が公認する競技大会(主要競技会日程表に掲載された大会)

## 岡山マスタース記録認定基準

### 5. 記録申請

- ① 事務局で記録を収集して認定する大会  
岡山マスタース陸上競技連盟が主催する大会  
日本マスタース陸上競技選手権大会  
中国マスタース陸上競技選手権大会
- ② 会員から事務局への記録申請を受け認定する大会  
上記「4. 公認大会」に該当する大会で上記①以外の大会
- ③ 日本マスタース記録の申請  
岡山マスタース陸上競技連盟が主催する大会は同連盟から連合へ申請  
岡山マ主催大会以外のマスタース大会は主催都道府県の連盟から連合へ申請  
マスタース大会以外の公認大会での記録は会員から岡山マ事務局への申請が必要  
(日本マスタース陸上競技連合競技規則に規程される日本記録申請条件)  
大会のプログラムまたはその写し  
リザルト  
本人確認書類のコピー(運転免許証など顔写真付きのもの)  
トラック種目は判定写真(フィニッシュ画像、ゼロコントロール写真、ともに写真判定主任のサイン必要)  
3000m以上のトラック競技は周回記録票が必要  
混成競技は全ての種目のリザルトが必要、全てのトラック種目に判定写真が必要  
競歩種目は審判員配置図、審判員集計表が必要  
\* 岡山県記録の認定は記録証明のみで可とする

## 岡山マスタース2020年度年齢別最高記録(男子)

\* 2020 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2020 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2020 新規記録(過去記録なし)

2020/12/31

競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年	開催地	備考
60m	M65	森野一則	9.36	0.2	69	広島マ記録会	2020	庄原	
100m	M30	山田泰裕	11.65	-1.1	34	備前市選手権	2020	備前	
100m	M35	武田卓也	11.74	-1.1	36	備前市選手権	2020	備前	
100m	M40	杉香紀彦	12.5	0	42	備前市選手権	2020	備前	
100m	M45	中永利也	* 11.37	-0.4	45	岡山県記録会	2020	岡山	県新記録
100m	M50	和田誠	13.88	-1.4	53	倉敷記録会	2020	倉敷	
100m	M75	妹尾康也	21.14	0	79	備前市選手権	2020	備前	
200m	M30	山田祐二	24.02	0.6	34	広島マ記録会	2020	庄原	
200m	M45	中永利也	* 23.54	-1.7	45	岡山県記録会	2020	岡山	県新記録
200m	M75	鎌田真澄	40.02	1.7	79	広島マ記録会	2020	庄原	
400m	M75	鎌田真澄	1.30.17		79	広島マ記録会	2020	庄原	
800m	M30	山田泰裕	* 1.56.34		34	ナイター屋島	2020	高松	県新記録
800m	M45	橋野幹生	2.17.61		49	津山記録会	2020	津山	
800m	M55	西江利文	3.15.98		59	広島マ記録会	2020	庄原	
800m	M75	鎌田真澄	3.37.14		79	広島マ記録会	2020	庄原	
1500m	M30	浅山樹璃	* 3.57.28		32	岡山選手権	2020	岡山	県新記録
1500m	M40	森下久	* 4.09.96		41	岡山カーニバル	2020	岡山	県新記録
1500m	M55	西江利文	6.20.98		59	広島マ記録会	2020	庄原	
1500m	M70	安良田秀知	6.47.44		73	備前市選手権	2020	備前	
5000m	M30	浅山樹璃	* 14.46.72		32	岡山選手権	2020	岡山	県新記録
110mH	M24-	松本聖一郎	◇ 14.98	1	23	広島マ記録会	2020	庄原	新規記録
走幅跳	M40	守屋敦史	4m93	-0.1	44	備前市選手権	2020	備前	
走幅跳	M45	矢吹央	6m01	1.6	48	広島マ記録会	2020	庄原	
走幅跳	M50	和田誠	4m65	0.9	53	倉敷記録会	2020	倉敷	
走幅跳	M65	森野一則	4m27	-0.3	69	備前市選手権	2020	備前	
三段跳	M45	石井満	11m84	2.5	45	広島マ記録会	2020	庄原	追風参考
三段跳	M65	光宗皇彦	9m52	1.8	67	広島マ記録会	2020	庄原	
立五段跳	M65	光宗皇彦	12m62		67	広島マ記録会	2020	庄原	
砲丸投	M35	松原史明	12m36		35	備前市選手権	2020	備前	
砲丸投	M65	守屋常男	5m26		65	備前市選手権	2020	備前	
砲丸投	M70	内田博	7m38		71	備前市選手権	2020	備前	
円盤投	M70	山本宜博	24m53		71	広島マ記録会	2020	庄原	
槍投	M55	有田道彦	29m53		59	広島マ記録会	2020	庄原	
槍投	M70	山本宜博	24m98		71	広島マ記録会	2020	庄原	

## 岡山マスタース2020年度年齢別最高記録(女子)

- \* 2020 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2020 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2020 新規記録(過去記録なし)

2020/12/31

競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年	開催地	備考	
60m	W55	安東由香利	*	9.31	-0.3	57	広島マ記録会	2020	庄原	県新記録
100m	W40	矢吹絵里子		14.32	0.8	44	広島マ記録会	2020	庄原	
100m	W55	安東由香利	*	14.97	0.8	57	広島マ記録会	2020	庄原	県新記録
800m	W40	林史江	*	2.39.26		40	津山ナイター	2020	津山	県新記録
1500m	W40	林史江	*	5.20.89		40	津山選手権	2020	津山	県新記録
3000m	W40	林史江	◇	11.22.80		40	岡山カーニバル	2020	岡山	新規記録
5000m	W40	林史江	*	19.40.46		40	岡山長距離	2020	倉敷	県新記録
80mH	W55	安東由香利		14.36	1.4	57	広島マ記録会	2020	庄原	
ハーフマラソン	W40	林史江	*	1.29.46		40	山陽女子ロード	2020	岡山	県新記録
走幅跳	W40	矢吹絵里子		4m89	0.5	44	津山記録会	2020	津山	
三段跳	W40	矢吹絵里子	◇	10m37	0.1	44	津山記録会	2020	津山	新規記録

## 岡山マスタース年齢別県記録(男子)

- \* 2020 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2020 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2020 新規記録(過去記録なし)

2020/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
60m	M25	山田泰裕	7.68	29	岡山マ	2016	倉敷
60m	M30	溝邊 悟	7.10	31	岡山マ	2017	倉敷
60m	M35	中永利也	7.20	39	中国マ	2014	津山
60m	M40	中永利也	7.20	44	中国マ	2019	岡山
60m	M45	古川勝博	7.55	46	岡山マ	2019	倉敷
60m	M50	岡崎俊彦	7.91	50	岡山マ	2007	倉敷
60m	M50	森安信之	7.91	51	中国マ	2019	岡山
60m	M55	守屋文夫	7.86	55	中国マ	2015	出雲
60m	M60	守屋文夫	8.25	60	広島マ記	2019	庄原
60m	M65	皆木しげる	8.20	65	佐賀マ	2009	佐賀
60m	M70	皆木しげる	8.34	73	岡山マ	2017	倉敷
60m	M75	村井精一	9.51	76	岡山マ	2002	倉敷
60m	M80	村井精一	9.83	80	中国マ	2006	鳥取
60m	M85	村井精一	10.31	85	岡山マ	2011	倉敷
60m	M90	村井精一	12.22	90	岡山マ	2016	倉敷
60m	M95	高木恭三	26.38	95	岡山マ	2008	倉敷
100m	M25	内田 孝	12.67	28	岡山マ	2018	備前
100m	M30	田村元弘	10.82	33	国体選考	2017	岡山
100m	M35	中永利也	11.14	37	鳥取マ	2012	鳥取
100m	M40	中永利也	11.20	44	中国実	2019	三次
100m	M45	中永利也	* 11.37	45	岡山県記	2020	岡山
100m	M50	皆木しげる	12.19	50	世界ベ	1993	宮崎
100m	M55	皆木しげる	12.50	55	日本マ	1998	沖縄
100m	M60	守屋文夫	13.19	60	広島マ記	2019	庄原
100m	M65	皆木しげる	13.13	65	大阪マ	2009	服部
100m	M70	福場良二	14.40	70	中国マ	2005	出雲
100m	M75	皆木しげる	15.30	75	中国マ混	2018	津山
100m	M80	村井精一	16.22	80	中国マ	2006	鳥取
100m	M85	村井精一	17.21	85	岡山マ	2011	倉敷
100m	M90	村井精一	20.00	90	岡山マ	2016	倉敷
200m	M25	田村奨太	25.33	29	中国マ混	2016	津山
200m	M30	田村元弘	21.95	30	中国実	2014	広島
200m	M35	中永利也	22.62	38	中国マ	2013	山口
200m	M40	中永利也	22.96	40	岡山マ	2015	倉敷
200m	M45	中永利也	* 23.54	45	岡山県記	2020	岡山
200m	M50	皆木しげる	25.04	50	世界ベ	1993	宮崎
200m	M55	皆木しげる	26.24	55	中国マ	1999	岡山
200m	M60	安井雅彦	27.21	62	中国マ	1994	岡山
200m	M65	皆木しげる	27.42	65	静岡マ	2009	静岡
200m	M70	皆木しげる	29.47	71	中国マ	2015	出雲
200m	M75	馬場 紘	31.89	75	香川マ	2015	丸亀
200m	M80	村井精一	34.54	80	中国マ	2006	鳥取
200m	M85	村井精一	37.87	85	中国マ	2011	鳥取
200m	M90	高木恭三	1.07.08	91	日本マ	2004	鹿児島

## 岡山マスターズ年齢別県記録（男子）

\* 2020 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2020 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2020 新規記録(過去記録なし)

2020/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
200m	M95	高木恭三	1.23.71	95	日本マ	2008	宮崎
400m	M25	光木 智	52.49	27	日本マ	2016	新潟
400m	M30	田中優樹	49.14	30	中国実	2014	広島
400m	M35	杉香紀彦	51.08	35	岡山マ	2013	笠岡
400m	M40	杉香紀彦	55.04	40	岡山マ	2018	備前
400m	M45	皆木しげる	55.86	46	日本マ	1989	和歌山
400m	M50	皆木しげる	56.42	50	世界ベ	1993	宮崎
400m	M55	皆木しげる	1.00.32	55	日本マ	1998	沖縄
400m	M60	鎌田真澄	1.04.99	64	滋賀マ	2005	滋賀
400m	M65	鎌田真澄	1.04.81	65	山陰マ	2006	島根
400m	M70	鎌田真澄	1.08.46	70	岡山マ	2011	倉敷
400m	M75	鎌田真澄	1.16.01	75	日本マ混	2016	石川
400m	M80	玉置隆也	1.40.14	80	岡山マ	2014	備前
400m	M85	玉置隆也	1.56.39	85	岡山マ	2019	倉敷
400m	M90	高木恭三	2.16.83	91	岡山マ	2004	岡山
800m	M25	山田泰裕	2.04.50	29	岡山マ	2016	倉敷
800m	M30	山田泰裕	* 1.56.34	34	ナイター屋島	2020	高松
800m	M35	高杉泰範	2.02.50	39	岡山記	2016	岡山
800m	M40	高杉泰範	2.00.21	40	県記録会	2017	岡山
800m	M45	白浜重利	2.07.93	45	日本マ	1989	和歌山
800m	M50	西口重雄	2.10.20	51	日本マ	1992	鳥取
800m	M55	河井 凡	2.18.80	55	中国マ	2009	岡山
800m	M60	西村千壽	2.21.37	60	中国マ	2011	鳥取
800m	M65	西村千壽	2.30.88	65	中国マ	2016	広島
800m	M70	鎌田真澄	2.46.49	70	徳島マ	2011	徳島
800m	M75	鎌田真澄	3.07.44	75	香川マ	2016	香川
800m	M80	高木恭三	3.46.07	80	日本マ	1993	神戸
800m	M85	村井精一	4.46.60	86	岡山マ	2012	倉敷
800m	M90	高木恭三	5.26.63	91	日本マ	2004	鹿児島
1500m	M25	村上 嵩	4.55.24	28	中国マ混	2015	津山
1500m	M30	浅山樹璃	* 3.57.28	32	岡山選手権	2020	岡山
1500m	M35	高橋正尚	4.08.19	35	国体予	2008	岡山
1500m	M40	森下 久	* 4.09.96	41	岡山カ	2020	岡山
1500m	M45	白浜重利	4.19.98	45	日本マ	1989	和歌山
1500m	M50	河井 凡	4.27.86	50	岡山マ	2004	岡山
1500m	M55	河井 凡	4.38.60	55	岡山マ	2009	倉敷
1500m	M60	西村千壽	4.45.07	60	日本マ	2011	和歌山
1500m	M65	西村千壽	5.06.40	65	岡山マ	2016	倉敷
1500m	M70	鎌田真澄	5.49.26	70	近畿マ	2011	京都
1500m	M75	中原明人	6.21.90	75	岡山マ	1987	岡山
1500m	M80	高木恭三	7.30.53	80	日本マ	1993	神戸
1500m	M85	高木恭三	9.05.64	86	岡山マ	1999	岡山
1500m	M90	高木恭三	10.13.24	90	日本マ	2003	石川

## 岡山マスタース年齢別県記録(男子)

\* 2020 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2020 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2020 新規記録(過去記録なし)

2020/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
1マイル	M60	守屋常男	9.28.44	64	国際Gマ	2018	奈良
3000m	M24-	石田高義	10.43.33	23	岡山マ	2017	倉敷
3000m	M35	高杉泰範	9.11.49	37	倉敷記	2015	倉敷
3000m	M40	森下 久	8.57.63	40	津山ナ記	2019	津山
3000m	M45	新田恒士武	9.40.52	49	倉敷記	2015	倉敷
3000m	M50	西江利文	12.34.80	53	中国マ	2015	出雲
3000m	M55	住田義明	10.45.75	56	岡山マ	2018	備前
3000m	M60	西村千壽	10.18.35	60	日本マ	2011	和歌山
3000m	M65	西村千壽	11.08.39	65	岡山マ	2016	倉敷
3000m	M70	田中和雄	12.39.17	70	スポレク	2006	鳥取
3000m	M75	高田紀康	14.40.11	76	スポレク	2010	富山
3000m	M80	丸本剛志	22.27.39	80	スポレク	2000	石川
5000m	M30	浅山樹璃	* 14.46.72	32	岡山選手権	2020	岡山
5000m	M35	高橋正尚	14.42.15	35	県長記	2008	岡山
5000m	M40	児山幸生	15.30.45	42	日本マ	1999	熊本
5000m	M45	河井 凡	16.05.39	46	岡山記	2000	津山
5000m	M50	白浜重利	16.22.96	50	スポレク	1994	小倉
5000m	M55	河井 凡	17.08.88	56	津山記	2010	津山
5000m	M60	西村千壽	17.51.51	60	岡山マ	2011	倉敷
5000m	M65	西村千壽	19.07.33	65	中国マ混	2016	津山
5000m	M70	石原雅毅	21.06.40	71	岡山マ	1993	岡山
5000m	M75	中原明人	23.39.00	75	岡山マ	1987	岡山
5000m	M80	高木恭三	26.14.89	81	日本マ	1994	埼玉
5000m	M90	高木恭三	38.07.84	80	日本マ	2003	石川
10000m	M35	高橋正尚	31.37.31	39	中国実	2012	広島
10000m	M40	梶田節男	32.55.10	41	岡山記	1985	岡山
10000m	M45	嶋田敏明	33.14.05	46	世界ベ	1993	宮崎
10000m	M60	高田紀康	42.33.60	62	日本マ	1996	富山
110mH	M24-	松本 聖一郎	◇ 14.98	23	広島マ記	2020	庄原
110mH	M25	田村奨太	15.94	29	中国マ混	2016	津山
110mH	M30	田村元弘	14.04	32	中国マ	2016	広島
110mH	M35	古川勝博	15.25	39	日本マ	2012	岡山
110mH	M45	古川勝博	16.08	46	岡山マ	2019	倉敷
110mH	M45	三井 亘	16.72	46	中国マ	2009	岡山
100mH	M50	三井 亘	16.29	54	岡山マ	2018	備前
100mH	M55	三井 亘	16.92	55	岡山マ	2019	倉敷
100mH	M60	光宗皇彦	17.54	60	中国マ	2013	山口
100mH	M65	光宗皇彦	18.55	65	日本マ	2019	群馬
80mH	M70	黒木文夫	14.42	72	ゴールトマ	2007	和歌山
80mH	M75	龍田義隆	17.96	76	岡山マ	1999	岡山
80mH	M80	龍田義隆	20.28	80	岡山マ	2003	倉敷
400mH	M25	光木 智	54.88	27	日本マ	2016	新潟

## 岡山マスタース年齢別県記録 (男子)

\* 2020 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2020 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2020 新規記録(過去記録なし)

2020/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
400mH	M30	田中優樹	52.90	30	岡山カ	2014	岡山
400mH	M35	山崎秀忠	57.16	35	日本マ	2010	東京
400mH	M40	大橋 裕	1.07.18	41	中国マ	2006	鳥取
400mH	M45	黒田一彦	1.08.01	46	中国マ	2005	出雲
400mH	M50	宮永汪仁	1.10.06	50	中国マ	1997	広島
400mH	M55	甲谷晶敏	1.35.50	57	日本マ	1992	鳥取
300mH	M60	鎌田真澄	51.19	64	中国マ	2005	出雲
300mH	M65	鎌田真澄	50.85	65	中国マ	2006	鳥取
300mH	M70	鎌田真澄	54.33	70	日本マ	2011	和歌山
300mH	M75	鎌田真澄	59.66	75	中国マ	2016	広島
200mH	M80	玉置隆也	53.55	83	中国マ	2017	鳥取
200mH	M85	玉置隆也	58.22	85	国際Gマ	2018	奈良
3000SC	M30	児玉 正	10.53.14	34	香川記	2011	香川
3000SC	M35	村田修一	10.55.66	36	岡山選	2015	岡山
3000SC	M40	野上周作	10.48.20	44	岡山記	2010	岡山
3000SC	M45	野上周作	10.38.12	47	岡山選	2013	岡山
3000SC	M50	野上周作	11.31.30	50	日本マ	2015	岐阜
3000SC	M55	大森一三	12.30.84	57	中国マ	2005	津山
2000SC	M60	西村千壽	7.22.66	60	中国マ	2011	鳥取
2000SC	M65	西村千壽	7.54.15	65	中国マ	2016	広島
3000mW	M35	春木洋輔	12.50.71	35	中国マ	2015	出雲
3000mW	M40	山中好光	19.46.50	42	岡山マ	1988	岡山
3000mW	M45	清水 進	17.44.12	49	京都マ	2002	京都
3000mW	M50	清水 進	16.33.98	50	日本マ記	2003	大阪
3000mW	M55	甲谷晶敏	17.02.80	57	岡山マ	1993	岡山
3000mW	M60	辻谷真一郎	17.24.30	60	ゴールトマ	2013	京都
3000mW	M65	村井精一	16.39.70	67	岡山マ	1993	岡山
3000mW	M70	村井精一	16.46.10	70	岡山マ	1996	岡山
3000mW	M80	村井精一	21.44.32	81	日本マ	2007	山口
5000mW	M35	遠山浩治	25.04.90	39	中国実	2007	広島
5000mW	M40	遠山浩治	24.25.76	42	中国実	2009	広島
5000mW	M45	清水 進	29.14.57	49	中国実	2002	広島
5000mW	M50	清水 進	28.35.53	51	岡山実	2004	岡山
5000mW	M55	清水 進	29.28.40	55	日本マ	2007	山口
5000mW	M60	辻谷真一郎	29.43.03	60	森山CUP	2013	岩手
5000mW	M65	中嶋武義	37.38.20	66	中国マ	2004	岡山
5000mW	M70	村井精一	36.19.74	74	岡山記	2000	岡山
5000mW	M75	村井精一	34.35.26	77	日本マ	2003	石川
4×100R(年代別)		岡山マ選抜	50.64		中国マ	1999	岡山
	M40	岡崎俊彦	42	M50	皆木しげる	55	
	M40	広畑 貢	47	M60	平原久仁夫	61	
4×100R(還暦)		岡山マ選抜	57.51		中国マ	2007	広島

## 岡山マスタース年齢別県記録（男子）

\* 2020 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2020 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2020 新規記録(過去記録なし)

2020/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
	M60	皆木しげる			M65 江原幸男		
	M65	鎌田真澄			M70 福場良二		
4×400R(年代別)		岡山マ選抜	4.13.65		日本マ	2004	鹿児島
	M40	田中良和	45	M60	皆木しげる	61	
	M50	広畑 貢	53	M60	鎌田真澄	63	
4×400R(クラス別)	M35	岡山AC	3.35.45		岡山県選	2013	岡山
		中永利也	38		山崎秀忠	38	
		杉香紀彦	35		三秋欣彦	37	
ハーフマソン(ロード)	M30	山本悠二	1.17.29	34	笠岡マ	2017	笠岡
ハーフマソン(ロード)	M35	高橋正尚	1.07.20	38	丸亀ハ	2012	香川
ハーフマソン(ロード)	M40	船越周一	1.21.16	41	岡山ハ	2014	岡山
ハーフマソン(ロード)	M45	新田垣士武	1.13.42	46	丸亀ハ	2012	香川
フルマソン(ロード)	M30	山本悠二	2.48.35	34	読売マ	2016	防府
フルマソン(ロード)	M45	河井凡	2.32.04	45	読売マ	1999	防府
フルマソン(ロード)	M60	丸山正雄	3.23.36	62	おかやまマ	2017	岡山
10kmW(ロード)	M40	遠山浩治	52.53.17	41	広競歩	2008	広島
20kmW(ロード)	M40	遠山浩治	2.01.57	42	日競歩	2009	岩手
20kmW(ロード)	M50	辻谷真一郎	2.05.02	54	世界マ	2007	イタリヤ
20kmW(ロード)	M55	清水 進	2.17.42	57	日競歩	2009	岩手
20kmW(ロード)	M60	辻谷真一郎	2.03.07	60	日競歩	2013	岩手
走高跳	M30	黒田泰行	1.97	30	津山記	2015	津山
走高跳	M35	森澤 整	1.85	35	岡山マ	1990	岡山
走高跳	M40	池田延行	1.80	40	中国マ	1990	島根
走高跳	M45	宮崎真伴	1.75	49	岡山マ	2018	備前
走高跳	M50	宮崎真伴	1.65	51	日本マ	2019	群馬
走高跳	M55	井手利忠	1.55	55	広島マ	2003	広島
走高跳	M60	井手利忠	1.50	60	ゴールトマ	2007	和歌山
走高跳	M65	井手利忠	1.40	65	山陰マ	2013	島根
走高跳	M65	井手利忠	1.40	68	中国マ	2016	広島
走高跳	M70	井手利忠	1.36	70	中国マ	2018	山口
走高跳	M75	黒木文夫	1.15	78	中国マ混	2013	津山
走高跳	M75	黒木文夫	1.15	79	岡山マ	2014	備前
走高跳	M75	黒木文夫	1.15	79	中国マ	2014	津山
走高跳	M80	黒木文夫	1.10	80	中国マ	2015	出雲
棒高跳	M30	鈴木茂正	4.40	33	岡山マ	2005	倉敷
棒高跳	M35	小谷雄司	3.70	39	中国マ	2004	岡山
棒高跳	M40	小林秀匡	4.00	42	中国マ	2016	広島
棒高跳	M40	小林秀匡	4.10	44	岡山県選	2018	岡山
棒高跳	M45	小林秀匡	4.10	45	岡山県力	2019	岡山
棒高跳	M50	出原則弘	3.00	54	岡山マ	2017	倉敷
棒高跳	M55	出原則弘	3.00	57	中国マ	2019	岡山

## 岡山マスタース年齢別県記録(男子)

\* 2020 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2020 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2020 新規記録(過去記録なし)

2020/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
棒高跳	M60	鎌田真澄	2.80	64	鳥取マ	2005	鳥取
棒高跳	M65	鎌田真澄	3.11	66	中国マ	2007	広島
棒高跳	M70	鎌田真澄	2.81	71	中国マ	2012	広島
棒高跳	M70	鎌田真澄	2.81	72	岡山マ	2013	笠岡
棒高跳	M75	鎌田真澄	2.61	76	岡山マ	2017	倉敷
棒高跳	M80	玉置隆也	1.73	83	中国マ	2017	鳥取
棒高跳	M85	玉置隆也	1.55	85	中国マ	2018	山口
走幅跳	M25	田村奨太	5.62	29	中国マ混	2016	津山
走幅跳	M30	溝邊 悟	7.14	32	岡山選手権	2018	岡山
走幅跳	M35	高橋道広	6.34	36	岡山マ	2004	岡山
走幅跳	M40	森野一則	6.29	41	岡山記	1992	岡山
走幅跳	M45	矢吹 央	6.03	46	国際Gマ	2018	奈良
走幅跳	M50	森野一則	5.93	51	日本マ	2002	松江
走幅跳	M55	森野一則	5.63	55	岡山マ	2007	倉敷
走幅跳	M60	森野一則	5.36	61	中国マ	2012	広島
走幅跳	M65	黒木文夫	4.60	65	岡山マ	2000	岡山
走幅跳	M70	鎌田真澄	4.17	70	静岡混	2011	静岡
走幅跳	M75	鎌田真澄	3.96	76	日本混	2017	神奈川
走幅跳	M80	山崎 晃	3.23	80	中国マ混	2016	津山
走幅跳	M85	近重 馨	2.83	85	岡山記	1995	岡山
三段跳	M25	内田 孝	11.28	28	岡山マ	2018	備前
三段跳	M30	中井達也	12.35	31	中国マ	2014	津山
三段跳	M35	中村忠彦	13.06	35	岡山マ	1991	岡山
三段跳	M40	石井 満	12.89	43	岡山マ	2019	倉敷
三段跳	M45	山本賢志	11.83	45	中国マ	2009	岡山
三段跳	M50	光宗皇彦	11.37	54	中国マ	2007	広島
三段跳	M55	光宗皇彦	11.20	55	岡山マ	2009	倉敷
三段跳	M60	黒木文夫	10.66	63	岡山記	1998	岡山
三段跳	M65	光宗皇彦	9.93	65	中国マ	2018	山口
三段跳	M70	黒木文夫	8.77	70	広島マ	2005	広島
三段跳	M75	玉置隆也	7.72	76	岡山マ	2010	倉敷
三段跳	M80	黒木文夫	6.77	81	中国マ	2016	広島
三段跳	M85	近重 馨	6.37	85	岡山記	1995	岡山
立五段跳	M30	鳥越 翔	14.81	33	中国マ	2019	岡山
立五段跳	M35	小郷 基光	14.82	38	中国マ混	2019	岡山
立五段跳	M40	石井 満	13.88	43	日本マ	2018	鳥取
立五段跳	M45	坂本 義孝	12.72	49	中国マ混	2019	岡山
立五段跳	M50	宮崎真伴	14.00	50	中国マ	2019	岡山
立五段跳	M55	金光 守	10.65	55	中国マ	2019	岡山
立五段跳	M60	光宗皇彦	12.75	64	大阪マ	2017	大阪
立五段跳	M65	光宗皇彦	12.92	65	岡山マ	2019	倉敷
立五段跳	M70	井手利忠	10.84	71	中国マ混	2019	倉敷
立五段跳	M75	妹尾康也	9.81	77	日本マ	2018	鳥取

## 岡山マスタース年齢別県記録(男子)

\* 2020 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2020 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2020 新規記録(過去記録なし)

2020/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
立五段跳	M80	岡崎実春	8.21	83	中国マ	2019	岡山
砲丸投	M30	鈴木一平	12.22	30	岡山マ	1991	岡山
砲丸投	M35	小野 正	13.96	36	国体予	1999	岡山
砲丸投	M40	小野 正	13.01	40	中国選	2004	下関
砲丸投	M45	小野 正	12.04	45	中国実	2008	広島
砲丸投	M50	小野 正	11.39	51	中国マ	2014	津山
砲丸投	M55	林 良夫	11.22	55	岡山マ	1993	岡山
砲丸投	M60	新免康弘	11.89	61	岡山マ	2019	倉敷
砲丸投	M65	林 良夫	10.66	65	中国マ	2003	山口
砲丸投	M70	林 良夫	10.42	70	岡山マ	2008	倉敷
砲丸投	M75	三枝幹太	8.95	75	岡山マ	2001	倉敷
砲丸投	M80	山崎 晃	9.29	80	日本マ	2016	新潟
砲丸投	M85	小森達夫	7.21	85	岡山マ	2017	倉敷
ハンマー投	M25	片岡俊介	52.57	28	中国五県	2015	広島
ハンマー投	M30	片岡俊介	48.57	30	岡山県選	2017	岡山
ハンマー投	M35	藤野雅広	35.60	36	中国マ	2016	広島
ハンマー投	M40	小野 正	31.91	43	日本マ混	2006	石川
ハンマー投	M45	新中享志	41.13	47	岡山実	2004	岡山
ハンマー投	M50	新中享志	41.52	50	広島マ	2007	広島
ハンマー投	M55	池田紀彦	23.30	59	日本マ	1999	熊本
ハンマー投	M60	林 良夫	31.80	63	中国マ	2001	広島
ハンマー投	M65	林 良夫	32.21	66	吉備路	2004	総社
ハンマー投	M70	林 良夫	33.69	70	中国マ	2008	山口
ハンマー投	M75	林 良夫	30.92	75	日本マ	2013	佐賀
ハンマー投	M80	林 良夫	23.54	81	中国マ	2019	岡山
円盤投	M25	片岡俊介	30.95	29	岡山実	2017	倉敷
円盤投	M30	片岡俊介	30.96	30	岡山実	2017	総社
円盤投	M35	安部篤征	43.18	37	岡山マ	1998	岡山
円盤投	M40	安部篤征	44.15	40	岡山実	2001	岡山
円盤投	M45	古川勝博	31.64	45	岡山県選	2019	岡山
円盤投	M50	林 良夫	34.42	53	岡山マ	1991	岡山
円盤投	M55	林 良夫	37.88	59	山陰マ	1997	安来
円盤投	M60	林 良夫	41.94	64	山陰マ	2002	島根
円盤投	M65	林 良夫	42.70	66	日本マ	2004	鹿児島
円盤投	M70	林 良夫	38.59	70	岡山マ	2008	倉敷
円盤投	M75	林 良夫	36.18	77	日本マ	2015	岐阜
円盤投	M80	林 良夫	25.83	80	日本マ	2018	鳥取
円盤投	M85	小森達夫	15.39	85	中国マ混	2017	津山
やり投	M25	村上 嵩	32.81	28	中国マ混	2015	津山
やり投	M30	服部雄司	66.48	34	国体予	2004	岡山
やり投	M35	服部雄司	66.75	35	岡山県	2005	岡山
やり投	M40	古川勝博	51.47	43	岡山マ	2016	倉敷
やり投	M45	古川勝博	46.69	46	中国マ混	2019	岡山

## 岡山マスタース年齢別県記録（男子）

\* 2020 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 2020 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2020 新規記録(過去記録なし)

2020/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
やり投	M50	森安信之	43.92	51	中国マ	2019	岡山
やり投	M55	馬場 章	33.15	59	中国マ	2003	山口
やり投	M60	馬場 章	37.96	61	岡山マ	2005	倉敷
やり投	M65	土居 一	34.14	69	中国マ	1999	岡山
やり投	M70	土居 一	32.57	72	中国マ	2002	米子
やり投	M75	土居 一	30.63	75	中国マ混	2005	津山
やり投	M80	土居 一	26.69	80	中国マ混	2010	津山
やり投	M85	土居 一	16.34	85	中国マ混	2015	津山
重量投	M40	小野 正	9.11	43	日本マ混	2006	石川
重量投	M50	林 敏光	9.88	50	大阪マ	2007	大阪
重量投	M55	守屋常男	6.78	56	石川マ混	2010	石川
重量投	M60	守屋常男	6.20	60	石川マ混	2014	石川
重量投	M65	守屋常男	5.28	65	石川マ記	2019	石川
混成五種	M25	田村奨太	2,034	29	中国マ混	2016	津山
混成五種	M30	村田修司	2,801	31	中国マ混	2010	津山
混成五種	M35	高橋道広	2,801	36	中国マ混	2003	津山
混成五種	M40	古川勝博	2,963	43	中国マ混	2016	津山
混成五種	M45	田中良和	2,705	45	中国マ混	2004	津山
混成五種	M50	田中良和	2,378	52	中国マ混	2011	津山
混成五種	M55	林 同輔	2,539	58	日本マ混	2016	石川
混成五種	M60	鎌田真澄	3,168	64	中国マ混	2005	津山
混成五種	M65	鎌田真澄	3,652	65	中国マ混	2006	津山
混成五種	M70	鎌田真澄	3,389	70	静岡混	2011	静岡
混成五種	M75	鎌田真澄	3,093	75	神奈川混	2016	神奈川
混成五種	M80	玉置隆也	1,653	81	中国マ混	2015	津山
混成五種	M85	村井精一	2,679	85	静岡混	2011	静岡
混成十種	M40	古川勝博	6,709	40	岡山県選	2013	岡山
混成十種	M45	古川勝博	6,855	45	岡山県選	2019	岡山
混成十種	M50	守屋常男	2,187	54	日本マ混	2008	石川
混成十種	M55	中村勇三	3,326	58	日本マ混	2016	石川
混成十種	M60	鎌田真澄	6,116	64	石川マ混	2005	石川
混成十種	M65	鎌田真澄	7,036	66	石川マ混	2007	石川
混成十種	M70	鎌田真澄	6,342	70	日本マ混	2011	石川
混成十種	M75	鎌田真澄	6,407	75	日本マ混	2016	石川
混成十種	M80	玉置隆也	3,139	82	日本マ混	2016	石川
重量五種	M40	小野 正	2,407	43	日本マ混	2006	石川
重量五種	M50	林 敏光	2,050	50	日本マ混	2007	石川
重量五種	M55	守屋常男	1,707	55	石川マ混	2009	石川
重量五種	M60	守屋常男	1,454	60	大阪フィ	2014	大阪
重量五種	M65	守屋常男	1,265	65	石川マ記	2019	石川
跳躍五種	M55	守屋常男	1,024	59	全マ跳躍	2013	和歌山
跳躍五種	M60	守屋常男	1,088	60	日本五種	2014	石川

## 岡山マスタートズ年齢別県記録(女子)

\* 2020 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 20209 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2020 新規記録(過去記録なし)

2020/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
60m	W25	河合菜緒	8.34	29	中国マ	2019	岡山
60m	W40	矢吹絵里子	8.85	43	中国マ	2019	岡山
60m	W45	安東由香利	8.73	49	鳥取マ	2012	鳥取
60m	W50	安東由香利	8.86	51	ゴールトマ	2013	京都
60m	W55	安東由香利 *	9.31	57	広島マ記	2020	庄原
60m	W60	杉野きよみ	9.75	60	岡山マ	2018	備前
60m	W65	渡辺富子	10.33	66	岡山マ	2010	倉敷
60m	W70	渡辺富子	11.12	70	四国マ	2014	丸亀
60m	W75	渡辺富子	12.04	75	岡山マ	2019	倉敷
100m	W25	河合菜緒	13.72	28	岡山マ	2019	倉敷
100m	W30	中村文子	13.40	33	日本マ	1993	神戸
100m	W35	小野三津子	13.49	39	岡山実	2006	倉敷
100m	W40	小野三津子	13.66	40	岡山実	2007	倉敷
100m	W45	安東由香利	14.29	46	中国マ混	2009	津山
100m	W50	安東由香利	14.31	51	ゴールトマ	2013	京都
100m	W55	安東由香利 *	14.97	57	広島マ記	2020	庄原
100m	W60	杉野きよみ	15.97	60	岡山マ	2018	備前
100m	W65	渡辺富子	17.20	66	四国マ	2010	香川
100m	W70	渡辺富子	18.81	71	中国マ混	2015	津山
100m	W75	渡辺富子	19.35	75	岡山マ	2019	倉敷
200m	W25	河合菜緒	28.11	28	中国マ	2019	岡山
200m	W35	小野三津子	28.36	39	石川混	2006	石川
200m	W40	安東由香利	28.83	42	日本マ	2005	大阪
200m	W45	安東由香利	29.09	45	日本マ	2007	山口
200m	W50	安東由香利	30.23	50	山陰マ	2013	島根
200m	W55	安東由香利	30.84	55	日本マ	2017	和歌山
200m	W60	光藤サエ子	37.44	62	日本マ	2010	東京
200m	W65	光藤サエ子	37.32	65	日本マ	2013	佐賀
200m	W70	渡辺富子	40.66	71	中国マ混	2015	津山
400m	W40	安東由香利	1.06.00	44	中国マ混	2007	津山
400m	W45	安東由香利	1.05.51	45	日本マ	2007	山口
400m	W50	白神容子	1.17.77	50	中国マ	1994	岡山
400m	W55	守百合葉	1.21.04	56	岡山マ	2007	倉敷
400m	W60	小松原恒美	1.29.49	60	日本マ	2010	東京
400m	W65	渡辺富子	1.31.58	67	中国マ	2011	鳥取
400m	W70	渡辺富子	1.42.37	70	中国マ	2014	津山
800m	W35	森下即子	2.34.68	35	スポレク	2007	青森
800m	W40	林史江 *	2.39.26	40	津山ナイター	2020	津山
800m	W45	森下即子	2.32.55	47	岡山マ	2019	倉敷
800m	W50	岡田真起子	2.44.58	53	岡山県	2007	岡山
800m	W55	村上久寿美	2.49.97	55	広島マ	2012	広島
800m	W60	村上久寿美	3.07.13	62	岡山マ	2019	倉敷
800m	W65	有村ユリ子	3.35.30	65	スポレク	2008	滋賀

## 岡山マスタース年齢別県記録 (女子)

\* 2020 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 20209 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2020 新規記録(過去記録なし)

2020/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
800m	W70	宇野美子	4.00.99	71	中国マ	2017	鳥取
1500m	W30	森下即子	5.00.66	34	岡山マ	2006	倉敷
1500m	W35	森下即子	5.05.34	35	スポレク	2007	青森
1500m	W40	林史江	* 5.20.89	40	津山選手権	2020	津山
1500m	W45	森下即子	5.07.34	47	日本マ	2018	鳥取
1500m	W50	岡田真起子	5.36.43	53	岡山県	2007	岡山
1500m	W55	村上久寿美	5.37.48	56	日本マ	2012	岡山
1500m	W60	村上久寿美	6.24.22	61	中国マ	2018	山口
1500m	W65	有村ユリ子	7.18.70	65	スポレク	2008	滋賀
1500m	W70	宇野美子	7.41.49	70	岡山マ	2016	倉敷
3000m	W40	林史江	◇ 11.22.80	40	岡山カーニバル	2020	岡山
3000m	W45	高見江美子	14.41.48	45	岡山マ	2017	倉敷
3000m	W50	和田博子	13.41.38	51	スポレク	2002	広島
3000m	W55	畦崎仁美	12.05.52	56	岡山マ	2018	備前
3000m	W60	小松原恒美	14.30.77	62	日本マ	2011	和歌山
3000m	W65	宇野美子	15:43.80	68	四国マ	2014	香川
3000m	W70	宇野美子	15.34.68	71	岡山マ	2017	倉敷
5000m	W30	貝畑和子	20.15.30	33	岡山マ	1989	岡山
5000m	W35	高畑智美	19.01.80	35	吉備記	2005	総社
5000m	W40	林史江	* 19.40.46	40	岡山長距離	2020	倉敷
5000m	W45	板谷順子	21.04.92	45	スポレク	1997	沖縄
5000m	W50	岡田真起子	20.22.12	51	長距記	2006	岡山
5000m	W55	畦崎仁美	20:59.95	56	中国マ混	2018	津山
5000m	W60	小松原恒美	25.30.72	60	日本マ	2010	東京
5000m	W65	宇野美子	26:18.66	68	岡山マ	2014	備前
5000m	W70	宇野美子	27.25.19	70	中国マ混	2016	津山
10000m	W45	白神容子	43.52.11	48	世界ベ	1993	宮崎
100mH	W30	原 美恵子	15.05	31	日本マ	2005	大阪
100mH	W35	小野三津子	16.77	38	岡山マ	2005	倉敷
80mH	W40	安東由香利	13.17	44	中国マ混	2007	津山
80mH	W45	安東由香利	13.15	46	鳥取マ	2008	鳥取
80mH	W50	安東由香利	13.47	51	ゴルトマ	2013	京都
80mH	W55	安東由香利	13.94	56	長野マ	2019	長野
80mH	W60	大森以登枝	20.82	64	広島マ	2012	広島
80mH	W65	大森以登枝	21.26	67	中国マ	2014	津山
80mH	W70	大森以登枝	22.27	71	日本マ	2018	鳥取
400mH	W40	安東由香利	1.16.19	44	中国マ	2007	広島
400mH	W45	安東由香利	1.13.18	45	日本マ	2007	山口
300mH	W50	安東由香利	51.36	50	日本マ	2012	岡山
300mH	W55	安東由香利	53.02	55	大阪マ記	2017	大阪
300mH	W65	大森以登枝	1.23.28	65	アジアマ	2012	台北
200mH	W70	大森以登枝	51.84	71	日本マ	2018	鳥取

## 岡山マスタートズ年齢別県記録(女子)

\* 2020 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 20209 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2020 新規記録(過去記録なし)

2020/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地	
3000mW	W55	神谷千代美	22:04.02	57	中国マ	2014	津山	
4×100R(年代別)		岡山マ選抜	63.81		中国マ	1999	岡山	
	W35	福田淳子	36	W40	檜原千恵子	49		
	W40	岡田真起子	44	W50	光藤サエ子	51		
ハーフマラソン(ロード)	W40	林史江	*	1.29.46	40	山陽女子口	2020	岡山
ハーフマラソン(ロード)	W70	宇野美子	1.53.13	70	丸亀ハ	2016	香川	
フルマラソン(ロード)	W55	畦崎仁美	3.33.36	55	岡山マ	2017	岡山	
フルマラソン(ロード)	W70	宇野美子	4.28.20	73	岡山マ	2019	岡山	
走高跳	W30	小野三津子	1.64	34	中国対	2001	津山	
走高跳	W35	小野三津子	1.70	36	日本実	2003	岡山	
走高跳	W40	小野三津子	1.65	40	中国実	2007	広島	
走高跳	W45	小野三津子	1.55	46	岡山県選	2013	岡山	
走高跳	W50	小野三津子	1.42	52	岡山マ	2019	倉敷	
走高跳	W55	浅田渥子	1.00	59	中国マ	1996	鳥取	
走高跳	W60	浅田渥子	1.05	60	スポレク	1997	沖縄	
走幅跳	W30	中村文子	5.35	33	日本マ	1993	神戸	
走幅跳	W35	小野三津子	5.34	39	倉敷体	2006	倉敷	
走幅跳	W40	小野三津子	5.16	40	実対学	2007	倉敷	
走幅跳	W45	小野三津子	4.76	45	日本マ	2012	岡山	
走幅跳	W50	浅田渥子	3.82	50	日本マ	1987	広島	
走幅跳	W55	浅田渥子	3.22	59	日本マ	1996	富山	
走幅跳	W60	浅田渥子	3.29	60	日本マ	1997	大分	
走幅跳	W65	白神容子	3.03	66	倉市民	2010	倉敷	
走幅跳	W70	渡辺富子	3.02	70	中国マ	2014	津山	
三段跳	W40	矢吹絵里子	◇	10.37	44	津山記	2020	津山
三段跳	W50	浅田渥子	8.42	51	日本マ	1988	秋田	
三段跳	W55	浅田渥子	6.56	59	日本マ	1996	富山	
三段跳	W60	浅田渥子	6.45	61	中国マ	1998	山口	
三段跳	W65	白神容子	6.23	66	中国マ	2011	鳥取	
三段跳	W70	白神容子	5.25	70	日本マ	2014	岩手	
立五段跳	W65	檜原千恵子	6.78	69	中国マ	2019	岡山	
立五段跳	W75	渡辺富子	7.79	75	中国マ	2019	岡山	
砲丸投	W30	小野三津子	8.78	34	岡山マ	2001	倉敷	
砲丸投	W35	小野三津子	9.53	36	岡山マ	2003	倉敷	
砲丸投	W40	石田生由紀	10.01	43	岡山マ	2007	倉敷	
砲丸投	W45	石田生由紀	9.80	45	中国マ	2009	岡山	
砲丸投	W50	内田慶子	10.83	50	日本マ	1993	神戸	
砲丸投	W55	内田慶子	9.04	56	岡山マ	1999	岡山	
砲丸投	W60	内田慶子	8.98	60	岡山マ	2003	倉敷	
砲丸投	W65	内田慶子	6.61	69	日本マ	2012	岡山	
砲丸投	W70	白神容子	6.00	70	岡山マ	2015	倉敷	

## 岡山マスタース年齢別県記録(女子)

\* 2020 岡山県新記録(タイ記録)  
 ☆ 20209 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み  
 ◇ 2020 新規記録(過去記録なし)

2020/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
砲丸投	W75	白神容子	6.71	75	中国マ混	2019	津山
ハンマー投	W35	吉田則子	20.97	37	中国マ	2009	岡山
ハンマー投	W40	小野三津子	23.96	44	岡山実	2011	倉敷
ハンマー投	W45	内田慶子	19.20	49	日本マ	1992	鳥取
ハンマー投	W50	内田慶子	24.70	50	中国マ	1994	岡山
ハンマー投	W55	前原秀子	21.61	57	日本マ	2015	岡山
ハンマー投	W60	内田慶子	21.51	61	中国マ	2004	岡山
ハンマー投	W65	白神容子	10.42	65	中国マ	2010	島根
ハンマー投	W70	白神容子	7.88	70	中国マ	2014	津山
ハンマー投	W75	白神容子	14.08	75	中国マ	2019	岡山
円盤投	W30	吉田則子	28.46	32	岡山マ	2004	岡山
円盤投	W35	吉田則子	27.05	35	岡山マ	2007	倉敷
円盤投	W40	佐藤洋美	27.93	43	岡山マ	2008	倉敷
円盤投	W45	佐藤洋実	26.08	46	岡山マ	2011	津山
円盤投	W50	内田慶子	23.94	50	岡山記	1994	岡山
円盤投	W55	前原秀子	23.61	56	中国マ	2014	津山
円盤投	W60	佐野洋子	22.32	60	岡山マ	2014	備前
円盤投	W65	白神容子	16.28	69	四国マ	2014	丸亀
円盤投	W70	白神容子	16.56	71	中国マ混	2015	津山
円盤投	W75	白神容子	16.46	75	中国マ混	2019	津山
やり投	W35	小野三津子	33.84	39	倉敷市	2006	倉敷
やり投	W40	小野三津子	35.26	42	岡山実	2009	倉敷
やり投	W45	石田生由紀	31.62	45	中国マ	2009	岡山
やり投	W50	石田生由紀	28.19	51	中国マ	2014	津山
やり投	W55	前原秀子	27.43	55	日本マ	2013	佐賀
やり投	W60	前原秀子	24.51	60	中国マ	2018	山口
やり投	W65	檜原千恵子	12.87	65	岡山マ	2015	倉敷
やり投	W70	白神容子	15.74	71	中国マ混	2015	津山
重量投	W35	吉田則子	8.35	38	日本マ混	2009	石川
混成五種	W35	小野三津子	3,092	37	中国マ混	2004	津山
混成五種	W40	小野三津子	3,229	40	中国マ混	2007	津山
混成七種	W35	小野三津子	4,175	39	石川マ混	2006	石川
重量五種	W35	吉田則子	2,868	38	日本マ混	2009	石川

## 2020年度末中国マスターズ地域記録(男子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
60m	M24-	神田直孝	広島	7.28	23	広島マ	2019	尾道
60m	M25	松浦崇史	広島	7.43	29	広島マ	2018	尾道
60m	M30	福長正彦	鳥取	7.07	32	鳥取マ	2012	米子
60m	M30	前畑良一	鳥取	7.07	32	全日本マ	2016	新潟
60m	M35	中永利也	岡山	7.20	39	中国マ	2014	津山
60m	M35	稲垣惇史	広島	7.20	37	広島マ	2019	尾道
60m	M40	中永利也	岡山	7.20	44	中国マ	2019	岡山
60m	M45	坂本亮平	広島	7.45	45	中国マ	2019	岡山
60m	M50	小川博正	広島	7.64	52	中国マ	2018	山口
60m	M55	幡田静彦	山口	7.82	55	全日本マ	2012	岡山
60m	M60	浅村史郎	鳥取	7.62	60	愛知マ	2004	刈谷
60m	M65	海崎俊二	広島	8.07	65	広島マ	2018	尾道
60m	M70	皆木しげる	岡山	8.34	73	岡山マ	2017	倉敷
60m	M75	田中昭雄	鳥取	8.97	76	全山陰	2009	松江
60m	M80	片寄哲男	島根	9.58	80	全山陰マ	2013	松江
60m	M85	村井精一	岡山	10.31	85	岡山マ	2011	倉敷
60m	M90	村井精一	岡山	12.22	90	岡山マ	2016	倉敷
60m	M90	的場義夫	山口	20.93	90	山口マ	2010	山口
60m	M95	柳本泰芳	広島	14.35	96	中国マ	2019	岡山
60m	M100	富久正二	広島	16.98	100	中国マ	2017	鳥取
100m	M24-	神田直孝	広島	11.65	23	広島マ	2019	尾道
100m	M25	北垣研二郎	島根	11.36	28	全山陰マ	2017	米子
100m	M30	田村元弘	岡山	10.82	33	国体選考	2017	岡山
100m	M35	中永利也	岡山	11.14	37	鳥取マ	2012	鳥取
100m	M40	中永利也	岡山	11.20	44	中国実	2019	三次
100m	M45	中永利也	岡山	11.37	45	岡山県記録会	2020	岡山
100m	M50	神徳毅	山口	11.78	50	山口県体	2020	山口
100m	M55	海崎俊二	広島	12.10	55	呉市記録会	2008	呉
100m	M60	浅村史郎	鳥取	12.21	60	関東マ選手権	2004	東京国立
100m	M65	河田慎司	広島	13.05	66	九州マ	2016	佐賀
100m	M65	海崎俊二	広島	13.05	65	中国マ	2018	山口
100m	M70	磯村公三	広島	13.94	70	全日本マ	2018	鳥取
100m	M75	田中昭雄	鳥取	14.50	76	全山陰マ	2009	松江
100m	M80	田中昭雄	鳥取	15.52	80	全山陰マ	2013	松江
100m	M85	田中昭雄	鳥取	16.55	85	全山陰マ	2018	松江
100m	M90	槇野茂樹	島根	19.44	90	全山陰マ	2019	米子
100m	M95	富久正二	広島	27.20	98	広島マ	2015	尾道
100m	M100	富久正二	広島	30.81	100	広島マ	2017	尾道
200m	M24-	神田直孝	広島	23.27	23	広島マ	2019	尾道
200m	M25	松浦崇史	広島	24.04	29	全日本マ	2018	鳥取
200m	M30	田村元弘	岡山	21.95	30	中国実	2014	広島
200m	M35	徳本和訓	鳥取	22.42	36	全山陰マ	2016	米子
200m	M40	中永利也	岡山	22.96	40	岡山マ	2015	倉敷
200m	M45	神徳毅	山口	23.51	48	全日本マ	2018	鳥取
200m	M50	光岡薫明	広島	24.30	52	中国マ	1999	岡山

## 2020年度末中国マスターズ地域記録（男子）

2019年度末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
200m	M55	海崎俊二	広島	25.68	56	広島マ	2009	尾道
200m	M60	河村元治	山口	(手)26.4	60	山口マ	1998	山口
200m	M60	河田慎司	広島	26.53	62	アジアマ	2012	台北
200m	M65	皆木しげる	岡山	27.42	65	静岡マ	2009	静岡
200m	M70	田中昭雄	鳥取	29.20	70		2003	
200m	M75	大小田靖男	広島	31.43	75	国際ゴールドマ	2013	京都
200m	M80	田中昭雄	鳥取	32.77	80	全日本マ	2013	佐賀
200m	M85	田中昭雄	鳥取	35.95	85	全日本マ	2018	鳥取
200m	M90	高木恭三	岡山	1.07.08	91	全日本マ	2004	鹿児島
200m	M95	高木恭三	岡山	1.23.71	95	全日本マ	2008	宮崎
400m	M24-	神田直季	広島	50.39	23	全日本マ	2019	群馬
400m	M25	光木智	岡山	52.49	27	全日本マ	2016	新潟
400m	M30	田中優樹	岡山	49.14	30	中国実	2014	広島
400m	M35	杉香紀彦	岡山	51.08	35	岡山マ	2013	笠岡
400m	M40	神徳毅	山口	51.87	40	ナイター陸上	2010	下関
400m	M45	森下敬介	広島	53.18	45	東京マ	2003	国立
400m	M50	吾郷辰郎	島根	56.00	51	全日本マ	1987	広島
400m	M55	吾郷辰郎	島根	57.61	56	全日本マ	1992	浜山
400m	M60	迫田英明	山口	59.08	60	全日本マ	2019	群馬
400m	M65	月森昭治	島根	1.04.67	65	中国マ	1994	岡山
400m	M70	木村英世	広島	1.07.71	70	中国マ記録会	2005	津山
400m	M75	岩本邦史	広島	1.14.50	75	全山陰マ	2014	松江
400m	M80	木村英世	広島	1.20.97	80	中国マ	2016	三次
400m	M85	生馬武弘	島根	1.38.37	85	全日本マ	2019	群馬
400m	M90	高木恭三	岡山	2.16.83	91	岡山マ	2004	岡山
800m	M24-	山崎隼太郎	鳥取	2.00.78	21	雲南記録会	2019	島根
800m	M25	山田泰裕	岡山	2.04.50	29	岡山マ	2016	倉敷
800m	M30	山田泰裕	岡山	1.56.34	34	ナイター屋島	2020	香川
800m	M35	田中和人	鳥取	1.58.9	37	中国マ	1992	山口
800m	M40	田中和人	鳥取	1.58.7	40	鳥取マ	1995	名和
800m	M45	吾郷辰郎	島根	2.03.2	46	関西壮年	1982	神戸
800m	M50	吾郷辰郎	島根	2.08.4	50	中国マ	1986	布勢
800m	M55	吾郷辰郎	島根	2.12.19	55	全日本マ	1991	宮崎
800m	M60	上田十太	山口	2.18.53	60	全日本マ	2012	岡山
800m	M65	上田十太	山口	2.27.39	65	中国マ	2017	山口
800m	M70	岩本邦史	広島	2.37.26	70	岡山マ	2009	岡山
800m	M75	前田征四郎	広島	2.51.61	75	岡山マ	2016	倉敷
800m	M80	木村英世	広島	3.18.38	80	中国マ	2016	三次
800m	M85	上田美春	島根	3.40.2	85	全山陰マ	1994	安来
800m	M90	上田美春	島根	4.52.23	90	全山陰マ	1999	松江
1500m	M24-	居川凌	鳥取	4.22.31	24	中国マ	2017	布勢
1500m	M25	生信貴至	広島	4.39.55	28	中国マ	2014	津山
1500m	M30	浅山樹璃	岡山	3.57.28	32	岡山県選	2020	岡山
1500m	M35	田中和人	鳥取	4.02.80	38	鳥取マ	1993	倉吉

## 2020年度末中国マスタース地域記録（男子）

2019年度末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

								2021/1/24
競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
1500m	M40	田中和人	鳥取	4.07.80	41	倉吉選手権	1996	倉吉
1500m	M45	井次幸二	鳥取	4.18.73	47	中国マ	2002	鳥取
1500m	M50	河井凡	岡山	4.27.86	50	岡山マ	2004	岡山
1500m	M55	福重豊	山口	4.35.72	56	全日本マ	1987	広島
1500m	M60	西村千壽	岡山	4.45.07	60	全日本マ	2011	和歌山
1500m	M65	前田征四郎	広島	5.04.30	65	徳島マ	2006	徳島
1500m	M70	河崎五郎	広島	5.25.23	70	全日本マ	1995	平塚
1500m	M75	河崎五郎	広島	5.54.81	75	広島マ	2000	尾道
1500m	M80	和久利誓一	鳥根	6.42.52	81	全山陰マ	2018	松江
1500m	M85	上田美春	鳥根	7.28.8	85	県スポ	1994	益田
1500m	M90	亀山稔	鳥根	10.03.60	90	県スポ	2016	浜田
3000m	M24-	西村浩貴	鳥取	10.22.90	24	鳥取マ	2020	米子
3000m	M25	生信貴至	広島	9.54.82	28	中国マ	2014	津山
3000m	M30	澤田幸治	広島	9.02.70	33	広島県民大会	2020	庄原
3000m	M35	沖順治	広島	8.55.40	39	日本選手権	1994	東京
3000m	M40	西橋孝政	鳥取	8.50.45	43	日本選手権	1994	東京
3000m	M45	西橋孝政	鳥取	8.57.40	45	倉吉記録会	1996	倉吉
3000m	M50	田中勝男	山口	10.02.53	51	県体	2009	山口
3000m	M55	小林孝幸	鳥根	10.08.80	57	全日本マ	2005	長居
3000m	M60	西村千壽	岡山	10.18.35	60	全日本マ	2011	和歌山
3000m	M65	田村正憲	広島	10.48.73	66	東広島記録会	2020	東広島
3000m	M70	前田征四郎	広島	11.34.22	71	全日本マ	2012	岡山
3000m	M75	木原三郎	広島	12.43.88	75	広島マ	2017	尾道
3000m	M80	和久利誓一	鳥根	14.05.47	80	全日本マ	2017	和歌山
3000m	M85	上田美春	鳥根	16.19.9	85	県スポ	1994	益田
3000m	M90	上田美春	鳥根	22.01.89	90	県スポ	1999	浜田
5000m	M25	生信貴至	広島	17.14.02	28	中国マ	2014	津山
5000m	M30	浅山樹璃	岡山	14.46.72	32	岡山県選	2020	岡山
5000m	M35	高橋正尚	岡山	14.42.15	35	県長記	2008	岡山
5000m	M40	山根雄一	鳥取	15.17.74	40	記録会	2019	倉吉
5000m	M45	西橋孝政	鳥取	15.29.60	45	倉吉記録会	1996	倉吉
5000m	M50	嶋田敏明	広島	16.18.26	50	広島マ	1997	福山
5000m	M55	西橋孝政	鳥取	17.01.25	56	鳥取マ	2007	布勢
5000m	M60	兼清英輝	山口	17.45.27	61	山口マ	2002	防府
5000m	M65	田村正憲	広島	18.24.71	66	東広島記録会	2020	東広島
5000m	M70	山村計	山口	20.04.40	72	山口マ	2008	山口
5000m	M75	木原三郎	広島	22.31.51	77	岡山マ	2019	倉敷
5000m	M80	和久利誓一	鳥根	24.40.54	80	県選	2017	浜田
5000m	M85	上田美春	鳥根	25.50.97	85	全日本マ	1994	埼玉
5000m	M90	高木恭三	岡山	38.07.84	80	全日本マ	2003	石川
10000m	M30	高木靖幸	広島	37.47.80	33	広島東部記録会	2017	福山
10000m	M35	高橋正尚	岡山	31.37.31	39	中国実	2012	広島
10000m	M40	梶田節男	岡山	32.55.10	41	岡山記	1985	岡山
10000m	M45	西橋孝政	鳥取	32.32.43	46	鳥取県選手権	1997	布勢

## 2020年度末中国マスタース地域記録（男子）

2019年度末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
10000m	M55	中田正直	広島	37.59.24	56	世界マ	1993	宮崎
10000m	M60	高田紀康	岡山	42.33.60	62	全日本マ	1996	富山
10000m	M90	森川和夫	広島	1.46.52.10	90	世界マ	1995	アメリカ
110mH	M24-	松本聖一郎	岡山	14.98	23	広島マ記録会	2020	庄原
110mH	M25	田村奨太	岡山	15.94	29	中国マ混	2016	津山
110mH	M30	田村元弘	岡山	14.04	32	中国マ	2016	広島
110mH	M35	古川勝博	岡山	15.25	39	全日本マ	2012	岡山
110mH	M40	古川勝博	岡山	15.42	41	中国マ	2014	津山
110mH	M45	古川勝博	岡山	16.08	46	岡山マ	2019	倉敷
100mH	M50	櫻木桂二	島根	15.25	51	全山陰	2011	松江
100mH	M55	幡田静彦	山口	16.09	56	全日本マ	2013	佐賀
100mH	M60	中村政武	山口	16.03	61	全日本マ	2004	鹿児島
100mH	M65	光宗皇彦	岡山	18.64	65	岡山マ	2019	倉敷
80mH	M70	黒木文夫	岡山	14.42	72	ゴｰルトマ	2007	和歌山
80mH	M75	神田繁吉	島根	17.86	75	全日本マ	2005	長居
80mH	M80	神田繁吉	島根	18.69	80	中国マ	2010	浜山
400mH	M25	光木智	岡山	54.88	27	全日本マ	2016	新潟
400mH	M30	田中優樹	岡山	52.90	30	岡山マ	2014	岡山
400mH	M35	山崎秀忠	岡山	57.16	35	全日本マ	2010	東京
400mH	M40	佐藤宏幸	広島	1.05.13	43	広島マ	2015	尾道
400mH	M45	安本順次郎	広島	1.04.25	45	国際ゴｰルトマ	2013	京都
400mH	M50	安本順二郎	広島	1.05.55	50	中国マ	2018	山口
400mH	M55	西谷吉弘	広島	1.07.50	55	中国マ	2019	奈良
300mH	M60	幡田静彦	山口	49.16	62	全日本マ	2019	前橋
300mH	M65	鎌田真澄	岡山	50.85	65	中国マ	2006	鳥取
300mH	M70	鎌田真澄	岡山	54.33	70	全日本マ	2011	和歌山
300mH	M75	鎌田真澄	岡山	59.66	75	中国マ	2016	広島
200mH	M80	岩本邦史	広島	44.08	80	広島マ	2019	尾道
200mH	M85	玉置隆也	岡山	58.22	85	国際Gマ	2018	奈良
3000mSC	M30	谷口晃太	鳥取	9.25.97	30	全日本マ	2018	鳥取
3000mSC	M35	木下明彦	広島	10.00.64	35	全日本マ	2009	名古屋
3000mSC	M40	堀尾昌志	鳥取	10.39.26	40	中国マ	2006	布勢
3000mSC	M45	吉田勉	広島	10.34.18	47	広島マ	2007	尾道
3000mSC	M50	吉田勉	広島	10.39.16	50	全日本マ	2010	国立
3000mSC	M55	小林孝幸	島根	11.17.79	55	中国マ	2004	岡山
2000mSC	M60	西村千壽	岡山	7.22.66	60	中国マ	2011	鳥取
2000mSC	M65	小林孝幸	島根	7.47.37	65	中国マ	2014	津山
2000mSC	M70	村上文男	山口	8.40.67	70	全日本マ	2018	鳥取
2000mSC	M75	高野兼夫	広島	10.08.63	75	全日本マ	2018	鳥取
3000mW	M30	村上勇磨	広島	15.57.43	33	中国マ	2019	岡山
3000mW	M35	春木洋輔	岡山	12.50.71	35	中国マ	2015	出雲
3000mW	M40	荒木通広	広島	18.41.43	43	広島マ	2019	尾道

## 2020年度末中国マスタース地域記録（男子）

2019年度末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
3000mW	M45	上森芳昭	広島	13.13.4	49	広島マ	1992	東城
3000mW	M50	上森芳昭	広島	13.31.0	50	中国マ	1993	東城
3000mW	M55	世羅繁治	広島	14.38.2	56	全日本マ	1994	上尾
3000mW	M60	村井精一	岡山	16.59.7	62	中国マ	1988	岡山
3000mW	M65	村田忠一	山口	16.12.4	67	中国マ	1991	布勢
3000mW	M70	繁原一裕	広島	16.10.57	71	広島マ	2010	三次
3000mW	M75	繁原一裕	広島	18.26.49	75	国際ゴールトマ	2013	京都
3000mW	M80	繁原一裕	広島	20.44.90	80	全日本マ	2018	鳥取
3000mW	M85	天野孝三	広島	22.29.97	87	全日本マ	2012	岡山
3000mW	M90	森川和夫	広島	29.17.33	90	全日本マ	1995	平塚
5000mW	M35	遠山浩治	岡山	25.04.90	39	中国実	2007	広島
5000mW	M40	遠山浩治	岡山	24.25.76	42	中国実	2009	広島
5000mW	M45	清水進	岡山	29.14.57	49	中国実	2002	広島
5000mW	M50	清水進	岡山	28.35.53	51	岡山実	2004	岡山
5000mW	M55	上森芳昭	広島	27.40.43	56	広島マ	1999	尾道
5000mW	M60	世羅繁治	広島	27.30.57	64	中国マ	2002	米子
5000mW	M65	世羅繁治	広島	29.02.91	67	全日本マ	2004	鹿児島
5000mW	M70	繁原一裕	広島	29.46.87	72	中国マ	2011	鳥取
5000mW	M75	繁原一裕	広島	32.48.80	76	全日本マ	2014	北上
5000mW	M80	天野孝三	広島	33.25.35	81	世界マ	2007	イタリア
5000mW	M85	天野孝三	広島	38.09.60	85	世界マ	2011	アメリカ
5000mW	M90	森川和夫	広島	49.42.70	90	世界マ	1995	アメリカ
4×100mR	M24-	榛澤哲聖	広島	45.72	19	全日本マ	2016	新潟
		井上浩			33			
		佐藤研二郎			36			
		牧園広幸			35			
4×100mR	M25	神戸勇太	鳥取	45.21	25	全日本マ	2018	鳥取
		福井祐介			26			
		細川大貴			26			
		天川学			29			
4×100mR	M30	岩本拓也	鳥取	43.62	33	全日本マ	2018	鳥取
		岸本瞬			35			
		前畑良一			34			
		笹鹿晶裕			30			
4×100mR	M35	五百籬頭保伸	広島	44.43	37	全日本マ	2018	鳥取
		稲垣惇史			36			
		小林伸			37			
		田邊祐介			37			
4×100mR	M40	田辺幹雄	広島	48.07	44	中国マ	2016	三次
		山東真樹			40			
		谷口哲也			40			
		安本順二郎			48			
4×100mR	M45	西村良介	鳥取	48.37	46	全日本マ	2018	鳥取
		青木進			46			
		谷田延和			48			

## 2020年度末中国マスタース地域記録（男子）

2019年度末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
4 × 100mR	M50	谷岡真史			47			
		宮崎雅一	鳥取	51.83	50	中国マ	2017	布勢
		花木陽一郎			56			
		中村正仁			56			
4 × 100mR	M55	小谷幸敏			58			
		中村正仁	鳥取	52.08	58	全日本マ	2018	鳥取
		花木陽一郎			57			
		足立豊			55			
4 × 100mR	M60	小谷幸敏			59			
		西村信次郎	鳥取	1.02.72	70	鳥取マ	2015	米子
		永見正次郎			61			
		前林貞義			61			
4 × 100mR v	M65	高野兼夫			72			
		磯村公三	広島	53.16	70	全日本マ	2018	鳥取
		河田慎司			68			
		大原博文			66			
4 × 100mR	M70	海崎俊二			65			
		谷晴美	鳥取	1.03.88	70	鳥取マ	2012	米子
		谷口重眞			70			
		中村義光			73			
4 × 400mR	M35	安達武			75			
		杉香紀彦	岡山	3.35.45	35	岡山県選	2013	岡山
		中永利也			38			
		三秋欣彦			37			
4 × 400mR	M40	山崎秀忠			38			
		谷田延和	鳥取	3.53.47	48	全日本マ	2018	鳥取
		青木進			46			
		門脇光浩			40			
4 × 400mR	M55	渡辺国夫			43			
		足立豊	鳥取	4.21.32	55	全日本マ	2018	鳥取
		倉繁良文			58			
		角安範			63			
4 × 400mR	M60	花木陽一郎			58			
		福田恵	鳥取	5.17.01	60	全山陰マ	2015	米子
		徳永和義			62			
		岩垣成紀			72			
4 × 400mR	M65	高野兼夫			72			
		白石義光	鳥取	5.10.69	69	鳥取マ	2016	倉吉
		山根一朗			69			
		戸田尊			66			
4 × 400mR	M70	山根定雄			65			
		前田征四郎	広島	4.58.71	72	広島マ	2013	びんご
		高野兼夫			70			
		木原三郎			71			
4 × 400mR	M75	岩本邦史			74			
		岩本邦史	広島	5.36.16	77	広島マ	2016	尾道

## 2020年度末中国マスタース地域記録(男子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
		前田征四郎			75			
		池田悦夫			83			
		木村英世			80			
5km(ロード)	M40	大畑文秋	広島	16.54	43	全日本マロード	1998	鳥取・日野町
5km(ロード)	M45	田原泰和	広島	19.58	48	全日本マロード	1998	鳥取・日野町
5km(ロード)	M50	高野兼夫	広島	19.05	54	全日本マロード	1998	鳥取・日野町
5km(ロード)	M55	藤井洋治	広島	19.05	55	全日本マロード	1997	鳥取・日野町
5km(ロード)	M60	中田正直	広島	19.30	60	全日本マロード	1998	鳥取・日野町
5km(ロード)	M65	河崎五郎	広島	19.55	69	全日本マロード	1995	大阪
5km(ロード)	M70	河崎五郎	広島	20.55	71	全日本マロード	1998	鳥取・日野町
10km(ロード)	M25	反田直宏	広島	44.38.00	28	ふくやまマラソン	2019	福山
10km(ロード)	M30	御厨雄大	広島	32.27.00	32	サザンセット大島	2020	山口県
10km(ロード)	M35	川本晃司	山口	36.20.00	35	ワールドマスタース	2013	トリノ
10km(ロード)	M40	三宅康夫	広島	37.47.00	42	吉備路マラソン	2019	総社
10km(ロード)	M45	谷水強	広島	35.23.00	46	ふくやまマラソン	2016	福山
10km(ロード)	M50	上森芳昭	広島	36.33.00	53	全日本マロード	1996	鳥取・日野町
10km(ロード)	M55	中村健	広島	39.56.00	58	全日本マロード	1996	鳥取・日野町
10km(ロード)	M60	兼清英輝	山口	39.02.00	61	アジアマスタース	2002	中国
10km(ロード)	M65	前原清春	広島	43.55.00	69	ねんりんピック	2002	福島
10km(ロード)	M70	河崎五郎	広島	42.00.00	71	ワールドマ	1996	ベルギー
ハーフマラソン(ロード)	M25	反田直宏	広島	1.37.54	28	サザンセット大島	2019	山口県
ハーフマラソン(ロード)	M30	山本悠二	岡山	1.17.29	34	笠岡マ	2017	笠岡
ハーフマラソン(ロード)	M35	高橋正尚	岡山	1.07.20	38	丸亀ハ	2012	香川
ハーフマラソン(ロード)	M40	船越周一	岡山	1.21.16	41	岡山ハ	2014	岡山
ハーフマラソン(ロード)	M45	新田垣士武	岡山	1.13.42	46	丸亀ハ	2012	香川
ハーフマラソン(ロード)	M50	嶋田俊明	広島	1.14.34	50	世界マ	1998	明石
ハーフマラソン(ロード)	M55	菅勝	広島	1.20.31	56	全日本マロード	2001	静岡
ハーフマラソン(ロード)	M60	木村英徳	広島	1.25.28	60	赤穂義士マラソン	2020	兵庫
ハーフマラソン(ロード)	M65	前原清春	広島	1.29.14	65	世界マ	1998	明石
ハーフマラソン(ロード)	M70	東條孝和	山口	1.42.36	70	全日本マ	2001	静岡
マラソン(ロード)	M25	反田直宏	広島	3.52.38	29	松江城国宝マ	2019	松江
マラソン(ロード)	M30	御厨雄大	広島	2.31.10	31	福岡国際マ	2019	福岡
マラソン(ロード)	M35	藤野浩一	広島	2.18.52	39	福岡国際マ	2010	福岡
マラソン(ロード)	M40	奈木野隆則	広島	2.41.39	44	世界マ	1993	宮崎
マラソン(ロード)	M45	河井凡	岡山	2.32.04	45	読売マ	1999	防府
マラソン(ロード)	M50	平岡康信	広島	2.44.07	52	福岡国際マ	2009	福岡
マラソン(ロード)	M55	竹岡富彦	広島	2.52.43	57	読売マ	2012	防府
マラソン(ロード)	M60	清水初男	広島	2.57.57	62	読売マ	2012	防府
マラソン(ロード)	M65	前原清春	広島	3.08.59	65	さいたま国際	2001	上尾
マラソン(ロード)	M70	前原清春	広島	3.23.25	72	出水ツルマ	2006	出水
マラソン(ロード)	M75	中田正直	広島	4.40.53	75	大阪マ	2012	大阪
マラソン(ロード)	M80	前原清春	広島	3.56.31	80	日本マ	2013	北上

## 2020年度末中国マスタース地域記録（男子）

2019年度末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
10kmW(ロード)	M40	遠山浩治	岡山	52.53.17	41	広競歩	2008	広島
10kmW(ロード)	M80	天野 孝三	広島	1.19.46.55	85	世界マ	2011	サクラメント
20kmW(ロード)	M40	遠山浩治	岡山	2.01.57	42	日競歩	2009	岩手
20kmW(ロード)	M50	辻谷真一郎	岡山	2.05.02	54	世界マ	2007	イタリア
20kmW(ロード)	M55	清水進	岡山	2.17.42	57	日競歩	2009	岩手
20kmW(ロード)	M60	辻谷真一郎	岡山	2.03.07	60	日競歩	2013	岩手
走高跳	M24-	藤井悠弥	山口	1.90	22	中国マ	2019	岡山
走高跳	M25	中前俊太	広島	1.50	28	広島マ記録会	2020	庄原
走高跳	M30	黒田泰行	岡山	1.97	30	津山記	2015	津山
走高跳	M35	藤井教夫	島根	1.90	38	全日本マ	2002	松江
走高跳	M35	高尾大吉	鳥取	1.90	35	全日本マ	2016	新潟
走高跳	M35	井口寛之	広島	1.90	37	広島市記録会	2017	広島
走高跳	M40	半田浩基	広島	1.83	43	中国マ	2007	広島
走高跳	M45	藤井教夫	島根	1.91	47	中国マ	2011	布勢
走高跳	M50	藤井教夫	島根	1.87	50	中国マ	2015	浜山
走高跳	M55	半田浩基	広島	1.60	55	中国マ	2019	岡山
走高跳	M55	藤井教夫	島根	1.60	56	広島マ記録会	2020	庄原
走高跳	M60	井手利忠	岡山	1.50	60	ゴールトマ	2007	和歌山
走高跳	M60	山崎義美	広島	1.50	63	島根マ	2014	浜田
走高跳	M60	澤田孝弘	広島	1.50	60	広島マ	2018	尾道
走高跳	M65	山崎義美	広島	1.48	66	全山陰	2017	米子
走高跳	M70	井手利忠	岡山	1.36	70	中国マ	2018	山口
走高跳	M75	山内壽一	鳥取	1.21	76	鳥取マ	2000	布勢
走高跳	M80	青山弘	鳥取	1.15	82	中国マ	1991	布勢
走高跳	M85	青山弘	鳥取	1.10	85		1994	
走高跳	M90	青山弘	鳥取	1.00	90	鳥取マ	1999	米子
棒高跳	M30	柳楽直也	広島	4.80	32	中国マ	1997	尾道
棒高跳	M35	柳楽直也	広島	4.40	37	全日本マ	2002	島根
棒高跳	M40	小林秀匡	岡山	4.10	44	岡山県選	2018	岡山
棒高跳	M45	小林秀匡	岡山	4.10	45	岡山県力	2019	岡山
棒高跳	M50	井上昇	島根	3.30	52	全日本マ	2008	宮崎
棒高跳	M55	山根達夫	山口	3.20	56	全日本マ	2002	松江
棒高跳	M60	加藤幸	鳥取	3.70	61	中国マ	2018	山口
棒高跳	M65	鎌田真澄	岡山	3.11	66	中国マ	2007	広島
棒高跳	M70	鎌田真澄	岡山	2.81	71	中国マ	2012	広島
棒高跳	M70	鎌田真澄	岡山	2.81	72	岡山マ	2013	笠岡
棒高跳	M75	鎌田真澄	岡山	2.61	76	岡山マ	2017	倉敷
棒高跳	M80	玉置隆也	岡山	1.73	83	中国マ	2017	鳥取
棒高跳	M85	玉置隆也	岡山	1.55	85	中国マ	2018	山口
走幅跳	M25	神戸勇太	鳥取	6.36	25	全日本マ	2018	鳥取
走幅跳	M30	溝邊悟	岡山	7.14	32	岡山選手権	2018	岡山
走幅跳	M35	桑本聖	島根	6.71	37	全山陰マ	1991	安来
走幅跳	M40	桑本聖	島根	6.70	40	県スポ	1994	益田

## 2020年度末中国マスタース地域記録(男子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
走幅跳	M45	桑本聖	島根	6.51	45	県スポ	1999	浜田
走幅跳	M50	桑本聖	島根	6.18	50	県スポ	2004	益田
走幅跳	M55	櫻木桂二	島根	5.73	55	全日本マ	2005	岐阜
走幅跳	M60	山本登	山口	5.44	60	全山陰マ	1986	安来
走幅跳	M65	河田慎司	広島	5.12	66	アジアマ	2016	シンガポール
走幅跳	M70	藤井芳雄	山口	4.69	70	山口マ	2019	山口
走幅跳	M75	石黒昭雄	広島	4.17	75	全日本マ	2003	石川
走幅跳	M80	溝口光明	山口	3.90	80	全日本マ	2008	宮崎
走幅跳	M85	山内壽一	鳥取	3.32	85	全山陰マ	2009	松江
走幅跳	M90	竹内信雄	島根	2.33	90	県選	2012	浜田
走幅跳	M95	青山弘	鳥取	1.32	97	全山陰マ	2006	
三段跳	M25	山田篤史	広島	13.48	27	広島マ	2016	尾道
三段跳	M30	浜野隆一	広島	14.79	30	中国マ	1994	岡山
三段跳	M35	岩佐光繁	広島	14.14	35	全日本マ	2014	北上
三段跳	M40	浜野隆一	広島	13.35	40	全日本マ	2003	鹿児島
三段跳	M45	浜野隆一	広島	12.44	45	中国マ	2009	岡山
三段跳	M50	藤井教夫	島根	12.27	51	県選	2015	浜田
三段跳	M55	山本登	山口	11.76	59	中国マ	1985	広島
三段跳	M60	山本登	山口	11.30	61	世界ベテランス*	1987	メルボルン
三段跳	M65	山本登	山口	10.65	65	山陰マ	1991	安来
三段跳	M70	山本登	山口	9.58	71	中国マ	1997	びんご
三段跳	M75	大小田靖男	広島	8.59	75	全日本マ	2013	佐賀
三段跳	M80	大小田靖男	広島	7.91	80	中国マ	2019	岡山
三段跳	M85	青山弘	鳥取	7.01	85	鳥取マ	1994	布勢
三段跳	M90	青山弘	鳥取	6.01	90	鳥取マ	1999	米子
三段跳	M95	青山弘	鳥取	4.33	95	全日本マ	2004	鹿児島
立五段跳	M24-	橋田佳和	広島	14.59	23	広島マ記録会	2018	庄原
立五段跳	M25	神戸勇太	鳥取	14.76	25	全日本マ	2018	鳥取
立五段跳	M30	竹本周平	広島	15.95	33	広島マ記録会	2019	庄原
立五段跳	M35	稲垣惇史	広島	15.61	37	広島マ	2019	尾道
立五段跳	M40	佐々木綱	広島	14.50	43	中国マ	2019	岡山
立五段跳	M45	里中俊英	広島	13.64	49	広島マ記録会	2019	庄原
立五段跳	M50	宮崎真伴	岡山	14.00	50	中国マ	2019	岡山
立五段跳	M55	浜野隆一	広島	12.86	55	広島マ記録会	2019	庄原
立五段跳	M60	小谷幸敏	岡山	12.85	61	鳥取マ	2020	米子
立五段跳	M65	光宗皇彦	岡山	12.92	65	岡山マ	2019	倉敷
立五段跳	M70	河田慎司	広島	11.39	70	広島マ記録会	2020	庄原
立五段跳	M75	妹尾康也	岡山	9.81	77	全日本マ	2018	鳥取
立五段跳	M80	大小田靖男	広島	9.86	80	全日本マ	2018	鳥取
立五段跳	M85	松島哲夫	広島	8.64	85	広島マ記録会	2018	庄原
砲丸投	M25	内田恭雅	鳥取	9.14	29	全山陰マ	2015	米子
砲丸投	M30	田中直樹	広島	13.89	33	中国五県対抗	2015	広島
砲丸投	M35	花田祥之	島根	14.04	36	全山陰マ	1991	安来
砲丸投	M40	小野正	岡山	13.01	40	中国選	2004	下関

## 2020年度末中国マスターズ地域記録（男子）

2019年度末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
砲丸投	M45	小野正	岡山	12.04	45	中国実	2008	広島
砲丸投	M50	福代裕	鳥根	12.50	55	全日本スポ	2004	福井
砲丸投	M55	松本昭平	鳥根	11.38	55	県スポ	2004	益田
砲丸投	M60	新免康弘	岡山	11.89	61	岡山マ	2019	倉敷
砲丸投	M65	富中宗義	広島	10.92	67	中国マ	2018	山口
砲丸投	M65	福代裕	鳥取	10.92	65	中国マ	2019	岡山
砲丸投	M70	林良夫	岡山	10.42	70	岡山マ	2008	倉敷
砲丸投	M75	三吉吉郎	山口	10.93	76	山口マ	1986	山口
砲丸投	M80	原俊三郎	広島	9.53	80	広島マ	2017	尾道
砲丸投	M85	向井富士男	広島	8.11	85	広島マ	2019	尾道
砲丸投	M90	宮崎正	山口	6.20	93	山口マ	2014	山口
砲丸投	M95	岡崎正巳	鳥取	5.11	95	全日本マ	2000	一関
砲丸投	M100	青山弘	鳥取	2.65	100	鳥取マ	2009	米子
円盤投	M25	片岡俊介	岡山	30.95	29	岡山実	2017	倉敷
円盤投	M30	大石博暁	広島	53.60	31	広島マ	2001	東広島
円盤投	M35	大石博暁	広島	49.06	39	中国五県対抗	2009	山口
円盤投	M40	大石博暁	広島	46.91	41	投擲記録会	2011	東広島
円盤投	M45	大石博暁	広島	42.69	45	広島マ	2015	尾道
円盤投	M50	福代裕	鳥根	40.59	50	全日本スポ	2004	福井
円盤投	M55	福代裕	鳥取	40.98	59	全日本マ	2013	佐賀
円盤投	M60	福代裕	鳥取	49.12	61	大阪マ	2015	大阪
円盤投	M65	福代裕	鳥取	42.87	65	中国マ	2019	岡山
円盤投	M70	林良夫	岡山	38.59	70	岡山マ	2008	倉敷
円盤投	M75	林良夫	岡山	36.18	77	全日本マ	2015	岐阜
円盤投	M80	林良夫	岡山	25.83	80	全日本マ	2018	鳥取
円盤投	M85	岡崎正巳	鳥取	22.76	85		1990	
円盤投	M90	岡崎正巳	鳥取	13.14	92	鳥取マ	1997	布勢
円盤投	M95	岡崎正巳	鳥取	13.00	95	全山陰マ	2000	松江
円盤投	M100	青山弘	鳥取	5.85	100	鳥取マ	2009	米子
ハンマー投	M25	中平圭祐	広島	56.16	29	全日本マ	2017	山口
ハンマー投	M30	中平圭祐	広島	56.32	31	中国五県対抗	2019	山口
ハンマー投	M35	金口剛	広島	39.64	35	中国マ	2004	岡山
ハンマー投	M40	平原崇彦	広島	48.54	40	中国マ	1993	東城
ハンマー投	M45	新中享志	岡山	41.13	47	岡山実	2004	岡山
ハンマー投	M50	国本英一	山口	41.80	54	全日本マ	2000	一関
ハンマー投	M55	新藤仁志	山口	42.68	56	佐賀マ	2019	佐賀
ハンマー投	M60	河添文夫	広島	44.03	60	中国マ	2009	岡山
ハンマー投	M65	国本英一	山口	37.25	67	国際ゴールドマ	2013	京都
ハンマー投	M70	林良夫	岡山	33.69	70	中国マ	2008	山口
ハンマー投	M75	林良夫	岡山	30.92	75	全日本マ	2013	佐賀
ハンマー投	M80	新羅武	広島	23.92	80	広島マ	2010	尾道
ハンマー投	M85	丸田忠衛	広島	17.29	85	広島マ	2019	尾道
ハンマー投	M90	岡崎正巳	鳥取	9.07	95	中国マ	2000	浜山
やり投	M25	中村俊裕	広島	55.35	26	広島マ	2018	庄原

## 2020年度末中国マスターズ地域記録（男子）

2019年度末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
やり投	M30	桑田和佳	広島	70.41	34	中国五県対抗	2018	浜田
やり投	M35	桑田和佳	広島	67.17	35	中国五県対抗	2019	山口
やり投	M40	石井栄二	広島	52.84	40	全日本マ	1987	広島
やり投	M45	田中悦二	山口	50.24	45	スポレク	2001	三重
やり投	M50	内田澄	山口	49.06	51	全日本マ	1985	鳴門
やり投	M55	石脇佳秀	鳥取	43.17	56	全日本マ	2012	岡山
やり投	M60	郷司義也	山口	44.37	62	全日本マ	2018	鳥取
やり投	M65	横須卓美	広島	41.18	65	広島マ	1997	福山
やり投	M70	川上泰雄	広島	36.30	73	中国マ	2014	津山
やり投	M75	土居一	岡山	30.63	75	中国マ混	2005	津山
やり投	M80	原俊三郎	広島	28.55	80	広島マ	2017	尾道
やり投	M85	向井富士男	広島	19.86	85	中国マ	2019	岡山
やり投	M90	岡崎正巳	鳥取	15.38	94	全山陰マ	1999	松江
やり投	M95	岡崎正巳	鳥取	13.92	95	中国マ	2000	浜山
やり投	M100	青山弘	鳥取	5.61	100	鳥取マ	2009	米子
重量投	M40	小野正	岡山	9.11	43	全日本マ混	2006	石川
重量投	M45	今出紀之	鳥取	6.70	45	北海道マ	2018	北海道
重量投	M50	新道仁志	山口	12.07	54	全日本マ混	2017	小田原
重量投	M55	新道仁志	山口	12.72	55	全日本マ混	2018	小田原
重量投	M60	福代裕	鳥取	14.48	61	石川マ	2015	石川
重量投	M65	守屋常男	岡山	5.28	65	石川マ記	2019	石川
混成十種	M35	箕浦龍一	鳥取	4,038	38	全日本マ混	2017	神奈川
混成十種	M40	古川勝博	岡山	6,709	40	岡山県選	2013	岡山
混成十種	M45	古川勝博	岡山	6,855	45	岡山県選	2019	岡山
混成十種	M50	守屋常男	岡山	2,187	54	全日本マ混	2008	石川
混成十種	M55	中村勇三	岡山	3,326	58	全日本マ混	2016	石川
混成十種	M60	鎌田真澄	岡山	6,116	64	石川マ混	2005	石川
混成十種	M65	鎌田真澄	岡山	7,036	66	石川マ混	2007	石川
混成十種	M70	鎌田真澄	岡山	6,342	70	全日本マ混	2011	石川
混成十種	M75	鎌田真澄	岡山	6,407	75	全日本マ混	2016	石川
混成十種	M80	玉置隆也	岡山	3,139	82	全日本マ混	2016	石川
混成五種	M25	田村奨太	岡山	2,034	29	中国マ混	2016	津山
混成五種	M30	村田修司	岡山	2,801	31	中国マ混	2010	津山
混成五種	M35	中山定	山口	3,083	35	全日本マ混	1990	服部
混成五種	M40	古川勝博	岡山	2,963	43	中国マ混	2016	津山
混成五種	M45	佐藤宏幸	広島	2,725	45	中国マ混	2017	津山
混成五種	M50	長島徳夫	島根	2,790	50	中国マ混	1997	津山
混成五種	M55	内田浩次	山口	2,999	58	全日本マ混	1991	堺
混成五種	M60	澤田孝弘	広島	3,512	60	全日本マ混	2018	小田原
混成五種	M65	鎌田真澄	岡山	3,652	65	中国マ混	2006	津山
混成五種	M70	鎌田真澄	岡山	3,389	70	静岡マ混	2011	静岡
混成五種	M75	内田浩次	山口	3,280	75	全日本マ混	2008	石川
混成五種	M80	玉置隆也	岡山	1,653	81	中国マ混	2015	津山
混成五種	M85	村井精一	岡山	2,679	85	静岡マ混	2011	静岡

## 2020年度末中国マスタース地域記録（男子）

2019年度末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
投てき五種	M35	大野利喜男	山口	1,821	39	全日本マ混	2009	石川
投てき五種	M40	小野正	岡山	2,407	43	全日本マ混	2006	石川
投てき五種	M45	今出紀之	鳥取	1,781	45	北海道マ	2018	北海道
投てき五種	M50	新道仁志	山口	2,666	54	全日本マ混	2017	小田原
投てき五種	M55	福代裕	島根	3,228	55	大阪マ記	2009	服部
投てき五種	M60	福代裕	鳥取	3,236	61	全日本マ混	2015	石川
投てき五種	M65	守屋常男	岡山	1,265	65	石川マ記	2019	石川
跳躍五種	M50	藤井教夫	島根	3,742	50	全日本マ跳躍	2004	石川
跳躍五種	M55	守屋常男	岡山	1,024	59	全日本マ跳躍	2013	和歌山
跳躍五種	M60	守屋常男	岡山	1,088	60	全日本マ混	2014	石川
<室内競技>								
200m	M40	山本浩次	山口	24.36	40	世界室内	2017	韓国大邱
400m	M40	山本浩次	山口	52.42	40	世界室内	2017	韓国大邱
60mH	M60	能美俊彦	山口	12.3	64	世界室内	2017	韓国大邱
走高跳	M55	小山博史	山口	1.45	55	世界室内	2017	韓国大邱
走高跳	M60	能美俊彦	山口	1.33	64	世界室内	2017	韓国大邱
棒高跳	M60	能美俊彦	山口	2.30	64	世界室内	2017	韓国大邱
走幅跳	M60	能美俊彦	山口	4.20	64	世界室内	2017	韓国大邱
砲丸投	M60	能美俊彦	山口	8.36	64	世界室内	2017	韓国大邱
混成五種	M60	能美俊彦	山口	2,640	64	世界室内	2017	韓国大邱

## 2020年度末中国マスターズ地域記録(女子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
60m	W24-	西谷きなり	広島	8.75	21	広島マ記録会	2020	庄原
60m	W25	河合菜緒	岡山	8.34	29	中国マ	2019	岡山
60m	W30	上野希望	山口	8.02	30	山口マ	2019	山口
60m	W35	桐田康子	島根	8.21	36	中国マ	2015	浜山
60m	W40	桐田康子	島根	8.21	40	中国マ	2019	岡山
60m	W45	芦原広美	広島	8.68	48	広島マ	2018	尾道
60m	W50	芦原広美	広島	8.58	51	広島マ記録会	2020	庄原
60m	W55	田中訓子	島根	9.04	55	中国マ	2015	浜山
60m	W60	石野令子	島根	9.25	60	全日本マ	2010	国立
60m	W65	長崎ひな子	広島	9.67	65	全日本マ	2018	鳥取
60m	W70	成石玲子	広島	9.92	70	全日本マ	2008	宮崎
60m	W75	畑谷慶子	広島	10.56	77	全日本マ	2018	鳥取
60m	W80	入江展江	鳥取	11.88	80	全日本マ	2009	鳥取
60m	W85	入江展江	鳥取	13.83	85	鳥取マ	2015	米子
100m	W24-	河野友美	山口	13.24	19	全日本マ	2018	鳥取
100m	W25	河合菜緒	岡山	13.32	28	岡山県記	2019	岡山
100m	W30	須田郁子	山口	(手)13.2	34	山口マ	1991	山口
100m	W30	中村文子	岡山	13.40	33	全日本マ	1993	神戸
100m	W35	佐武ミツエ	山口	(手)13.1	37	中国マ	1984	浜山
100m	W35	上利和子	山口	(手)13.1	37	全日本マ	1984	沖縄
100m	W35	越水万理	広島	13.31	39	中国マ	2019	岡山
100m	W40	佐武ミツエ	山口	(手)13.1	41	中国マ	1988	岡山
100m	W40	桐田康子	島根	13.19	40	中国マ	2019	岡山
100m	W45	石田悦子	島根	13.55	45	県スポ	1999	浜田
100m	W50	芦原広美	広島	13.88	50	広島マ記録会	2019	庄原
100m	W55	成石玲子	広島	14.19	55	世界マ	1993	宮崎
100m	W60	石野令子	島根	15.01	60	全日本マ	2010	国立
100m	W65	成石玲子	広島	15.74	65	全日本マ	2003	石川
100m	W70	成石玲子	広島	16.65	70	全日本マ	2008	宮崎
100m	W75	畑谷慶子	広島	17.38	75	広島マ記録会	2016	庄原
100m	W80	入江展江	鳥取	20.65	82	全山陰	2011	松江
100m	W85	入江展江	鳥取	24.20	85	鳥取マ	2015	米子
200m	W24-	河野友美	山口	27.74	20	中国マ	2019	岡山
200m	W25	田阪亜樹	広島	27.31	29	経済大記録会	2016	広島
200m	W30	福島美奈	広島	27.43	32	中国マ	2013	山口
200m	W35	桐田康子	島根	27.63	39	中国マ	2018	山口
200m	W40	桐田康子	島根	26.97	40	中国マ	2019	岡山
200m	W45	芦原広美	広島	28.39	47	中国マ	2016	三次
200m	W50	芦原広美	広島	29.66	51	広島マ記録会	2020	庄原
200m	W55	成石玲子	広島	30.25	55	全国スポレク	1993	千葉
200m	W60	石野令子	島根	32.05	60	全日本マ	2010	東京
200m	W65	成石玲子	広島	33.82	65	全日本マ	2003	石川
200m	W70	渡辺富子	岡山	40.66	71	中国マ混	2015	津山
200m	W75	入江展江	鳥取	42.62	77		2007	
200m	W80	入江展江	鳥取	42.76	80	全日本マ	2009	瑞穂

## 2020年度末中国マスタース地域記録(女子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
200m	W85	茗荷谷ハヤ子	広島	59.05	85	中国マ	2019	岡山
400m	W24-	山崎真侑	広島	1.10.23	23	広島マ	2019	尾道
400m	W30	田阪亜樹	広島	59.05	30	経済大記録会	2016	広島
400m	W35	須田郁子	山口	(手)1.04.1	35	全日本マ	1992	布勢
400m	W35	須田郁子	山口	1.05.49	39	全日本マ	1996	富山
400m	W40	児玉真里子	広島	1.04.48	42	広島マ	2005	三次
400m	W45	安東由香利	岡山	1.05.51	45	全日本マ	2007	山口
400m	W50	児玉真里子	広島	1.07.80	50	大阪マ	2013	大阪
400m	W55	児玉真里子	広島	1.13.06	56	全日本マ	2018	鳥取
400m	W60	山根溢子	鳥取	1.17.00	60		1995	
400m	W65	長崎ひな子	広島	1.21.83	66	広島マ記録会	2018	庄原
400m	W70	吾郷久枝	島根	1.36.52	71	全日本マ	2005	長居
400m	W75	山根倫子	鳥取	1.48.77	79	全山陰	2009	松江
400m	W80	山根倫子	鳥取	1.49.49	80	全山陰	2010	松江
400m	W85	山根倫子	鳥取	2.26.19	85	全日本マ	2016	新潟
800m	W25	田阪亜樹	広島	2.10.14	29	日本選手権	2016	名古屋
800m	W30	田阪亜樹	広島	2.12.21	30	中国実業団	2017	三次
800m	W35	藤田久子	島根	2.29.6	36	全国スポレク	1988	甲府
800m	W40	金山恵美子	島根	2.27.41	40	中国マ	2003	布勢
800m	W45	金山恵美子	島根	2.29.84	45	全日本マ	2007	宮崎
800m	W50	嵐直子	島根	2.37.91	50	全日本マ	1993	神戸
800m	W55	力丸富美子	島根	2.46.50	55	全山陰	2007	松江
800m	W60	嵐直子	島根	2.52.57	60	全日本マ	2003	石川
800m	W65	山本恭子	広島	3.09.60	66	岡山マ	2013	岡山
800m	W70	吾郷久枝	島根	3.24.78	70	アジア	2004	バンコク
800m	W75	吾郷久枝	島根	3.45.99	75	全日本マ	2009	瑞穂
800m	W80	山根倫子	鳥取	4.04.54	81	全国スポレク	2011	栃木
800m	W85	山根倫子	鳥取	6.00.95	87	鳥取マ全山陰	2017	米子
1500m	W25	田阪亜樹	広島	4.34.39	29	中国五県対抗	2016	岡山
1500m	W30	田阪亜樹	広島	4.33.64	30	全日本実業団	2017	大阪
1500m	W35	金山恵美子	島根	5.05.11	39	全国スポレク	2002	広島
1500m	W40	金山恵美子	島根	4.59.36	43	中国マ	2006	布勢
1500m	W45	金山恵美子	島根	5.06.28	45	全日本マ	2008	宮崎
1500m	W50	嵐直子	島根	5.19.23	50	全日本マ	1993	神戸
1500m	W55	河崎靖恵	鳥取	5.33.71	56	全日本マ	2018	鳥取
1500m	W60	嵐直子	島根	5.48.57	60	広島マ	2003	エディオン
1500m	W65	山本恭子	広島	6.19.55	66	岡山マ	2013	岡山
1500m	W70	吾郷久枝	島根	7.02.69	70	アジア	2004	バンコク
1500m	W75	山根倫子	鳥取	7.31.17	76	全国スポレク	2006	布施
1500m	W80	山根倫子	鳥取	8.24.65	80	鳥根マ	2010	松江
3000m	W30	山崎美鈴	島根	11.28.94	33	全山陰	2006	松江
3000m	W35	岡本千歩	鳥取	11.19.25	35	鳥取マ	2020	米子
3000m	W40	金山恵美子	島根	10.46.81	44	レディース	2006	広島

## 2020年度末中国マスターズ地域記録(女子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
3000m	W45	石川則子	山口	11.21.82	47	全日本マ	2007	下関
3000m	W50	嵐直子	島根	11.57.3	50	県スポ	1993	西郷
3000m	W55	河崎靖恵	鳥取	11.48.23	55	全日本マ	2018	鳥取
3000m	W60	永海昌子	鳥取	12.13.59	60	広島記録会	2018	庄原
3000m	W65	嵐直子	島根	13.27.77	65	全山陰	2008	松江
3000m	W70	山本恭子	広島	14.49.53	70	全日本マ	2017	和歌山
3000m	W75	吾郷久枝	島根	17.15.79	75	全日本マ	2009	瑞穂
3000m	W80	山根倫子	鳥取	21.03.47	81	鳥取マ	2011	布勢
5000m	W25	東奈々	広島	18.35.39	27	広島マ	2007	尾道
5000m	W30	相本美佐江	山口	18.23.9	31	中国マ	1990	浜山
5000m	W35	高畑智美	岡山	19.01.80	35	吉備記	2005	総社
5000m	W40	石川則子	山口	18.53.48	40	山口マ	2001	山口
5000m	W45	石川則子	山口	19.25.49	46	山口マ	2007	下関
5000m	W50	嵐直子	島根	19.27.9	50	中国マ	1993	東城
5000m	W55	畦崎仁美	岡山	20.59.95	56	中国マ混	2018	津山
5000m	W60	永海昌子	鳥取	21.16.10	60	中国マ混	2018	津山
5000m	W65	岡本禎子	広島	24.05.22	66	全日本マ	1995	平塚
5000m	W70	吾郷久枝	島根	26.27.04	70	全日本マ	2004	鹿児島
10000m	W45	白神容子	岡山	43.52.11	48	世界ベ	1993	宮崎
100mH	W24-	河口沙織	広島	20.33	24	広島マ	2016	尾道
100mH	W25	村上恵	広島	19.74	25	広島マ	1994	三次
100mH	W30	原美恵子	岡山	15.05	31	全日本マ	2005	大阪
100mH	W35	小野三津子	岡山	16.77	38	岡山マ	2005	倉敷
80mH	W40	安東由香利	岡山	13.17	44	中国マ混	2007	津山
80mH	W45	安東由香利	岡山	13.15	46	鳥取マ	2008	鳥取
80mH	W50	芦原広美	広島	13.42	51	広島マ記録会	2020	庄原
80mH	W55	安東由香利	岡山	13.94	56	長野マ	2019	長野
80mH	W60	尾崎悦子	広島	15.79	60	広島マ	2017	尾道
80mH	W65	岩間悦子	鳥取	17.45	65		2001	
80mH	W70	大森以登枝	岡山	22.27	71	全日本マ	2018	鳥取
80mH	W75	山根倫子	鳥取	31.68	78	中国マ混	2008	津山
400mH	W25	田阪亜樹	広島	1.03.16	29	広島マ	2016	尾道
400mH	W30	田阪亜樹	広島	1.03.59	30	全日本マ	2016	新潟
400mH	W35	柏原典子	広島	1.17.55	37	広島マ	1994	尾道
400mH	W40	安東由香利	岡山	1.16.19	44	中国マ	2007	広島
400mH	W45	安東由香利	岡山	1.13.18	45	全日本マ	2007	山口
300mH	W50	須田郁子	山口	50.83	51	大阪マ	2008	服部
300mH	W55	安東由香利	岡山	53.02	55	大阪マ記	2017	大阪
300mH	W60	有田富久恵	鳥取	1.08.52	64	鳥取マ	2007	布勢
300mH	W65	有田富久恵	鳥取	1.07.03	65	中国マ	2008	下関

## 2020年度末中国マスタース地域記録（女子）

2019年度末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
200mH	W70	大森以登枝	岡山	51.84	71	全日本マ	2018	鳥取
200mH	W80	山根倫子	鳥取	1.02.70	81	中国マ	2011	布勢
200mH	W85	山根倫子	鳥取	1.20.04	86	鳥取マ	2016	倉吉
2000mSC	W25	田阪亜樹	広島	7.00.74	29	広島マ	2016	尾道
2000mSC	W30	田阪亜樹	広島	6.57.97	30	全日本マ	2016	新潟
2000mSC	W35	高橋博美	広島	8.11.95	38	中国マ	2008	下関
2000mSC	W40	高橋博美	広島	8.08.27	40	広島マ	2010	三次
2000mSC	W45	高橋博美	広島	10.17.72	45	全日本マ	2015	岐阜
3000mW	W45	土井セツ子	広島	18.25.42	45	広島マ	1995	尾道
3000mW	W50	柴田裕子	広島	20.14.0	53	中国マ	1994	岡山
3000mW	W55	柴田裕子	広島	20.23.31	56	広島マ	1998	福山
3000mW	W60	柴田裕子	広島	20.56.56	64	全日本マ	2005	岡山
3000mW	W65	柴田裕子	広島	20.56.90	65	全日本マ	2006	宮城
3000mW	W70	柴田裕子	広島	22.40.47	71	広島マ	2012	三次
3000mW	W75	柴田裕子	広島	23.51.57	75	広島マ	2016	尾道
5000mW	W45	柏原典子	広島	43.57.08	46	広島マ	2003	三次
5000mW	W50	柏原典子	広島	43.08.51	51	中国マ	2002	広島
5000mW	W55	柴田裕子	広島	33.24.5	57	全日本マ	1999	熊本
5000mW	W60	柴田裕子	広島	34.27.18	61	全日本マ	2002	鳥根
5000mW	W65	柴田裕子	広島	22.16.80	68	広島マ	2010	三次
4×100mR	W40	西村佳哉乃 塩見志保 有田文子 山下三木	鳥取	1.05.32	46 45 51 47	鳥陰マ	2017	米子
4×100mR	W45	森村奈美 塩見志保 有田文子 山下三木	鳥取	1.05.01	54 45 51 47	中国マ	2017	布勢
4×100mR	W50	河崎靖恵 松平麻里子 永海昌子 森村奈美	鳥取	1.08.45	53 54 57 52	全山陰マ	2015	米子
4×400mR	W45	塩見志保 西村佳哉乃 河崎靖恵 松本幸子	鳥取	5.24.61	46 48 56 54	全日本マ	2018	鳥取
5kmロード	W35	金尾宏子	広島	21.12.0	36	日本マロード	1998	鳥取・日野町
10kmロード	W45	勝部恵	鳥根	47.02.5	47	全日本マ	1996	鳥取
10kmロード	W60	田中道子	山口	54.27.0	60	全日本マ	2001	静岡
10kmロード	W65	山本恭子	広島	47.32.0	66	福山マ	2013	福山マ

## 2020年度末中国マスターズ地域記録（女子）

2019年度末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
10kmロード	W70	山本恭子	広島	54.03.0	71	福山マ	2018	福山マ
ハーフマラソン(ロード)	W40	林史江	岡山	1.29.46	40	山陽女子ロード	2020	岡山
ハーフマラソン(ロード)	W50	戸倉美樹子	山口	1.36.28	51	全日本マ	2001	静岡
ハーフマラソン(ロード)	W70	宇野美子	岡山	1.53.13	70	丸亀ハ	2016	香川
マラソン(ロード)	W35	藪本文恵	広島	2.49.40	36	東京国際女子	2008	東京
マラソン(ロード)	W40	塩見志保	鳥取	3.00.51	43	防府読売	2014	山口
マラソン(ロード)	W45	塩見志保	鳥取	2.59.45	46	防府読売	2017	山口
マラソン(ロード)	W50	河崎靖恵	鳥取	3.04.02	54	大阪国際	2017	大阪
マラソン(ロード)	W55	河崎靖恵	鳥取	3.01.55	55	大阪国際	2018	大阪
マラソン(ロード)	W60	西川八重子	広島	5.02.52	63	全日本マ	2009	北上
マラソン(ロード)	W65	木下玲子	鳥取	4.00.21	66	鳥取マ	2015	鳥取
マラソン(ロード)	W70	宇野美子	岡山	4.28.20	73	岡山マ	2019	岡山
走高跳	W25	河田佳子	広島	1.57	28	中国マ	2007	広島
走高跳	W30	小野三津子	岡山	1.64	34	中国対	2001	津山
走高跳	W35	小野三津子	岡山	1.70	36	日本実	2003	岡山
走高跳	W40	小野三津子	岡山	1.65	40	中国実	2007	広島
走高跳	W45	小野三津子	岡山	1.55	46	岡山県選	2013	岡山
走高跳	W50	小野三津子	岡山	1.42	52	岡山マ	2019	倉敷
走高跳	W55	尾崎悦子	広島	1.20	58	石川マ混成	2014	石川
走高跳	W60	尾崎悦子	広島	1.11	60	全日本マ	2016	新潟
走高跳	W65	有田富久恵	鳥取	1.16	65	全山陰マ	2009	松江
走高跳	W70	岩間悦子	鳥取	0.86	74	中国マ	2011	布勢
走幅跳	W25	藤原文代	広島	4.54	29	広島マ	1997	福山
走幅跳	W30	中村文子	岡山	5.35	33	全日本マ	1993	神戸
走幅跳	W35	小野三津子	岡山	5.34	39	倉敷体	2006	倉敷
走幅跳	W40	小野三津子	岡山	5.16	40	実対学	2007	倉敷
走幅跳	W45	佐武ミツエ	山口	5.00	45	全日本マ	1993	神戸
走幅跳	W50	佐武ミツエ	山口	4.73	53	山口マ	2000	山口
走幅跳	W55	佐武ミツエ	山口	4.46	55	中国マ	2002	米子
走幅跳	W60	上利和子	山口	4.09	61	全日本マ	2010	国立
走幅跳	W65	細羽純子	広島	3.21	68	広島マ	2015	尾道
走幅跳	W70	細羽純子	広島	3.27	72	岡山マ	2019	倉敷
走幅跳	W75	寺谷克江	鳥取	2.51	75	中国マ混	2013	津山
走幅跳	W80	寺谷克江	鳥取	1.22	81	中国マ混	2019	津山
三段跳	W25	明光いづみ	広島	11.18	29	広島マ	1996	尾道
三段跳	W30	山手幸子	広島	8.66	33	広島マ	2016	尾道
三段跳	W40	矢吹絵里子	岡山	10.37	44	津山記	2020	津山
三段跳	W45	尾崎悦子	広島	9.19	49	広島マ	2006	尾道
三段跳	W50	佐武ミツエ	山口	9.73	53	中国マ	2000	浜山
三段跳	W55	佐武ミツエ	山口	9.61	57	中国マ	2004	岡山
三段跳	W60	尾崎悦子	広島	8.03	60	広島マ	2017	尾道
三段跳	W65	寺谷克江	鳥取	6.28	66		2004	

## 2020年度末中国マスターズ地域記録（女子）

2019年度末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
三段跳	W70	寺谷克江	鳥取	5.99	70	中国マ	2008	下関
三段跳	W75	寺谷克江	鳥取	4.68	75	中国マ混	2013	津山
三段跳	W80	寺谷克江	鳥取	3.02	81	中国マ混	2019	津山
立五段跳	W35	越水万理	広島	11.56	39	中国マ	2019	岡山
立五段跳	W45	芦原広美	広島	10.86	49	国際ゴールド	2018	奈良
立五段跳	W50	芦原広美	広島	10.46	50	広島マ記録会	2019	庄原
立五段跳	W55	尾崎悦子	広島	9.89	58	和歌山マ	2014	紀三井寺
立五段跳	W60	尾崎悦子	広島	10.01	60	全日本マ	2017	和歌山
立五段跳	W65	河田たま代	広島	8.64	66	広島マ記録会	2018	庄原
立五段跳	W70	山田悦子	広島	7.83	70	広島マ記録会	2020	庄原
立五段跳	W75	渡辺富子	岡山	7.79	75	中国マ	2019	岡山
立五段跳	W80	寺谷克江	鳥取	5.71	80	全日本マ	2018	鳥取
砲丸投	W24-	永井綾香	広島	8.76	24	広島マ	2017	尾道
砲丸投	W25	蘓武彩織	広島	10.32	27	全日本マ	2018	鳥取
砲丸投	W30	原野みど里	広島	10.71	30	広島マ	1990	東城
砲丸投	W35	齋藤いづみ	広島	10.88	37	広島マ	2004	尾道
砲丸投	W40	石田生由紀	岡山	10.01	43	岡山マ	2007	倉敷
砲丸投	W45	岩間悦子	鳥取	10.77	45	中国マ	1982	広島
砲丸投	W50	岩間悦子	鳥取	12.04	51	中国マ	1988	岡山
砲丸投	W55	岩間悦子	鳥取	10.57	55	鳥取マ	1992	布勢
砲丸投	W60	岩間悦子	鳥取	10.07	62	鳥取マ	1999	米子
砲丸投	W65	岩間悦子	鳥取	9.21	65	鳥取マ	2002	倉吉
砲丸投	W70	岩間悦子	鳥取	7.93	71	全日本マ	2007	下関
砲丸投	W75	岩間悦子	鳥取	7.68	75	全山陰マ	2012	松江
砲丸投	W80	入江展江	鳥取	6.39	83	鳥取マ	2013	米子
砲丸投	W85	入江展江	鳥取	5.58	85	鳥取マ	2015	米子
円盤投	W25	蘓武彩織	広島	36.80	27	全日本マ	2018	鳥取
円盤投	W30	原野みど里	広島	38.88	30	広島マ	1990	東城
円盤投	W35	太田時子	鳥取	29.34	39		1989	
円盤投	W40	山口智子	広島	43.27	40	全日本マ	2012	岡山
円盤投	W45	佐武ミツエ	山口	28.98	48	全日本マ	1995	平塚
円盤投	W50	原野みど里	広島	33.66	53	投擲記録会	2013	東広島
円盤投	W55	原野みど里	広島	31.71	55	広島マ	2015	尾道
円盤投	W60	植野英子	広島	22.39	62	全日本マ	2013	佐賀
円盤投	W65	植野英子	広島	21.49	66	全日本マ	2017	和歌山
円盤投	W70	白神容子	岡山	16.56	71	中国マ混	2015	津山
円盤投	W75	白神容子	岡山	16.46	75	中国マ混	2019	津山
円盤投	W80	森本康代	山口	11.81	81	山口マ	2012	山口
円盤投	W85	永山則枝	広島	8.08	86	広島マ	2016	尾道
ハンマー投	W35	齋藤いづみ	広島	22.04	37	全日本マ	2004	鹿児島
ハンマー投	W40	齋藤いづみ	広島	29.44	40	中国マ	2007	広島
ハンマー投	W45	内田慶子	岡山	19.20	49	全日本マ	1992	鳥取
ハンマー投	W50	内田慶子	岡山	24.70	50	中国マ	1994	岡山

## 2020年度末中国マスターズ地域記録（女子）

2019年度末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

2021/1/24

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
ハンマー投	W55	久葉テル子	鳥取	23.76	55	中国マ	1996	布勢
ハンマー投	W60	岩間悦子	鳥取	24.97	63	鳥取マ	2000	布勢
ハンマー投	W65	岩間悦子	鳥取	24.46	65	鳥取マ	2002	倉吉
ハンマー投	W70	岩間悦子	鳥取	17.77	70	鳥取マ	2007	布勢
ハンマー投	W75	岩間悦子	鳥取	19.92	75	全日本マ	2012	岡山
ハンマー投	W80	岩間悦子	鳥取	15.31	80	中国マ	2017	布勢
やり投	W24-	河口沙織	広島	11.12	24	中国マ	2016	三次
やり投	W25	明光いづみ	広島	48.10	29	広島マ	1996	尾道
やり投	W30	梶原麻紀	山口	45.06	33	全日本マ	2012	岡山
やり投	W35	齋藤いづみ	広島	45.28	36	全国ス	2003	丸亀
やり投	W40	齋藤いづみ	広島	40.57	40	中国マ	2007	広島
やり投	W45	齋藤いづみ	広島	38.84	45	全日本マ	2012	岡山
やり投	W50	佐武ミツエ	山口	39.94	50	中国マ	1997	びんご
やり投	W55	佐武ミツエ	山口	34.17	57	山口マ	2004	山口
やり投	W60	太田時子	鳥取	29.93	60	スポレクとやま	2010	富山
やり投	W65	太田時子	鳥取	23.08	65	鳥取マ	2015	米子
やり投	W70	山田悦子	広島	20.68	70	広島マ記録会	2020	庄原
やり投	W75	権代宮枝	鳥取	14.75	75	全日本マ	2012	岡山
やり投	W80	権代宮枝	鳥取	12.54	80	中国マ	2017	布勢
やり投	W85	山根倫子	鳥取	9.22	86	鳥取マ	2016	倉吉
重量投	W35	吉田則子	岡山	8.35	38	全日本マ混	2009	石川
混成七種	W35	小野三津子	岡山	4,175	39	石川マ混	2006	石川
混成七種	W55	尾崎悦子	広島	3,993	58	石川マ混	2014	西部録地
混成七種	W60	尾崎悦子	広島	4,358	61	全日本マ混	2017	神奈川
混成五種	W30	福島美奈	広島	2,413	33	中国マ混	2013	津山
混成五種	W35	小野三津子	岡山	3,092	37	中国マ混	2004	津山
混成五種	W40	小野三津子	岡山	3,229	40	中国マ混	2007	津山
混成五種	W45	芦原広美	広島	3,368	45	中国マ混	2017	津山
混成五種	W50	芦原広美	広島	3,781	50	中国マ混	2019	津山
混成五種	W55	尾崎悦子	広島	2,884	58	中国マ混	2014	津山
混成五種	W60	尾崎悦子	広島	2,856	60	中国マ混	2017	津山
混成五種	W75	山根倫子	鳥取	2,097	77		2007	
混成五種	W80	山根倫子	鳥取	2,624	80	中国マ混	2010	津山
投てき五種	W35	吉田則子	岡山	2,868	38	全日本マ混	2009	石川
投てき五種	W55	大田時子	鳥取	2,483	58	全日本マ投擲	2008	石岡
投てき五種	W70	岩間悦子	鳥取	3,007	71	全日本マ投擲	2008	石岡
投てき五種	W75	山根倫子	鳥取	2,157	78	全日本マ投擲	2008	石岡
跳躍五種	W55	尾崎悦子	広島	2,727	58	全日本マ混	2015	金沢
跳躍五種	W60	尾崎悦子	広島	3,073	60	和歌山マ	2018	紀三井寺

# 大会スナップ (過去の大会より)



# 大会スナップ (過去の大会より)



## 2021年度 岡山マスターズ陸上競技連盟 入会 並びに 日本マスターズ陸上競技連合他 登録会員 募集要項

### 1 入会・登録の資格

- (1) 年齢が18才以上で、心身共に健全な方。
- (2) 原則として、岡山県内在籍者又は在勤者。
- (3) 岡山県以外の希望者の場合は、二重登録でなければ受け付ける。

### 2 2021年度の「登録方法」について

①	過去登録実績者	本年度は、今後の資料送付方法を選択する項目を追加したので、過去登録者も「入会申込書」を提出のこと。
②	新規入会希望者	所定の「入会申込書」に必要事項を記入の上、登録料・年会費を納付して申し込むことで登録受付とする。

### 3 登録料・年会費

内訳	登録別	日本陸上競技連盟へ 岡山マより選手登録者	日本陸上競技連盟へ 他団体より選手登録者
① 日本マスターズ連合 登録料		1,500円	1,500円
② 中国マスターズ連盟 登録料		500円	500円
③ 岡山陸上競技協会 登録料		2,500円	—
④ 岡山マスターズ連盟 年会費		2,500円	2,500円
登録年会費 必要額		7,000円	4,500円

\* 2021 年度より日本陸連登録料(1,000 円)が設定され岡山陸上協会登録料が値上げとなった。

### 4 各大会への参加資格について(記録はマスターズ記録として公認)

- (1) マスターズ世界大会、アジア大会及び日本国内の各大会にいずれも自由に参加可能。  
2020 年度より、全てのマスターズ大会への参加に日本陸連選手登録が必要。
- (2) 岡山陸協主催の競技大会及び有資格競技大会にいずれも自由に参加可能。
- (3) 2018 年度より岡山陸上競技協会を通じて日本陸上競技連盟への選手登録が必須となった。  
岡山陸上競技連盟へ審判員登録だけの方は、岡山マスターズより日本陸連選手登録が必要。

### 5 申し込み方法について

- (1) 申込先  
〒704-8138 岡山市東区神崎町 2225-2  
岡山マスターズ陸上競技連盟 岡崎 俊彦 (略称 岡山マスターズ)
- (2) 納入方法
  - ① 郵便振替 口座番号 01340-3-102986  
口座名義 岡山マスターズ陸上競技連盟
  - ② その他 現金
- (3) 受付期間に制限はなく、年間を通じ随時受け付ける。

### 6 問い合わせ先

〒704-8138 岡山市東区神崎町 2225-2 岡山マスターズ陸上競技連盟 岡崎 俊彦  
 携帯電話 080-1904-9549  
 E-mail okayama-masters@ob6.info  
 URL <https://okayama-masters.ob6.info/>

## 2021年度 岡山マスターズ陸上競技連盟・日本マスターズ陸上競技連合 入会登録申込書

※ 必要項目は○で囲む

- (1) 2020年度より、全てのマスターズ大会への参加に日本陸連選手登録が必要。  
 (2) 他団体より日本陸連選手登録の方は、団体名とJFFA IDを記入のこと。  
 (3) 本年度は、今後の資料送付方法を選択する項目を追加したので、過去登録者もこの「入会登録申込書」を提出のこと。

フリガナ 氏名		男 女	登録 番号	33 -
生年月日	年(明・大・昭・平 年)	月	日	満 才
現住所	(〒 - )			
自宅電話	FAX			
携帯電話	携帯メール			
E-mail	勤務先 勤務先電話 ( )			
資料送付	① 郵送 ②メール		送付先アドレス	
登録・年会費 納入方法	現金	現金書留	郵便振替	その他
岡山陸上競技協会への選手登録	① 他団体より選手登録		② マスターズより登録	
他団体より選手登録の方	団体名	JAAF ID		
岡山陸上競技協会の審判員資格	有 [ S級・A級・B級 ]		無	申請希望あり
通信欄 (経歴、抱負等、御自由にメモください)				
上記のとおり、入会登録・年会費 _____ 円を添えて申し込みます。				
2021 年      月      日				
氏 名 _____ ⑩				
岡山マスターズ陸上競技連盟 御中				

⑩ 年度登録期間は1/1～12/31とする。尚、申し込みは年間を通して随時受け付ける。  
 JAAF ID は、「<https://api.start.jaaf.or.jp/search>」で検索できる。

# 岡山県スポーツマスターズ賞

## 岡山県スポーツマスターズ賞実施要綱細則

### 1 表彰の基準

- (1) 県内に在住する年齢65歳以上の者とする。
- (2) 国際大会で優秀な成績を収めた者とは、別表の国際大会に日本代表として出場し、第8位までに入賞した者とする。
- (3) 全国大会で優秀な成績を収めた者とは、別表の全国大会で第3位までに入賞した者とする。
- (4) その他知事が特に認めた者とは、その活動又は実績が広く県民に感動や勇気を与えるなど、知事が特に認めた者とする。
- (5) 当該表彰は、ひとり1回限りとする。

### 2 表彰対象期間

原則として当該年の1月から12月の成績によるものとする。

附 則 この細則は、平成19年1月9日から施行する。

### 別表

大会規模	大会名	備考
国際大会	世界マスターズ大会及びそれと同等の大会	中央競技団体等が派遣する大会
全国大会	全日本マスターズ選手権大会及びそれと同等の大会	中央競技団体等が主催する選手権大会（原則年1回）

## 岡山県スポーツマスターズ賞

岡山県スポーツマスターズ賞 受賞者一覧(2006～)

年	氏名	年齢	功績			
2006	鎌田 真澄	66	第27回全日本マスターズ陸上競技選手権宮城大会	65～69歳 65～69歳	棒高跳 300mH	第1位 第2位
	黒木 文夫	72	第27回全日本マスターズ陸上競技選手権宮城大会	70～74歳	80mH	第3位
2007	村井 精一	82	第28回国際・全日本マスターズ陸上競技選手権山口大会	80～84歳	3000m競歩	第1位
2008	タカギ キョウゾウ 高木 恭三	96	第29回全日本マスターズ陸上競技選手権宮崎大会	95～99歳 95～99歳 95～99歳	200m 100m 60m	第1位 第2位 第2位
2009	タマキ タカヤ 玉置 隆也	76	第30回記念国際・全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M75	300mH	第3位
2010	ミナギ 皆木 しげる	67	第31回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65 M65	200m 60m	第1位 第2位
2011	渡辺 富子	67	第32回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W65 W65	60m 円盤投	第2位 第3位
2012	白神 容子	68	第33回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W65 W65	三段跳 やり投	第1位 第1位
	内田 慶子	70	第33回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W65	やり投	第2位
	井手 利忠	65	第33回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M60	走高跳	第2位
	大森 以登枝	65	第33回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W65 W65	300mH 100m	第2位 第3位
2013	光藤 サエ子	66	第34回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W65 W65 W65	200m 100m 60m	第2位 第2位 第3位
2014	会員該当者なし					
2015	林 良夫	78	第36回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M75	円盤投	第1位
2016	山崎 晃	80	第37回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M80 M80	走幅跳 砲丸投	第2位 第2位
2017	会員該当者なし					
2018	光宗 皇彦	65	第39回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65 M65	立三段跳 三段跳	第1位 第1位
	宇野 美子	72	第39回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W70	3000m	第2位
2019	会員該当者なし					
2020	会員該当者なし					

## 岡山マスタース陸上競技連盟 組織 (2020年改選)

岡山マスタース陸上競技連盟 2021年度組織 (2020改選)  
2021/1/11改定

## 役員

(任期:2年間)

名誉会長	杉山 忍				
名誉副会長	萩原 誠司	黒木 文夫	福場 良二		
顧問	石原 和明				
会長	江原 幸男				
副会長	玉置 隆也	皆木 しげる	白神 容子	池田 俊晴	
理事長	岡崎 俊彦				
副理事長	森野 一則	生田 治男	中永 利也		
事務局長	岡崎 俊彦				
事務局次長	廣畑 純				
理事					
(中央支部)	馬場 章	辻谷 真一郎	光宗 皇彦	廣畑 純	野上 周作
	児玉 正	檜原 千恵子			
(西部支部)	妹尾 康也	宇野 美子	守屋 常男	庄盛 康幸	前原 秀子
	中村 勇三	出原 慎司	毛利 徳成		
(北部支部)	中室 勝	林 同輔	丸山 正雄	安東 由香利	宗平 卓士
監事	棚田 修司	村上 久寿美			
<常任理事>	江原 幸男	玉置 隆也	皆木 しげる	白神 容子	池田 俊晴
	岡崎 俊彦	森野 一則	生田 治男	中永 利也	宗平 卓士
	廣畑 純				

\* 常任理事は会長・副会長・理事長・副理事長・事務局長・支部事務局長で構成する

## 事務局

所在地 : 〒704-8138 岡山市東区神崎町2225-2 岡崎方  
携帯電話 080-1904-9549  
E-mail okayama-masters@ob6.info

(事務局長)	岡崎 俊彦				
(事務局次長)	廣畑 純				
(中央支部事務局)	(長) 廣畑 純	野上 周作	中永 利也		
(西部支部事務局)	(長) 池田 俊晴	白神 容子	棚田 修司	生田 治男	
(北部支部事務局)	(長) 宗平 卓士	中室 勝	丸山 正雄	安東 由香利	

## 他団体登録

日本マ陸上競技連合正会員	皆木 しげる (正会員)		
中国マ陸上競技連盟5県役員	江原 幸男 (副会長)	岡崎 俊彦	
岡山陸上競技協会役員	皆木 しげる 白神 容子	廣畑 純	
	岡崎 俊彦 (理事)	中永 利也 (評議員)	

## 2021年度 岡山マスタース陸上競技連盟 事業計画・大会情報

2021.4.1現在

※ 岡山マスタース主催大会は案内するが、他は個々で依頼のこと。

※ マ → マスタースの略

月	日	曜日	事業名	会場	備考
1	11	月・祝	岡山マ 総会	コンベックス岡山	新年会中止
2	6・7	土・日	中国マ 第1回理事会		中止(書面審議)
	14	日	岡山マ常任理事会	コンベックス岡山	
	28	日	岡山マ 第1回理事会	コンベックス岡山	
3	14	日	(38)中国マ駅伝	庄原市国営備北丘陵公園	中止
	21	日	岡山マ 合同練習会	倉敷運動公園陸上競技場	
5	23	日	(36)鳥取マ陸上競技選手権大会 兼 全山陰マ陸上競技選手権大会	米子陸上競技場	
6	5	土	(38)山口マ陸上競技選手権大会	維新百年補助陸上競技場	
	13	日	(39)広島マ陸上競技選手権大会	尾道市びんご陸上競技場	
8	22	日	(34)岡山マ陸上競技選手権大会 兼 ねんりんピック代表選考会	倉敷運動公園陸上競技場	7/15申込締切
	22	日	岡山マ選手権大会 反省会	倉敷運動公園陸上競技場	
	29	日	(13)島根マ陸上競技選手権大会	島根県益田陸上競技場	
9	12	日	広島マ記録会	庄原市上野公園陸上競技場	
	26	日	(25)中国マ混成五種 兼 (22)記録会	岡山県津山陸上競技場	8/25申込締切
10	3	日	(30)備前市陸上競技選手権大会	備前市総合運動公園陸上競技場	マスタース種目有り
	23~24	土・日	(40)中国マ陸上競技選手権大会	三次市みよし運動公園	
	23	土	中国マ 第2回理事会	三次市みよし運動公園	
	30~11/2	土~火	(33)ねんりんピック岐阜2021	マラソン 海津市	マラソン 10/31(日)
12			岡山マ 理事会・忘年会		

2022年度

1			岡山マ 総会・新年会		
---	--	--	------------	--	--

## 2021年度 会報「和」の原稿募集について

記録や思い出を残しておきませんか。下記によりご応募ください。

題 材 ○マスターズ陸上やマラソンなどの陸上競技に関するもの。

○健康づくり、体力づくりに関するもの。

○特技・趣味に関するもの。他

書き方 ○原稿用紙 20×20 2枚 (A4 1ページ 約800字)

○写真および画像データ

○新聞の切り抜き など

郵送および電子データの場合は、CD もしくはEメールにてご送付ください。

締 切 2022年1月31日必着

送り先 〒704-8138 岡山市東区神崎町 2225-2 岡崎方

岡山マスターズ陸上競技連盟 事務局 宛

携帯電話 : 080-1904-9549

### 編集後記

会報誌“和”第21号が出来上がりました。

2020年は、新型コロナウイルスの影響で、世界的な混乱が生じ、未だ予断を許さない状況です。早急な対策が求められる中、スポーツ界でも大会の中止や延期が続いています。今回の会報では、実施された広島マスターズ陸上競技連盟2020年度記録会の結果と2020年度末中国マスターズ地域記録を掲載しております。また、写真につきましては、過去の大会の写真を再掲載させていただきました。

会員に皆様方におかれましては、このような状況の中でも、モチベーションを維持し、日々の努力を重ねて、来たる日にご活躍されることを願っております。

竹原弘記

## 岡山マスターズ陸上競技連盟「和」 第21号

2021年5月5日発行

発行 岡山マスターズ陸上競技連盟

〒704-8138 岡山市東区神崎町 2225-2

TEL 080-1904-9549

<https://okayama-masters.ob6.info/>

E-mail [okayama-masters@ob6.info](mailto:okayama-masters@ob6.info)

