

目次

会報「和」 第22号

会長挨拶	江原 幸男	1
理事長挨拶	岡崎 俊彦	4
私のマスタース人生		
光宗 皇彦	5
守屋 常男	8
吉葉 恭行	9
和田 誠	10

記 録 編

中国マスタース陸上競技選手権大会	11
備前市陸上競技選手権大会	13
岡山マスタース陸上競技連盟	15
岡山マスタース 年次記録	17
岡山マスタース 岡山県記録	20
中国マターズ 地域記録	33

*2021年度は、新型コロナウイルスの影響により、大会が中止および延期となりました。

資 料 編

靴底計測補足資料	53
会員募集要項	54
入会登録申込書	55
年間優秀選手賞	56
岡山県スポーツマスタース賞	57
役員名簿	59
2022年度事業計画・大会情報	60
会報原稿募集&編集後記	61

ごあいさつ

会長
江原 幸男

令和3年は、令和2年からの新型コロナウイルスが続き、年をまたいだ第3波、5月にピークを迎えた第4波、7月から9月の第5波の3つの波に襲われた。第5波は感染力の強い変異株「デルタ株」が猛威を振るった。11月から12月にかけて感染状況は落ち着くが、新変異株「オミクロン株」も国内で拡散し、第6波の懸念は消えていなかった。その中で県内2つのマスターズ陸上競技大会が計画されていた。

(A) 5月5日(水・祝) 第34回岡山マスターズ陸上競技選手権大会(倉敷)

(B) 9月26日(日) 第25回記念中国マスターズ陸上混成(5種)競技選手権大会兼中国マスターズ陸上記録会(津山)

(A)の大会は、第4波の中にあり、常任理事会で8月22日(日)に延期した。しかし、この日は第5波の中でもあり、県から「まん延防止」の協力要請が発表され、主な理事と協議した結果、「中止は止むを得ず」との結論に達した。

(B)の大会は、第5波の中にあり、発令中の「緊急事態宣言」が延長されるとの報道もあり部活動が停止されている中で、学生補助員の確保が困難な情報もあって中止

の判断をした。(9月4日津山準備会で、会長、副会長、理事長等の出席のもとで決定)

この大会には、開会式の初めに、感謝状贈呈式を行う予定で準備を進めていた。中国マスターズ陸上混成(5種)競技選手権大会は、平成6年3月に完成した岡山県津山陸上競技場において、同年9月に第1回大会を開催。それ以降第24回大会まで、すべて同競技場において開催されてきた。その間には、多くの競技役員や補助員のかたのご協力・ご支援をいただき、大会を成功裡に開催することが出来た。

第25回記念大会にあたり、岡山マスターズ陸上競技連盟理事会において、大会運営に多大の貢献をされた3団体と個人5名に対し感謝状並びに記念品を贈呈することを決定し、中国マスターズ陸上競技連盟の承諾を得た。

令和3年7月20日付けで、団体の部は、感謝状贈呈式への関係者の派遣について(お願い)所属長あての文書、個人の部は、感謝状贈呈式へのご出席について(お願い)の文書に<受賞者名と功績>を記した一覧と出欠のハガキを同封して発送した。

しかし、この大会が中止となり、津山市陸上競技協会の会長及び理事長代行に連絡

した。また、感謝状受賞者には、令和3年9月7日付けで、第25回記念大会の中止並びに感謝状贈呈式の延期についての文書を発送した。

また、感謝状贈呈式で記念品を贈呈することを決定していたので、会員に賛助協賛のお願いの趣意書を配布した。協賛金一口千円（何口でも可）でお願いしたところ、8月31日締切りで、28名より合計67,081円のご寄付を頂きました。ご協力に感謝し、有効に活用します。

岡山大会は中止になりましたが、中国地方では、10月23・24日に『第40回記念中国マスターズ陸上競技選手権大会』が広島県三次市で開催された。

「新型コロナウイルス感染防止要請書」にもとづき、大会運営がなされた。全体で241名の申込みがあり、岡山県からは男子31名、女子5名 計36名が申し込んでいた。

「例年暑い時期の開催から今回は10月の開催となり、参加者は前回の半数近くで、1種目の参加者が多い大会であった」と理事長談。

令和4年の岡山マスターズ陸上競技連盟の総会を、1月10日（月・祝）倉敷運動公園野球場1階会議室で行った。定員136名、

出席者22名（主席率16.2%）委任状70名、委任状無し44名（32.4%）であった。

「今年のマスターズ陸上のはじまりは総会からである」と会長のあいさつをしました。令和3年の事業報告、収支決算報告などがあつた。令和4年の県内の大会は、昨年と同様に2つの大会が計画されている。

- (A') 5月5日（木・祝）第34回岡山マスターズ陸上競技選手権大会（倉敷）
- (B') 9月25日（日）第25回記念中国マスターズ陸上混成（5種）競技選手権大会 兼 第22回中国マスターズ陸上記録会（津山）

令和3年の(A)(B)の大会は、申し込み締め切りを過ぎて中止となった。参加料は、大会要項の「12. 申込方法」の最後のところの[注]に「エントリー後の（中略）疫病等主催者の責めによらない事由で中止になった場合は、参加料は返金しない」と明記している。

総会の出席でいろいろ意見がでたが、今回の場合は特例ということで、減額することに決定した。つまり、(A)また(B)の大会に申し込んでいて(A')また(B')の大会に申し込みをする場合について(A')の場合は、(A)の大会に申し込んだ1種

目は3,000円のうち1,000円を減額、2種目以降は半額を減額、記録証代は半額を減額する。

(B') の場合は (B) の大会の参加料の半額を減額する。どちらも正規の参加料から減額分を引いて払い込むことになる。申し込んだ個人には減額の合計を連絡している。

役員改選で再び会長に選ばれた。M85になり、聴力、視力は低下しており、期待にこたえられるか心配な面もあるが、体力づくりで毎日ウォーキングは4 km以上、フィットネスクラブへは月10日通い筋力トレーニングを1時間程度している。IN BODYの結果、2月末で内蔵脂肪指数57、身体年齢72歳であった。頑張りたいものである。

令和4年2月の理事会で (B') の大会は、中国5県マスタース陸上競技連盟登録者を対象とすることを明記すること、また、この大会が中止になった場合、感謝状贈呈式のみ開催することを決定した。

令和4年1月から新型コロナウイルスの第6波はピークを過ぎたものの、感染拡大はつづき「まん延防止等重点措置」は1月27日から3月6日まで継続したが、やっと解除された。

しかし、7日から31日まで<オミクロン株リバウンド防止特別対策期間>として、県民に対策を呼びかけている。今後新型コロナウイルスの感染状況をみながら、2つの大会を開催する方向で準備を進めたいものである。

マスタース陸上の充実、発展のためには「参加する」「観る」「支える」の3要素があることはすでに申し上げている。参加するのは競技に出場するのが主であると考えがちであるが、総会（今年の参加率16.2%は低すぎる）、練習会、役員会、準備会に出席することや競技役員として活躍することも考えられる。

これらは同時に、大会を支える大きな力になっている。「私たちのマスタース陸上は、私たちが支える」という気持ちで大会に臨みたいものである。大会は、競技役員や補助員等によって運営されている。会員も競技役員として参加して支えてほしいものである。審判講習と実技については、別紙「審判員取得の要請について」が個人あてに届いているはずである。

今年も練習して元気に競技に出場し、他の分野でも積極的に活躍し、マスタース陸上の良さを総合的に楽しんでほしいものである。

コロナ禍の大会運営の難しさ

**理事長
岡崎 俊彦**

—昨年からのコロナ禍の中、予定していた競技会が相次いで「中止」になるのは止むを得ないこととはいえ、改めて大会運営の難しさを実感する事になりました。

中止に至るまでの事情は、感染者の増大に伴い「まん延防止」「緊急事態宣言」などの行動規制が主な理由としてあるのですが、緊急事態宣言がすべてのイベントを禁止しているのではなく、規制基準の範囲以内であれば可能なわけです。

地方のマスタース陸上の競技会では、コロナ関連の規制を超えるような大会はありません。条件が揃えばコロナ禍であっても通常の開催が可能です。

それでも大会が中止になっている理由は「コロナ感染の拡大防止」という大前提とは別に、行動に制限が掛かる中で審判員や学生補助員を招集するのが困難になっている側面も大きく影響しています。

陸上競技の場合は、他のスポーツより比較的多くの審判員が必要になります。岡山選手権でも、約80名の審判員と学生補助

員30～40名がいないと開催が出来ません。その多くは、マスタース会員以外の方に依頼をかけ招集しているのが現状です。

規制が出ている中でも競技会を実施できている事例があります。そのような団体は自前で審判員、補助員がある程度確保できている団体です。組織の層が厚ければ、それだけやれる選択肢も広がります。

この機会に、ご自身の選手活動と並行して審判活動にも目を向けて頂き「審判員取得」にご協力いただけないでしょうか。

陸上競技の審判には、様々な部署分担があります。トラック競技の経験がある方なら「スターター」「周回記録」「用器具」など、フィールド競技なら「跳躍」「投てき」など、今までの経験を生かした部署で活躍して頂けます。

ご希望される方は、まず下記の「岡山マスタース陸上事務局」にご連絡ください。詳しい資料を送らせて頂きます。何卒ご協力の程、よろしくお願いいたします。

バニオン

M65**光宗 皇彦**

「バニオン」・・・この名前を知ったのは、私自身がこの傷病で悩まされたからである。外反母趾からくる滑液包炎のここのようだ。

事の発端は、練習で板を置いてバウンディングをしていたところ、5歩目の着地で左足が板の上で滑ってしまった。その時は何ともなかったが、その約24時間後、左第2-3趾の付け根に発赤腫脹疼痛が起こり始めた。どうも左第2中足骨疲労骨折のようだった。その時は症状を軽く受け止めており、隔日のトレーニングは軽くではあったが、続けていた。

すると7日後あたりから、左第1趾の付け根に発赤腫脹疼痛が波及してきたではないか！（写真1）健診で尿酸値が若干高めだったので痛風も考えたが、一義的に鑑みると第2中足骨疲労骨折の炎症が第1中足骨に波及してきたと考えるのが妥当と判断した。いずれにしろ、局所の安静と鎮痛剤の内服が最も重要と考えた。

もともと左足だけ外反母趾があり、練習後若干違和感を覚えた事はあった。しかし、これほどの炎症は初めての経験だった。どうも外反した母趾への刺激から、滑液包炎

すなわちバニオンを引き起したようだ。そう言えば、過去何回か跳躍練習で踵骨後滑液包炎になった事があり、今回の触れただけで飛び上がるほどの鋭い痛みや炎症の結構長い経過など類似するものを感じた。

リハビリの成書によるとファーストチョイスはアセトアミノフェンとのことなので、まず200mg 1錠を服用したが効なく、2錠、3錠に増量した。それでも発赤腫脹疼痛治まらず、消炎効果の強いロキソプロフェンに変更した。すると、疼痛をはじめ発赤腫脹も若干ではあったが軽減傾向にあり、続ける事にした。しかし、靴を履いて外出するとどうも痛みが再燃してくるようで、外反した母趾をどうにかしないと一進一退の状態が続くように思えたそこで、成書を参考に第1趾2趾間にパッドを挟む事を考えると共に（写真2）、自宅では雪駄で過ごすようにした。すると、それから発赤腫脹疼痛の軽減が目に見えて現れるように感じた。しかし、毎日のようにロキソプロフェンを服用していると、巷の内服者と同様に胃部不快感を覚え始めたので、胃への負担が少ないセレコックスに変更した。確かに胃部不快感は消失したが、効果はロ

キソプロフェンほどではなかった。

数日間目立った状態回復もなく、「いったいつになったら練習再開ができるのだろうか」と思っていたが、その後大人しくしていたら時間が解決してくれたようである。それでも競技がまともにできるまで2ヵ月余りかかった。

この間、Amazonでバニオン用装具を売っていたので、いろいろと試してみた(写真3-5)。

しかし結局、写真6のような発泡スチロールを切ったものや湿布の切れ端を巻いたものを挟むのが足全体に負担がなく、かつ機能的に感じた。

以上、私と同じような悩みを持つマスタートーズ会員に参考になれば幸いである。



写真1



写真2



写真3



写真5



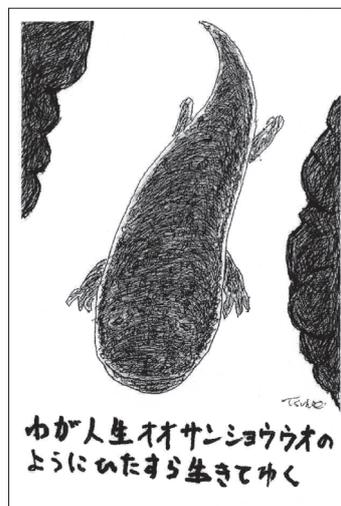
写真4



写真6

イラスト

M65
守屋 常男



還暦前のマスタースターズ陸上デビュー

M55

吉葉 恭行

会員みなさま、こんにちは。今年度マスタースターズ陸上にデビューしました。

私は球技全般で身体を動かすことが大好きで、例年開催されている職場の野球大会に参加し野球を楽しみつつ、自分の運動機能の維持・確認をしてきました。しかしながら新型コロナウイルスのまん延により、2020年度の大会は中止となりました。2021年度こそはと体作りをしていたところ2年連続で中止となってしまいました。

来年度（2022年度）こそはと思いつつ、せっかく続けてきた体作りの成果を2021年中に試す場所はないものかと考えていたところ、マスタースターズ陸上の大会に私のような素人でも参加できることを知り、さっそく連盟に加入し備前大会記録会100Mにエントリーした次第です。

さてエントリーはしたものの陸上競技は全くの初心者です。大会当日の受付時のスパイクシューズピンのチェック、第1コールと最終コール、またその間のウォーミングアップといった本番までの過ごし方など、すべてが新鮮な経験でした。いざスタートラインについて慌てたのはスターティング

ブロックの使い方です。どっちの足が前？など周りの方々に突飛な質問をしてしまいました。ご一緒いただいた選手の皆さんお世話になりました。おかげさまで100Mをなんとか走りきることができました。

陸上用スパイクを履いて競技場のトラックを走るのも初めてでしたが走り終えた時の気分は爽快でした。気持ちがよかったです。また皆さんの走りから学ぶこと大でした。コロナ禍でもこのような機会を準備していただいた連盟の皆様、大会関係の皆様感謝申し上げます。

来年度（2022年度）も是非出場したいと考えています。不慣れな私を見かけたらいろいろと教えていただければ幸いです。まずはスタブロの練習からですね。パラリンピアン（自転車競技）の杉浦佳子さんの言葉を借りれば、いまの私は「伸びしろだらけ」です。今後ともよろしく願いいたします。

東京オリンピックの聖火ランナーに

M50
和田 誠

2019年12月に「東京2020オリンピック聖火ランナー決定」のお知らせが来て、本当かどうか疑ったのがきのうのようです。

私はトヨタ枠にエントリーしていたのですが、全く選ばれるとは思っていませんでした。志望動機のコメントを添えての応募でした。その前年に、岡山県を含む「西日本豪雨災害」があり、ボランティアで炊き出しに行った時の事を書かせて頂きました。私の仕事は調理師です。仲間と話し合っ20名で出動しました。暑い中ですが、冷たい弁当を食べている被災者の方々の力になりたいと、温かい料理を500食炊き出してきました。まだまだ以前の生活と同じとは言えないでしょうが、これからも地域を盛り上げていきたいと思っています。

マスタース陸上についても書かせていただきました。34年ぶりにスパイクをはいて「走ったゴムの感触」「スタブロの蹴り上げる音」は鳥肌が立ったのを覚えています。こんな感じて待っていた東京オリンピックは延期、コロナがこれほど長引くとは予想していませんでした。

結果、岡山県は公道での聖火リレーは中止。岡山城下の段でのトーチキスになり、付き添いも1名になりました。しかしなが

ら、予想以上の感動をいただいたんです。一生に一度の事は、数分で終わりましたが、家に持ち帰った煤の着いたトーチと共に大切な思い出となりました。

「自分が楽しまなきゃ、まわりは笑顔に出来ない」そんな強い気持ちで堂々と行動出来た聖火リレーでした。何かお役に立てるのでしたら、トーチ持参でまいりますね。



第40回中国マスターズ陸上競技選手権大会成績表 (男子)

みよし運動公園陸上競技場

2021年10月23日(土)~24日(日)

種目	クラス	県	登録No	氏名	年齢	所属	順位	記録	風速	備考
60m	M24-	33	748	松本 聖一郎	24	岡山市	1	7"17	+1.0	大会新規・県新規
60m	M60	33	619	守屋 文夫	62	岡山市	2	8"40	+0.6	
60m	M65	33	22	光宗 皇彦	68	岡山市	1	8"84	+1.2	
100m	M30	33	698	平坂 和弘	34	玉野市	2	11"54	-0.5	
100m	M35	33	611	武田 卓也	37	倉敷市	1	11"57	+0.2	
100m	M55	33	736	房野 和弘	58	玉野市	4	13"60	+0.5	
100m	M60	33	619	守屋 文夫	62	岡山市	1	13"54	+0.5	
100m	M65	33	704	妹尾 勝美	65	岡山市	3	14"83	-0.4	
100m	M75	33	37	皆木 しげる	78	岡山市	1	15"99	+0.1	
100m	M80	33	339	妹尾 康也	80	倉敷市	3	18"53	+0.1	
200m	M45	33	663	新 慎太郎	45	岡山市	3	28"68	+0.6	
200m	M55	33	725	山本 信行	57	高松市	3	29"07	-0.3	
200m	M65	33	704	妹尾 勝美	65	岡山市	3	31"40	+1.6	
200m	M80	33	339	妹尾 康也	80	倉敷市	2	38"02	+0.7	
400m	M40	33	513	小郷 基光	40	倉敷市	1	51"21		大会新・県新
400m	M65	33	704	妹尾 勝美	65	岡山市	1	1'16"01		
400m	M80	33	213	鎌田 真澄	80	瀬戸内市	1	1'36"54		
800m	M50	33	486	橋野 幹生	50	津山市	1	2'16"90		
1500m	M50	33	486	橋野 幹生	50	津山市	1	4'54"79		
1500m	M60	33	282	西江 利文	60	井原市	2	6'06"01		
3000m	M60	33	282	西江 利文	60	井原市	2	12'58"07		
100mH	M65	33	22	光宗 皇彦	68	岡山市	1	19"46		大会新
110mH	M24-	33	748	松本 聖一郎	24	岡山市	1	15"39		大会新規
400mH	M24-	33	748	松本 聖一郎	24	岡山市	1	55"56		大会新規・県新規
棒高跳	M80	33	213	鎌田 真澄	80	瀬戸内市	1	1m70		
走幅跳	M45	33	547	矢 吹 央	49	津山市	1	5m66	+0.5	
走幅跳	M50	33	765	中桐 真人	50	総社市	2	3m53	-0.3	
走幅跳	M70	33	21	森野 一則	70	岡山市	3	4m06	+0.1	
走幅跳	M85	33	502	山崎 晃	85	井原市	1	2m28	+0.7	
三段跳	M45	33	447	石井 満	46	岡山市	1	12m02	+0.7	県新
三段跳	M65	33	22	光宗 皇彦	68	岡山市	1	9m48	-0.6	
立五段跳	M80	33	339	妹尾 康也	80	倉敷市	1	9m04		県新
立五段跳	M85	33	502	山崎 晃	85	井原市	1	7m83		大会新規・県新規
砲丸投	M40	33	613	藤野 雅広	42	岡山市	1	8m75		
砲丸投	M45	33	617	佐藤 匠	49	倉敷市	1	7m77		
砲丸投	M70	33	714	毛利 徳成	70	倉敷市	5	8m60		
砲丸投	M70	33	604	山本 宜博	72	瀬戸内市	7	7m79		
砲丸投	M85	33	502	山崎 晃	85	井原市	1	7m58		県新
円盤投	M65	33	337	守屋 常男	67	倉敷市	4	14m89		
円盤投	M70	33	714	毛利 徳成	70	倉敷市	3	26m96		
円盤投	M70	33	604	山本 宜博	72	瀬戸内市	4	24m98		
円盤投	M80	33	129	林 良夫	83	真庭市	1	23m54		
槍投	M60	33	693	有田 道彦	60	倉敷市	1	31m44		
槍投	M70	33	604	山本 宜博	72	瀬戸内市	3	23m70		
ハンマー投	M40	33	613	藤野 雅広	42	岡山市	1	33m49		
ハンマー投	M65	33	337	守屋 常男	67	倉敷市	2	12m53		
ハンマー投	M70	33	714	毛利 徳成	70	倉敷市	1	33m27		
ハンマー投	M80	33	129	林 良夫	83	真庭市	1	25m41		大会新・県新

第40回中国マスターズ陸上競技選手権大会成績表（女子）

みよし運動公園陸上競技場

2021年10月23日(土)～24日(日)

種目	クラス	県	登録No	氏名	年齢	所属	順位	記録	風速	備考
100m	W40	33	763	森 聡子	42	岡山市	3	16"04	0.0	
100m	W45	33	544	矢吹 絵里子	45	津山市	1	14"09	0.0	大会新・県新
100m	W55	33	330	安東 由香利	59	勝田郡	1	15"88	+0.2	
200m	W55	33	330	安東 由香利	59	勝田郡	2	33"70	+0.3	
80mH	W55	33	330	安東 由香利	59	勝田郡	1	14"87		
走幅跳	W45	33	544	矢吹絵里子	45	津山市	1	4m86	+0.3	大会新・県新
円盤投	W60	33	488	前原 秀子	63	総社市	1	19m56		
槍投	W60	33	488	前原 秀子	63	総社市	1	21m74		
ハンマー投	W60	33	488	前原 秀子	63	総社市	1	19m17		

第30回備前市陸上競技選手権大会

種別	種目名	日付	1位		2位		3位		4
男子 30歳 以上	100m	10/3	島本 孝紀 Glory AC	12.97/-1.4	杉香 紀彦 岡山AC	13.05/-1.4	守屋 文夫 岡山マスタート	13.22/+1.0	正富 剛 上南AC
	1500m	10/3	井上 明彦 ゆめりくクラブ	4:50.66	高橋 正敬 上南AC	4:55.51	上村 彩門 モミジヤAC	5:03.09	小橋 隆 岡山陸上クラブ
	走幅跳	10/3	森野 一則 岡山マスタート	4m34/+0.2	和田 誠 岡山マスタート	4m16/+1.5			
男子 60歳 以上	砲丸投 (5.000kg)	10/3	西森 敏夫 岡山マスタート	8m74	守屋 常男 岡山マスタート	4m88			
男子 70歳 以上	砲丸投 (4.000kg)	10/3	内田 博 岡山マスタート	7m71	山本 宜博 岡山マスタート	7m44			
男子 中学生	100m	10/3	藤谷 涼 (2) 和氣中	12.14/-1.4	古野 智也 (1) 和氣中	12.54/+0.8	中川 太陽 (3) 邑久中	12.55/-0.3	國塩 大翔 (3) 邑久中
	1500m	10/3	井上 隆世 (3) 長船中	4:28.99	土井内 啓祐 (3) 邑久中	4:29.55	魚瀬 凌太 (3) 邑久中	4:32.32	平田 成利 (3) 備前中
	走幅跳	10/3	武久 晴 (3) 邑久中	5m04/+0.4					
男子 小学生 低学年	100m	10/3	野田 智史 (3) ゆめりくクラブ	17.06/-1.0	山本 蒼絆 (2) 備前市ジュニア陸競	17.14/-1.9	於東 晃希 (3) ゆめりくクラブ	17.20/-1.9	カ石 章 (2) MCR和氣
	1000m	10/3	岩崎 一平 (3) 上南AC	3:42.72	荒木 陽大 (3) 上南AC	3:47.72	家嶋 凌大 (3) 備前市ジュニア陸競	3:51.06	竹内 健勇 (3) 幡多クラブ
男子 小学生 高学年	100m	10/3	増田 翔 (6) 瀬戸SC	13.71/-0.5	江口 暖人 (6) WRC	14.11/-0.8	飛田 秋空 (6) ゆめりくクラブ	14.43/-0.5	藤原 彰也 (6) 和氣クラブ
	1000m	10/3	正富 頼久 (6) 上南AC	3:05.73	尾日向 禎行 (4) 梅の木クラブ	3:14.16	福原 漸 (6) 上南AC	3:20.95	谷口 斗真 (5) 備前市ジュニア陸競
男子 車椅子	100m	10/3	生馬 知季 WORLD-AC	14.77/-0.2	豊田 響心 WORLD-AC	16.13/-0.2	松永 仁志 WORLD-AC	16.20/-0.2	
女子 30歳 以上	1500m	10/3	宇野 美子 岡山マスタート	8:38.34					
女子 中学生	100m	10/3	嶋村 百花 (3) 邑久中	13.42/-0.4	竹内 梓 (1) 和氣中	14.16/-1.1	守時 桃加 (1) 備前中	14.50/-0.4	國塩 心路 (3) 邑久中
	1500m	10/3	井上 華奈 (1) 邑久中	4:56.00	鎌腰 愛子 (1) 総社東中	4:56.09	大西 美碧 (3) 邑久中	5:03.54	庄治 咲來 (1) 邑久中
	走幅跳	10/3	丸山 結菜 (3) 邑久中	4m46/+0.3					
	砲丸投 (2.721kg)	10/3	今脇 そら (2) 邑久中	10m74	鎌腰 華帆 (3) 総社東中	6m89			
女子 小学生 低学年	100m	10/3	藤原 奈々 (3) ゆめりくクラブ	18.13/+0.1	森 海香 (3) 備前市ジュニア陸競	18.31/+0.1	小田 陽葵 (3) MCR和氣	18.92/+0.1	小林 香乃 (3) ゆめりくクラブ
	800m	10/3	金谷 紗恵子 (3) 上南AC	2:52.40	松井 結音 (3) 上南AC	2:54.32	元吉 奈月 (3) 備前市ジュニア陸競	3:03.01	横川 朱音 (3) 深山SC
女子 小学生 高学年	100m	10/3	杉香 遥 (6) 幡多クラブ	14.75/-1.7	延原 日葵 (6) 伊里小	14.89/-1.7	横川 綸 (6) 深山SC	15.02/-0.1	絹田 理心 (6) 瀬戸SC
	800m	10/3	藤井 乙葉 (6) 上南AC	2:33.47	金谷 絢子 (6) 上南AC	2:33.65	岩崎 芽生 (5) 上南AC	2:38.46	松井 絢音 (6) 上南AC
	走幅跳	10/3	丸山 菜瑠 (5) ゆめりくクラブ	3m40/+1.8	西川 穂乃 (6) ゆめりくクラブ	3m39/+0.1			
			■グラウンドコンディション 10:00 晴れ 24.0°C 68% 南西 1.5m/s 11:00 晴れ 25.0°C 61% 東 1.5m/s 12:00 晴れ 26.0°C 62% 南東 0.7m/s						

備前市総合運動公園陸上競技場
2021年10月3日(日)

位	5位		6位		7位		8位	
13.33/-1.4	房野 和弘 岡山マスタース*	13.66/+1.0	吉葉 恭行 岡山マスタース*	14.53/+1.0	妹尾 勝美 岡山マスタース*	15.09/+1.0	妹尾 康也 岡山マスタース*	17.73/+1.0
6:18.59								
12.74/+0.8	柴奥 亮仁 (3) 瀬戸SC	12.87/-1.4	杉本 陽 (2) 備前中	13.09/-1.4	谷田 裕太 (2) 邑久中	13.20/-0.3	久本 一翔 (1) 備前中	13.38/+0.8
4:33.02	尼子 和磨 (3) 備前中	4:38.40	元吉 泰知 (3) 備前中	4:44.88	金谷 康平 (1) 和氣中	4:45.95	田中 汰河 (1) 和氣中	4:46.32
17.73/-1.9	太田 和孝 (3) ゆめりくクラブ*	17.76/-1.6	平岩 秀義 (3) MCR和氣	17.92/-1.6	竹原 陽輝 (3) WRC	18.19/-1.6	草加 誠 (3) MCR和氣	18.22/-1.9
3:51.15	長谷 駿利 (3) 上南AC	3:55.40	辻本 悠 (2) 備前市ジュニア陸競	4:06.73	カ石 晴仁 (3) MCR和氣	4:11.22	中村 成寿 (2) 芳泉小	4:16.10
15.02/-0.8	竹内 祥悟 (4) MCR和氣	15.22/-0.8	内田 航太郎 (5) ゆめりくクラブ*	15.43/-0.8	福原 琉仁 (5) 和氣クラブ	15.63/-0.5	久保田 隼仁 (4) 瀬戸SC	15.86/-0.8
3:21.73	逢坂 昂輝 (5) 上南AC	3:29.76	家嶋 駿 (5) 備前市ジュニア陸競	3:29.78	原田 結永 (6) 備前市ジュニア陸競	3:36.25	江木 空斗 (5) 備前市ジュニア陸競	3:38.99
14.60/-0.4	平岩 愛夏 (1) 和氣中	14.63/-1.1	藤原 玲奈 (3) 邑久中	15.12/-0.4	新田 彩乃 (1) 和氣中	15.13/-0.4	佐野 綾芽 (1) 備前中	15.54/-1.1
5:09.29	中上 楓香 (3) 長船中	5:09.31	佐藤 凜音奈 (2) 和氣中	5:11.81	京江 玲奈 (2) 備前中	5:12.87	永井 結愛 (1) 備前中	5:14.02
18.94/+0.1	田中 かりん (3) MCR和氣	19.53/+0.1	入江 あさひ (2) ゆめりくクラブ*	19.55/+0.1	濱崎 花凜 (2) 瀬戸SC	20.59/+0.1	楠瀬 奈実 (3) MCR和氣	20.68/+0.1
3:05.58	谷口 陽南 (3) 備前市ジュニア陸競	3:05.86	森本 有美 (2) ゆめりくクラブ*	3:24.61	田中 愛珠 (3) ゆめりくクラブ*	3:35.98		
15.10/-0.1	香川 楓花 (4) 上南AC	15.18/-0.1	久安 真緒 (6) ゆめりくクラブ*	15.45/-0.1	平田 愛果 (4) 備前市ジュニア陸競	15.50/-0.1	横山 ななみ (6) ゆめりくクラブ*	15.58/-1.7
2:42.07	永井 瑛菜 (4) 備前市ジュニア陸競	2:44.25	河合 優奈 (4) 邑久小	2:44.96	森本 早弥夏 (5) ゆめりくクラブ*	2:51.29	柴田 亜由果 (6) ゆめりくクラブ*	2:51.85

■主催/備前市陸上競技協会
■後援/備前市教育委員会

審判長:堀川 正徳
記録主任:向井 宏幸

岡山マスタース記録認定基準

岡山マスタース陸上競技連盟 記録認定基準

(日本マスタース陸上競技連合の競技規則及び認定記録に準ずる)

2021/1/11

1. 資格

岡山マスタース陸上競技連盟に登録した会員

2. 競技クラス

(日本マスタース陸上競技連合競技規則に規程される競技クラス)

M24-、M25、M30、M35、M40、M45、M50、M55、M60、M65、M70、M75、M80、M85、M90、M95、M100、M105+
W24-、W25、W30、W35、W40、W45、W50、W55、W60、W65、W70、W75、W80、W85、W90、W95、W100+

3. 競技種目

(日本マスタース陸上競技連合競技規則に規程される競技種目)

<男子>

競走	60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、10000m
ハードル	80mH、100mH、110mH、200mH、300mH、400mH、2000SC、3000SC
リレー	(クラス別)4×100mR、4×400mR
競歩	3000W、5000W
競走(道路)	5km、10km、20km、ハーフマラソン、マラソン
競歩(道路)	5kmW、10kmW、20kmW、50kmW
跳躍	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳
投てき	砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、重量投
混成	五種競技、十種競技、投てき五種競技、跳躍五種競技

<女子>

競走	60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、10000m
ハードル	80mH、100mH、200mH、300mH、400mH、2000SC
リレー	(クラス別)4×100mR、4×400mR
競歩	3000W、5000W
競走(道路)	5km、10km、20km、ハーフマラソン、マラソン
競歩(道路)	5kmW、10kmW、20kmW、50kmW
跳躍	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳
投てき	砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、重量投
混成	五種競技、七種競技、投てき五種競技、跳躍五種競技

<室内競技種目>(男子M35以上、女子W35以上)

60m、200m、400m、800m、1500m、3000m、1マイル、60mH、3000mW
4×200mR、4×400mR、4×800mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、重量投、五種競技

4. 公認大会

(日本マスタース陸上競技連合競技規則に規程される公認大会)

全日本マが主催・後援するマスタース陸上競技大会
 地域マ・都道府県マが主催する事前認定されたマスタース陸上競技大会
 世界マ・アジアマ陸上選手権大会などで日本マ連合の大会参加基準を満たしたもの
 日本陸連が公認する競技大会(主要競技会日程表に掲載された大会)
 都道府県陸連が公認する競技大会(主要競技会日程表に掲載された大会)

岡山マスタートーズ記録認定基準

5. 記録申請

- ① 事務局で記録を収集して認定する大会
岡山マスタートーズ陸上競技連盟が主催する大会
日本マスタートーズ陸上競技選手権大会
中国マスタートーズ陸上競技選手権大会
- ② 会員から事務局への記録申請を受け認定する大会
上記「4. 公認大会」に該当する大会で上記①以外の大会
- ③ 日本マスタートーズ記録の申請
岡山マスタートーズ陸上競技連盟が主催する大会は同連盟から連合へ申請
岡山マ主催大会以外のマスタートーズ大会は主催都道府県の連盟から連合へ申請
マスタートーズ大会以外の公認大会での記録は会員から岡山マ事務局への申請が必要
(日本マスタートーズ陸上競技連合競技規則に規程される日本記録申請条件)
大会のプログラムまたはその写し
リザルト
本人確認書類のコピー(運転免許証など顔写真付きのもの)
トラック種目は判定写真(フィニッシュ画像、ゼロコントロール写真、ともに写真判定主任のサイン必要)
3000m以上のトラック競技は周回記録票が必要
混成競技は全ての種目のリザルトが必要、全てのトラック種目に判定写真が必要
競歩種目は審判員配置図、審判員集計表が必要
* 岡山県記録の認定は記録証明のみで可とする

2021年度 岡山マスタース 年次記録 (男子)

* 2021 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2021 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2021 新規記録(過去記録なし)

								2021/12/31	
競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年	開催地	
60m	M24-	松本聖一郎	◇	7.17	+1.0	24	中国マ選手権	2021	広島
60m	M60	守屋文夫		8.40	+0.6	62	中国マ選手権	2021	広島
60m	M65	光宗皇彦		8.84	+1.2	68	中国マ選手権	2021	広島
100m	M24-	松本聖一郎	◇	11.41	0.0	24	岡山県選手権	2021	岡山
100m	M30	平坂和弘		11.54	-0.5	34	中国マ選手権	2021	広島
100m	M35	田村元弘		11.17	+1.5	37	岡山県実業団	2021	倉敷
100m	M50	和田誠		13.79	0.0	54	岡山県記録会	2021	岡山
100m	M55	房野和弘		13.60	+0.5	58	中国マ選手権	2021	広島
100m	M60	守屋文夫		13.22	+1.0	62	備前市選手権	2021	備前
100m	M65	妹尾勝美		14.83	-0.4	65	中国マ選手権	2021	広島
100m	M75	皆木しげる		15.99	+0.1	78	中国マ選手権	2021	広島
100m	M80	妹尾康也		17.73	+1.0	80	備前市選手権	2021	備前
200m	M35	木村一也	*	22.21	+1.8	35	岡山県記録会	2021	岡山
200m	M45	新慎太郎		28.68	+0.6	45	中国マ選手権	2021	広島
200m	M50	和田誠		29.40	-2.2	54	岡山県記録会	2021	岡山
200m	M55	山本信行		29.07	-0.3	57	中国マ選手権	2021	広島
200m	M65	妹尾勝美		31.40	+1.6	65	中国マ選手権	2021	広島
200m	M80	妹尾康也		38.02	+0.7	80	中国マ選手権	2021	広島
400m	M24-	松本聖一郎	◇	50.96		24	岡山県選手権	2021	岡山
400m	M35	木村一也	*	49.89		35	岡山県実業団	2021	倉敷
400m	M40	小郷基光	*	51.21		40	中国マ選手権	2021	広島
400m	M65	妹尾勝美		1.16.01		65	中国マ選手権	2021	広島
400m	M80	鎌田真澄	*	1.34.74		80	石川マ混成	2021	石川
800m	M30	山田泰裕	*	1.53.61		34	岡山県記録会	2021	岡山
800m	M35	山田泰裕	*	1.55.47		35	岡山県記録会	2021	岡山
800m	M50	橋野幹生		2.16.90		50	中国マ選手権	2021	広島
1500m	M24-	松本聖一郎	◇	4.54.47		24	岡山県選手権	2021	岡山
1500m	M50	橋野幹生		4.54.79		50	中国マ選手権	2021	広島
1500m	M60	西江利文		6.06.01		60	中国マ選手権	2021	広島
1500m	M80	鎌田真澄		8.25.93		80	石川マ混成	2021	石川
3000m	M30	浅山樹璃	◇	8.32.21		33	倉敷ナイター	2021	津山
3000m	M60	西江利文		12.58.04		60	中国マ選手権	2021	広島
110mH	M24-	松本聖一郎		15.12		24	石川マ混成	2021	石川
110mH	M35	田村元弘	*	14.94	-0.5	37	岡山県選手権	2021	岡山
100mH	M65	光宗皇彦		19.46		68	中国マ選手権	2021	広島
400mH	M24-	松本聖一郎	◇	54.41		23	岡山県実業団	2021	倉敷
ハーフマラソン	M30	浅山樹璃	*	1.08.26		32	全日実業団ハーフ	2021	山口
フルマラソン	M30	浅山樹璃	*	2.28.45		33	防府マラソン	2021	山口

2021年度 岡山マスタース 年次記録 (男子)

* 2021 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2021 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2021 新規記録(過去記録なし)

2021/12/31

競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年	開催地
走高跳	M24-	松本聖一郎 ◇	1.70		24	石川マ混成	2021	石川
走高跳	M80	鎌田真澄	0.95		80	石川マ混成	2021	石川
棒高跳	M24-	松本聖一郎 ◇	2.30		24	石川マ混成	2021	石川
棒高跳	M24-	松本聖一郎 ◇	2.30		24	岡山県選手権	2021	岡山
棒高跳	M35	小郷勇太 *	4.20		38	岡山実	2021	倉敷
棒高跳	M80	鎌田真澄	1.70		80	中国マ選手権	2021	広島
棒高跳	M80	鎌田真澄	1.70		80	石川マ混成	2021	石川
走幅跳	M24-	松本聖一郎 ◇	6.37	+1.2	24	岡山学生選手権	2021	倉敷
走幅跳	M45	矢吹央	5.66	+0.5	49	中国マ選手権	2021	広島
走幅跳	M50	和田誠	4.16	+1.5	54	備前市選手権	2021	備前
走幅跳	M70	森野一則 *	4.34	+0.2	70	備前市選手権	2021	備前
走幅跳	M80	鎌田真澄	2.87		80	石川マ混成	2021	石川
走幅跳	M85	山崎晃	2.28	+0.7	85	中国マ選手権	2021	広島
三段跳	M45	石井満 *	12.02	+0.7	46	中国マ選手権	2021	広島
三段跳	M65	光宗皇彦	9.48	-0.6	68	中国マ選手権	2021	広島
立五段跳	M80	妹尾康也 *	9.04		80	中国マ選手権	2021	広島
立五段跳	M85	山崎晃 ◇	7.83		85	中国マ選手権	2021	広島
砲丸投	M24-	松本聖一郎 ◇	6.95		24	岡山県選手権	2021	岡山
砲丸投	M40	藤野雅広	8.75		42	中国マ選手権	2021	広島
砲丸投	M45	佐藤匠	7.77		49	中国マ選手権	2021	広島
砲丸投	M60	西森敏夫	8.74		63	備前市選手権	2021	備前
砲丸投	M65	守屋常男	4.88		67	備前市選手権	2021	備前
砲丸投	M70	毛利徳成	8.60		70	中国マ選手権	2021	広島
砲丸投	M80	鎌田真澄	7.13		80	石川マ混成	2021	石川
砲丸投	M85	山崎晃	7.58		85	中国マ選手権	2021	広島
ハンマー投	M40	土井田匡徳 ☆	56.14		40	岡山県選手権	2021	岡山
ハンマー投	M65	守屋常男	12.53		67	中国マ選手権	2021	広島
ハンマー投	M70	毛利徳成	33.27		70	中国マ選手権	2021	広島
ハンマー投	M80	林良夫 *	25.41		83	中国マ選手権	2021	広島
円盤投	M24-	松本聖一郎 ◇	21.78		24	石川マ混成	2021	石川
円盤投	M65	守屋常男	14.89		67	中国マ選手権	2021	広島
円盤投	M70	毛利徳成	26.96		70	中国マ選手権	2021	広島
円盤投	M80	林良夫	23.54		83	中国マ選手権	2021	広島
やり投	M24-	松本聖一郎 ◇	34.57		24	石川マ混成	2021	石川
やり投	M60	有田道彦	31.44		60	中国マ選手権	2021	広島
やり投	M70	山本宜博	23.70		72	中国マ選手権	2021	広島
やり投	M80	鎌田真澄	19.60		80	石川マ混成	2021	石川
十種競技	M24-	松本聖一郎 ☆	5,208.00		24	岡山県選手権	2021	岡山
十種競技	M80	鎌田真澄 *	4,319.00		80	石川マ混成	2021	石川

2021年度 岡山マスタース 年次記録 (女子)

* 2021 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2021 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2021 新規記録(過去記録なし)

2021/12/31

競技	クラス	氏名	記録	風	年齢	大会	年	開催地	
100m	W35	松江沙夜香	*	13.16	+0.6	36	岡山実学	2021	倉敷
100m	W40	森聡子		16.04	0.0	42	中国マ選手権	2021	広島
100m	W45	矢吹絵里子	*	14.09	0.0	45	中国マ選手権	2021	広島
100m	W55	安東由香利		15.88	+0.2	59	中国マ選手権	2021	広島
200m	W55	安東由香利		33.7	+0.3	59	中国マ選手権	2021	広島
800m	W40	林史江	*	2.37.86		41	岡山県記録会	2021	岡山
1500m	W75	宇野美子	◇	8.38.34		75	備前市選手権	2021	備前
80mH	W55	安東由香利		14.87		59	中国マ選手権	2021	広島
10kmロード	W40	林史江	◇	40.32		41	山陽女子ロード	2021	岡山
走幅跳	W45	矢吹絵里子	*	4.86	+0.3	45	中国マ選手権	2021	広島
ハンマー投	W60	前原秀子		19.17		63	中国マ選手権	2021	広島
円盤投	W60	前原秀子		19.56		63	中国マ選手権	2021	広島
槍投	W60	前原秀子		21.74		63	中国マ選手権	2021	広島

2021年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

* 2021 岡山県新記録(タイ記録)
 ☆ 2021 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み
 ◇ 2021 新規記録(過去記録なし)

							2021/12/31
競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
60m	M24-	松本 聖一郎 ◇	7.17	24	中国マ	2021	広島
60m	M25	山田泰裕	7.68	29	岡山マ	2016	倉敷
60m	M30	溝邊 悟	7.10	31	岡山マ	2017	倉敷
60m	M35	中永利也	7.20	39	中国マ	2014	津山
60m	M40	中永利也	7.20	44	中国マ	2019	岡山
60m	M45	古川勝博	7.55	46	岡山マ	2019	倉敷
60m	M50	岡崎俊彦	7.91	50	岡山マ	2007	倉敷
60m	M50	森安信之	7.91	51	中国マ	2019	岡山
60m	M55	守屋文夫	7.86	55	中国マ	2015	出雲
60m	M60	守屋文夫	8.25	60	広島マ記	2019	庄原
60m	M65	皆木しげる	8.20	65	佐賀マ	2009	佐賀
60m	M70	皆木しげる	8.34	73	岡山マ	2017	倉敷
60m	M75	村井精一	9.51	76	岡山マ	2002	倉敷
60m	M80	村井精一	9.83	80	中国マ	2006	鳥取
60m	M85	村井精一	10.31	85	岡山マ	2011	倉敷
60m	M90	村井精一	12.22	90	岡山マ	2016	倉敷
60m	M95	高木恭三	26.38	95	岡山マ	2008	倉敷
100m	M24-	松本 聖一郎 ◇	11.41	24	岡山県選	2021	岡山
100m	M25	内田 孝	12.67	28	岡山マ	2018	備前
100m	M30	田村元弘	10.82	33	国体選考	2017	岡山
100m	M35	中永利也	11.14	37	鳥取マ	2012	鳥取
100m	M40	中永利也	11.20	44	中国実	2019	三次
100m	M45	中永利也	11.37	45	岡山県記	2020	岡山
100m	M50	皆木しげる	12.19	50	世界ベ	1993	宮崎
100m	M55	皆木しげる	12.50	55	日本マ	1998	沖縄
100m	M60	守屋文夫	13.19	60	広島マ記	2019	庄原
100m	M65	皆木しげる	13.13	65	大阪マ	2009	服部
100m	M70	福場良二	14.40	70	中国マ	2005	出雲
100m	M75	皆木しげる	15.30	75	中国マ混	2018	津山
100m	M80	村井精一	16.22	80	中国マ	2006	鳥取
100m	M85	村井精一	17.21	85	岡山マ	2011	倉敷
100m	M90	村井精一	20.00	90	岡山マ	2016	倉敷
200m	M25	田村奨太	25.33	29	中国マ混	2016	津山
200m	M30	田村元弘	21.95	30	中国実	2014	広島
200m	M35	木村一也 *	22.21	35	岡山県記	2021	岡山
200m	M40	中永利也	22.96	40	岡山マ	2015	倉敷
200m	M45	中永利也	23.54	45	岡山県記	2020	岡山
200m	M50	皆木しげる	25.04	50	世界ベ	1993	宮崎
200m	M55	皆木しげる	26.24	55	中国マ	1999	岡山
200m	M60	安井雅彦	27.21	62	中国マ	1994	岡山
200m	M65	皆木しげる	27.42	65	静岡マ	2009	静岡
200m	M70	皆木しげる	29.47	71	中国マ	2015	出雲
200m	M75	馬場 紘	31.89	75	香川マ	2015	丸亀
200m	M80	村井精一	34.54	80	中国マ	2006	鳥取

2021年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

* 2021 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2021 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2021 新規記録(過去記録なし)

2021/12/31

競技	クラス	氏名		記録	年齢	大会	年	開催地
200m	M85	村井精一		37.87	85	中国マ	2011	鳥取
200m	M90	高木恭三		1.07.08	91	日本マ	2004	鹿児島
200m	M95	高木恭三		1.23.71	95	日本マ	2008	宮崎
400m	M24-	松本聖一郎	◇	50.96	24	岡山県選	2021	岡山
400m	M25	光木 智		52.49	27	日本マ	2016	新潟
400m	M30	田中優樹		49.14	30	中国実	2014	広島
400m	M35	木村一也	*	49.89	35	岡山実	2021	倉敷
400m	M40	小郷基光	*	51.21	40	中国マ	2021	広島
400m	M45	皆木しげる		55.86	46	日本マ	1989	和歌山
400m	M50	皆木しげる		56.42	50	世界ベ	1993	宮崎
400m	M55	皆木しげる		1.00.32	55	日本マ	1998	沖縄
400m	M60	鎌田真澄		1.04.99	64	滋賀マ	2005	滋賀
400m	M65	鎌田真澄		1.04.81	65	山陰マ	2006	島根
400m	M70	鎌田真澄		1.08.46	70	岡山マ	2011	倉敷
400m	M75	鎌田真澄		1.16.01	75	日本マ混	2016	石川
400m	M80	鎌田真澄	*	1.34.74	80	石川マ混	2021	石川
400m	M85	玉置隆也		1.56.39	85	岡山マ	2019	倉敷
400m	M90	高木恭三		2.16.83	91	岡山マ	2004	岡山
800m	M25	山田泰裕		2.04.50	29	岡山マ	2016	倉敷
800m	M30	山田泰裕	*	1.53.61	34	岡山県記	2021	岡山
800m	M35	山田泰裕	*	1.55.47	35	岡山県記	2021	岡山
800m	M40	高杉泰範		2.00.21	40	県記録会	2017	岡山
800m	M45	白浜重利		2.07.93	45	日本マ	1989	和歌山
800m	M50	西口重雄		2.10.20	51	日本マ	1992	鳥取
800m	M55	河井 凡		2.18.80	55	中国マ	2009	岡山
800m	M60	西村千壽		2.21.37	60	中国マ	2011	鳥取
800m	M65	西村千壽		2.30.88	65	中国マ	2016	広島
800m	M70	鎌田真澄		2.46.49	70	徳島マ	2011	徳島
800m	M75	鎌田真澄		3.07.44	75	香川マ	2016	香川
800m	M80	高木恭三		3.46.07	80	日本マ	1993	神戸
800m	M85	村井精一		4.46.60	86	岡山マ	2012	倉敷
800m	M90	高木恭三		5.26.63	91	日本マ	2004	鹿児島
1500m	M24-	松本聖一郎	◇	4.54.47	24	岡山県選	2021	岡山
1500m	M25	村上 嵩		4.55.24	28	中国マ混	2015	津山
1500m	M30	浅山樹璃		3.57.28	32	岡山選手権	2020	岡山
1500m	M35	高橋正尚		4.08.19	35	国体予	2008	岡山
1500m	M40	森下 久		4.09.96	41	岡山カ	2020	岡山
1500m	M45	白浜重利		4.19.98	45	日本マ	1989	和歌山
1500m	M50	河井 凡		4.27.86	50	岡山マ	2004	岡山
1500m	M55	河井 凡		4.38.60	55	岡山マ	2009	倉敷
1500m	M60	西村千壽		4.45.07	60	日本マ	2011	和歌山
1500m	M65	西村千壽		5.06.40	65	岡山マ	2016	倉敷
1500m	M70	鎌田真澄		5.49.26	70	近畿マ	2011	京都
1500m	M75	中原明人		6.21.90	75	岡山マ	1987	岡山

2021年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

* 2021 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2021 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2021 新規記録(過去記録なし)

							2021/12/31
競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
1500m	M80	高木恭三	7.30.53	80	日本マ	1993	神戸
1500m	M85	高木恭三	9.05.64	86	岡山マ	1999	岡山
1500m	M90	高木恭三	10.13.24	90	日本マ	2003	石川
1マイル	M60	守屋常男	9.28.44	64	国際Gマ	2018	奈良
3000m	M24-	石田高義	10.43.33	23	岡山マ	2017	倉敷
3000m	M30	浅山樹璃	◇ 8.32.21	33	倉敷ナ	2021	津山
3000m	M35	高杉泰範	9.11.49	37	倉敷記	2015	倉敷
3000m	M40	森下 久	8.57.63	40	津山ナ記	2019	津山
3000m	M45	新田恒士武	9.40.52	49	倉敷記	2015	倉敷
3000m	M50	西江利文	12.34.80	53	中国マ	2015	出雲
3000m	M55	住田義明	10.45.75	56	岡山マ	2018	備前
3000m	M60	西村千壽	10.18.35	60	日本マ	2011	和歌山
3000m	M65	西村千壽	11.08.39	65	岡山マ	2016	倉敷
3000m	M70	田中和雄	12.39.17	70	スポレク	2006	鳥取
3000m	M75	高田紀康	14.40.11	76	スポレク	2010	富山
3000m	M80	丸本剛志	22.27.39	80	スポレク	2000	石川
5000m	M30	浅山樹璃	14.46.72	32	岡山選手権	2020	岡山
5000m	M35	高橋正尚	14.42.15	35	県長記	2008	岡山
5000m	M40	児山幸生	15.30.45	42	日本マ	1999	熊本
5000m	M45	河井 凡	16.05.39	46	岡山記	2000	津山
5000m	M50	白浜重利	16.22.96	50	スポレク	1994	小倉
5000m	M55	河井 凡	17.08.88	56	津山記	2010	津山
5000m	M60	西村千壽	17.51.51	60	岡山マ	2011	倉敷
5000m	M65	西村千壽	19.07.33	65	中国マ混	2016	津山
5000m	M70	石原雅毅	21.06.40	71	岡山マ	1993	岡山
5000m	M75	中原明人	23.39.00	75	岡山マ	1987	岡山
5000m	M80	高木恭三	26.14.89	81	日本マ	1994	埼玉
5000m	M90	高木恭三	38.07.84	80	日本マ	2003	石川
10000m	M35	高橋正尚	31.37.31	39	中国実	2012	広島
10000m	M40	梶田節男	32.55.10	41	岡山記	1985	岡山
10000m	M45	嶋田敏明	33.14.05	46	世界ベ	1993	宮崎
10000m	M60	高田紀康	42.33.60	62	日本マ	1996	富山
110mH	M24-	松本 聖一郎	14.98	23	広島マ記	2020	庄原
110mH	M25	田村奨太	15.94	29	中国マ混	2016	津山
110mH	M30	田村元弘	14.04	32	中国マ	2016	広島
110mH	M35	田村元弘	* 14.94	37	岡山県選	2021	岡山
110mH	M45	古川勝博	16.08	46	岡山マ	2019	倉敷
100mH	M50	三井 亘	16.29	54	岡山マ	2018	備前
100mH	M55	三井 亘	16.92	55	岡山マ	2019	倉敷
100mH	M60	光宗皇彦	17.54	60	中国マ	2013	山口
100mH	M65	光宗皇彦	18.55	65	日本マ	2019	群馬
80mH	M70	黒木文夫	14.42	72	ゴールドマ	2007	和歌山

2021年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

* 2021 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2021 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2021 新規記録(過去記録なし)

2021/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
80mH	M75	龍田義隆	17.96	76	岡山マ	1999	岡山
80mH	M80	龍田義隆	20.28	80	岡山マ	2003	倉敷
400mH	M24-	松本聖一郎	◇ 54.41	23	岡山県実	2021	倉敷
400mH	M25	光木 智	54.88	27	日本マ	2016	新潟
400mH	M30	田中優樹	52.90	30	岡山カ	2014	岡山
400mH	M35	山崎秀忠	57.16	35	日本マ	2010	東京
400mH	M40	大橋 裕	1.07.18	41	中国マ	2006	鳥取
400mH	M45	黒田一彦	1.08.01	46	中国マ	2005	出雲
400mH	M50	宮永汪仁	1.10.06	50	中国マ	1997	広島
400mH	M55	甲谷晶敏	1.35.50	57	日本マ	1992	鳥取
300mH	M60	鎌田真澄	51.19	64	中国マ	2005	出雲
300mH	M65	鎌田真澄	50.85	65	中国マ	2006	鳥取
300mH	M70	鎌田真澄	54.33	70	日本マ	2011	和歌山
300mH	M75	鎌田真澄	59.66	75	中国マ	2016	広島
200mH	M80	玉置隆也	53.55	83	中国マ	2017	鳥取
200mH	M85	玉置隆也	58.22	85	国際Gマ	2018	奈良
3000SC	M30	児玉 正	10.53.14	34	香川記	2011	香川
3000SC	M35	村田修一	10.55.66	36	岡山選	2015	岡山
3000SC	M40	野上周作	10.48.20	44	岡山記	2010	岡山
3000SC	M45	野上周作	10.38.12	47	岡山選	2013	岡山
3000SC	M50	野上周作	11.31.30	50	日本マ	2015	岐阜
3000SC	M55	大森一三	12.30.84	57	中国マ	2005	津山
2000SC	M60	西村千壽	7.22.66	60	中国マ	2011	鳥取
2000SC	M65	西村千壽	7.54.15	65	中国マ	2016	広島
3000mW	M35	春木洋輔	12.50.71	35	中国マ	2015	出雲
3000mW	M40	山中好光	19.46.50	42	岡山マ	1988	岡山
3000mW	M45	清水 進	17.44.12	49	京都マ	2002	京都
3000mW	M50	清水 進	16.33.98	50	日本マ記	2003	大阪
3000mW	M55	甲谷晶敏	17.02.80	57	岡山マ	1993	岡山
3000mW	M60	辻谷真一郎	17.24.30	60	ゴールトマ	2013	京都
3000mW	M65	村井精一	16.39.70	67	岡山マ	1993	岡山
3000mW	M70	村井精一	16.46.10	70	岡山マ	1996	岡山
3000mW	M80	村井精一	21.44.32	81	日本マ	2007	山口
5000mW	M35	遠山浩治	25.04.90	39	中国実	2007	広島
5000mW	M40	遠山浩治	24.25.76	42	中国実	2009	広島
5000mW	M45	清水 進	29.14.57	49	中国実	2002	広島
5000mW	M50	清水 進	28.35.53	51	岡山実	2004	岡山
5000mW	M55	清水 進	29.28.40	55	日本マ	2007	山口
5000mW	M60	辻谷真一郎	29.43.03	60	森山CUP	2013	岩手
5000mW	M65	中嶋武義	37.38.20	66	中国マ	2004	岡山
5000mW	M70	村井精一	36.19.74	74	岡山記	2000	岡山
5000mW	M75	村井精一	34.35.26	77	日本マ	2003	石川

2021年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

* 2021 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2021 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2021 新規記録(過去記録なし)

2021/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地	
4×100R(年代別)		岡山マ選抜	50.64		中国マ	1999	岡山	
	M40	岡崎俊彦	42	M50	皆木しげる	55		
	M40	広畑 貢	47	M60	平原久仁夫	61		
4×100R(還暦)		岡山マ選抜	57.51		中国マ	2007	広島	
	M60	皆木しげる		M65	江原幸男			
	M65	鎌田真澄		M70	福場良二			
4×400R(年代別)		岡山マ選抜	4.13.65		日本マ	2004	鹿児島	
	M40	田中良和	45	M60	皆木しげる	61		
	M50	広畑 貢	53	M60	鎌田真澄	63		
4×400R(クラス別)	M35	岡山AC	3.35.45		岡山県選	2013	岡山	
		中永利也	38		山崎秀忠	38		
		杉香紀彦	35		三秋欣彦	37		
ハーフマソン(ロード)	M30	浅山樹璃	*	1.08.26	32	全日実ハ	2021	山口
ハーフマソン(ロード)	M35	高橋正尚		1.07.20	38	丸亀ハ	2012	香川
ハーフマソン(ロード)	M40	船越周一		1.21.16	41	岡山ハ	2014	岡山
ハーフマソン(ロード)	M45	新田垣士武		1.13.42	46	丸亀ハ	2012	香川
フルマソン(ロード)	M30	浅山樹璃	*	2.28.45	33	読売マ	2021	防府
フルマソン(ロード)	M45	河井凡		2.32.04	45	読売マ	1999	防府
フルマソン(ロード)	M60	丸山正雄		3.23.36	62	おかやまマ	2017	岡山
10kmW(ロード)	M40	遠山浩治		52.53.17	41	広競歩	2008	広島
20kmW(ロード)	M40	遠山浩治		2.01.57	42	日競歩	2009	岩手
20kmW(ロード)	M50	辻谷真一郎		2.05.02	54	世界マ	2007	イタリ
20kmW(ロード)	M55	清水 進		2.17.42	57	日競歩	2009	岩手
20kmW(ロード)	M60	辻谷真一郎		2.03.07	60	日競歩	2013	岩手
走高跳	M24-	松本聖一郎	◇	1.70	24	岡山県選	2021	岡山
走高跳	M24-	松本聖一郎	◇	1.70	24	石川マ混	2021	石川
走高跳	M30	黒田泰行		1.97	30	津山記	2015	津山
走高跳	M35	森澤 整		1.85	35	岡山マ	1990	岡山
走高跳	M40	池田延行		1.80	40	中国マ	1990	島根
走高跳	M45	宮崎真伴		1.75	49	岡山マ	2018	備前
走高跳	M50	宮崎真伴		1.65	51	日本マ	2019	群馬
走高跳	M55	井手利忠		1.55	55	広島マ	2003	広島
走高跳	M60	井手利忠		1.50	60	ゴールドマ	2007	和歌山
走高跳	M65	井手利忠		1.40	65	山陰マ	2013	島根
走高跳	M65	井手利忠		1.40	68	中国マ	2016	広島
走高跳	M70	井手利忠		1.36	70	中国マ	2018	山口
走高跳	M75	黒木文夫		1.15	78	中国マ混	2013	津山
走高跳	M75	黒木文夫		1.15	79	岡山マ	2014	備前
走高跳	M75	黒木文夫		1.15	79	中国マ	2014	津山
走高跳	M80	黒木文夫		1.10	80	中国マ	2015	出雲

2021年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

* 2021 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2021 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2021 新規記録(過去記録なし)

2021/12/31

競技	クラス	氏名		記録	年齢	大会	年	開催地
棒高跳	M24-	松本聖一郎	◇	2.30	24	石川マ混	2021	石川
棒高跳	M30	鈴木茂正		4.40	33	岡山マ	2005	倉敷
棒高跳	M35	小郷勇太	*	4.20	38	岡山実	2021	倉敷
棒高跳	M40	小林秀匡		4.10	44	岡山県選	2018	岡山
棒高跳	M45	小林秀匡		4.10	45	岡山県力	2019	岡山
棒高跳	M50	出原則弘		3.00	54	岡山マ	2017	倉敷
棒高跳	M55	出原則弘		3.00	57	中国マ	2019	岡山
棒高跳	M60	鎌田真澄		2.80	64	鳥取マ	2005	鳥取
棒高跳	M65	鎌田真澄		3.11	66	中国マ	2007	広島
棒高跳	M70	鎌田真澄		2.81	71	中国マ	2012	広島
棒高跳	M70	鎌田真澄		2.81	72	岡山マ	2013	笠岡
棒高跳	M75	鎌田真澄		2.61	76	岡山マ	2017	倉敷
棒高跳	M80	玉置隆也		1.73	83	中国マ	2017	鳥取
棒高跳	M85	玉置隆也		1.55	85	中国マ	2018	山口
走幅跳	M24-	松本聖一郎	◇	6.37	24	岡山学生選	2021	岡山
走幅跳	M25	田村奨太		5.62	29	中国マ混	2016	津山
走幅跳	M30	溝邊 悟		7.14	32	岡山選手権	2018	岡山
走幅跳	M35	高橋道広		6.34	36	岡山マ	2004	岡山
走幅跳	M40	森野一則		6.29	41	岡山記	1992	岡山
走幅跳	M45	矢吹 央		6.03	46	国際Gマ	2018	奈良
走幅跳	M50	森野一則		5.93	51	日本マ	2002	松江
走幅跳	M55	森野一則		5.63	55	岡山マ	2007	倉敷
走幅跳	M60	森野一則		5.36	61	中国マ	2012	広島
走幅跳	M65	黒木文夫		4.60	65	岡山マ	2000	岡山
走幅跳	M70	森野一則	*	4.34	70	備前選手権	2021	備前
走幅跳	M75	鎌田真澄		3.96	76	日本混	2017	神奈川
走幅跳	M80	山崎 晃		3.23	80	中国マ混	2016	津山
走幅跳	M85	近重 馨		2.83	85	岡山記	1995	岡山
三段跳	M25	内田 孝		11.28	28	岡山マ	2018	備前
三段跳	M30	中井達也		12.35	31	中国マ	2014	津山
三段跳	M35	中村忠彦		13.06	35	岡山マ	1991	岡山
三段跳	M40	石井 満		12.89	43	岡山マ	2019	倉敷
三段跳	M45	石井 満	*	12.02	46	中国マ	2021	広島
三段跳	M50	光宗皇彦		11.37	54	中国マ	2007	広島
三段跳	M55	光宗皇彦		11.20	55	岡山マ	2009	倉敷
三段跳	M60	黒木文夫		10.66	63	岡山記	1998	岡山
三段跳	M65	光宗皇彦		9.93	65	中国マ	2018	山口
三段跳	M70	黒木文夫		8.77	70	広島マ	2005	広島
三段跳	M75	玉置隆也		7.72	76	岡山マ	2010	倉敷
三段跳	M80	黒木文夫		6.77	81	中国マ	2016	広島
三段跳	M85	近重 馨		6.37	85	岡山記	1995	岡山
立五段跳	M30	鳥越 翔		14.81	33	中国マ	2019	岡山
立五段跳	M35	小郷 基光		14.82	38	中国マ混	2019	岡山
立五段跳	M40	石井 満		13.88	43	日本マ	2018	鳥取

2021年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

* 2021 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2021 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2021 新規記録(過去記録なし)

2021/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
立五段跳	M45	坂本 義孝	12.72	49	中国マ混	2019	岡山
立五段跳	M50	宮崎真伴	14.00	50	中国マ	2019	岡山
立五段跳	M55	金光 守	10.65	55	中国マ	2019	岡山
立五段跳	M60	光宗皇彦	12.75	64	大阪マ	2017	大阪
立五段跳	M65	光宗皇彦	12.92	65	岡山マ	2019	倉敷
立五段跳	M70	井手利忠	10.84	71	中国マ混	2019	倉敷
立五段跳	M75	妹尾康也	9.81	77	日本マ	2018	鳥取
立五段跳	M80	妹尾 康也	* 9.04	80	中国マ	2021	広島
立五段跳	M85	山崎 晃	◇ 7.83	85	中国マ	2021	広島
砲丸投	M24-	松本聖一郎	◇ 6.95	24	岡山県選	2021	岡山
砲丸投	M30	鈴木一平	12.22	30	岡山マ	1991	岡山
砲丸投	M35	小野 正	13.96	36	国体予	1999	岡山
砲丸投	M40	小野 正	13.01	40	中国選	2004	下関
砲丸投	M45	小野 正	12.04	45	中国実	2008	広島
砲丸投	M50	小野 正	11.39	51	中国マ	2014	津山
砲丸投	M55	林 良夫	11.22	55	岡山マ	1993	岡山
砲丸投	M60	新免康弘	11.89	61	岡山マ	2019	倉敷
砲丸投	M65	林 良夫	10.66	65	中国マ	2003	山口
砲丸投	M70	林 良夫	10.42	70	岡山マ	2008	倉敷
砲丸投	M75	三枝幹太	8.95	75	岡山マ	2001	倉敷
砲丸投	M80	山崎 晃	9.29	80	日本マ	2016	新潟
砲丸投	M85	山崎 晃	* 7.58	85	中国マ	2021	広島
ハンマー投	M25	片岡俊介	52.57	28	中国五県	2015	広島
ハンマー投	M30	片岡俊介	48.57	30	岡山県選	2017	岡山
ハンマー投	M35	藤野雅広	35.60	36	中国マ	2016	広島
ハンマー投	M40	土井田匡徳	☆ 56.14	40	岡山県選	2021	岡山
ハンマー投	M45	新中享志	41.13	47	岡山実	2004	岡山
ハンマー投	M50	新中享志	41.52	50	広島マ	2007	広島
ハンマー投	M55	池田紀彦	23.30	59	日本マ	1999	熊本
ハンマー投	M60	林 良夫	31.80	63	中国マ	2001	広島
ハンマー投	M65	林 良夫	32.21	66	吉備路	2004	総社
ハンマー投	M70	林 良夫	33.69	70	中国マ	2008	山口
ハンマー投	M75	林 良夫	30.92	75	日本マ	2013	佐賀
ハンマー投	M80	林 良夫	* 25.41	83	中国マ	2021	広島
円盤投	M24-	松本聖一郎	◇ 21.78	24	石川マ混	2021	石川
円盤投	M25	片岡俊介	30.95	29	岡山実	2017	倉敷
円盤投	M30	片岡俊介	30.96	30	岡山実	2017	総社
円盤投	M35	安部篤征	43.18	37	岡山マ	1998	岡山
円盤投	M40	安部篤征	44.15	40	岡山実	2001	岡山
円盤投	M45	古川勝博	31.64	45	岡山県選	2019	岡山
円盤投	M50	林 良夫	34.42	53	岡山マ	1991	岡山
円盤投	M55	林 良夫	37.88	59	山陰マ	1997	安来
円盤投	M60	林 良夫	41.94	64	山陰マ	2002	島根
円盤投	M65	林 良夫	42.70	66	日本マ	2004	鹿児島

2021年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

* 2021 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2021 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2021 新規記録(過去記録なし)

2021/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地	
円盤投	M70	林 良夫	38.59	70	岡山マ	2008	倉敷	
円盤投	M75	林 良夫	36.18	77	日本マ	2015	岐阜	
円盤投	M80	林 良夫	25.83	80	日本マ	2018	鳥取	
円盤投	M85	小森達夫	15.39	85	中国マ混	2017	津山	
やり投	M24-	松本聖一郎	◇	34.57	24	石川マ混	2021	石川
やり投	M25	村上 嵩	32.81	28	中国マ混	2015	津山	
やり投	M30	服部雄司	66.48	34	国体予	2004	岡山	
やり投	M35	服部雄司	66.75	35	岡山県	2005	岡山	
やり投	M40	古川勝博	51.47	43	岡山マ	2016	倉敷	
やり投	M45	古川勝博	46.69	46	中国マ混	2019	岡山	
やり投	M50	森安信之	43.92	51	中国マ	2019	岡山	
やり投	M55	馬場 章	33.15	59	中国マ	2003	山口	
やり投	M60	馬場 章	37.96	61	岡山マ	2005	倉敷	
やり投	M65	土居 一	34.14	69	中国マ	1999	岡山	
やり投	M70	土居 一	32.57	72	中国マ	2002	米子	
やり投	M75	土居 一	30.63	75	中国マ混	2005	津山	
やり投	M80	土居 一	26.69	80	中国マ混	2010	津山	
やり投	M85	土居 一	16.34	85	中国マ混	2015	津山	
重量投	M40	小野 正	9.11	43	日本マ混	2006	石川	
重量投	M50	林 敏光	9.88	50	大阪マ	2007	大阪	
重量投	M55	守屋常男	6.78	56	石川マ混	2010	石川	
重量投	M60	守屋常男	6.20	60	石川マ混	2014	石川	
重量投	M65	守屋常男	5.28	65	石川マ記	2019	石川	
混成五種	M25	田村奨太	2,034	29	中国マ混	2016	津山	
混成五種	M30	村田修司	2,801	31	中国マ混	2010	津山	
混成五種	M35	高橋道広	2,801	36	中国マ混	2003	津山	
混成五種	M40	古川勝博	2,963	43	中国マ混	2016	津山	
混成五種	M45	田中良和	2,705	45	中国マ混	2004	津山	
混成五種	M50	田中良和	2,378	52	中国マ混	2011	津山	
混成五種	M55	林 同輔	2,539	58	日本マ混	2016	石川	
混成五種	M60	鎌田真澄	3,168	64	中国マ混	2005	津山	
混成五種	M65	鎌田真澄	3,652	65	中国マ混	2006	津山	
混成五種	M70	鎌田真澄	3,389	70	静岡混	2011	静岡	
混成五種	M75	鎌田真澄	3,093	75	神奈川混	2016	神奈川	
混成五種	M80	玉置隆也	1,653	81	中国マ混	2015	津山	
混成五種	M85	村井精一	2,679	85	静岡混	2011	静岡	
混成十種	M24-	松本聖一郎	☆	5,208	24	岡山県選	2021	岡山
混成十種	M40	古川勝博	6,709	40	岡山県選	2013	岡山	
混成十種	M45	古川勝博	6,855	45	岡山県選	2019	岡山	
混成十種	M50	守屋常男	2,187	54	日本マ混	2008	石川	
混成十種	M55	中村勇三	3,326	58	日本マ混	2016	石川	
混成十種	M60	鎌田真澄	6,116	64	石川マ混	2005	石川	
混成十種	M65	鎌田真澄	7,036	66	石川マ混	2007	石川	

2021年度 岡山マスタース 岡山県記録 (男子)

* 2021 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2021 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2021 新規記録(過去記録なし)

								2021/12/31
競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地	
混成十種	M70	鎌田真澄	6,342	70	日本マ混	2011	石川	
混成十種	M75	鎌田真澄	6,407	75	日本マ混	2016	石川	
混成十種	M80	鎌田真澄	* 4,319	80	石川マ混	2021	石川	
重量五種	M40	小野 正	2,407	43	日本マ混	2006	石川	
重量五種	M50	林 敏光	2,050	50	日本マ混	2007	石川	
重量五種	M55	守屋常男	1,707	55	石川マ混	2009	石川	
重量五種	M60	守屋常男	1,454	60	大阪フィ	2014	大阪	
重量五種	M65	守屋常男	1,265	65	石川マ記	2019	石川	
跳躍五種	M55	守屋常男	1,024	59	全マ跳躍	2013	和歌山	
跳躍五種	M60	守屋常男	1,088	60	日本五種	2014	石川	

2021年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

* 2021 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2021 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2021 新規記録(過去記録なし)

2021/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
60m	W25	河合菜緒	8.34	29	中国マ	2019	岡山
60m	W40	矢吹絵里子	8.85	43	中国マ	2019	岡山
60m	W45	安東由香利	8.73	49	鳥取マ	2012	鳥取
60m	W50	安東由香利	8.86	51	ゴールトマ	2013	京都
60m	W55	安東由香利	9.31	57	広島マ記	2020	庄原
60m	W60	杉野きよみ	9.75	60	岡山マ	2018	備前
60m	W65	渡辺富子	10.33	66	岡山マ	2010	倉敷
60m	W70	渡辺富子	11.12	70	四国マ	2014	丸亀
60m	W75	渡辺富子	12.04	75	岡山マ	2019	倉敷
100m	W25	河合菜緒	13.72	28	岡山マ	2019	倉敷
100m	W30	中村文子	13.40	33	日本マ	1993	神戸
100m	W35	松江沙夜香	* 13.16	36	岡山実学	2021	倉敷
100m	W40	小野三津子	13.66	40	岡山実	2007	倉敷
100m	W45	矢吹絵里子	* 14.09	45	中国マ選	2021	広島
100m	W50	安東由香利	14.31	51	ゴールトマ	2013	京都
100m	W55	安東由香利	14.97	57	広島マ記	2020	庄原
100m	W60	杉野きよみ	15.97	60	岡山マ	2018	備前
100m	W65	渡辺富子	17.20	66	四国マ	2010	香川
100m	W70	渡辺富子	18.81	71	中国マ混	2015	津山
100m	W75	渡辺富子	19.35	75	岡山マ	2019	倉敷
200m	W25	河合菜緒	28.11	28	中国マ	2019	岡山
200m	W35	小野三津子	28.36	39	石川混	2006	石川
200m	W40	安東由香利	28.83	42	日本マ	2005	大阪
200m	W45	安東由香利	29.09	45	日本マ	2007	山口
200m	W50	安東由香利	30.23	50	山陰マ	2013	島根
200m	W55	安東由香利	30.84	55	日本マ	2017	和歌山
200m	W60	光藤サエ子	37.44	62	日本マ	2010	東京
200m	W65	光藤サエ子	37.32	65	日本マ	2013	佐賀
200m	W70	渡辺富子	40.66	71	中国マ混	2015	津山
400m	W40	安東由香利	1.06.00	44	中国マ混	2007	津山
400m	W45	安東由香利	1.05.51	45	日本マ	2007	山口
400m	W50	白神容子	1.17.77	50	中国マ	1994	岡山
400m	W55	守百合葉	1.21.04	56	岡山マ	2007	倉敷
400m	W60	小松原恒美	1.29.49	60	日本マ	2010	東京
400m	W65	渡辺富子	1.31.58	67	中国マ	2011	鳥取
400m	W70	渡辺富子	1.42.37	70	中国マ	2014	津山
800m	W35	森下即子	2.34.68	35	スホレク	2007	青森
800m	W40	林史江	* 2.37.86	41	岡山県記	2021	岡山
800m	W45	森下即子	2.32.55	47	岡山マ	2019	倉敷
800m	W50	岡田真起子	2.44.58	53	岡山県	2007	岡山
800m	W55	村上久寿美	2.49.97	55	広島マ	2012	広島
800m	W60	村上久寿美	3.07.13	62	岡山マ	2019	倉敷
800m	W65	有村ユリ子	3.35.30	65	スホレク	2008	滋賀

2021年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

* 2021 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2021 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2021 新規記録(過去記録なし)

2021/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
800m	W70	宇野美子	4.00.99	71	中国マ	2017	鳥取
1500m	W30	森下即子	5.00.66	34	岡山マ	2006	倉敷
1500m	W35	森下即子	5.05.34	35	スポレク	2007	青森
1500m	W40	林史江	5.20.89	40	津山選手権	2020	津山
1500m	W45	森下即子	5.07.34	47	日本マ	2018	鳥取
1500m	W50	岡田真起子	5.36.43	53	岡山県	2007	岡山
1500m	W55	村上久寿美	5.37.48	56	日本マ	2012	岡山
1500m	W60	村上久寿美	6.24.22	61	中国マ	2018	山口
1500m	W65	有村ユリ子	7.18.70	65	スポレク	2008	滋賀
1500m	W70	宇野美子	7.41.49	70	岡山マ	2016	倉敷
1500m	W75	宇野美子	◇ 8.38.34	75	備前選手権	2021	備前
3000m	W40	林史江	11.22.80	40	岡山カーニバル	2020	岡山
3000m	W45	高見江美子	14.41.48	45	岡山マ	2017	倉敷
3000m	W50	和田博子	13.41.38	51	スポレク	2002	広島
3000m	W55	畦崎仁美	12.05.52	56	岡山マ	2018	備前
3000m	W60	小松原恒美	14.30.77	62	日本マ	2011	和歌山
3000m	W65	宇野美子	15:43.80	68	四国マ	2014	香川
3000m	W70	宇野美子	15.34.68	71	岡山マ	2017	倉敷
5000m	W30	貝畑和子	20.15.30	33	岡山マ	1989	岡山
5000m	W35	高畑智美	19.01.80	35	吉備記	2005	総社
5000m	W40	林史江	19.40.46	40	岡山長距離	2020	倉敷
5000m	W45	板谷順子	21.04.92	45	スポレク	1997	沖縄
5000m	W50	岡田真起子	20.22.12	51	長距記	2006	岡山
5000m	W55	畦崎仁美	20:59.95	56	中国マ混	2018	津山
5000m	W60	小松原恒美	25.30.72	60	日本マ	2010	東京
5000m	W65	宇野美子	26:18.66	68	岡山マ	2014	備前
5000m	W70	宇野美子	27.25.19	70	中国マ混	2016	津山
10000m	W45	白神容子	43.52.11	48	世界ベ	1993	宮崎
100mH	W30	原 美恵子	15.05	31	日本マ	2005	大阪
100mH	W35	小野三津子	16.77	38	岡山マ	2005	倉敷
80mH	W40	安東由香利	13.17	44	中国マ混	2007	津山
80mH	W45	安東由香利	13.15	46	鳥取マ	2008	鳥取
80mH	W50	安東由香利	13.47	51	ゴルトマ	2013	京都
80mH	W55	安東由香利	13.94	56	長野マ	2019	長野
80mH	W60	大森以登枝	20.82	64	広島マ	2012	広島
80mH	W65	大森以登枝	21.26	67	中国マ	2014	津山
80mH	W70	大森以登枝	22.27	71	日本マ	2018	鳥取
400mH	W40	安東由香利	1.16.19	44	中国マ	2007	広島
400mH	W45	安東由香利	1.13.18	45	日本マ	2007	山口
300mH	W50	安東由香利	51.36	50	日本マ	2012	岡山
300mH	W55	安東由香利	53.02	55	大阪マ記	2017	大阪
300mH	W65	大森以登枝	1.23.28	65	アジアマ	2012	台北

2021年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

* 2021 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2021 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2021 新規記録(過去記録なし)

2021/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地	
200mH	W70	大森以登枝	51.84	71	日本マ	2018	鳥取	
3000mW	W55	神谷千代美	22:04.02	57	中国マ	2014	津山	
4×100R(年代別)		岡山マ選抜	63.81		中国マ	1999	岡山	
	W35	福田淳子	36	W40	檜原千恵子	49		
	W40	岡田真起子	44	W50	光藤サエ子	51		
10km(ロード)	W40	林史江	◇	40.32	41	山陽女子口	2021	岡山
ハーフマソン(ロード)	W40	林史江	1.29.46	40	山陽女子口	2020	岡山	
ハーフマソン(ロード)	W70	宇野美子	1.53.13	70	丸亀ハ	2016	香川	
フルマソン(ロード)	W55	畦崎仁美	3.33.36	55	岡山マ	2017	岡山	
フルマソン(ロード)	W70	宇野美子	4.28.20	73	岡山マ	2019	岡山	
走高跳	W30	小野三津子	1.64	34	中国対	2001	津山	
走高跳	W35	小野三津子	1.70	36	日本実	2003	岡山	
走高跳	W40	小野三津子	1.65	40	中国実	2007	広島	
走高跳	W45	小野三津子	1.55	46	岡山県選	2013	岡山	
走高跳	W50	小野三津子	1.42	52	岡山マ	2019	倉敷	
走高跳	W55	浅田渥子	1.00	59	中国マ	1996	鳥取	
走高跳	W60	浅田渥子	1.05	60	スホレク	1997	沖縄	
走幅跳	W30	中村文子	5.35	33	日本マ	1993	神戸	
走幅跳	W35	小野三津子	5.34	39	倉敷体	2006	倉敷	
走幅跳	W40	小野三津子	5.16	40	実対学	2007	倉敷	
走幅跳	W45	矢吹絵里子	*	4.86	45	中国マ	2021	広島
走幅跳	W50	浅田渥子	3.82	50	日本マ	1987	広島	
走幅跳	W55	浅田渥子	3.22	59	日本マ	1996	富山	
走幅跳	W60	浅田渥子	3.29	60	日本マ	1997	大分	
走幅跳	W65	白神容子	3.03	66	倉市民	2010	倉敷	
走幅跳	W70	渡辺富子	3.02	70	中国マ	2014	津山	
三段跳	W40	矢吹絵里子	10.37	44	津山記	2020	津山	
三段跳	W50	浅田渥子	8.42	51	日本マ	1988	秋田	
三段跳	W55	浅田渥子	6.56	59	日本マ	1996	富山	
三段跳	W60	浅田渥子	6.45	61	中国マ	1998	山口	
三段跳	W65	白神容子	6.23	66	中国マ	2011	鳥取	
三段跳	W70	白神容子	5.25	70	日本マ	2014	岩手	
立五段跳	W65	檜原千恵子	6.78	69	中国マ	2019	岡山	
立五段跳	W75	渡辺富子	7.79	75	中国マ	2019	岡山	
砲丸投	W30	小野三津子	8.78	34	岡山マ	2001	倉敷	
砲丸投	W35	小野三津子	9.53	36	岡山マ	2003	倉敷	
砲丸投	W40	石田生由紀	10.01	43	岡山マ	2007	倉敷	
砲丸投	W45	石田生由紀	9.80	45	中国マ	2009	岡山	
砲丸投	W50	内田慶子	10.83	50	日本マ	1993	神戸	
砲丸投	W55	内田慶子	9.04	56	岡山マ	1999	岡山	

2021年度 岡山マスタース 岡山県記録 (女子)

* 2021 岡山県新記録(タイ記録)

☆ 2021 日本新記録(タイ記録):日本マ連合申請済み

◇ 2021 新規記録(過去記録なし)

2021/12/31

競技	クラス	氏名	記録	年齢	大会	年	開催地
砲丸投	W60	内田慶子	8.98	60	岡山マ	2003	倉敷
砲丸投	W65	内田慶子	6.61	69	日本マ	2012	岡山
砲丸投	W70	白神容子	6.00	70	岡山マ	2015	倉敷
砲丸投	W75	白神容子	6.71	75	中国マ混	2019	津山
ハンマー投	W35	吉田則子	20.97	37	中国マ	2009	岡山
ハンマー投	W40	小野三津子	23.96	44	岡山実	2011	倉敷
ハンマー投	W45	内田慶子	19.20	49	日本マ	1992	鳥取
ハンマー投	W50	内田慶子	24.70	50	中国マ	1994	岡山
ハンマー投	W55	前原秀子	21.61	57	日本マ	2015	岡山
ハンマー投	W60	内田慶子	21.51	61	中国マ	2004	岡山
ハンマー投	W65	白神容子	10.42	65	中国マ	2010	島根
ハンマー投	W70	白神容子	7.88	70	中国マ	2014	津山
ハンマー投	W75	白神容子	14.08	75	中国マ	2019	岡山
円盤投	W30	吉田則子	28.46	32	岡山マ	2004	岡山
円盤投	W35	吉田則子	27.05	35	岡山マ	2007	倉敷
円盤投	W40	佐藤洋美	27.93	43	岡山マ	2008	倉敷
円盤投	W45	佐藤洋実	26.08	46	岡山マ	2011	津山
円盤投	W50	内田慶子	23.94	50	岡山記	1994	岡山
円盤投	W55	前原秀子	23.61	56	中国マ	2014	津山
円盤投	W60	佐野洋子	22.32	60	岡山マ	2014	備前
円盤投	W65	白神容子	16.28	69	四国マ	2014	丸亀
円盤投	W70	白神容子	16.56	71	中国マ混	2015	津山
円盤投	W75	白神容子	16.46	75	中国マ混	2019	津山
やり投	W35	小野三津子	33.84	39	倉敷市	2006	倉敷
やり投	W40	小野三津子	35.26	42	岡山実	2009	倉敷
やり投	W45	石田生由紀	31.62	45	中国マ	2009	岡山
やり投	W50	石田生由紀	28.19	51	中国マ	2014	津山
やり投	W55	前原秀子	27.43	55	日本マ	2013	佐賀
やり投	W60	前原秀子	24.51	60	中国マ	2018	山口
やり投	W65	檜原千恵子	12.87	65	岡山マ	2015	倉敷
やり投	W70	白神容子	15.74	71	中国マ混	2015	津山
重量投	W35	吉田則子	8.35	38	日本マ混	2009	石川
混成五種	W35	小野三津子	3,092	37	中国マ混	2004	津山
混成五種	W40	小野三津子	3,229	40	中国マ混	2007	津山
混成七種	W35	小野三津子	4,175	39	石川マ混	2006	石川
重量五種	W35	吉田則子	2,868	38	日本マ混	2009	石川

2021年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
60m	M24-	松本 聖一郎	岡山	7.17	24	中国マ	2021	広島
60m	M25	堀之内誠	広島	7.39	27	中国マ	2021	広島
60m	M30	福長正彦	鳥取	7.07	32	鳥取マ	2012	米子
60m	M30	前畑良一	鳥取	7.07	32	全日本マ	2016	新潟
60m	M35	中永利也	岡山	7.20	39	中国マ	2014	津山
60m	M35	稲垣惇史	広島	7.20	37	広島マ	2019	尾道
60m	M40	中永利也	岡山	7.20	44	中国マ	2019	岡山
60m	M40	徳本和訓	鳥取	7.20	42	島根マ	2021	益田
60m	M45	坂本亮平	広島	7.45	45	中国マ	2019	岡山
60m	M50	小川博正	広島	7.64	52	中国マ	2018	山口
60m	M55	幡田静彦	山口	7.82	55	全日本マ	2012	岡山
60m	M60	浅村史郎	鳥取	7.62	60	愛知マ	2004	刈谷
60m	M65	海崎俊二	広島	8.07	65	広島マ	2018	尾道
60m	M70	皆木しげる	岡山	8.34	73	岡山マ	2017	倉敷
60m	M75	田中昭雄	鳥取	8.97	76	全山陰マ	2009	松江
60m	M80	片寄哲男	島根	9.58	80	全山陰マ	2013	松江
60m	M85	村井精一	岡山	10.31	85	岡山マ	2011	倉敷
60m	M90	村井精一	岡山	12.22	90	岡山マ	2016	倉敷
60m	M90	的場義夫	山口	20.93	90	山口マ	2010	山口
60m	M95	柳本泰芳	広島	14.35	96	中国マ	2019	岡山
60m	M100	富久正二	広島	16.98	100	中国マ	2017	鳥取
100m	M24-	松本 聖一郎	岡山	11.41	24	岡山県選	2021	岡山
100m	M25	北垣研二郎	島根	11.36	28	全山陰マ	2017	米子
100m	M30	田村元弘	岡山	10.82	33	国体選考	2017	岡山
100m	M35	前畑良一	鳥取	11.00	37	会長杯	2021	布施
100m	M40	中永利也	岡山	11.20	44	中国実	2019	三次
100m	M45	中永利也	岡山	11.37	45	岡山県記	2020	岡山
100m	M50	神徳毅	山口	11.78	50	山口県体	2020	山口
100m	M55	海崎俊二	広島	12.10	55	呉市記	2008	呉
100m	M60	浅村史郎	鳥取	12.21	60	関東マ選	2004	東京国立
100m	M65	河田慎司	広島	13.05	66	九州マ	2016	佐賀
100m	M65	海崎俊二	広島	13.05	65	中国マ	2018	山口
100m	M70	磯村公三	広島	13.94	70	全日本マ	2018	鳥取
100m	M75	田中昭雄	鳥取	14.50	76	全山陰マ	2009	松江
100m	M80	田中昭雄	鳥取	15.52	80	全山陰マ	2013	松江
100m	M85	田中昭雄	鳥取	16.55	85	全山陰マ	2018	松江
100m	M90	榎野茂樹	島根	19.44	90	全山陰マ	2019	米子
100m	M95	富久正二	広島	27.20	98	広島マ	2015	尾道
100m	M100	富久正二	広島	30.81	100	広島マ	2017	尾道
200m	M24-	神田直孝	広島	23.27	23	広島マ	2019	尾道
200m	M25	松浦崇史	広島	24.04	29	全日本マ	2018	鳥取
200m	M30	田村元弘	岡山	21.95	30	中国実	2014	広島
200m	M35	木村一也	岡山	22.21	35	岡山県記	2021	岡山
200m	M40	中永利也	岡山	22.96	40	岡山マ	2015	倉敷
200m	M45	神徳毅	山口	23.51	48	全日本マ	2018	鳥取

2021年度末 中国マスタース 地域記録 (男子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
200m	M50	光岡薫明	広島	24.30	52	中国マ	1999	岡山
200m	M55	海崎俊二	広島	25.68	56	広島マ	2009	尾道
200m	M60	河村元治	山口	(手)26.4	60	山口マ	1998	山口
200m	M60	河田慎司	広島	26.53	62	アジアマ	2012	台北
200m	M65	皆木しげる	岡山	27.42	65	静岡マ	2009	静岡
200m	M70	田中昭雄	鳥取	29.20	70		2003	
200m	M75	大小田靖男	広島	31.43	75	国際ゴールドマ	2013	京都
200m	M80	田中昭雄	鳥取	32.77	80	全日本マ	2013	佐賀
200m	M85	田中昭雄	鳥取	35.95	85	全日本マ	2018	鳥取
200m	M90	高木恭三	岡山	1.07.08	91	全日本マ	2004	鹿児島
200m	M95	高木恭三	岡山	1.23.71	95	全日本マ	2008	宮崎
400m	M24-	神田直季	広島	50.39	23	全日本マ	2019	群馬
400m	M25	光木智	岡山	52.49	27	全日本マ	2016	新潟
400m	M30	田中優樹	岡山	49.14	30	中国実	2014	広島
400m	M35	木村一也	岡山	49.89	35	岡山実	2021	倉敷
400m	M40	小郷基光	岡山	51.21	40	中国マ	2021	広島
400m	M45	森下敬介	広島	53.18	45	東京マ	2003	国立
400m	M50	吾郷辰郎	島根	56.00	51	全日本マ	1987	広島
400m	M55	吾郷辰郎	島根	57.61	56	全日本マ	1992	浜山
400m	M60	迫田英明	山口	59.08	60	全日本マ	2019	群馬
400m	M65	月森昭治	島根	1.04.67	65	中国マ	1994	岡山
400m	M70	木村英世	広島	1.07.71	70	中国マ記	2005	津山
400m	M75	岩本邦史	広島	1.14.50	75	全山陰マ	2014	松江
400m	M80	木村英世	広島	1.20.97	80	中国マ	2016	三次
400m	M85	生馬武弘	島根	1.38.37	85	全日本マ	2019	群馬
400m	M90	高木恭三	岡山	2.16.83	91	岡山マ	2004	岡山
800m	M24-	山崎隼太郎	鳥取	2.00.78	21	雲南記	2019	島根
800m	M25	山口博史	広島	2.03.34	29	呉市記	2021	呉
800m	M30	山田泰裕	岡山	1.53.61	34	岡山県記	2021	岡山
800m	M35	山田泰裕	岡山	1.55.47	35	岡山県記	2021	岡山
800m	M40	田中和人	鳥取	1.58.7	40	鳥取マ	1995	名和
800m	M45	吾郷辰郎	島根	2.03.2	46	関西壮年	1982	神戸
800m	M50	吾郷辰郎	島根	2.08.4	50	中国マ	1986	布勢
800m	M55	吾郷辰郎	島根	2.12.19	55	全日本マ	1991	宮崎
800m	M60	上田十太	山口	2.18.53	60	全日本マ	2012	岡山
800m	M65	上田十太	山口	2.25.92	65	山口マ	2017	山口
800m	M70	岩本邦史	広島	2.37.26	70	岡山マ	2009	岡山
800m	M75	前田征四郎	広島	2.51.61	75	岡山マ	2016	倉敷
800m	M80	木村英世	広島	3.18.38	80	中国マ	2016	三次
800m	M85	上田美春	島根	3.40.2	85	全山陰マ	1994	安来
800m	M90	上田美春	島根	4.52.23	90	全山陰マ	1999	松江
1500m	M24-	居川凌	鳥取	4.22.31	24	中国マ	2017	布勢
1500m	M25	山口博史	広島	4.24.24	29	国体強化記	2021	広島
1500m	M30	浅山樹璃	岡山	3.57.28	32	岡山県選	2020	岡山

2021年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
1500m	M35	田中和人	鳥取	4.02.80	38	鳥取マ	1993	倉吉
1500m	M40	森下久	鳥取	4.06.73	42	全山陰マ	2021	松江
1500m	M45	井次幸二	鳥取	4.18.73	47	中国マ	2002	鳥取
1500m	M50	金子誠一	山口	4.27.82	50	山口マ	2017	山口
1500m	M55	福重豊	山口	4.35.72	56	全日本マ	1987	広島
1500m	M60	西村千壽	岡山	4.45.07	60	全日本マ	2011	和歌山
1500m	M65	前田征四郎	広島	5.04.30	65	徳島マ	2006	徳島
1500m	M70	河崎五郎	広島	5.25.23	70	全日本マ	1995	平塚
1500m	M75	河崎五郎	広島	5.54.81	75	広島マ	2000	尾道
1500m	M80	和久利誓一	島根	6.42.52	81	全山陰マ	2018	松江
1500m	M85	上田美春	島根	7.28.8	85	県スポ	1994	益田
1500m	M90	亀山稔	島根	10.03.60	90	県スポ	2016	浜田
3000m	M24-	西村浩貴	鳥取	10.15.99	24	山陰駅伝フェ	2021	松江
3000m	M25	生信貴至	広島	9.54.82	28	中国マ	2014	津山
3000m	M30	浅山樹璃	岡山	8.32.21	33	倉敷ナ	2021	津山
3000m	M35	沖順治	広島	8.55.40	39	全日本マ	1994	東京
3000m	M40	山根雄一	鳥取	8.47.47	42	ナイター記	2021	鳥取
3000m	M45	西橋孝政	鳥取	8.57.40	45	倉吉記	1996	倉吉
3000m	M50	田中賢一	島根	9.47.22	51	島根マ	2021	益田
3000m	M55	小林孝幸	島根	10.08.80	57	全日本マ	2005	長居
3000m	M60	西村千壽	岡山	10.18.35	60	全日本マ	2011	和歌山
3000m	M65	田村正憲	広島	10.48.73	66	東広島記	2020	東広島
3000m	M70	山根定雄	鳥取	11.22.84	70	鳥取記	2021	鳥取
3000m	M75	木原三郎	広島	12.43.88	75	広島マ	2017	尾道
3000m	M80	和久利誓一	島根	14.05.47	80	全日本マ	2017	和歌山
3000m	M85	上田美春	島根	16.19.9	85	県スポ	1994	益田
3000m	M90	上田美春	島根	22.01.89	90	県スポ	1999	浜田
5000m	M25	生信貴至	広島	17.14.02	28	中国マ	2014	津山
5000m	M30	浅山樹璃	岡山	14.46.72	32	岡山県選	2020	岡山
5000m	M35	高橋正尚	岡山	14.42.15	35	岡山長距離記	2008	岡山
5000m	M40	山根雄一	鳥取	15.10.09	41	ナイター記	2021	鳥取
5000m	M45	西橋孝政	鳥取	15.29.60	45	倉吉記	1996	倉吉
5000m	M50	藤野浩一	広島	15.55.71	50	広島長距離記	2021	広島
5000m	M55	西橋孝政	鳥取	17.01.25	56	鳥取マ	2007	布勢
5000m	M60	兼清英輝	山口	17.45.27	61	山口マ	2002	防府
5000m	M65	田村正憲	広島	18.24.71	66	東広島記	2020	東広島
5000m	M70	山村計	山口	20.04.40	72	山口マ	2008	山口
5000m	M75	木原三郎	広島	22.31.51	77	岡山マ	2019	倉敷
5000m	M80	和久利誓一	島根	24.40.54	80	島根県選	2017	浜田
5000m	M85	上田美春	島根	25.50.97	85	全日本マ	1994	埼玉
5000m	M90	高木恭三	岡山	38.07.84	80	全日本マ	2003	石川
10000m	M30	澤田 幸治	広島	31.57.78	34	広島県選	2021	広島
10000m	M35	高橋正尚	岡山	31.37.31	39	中国実	2012	広島
10000m	M40	奥原康裕	広島	32.44.71	41	中国実	2021	呉

2021年度末 中国マスタース 地域記録 (男子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
10000m	M45	西橋孝政	鳥取	32.32.43	46	鳥取県選	1997	布勢
10000m	M55	中田正直	広島	37.59.24	56	世界マ	1993	宮崎
10000m	M60	高田紀康	岡山	42.33.60	62	全日本マ	1996	富山
10000m	M90	森川和夫	広島	1.46.52.10	90	世界マ	1995	アメリカ
110mH	M24-	松本聖一郎	岡山	14.98	23	広島マ記	2020	庄原
110mH	M25	田村奨太	岡山	15.94	29	中国マ混	2016	津山
110mH	M30	田村元弘	岡山	14.04	32	中国マ	2016	広島
110mH	M35	田村元弘	岡山	14.94	37	岡山県選	2021	岡山
110mH	M40	古川勝博	岡山	15.42	41	中国マ	2014	津山
110mH	M45	古川勝博	岡山	16.08	46	岡山マ	2019	倉敷
100mH	M50	櫻木桂二	島根	15.25	51	全山陰マ	2011	松江
100mH	M55	幡田静彦	山口	16.09	56	全日本マ	2013	佐賀
100mH	M60	中村政武	山口	16.03	61	全日本マ	2004	鹿児島
100mH	M65	光宗皇彦	岡山	18.64	65	岡山マ	2019	倉敷
80mH	M70	黒木文夫	岡山	14.42	72	ゴールドマ	2007	和歌山
80mH	M75	神田繁吉	島根	17.86	75	全日本マ	2005	長居
80mH	M80	神田繁吉	島根	18.69	80	中国マ	2010	浜山
400mH	M24-	松本 聖一郎	岡山	55.56	24	中国マ選	2021	広島
400mH	M25	光木智	岡山	54.88	27	全日本マ	2016	新潟
400mH	M30	田中優樹	岡山	52.90	30	岡山マ	2014	岡山
400mH	M35	山崎秀忠	岡山	57.16	35	全日本マ	2010	東京
400mH	M40	金子敬志	島根	58.94	40	全山陰マ	2021	松江
400mH	M45	安本順次郎	広島	1.04.25	45	国際Gマ	2013	京都
400mH	M50	安本順二郎	広島	1.05.55	50	中国マ	2018	山口
400mH	M55	西谷吉弘	広島	1.07.50	55	中国マ	2019	奈良
300mH	M60	幡田静彦	山口	49.16	62	全日本マ	2019	前橋
300mH	M65	鎌田真澄	岡山	50.85	65	中国マ	2006	鳥取
300mH	M70	鎌田真澄	岡山	54.33	70	全日本マ	2011	和歌山
300mH	M75	鎌田真澄	岡山	59.66	75	中国マ	2016	広島
200mH	M80	岩本邦史	広島	44.08	80	広島マ	2019	尾道
200mH	M85	玉置隆也	岡山	58.22	85	国際Gマ	2018	奈良
3000mSC	M30	谷口晃太	鳥取	9.25.97	30	全日本マ	2018	鳥取
3000mSC	M35	木下明彦	広島	10.00.64	35	全日本マ	2009	名古屋
3000mSC	M40	山根雄一	鳥取	10.11.29	41	鳥取県選	2020	鳥取
3000mSC	M45	吉田勉	広島	10.34.18	47	広島マ	2007	尾道
3000mSC	M50	吉田勉	広島	10.39.16	50	全日本マ	2010	国立
3000mSC	M55	小林孝幸	島根	11.17.79	55	中国マ	2004	岡山
2000mSC	M60	西村千壽	岡山	7.22.66	60	中国マ	2011	鳥取
2000mSC	M65	小林孝幸	島根	7.47.37	65	中国マ	2014	津山
2000mSC	M70	村上文男	山口	8.40.67	70	全日本マ	2018	鳥取
2000mSC	M75	高野兼夫	広島	10.08.63	75	全日本マ	2018	鳥取
3000mW	M30	村上勇磨	広島	15.57.43	33	中国マ	2019	岡山

2021年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
3000mW	M35	春木洋輔	岡山	12.50.71	35	中国マ	2015	出雲
3000mW	M40	荒木通広	広島	18.41.43	43	広島マ	2019	尾道
3000mW	M45	上森芳昭	広島	13.13.4	49	広島マ	1992	東城
3000mW	M50	上森芳昭	広島	13.31.0	50	中国マ	1993	東城
3000mW	M55	世羅繁治	広島	14.38.2	56	全日本マ	1994	上尾
3000mW	M60	村井精一	岡山	16.59.7	62	中国マ	1988	岡山
3000mW	M65	村田忠一	山口	16.12.4	67	中国マ	1991	布勢
3000mW	M70	繁原一裕	広島	16.10.57	71	広島マ	2010	三次
3000mW	M75	繁原一裕	広島	18.26.49	75	国際Gマ	2013	京都
3000mW	M80	繁原一裕	広島	20.44.90	80	全日本マ	2018	鳥取
3000mW	M85	天野孝三	広島	22.29.97	87	全日本マ	2012	岡山
3000mW	M90	森川和夫	広島	29.17.33	90	全日本マ	1995	平塚
5000mW	M35	遠山浩治	岡山	25.04.90	39	中国実	2007	広島
5000mW	M40	遠山浩治	岡山	24.25.76	42	中国実	2009	広島
5000mW	M45	清水進	岡山	29.14.57	49	中国実	2002	広島
5000mW	M50	清水進	岡山	28.35.53	51	岡山実	2004	岡山
5000mW	M55	上森芳昭	広島	27.40.43	56	広島マ	1999	尾道
5000mW	M60	世羅繁治	広島	27.30.57	64	全日本マ	2002	米子
5000mW	M65	世羅繁治	広島	29.02.91	67	全日本マ	2004	鹿児島
5000mW	M70	繁原一裕	広島	29.46.87	72	中国マ	2011	鳥取
5000mW	M75	繁原一裕	広島	32.48.80	76	全日本マ	2014	北上
5000mW	M80	天野孝三	広島	33.25.35	81	世界マ	2007	イタリア
5000mW	M85	天野孝三	広島	38.09.60	85	世界マ	2011	アメリカ
5000mW	M90	森川和夫	広島	49.42.70	90	世界マ	1995	アメリカ
4×100mR	M24-	榛澤哲聖	広島	45.72	19	全日本マ	2016	新潟
		井上浩			33			
		佐藤研二郎			36			
		牧園広幸			35			
4×100mR	M25	神戸勇太	鳥取	45.21	25	全日本マ	2018	鳥取
		福井祐介			26			
		細川大貴			26			
		天川学			29			
4×100mR	M30	岩本拓也	鳥取	43.62	33	全日本マ	2018	鳥取
		岸本瞬			35			
		前畑良一			34			
		笹鹿晶裕			30			
4×100mR	M35	五百旗頭保伸	広島	44.43	37	全日本マ	2018	鳥取
		稲垣惇史			36			
		小林伸			37			
		田邊祐介			37			
4×100mR	M40	田辺幹雄	広島	48.07	44	中国マ	2016	三次
		山東真樹			40			
		谷口哲也			40			
		安本順二郎			48			
4×100mR	M45	西村良介	鳥取	48.37	46	全日本マ	2018	鳥取

2021年度末 中国マスタース 地域記録 (男子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地					
4 × 100mR	M50	青木進	鳥取	51.83	46	中国マ	2017	布勢					
		谷田延和			48								
		谷岡真史			47								
		宮崎雅一			50								
		花木陽一郎			56								
4 × 100mR	M55	中村正仁	鳥取	52.08	56	全日本マ	2018	鳥取					
		小谷幸敏			58								
		花木陽一郎			57								
		足立豊			55								
		小谷幸敏			59								
4 × 100mR	M60	西村信次郎	鳥取	1.02.72	70	鳥取マ	2015	米子					
		永見正次郎			61								
		前林貞義			61								
		高野兼夫			72								
		磯村公三			70								
4 × 100mR v	M65	河田慎司	広島	53.16	68	全日本マ	2018	鳥取					
		大原博文			66								
		海崎俊二			65								
		谷晴美			70								
		谷口重眞			70								
4 × 100mR	M70	中村義光	鳥取	1.03.88	73	鳥取マ	2012	米子					
		安達武			75								
		杉香紀彦			岡山				3.35.45	35	岡山県選	2013	岡山
		中永利也								38			
		三秋欣彦								37			
山崎秀忠	38												
谷田延和	鳥取	3.53.47	48	全日本マ		2018	鳥取						
青木進			46										
門脇光浩			40										
渡辺国夫			43										
足立豊			鳥取		4.21.32			55	全日本マ	2018	鳥取		
倉繁良文	58												
角安範	63												
花木陽一郎	58												
福田恵	鳥取	5.17.01		60		全山陰マ	2015	米子					
徳永和義			62										
岩垣成紀			72										
高野兼夫			72										
白石義光			鳥取	5.10.69	69				鳥取マ	2016	倉吉		
山根一朗	69												
戸田尊	66												
山根定雄	65												
前田征四郎	広島	4.58.71			72	広島マ	2013	びんご					
高野兼夫			70										
木原三郎			71										

2021年度末 中国マスタース 地域記録 (男子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
4×400mR	M75	岩本邦史	広島		74	広島マ	2016	尾道
		岩本邦史		5.36.16	77			
		前田征四郎			75			
		池田悦夫			83			
		木村英世			80			
5km(ロード)	M40	大畑文秋	広島	16.54.	43	全日本マロ	1998	鳥取・日野町
5km(ロード)	M45	田原泰和	広島	19.58.	48	全日本マロ	1998	鳥取・日野町
5km(ロード)	M50	高野兼夫	広島	19.05.	54	全日本マロ	1998	鳥取・日野町
5km(ロード)	M55	藤井洋治	広島	19.05.	55	全日本マロ	1997	鳥取・日野町
5km(ロード)	M60	中田正直	広島	19.30.	60	全日本マロ	1998	鳥取・日野町
5km(ロード)	M65	河崎五郎	広島	19.55.	69	全日本マロ	1995	大阪
5km(ロード)	M70	河崎五郎	広島	20.55.	71	全日本マロ	1998	鳥取・日野町
10km(ロード)	M25	反田直宏	広島	44.38.00	28	ふくやまマ	2019	福山
10km(ロード)	M30	御厨雄大	広島	32.27.00	32	サザンセト大島	2020	山口県
10km(ロード)	M35	川本晃司	山口	36.20.00	35	ワールドマ	2013	トリノ
10km(ロード)	M40	三宅康夫	広島	37.47.00	42	吉備路マ	2019	総社
10km(ロード)	M45	谷水強	広島	35.23.00	46	ふくやまマ	2016	福山
10km(ロード)	M50	上森芳昭	広島	36.33.00	53	全日本マロ	1996	鳥取・日野町
10km(ロード)	M55	中村健	広島	39.56.00	58	全日本マロ	1996	鳥取・日野町
10km(ロード)	M60	木村英徳	広島	38.35.00	61	佐波川口	2021	防府市
10km(ロード)	M65	前原清春	広島	43.55.00	69	ねんりんピック	2002	福島
10km(ロード)	M70	河崎五郎	広島	42.00.00	71	ワールドマ	1996	ベルギー
ハーフマラソン(ロード)	M25	反田直宏	広島	1.37.54	28	サザンセト大島	2019	山口県
ハーフマラソン(ロード)	M30	浅山樹璃	岡山	1.08.26	32	全日実ハ	2021	山口
ハーフマラソン(ロード)	M35	高橋正尚	岡山	1.07.20	38	丸亀ハ	2012	香川
ハーフマラソン(ロード)	M40	船越周一	岡山	1.21.16	41	岡山ハ	2014	岡山
ハーフマラソン(ロード)	M45	新田垣士武	岡山	1.13.42	46	丸亀ハ	2012	香川
ハーフマラソン(ロード)	M50	嶋田俊明	広島	1.14.34	50	世界マ	1998	明石
ハーフマラソン(ロード)	M55	菅勝	広島	1.20.31	56	全日本マロ	2001	静岡
ハーフマラソン(ロード)	M60	木村英徳	広島	1.24.57	61	備北パークマ	2021	庄原
ハーフマラソン(ロード)	M65	前原清春	広島	1.29.14	65	世界マ	1998	明石
ハーフマラソン(ロード)	M70	東條孝和	山口	1.42.36	70	全日本マ	2001	静岡
マラソン(ロード)	M25	反田直宏	広島	3.52.38	29	松江城国宝マ	2019	松江
マラソン(ロード)	M30	浅山樹璃	岡山	2.28.45	33	読売マ	2021	防府
マラソン(ロード)	M35	藤野浩一	広島	2.18.52	39	福岡国際マ	2010	福岡
マラソン(ロード)	M40	奈木野隆則	広島	2.41.39	44	世界マ	1993	宮崎
マラソン(ロード)	M45	河井凡	岡山	2.32.04	45	読売マ	1999	防府
マラソン(ロード)	M50	平岡康信	広島	2.44.07	52	福岡国際マ	2009	福岡
マラソン(ロード)	M55	竹岡富彦	広島	2.52.43	57	読売マ	2012	防府
マラソン(ロード)	M60	清水初男	広島	2.57.57	62	読売マ	2012	防府
マラソン(ロード)	M65	前原清春	広島	3.08.59	65	さいたま国際マ	2001	上尾
マラソン(ロード)	M70	前原清春	広島	3.23.25	72	出水ツルマ	2006	出水
マラソン(ロード)	M75	中田正直	広島	4.40.53	75	大阪マ	2012	大阪

2021年度末 中国マスタース 地域記録 (男子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
マラソン(ロード)	M80	前原清春	広島	3.56.31	80	日本マ	2013	北上
10kmW(ロード)	M40	遠山浩治	岡山	52.53.17	41	広競歩	2008	広島
10kmW(ロード)	M80	天野 孝三	広島	1.19.46.55	85	世界マ	2011	サクラメント
20kmW(ロード)	M40	遠山浩治	岡山	2.01.57	42	日競歩	2009	岩手
20kmW(ロード)	M50	辻谷真一郎	岡山	2.05.02	54	世界マ	2007	イタリヤ
20kmW(ロード)	M55	清水進	岡山	2.17.42	57	日競歩	2009	岩手
20kmW(ロード)	M60	辻谷真一郎	岡山	2.03.07	60	日競歩	2013	岩手
走高跳	M24-	藤井悠弥	山口	1.90	22	中国マ	2019	岡山
走高跳	M25	中前俊太	広島	1.50	28	広島マ記	2020	庄原
走高跳	M30	黒田泰行	岡山	1.97	30	津山記	2015	津山
走高跳	M35	藤井教夫	島根	1.90	38	全日本マ	2002	松江
走高跳	M35	高尾大吉	鳥取	1.90	35	全日本マ	2016	新潟
走高跳	M35	井口寛之	広島	1.90	37	広島市記	2017	広島
走高跳	M40	半田浩基	広島	1.83	43	中国マ	2007	広島
走高跳	M45	藤井教夫	島根	1.91	47	中国マ	2011	布勢
走高跳	M50	藤井教夫	島根	1.87	50	中国マ	2015	浜山
走高跳	M55	半田浩基	広島	1.60	55	中国マ	2019	岡山
走高跳	M55	藤井教夫	島根	1.60	56	広島マ記	2020	庄原
走高跳	M60	井手利忠	岡山	1.50	60	ゴールドマ	2007	和歌山
走高跳	M60	山崎義美	広島	1.50	63	島根マ	2014	浜田
走高跳	M60	澤田孝弘	広島	1.50	60	広島マ	2018	尾道
走高跳	M65	山崎義美	広島	1.48	66	全山陰	2017	米子
走高跳	M70	井手利忠	岡山	1.36	70	中国マ	2018	山口
走高跳	M75	山内壽一	鳥取	1.21	76	鳥取マ	2000	布勢
走高跳	M80	青山弘	鳥取	1.15	82	中国マ	1991	布勢
走高跳	M85	青山弘	鳥取	1.10	85		1994	
走高跳	M90	青山弘	鳥取	1.00	90	鳥取マ	1999	米子
棒高跳	M24-	松本聖一郎	岡山	2.30	24	石川マ混	2021	石川
棒高跳	M30	柳楽直也	広島	4.80	32	中国マ	1997	尾道
棒高跳	M35	柳楽直也	広島	4.40	37	全日本マ	2002	島根
棒高跳	M40	小林秀匡	岡山	4.10	44	岡山県選	2018	岡山
棒高跳	M45	小林秀匡	岡山	4.10	45	岡山県力	2019	岡山
棒高跳	M50	井上昇	島根	3.30	52	全日本マ	2008	宮崎
棒高跳	M55	山根達夫	山口	3.20	56	全日本マ	2002	松江
棒高跳	M60	加藤幸	鳥取	3.70	61	中国マ	2018	山口
棒高跳	M65	加藤幸	鳥取	3.20	65	中国マ	2021	三次
棒高跳	M70	鎌田真澄	岡山	2.81	71	中国マ	2012	広島
棒高跳	M70	鎌田真澄	岡山	2.81	72	岡山マ	2013	笠岡
棒高跳	M75	鎌田真澄	岡山	2.61	76	岡山マ	2017	倉敷
棒高跳	M80	玉置隆也	岡山	1.73	83	中国マ	2017	鳥取
棒高跳	M85	玉置隆也	岡山	1.55	85	中国マ	2018	山口
走幅跳	M24-	松本聖一郎	岡山	6.37	24	岡山学生選	2021	岡山

2021年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
走幅跳	M25	中前俊太	広島	6.53	29	足立区民陸上	2021	東京
走幅跳	M30	溝邊悟	岡山	7.14	32	岡山選手権	2018	岡山
走幅跳	M35	佐々木信一郎	山口	6.88	35	国体予選	2021	山口
走幅跳	M40	桑本聖	島根	6.70	40	県スポ	1994	益田
走幅跳	M45	桑本聖	島根	6.51	45	県スポ	1999	浜田
走幅跳	M50	桑本聖	島根	6.18	50	県スポ	2004	益田
走幅跳	M55	櫻木桂二	島根	5.73	55	全日本マ	2005	岐阜
走幅跳	M60	山本登	山口	5.44	60	全山陰マ	1986	安来
走幅跳	M65	河田慎司	広島	5.12	66	アジアマ	2016	シンガポール
走幅跳	M70	藤井芳雄	山口	4.69	70	山口マ	2019	山口
走幅跳	M75	石黒昭雄	広島	4.17	75	全日本マ	2003	石川
走幅跳	M80	溝口光明	山口	3.90	80	全日本マ	2008	宮崎
走幅跳	M85	山内壽一	鳥取	3.32	85	全山陰マ	2009	松江
走幅跳	M90	竹内信雄	島根	2.33	90	県選	2012	浜田
走幅跳	M95	青山弘	鳥取	1.32	97	全山陰マ	2006	
三段跳	M25	山田篤史	広島	13.48	27	広島マ	2016	尾道
三段跳	M30	浜野隆一	広島	14.79	30	中国マ	1994	岡山
三段跳	M35	竹本周平	広島	14.28	35	広島県選	2021	広島
三段跳	M40	浜野隆一	広島	13.35	40	全日本マ	2003	鹿児島
三段跳	M45	浜野隆一	広島	12.44	45	中国マ	2009	岡山
三段跳	M50	藤井教夫	島根	12.27	51	島根県選	2015	浜田
三段跳	M55	山本登	山口	11.76	59	中国マ	1985	広島
三段跳	M60	山本登	山口	11.30	61	世界ベ	1987	ルホルン
三段跳	M65	山本登	山口	10.65	65	全山陰マ	1991	安来
三段跳	M70	山本登	山口	9.58	71	中国マ	1997	びんご
三段跳	M75	大小田靖男	広島	8.59	75	全日本マ	2013	佐賀
三段跳	M80	大小田靖男	広島	7.91	80	中国マ	2019	岡山
三段跳	M85	青山弘	鳥取	7.01	85	鳥取マ	1994	布勢
三段跳	M90	青山弘	鳥取	6.01	90	鳥取マ	1999	米子
三段跳	M95	青山弘	鳥取	4.33	95	全日本マ	2004	鹿児島
立五段跳	M24-	橘田佳和	広島	14.59	23	広島マ記	2018	庄原
立五段跳	M25	神戸勇太	鳥取	14.76	25	全日本マ	2018	鳥取
立五段跳	M30	竹本周平	広島	15.95	33	広島マ記	2019	庄原
立五段跳	M35	稲垣惇史	広島	15.61	37	広島マ	2019	尾道
立五段跳	M40	佐々木綱	広島	14.50	43	中国マ	2019	岡山
立五段跳	M45	里中俊英	広島	13.64	49	広島マ記	2019	庄原
立五段跳	M50	本池潔	広島	14.31	53	中国マ	2021	三次
立五段跳	M55	浜野隆一	広島	12.86	55	広島マ記	2019	庄原
立五段跳	M60	小谷幸敏	岡山	12.85	61	鳥取マ	2020	米子
立五段跳	M65	光宗皇彦	岡山	12.92	65	岡山マ	2019	倉敷
立五段跳	M70	河田慎司	広島	11.39	70	広島マ記	2020	庄原
立五段跳	M75	妹尾康也	岡山	9.81	77	全日本マ	2018	鳥取
立五段跳	M80	大小田靖男	広島	9.86	80	全日本マ	2018	鳥取
立五段跳	M85	松島哲夫	広島	8.64	85	広島マ記	2018	庄原

2021年度末 中国マスタース 地域記録 (男子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
砲丸投	M24-	松本聖一郎	岡山	6.95	24	岡山県選	2021	岡山
砲丸投	M25	内田恭雅	鳥取	9.14	29	全山陰マ	2015	米子
砲丸投	M30	田中直樹	広島	13.89	33	中国五県対抗	2015	広島
砲丸投	M35	花田祥之	島根	14.04	36	全山陰マ	1991	安来
砲丸投	M40	小野正	岡山	13.01	40	中国選	2004	下関
砲丸投	M45	小野正	岡山	12.04	45	中国実	2008	広島
砲丸投	M50	福代裕	島根	12.50	55	全日本スポ	2004	福井
砲丸投	M55	新道仁志	山口	11.43	58	山口県体	2021	山口
砲丸投	M60	新免康弘	岡山	11.89	61	岡山マ	2019	倉敷
砲丸投	M65	富中宗義	広島	10.92	67	中国マ	2018	山口
砲丸投	M65	福代裕	鳥取	10.92	65	中国マ	2019	岡山
砲丸投	M70	種田潔	広島	10.74	70	中国マ	2021	三次
砲丸投	M75	三吉吉郎	山口	10.93	76	山口マ	1986	山口
砲丸投	M80	原俊三郎	広島	9.53	80	広島マ	2017	尾道
砲丸投	M85	向井富士男	広島	8.11	85	広島マ	2019	尾道
砲丸投	M90	宮崎正	山口	6.20	93	山口マ	2014	山口
砲丸投	M95	岡崎正巳	鳥取	5.11	95	全日本マ	2000	一関
砲丸投	M100	青山弘	鳥取	2.65	100	鳥取マ	2009	米子
円盤投	M24-	松本聖一郎	岡山	21.78	24	石川マ混	2021	石川
円盤投	M25	片岡俊介	岡山	30.95	29	岡山実	2017	倉敷
円盤投	M30	大石博暁	広島	53.50	31	広島マ	2001	東広島
円盤投	M35	大石博暁	広島	49.06	39	中国五県対抗	2009	山口
円盤投	M40	大石博暁	広島	46.91	41	投擲記録会	2011	東広島
円盤投	M45	大石博暁	広島	42.69	45	広島マ	2015	尾道
円盤投	M50	大石博暁	広島	45.98	51	埼玉マ記	2021	埼玉
円盤投	M55	福代裕	鳥取	40.98	59	全日本マ	2013	佐賀
円盤投	M60	福代裕	鳥取	49.12	61	大阪マ	2015	大阪
円盤投	M65	福代裕	鳥取	42.87	65	中国マ	2019	岡山
円盤投	M70	林良夫	岡山	38.59	70	岡山マ	2008	倉敷
円盤投	M75	林良夫	岡山	36.18	77	全日本マ	2015	岐阜
円盤投	M80	林良夫	岡山	25.83	80	全日本マ	2018	鳥取
円盤投	M85	岡崎正巳	鳥取	22.76	85		1990	
円盤投	M90	岡崎正巳	鳥取	13.14	92	鳥取マ	1997	布勢
円盤投	M95	岡崎正巳	鳥取	13.00	95	全山陰マ	2000	松江
円盤投	M100	青山弘	鳥取	5.85	100	鳥取マ	2009	米子
ハンマー投	M25	中平圭祐	広島	56.16	29	全日本マ	2017	山口
ハンマー投	M30	中平圭祐	広島	56.32	31	中国五県対抗	2019	山口
ハンマー投	M35	金口剛	広島	39.64	35	中国マ	2004	岡山
ハンマー投	M40	土井田匡徳	岡山	56.14	40	岡山県選	2021	岡山
ハンマー投	M45	新中享志	岡山	41.13	47	岡山実	2004	岡山
ハンマー投	M50	国本英一	山口	41.80	54	全日本マ	2000	一関
ハンマー投	M55	新藤仁志	山口	42.68	56	佐賀マ	2019	佐賀
ハンマー投	M60	河添文夫	広島	44.03	60	中国マ	2009	岡山
ハンマー投	M65	国本英一	山口	37.25	67	国際Gマ	2013	京都
ハンマー投	M70	林良夫	岡山	33.69	70	中国マ	2008	山口

2021年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
ハンマー投	M75	林良夫	岡山	30.92	75	全日本マ	2013	佐賀
ハンマー投	M80	林良夫	岡山	25.41	83	中国マ選	2021	広島
ハンマー投	M85	丸田忠衛	広島	17.29	85	広島マ	2019	尾道
ハンマー投	M90	岡崎正巳	鳥取	9.07	95	中国マ	2000	浜山
やり投	M24-	松本聖一郎	岡山	34.57	24	石川マ混	2021	石川
やり投	M25	前住寿輝	鳥取	57.68	26	鳥取市選	2021	布勢
やり投	M30	桑田和佳	広島	70.41	34	中国五県対抗	2018	浜田
やり投	M35	桑田和佳	広島	67.17	35	中国五県対抗	2019	山口
やり投	M40	林賢征	山口	60.54	40	山口県体	2020	山口
やり投	M45	田中悦二	山口	50.24	45	スポレク	2001	三重
やり投	M50	内田澄	山口	49.06	51	全日本マ	1985	鳴門
やり投	M55	石脇佳秀	鳥取	43.17	56	全日本マ	2012	岡山
やり投	M60	郷司義也	山口	44.37	62	全日本マ	2018	鳥取
やり投	M65	横須卓美	広島	41.18	65	広島マ	1997	福山
やり投	M70	川上泰雄	広島	36.30	73	中国マ	2014	津山
やり投	M75	土居一	岡山	30.63	75	中国マ混	2005	津山
やり投	M80	原俊三郎	広島	28.55	80	広島マ	2017	尾道
やり投	M85	向井富士男	広島	19.86	85	中国マ	2019	岡山
やり投	M90	岡崎正巳	鳥取	15.38	94	全山陰マ	1999	松江
やり投	M95	岡崎正巳	鳥取	13.92	95	中国マ	2000	浜山
やり投	M100	青山弘	鳥取	5.61	100	鳥取マ	2009	米子
重量投	M40	小野正	岡山	9.11	43	全日本マ混	2006	石川
重量投	M45	今出紀之	鳥取	6.70	45	北海道マ	2018	北海道
重量投	M50	新道仁志	山口	12.07	54	全日本マ混	2017	小田原
重量投	M55	新道仁志	山口	12.72	55	全日本マ混	2018	小田原
重量投	M60	福代裕	鳥取	14.48	61	石川マ	2015	石川
重量投	M65	守屋常男	岡山	5.28	65	石川マ記	2019	石川
混成十種	M24-	松本聖一郎	岡山	5,208	24	岡山県選	2021	岡山
混成十種	M35	箕浦龍一	鳥取	4,038	38	全日本マ混	2017	神奈川
混成十種	M40	古川勝博	岡山	6,709	40	岡山県選	2013	岡山
混成十種	M45	古川勝博	岡山	6,855	45	岡山県選	2019	岡山
混成十種	M50	守屋常男	岡山	2,187	54	全日本マ混	2008	石川
混成十種	M55	中村勇三	岡山	3,326	58	全日本マ混	2016	石川
混成十種	M60	鎌田真澄	岡山	6,116	64	石川マ混	2005	石川
混成十種	M65	鎌田真澄	岡山	7,036	66	石川マ混	2007	石川
混成十種	M70	鎌田真澄	岡山	6,342	70	全日本マ混	2011	石川
混成十種	M75	鎌田真澄	岡山	6,407	75	全日本マ混	2016	石川
混成十種	M80	鎌田真澄	岡山	4,319	80	石川マ混	2021	石川
混成五種	M25	田村奨太	岡山	2,034	29	中国マ混	2016	津山
混成五種	M30	村田修司	岡山	2,801	31	中国マ混	2010	津山
混成五種	M35	中山定	山口	3,083	35	全日本マ混	1990	服部
混成五種	M40	古川勝博	岡山	2,963	43	中国マ混	2016	津山
混成五種	M45	佐藤宏幸	広島	2,725	45	中国マ混	2017	津山

2021年度末 中国マスターズ 地域記録 (男子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
混成五種	M50	長島徳夫	島根	2,790	50	中国マ混	1997	津山
混成五種	M55	内田浩次	山口	2,999	58	全日本マ混	1991	堺
混成五種	M60	澤田孝弘	広島	3,512	60	全日本マ混	2018	小田原
混成五種	M65	鎌田真澄	岡山	3,652	65	中国マ混	2006	津山
混成五種	M70	鎌田真澄	岡山	3,389	70	静岡マ混	2011	静岡
混成五種	M75	内田浩次	山口	3,280	75	全日本マ混	2008	石川
混成五種	M80	玉置隆也	岡山	1,653	81	中国マ混	2015	津山
混成五種	M85	村井精一	岡山	2,679	85	静岡マ混	2011	静岡
投てき五種	M35	大野利喜男	山口	1,821	39	全日本マ混	2009	石川
投てき五種	M40	小野正	岡山	2,407	43	全日本マ混	2006	石川
投てき五種	M45	今出紀之	鳥取	1,781	45	北海道マ	2018	北海道
投てき五種	M50	新道仁志	山口	2,666	54	全日本マ混	2017	小田原
投てき五種	M55	福代裕	島根	3,228	55	大阪マ記	2009	服部
投てき五種	M60	福代裕	鳥取	3,236	61	全日本マ混	2015	石川
投てき五種	M65	守屋常男	岡山	1,265	65	石川マ記	2019	石川
跳躍五種	M50	藤井教夫	島根	3,742	50	全日本マ跳躍	2004	石川
跳躍五種	M55	守屋常男	岡山	1,024	59	全日本マ跳躍	2013	和歌山
跳躍五種	M60	守屋常男	岡山	1,088	60	全日本マ混	2014	石川
<室内競技>								
200m	M40	山本浩次	山口	24.36	40	世界室内	2017	韓国大邱
400m	M40	山本浩次	山口	52.42	40	世界室内	2017	韓国大邱
60mH	M60	能美俊彦	山口	12.3	64	世界室内	2017	韓国大邱
走高跳	M55	小山博史	山口	1.45	55	世界室内	2017	韓国大邱
走高跳	M60	能美俊彦	山口	1.33	64	世界室内	2017	韓国大邱
棒高跳	M40	能美智秀	山口	3.42	42	高松UD記	2021	高松
棒高跳	M60	能美俊彦	山口	2.30	64	世界室内	2017	韓国大邱
棒高跳	M65	加藤幸	鳥取	3.30	65	高松UD記	2021	高松
走幅跳	M60	能美俊彦	山口	4.20	64	世界室内	2017	韓国大邱
砲丸投	M60	能美俊彦	山口	8.36	64	世界室内	2017	韓国大邱
混成五種	M60	能美俊彦	山口	2,640	64	世界室内	2017	韓国大邱

2021年度末 中国マスターズ 地域記録 (女子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
60m	W24-	西谷きなり	広島	8.75	21	広島マ記	2020	庄原
60m	W25	河合菜緒	岡山	8.34	29	中国マ	2019	岡山
60m	W30	上野希望	山口	8.02	30	山口マ	2019	山口
60m	W35	桐田康子	島根	8.21	36	中国マ	2015	浜山
60m	W40	桐田康子	島根	8.21	40	中国マ	2019	岡山
60m	W45	芦原広美	広島	8.68	48	広島マ	2018	尾道
60m	W50	芦原広美	広島	8.58	51	広島マ記	2020	庄原
60m	W55	田中訓子	島根	9.04	55	中国マ	2015	浜山
60m	W60	石野令子	島根	9.25	60	全日本マ	2010	国立
60m	W65	長崎ひな子	広島	9.67	65	全日本マ	2018	鳥取
60m	W70	成石玲子	広島	9.92	70	全日本マ	2008	宮崎
60m	W75	畑谷慶子	広島	10.56	77	全日本マ	2018	鳥取
60m	W80	入江展江	鳥取	11.88	80	全日本マ	2009	鳥取
60m	W85	入江展江	鳥取	13.83	85	鳥取マ	2015	米子
100m	W24-	河野友美	山口	13.24	19	全日本マ	2018	鳥取
100m	W25	河合菜緒	岡山	13.32	28	岡山県記	2019	岡山
100m	W30	須田郁子	山口	(手)13.2	34	山口マ	1991	山口
100m	W30	中村文子	岡山	13.40	33	全日本マ	1993	神戸
100m	W35	佐武ミツエ	山口	(手)13.1	37	中国マ	1984	浜山
100m	W35	上利和子	山口	(手)13.1	37	全日本マ	1984	沖縄
100m	W35	松江沙夜香	岡山	13.16	36	岡山実学	2021	倉敷
100m	W40	佐武ミツエ	山口	(手)13.1	41	中国マ	1988	岡山
100m	W40	渡辺かおり	鳥取	13.07	40	津山ナ	2021	津山
100m	W45	石田悦子	島根	13.55	45	県スポ	1999	浜田
100m	W50	芦原広美	広島	13.88	50	広島マ記	2019	庄原
100m	W55	成石玲子	広島	14.19	55	世界マ	1993	宮崎
100m	W60	石野令子	島根	15.01	60	全日本マ	2010	国立
100m	W65	成石玲子	広島	15.74	65	全日本マ	2003	石川
100m	W70	成石玲子	広島	16.65	70	全日本マ	2008	宮崎
100m	W75	畑谷慶子	広島	17.38	75	広島マ記	2016	庄原
100m	W80	入江展江	鳥取	20.65	82	全山陰	2011	松江
100m	W85	入江展江	鳥取	24.20	85	鳥取マ	2015	米子
200m	W24-	河野友美	山口	27.74	20	中国マ	2019	岡山
200m	W25	田阪垂樹	広島	27.31	29	経済大記	2016	広島
200m	W30	福島美奈	広島	27.43	32	中国マ	2013	山口
200m	W35	桐田康子	島根	27.63	39	中国マ	2018	山口
200m	W40	渡辺かおり	鳥取	26.94	40	津山ナ	2021	津山
200m	W45	芦原広美	広島	28.39	47	中国マ	2016	三次
200m	W50	芦原広美	広島	29.66	51	広島マ記	2020	庄原
200m	W55	成石玲子	広島	30.25	55	全国スポレク	1993	千葉
200m	W60	須田郁子	山口	31.73	60	山口マ	2017	山口
200m	W65	成石玲子	広島	33.82	65	全日本マ	2003	石川
200m	W70	渡辺富子	岡山	40.66	71	中国マ混	2015	津山
200m	W75	入江展江	鳥取	42.62	77		2007	
200m	W80	入江展江	鳥取	42.76	80	全日本マ	2009	瑞穂

2021年度末 中国マスタース 地域記録 (女子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
200m	W85	茗荷谷ハヤ子	広島	59.05	85	中国マ	2019	岡山
400m	W24-	山崎真侑	広島	1.10.23	23	広島マ	2019	尾道
400m	W30	田阪亜樹	広島	59.05	30	経済大記	2016	広島
400m	W35	須田郁子	山口	(手)1.04.1	35	全日本マ	1992	布勢
400m	W35	須田郁子	山口	1.05.49	39	全日本マ	1996	富山
400m	W40	児玉真里子	広島	1.04.48	42	広島マ	2005	三次
400m	W45	安東由香利	岡山	1.05.51	45	全日本マ	2007	山口
400m	W50	児玉真里子	広島	1.07.80	50	大阪マ	2013	大阪
400m	W55	児玉真里子	広島	1.13.06	56	全日本マ	2018	鳥取
400m	W60	山根溢子	鳥取	1.17.00	60		1995	
400m	W65	長崎ひな子	広島	1.21.83	66	広島マ記	2018	庄原
400m	W70	吾郷久枝	鳥根	1.36.52	71	全日本マ	2005	長居
400m	W75	山根倫子	鳥取	1.48.77	79	全山陰	2009	松江
400m	W80	山根倫子	鳥取	1.49.49	80	全山陰	2010	松江
400m	W85	山根倫子	鳥取	2.26.19	85	全日本マ	2016	新潟
800m	W25	田阪亜樹	広島	2.10.14	29	日本選	2016	名古屋
800m	W30	田阪亜樹	広島	2.12.21	30	中国実	2017	三次
800m	W35	藤田久子	鳥根	2.29.6	36	全国スポレク	1988	甲府
800m	W40	金山恵美子	鳥根	2.27.41	40	中国マ	2003	布勢
800m	W45	金山恵美子	鳥根	2.29.84	45	全日本マ	2007	宮崎
800m	W50	嵐直子	鳥根	2.37.91	50	全日本マ	1993	神戸
800m	W55	力丸富美子	鳥根	2.46.50	55	全山陰	2007	松江
800m	W60	嵐直子	鳥根	2.52.57	60	全日本マ	2003	石川
800m	W65	山本恭子	広島	3.09.60	66	岡山マ	2013	岡山
800m	W70	吾郷久枝	鳥根	3.24.78	70	アジア	2004	バンコク
800m	W75	吾郷久枝	鳥根	3.45.99	75	全日本マ	2009	瑞穂
800m	W80	山根倫子	鳥取	4.04.54	81	全国スポレク	2011	栃木
800m	W85	山根倫子	鳥取	6.00.95	87	鳥取マ全山陰	2017	米子
1500m	W25	田阪亜樹	広島	4.34.39	29	中国五県対抗	2016	岡山
1500m	W30	田阪亜樹	広島	4.33.64	30	全日本実	2017	大阪
1500m	W35	金山恵美子	鳥根	5.05.11	39	全国スポレク	2002	広島
1500m	W40	金山恵美子	鳥根	4.59.36	43	中国マ	2006	布勢
1500m	W45	金山恵美子	鳥根	5.06.28	45	全日本マ	2008	宮崎
1500m	W50	嵐直子	鳥根	5.19.23	50	全日本マ	1993	神戸
1500m	W55	河崎靖恵	鳥取	5.33.71	56	全日本マ	2018	鳥取
1500m	W60	嵐直子	鳥根	5.48.57	60	広島マ	2003	エディオン
1500m	W65	山本恭子	広島	6.19.55	66	岡山マ	2013	岡山
1500m	W70	吾郷久枝	鳥根	7.02.69	70	アジア	2004	バンコク
1500m	W75	山根倫子	鳥取	7.31.17	76	全国スポレク	2006	布施
1500m	W80	山根倫子	鳥取	8.24.65	80	鳥根マ	2010	松江
3000m	W30	山崎美鈴	鳥根	11.28.94	33	全山陰	2006	松江
3000m	W35	岡本千歩	鳥取	11.00.81	35	広島記	2020	広島
3000m	W40	金山恵美子	鳥根	10.46.81	44	レディース	2006	広島

2021年度末 中国マスターズ 地域記録 (女子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
3000m	W45	石川則子	山口	11.21.82	47	全日本マ	2007	下関
3000m	W50	嵐直子	島根	11.57.3	50	県スポ	1993	西郷
3000m	W55	河崎靖恵	鳥取	11.48.23	55	全日本マ	2018	鳥取
3000m	W60	永海昌子	鳥取	12.13.59	60	広島マ記	2018	庄原
3000m	W65	嵐直子	島根	13.27.77	65	全山陰マ	2008	松江
3000m	W70	山本恭子	広島	14.49.53	70	全日本マ	2017	和歌山
3000m	W75	吾郷久枝	島根	17.15.79	75	全日本マ	2009	瑞穂
3000m	W80	山根倫子	鳥取	21.03.47	81	鳥取マ	2011	布勢
5000m	W25	東奈々	広島	18.35.39	27	広島マ	2007	尾道
5000m	W30	相本美佐江	山口	18.23.9	31	中国マ	1990	浜山
5000m	W35	高畑智美	岡山	19.01.80	35	吉備記	2005	総社
5000m	W40	石川則子	山口	18.53.48	40	山口マ	2001	山口
5000m	W45	石川則子	山口	19.25.49	46	山口マ	2007	下関
5000m	W50	嵐直子	島根	19.27.9	50	中国マ	1993	東城
5000m	W55	畦崎仁美	岡山	20.59.95	56	中国マ混	2018	津山
5000m	W60	永海昌子	鳥取	21.16.10	60	中国マ混	2018	津山
5000m	W65	岡本禎子	広島	24.05.22	66	全日本マ	1995	平塚
5000m	W70	吾郷久枝	島根	26.27.04	70	全日本マ	2004	鹿児島
10000m	W45	白神容子	岡山	43.52.11	48	世界ペ	1993	宮崎
100mH	W24-	河口沙織	広島	20.33	24	広島マ	2016	尾道
100mH	W25	村上恵	広島	19.74	25	広島マ	1994	三次
100mH	W30	原美恵子	岡山	15.05	31	全日本マ	2005	大阪
100mH	W35	小野三津子	岡山	16.77	38	岡山マ	2005	倉敷
80mH	W40	安東由香利	岡山	13.17	44	中国マ混	2007	津山
80mH	W45	安東由香利	岡山	13.15	46	鳥取マ	2008	鳥取
80mH	W50	芦原広美	広島	13.42	51	広島マ記	2020	庄原
80mH	W55	安東由香利	岡山	13.94	56	長野マ	2019	長野
80mH	W60	尾崎悦子	広島	15.79	60	広島マ	2017	尾道
80mH	W65	岩間悦子	鳥取	17.45	65		2001	
80mH	W70	大森以登枝	岡山	22.27	71	全日本マ	2018	鳥取
80mH	W75	山根倫子	鳥取	31.68	78	中国マ混	2008	津山
400mH	W25	田阪垂樹	広島	1.03.15	29	広島マ	2016	尾道
400mH	W30	田阪垂樹	広島	1.03.59	30	全日本マ	2016	新潟
400mH	W35	柏原典子	広島	1.17.55	37	広島マ	1994	尾道
400mH	W40	安東由香利	岡山	1.16.19	44	中国マ	2007	広島
400mH	W45	安東由香利	岡山	1.13.18	45	全日本マ	2007	山口
300mH	W50	須田郁子	山口	50.83	51	大阪マ	2008	服部
300mH	W55	安東由香利	岡山	53.02	55	大阪マ記	2017	大阪
300mH	W60	有田富久恵	鳥取	1.08.52	64	鳥取マ	2007	布勢
300mH	W65	有田富久恵	鳥取	1.07.03	65	中国マ	2008	下関

2021年度末 中国マスタース 地域記録 (女子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
200mH	W70	大森以登枝	岡山	51.84	71	全日本マ	2018	鳥取
200mH	W80	山根倫子	鳥取	1.02.70	81	中国マ	2011	布勢
200mH	W85	山根倫子	鳥取	1.20.04	86	鳥取マ	2016	倉吉
2000mSC	W25	田阪亜樹	広島	7.00.74	29	広島マ	2016	尾道
2000mSC	W30	田阪亜樹	広島	6.57.97	30	全日本マ	2016	新潟
2000mSC	W35	高橋博美	広島	8.11.95	38	中国マ	2008	下関
2000mSC	W40	高橋博美	広島	8.08.27	40	広島マ	2010	三次
2000mSC	W45	高橋博美	広島	10.17.72	45	全日本マ	2015	岐阜
3000mW	W45	土井セツ子	広島	18.25.42	45	広島マ	1995	尾道
3000mW	W50	柴田裕子	広島	20.14.0	53	中国マ	1994	岡山
3000mW	W55	柴田裕子	広島	20.23.31	56	広島マ	1998	福山
3000mW	W60	柴田裕子	広島	20.56.56	64	全日本マ	2005	岡山
3000mW	W65	柴田裕子	広島	20.56.90	65	全日本マ	2006	宮城
3000mW	W70	柴田裕子	広島	22.40.47	71	広島マ	2012	三次
3000mW	W75	柴田裕子	広島	23.51.57	75	広島マ	2016	尾道
5000mW	W45	柏原典子	広島	43.57.08	46	広島マ	2003	三次
5000mW	W50	柏原典子	広島	43.08.51	51	中国マ	2002	広島
5000mW	W55	柴田裕子	広島	33.24.5	57	全日本マ	1999	熊本
5000mW	W60	柴田裕子	広島	34.27.18	61	全日本マ	2002	島根
4×100mR	W40	西村佳哉乃 塩見志保 有田文子 山下三木	鳥取	1.05.32	46 45 51 47	鳥陰マ	2017	米子
4×100mR	W45	森村奈美 塩見志保 有田文子 山下三木	鳥取	1.05.01	54 45 51 47	中国マ	2017	布勢
4×100mR	W50	河崎靖恵 松平麻里子 永海昌子 森村奈美	鳥取	1.08.45	53 54 57 52	全山陰マ	2015	米子
4×400mR	W45	塩見志保 西村佳哉乃 河崎靖恵 松本幸子	鳥取	5.24.61	46 48 56 54	全日本マ	2018	鳥取
5kmロード	W35	金尾宏子	広島	21.12.0	36	日本マロ	1998	鳥取・日野町
10kmロード	W40	林史江	岡山	40.32.0	41	山陽女子ロ	2021	岡山
10kmロード	W45	勝部恵	島根	47.02.5	47	全日本マ	1996	鳥取
10kmロード	W60	田中道子	山口	54.27.0	60	全日本マ	2001	静岡
10kmロード	W65	山本恭子	広島	47.32.0	66	福山マ	2013	福山マ

2021年度末 中国マスターズ 地域記録 (女子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
10kmロード	W70	山本恭子	広島	54.03.0	71	福山マ	2018	福山マ
ハーフマラソン(ロード)	W40	林史江	岡山	1.29.46	40	山陽女子口	2020	岡山
ハーフマラソン(ロード)	W50	戸倉美樹子	山口	1.36.28	51	全日本マ	2001	静岡
ハーフマラソン(ロード)	W70	宇野美子	岡山	1.53.13	70	丸亀ハ	2016	香川
マラソン(ロード)	W35	藪本文恵	広島	2.49.40	36	東京国際女子マ	2008	東京
マラソン(ロード)	W40	塩見志保	鳥取	3.00.51	43	防府読売マ	2014	山口
マラソン(ロード)	W45	塩見志保	鳥取	2.59.45	46	防府読売マ	2017	山口
マラソン(ロード)	W50	河崎靖恵	鳥取	3.04.02	54	大阪国際マ	2017	大阪
マラソン(ロード)	W55	河崎靖恵	鳥取	3.01.55	55	大阪国際マ	2018	大阪
マラソン(ロード)	W60	永海昌子	鳥取	3.30.01	61	愛媛マ	2020	愛媛
マラソン(ロード)	W65	木下玲子	鳥取	4.00.21	66	鳥取マ	2015	鳥取
マラソン(ロード)	W70	宇野美子	岡山	4.28.20	73	岡山マ	2019	岡山
走高跳	W25	河田佳子	広島	1.57	28	中国マ	2007	広島
走高跳	W30	小野三津子	岡山	1.64	34	中国対	2001	津山
走高跳	W35	小野三津子	岡山	1.70	36	日本実	2003	岡山
走高跳	W40	小野三津子	岡山	1.65	40	中国実	2007	広島
走高跳	W45	小野三津子	岡山	1.55	46	岡山県選	2013	岡山
走高跳	W50	小野三津子	岡山	1.42	52	岡山マ	2019	倉敷
走高跳	W55	尾崎悦子	広島	1.20	58	石川マ混	2014	石川
走高跳	W60	尾崎悦子	広島	1.11	60	全日本マ	2016	新潟
走高跳	W65	有田富久恵	鳥取	1.16	65	全山陰マ	2009	松江
走高跳	W70	岩間悦子	鳥取	0.86	74	中国マ	2011	布勢
走幅跳	W25	藤原文代	広島	4.54	29	広島マ	1997	福山
走幅跳	W30	中村文子	岡山	5.35	33	全日本マ	1993	神戸
走幅跳	W35	小野三津子	岡山	5.34	39	倉敷体	2006	倉敷
走幅跳	W40	小野三津子	岡山	5.16	40	実対学	2007	倉敷
走幅跳	W45	佐武ミツエ	山口	5.00	45	全日本マ	1993	神戸
走幅跳	W50	佐武ミツエ	山口	4.73	53	山口マ	2000	山口
走幅跳	W55	佐武ミツエ	山口	4.46	55	中国マ	2002	米子
走幅跳	W60	上利和子	山口	4.09	61	全日本マ	2010	国立
走幅跳	W65	尾崎悦子	広島	3.54	65	石川マ混	2021	石川
走幅跳	W70	細羽純子	広島	3.27	72	岡山マ	2019	倉敷
走幅跳	W75	寺谷克江	鳥取	2.51	75	中国マ混	2013	津山
走幅跳	W80	寺谷克江	鳥取	1.22	81	中国マ混	2019	津山
三段跳	W25	明光いづみ	広島	11.18	29	広島マ	1996	尾道
三段跳	W30	山手幸子	広島	8.66	33	広島マ	2016	尾道
三段跳	W40	矢吹絵里子	岡山	10.37	44	津山記	2020	津山
三段跳	W45	尾崎悦子	広島	9.19	49	広島マ	2006	尾道
三段跳	W50	佐武ミツエ	山口	9.73	53	中国マ	2000	浜山
三段跳	W55	佐武ミツエ	山口	9.61	57	中国マ	2004	岡山
三段跳	W60	尾崎悦子	広島	8.03	60	広島マ	2017	尾道
三段跳	W65	寺谷克江	鳥取	6.28	66		2004	

2021年度末 中国マスタース 地域記録 (女子)

2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
三段跳	W70	寺谷克江	鳥取	5.99	70	中国マ	2008	下関
三段跳	W75	寺谷克江	鳥取	4.68	75	中国マ混	2013	津山
三段跳	W80	寺谷克江	鳥取	3.02	81	中国マ混	2019	津山
立五段跳	W35	越水万理	広島	11.56	39	中国マ	2019	岡山
立五段跳	W45	芦原広美	広島	10.86	49	国際ゴールド	2018	奈良
立五段跳	W50	芦原広美	広島	10.46	50	広島マ記	2019	庄原
立五段跳	W55	尾崎悦子	広島	9.89	58	和歌山マ	2014	紀三井寺
立五段跳	W60	尾崎悦子	広島	10.01	60	全日本マ	2017	和歌山
立五段跳	W65	尾崎悦子	広島	9.25	65	中国マ	2021	三次
立五段跳	W70	山田悦子	広島	7.83	70	広島マ記	2020	庄原
立五段跳	W75	渡辺富子	岡山	7.79	75	中国マ	2019	岡山
立五段跳	W80	寺谷克江	鳥取	5.71	80	全日本マ	2018	鳥取
砲丸投	W24-	永井綾香	広島	8.76	24	広島マ	2017	尾道
砲丸投	W25	蕪武彩織	広島	10.32	27	全日本マ	2018	鳥取
砲丸投	W30	原野みどり	広島	10.71	30	広島マ	1990	東城
砲丸投	W35	齋藤いづみ	広島	10.88	37	広島マ	2004	尾道
砲丸投	W40	石田生由紀	岡山	10.01	43	岡山マ	2007	倉敷
砲丸投	W45	岩間悦子	鳥取	10.77	45	中国マ	1982	広島
砲丸投	W50	岩間悦子	鳥取	12.04	51	中国マ	1988	岡山
砲丸投	W55	岩間悦子	鳥取	10.57	55	鳥取マ	1992	布勢
砲丸投	W60	岩間悦子	鳥取	10.07	62	鳥取マ	1999	米子
砲丸投	W65	岩間悦子	鳥取	9.21	65	鳥取マ	2002	倉吉
砲丸投	W70	岩間悦子	鳥取	7.93	71	全日本マ	2007	下関
砲丸投	W75	岩間悦子	鳥取	7.68	75	全山陰マ	2012	松江
砲丸投	W80	入江展江	鳥取	6.39	83	鳥取マ	2013	米子
砲丸投	W85	入江展江	鳥取	5.58	85	鳥取マ	2015	米子
円盤投	W25	蕪武彩織	広島	36.80	27	全日本マ	2018	鳥取
円盤投	W30	原野みどり	広島	38.88	30	広島マ	1990	東城
円盤投	W35	太田時子	鳥取	29.34	39		1989	
円盤投	W40	山口智子	広島	43.27	40	全日本マ	2012	岡山
円盤投	W45	佐武ミツエ	山口	28.98	48	全日本マ	1995	平塚
円盤投	W50	原野みどり	広島	33.66	53	投擲記	2013	東広島
円盤投	W55	原野みどり	広島	31.71	55	広島マ	2015	尾道
円盤投	W60	植野英子	広島	22.39	62	全日本マ	2013	佐賀
円盤投	W65	植野英子	広島	21.49	66	全日本マ	2017	和歌山
円盤投	W70	白神容子	岡山	16.56	71	中国マ混	2015	津山
円盤投	W75	白神容子	岡山	16.46	75	中国マ混	2019	津山
円盤投	W80	森本康代	山口	11.81	81	山口マ	2012	山口
円盤投	W85	西川幸子	広島	8.18	85	中国マ	2021	三次
ハンマー投	W35	齋藤いづみ	広島	22.04	37	全日本マ	2004	鹿児島
ハンマー投	W40	齋藤いづみ	広島	29.44	40	中国マ	2007	広島
ハンマー投	W45	内田慶子	岡山	19.20	49	全日本マ	1992	鳥取
ハンマー投	W50	内田慶子	岡山	24.70	50	中国マ	1994	岡山

2021年度末 中国マスターズ 地域記録 (女子)

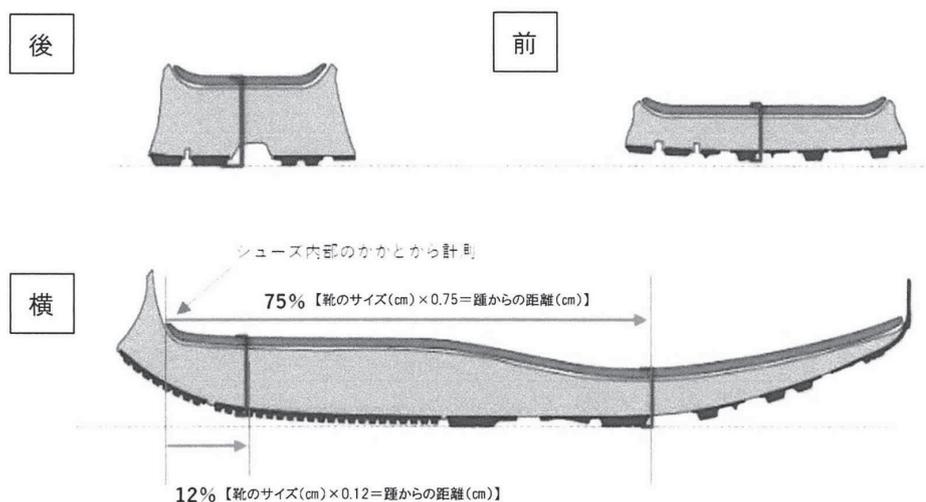
2019年度末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

2022/2/23

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
ハンマー投	W55	久葉テル子	鳥取	23.76	55	中国マ	1996	布勢
ハンマー投	W60	岩間悦子	鳥取	24.97	63	鳥取マ	2000	布勢
ハンマー投	W65	岩間悦子	鳥取	24.46	65	鳥取マ	2002	倉吉
ハンマー投	W70	岩間悦子	鳥取	17.77	70	鳥取マ	2007	布勢
ハンマー投	W75	岩間悦子	鳥取	19.92	75	全日本マ	2012	岡山
ハンマー投	W80	岩間悦子	鳥取	15.31	80	中国マ	2017	布勢
やり投	W24-	河口沙織	広島	11.12	24	中国マ	2016	三次
やり投	W25	中村萌	広島	33.29	26	中国マ	2016	三次
やり投	W30	梶原麻紀	山口	45.06	33	全日本マ	2012	岡山
やり投	W35	齋藤いづみ	広島	45.28	36	全国ス	2003	丸亀
やり投	W40	齋藤いづみ	広島	40.57	40	中国マ	2007	広島
やり投	W45	齋藤いづみ	広島	38.84	45	全日本マ	2012	岡山
やり投	W50	佐武ミツエ	山口	39.94	50	中国マ	1997	びんご
やり投	W55	佐武ミツエ	山口	34.17	57	山口マ	2004	山口
やり投	W60	太田時子	鳥取	29.93	60	スポレクとやま	2010	富山
やり投	W65	太田時子	鳥取	23.08	65	鳥取マ	2015	米子
やり投	W70	山田悦子	広島	20.68	70	広島マ記	2020	庄原
やり投	W75	権代宮枝	鳥取	14.75	75	全日本マ	2012	岡山
やり投	W80	権代宮枝	鳥取	12.54	80	中国マ	2017	布勢
やり投	W85	山根倫子	鳥取	9.22	86	鳥取マ	2016	倉吉
重量投	W35	吉田則子	岡山	8.35	38	全日本マ混	2009	石川
混成七種	W35	小野三津子	岡山	4,175	39	石川マ混	2006	石川
混成七種	W55	尾崎悦子	広島	3,993	58	石川マ混	2014	西部録地
混成七種	W60	尾崎悦子	広島	4,358	61	全日本マ混	2017	神奈川
混成五種	W30	福島美奈	広島	2,413	33	中国マ混	2013	津山
混成五種	W35	小野三津子	岡山	3,092	37	中国マ混	2004	津山
混成五種	W40	小野三津子	岡山	3,229	40	中国マ混	2007	津山
混成五種	W45	芦原広美	広島	3,368	45	中国マ混	2017	津山
混成五種	W50	芦原広美	広島	3,781	50	中国マ混	2019	津山
混成五種	W55	尾崎悦子	広島	2,884	58	中国マ混	2014	津山
混成五種	W60	尾崎悦子	広島	2,856	60	中国マ混	2017	津山
混成五種	W65	尾崎悦子	広島	2,946	65	石川マ混	2021	石川
混成五種	W75	山根倫子	鳥取	2,097	77		2007	
混成五種	W80	山根倫子	鳥取	2,624	80	中国マ混	2010	津山
投てき五種	W35	吉田則子	岡山	2,868	38	全日本マ混	2009	石川
投てき五種	W55	大田時子	鳥取	2,483	58	全日本マ投擲	2008	石岡
投てき五種	W70	岩間悦子	鳥取	3,007	71	全日本マ投擲	2008	石岡
投てき五種	W75	山根倫子	鳥取	2,157	78	全日本マ投擲	2008	石岡
跳躍五種	W55	尾崎悦子	広島	2,727	58	全日本マ混	2015	金沢
跳躍五種	W60	尾崎悦子	広島	3,073	60	和歌山マ	2018	紀三井寺

靴底計測補足資料

【靴底の計測場所】



【靴底の厚さ】

TR5.13.3 表

▼最大の厚さは、26.5 cm～27 cmを基準としています。

種目	靴底の最大の厚さ (TR5.5/TR5.13.3)	要件・備考
フィールド種目(三段跳を除く)	20 mm	三段跳を除く全てのフィールド種目に適用。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25 mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、800m未満の種目)	20 mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競争を含み、800m以上の種目)	25 mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは、道路競技と同じとする。
クロスカンツリー	25 mm	
道路競技(競走・競歩)	40 mm	
マウンテンレース/トレイルレース	制限なし	TR57

※TRは、競技規則の条文番号です。

詳細は、陸上競技ルールブック(<https://www.jaaf.or.jp/about/rule/>)をご確認ください。

2022年度 岡山マスターズ陸上競技連盟 入会 並びに 日本マスターズ陸上競技連合他 登録会員 募集要項

1 入会・登録の資格

- (1) 年齢が18才以上で、心身共に健全な方。
- (2) 原則として、岡山県内在籍者又は在勤者。
- (3) 岡山県以外の希望者の場合は、二重登録でなければ受け付ける。

2 2022年度の「登録方法」について

①	過去登録実績者	登録番号・氏名を表示の上、登録・年会費を納入することのみで登録受付とする。尚変更があれば、その部分は明示すること。
②	新規入会希望者	所定の「入会申込書」に必要事項を記入の上、登録料・年会費を納付して申し込むことで登録受付とする。

3 登録料・年会費

内訳	登録別	日本陸上競技連盟へ 岡山マより選手登録者	日本陸上競技連盟へ 他団体より選手登録者
① 日本マスターズ連合 登録料		1,500円	1,500円
② 中国マスターズ連盟 登録料		500円	500円
③ 岡山陸上競技協会 登録料		2,500円	—————
④ 岡山マスターズ連盟 年会費		2,500円	2,500円
登録年会費 必要額		7,000円	4,500円

* 2021 年度より日本陸連登録料(1,000 円)が設定され岡山陸上競技協会登録料が値上げとなった。

4 各大会への参加資格について(記録はマスターズ記録として公認)

- (1) マスターズ世界大会、アジア大会及び日本国内の各大会にいずれも自由に参加可能。
2020 年度より、全てのマスターズ大会への参加に日本陸連選手登録が必要。
- (2) 岡山陸協主催の競技大会及び有資格競技大会にいずれも自由に参加可能。
- (3) 2018 年度より岡山陸上競技協会を通じて日本陸上競技連盟への選手登録が必須となった。
岡山陸上競技連盟へ審判員登録だけの方は、岡山マスターズより日本陸連選手登録が必要。

5 申し込み方法について

(1) 申込先

〒704-8138 岡山市東区神崎町 2225-2

岡山マスターズ陸上競技連盟 岡崎 俊彦 (略称 岡山マスターズ)

(2) 納入方法

- ① 郵便振替 口座番号 01340-3-102986
口座名義 岡山マスターズ陸上競技連盟
- ② その他 現金

- (3) 受付期間に制限はなく、年間を通じ随時受け付ける。

6 問い合わせ先

〒704-8138 岡山市東区神崎町 2225-2 岡山マスターズ陸上競技連盟 岡崎 俊彦

携帯電話 080-1904-9549

E-mail okayama-masters@m-riku.com

URL <https://m-riku.com/>

2022年度 岡山マスターズ陸上競技連盟・日本マスターズ陸上競技連合 入会登録申込書

※ 必要項目は○で囲む

- (1) 2020年度より、全てのマスターズ大会への参加に日本陸連選手登録が必要。
- (2) 他団体より日本陸連選手登録の方は、団体名とJFFA IDを記入のこと。
- (3) 従前登録者は、氏名・登録番号を明示の上、登録料・年会費の納入で可。
(従前登録者に「変更」がある場合は、本表を記入し再提出のこと。)

フリガナ 氏名		男 ・ 女	登録 番号	33 -
生年月日	年(大・昭・平 年)	月	日	満 才
現住所	(〒 -)			
自宅電話	FAX			
携帯電話	携帯メール			
E-mail	勤務先 勤務先電話		()	
資料送付	① 郵送 ②メール	送付先アドレス		
登録・年会費 納入方法	現金	現金書留	郵便振替	その他
岡山陸上競技協会への選手登録	① 他団体より選手登録		② マスターズより登録	
他団体より選手登録の方	団体名		JAAF ID	
岡山陸上競技協会の審判員資格	有 [S級・A級・B級]		無	申請希望あり
通信欄 (経歴、抱負等、御自由にメモください)				
上記のとおり、入会登録・年会費 _____ 円を添えて申し込みます。 2022年 月 日 氏名 _____ (印) 岡山マスターズ陸上競技連盟 御中				

⑨ 年度登録期間は1/1～12/31とする。尚、申し込みは年間を通して随時受け付ける。
JAAF ID は、「<https://api.start.jaaf.or.jp/search>」で検索できる。

年間優秀選手賞

年間優秀選手賞実施要綱細則

1 表彰の基準

- (1) 岡山マスターズ陸上連盟に5年以上継続して登録している者とする。
- (2) 優秀な成績を収めた者とは、全国のマスターズ陸上が主催する競技会及び陸上競技協会が主催する競技会で年間を通し優秀な記録を出した者とする。
- (3) 成績はマスターズ陸上のクラス別 及び 年齢別を基準とする。

2 表彰対象期間

原則として該当年の1月から12月の成績によるものとする。

附則 この詳細は、2021年1月10日から施行する。

年間優秀選手賞 受賞者一覧

年度	氏名	年齢	主な功績
2020	中永 利也	44	全国年齢別100mランキング第1位(44歳:11秒20)
	光宗 皇彦	66	立五段跳 M65 日本記録:12m92
2021	該当者なし		

岡山県スポーツマスターズ賞

岡山県スポーツマスターズ賞実施要綱細則

1 表彰の基準

- (1) 県内に在住する年齢65歳以上の者とする。
- (2) 国際大会で優秀な成績を収めた者とは、別表の国際大会に日本代表として出場し、第8位までに入賞した者とする。
- (3) 全国大会で優秀な成績を収めた者とは、別表の全国大会で第3位までに入賞した者とする。
- (4) その他知事が特別に認めた者とは、その活動又は実績が広く県民に感動や勇気を与えるなど、知事が特別に認めた者とする。
- (5) 該当表彰は、ひとり1回限りとする。

2 表彰対象期間

原則として該当年の1月から12月の成績によるものとする。

附則 この詳細は、平成19年1月9日から施行する。

別紙

大会規模	大会名	備考
国際大会	世界マスターズ大会及びそれと同等の大会	中央競技団体等が派遣する大会
全国大会	全日本マスターズ選手権大会及びそれと同等の大会	中央競技団体等が主催する選手権大会（原則年1回）

岡山県スポーツマスターズ賞

岡山県スポーツマスターズ賞 受賞者一覧 (2006～)

年	氏名	年齢	功 績			
2006	鎌田 真澄	66	第 27 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	棒高跳	1 位
						300mH
	黒木 文夫	72	第 27 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M70	80mH	3 位
2007	村井 精一	82	第 28 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M80	3000m 競歩	1 位
2008	高木 恭三	96	第 29 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M95	200m	1 位
					100m	2 位
					60m	2 位
2009	玉置 隆也	76	第 30 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M75	300mH	3 位
2010	皆木しげる	67	第 31 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	200m	1 位
					60m	2 位
2011	渡辺 富子	67	第 32 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	60m	2 位
					円盤投	3 位
2012	白神 容子	68	第 33 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W65	三段跳	1 位
					やり投	1 位
	内田 慶子	70	第 33 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W70	やり投	2 位
	井出 利忠	65	第 33 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	走高跳	2 位
2013	光藤サエ子	66	第 34 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W65	300mH	2 位
					100M	3 位
					200m	2 位
					100m	2 位
					60m	3 位
2014	該当者なし					
2015	林良夫	78	第 36 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M75	円盤投	1 位
2016	山崎晃	80	第 37 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M80	走幅跳	2 位
					砲丸投	2 位
2017	該当者なし					
2018	光宗 皇彦	65	第 39 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	M65	立五段	1 位
					三段跳	1 位
	宇野 美子	72	第 39 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	W70	3000m	2 位
2019	該当者なし					
2020	該当者なし					
2021	該当者なし					

岡山マスターズ陸上競技連盟 組織 (2022改選)

岡山マスターズ陸上競技連盟 2022年度組織 (2022改選)
2022/1/10 総会承認

役員

(任期:2年間)

名誉会長	萩原 誠司				
名誉副会長	黒木 文夫				
顧問	石原 和明				
会長	江原 幸男				
副会長	玉置 隆也	皆木 しげる	白神 容子	池田 俊晴	森野 一則
理事長	岡崎 俊彦				
副理事長	生田 治男	中永 利也			
事務局長	岡崎 俊彦				
事務局次長	廣畑 純				
理事					
(中央支部)	辻谷 真一郎	光宗 皇彦	廣畑 純	野上 周作	檜原 千恵子
	大森 以登枝				
(西部支部)	妹尾 康也	宇野 美子	守屋 常男	庄盛 康幸	前原 秀子
	中村 勇三	出原 慎司	毛利 徳成		
(北部支部)	中室 勝	林 同輔	丸山 正雄	安東 由香利	宗平 卓士
監事	棚田 修司	村上 久寿美			
<常任理事>	江原 幸男	玉置 隆也	皆木 しげる	白神 容子	池田 俊晴
	森野 一則	岡崎 俊彦	生田 治男	中永 利也	宗平 卓士
	廣畑 純				

* 常任理事は会長・副会長・理事長・副理事長・事務局長・支部事務局長で構成する

事務局

所在地 : 〒704-8138 岡山市東区神崎町2225-2 岡崎方
TEL 086-953-4668
FAX 086-953-4668
携帯電話 080-1904-9549
E-mail okayama-masters@m-riku.com

(事務局長)	岡崎 俊彦				
(事務局次長)	廣畑 純				
(中央支部事務局)	(長)廣畑 純	野上 周作	中永 利也		
(西部支部事務局)	(長)池田 俊晴	白神 容子	棚田 修司	生田 治男	
(北部支部事務局)	(長)宗平 卓士	中室 勝	丸山 正雄	安東 由香利	

他団体登録

日本マ陸上競技連合正会員	皆木 しげる (正会員)		
中国マ陸上競技連盟5県役員	江原 幸男 (副会長)	岡崎 俊彦	
	皆木 しげる 白神 容子	廣畑 純	
岡山陸上競技協会役員	岡崎 俊彦 (理事)	中永 利也 (評議員)	

2022年度 岡山マスターズ陸上競技連盟 事業計画・大会情報

2022.3.22現在

※ 岡山マスターズ主催大会は案内するが、他は個々で依頼のこと。

※ マ → マスターズの略

月	日	曜日	事業名	会場	備考
1	10	月・祝	岡山マ 総会	倉敷運動公園野球場会議室	
2	5-6	土・日	中国マ 理事会	鳥取県米子市	延期
	23	水・祝	岡山マ 理事会	コンベックス岡山会議室	
3	12・13	土・日	中国マ 理事会	鳥取県米子市	
	20	日	岡山マ 合同練習会	倉敷運動公園陸上競技場	
	27	日	(39)中国マ 駅伝	庄原市国営備北丘陵公園	中止
5	5	火・祝	(34)岡山マ陸上競技選手権大会	倉敷運動公園陸上競技場	3/31申込締切
	15	日	(36)鳥取マ陸上競技選手権大会 兼 (37)全山陰マ陸上競技選手権大会	米子陸上競技場	
	28・29	土・日	(33)全日本マ混成競技選手権大会	静岡県草薙総合運動場	
6	4	土	(39)山口マ陸上競技選手権大会		
	12	日	(40)広島マ陸上競技選手権大会	びんご運動公園	
	12	日	(41)香川マ陸上競技選手権大会	高松市屋島陸上競技場	
	26	日	(36)徳島マ陸上競技選手権大会	徳島市陸上競技場	
7	2	土	(38)近畿マ陸上競技選手権大会	ヤンマーフィールド長居	
	2	土	中国マ 第2回理事会	布施総合運動公園競技場	
	2・3	土・日	(41)中国マ陸上競技選手権大会	布施総合運動公園競技場	
8	28	日	(14)島根マ陸上競技選手権大会	島根県益田陸上競技場	
	28	日	(39)四国マ陸上競技選手権大会	高知県春野陸上競技場	
9	11	日	広島マ記録会	庄原上野公園陸上競技場	
	19	月・祝	(41)兵庫マ陸上競技選手権大会	神戸市ユニバー記念競技場	
	23~25	金~日	(43)全日本マ陸上競技選手権大会	福井県営陸上競技場	中止
	25	日	(25)中国マ混成五種 兼 (22)記録会	岡山県津山陸上競技場	8/20申込締切
10	1	土	(36)大阪マ陸上競技選手権大会	ヤンマーフィールド長居	
11					
12			岡山マ 理事会・忘年会		

2023年度

1			岡山マ 総会・新年会		
---	--	--	------------	--	--

2022年度 会報「和」の原稿募集について

会報の原稿を募集しています。体験談やレポートを書き送って下さい。

応募の形式：電子データ「Word」が希望ですが、下記により応募下さい。

- (1) Word (白紙の文章・MS明朝・12ロッド・左揃え)
 - (2) レポート用紙：手書き (A4サイズ)
 - (3) 写真データ (JPG) / 新聞の切り抜き など
- 上記を 郵送 又は Eメールにて送信して下さい。

締め切り：2023年2月末日 (必着)

送り先：岡山マスターズ陸上競技連盟 事務局 宛 (下記)

編集後記

会報誌「和」第22号が出来上がりました。

昨年もコロナ禍にあり、岡山で予定されていた競技会が2大会とも中止になりました。開催の日程を変更してまで備えていたにも関わらず、見事にコロナの波に吞まれてしまいました。しかし、期をみれば実施された競技会もありました。

マスターズ会員でも、岡山陸協が主催する競技会に参加できる大会があります。この際に若い競技者と競い合っても楽しいかも知れません。また、近隣のマスターズ大会に参加するなど、アンテナを張っていればコロナ禍であっても、活躍の場があると思います。

これらの情報は、ホームページ「岡山マスターズ陸上」を活用して適時に発信してまいりますので、これからもよろしくお願いいたします。

理事長 岡崎俊彦

岡山マスターズ陸上競技連盟「和」第22号

2022年5月5日発行

発行：岡山マスターズ陸上競技連盟

〒704-8138 岡山市東区神崎町2225-2 岡崎方

TEL 080-1904-9549

E-mail : okayama-masters@m-riku.com

ホームページ : <https://m-riku.com/>