

【競技会名】 第25回記念 中国ワスターズ陸上混成(5種)競技選手権大会 兼 第22回 中国ワスターズ陸上記録会 [期日：2022/09/25 (日) 競技場：津山陸上競技場]

※競技会終了後2週間は健康チェックをすること。

※以下の項目で該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温は0.1℃単位の数字を記入すること。）

No.	チェック項目	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	
1	のどに痛みがある																			
2	咳（せき）が出る																			
3	痰（たん）が出たり、からんだりする																			
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く																			
5	頭が痛い																			
6	体のだるさがある																			
7	発熱の症状がある																			
8	息苦しさがある																			
9	味覚異常（味がしない）																			
10	嗅覚異常（匂いがしない）																			
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※症状が4日以上続く場合は、かかりつけ医もしくは受診相談センター等に連絡してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思うときはすぐに連絡してください。

※かかりつけ医もしくは受診相談センター等に連絡後は、必ず岡山ワスターズ陸上競技連盟（岡崎理事長携帯：080-1904-9549）に報告してください。

◇発熱や咳などの症状が出た場合

まずは、かかりつけ医に電話相談

かかりつけ医がいない場合は、ホームページで探るか、岡山県の場合は下記の受診相談センターに電話相談してください。

□平日：午前9時～午後5時

□土日曜・祝日：午前8時～午後6時

担当医療機関へ転送 086-226-7925

岡山市保健所 086-803-1360

倉敷市保健所 086-434-9819

岡山県備前保健所 086-272-3934

岡山県備前保健所東備支所 0869-92-5180

岡山県備前保健所 086-434-7072

岡山県備前保健所井笠支所 0865-69-1675

岡山県備前保健所 0866-21-2836

岡山県備前保健所新見支所 0867-72-5691

岡山県真庭保健所 0867-44-2990

岡山県美作保健所 0868-23-0163

岡山県美作保健所勝英支所 0868-73-4054