

競 技 日 程

第2日 7月3日(日)

[トラック競技]

番号	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種 目	組数	男女	クラス	人数	頁
1	9:30	9:10	8:50	400mH	1	男	M35・M45(0.914m)		
				400mH	1	男	M50(0.840m)		
2	9:45	9:25	9:05	300mH	1	女	W50(0.762m)		
				300mH	1	男	M60(0.762m)		
3	10:00	9:40	9:20	200mH	1	男	M80(0.686m)		
4	10:10	9:50	9:30	3000mW	1	女	W55・M30・M60・M75		
5	10:40	10:20	10:00	1500m	1	男	M65~M80・W25~W75		
				1500m	1	男	M24-~M60		
6	11:00	10:40	10:20	100m	1	女	W70・W75・W80		
				100m	1	女	W50~W60		
				100m	1	男	M80・M100		
				100m	1	男	M75		
				100m	1	男	M70		
				100m	2	男	M65		
				100m	2	男	M60		
7	11:40	11:20	11:00	100m	2	男	M55		
				100m	2	男	M50		
				100m	2	男	M45		
				100m	2	男	M40		
				100m	1	男	M35		
				100m	1	男	M30		
8	12:10	11:50	11:30	2000mS	1	男	M60・M70		
9	12:30	12:10	11:50	3000mS	1	男	M30~M50		
10	13:00	12:40	12:20	400m	1	女	W45・W50		
				400m	1	男	M75・M80		
				400m	1	男	M65・M70		
				400m	1	男	M55・M60		
				400m	1	男	M45・M50		
				400m	1	男	M30~M40		
11	13:30	13:10	12:50	5000m	1	男女	全W・全M		
12	14:00	13:40	13:20	4×100mR	1	女	W45・W50		
				4×100mR	1	男	M30~M50		
13	14:20	14:00	13:40	4×400mR	1				

第2日 7月3日(日)

[フィールド競技] 跳躍競技

番号	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種目	男女	クラス	人数	頁
1	9:30	9:00	8:40	走幅跳	女	W45(2)W55(1)W60(1)W70(1)		
					男	M60(6)M65(5)M70(1)M80(1)		
				走高跳	男	M35(1)M40(2)M54(3)		
						M50(2)M55(2)		
2	11:30	11:00	10:40	走高跳	男	M60(4)M65(3)M70(1)M75(1)M80(1)		
					女	W45(2)		
3	12:00	11:30	11:10	走幅跳	男	M30(1)M35(2)M40(2)M45(4)		
						M50(2)M55(3)		
4	13:30	13:00	12:40	立五段跳	男			
					女			

第2日 7月3日(日)

[フィールド競技] 投てき競技

番号	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種目	男女	クラス	人数	
1	9:30	9:00	8:40	円盤投	女	W50(1)W55(1)W60(1)W65(3)		
						W70(2)W80(1)		
				男	M40(1)M45(3)M55(2)M60(7)			
				やり投	男	M65(8)M70(3)M80(1)M85(1)M95(1)		
2	11:30	11:00	10:40	円盤投	男	M65(10)M70(4)M80(3)		
						M85(1)M95(1)		
				やり投	男	M40(2)M45(1)M50(1)M55(1)M60(5)		
					女	W55(2)W65(2)W80(1)		