

# 第34回 岡山マスターズ陸上競技選手権大会 実施要項

- 主催 岡山マスターズ陸上競技連盟
- 共催 山陽新聞社
- 主管 一般財団法人岡山陸上競技協会 倉敷市陸上競技協会
- 後援 岡山県 倉敷市 倉敷市教育委員会  
NHK岡山放送局・RSK山陽放送・TSCテレビせとうち・OHK岡山放送
- 協賛 (株)ニシスポーツ・(株)栄光スポーツ

1 期 日 2022年5月5日(木曜日・祝日) 雨天決行  
8時～12時 受付 9時 開会式 9時30分 競技開始 14時(予定) 閉会式

2 会 場 岡山県倉敷運動公園陸上競技場(倉敷市四十瀬4番地 TEL086-425-0856)

3 競技クラス 2022年5月5日を基準とした満年齢による。  
男子25～104才、女子25～99才は5才刻みの年齢クラスに区分する。

男子	M24- (18～24才)	M25～M100(25～104才)	M105+(105才以上)
女子	W24- (18～24才)	W25～W95(25～99才)	W100+(100才以上)

4 競技種目(男女共通)

60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 80～110mH(女子80mHはW75まで)
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 やり投

5 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則及び岡山マスターズ陸上競技選手権大会規則による。

6 参加資格 ①2022年度、日本マスターズ陸上競技連合登録者を対象とする。  
②2022年度、日本陸連登録者を対象とする。(ID番号が無いと参加できない。)  
③県外参加者はオープン参加とせず、順位・表彰の対象とする。  
ただし大会記録としては扱うが、岡山県記録としては残さない。

7 参加種目 種目数に制限なし。ただし競技運営上、支障をきたさないように注意のこと。

8 参加料 1種目 → 3,000円 2種目 → 4,000円 3種目 → 5,000円  
以降、1種目ごとに1,000円を加算する。

9 アスリートビブス

- (1) 岡山県内並びに県外参加者共に、日本マスターズ陸上競技連合の県登録番号をアスリートビブスのナンバーとする。
- (2) 参加選手は、各自の責任で「県登録アスリートビブス」を準備すること。
- (3) 岡山マスターズ2022年新規会員は、アスリートビブスを準備するので受付時に受け取ること。

## 10 表彰

- (1) 各クラス・各種目の1～3位の入賞者に賞状を授与する。
- (2) 参加者全員の中から最優秀選手賞1名、優秀選手賞2名を選出し、閉会式に表彰する。

## 11 記録

- (1) 日本マスターズ陸上競技連合登録者の記録は、年齢クラス別の記録として公認される。
- (2) 希望者には記録証を発行する。(有料:1種目300円、参加申込書で申し込むこと。)

## 12 申込方法

- (1) 原則として、所定の「郵便振替払込取扱票」を参加申込書とするので、必要額を払い込むことで申し込み完了とする。
- (2) なお、白紙からの取扱票を利用した場合は、下記の必要事項を記入の上、送金すれば受付可とする。  
①連合登録番号 ②氏名 ③生年月日 ④満年齢 ⑤年齢クラス ⑥申込種目  
⑦現住所 ⑧自署捺印 ⑨連絡先電話番号  
(万一の事故等の場合、応急処置を除き自己責任であることを了承し、自署捺印のこと。)
- (3) 郵便振替口座番号 01340-3-102986 岡山マスターズ陸上競技連盟
- (4) 申込締切日 2022年3月31日(木曜日) 必着のこと。
- (注) エントリー後の取り消しや不参加、および地震・風水害等の自然災害や公共交通機関の運行停止ならびに事件・事故・疫病等、主催者の責めによらない事由で中止になった場合については、参加料を返金致しません。

## 13 受付証発行及び受付について

- (1) 参加申込者には事前に「受付証」を現住所宛送付する。
- (2) 大会当日、その受付証を受付に呈示し、プログラム等を受け取ること。

## 14 留意事項

- (1) トラック競技はタイムレースとする。
- (2) フィールド競技の試技数は、各種目とも4回までとする。
- (3) 全天候舗装につきスパイクのピンは、トラック競技は7mm以下、フィールド競技は11mm以下の並行ピンとする。
- (4) 競技で使用できる靴底の厚さは、フィールドと800m未満は20mm以下、800m以上は25mm以下とする。
- (5) 不正スタートをした競技者はすべて失格とする。
- (6) 立五段跳は、踏切は両足を揃える。左右交互の脚で跳躍し、着地は両足を揃える。
- (7) 三段跳と立五段跳の踏切板の位置は原則として、5m・7m・9m・11mとする。
- (8) 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に十分留意して出場すること。
- (9) 主催者は大会期間中の参加選手を対象に、傷害保険に加入する。
- (10) 競技中発生した不慮の事故に対し応急処置はするが、以後一切の責任は負わない。尚、健康保険証等の携帯を勧める。

## 15 大会事務局及び問い合わせ先

〒704-8138 岡山市東区神崎町2225-2  
岡山マスターズ陸上競技連盟 理事長 岡崎俊彦  
携帯TEL 080-1904-9549  
E-mail okayama-masters@m-riku.com  
URL <https://m-riku.com/>